

JAうま

笑顔のふれあいネットワーク JA-UMA Communication Magazine

2015
11
Vol.236

ようこそ！



特集

農地を再利用して 地域を元気にする取組み



表紙：（左）^{りおん}佐竹璃音くん（4才）、（右）^{くうた}合田空太くん（4才）
兄弟のように仲良しな2人。撮影の合間も2人で仲良く川岸に咲いたコスモスを見たり道路を走り回ったりと、元気いっぱいなところを見せてくれました。

特集

畑一面に満開の向日葵

休耕地を使って地域を元気にする取り組み



JAうま

うま農業協同組合

vol.236/November.2015

平成27年11月号

11

今月の目次 | contents

ページ

2 特集 畑に満開の向日葵

休耕地を使って地域を元気にする取り組み

4 第20回JAうまカップ少年サッカー大会出場チーム紹介

5 冬の金融キャンペーン!

6 インフォメーション

プリエール通信/オートパルうま

農機センター休日/シロアリ駆除/アグリアドバイザー通信

8 JAうまトピックス

伊予美人27年産の出荷始まる

ジャジャうま市来客数150万人突破!!

あったか荘土居でフラダンス☆

あったか荘三島書道パフォーマンス披露☆

10 コスモスちゃん知恵袋

家庭菜園/年金相談一口メモ/花づくり

組合員資産保全サポート室コラム

12 クイズ&レシピ

新鮮食材で楽しくクッキング 柿・カボチャ・サツマイモの秋色サラダ

これが金融商品等サギ!/クイズ挑戦状

まちがいさがし/俳句と川柳

14 インフォメーション

無料年金相談/理事会だより

うまい芋焼いています

15 JA PLAZA

こんにちは! 富郷出張所です/農業資材 お買い得情報

お便りありがとう/編集後記

16 インフォメーション

JAうまグリーンフェスタ&四国中央市産業祭

ジャジャうま市 今月の逸品

里芋



里芋は子芋を食べるタイプ・親芋を食べるタイプ・両方食べるタイプと3つに大別されます。日本では縄文時代から栽培されていたそうで、お米の栽培よりも古い説もあります。収穫時期になると河川敷で「いもたき」が行われ、多くの人で賑わいます。

■販売期間:8月下旬~12月

■値段:1袋280円位

撮影時に見頃を迎えていた向日葵

今に始まった事ではありませんが、農家の担い手不足が深刻な問題となっています。同時に、使われず「休耕地」となっている土地は地方になるほど数多く見受けられ、対策が求められています。そんな休耕地について、太陽光発電など各自治体や企業が様々な方法で休耕地の活用を試されている中、JAうま管内でも休耕地を有効活用して地域を明るくする取組みが行われています。

朝晩の冷え込みが強くなり秋の訪れを感じ始めた頃、営農指導員の紹介で土居町野田の圃場に行きました。そこには、太陽の方向を一斉に向く向日葵畑が広がり、まわりには向日葵を見学に来た介護施設の利用者、向日葵を写真に収めようとするアマチュアカメラマンで賑わっていました。

この向日葵畑を作ったのは、土居町野田に住む河村さん夫婦。10月中旬に見頃を迎えるよう8月初旬に35[㍓]の土地に向日葵の種を蒔いたそうです。去年から向日葵を植え始め今年で2年目。「元は休耕地だったけど、向日葵のおかげで人の出入りが多くなり明るくなった」と土地を管理する河村さんは話してくれました。河村さんは、向日葵の他にコスモスを30[㍓]の圃場に植えています。圃場が国道から少し外れて

いることもあり、最初は施設等にハガキを送る等して宣伝していましたが、今では取材を依頼されるほどちよつとした観光スポットになっています。

河村さん夫婦が南予に行った時に綺麗なコスモス畑を見て思いついたこの休耕地を使った取組みも今年で15年目。昨年、取組みが評価され「小さな親切運動」で愛媛県から表彰されました。河村さんは「花が終わった後の種取りが大変だけど、また見に来てくれるように来年も花を咲かせたい」と明るい笑顔で話してくれました。



(上) 見学に来た人から贈られた写真が玄関に飾られていました

(左) 10月下旬に見頃を迎える少し背の低い可愛いコスモス



親戚の子供に向日葵を見せてあげる河村さん

SOCCER

グリーンフェスタと同時開催!

