

JAうま

2015
12
Vol.237

笑顔のふれあいネットワーク JA-UMA Communication Magazine

特集

農についての知識を深めよう
「日本農業検定2級」に挑戦!

シャボン玉
上手に吹けるよ!

表紙：宇野美緒ちゃん(2才)

伊予三島運動公園にお父さんとお散歩デートに来ていた美緒ちゃん。紅葉が始まった公園は色とりどりの葉っぱがたくさん!最近ではシャボン玉がお気に入りだそうです。



チェック!

農業の基礎的な知識の習得を目的として平成25年度からスタートした「日本農業検定」。主に家庭菜園や体験農園をされている方々を対象とした2級にチャレンジしてみましよう。あなたの「農」に関する知識を

「日本農業検定2級」に挑戦!

農についての知識を深めよう



JAうま

うま農業協同組合

vol.237/December.2015

平成27年12月号

12

今月の目次 | contents

ページ

- 2 **特集 農についての知識を深めよう**
「日本農業検定2級」に挑戦!
- 5 グリーンフェスタ 第13回JAうま少年軟式野球親善交流大会
僕たち私たちの農業体験報告
- 6 **インフォメーション**
プリエール通信/オートパルうま/産直市生産者部会
- 7 アグリアドバイザー通信
- 8 **JAうまトピックス**
6次産業化サポートセンター
年に一度の学習会
あったか荘三島30人分のカレー作り
あったか荘川之江野菜苗の植え付けと収穫
ふるさとよいとこ探し
広域選果モデル事業開始
- 10 **コスモスちゃん知恵袋**
家庭菜園/お米の歴史学/数字で知る世界と日本の食
組合員資産保全サポート室コラム
- 12 **クイズ&レシピ**
新鮮食材で楽しくクッキング タルト・オ・ボンム
ハーイ!小麦ちゃん/クイズ挑戦状
まちがいさがし/俳句と川柳
- 14 **インフォメーション**
無料年金相談/理事会だより
年金相談一口メモ
- 15 **JA PLAZA**
こんにちは! 豊岡支店です
祝!全国育樹活動コンクール受賞
お便りありがとう/編集後記
- 16 **インフォメーション**
冬の“お得”な定期貯金

おいでや市
今月の逸品

いちご(かなひめ)



メジャーな「紅ほっぺ」をお母さんに、酸が低く糖度の高い「さがほのか」をお父さんに持つ優良新品種。

酸味が弱く、糖度は高い。果皮・果肉ともにしっかりしているので、日持ちがよく、鮮やかな紅色が人気で贈り物にもおすすめです。

いちごは何と言ってもそのままが一番です。

あとは、お菓子作りにやヨーグルトに。

■販売期間:11月~3月頃まで
■値段:1パック200円~400円

Q1

作物の花には、一つの花におしべとめしべの両方を持っているものがあります。これを両性花といいますが、次から両性花を一つ選びなさい。

- (1) キュウリ
- (2) カボチャ
- (3) ホウレンソウ
- (4) エダマメ



Q2

植物の光合成作用と呼吸作用についての説明で、間違っているものを一つ選びなさい。

- (1) 光合成作用は葉の気孔から吸収した二酸化炭素と根から吸収した水を原料として、光のエネルギーを使用して、炭水化物を合成し、酸素を放出している
- (2) 呼吸作用は昼夜問わず行われている
- (3) 光合成は昼夜問わず行われている
- (4) 呼吸作用では、主に、根・茎・葉に蓄えられているでんぷんなどの炭水化物が使われている

Q3

作物を育てる環境として、間違っているものを一つ選びなさい。

- (1) 昆虫は受粉の手助けをしてくれる
- (2) テントウムシは作物の害虫であるアブラムシを食べる
- (3) コンパニオンプラントは連作障害には役立つが、害虫予防には役立たない
- (4) 作物に有害な生物を絶滅させ生産性を上げる考え方に反しているいろいろな生物を考慮して栽培する考え方がある

Q4

間引きと中耕の説明について間違っているものを一つ選びなさい。

- (1) 間引きの目的は日当たりや風通しを良くするために行う
- (2) 中耕の目的は水はけや通気性を改善するために、除草は目的ではない
- (3) 間引きの時は、残す苗の根を押さえて丁寧に行い、残す苗を引き抜かないようにする
- (4) 中耕は、うねや通路をくわやレーキで軽く耕すことをいう

Q5

平成25年の農林水産省の調査による農業就業人口で、正しく述べているものを一つ選びなさい。

- (1) 農業就業人口は226.5万人で平均年齢は66.2歳である
- (2) 農業就業人口は122.5万人で平均年齢は56.2歳である
- (3) 農業就業人口は325.0万人で平均年齢は45.8歳である

Q6

農業・農村の多面的機能の説明で、適切でないものを一つ選びなさい。

- (1) 水田や畑が雨水などを蓄える国土の保全機能
- (2) 水田や畑で農業体験をすること
- (3) 農山漁村の景観により、人々が心の癒やしを享受すること
- (4) 日本の水田は食料安全保障に関わっていない

Q7

物質循環について、間違っているものを一つ選びなさい。

- (1) 植物は光エネルギーを使うことによって、有機物を合成することができ
- (2) 大気中の二酸化炭素中の炭素が植物に取り込まれた後、食物連鎖によつてさまざまな生物の間を循環してゆく
- (3) 生物中の炭素は、その生物の遺骸を微生物が分解することにより、再び大気中に放出される
- (4) 植物は二酸化炭素同様、葉から大気中の窒素を吸収し、有機物を合成している



Q8

環境問題について、間違っているものを一つ選びなさい。

- (1) 二酸化炭素のような温室効果ガスがないと、地球の平均気温は0度以下になってしまう
- (2) オゾン層があるおかげで、生物に有害な紫外線が吸収され、地球上に生物が生息できている
- (3) フロンの使用は世界的に禁止されたので、それ以降オゾン層破壊は止まった
- (4) PM2.5は、人間の産業活動が活発になる以前にも存在していた

Q9

アレルギー物質を含む食品表示で、表示が義務付けられている特定原材料7品目に入っていないものを一つ選びなさい。

- (1) えび
- (2) かに
- (3) そば
- (4) いか



Q10

豆乳を固める作用で、豆腐の製造に利用されている食品添加物を一つ選びなさい。

- (1) ソルビン酸
- (2) 塩化マグネシウム
- (3) 亜硝酸ナトリウム



正解は次ページへ!!