第20回

JAうまカッブジュニアサッカー大会
出場チーム紹介

キック
オフ

11月14日(土),15日(日)

伊予三島運動公園グラウンド

川南
フェニックス



市内8小学校の子供たちが集まって火曜・金曜のナイターと日曜の新田公園で練習しています。幼稚園生から6年生まで60人でサッカーを楽しんでいます。(代表 高尾 浩和)

F.C.
川之江jr



『考えるサッカー』を目指して日々練習しています。
仲間を信じ、支えてくれる人達に感謝し精一杯プレーします!
(代表 柴垣 英明)

豊岡
サッカースクール



三島FC



僕達は中之庄小学校を中心として活動しているチームです。優勝目指して頑張ります。主将 合田光佑 (代表 坂田 康人)

三島
オーカーズ



三島小グラウンドで『オーカーズ』の由来である『樫の木』に見守られながら日々練習しています。(代表 浅野 修一)

土居サッカー
クラブジュニア



少人数ですが、いつまでもサッカーを楽しく!をモットーにがんばっています。
今年もよろしくお願いします。(代表 越智 正明)

個の技術を主体としたチーム作りを目指しています。
選手、保護者、指導者、全員で大会とサッカーを楽しみたいと思います。
(代表 青木 英貴)



なんと通常の
店頭表示金利
にくらべて最大

14倍

農業をされていなくても
組合にご加入できます

当JAの組合員の方に
または新たに組合に
ご加入いただける方に
(組合には1口(1,000円)以上の出資金で加入
できます。お預けはJA窓口にお問い合せください。)

スーパー定期貯金【期間1年】
年0.35%
(税引前年利)

組合員以外の方は
スーパー定期貯金【期間1年】
年0.25% (税引前年利)



冬福小GO!!キャンペーン

キャンペーン期間 平成27年11月2日(月)～12月30日(水)



プレゼント1

さらに!先着プレゼント!
ぱんじゃくんオリジナル
フリースマット

対象
◎定期貯金/新規に20万円以上(期間1年以上)
のご契約をいただいた方
※キャンペーン商品以外も対象となります。
◎定期積金/新規に50万円以上のご契約を
いただいた方
※数に限りがありますので、品切れの際にはご了承ください。
また、お一人様1個までとさせていただきます。



プレゼント2

旬のお野菜や自慢の加工品

心
ずったが 農産物

木曜日限定先着10名様

※原則1人1回

対象
店舗にご来店いただき、新規に定期貯金
10万円以上のご契約をいただいた方。
JAによってプレゼント内容が異なります。



詳しくはお近くのJA窓口または渉外担当者へお問い合わせ下さい。

特別金利定期貯金27冬

【取扱期間:平成27年11月2日(月)～平成27年12月30日(水)】

お預け入れ期間: **3年**

適用金利:

組合員・組合員の配偶者・組合にご加入いただける方

年**0.4%**(税引き前)

組合員以外の方

年**0.3%**(税引き前)

お預入れ金額: 10万円以上、1,000万円未満



詳しくはお近くのJA窓口まで

葬祭会館プリエール

事前相談

いざという時に、慌てないですむよう、また、ご葬儀を自分たちの希望通りに進められるよう、あらかじめ心構えをしておくためのものです。

思いがけず、突然、大切な方を亡くし事前の心構えなくご葬儀を迎えたため、後になって少しばかり後悔や不満の念が残ってしまった。残念ながら、そういったお話をお聞きするケースがあります。

プリエールでは、故人との最後のお別れに際し悔いの残らない「良い」ご葬儀をお手伝いさせていただくためひとりでも多くの方に、事前相談をご利用頂きたいと考えています。

事前相談の 5 つのメリット

- 1 イメージが具体的になります …写真などをご覧いただきながらご説明します。
- 2 最適な式場がわかります …数ある式場の特長がわかり候補が絞れます。
- 3 実際を想定した葬儀費用が明確になります …総額でどのくらい必要か目安をつけられます。
- 4 スタッフの対応が体感できます …サービス品質を感じていただけます。女性ディレクターも在籍しています。
- 5 会社の姿勢や雰囲気が確認できます …安全で信頼できる会社か否かが判断できます。

事前相談受付時間 8:30~17:00
(川之江・三島会館は直接の来館OKです)



葬祭会館プリエール川之江 Tel 58-6889
葬祭会館プリエール三島 Tel 24-5600
葬祭会館プリエール土居 Tel 74-2020



床下のシロアリに
ご注意下さい。

シロアリは、床下や柱の中心など、見つけにくいところに隠れています。早期に発見・駆除できれば、大切な家を守る事ができます。見つけたらすぐにご連絡ください。

シロアリ防除は安心と信頼のJAへ



シロアリ

木造家屋などに棲みつき木材を食い荒らす。強靱な大アゴは、コンクリート・鉛でも噛み砕く。春になると羽を付けた「羽アリ」になる。



羽アリ

春〜初夏にかけて、シロアリの羽アリが巣を作るために飛び立つ。シロアリはいつも土中で活動しているため、この時期が発見のチャンスです。

床下ですすむシロアリの被害!