東京都千代田区外神田1-16-8
Nツアービル4階
TEL 03-5297-0325
FAX 03-5297-0260

〈お問い合わせ先〉
一般社団法人 全国農協観光協会
日本農業検定事務局
〒101-0021

解答と解説

問1 (4)

〈解説〉光合成は光のエネルギーが必要で夜間は通常行わない

問2 (3)

〈解説〉コンパニオンプラントは、連作障害にも効果があり、また病害虫対策としても利用され、最近注目されている栽培方法の一つ

問3 (3)

〈解説〉中耕とは、うねや通路をくわやレーキで軽く耕し通気性の改善や除草を目的に行う

問4 (2)

問5 (1)

問6 (4)

問7 (4)

〈解説〉植物は大気中の窒素を直接吸収することは出来ない

問8 (3)

〈解説〉フロンは難分解性のため、禁止以前に放出されたものが大気中に残存し、オゾン層を破壊すると予測されている。PM2.5は2.5μm以下の粒子のことで、火山灰なども自然界に存在している

問9 (4)

問10 (2)

〈解説〉豆腐の凝固剤として、塩化マグネシウムが広く使用されている

日本農業検定は こんな試験です！

3級

〈受検資格〉

誰でも受検できます。農業を全く初めて学ぶ方の検定です。農業の入門基礎の検定です

〈出題分野〉

「栽培」「食」の入門。「環境」「農業全般」のごく基礎的なところも出題されます
特に、栽培はコンテナ栽培を中心に作物8種の栽培方法などが出題されます

〈難易度・問題数・解答時間〉

これから作物の栽培を始める方、農業全般、環境、食に関わる基礎知識を習得したい方向き

問題数50問 解答時間40分

2級

〈受検資格〉

3級同様誰でも受検できます。家庭菜園や体験農園など、栽培を経験された方にお勧めです

〈出題分野〉

栽培は15種類に加え「農業全般」「環境」「食」も範囲が広がります
特に、栽培は小規模菜園での栽培を中心に作物15種の栽培方法などが出題されます

〈難易度・問題数・解答時間〉

3級より各分野の範囲を広げ掘り下げた内容になっています。栽培では3級のおよそ倍の品目になっています

一般の方が日常的に役立つ知識まで網羅しています

問題数70問 解答時間60分

参考図書

日本農業検定

2級テキスト

1,800円(税込み・送料別)

※<http://nou-ken.jp/study-reference/>からテキスト申込書をダウンロードしてお申し込みください

〔早期ご予約会〕

ひなまつり
2016 Collection
清く、優しく、美しく... すこやかに育てとの願いをこめて..

JA組合員の皆様へ



豪華段飾りからコンパクトな収納飾りまで 県下最大級の品揃えで、厳選されたお品をご納得のお値段にてご奉仕させて

新作 節句人形 早期発表展示ご予約会

場所 / 香峰 人形の光商会 大展示場



グリーンフェスタ

第13回JAうま少年軟式野球親善交流大会

JAうまは、10月24日、25日の2日間にわたって伊予三島運動公園とやまじ風公園でJAうまカップ少年軟式野球親善交流大会を開催しました。四国中央市内に所属する少年野球の団体14チームが出場し、日頃の練習の成果を発揮しました。大会が行われた2日間は両日ともに晴れとなり、まさにスポーツの秋となりました。



優勝 寒川スポーツ少年団



準優勝 中曽根ヤンキース



各チーム旗を掲げて選手宣誓!



カキーン!



控えの選手もドキドキわくわく!



大きく振りかぶって!

JAうまや四国中央市、地産地消委員会が子供たちの食農教育の一環として行っている農業体験を今年も各学校で実施しました。

JAうま営農指導課や地域の生産者が児童のサポートを行いました。

中曽根小学校と松柏小学校と関川小学校は6月に田植え体験をした田んぼの稲刈りをしました。

僕たち 私たちの 農業体験報告



10月27日、中曽根小5年生51名は石井秀男さんの園場で。
「田植えの時は小さかったのにこんなに大きくなって嬉しい!」と感動していました。



10月30日、松柏小5年生64名は鈴木登雄さんの園場で。
「鎌での稲刈りは楽しいけど結構大変!」と汗を拭っていました。



11月5日、関川小5年生15名は藤田忠和さんの園場で。
関川小は、コンバインの操作体験も。「ゆっくり動いてるようだけど、ものすごいパワーを感じた!」と興奮していました。