シロアリの主要食物は木材ですが、強靱なアゴは腐木・コンクリート・鉛でも噛み砕きます。鉄筋コンクリートの家だからといって安心はできません。

無料で床下点検・点検結果の報告を行い、お客様にあった防除をお勧めします。その後、お客様から申し込みがあった場合に、実際にJA防除業者が防除を行います。

床下無料調査実施中

お申込み・お問い合わせはお近くのJA(農協)へ



農機センター 休日のお知らせ

組合員の皆様におかれましては、平素より格別のご愛顧を賜り厚くお礼申し上げます。

さて、農機センターにつきましては、昨年同様、下記により農閑期の12月から2月の日曜・祝日の営業を休日とさせていただきます。

組合員の皆様には、不便とご迷惑をお掛けいたしますが、ご理解ご協力頂きますようよろしくお願い申し上げます。

なお、土曜日につきましては、これまで通り営業致します。

休日期間

平成27年12月6日(日)より

平成28年2月28日(日) 毎週日曜・祝日

オートパル自動車展示会

各メーカーの人気車種を
多数取り揃え！

11/7(土)8(日)開催！！

時間：両日ともに9:00～17:00

場所：JAうま総合経済センター前

☆来場者には、ポップコーンをプレゼント☆

※写真はイメージです。展示会場に実際に展示される車とは異なります。



毎月第2水曜はレディースDAY☆オイル交換50%OFF！

アグリアドバイザー通信

サツマイモの選び方と保存の仕方

【サツマイモの選び方】

美味しいサツマイモ皮の色が鮮やかで、ハリがあり中央がふっくらしているもので、持った時にずっしりと重いものを選びましょう。

痩せて細いものやひげ根がたくさん残っているものは繊維質が多いものが多いです。ねっとりとした液体がしみ出しているようなものは蜜が多いものが多いです。



切り抜き中

【サツマイモの保存方法】

サツマイモは暖かいところで栽培されるものなので、冷蔵庫に入れておくと低温障害を起こし傷みが早くなります。なので貯蔵するときは新聞紙などに包んで冷暗所におくようにしましょう。

サツマイモの保存適温は10～15℃と言われています。真冬になると10℃より低い温度になる可能性がありますので注意が必要です。

柿の渋抜き

【ドライアイス法】

果実重量の1000分の1～2のドライアイスを新聞紙に包み、ポリ袋に入れ柿と一緒に密封する。約5日で渋が抜ける。



【アルコール法】

焼酎(25°～35°)を皿に入れ、ヘタの部分を軽く

浸すか、吹きかけポリ袋に詰め密封して常温に放置する。約1週間で渋が抜ける。



【渋戻り】

加熱する事で渋味が戻ってしまう場合が良くあります。甘柿の場合でもまれに起こる事があるようです。これは、渋抜きの工程で渋味の原因であるタンニン同士がくっつき、粒子が大きくなって舌に感じなくなっているためで、タンニンが無くなったわけではないんです。これが加熱によって再び離れて舌に感じる状態に戻ってしまうので、これを「渋戻り」と言います。

食育ソムリエ巡回中！
お気軽にお声かけください。

私がおすすめします！

食育ソムリエ
高橋 諒
TEL：080-8639-9255



食育ソムリエとは、野菜や果物の旬や鮮度の見分け方、オススメの調理方法や素材にあった保存方法等について消費者へアドバイスできるJC総合研究所が独自に認証した資格です。

産直市でお見かけの際は、お気軽にお声かけください。



食育ソムリエ
ワッペン

JAうままカブランド サトイモ「伊予美人」出荷開始

JAうま管内で9月10日、平成27年産の里芋「伊予美人」が出荷を開始しました。初日、豊岡経済センターと川下経済センターの選果場には約2トンの伊予美人が運ばれ、職員らにより丁寧な選果・箱詰めを行いました。JAうまでは、来年4月末頃まで平年並みの1950トンの出荷を見込んでおり、初出荷分は県内はもちろん京阪神地方や広島へ、10月以降は関東へも供給しています。

今年産の伊予美人は春先の降雨の影響で定植が2、3週間遅れましたが、夏の好天に恵まれ、出荷量は平年並みと見込まれます。営農担当職員は「今年は市場の希望もあり昨年より2日早い出荷となった。品質のいいものが多く、綺麗な伊予美人をお届け出来そう」と今年産への期待を話しました。

また同日、全農愛媛県本部はJAうま総合経済センターで出荷協議会を開きました。県内産地のJA担当者や市場関係者ら計41名が出席し、今後の販売方針や生産方針を話し合いました。

里芋「伊予美人」（品種・愛媛農試V2号）は、出荷10年目を迎えるJAうまの主力ブランド。JAうま管内では現在、約400戸の農家が約80畝を栽培しており、甘みと粘りがあり柔らかい食味が好評を集めています。



常設から7年… JAうま産直市「ジャジャうま市」 来店150万人突破

9月10日、四国中央市のJAうま産直市「ジャジャうま市」で来店者数が150万人を突破しました。ジャジャうま市は、平成13年12月に開設され、平成20年1月に常設となり現在に至ります。現在の出荷会員数は407名で、1日平均600名ほどのお客様が来店しています。

この日は曇り空ではありませんでしたが、新鮮な野菜を買い求めるお客様で賑わっている中、150万人を突破しました。ちょうど150万人目選ばれたラッキーなお客様は、四国中央市中之庄町在住の矢野富士枝さん。ジャジャうま市は家から近いので良く利用するそうです。150万人目になった矢野さんには、JAうま篠原志組合長から花束と合田久常務から記念品が贈呈されました。また、150万人の前後のお客様にも前後賞として記念品が贈られました。150万人目選ばれた矢野さんは、「突然のことで驚いたけど、これからも新鮮なお野菜を買いに来ます」と喜びの声を聞かせてくれました。

これからのジャジャうま市について鈴木店長は、「四国中央市に来た時に誰でも気軽に立ち寄れる、立ち寄りたくなる店舗を目指してこれからも店舗づくりに取り組みたい」と今後の抱負を述べました。



右から篠原一志組合長、矢野富士枝さん、合田久常務、鈴木晋一郎店長

JAうま女性部生活文化部会 可愛い帽子でエコライフ

9月10日、四国中央市のJAうま総合経済センター2階でJAうま女性部による「生活文化部会」が開かれました。JA役職員と女性部合わせて55名が参加しました。生活文化部会は定期的に行われており、身近な物で作った生活雑貨の紹介を行い、部会員同士の交流を深めています。

今回は、「小さなチャレンジ！続けて実践エコライフ」をスローガンに小さな布を使って帽子作りを行いました。この帽子は、ちよと余った布があれば作れるくらいのサイズで、家事やちよとした作業時に役立ちそうだと参加者は色とりどりの布を使って帽子作りを楽しみました。



いろんな柄の「ちよいかむり」が出来ました。

レイを身につけて気分は南国 あったか荘土居でフラダンス

9月15日、あったか荘土居にラウレアのイリマクラスの方たちがフラダンスを披露しに来てくれました。

さまざまな衣装で踊ってくれたフラダンスは本格的。計8曲を踊ってくれて、まるでハワイにいる気分になさしてくれました。「プアマナ」という曲では手の振りを何種類か教わり、音楽に合わせて一緒に踊りました。

利用者もレイ（花の飾り）を身につけてニコニコ。自分の携帯電話で写真を撮る利用者さんもありました。「面白い音楽やね。気分がよくなる。」と普段聞かない音楽を楽しみました。



初めてのフラダンスに笑顔

あったか荘三島 みんなで書道パフォーマンス

9月23日と24日、あったか荘三島は利用者と職員で書道パフォーマンスをしました。音楽にのせて登場した職員が着るのは利用者さんたちの手作り衣装。職員はもちろん利用者さんも絵の具をつけた手作りのスタンプで模様をつけたり、字を書くのが好きな利用者さんには字を書いてもらったり、みんなで作品を作り上げました。書かれた言葉は「ここからありがとう 言っても言うてもうれしい」「まあいいところで まんまるの笑顔で」。職員からの感謝の気持ちが込められています。

書道パフォーマンスといえば高校生のイメージですが、利用者と職員で力を合わせて素敵な作品に仕上がりました。

合間には、ひげダンスあり、AKB48のフォーチュンクッキーありの楽しいパフォーマンス大会になりました。



今年も大地の実りに感謝☆ 稲刈りシーズン到来！

JAうま管内では、9月下旬頃から10中旬にかけて「ヒノヒカリ」、「きぬむすめ」といったいわゆる中生（なかく）品種の水稲刈取りが行われました。

9月30日に金田町で行われた刈取りでは、平成27年度四国中央市営農推進事業の一環で購入した新しいコンバインが使用され、JAから稲刈りを委託されたオペレーターの方々が黄金色に実った稲を手際よく刈取っていました。