※昨年7月号で、石井秀男さんのお名前が間違っていました。お詫びして訂正いたします。

葬祭ディレクター試験合格報告

今年度の葬祭ディレクター試験において、プリエール社員2名が2級に合格いたしました。

新たにディレクター試験有資格者が増えて、社内としてもより一層の向上心を持って仕事に臨んでまいります。



野村 素行

抱負

葬祭ディレクターを取得し、今まで以上の御提案と気配りで、皆様に安心して任せて頂けるよう努力します



石川 峻

抱負

葬祭ディレクターとして責任感を持って行動し、御遺族の御意向に沿った御葬儀を提案できるようなこれからも、より一層頑張っていきたいと思っています

葬祭会館プリエールでは現在、葬祭ディレクター1級 9名 2級 2名の有資格者が在籍しております。葬儀には、地域の慣習や宗旨により様々ございますが、これからもスタッフ一同知識の向上に努めてまいります。



ご葬儀に関するお問い合わせ、事前相談・事前見積を承っております。
色々な疑問や不安がございましたら、遠慮なくご相談下さい。

葬祭会館プリエール川之江 Tel 58-6889
葬祭会館プリエール三 島 Tel 24-5600
葬祭会館プリエール土 居 Tel 74-2020

日頃の労をねぎらう 毎年恒例の 「ジャジャうま市いもたき交流会」

10月30日、JAうまジャジャうま市生産者部会は、総合経済センター裏の資材倉庫でいもたき会を行いました。コンテナとコンパネで作られた即席いもたき会場は、多くの生産者で賑わい、鍋を囲んで情報交換をしたり日頃の労をねぎらいました。

ジャジャうま市生産者部会では、このような集まりを毎年行い、生産者同士の交流の場としています。



この時期に囲むのはやっぱり「いもたき」！
笑い声が絶えず、会話が弾みました☆



オートパル



11月7日、8日開催の自動車展示会に多数のお客様にご来場いただき、誠にありがとうございました。社員一同心より御礼申し上げます。

お車の冬支度はお済ですか？

早めのスタッドレスタイヤの準備をお勧めいたします。

本年の営業は12月29日(火)までとなります。

お車の点検・オイル交換等お考えの方は、お早めをお願いします。

年末年始休業日のお知らせ

平成27年12月30日(水)
～平成28年1月3日(日)



アグリサポートからのお知らせ

アグリサポート部署が農地の農作業受託等で地域農業のお手伝いをさせていただきます。

〈作業受託例〉

除草フレールモア(トラクター) 10a 12,960円

荒耕起(トラクター) 10a 12,960円

その他、作業についてはご相談承ります。

圃場条件により受託作業の引受けできない場合があります。

連絡先 最寄りの各経済センターまでご連絡ください。

- 営農経済部 TEL0896-24-2311
- 川之江中央経済センター TEL0896-58-6888
- 三島中央経済センター TEL0896-24-2670
- 豊岡経済センター TEL0896-25-0036
- 土居中央経済センター TEL0896-74-3263
- 川下経済センター TEL0896-74-0087



コシヒカリ

「コシヒカリ」ネーミングの由来

品種育成に大きく関わった福井県、新潟県がかつて含まれていた「越国」(こしのくに)にちなみ、「越の国に光輝く米」と言う願いを込めて「コシヒカリ」と名付けられました。

「コシヒカリ」の特徴

うまみ・粘り・柔らかさ・香り・見た目すべてにおいて優秀な美味しいお米の代名詞。しっかりとした旨みと粘りがある美味しいお米です。

お米を楽しみたい方におススメです。

粘りが強いのでチャーハンなどには不向きです。

「コシヒカリ」の炊き方ポイント

少し水を多めに炊くとふっくら、もっちりとした粘りのある噛めば噛むほど美味しいお米が炊けます。

にこまる

「にこまる」ネーミングの由来

笑顔がこぼれるほどおいしい品種である事、丸々とした粒張りの良さから「にこまる」と名付けられました。

「にこまる」の特徴

ヒノヒカリくらい粘りがあって、柔らかい。しかも粒が大きくて厚みがあり揃っているので、一粒一粒がしっかりと炊き上がり食感が良い。

「にこまる」の炊き方ポイント

粒が大きいので新米だからと水を少なめにする必要はありません。

水の量は適量で30分以上おいてから炊くと粘りがあってモチモチ食感の炊き上がりになります。



バター醤油もち

(材料)

- モチ:2個
- バター:大さじ1
- しょう油:大さじ1

Recipe

簡単！美味しい！

もちをオーブントースターで軟らかくしたらフライパンにバターとしょう油を入れ一緒に絡める。

もち揚げ餃子

餃子の皮に小さく切ったモチや具材(チーズ・ベーコン・辛子明太子etc)を包んで揚げる

手作りおかき

よく乾かしたモチを油で揚げたら完成。

※5日以上乾燥させておく。

※小さくか、薄く切っておくと乾燥しやすくなる。

※よく乾燥していないと膨らんで油が飛び跳ねるので注意が必要

モチピザ

切り餅を半分くらいの薄さに切る
乗せる具材をお好みの大きさに切っておく
フライパンに油をしいてモチを並べる
水、大さじ1くらい入れ、ぶっくり膨らむまで蓋をして弱火で加熱する。

膨らんだら具材を並べて弱火で3〜5分蓋をして加熱すれば完成

食育ソムリエ巡回中！
お気軽にお声かけください。

私がおすすめます！

食育ソムリエ
高橋 諒
TEL: 080-8639-9255

食育ソムリエとは、野菜や果物の旬や鮮度の見分け方、オススメの調理方法や素材にあった保存方法等について消費者へアドバイスできるJC総合研究所が独自に認証した資格です。

産直市でお見かけの際は、お気軽にお声かけください。

食育ソムリエ
ワッペン



6次産業化サポートセンター まもなく始動 第1回利用部会総会を開催

10月6日、JAうま6次産業化サポートセンター利用部会は、センター利用開始を前に利用部会総会を開きました。この総会には、事前に利用登録をした23名が参加し、部会長に安藤里子さん、副部会長に坂上礼子さんを選任しました。その後、今後のスケジュールや利用の仕方、開発した商品の審査について説明がされ、質疑応答を行いました。総会後は、四国中央保健所から白石和子さんを招き、「食品衛生の基本と食中毒の予防」というテーマで講演をして頂きました。