狭い圃場でもスムーズに稲刈りが行われました。

あなたもチャレンジ！家庭菜園

タマネギの植え付けと作業のポイント

9月に種まきしたタマネギは、苗が大きくなり育った10月下旬から11月が植えどきです。

タマネギは真冬に入るまでに十分に地中に根を張らせ、春になったらすぐに勢いよく育つようにすることが大切です。そのためには元肥を適切に施し、特にリン酸成分を欠かさずに（火山灰土壌では多めに）与えておくことが大切です。根の性質が特異的で、通気性の良さを好まず、乾燥を嫌うので、元肥に堆肥は与えず、植え付けた後に株元を鎮圧しておくことが大切です。また、油かす、魚かすなどを与えるとタネバエが発生することがあるので、これらは与えないようにします。

植え付け方法には植え溝を掘り、化成肥料、溶成リン肥（または過石）などを施して土を掛け、並べて苗を植える列植えと、肥料をベッド全面に耕し込んで穴開き黒色ポリフィルムを敷き、その穴に苗を挿し植えするマルチベッド植えがあります。

列植えは植え付け作業が早く、苗の姿勢がそろいやすく、踏み付け鎮圧がしやすく、また生育後期に列間により、輪作を効率的に行うことができる利点があります。

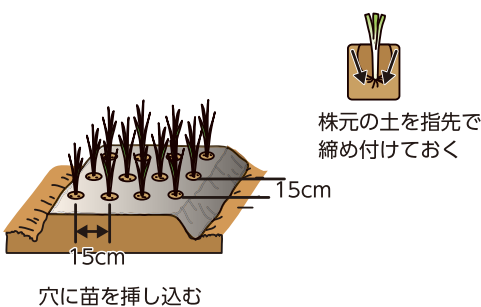
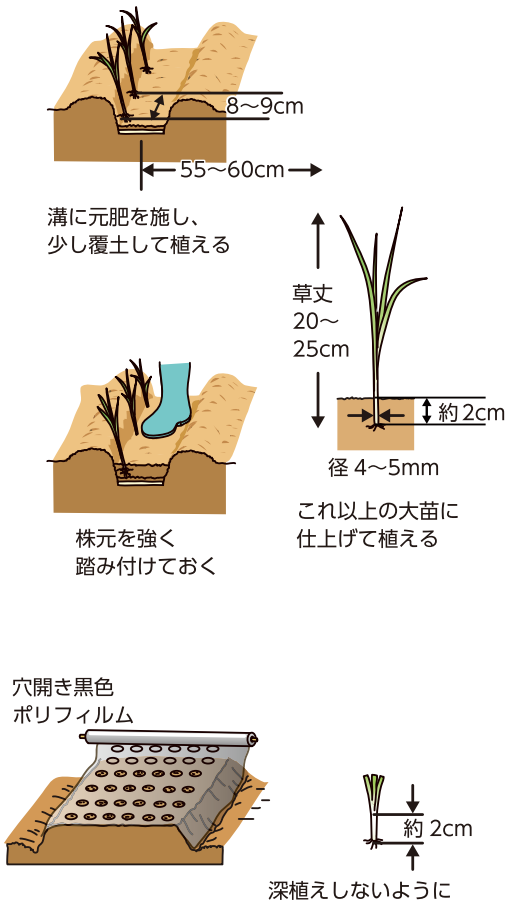
マルチベッド植えは、地温を高め、乾燥を防いで生育を促し、肥料の流亡を減らし雑草を抑止する効果があります。ただし植え付け、鎮圧には手間がかかります。両方の得失を

よく考えて選択してください。

植え付け作業のポイントは、苗床から苗を抜き取るとき、乾いていたら灌水（かんすい）し、苗の大きさをよくそろえるよう、根を十分付けて抜き取り、植えるときには、根をできるだけ下方に向けて深く入るよう植えることです。ベッド植えでは木製の穴開き道具で植え穴を開けておくと能率よく作業が進められます。植えた後は、前述の根の特性上、株元を十分鎮圧（列植えでは足で踏み固め、ベッド植えでは指先で株元を締め付ける）しておくことです。植え付けの深さは図のように根の上に土が2cmほど掛かるようにします。緑の部分に土が掛かるのは深過ぎて、後の育ちが良くありません。

植え付け後に畑が乾き過ぎるようなら、2〜3回ほど株元に灌水すると活着が早まります。

※関東南部以西の平たん地を基準に記事を作成しています。



三木茂 社会保険労務士からの 年金相談一〇メモ

「平成27年10月から 各種届出が変更されております」

一、平成27年1月に厚生年金保険に1日でも加入して、同月に喪失し、同月に国民年金に加入した場合、従前は双方の保険料を納付しなければなりませんでした。平成27年10月からは国民年金の納付のみで良くなりました。もし、間違って納付した場合は年金事務所から連絡が来ますので、指示に従って還付請求をして下さい。

二、平成27年9月までは、70歳到達時で厚生年金の資格を喪失して、在職中の方は「70歳以上被用者該当・不該当届」を提出しおりましたが、平成27年10月からは、昭和12年4月1日以前に生まれた方で在職している方も同様の届出をしなければならなくなりました。今までは、給料の額に関わらず全額年金が支給されておりましたが、今後は調整されることになります。これも共済年金との関係により実施されるものです。

三、平成27年10月から届出書類の様式も大きく変わっております。特に老齢年金裁定請求書については請求権発生（5か月前）には送られてきますので、大事に保管して下さい。紛失して手書きの用紙になると大変手間が掛かるようになりました。

四季の花づくり

ユリの植え付け時期

球根の多くは10月中旬に植え終えるのが良いですが、まだであれば早めに植えましょう。ただ、耐寒性の強いユリは今月が植えどきです。ユリは球根の上の茎からも「上根」と呼ばれる根を出し、栄養を吸い上げる重要な役目を担いますので、一般の球根より球根一つ分、深植えにします。この上根は茎が土で覆われていないと出ないので、深植えにするのです。

秋まき草花の苗は、11月上旬には花壇に定植しておきます。ハボタンは気温が下がって寒さを感じるくらいになると、葉が色づき始めるので、このころを定植時期の目安にします。他の草花の定植花壇は、肥料を施しておきますが、ハボタンの植え付け場所だけは肥料を施しません。葉の色づきを悪くしないためです。今植わっている秋咲き草花がまだ、よく咲いていて、苗が植え付けられないときは、育苗ポットに植え替えておき、秋咲き草花が終わり次第、すぐに植え付けられるようにしておきましょう。

ヒヤシンスなど球根草花の水栽培は、水温が15度を下回るような陽気になったら始めましょう。根の伸長に光はいらないので、発根部から下の部



分の容器を黒い布、アルミホイルなどで覆うか、冷暗な部屋の隅に置くようにしましょう。

サフランが開花する時期になりますが、花が咲かない物があるかもしれません。これは多くの場合、新球根がよく育っていないことが原因です。サフランは花が咲いた後、新球根を付け、これが育つて芽を出し、また初冬に再び花を咲かせるのですが、新球根が小さいと花を付けません。そこで、新球根を大きくしてやるためには、前年の球根植え付け時に、肥料を十分に施しておくことが重要です。また、水栽培やミズゴケでの栽培では、使った球根には肥料を与えませんので、来年もこの球根を使うのでしたら、肥料を施した花壇などに一度地植えにして、球根を養成しましょう。

贈与税の基本

贈与税とは

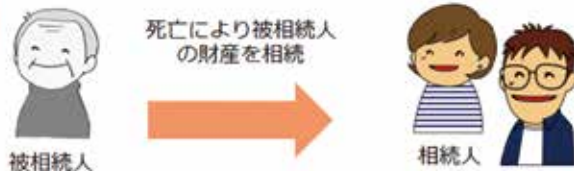
今回のコラムは、相続税とよく比較されがちな贈与税についてです。今月号では贈与税の基本について、次月号では上手に使いたい贈与の具体的活用例について、全2回シリーズでお届けします。

贈与税は、個人から財産(土地・建物・現金・宝石等)を贈与された場合にかかる国税のことです。ここで注意が必要なのは、「贈与」というのはあげる人が思っただけではダメで、あげる人の「あげます」という意思表示と、もらう人の「もらいます」という意思表示の2つが揃って初めて成立します。たとえば、祖母がかわいい孫のために孫名義の貯金口座を作り、定期的に一定金額入金していたとしても、孫がこの貯金口座の存在を知らなければ贈与が成立しているとは言えません。その貯金は、祖母の相続財産に含めて申告しなければならぬことになります。

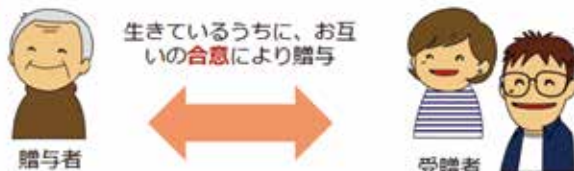
贈与税というのは、相続税の課税逃れとまらないよう、相続税に比べ基礎控除額が低い上に、税率が高くなっています。しかし、贈与の制度を良く知り計画的に行うことで、結果的に相続税の節税となる場合があります。相続税を少しでも減らそうと、生前贈与に注力するケースは多く見受けられます。本当に効果的な贈与と実行するためには、贈与税の税率と

将来の相続税の税率との見合いで、最適な方法やボリュームを決める必要があります。まずはご自身の財産について何がどれだけあるのかを知り、生前に贈与を行っていくのが得策なのかどうかを考えてみる機会を持つといいかも知れません。お困り事やお悩み事があれば、J A うまの組員資産保全サポート室に遠慮なくご相談ください。