6次産業化サポートセンターは、11月9日から利用開始が予定されており、サポートセンター利用部会には、12グループ42名の方が登録されています。利用登録をすることで自分で作った農産物を試作加工でき、審査に通ればジャジャうま市とおいでや市で販売することができます。



利用方法等の説明を真剣に聞く参加者。ヒット商品が生まれるかも。

年に一度の学習会 減塩の心がけを

10月8日、女性部は管農購買部会を開きました。これは、活動テーマを決めて年に1回学習会をしようという行事です。今回は「見直そう食文化！～和食の味家庭から～」をテーマに女性部約50名が参加し、賑やかな会となりました。

講演には、「和食の栄養学的特徴とこれから」というテーマでJA愛媛厚生連の管理栄養士田中洋子さんを招き、世界無形文化遺産にも登録された和食の楽しみ方について講演をして頂きました。厚生労働省が推奨する「1日の食塩摂取量の目標量は男性8g未満、女性7g未満」となっており、醤油なら大さじ2杯ほどだと知ると参加者からは驚きの声が上がりました。田中さんは、「和食は栄養バランスがいいが、意外と塩分が多い。素材の味を生かした味付けで和食を楽しんでほしい」と呼びかけました。



講演後、体に優しい「いなり寿司」を作りました

あったか荘三島 30人分のカレー作り

10月14日、あったか荘三島では、利用者と一緒にカレーを作りました。あったか荘では利用者の機能訓練も兼ねて家庭菜園や料理なども行っています。今回作ったカレーには、定番の具材の他にカボチャも入り、隠し味にハチミツを入れました。秋晴れのぽかぽか陽気の中、玄関の外で作ったカレーは絶品でした。

自分たちで作ったカレーを食べた利用者は「いつも作ってもらってるけど、たまにはみんなで作るのも楽しい。美味しくて良かった」と話していました。



かぼちゃ投入!!

あつたか莊川之江 野菜苗の植え付けと収穫

10月5日、あつたか莊川之江は野菜苗の植え付けと種まきをしました。今回植えたのは白菜、レタス、ジャガイモ、ホウレンソウなどで冬の収穫を目指します。利用者はおいしい野菜ができるよう丁寧に植え付けをしました。夏に植えたピーマンもまだまだ元気です、この日は15個ほど収穫できました。

あつたか莊川之江の畑は、駐車場の隅に細長く作られています。色んな野菜が育てられています。収穫できたものは、今後利用者の食事などに使われます。

また、19日には稲刈りをしました。稲は、6月15日に発泡スチロール製の箱に植えたもので、昨年の反省を生かし苗の間隔を開けたことと玄関横の日当たりのいい場所管理したことによって昨年よりうまく育ったそうです。



小さな箱の中でも稲が立派に実りました!



両手いっぱいピーマンを収穫しました☆

ふるさとよいとこ探し 地元小学生が「伊予美人」収穫体験

10月23日、四国中央市立土居小学校の児童たちがサトイモ「伊予美人」の収穫体験をしました。体験に参加したのは3年生33人で、地元農家とJA営農指導員、四国中央農業指導班が講師となり、クワの入れ方や芋の分け方を習いながら作業をしました。児童らは里芋がたくさんついた株に驚いたり、土の中にオケラやミミズを見つけて楽しんで伊予美人を収穫しました。また、土壌にたくさん虫がいるのは栄養のある良い土であることを学びました。

圃場の持ち主である鈴木郁朗さんは「収穫した伊予美人はおうちでおいしく食べてください。四国中央市にはほかにもたくさん美味しいものがあるから探してみてくださいね」と参加した児童に呼びかけていました。

土居小学校では総合的な学習の時間を使い、「ふるさとよいとこ探し」として地元の文化や農産物について学んでいます。今回はサトイモ「伊予美人」について調べたり体験したことを一人一冊の本にしています。



株にたくさんの伊予美人を丁寧に分けました。

サトイモ「伊予美人」 広域選果モデル事業開始

JAうまは、特産品のサトイモ「伊予美人」の品格統一に向けた取り組みとして、今年から愛媛県内の他JAとJA域を超えた広域選果モデル事業を行っています。この事業は、選果場を一元化することで品質や形状の不揃いを無くし、JA間による選別格差の是正を図り、統一ブランドとしての価値を高めることを目的としています。

JAうま豊岡経済センターと川下経済センターには、JAうま管内の伊予美人だけでなく、JA西条とJA越智今治管内の伊予美人も運ばれ選果されます。選果場は同じですが産地は混同せず、それぞれに選果され、段ボールには各JA名が印字され市場に出荷されます。



次々と選果される伊予美人

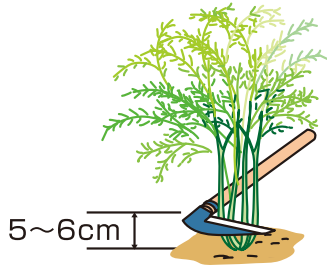
あなたもチャレンジ！家庭菜園

冬の手入れが来年の成果を決めるアスパラガス

アスパラガスは、野菜の中では最も長命な部類で、二度植えれば10年ぐらいいは収穫を楽しめますが、毎年良い若芽をたくさん収穫するためには、冬の手入れを適切に行うことが、このほか大切で。

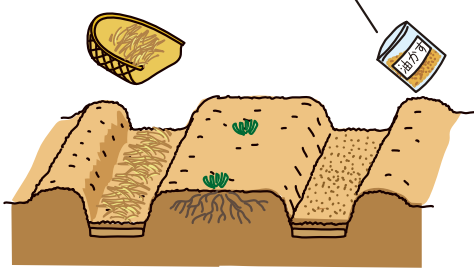
アスパラガスの成長を年間で振り返ると、若芽の収穫を打ち切り伸ばしたままにすると、葉が開いてどんどん丈が伸び、光合成作用が活発となり、秋に入ると同化養分が根に蓄えられ、11～12月には休眠に入ります。霜が2～3回降り、葉の黄化が進んでくると、休眠はいっそう深まってきます。

これからの手入れで大切なことは、葉が完全に黄変し休眠が深まったところを見計らって、地際から5～6cm

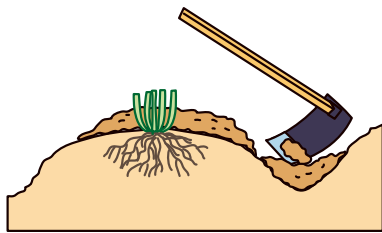


葉が完全に黄変したら
地上部を切り取る

粗大堆肥 油かす・化成肥料



畝間の通路部分を中耕しながら施肥



畝上に土を大きく盛り上げ
防寒する

※関東南部以西の
平坦な地を基準に
記事を作成していま
す。

6cm上のところで茎を刈り取り、落ちた枯れ葉と共に畑の外に持ち出し、焼却または廃棄します。この茎葉は、アスパラガスの大敵である茎枯れ病や斑点病にかかっている場合が多く、病原菌が茎葉の中で越冬して翌年の発生源になるからです。できるだけ被害葉を周辺に散らさずに丁寧に掃き集めて処分することが肝心です。

これらの病害が発生すると、数年もたった大株でも被害を受けて大減収になってしまうのです。

茎葉をきれいに片付けたなら、まず、株元に多くの土寄せをしていた場合には土を畝間に戻します。土寄せが多くなかった場合はそのまま、畝間の通路部分を中耕しながら、畝の

両側に深めの施肥溝を掘り、その中に粗大堆肥（発酵度が中程度）と、油かす、緩効性の化成肥料を施し、アスパラガスの根株を埋めるように、畝上に土を大きく上げておきます。

こうすることで根株を防寒できるの
で、寒さが厳しい地域ほど土を多く
盛り上げておきます。

こうして越冬後の3月ごろ、芽の
萌芽（ぼうが）に支障のない程度に土
を取り除き（寄せ土戻し）、畝間に落
としておきます。このとき、春の追肥
として化成肥料や有機配合肥料な
どを、1株当たり各大さじ3杯程
度を目安として与えておきます。

このように再三土を動かすことに
より、地面付近に落ちていた雑草の
種子の発芽を抑え、除草の手間を
省くことができます。

栽培年数が長くなり株元の根茎
が過密になり、株全体が浮き上がる
ようになったら、冬の休眠中に株を
掘り下げ、分割して他の畑に株間を
広げて植え替えれば、再び勢いを回
復させることができます。

お米の歴史学

農書と稲作技術

国士館大学21世紀アジア学部教授 ● 原田信男

水田稲作は、今から2000年以上も前の弥生時代に、朝鮮半島経由で日本に伝えられました。その後、日本に成立した統一国家がこれを社会的生産活動の基本に据え、米を租税の主要な対象としたことから、いわば異様に水田稲作に固執し、その発展に大きな努力を積み重ねてきました。

その結果として19世紀の日本では、米を伝えてくれた朝鮮半島よりも、著しく稲作技術が進歩しました。明治初年の日本における苗代の播種（はしゅ）量は、李朝末期ごろの朝鮮の半分で済んでおり、倍近い生産力水準に達していたことになります。これは多くの農民たちが、実際の農業に携わりながらあれこれと試行錯誤を重ね、より生産性の高い米作りに成功してきたことを意味します。そうした知識・技術の成果を集大成したものに農書があります。中国では古く漢の時代から役人クラスの知識人が、数多くの農書を作成してきましたが、日本では江戸時代に入って、各地で農民たちがさまざまな農書を書き残しました。

最も著名なのは、1697（元禄10）年に出版された宮崎安貞の『農業全書』で、40年に及ぶ自らの農業体験と各地での見聞によった総合的な農書です。しかし、これ以外にも三河の『百姓伝記』や会津の『会津農書』など、全国各地で実にさまざまな農書が作られました。こうして、それぞれの地域の地質や気候に応じた農業技術が、体系的に蓄えられ広まってきたのです。

農書には、畑作農業についても広く取り上げられており、商品経済が発達した江戸後期になると換金作物の記述も増えますが、基本的には稲作に比重がありました。それ故19世紀には、まさに農民たちの粒々辛苦の結果として、もともと米作りを教えてくれた朝鮮半島を上回るような米の生産力を自らのものとするところまできたのです。



32 円

数字で知る食 世界と日本の食

ごはん茶碗1杯の値段

日本人の主食であるごはんは茶碗1杯分でどのくらいの値段になるのでしょうか。小売価格5キロで約2,430円(※)のお米を買ったとし、炊く前の精米を茶碗1杯65グラムで計算すると、32円ほどです。

ほかの食べ物と比べて経済的で栄養価が高いのが、お米の特徴です。お米はエネルギーのもとになる炭水化物、私たちの体をつくるたんぱく質、そして脂肪、体の調子を整える無機質やビタミンを含んでいます。