相続税



贈与税





1食当たり
約242kcal

新鮮食材で 楽しくクッキング

柿・カボチャ・サツマイモ の秋色サラダ

甘くてホッカリするサラダに、ヨーグルトと粒マスタードが爽やかさをアップしてくれます。このままクラッカーに載せてオードブル、または全体を混ぜ合わせてパンに挟んだり、いろいろな場面でお楽しみください。

材料（2人分）

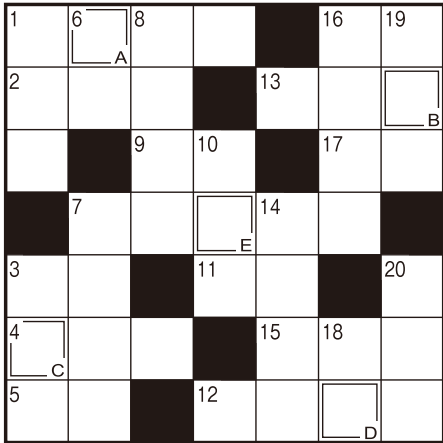
柿……………1個
カボチャ……………150g
サツマイモ……………150g
ドレッシング
ヨーグルト……………小さじ2
マヨネーズ……………大さじ1・1/2
粒マスタード……………小さじ1
塩……………少々

作り方

- (1) 柿、カボチャ、サツマイモは2～3cm角に切る。
- (2) カボチャは甘さを引き出すため、少量の塩（材料外）を振る。
- (3) カボチャとサツマイモはゆっくり加熱すると甘味が増すので、10～15分ほど蒸す。
- (4) ドレッシングの材料を合わせておく。
- (5) 器に(3)と柿を盛り付け、ドレッシングを掛けていただく。



二重マスの文字をA～Fの順に並べて
できる言葉は何でしょうか？



ヒロちゃんほか10名の方々へご当選おめでとうございます。次回のクイズ締切日は11月25日（水）必着。抽選で産直市お買物券を10名様にプレゼント！当選された方には発送をもってお知らせ致します。是非ご応募ください。
J A U ま H a t t p : / / w w w . j a - u m a . o r . j p
からも応募できます。



9月号の答え

サトイモ
（応募80通）

- ①土俵の上で戦います
- ③馬に乗る人 ジョッキーともいいます
- ⑥牛の頭に生えるもの
- ⑦11月23日は——感謝の日
- ⑧ポストに郵便物を入れること
- ⑩食紅は食品用の——
- ⑭代表的な品種はラフランス
- ⑮土を使わずに植物を育てる——栽培
- ⑯栗の実を守るトゲトゲ
- ⑰イカを干して作ります
- ⑳テレビなどの出演料のこと

- ①暦の上ではこの日から冬です
- ②今から24時間前はこれ
- ③五輪で優勝した選手のメダルの色
- ④黄身を取り囲んでいます
- ⑤作物の等級「特秀秀——良」
- ⑦友人に手紙で——を報告した
- ⑨カラオケ機器の画面に表示されます
- ⑪小船を数えるときに使う言葉
- ⑫金太郎がクマと相撲を取った——山
- ⑬登山に使う綱のこと
- ⑮野球場のダイヤモンド——手
- ⑯ろこそくを燃やすと出てくる黒い粉
- ⑰稲穂に実ります

クイズに挑戦！

クロスワードパズル

タテのカギ

ヨコのカギ

俳句と川柳

俳句

熊蟬はとれず七匹油蟬

終戦の記憶あらたにテレビ見る

蟬殻の庭木の肌にしがみつ

清流のアメゴを見つ、川下り

お出掛けの友の笑顔や夏帽子

窓へ来る風の囁き今朝の秋

海原の風を掬って夏帽子

しみじみと母の書開く夜の秋

川柳

好奇心かかえて老いを寄せつけず

貧しさを苦にせぬ母の笑い声

わびさびを求めていやしの遍路旅

遠い日の海に流した私小説

つい長居させてる友の人当り

一輪車乗れた夕陽がまだ残り

今日も又心に夜叉がかくれんぼ

改めよ反省だけなら猿もする

常は無し雲の流れに人の情

経験を伝えたくてもそっぽ向き



谷 秀子
竹内 式部
寺尾 島子
松木 功子
松木 順子
真鍋寿美女
岸 豊子
伊藤 富子

山内美恵子
石川タマエ
大西 和敏
大西 正隆
篠原 孝子
篠原 久
三宅 淳子
鈴木久美恵
高橋はるき
続宗 照子

キリトリ線

郵便はがき

7 9 9 0 4 2 1

切手をはってください



四国中央市三島金子2-4-23
JAうま 総合企画部企画課
広報委員会 行

住所	(〒)
名前	男・女 (才)
TEL	

キリトリ線

まちがいさがし

※答えはクイズ挑戦状の下にあります。



上のイラストには下のイラストと違う部分から力所あります。間違っている部分を上の枠内の数字で探しましょう。

個人情報の取扱いについて

クイズ応募・投稿の際、ご記入いただいた個人情報については、プレゼント発送、本誌「お便りありがとう」コーナーへの掲載のみに使用し、他の目的に使用することはありません。