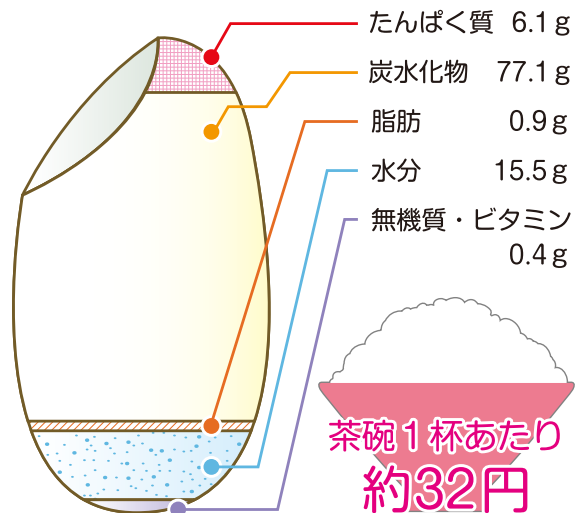
人間が生きるために必要な必須アミノ酸は、そのほとんどを含んでいます。唯一少ないのがリジンですが、歴史的に振り返ってみると日本人は大豆を食べることでリジンを補ってきました。これがわが国の食文化の栄養学的な背景だとも言われています。

※東京都内で販売されているコシヒカリの平均価格(平成26年平均)を基にしています。

(監修=東京大学大学院農学生命科学研究科教授・中嶋康博)

精白米 100g 当たりの栄養成分

日本食品標準成分表2010



資料:米穀機構「米ネット」 <http://www.komenet.jp/>

ごはんほど経済的で
健康にいい食べ物は
ないんだね



贈与税の基本

組合員資産保全サポート室コラム

上手に使用したい贈与の具体的活用例

前回に引き続き今回も贈与税がテーマです。相続税は税制改正により増税の方向に進んでいることもあり、近年、相続税対策に生前贈与を検討する方が多く見受けられます。親などの被相続人が「贈与」を行い相続財産を減らすことによって、子どもなどの相続人が支払う「相続税」を減らすことができます。しかし、贈与を行えば相続税を少なくできる一方で、「贈与税」がかかってくる可能性があります。今回は、上手に使用したい贈与の具体的活用事例をご紹介します。

一般的な贈与の場合、1年間につき110万円までは非課税となります。例えば、3人の子どもの110万円ずつ20年間贈与すると、6,600万円もの財産を非課税で贈与することができます。ただし、贈与が成立する法律上の条件や、連年贈与認定などいくつかの注意点がりますので、事前にご自身の思った通りの贈与が行われるかしっかりと確認する必要があります。

贈与には110万円の基礎控除がある。一般的な贈与の他、「相続時精算課税」という制度もあります。この制度を選択すると、60歳以上の親から20歳以上の子又は孫への2,500万円までの贈与については贈与税がかからず、2,500万円を超える部分については一律20%で贈与税が課されます。将来相続が発生した時に、相続時精算課税での贈与財産を加算して相続税を計算し、この相続税

と支払っていた贈与税を精算します。この制度では、贈与時の価格で固定されて相続税が計算されるため、「贈与時の価格<相続時の価格」となる財産、つまり値上がりする財産を贈与する場合に節税になります。

知っておきたい贈与の特例としては、他にも祖父母などから孫が教育資金の一括贈与を受けた場合の贈与税の非課税制度(限度額1,500万円)、祖父母や父母から結婚・子育て資金の一括贈与を受けた場合の贈与税の非課税制度(限度額1,000万円)があります。結婚に際して支出する費用については限度300万円、祖父母や父母などの直系尊属から住宅取得資金の贈与を受けた場合の贈与税の非課税(非課税額300万円、3,000万円)などがあります。

このコラムでは簡単な説明になってしまいましたが、贈与についてもっと詳しく知りたいと思った方は、組合員資産保全サポート室へお問合せ下さい。みなさまからのご相談をお待ちしております。



お問合せ先 組合員資産保全サポート室 ☎24-3827 E mail:shisan-support@ja-uma.or.jp



新鮮食材で
楽しくクッキング

タルト・オ・ポンム

このコンフィチュールの上に、フレッシュなリンゴを載せたリング尽くしのタルト。コンフィチュールはたっぷり煮た方がおいしく仕上がるので今回は3個煮ています。残った分は冷蔵庫で保存してパンに塗ったり、ヨーグルトなどに添えてお召し上がりください。

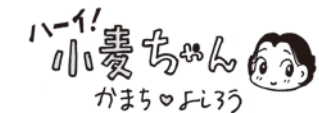
材料（4人分）

コンフィチュール

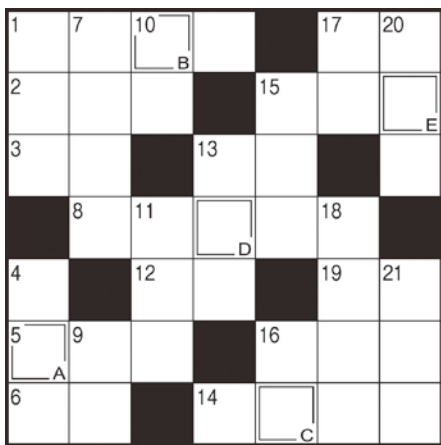
リンゴ……………3個
 塩……………小さじ1/4
 シナモンパウダー……………少々
 レモン汁……………小さじ1
 リンゴ……………1個
 レモン汁……………大さじ2
 ブランデーかカルヴァドス酒…少々
 バター……………少々
 グラニュー糖……………小さじ1
 冷凍パイシート……………1枚

作り方

- (1) コンフィチュールを作る。リンゴは皮をむき1~2cmに切る。厚手の鍋に入れ塩を振り、混ぜ合わせ20分ほど置く。水分が出てきたらふたをし、弱火で煮る。10分ほどで水分がなくなるのできき混ぜ、しんなりしたらスプーンで粗くつぶし、シナモンを加えて火を止め、レモン汁を混ぜる。
- (2) パイシートは5~10分室温で戻しラップ2枚で挟み、タルト型より一回り大きく延ばす。タルト型にバターを塗りパイシートを敷く。フォークで数カ所穴を開けて冷蔵庫で30分休ませる。
- (3) 上を覆うリンゴは半分に切り、スプーンで種と芯を除き皮をむく。2~3mm厚さに切りレモン汁と酒を振っておく。
- (4) 180~200度に予熱したオーブンで(3)にクッキングシートを敷き、スプーンなど重しを載せ、15~20分空焼きする。
- (5) (4)に(1)を敷き詰め、その上に(3)のリンゴを並べ、数カ所にバターを置き、全体にグラニュー糖を振り掛ける。180~200度のオーブンで30~40分、焼き色を付ける。



二重マスの文字をAとEの順に並べてできる言葉は何でしょうか？



クイズに挑戦！

タテのカギ

- ①書籍の本文の前に入れられるイラスト
④火消しが火事場で振りました
⑦お通し、先付けということもありま
す

ヨコの力ギ

- ① 枕元につるしてサンタクロースを待ちます
- ② クリスマスイブにフライド——を食べた
- ③ 切つて植木の形を整えます
- ⑤ 時刻を知るために見ます
- ⑥ スキーヤーが足に着けるもの
- ⑧ ダイニングテーブルのこと
- ⑫ 地図記号は㍿
- ⑬ の上にも三年
- ⑭ 肉はぼたんと呼ばれます
- ⑮ 気象用語では、ひょうより小粒な物を指します
- ⑯ 運転免許証や保険証で証明すること
- ⑰ 年越しに付きものの麺類
- ⑲ 16世はマリーアントワネットの夫



10月号の答え

タイイクノヒ
(応募85通)

ナンナンさんほか10名の方々に、当選
おめでとうございます。次回のクイズ締
切日は12月25日(金)必着。抽選で産直
市お買物券を10名様にプレゼント！当選
された方には発送をもってお知らせ致し
ます。是非ご応募ください。
J A うまHd <http://www.ja-uma.or.jp>
からも応募できます。

俳句と川柳

俳句

赤とんぼどこへ行ったかは場整備
立て掛けし簾に生まる秋の陰
彼岸花手折れば白い涙出し
見上ぐれば斜面に萩の枝垂れ咲き
赤とんぼ田畑覆ひて群をなし
寺見ゆる道猪垣へつづきけり
声かけてくれる笑顔や敬老日
しみじみと母の書開く夜の秋
秋まつり明日へのちから貰ひけり

川柳

吐き捨てた今日の言葉を拾ってる
アベノミクスあとひと押し矢が足りぬ
失言も冗談だよとい仲間
内緒ごとばれてしら切る度胸なし
秋の七草庭で愛でたも今昔
人知れず虹を見た日の幸福度
シングルになった気分のチップイン
生きている証か溢れ出る涙
里芋が子孫ひ孫で大家族
名選手引退続く秋惜しむ
巖かに星の整列東天に



松木 順子
岸 豊子
寺尾 島子
松本 功子
竹内 式部
真鍋寿美女
谷 秀子
伊藤 富子
山本 昭子

大澤 和希子
高津 勝
篠原 ハル子
高橋 佳甫
飛鷹 幸子
三宅 嘩生
加地 照明
高橋 了
村上 正男
石村 孝三
大西 萬寿美

キリトリ線

郵便はがき

切手をはってください



7 9 9 0 4 2 1

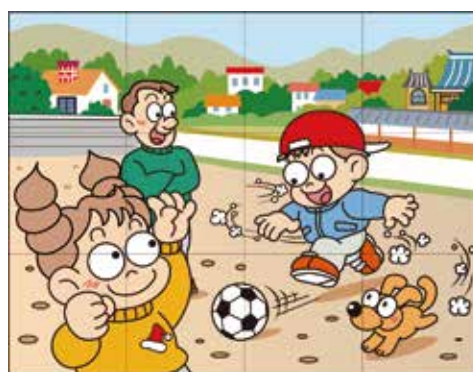
四国中央市三島金子2-4-23
JAうま 総合企画部企画課
広報委員会 行

住所	(〒)
名前	男・女 (才)
TEL	

キリトリ線

まちがいがし

※答えはクイズ挑戦状の下にあります。



上のイラストには下のイラストと違う部分があります。間違っている部分を上の枠内の数字で探しましょう。

無料年金相談

12月

日付	曜日	時間・場所など
8	火	金生支店(10:00~12:00)
9	水	寒川支店(10:00~12:00)
11	金	豊岡支店(10:00~12:00)
15	火	長津支店(10:00~12:00)
16	水	松柏支店(10:00~12:00)
16	水	本店(13:30~15:30)
17	木	川之江中央支店(10:00~12:00)
22	火	土居中央支店(10:00~12:00)
24	木	中曽根支店(10:00~12:00)

1月

日付	曜日	時間・場所など
8	金	豊岡支店(10:00~12:00)
12	火	金生支店(10:00~12:00)
13	水	寒川支店(10:00~12:00)

理 事 会 だ よ り

平成27年度

第7回理事会

平成27年10月29日(木)

- 第1号議案 大口貸出案件の承認について
 第2号議案 店外ATMの集中監視対応について(案)
 第3号議案 JAフリーローンオリコの取扱開始について
 第4号議案 共済端末機(Lablet's)の購入について
 第5号議案 コイン精米機の更新について(豊岡支店)
 第6号議案 指定通所介護事業所運営規程、指定介護予防通所介護事業所運営規程の一部変更について(あったか荘三島)
 第7号議案 プリエール三島の倉庫増築工事について
 第8号議案 松柏支店の建設について
 第9号議案 不動産の処分について(川之江浜倉庫)
 第10号議案 資産査定要領の改定について
 第11号議案 出資減口申込の承認について

※ 理事会議事録は、各支店で閲覧できます。
 1・2ヵ月遅れることもあります。ご了承ください。

広報誌のキッズモデル大募集！

当広報誌の表紙に載ってくれるキッズモデルを募集しております。お子さんやお孫さんが広報誌「JAうま」に載っても構わないという方は、当広報誌に付いているハガキまたは、お電話にてご連絡下さい。(四国中央市在住の方に限ります。ご家族での撮影もOK!)