無料年金相談

11月

日付	曜日	時間・場所など
10	火	金生支店(10:00～12:00)
11	水	寒川支店(10:00～12:00)
12	木	川滝支店(10:00～12:00)
13	金	豊岡支店(10:00～12:00)
17	火	川下支店(10:00～12:00)
18	水	松柏支店(10:00～12:00)
19	木	川之江中央支店(10:00～12:00)
24	火	関川支店(10:00～12:00)
25	水	本店(10:00～12:00)
26	木	中曽根支店(10:00～12:00)

12月

日付	曜日	時間・場所など
8	火	金生支店(10:00～12:00)
9	水	寒川支店(10:00～12:00)
11	金	豊岡支店(10:00～12:00)

理 事 会 だ よ り

平成27年度

第6回理事会

平成27年9月29日(火)

- 第1号議案 大口貸出案件の承認について
 第2号議案 愛媛県農業信用基金協会への代位弁済に伴う特別出資について
 第3号議案 平成27年度第3四半期余裕金運用計画(案)について
 第4号議案 余裕金運用等にかかるリスク管理手続きの一部改正(案)について
 第5号議案 ATMの更新について
 第6号議案 自動車事業の再編について(案)
 第7号議案 JASS-PORT松柏店の建物譲渡について
 第8号議案 「JAの個人情報保護に関する規程類」の改定について
 第9号議案 出資減口申込の承認について

※ 理事会議事録は、各支店で閲覧できます。
 1・2ヵ月遅れることもありますが、ご了承ください。

11月中旬頃より
産直市に焼き芋登場予定

ふたたび…
絶品登場

うまい芋、焼いていますよ

毎年好評の焼き芋☆
お土産におやつに、ホクホクの焼き芋はいかがですか？

キリトリ線

11月号クイズ解答	
11月号アンケートにお答え下さい。	
家族の中でよく読んでいる人	
興味をひかれた記事	興味をひかれなかった記事
(□に✓してください) ☐ 特集1 ☐ インフォメーション ☐ JAうまトピックス ☐ コスモスちゃん知恵袋 ☐ JAPLAZA ☐ その他【 】	(□に✓してください) ☐ 特集1 ☐ インフォメーション ☐ JAうまトピックス ☐ コスモスちゃん知恵袋 ☐ JAPLAZA ☐ その他【 】
JA窓口等ご利用にあたってお気づきの点がございましたらご記入下さい。	
お便り・イラスト (身近な話題・意見など)	匿名希望の方はペンネーム ()

※52円分の切手を貼って郵送するか、各支店窓口へお出しください。

今年も
この季節が
やって
まいりました!!

日時

11月14日(土), 15日(日)
10:00~16:00 9:00~15:00

場所

第一会場
四国中央市伊予三島運動公園体育館
第二会場
JAうまジャジャうま広場

第18回

第11回

JAうまグリーンフェスタ & 四国中央市産業祭

JAうまと四国中央市が毎年開催している、食と農のお祭り
「グリーンフェスタ&産業祭」。今年も多数のイベントを準備し、
職員総出で皆様のお越しをお待ちしております。
入場はもちろん無料!どしどしご来場下さい。

今年は
ジャジャうま広場で
開催

大鍋を使った
「いもたき」

里芋
コロケ
カレーの
販売

予定しているイベント

第一会場

- ・もちなげ(四国中央市)
- ・女性部のバザー
うどん、いなり寿司
- ・JAうまカップジュニアサッカー大会
- ・農産物品評会
- ・農産物のセリ市 など

第二会場

- ・もちなげ(JAうま)
- ・パットライス実演
- ・もちつき実演
- ・お楽しみ抽選会
- ・どてかぼちゃの重量当てクイズ
- ・バルーンアート教室
- ・蛇口からみかんジュース など



※写真は全て昨年撮影したものです

グリーンフェスタに関するお問合せはこちら
JAうま総合企画部ふれあい課
TEL: 0896-24-3827

ジャジャうま広場の本部席で実施している「お楽しみ抽選会」では、
当広報誌についている「抽選券」が必要です。
切り取って、本部席までお持ち下さい。