掲載頂いた方にはJAうま産直市で使える「農産物直販所お買物券(500円分)」をプレゼント！
 写真撮影はJAうま広報担当者が行い、撮影場所はご依頼者と相談の上決定いたします。

連絡先
 TEL:0896-24-3827
 総合企画部企画課 広報委員会

まで



たくさんのご応募
 お待ちしております。

広報誌ゆるきやら
 さとりん

三木茂 社会保険労務士からの
 年金相談一〇×モ

「初診日を確認する
 方法が広がりました」

近年、障害年金を請求する方が増えてきました。障害年金請求時に添付する書類が多く必要となっております。特に初診日に関する書類については多くの方が悩まれておりました。長期間に渡って治療を受けられ、結果的に障害年金を請求される方です。
 例えば、人工透析を受けている方は、「尿検査によりタンパクが出ている時」、糖尿病が原因で視力が低下してきた方は、「尿検査で糖が出ている時」が初診日になると思われまます。中には、数十年前が初診日になる方もおられます。診察を受けた病院が廃止になったり、健康診断書がなくなったり、レセプトがなくなったりする事で初診証明が難しい方も多くおられます。今までは、初診日を明らかにすることが出来る書類(診断書等の医療機関の証明)が必要でしたが、平成27年10月からは、省令が改正され、初診日を証明する書類が添付できない場合であっても、次の2点のように初診日を合理的に推定出来るような一定の書類により本人が申立てた日を初診日と認めるようになります。
 ①初診日について第三者(隣人、友人、民生委員)が証明する書類があり、他にも参考資料が提出された場合。
 ②初診日が一定の期間内にあることを示す参考資料が提出され、保険料納付要件など一定の条件を満たしている場合。
 過去に障害年金の請求が初診日不明により却下とされたケースについても、平成27年10月1日以降、再申請された場合には、この初診日確認の新たな取り扱いに基づいて審査されます。

12月号クイズ解答

12月号アンケートにお答え下さい。

家族の中でよく読んでいる人

興味をひかれた記事

興味をひかれなかった記事

(□に✓してください)

- ☐ 特集1
☐ インフォメーション
☐ JAうまトピックス
☐ コスモスちゃん知恵袋
☐ JAPLAZA
☐ その他【 】

(□に✓してください)

- ☐ 特集1
☐ インフォメーション
☐ JAうまトピックス
☐ コスモスちゃん知恵袋
☐ JAPLAZA
☐ その他【 】

JA窓口等ご利用にあたってお気づきの点がございましたらご記入下さい。

お便り・イラスト(身近な話題・意見など)

匿名希望の方はペンネーム ()

※52円分の切手を貼って郵送するか、各支店窓口へお出しください。

こんにちは！ 豊岡支店です

『冬福ふくGOGO!!キャンペーン』
なんと通常の店頭金利にくらべて“最大14倍!”
定期貯金キャンペーン実施中!!
『あんしんチェックキャンペーン』
JA共済“あんしんチェック”にご協力いただいた方の中から
抽選ですてきな賞品をプレゼント!!

地域のみなさまに安心してご利用いただけるよう
職員一同、明るい笑顔でお迎えいたします。
みなさまのご来店を心よりお待ちしております。



祝！全国育樹活動コンクール受賞！

曾我部俊朗理事が平成27年度「全国育樹活動コンクール」で
「個人の部 林野庁長官賞」を受賞しました。

林業架線技士として43年にわたり現場中心に活動し、地域の次世代を担う林業事業者への普及を行うほか、県の指導林家として後進の指導にあたるなど、愛媛県林業を牽引し、地域の林業技術の向上に努めたことなどが評価されました。

曾我部理事は、「まさか賞をもらえるなんて思わなかった。これからは学生のインターンシップ時の指導や作業現場見学、児童の木工教室などで、林業や木の魅力を子供たちに伝えていきたい」と目を輝かせていました。



※「全国育樹活動コンクール」について
公益社団法人国土緑化推進機構主催。
国土緑化運動の一環として、育樹に関する新技術の開発、並びに普遍的技術を地域に導入実施して効果をあげた、あるいは、地域の育樹活動の普及、向上に著しい実績をあげた個人、または団体を表彰する。

お便り
ありがとうございます

☆「アグリアドバイザー通信」・「旬を食べよう」、毎月楽しく読ませていただいています。これからも旬な情報を願っています。
(K・Tさん)

【編】ありがとうございます。「旬を食べよう」の担当者に伝えたいところ、喜んでおりました。読んで頂く方に楽しんで頂けるような誌面作りをこれからも心掛けていきたいと思います。

☆窓口に行くといつも変わらぬ笑顔で迎えてくれて気持ちが良いです。
(N・Kさん)

【編】いつもご来店ありがとうございます。笑顔で挨拶をされると気持ちが良いですね。これからもよろしく願います。

☆マイナンバー制度が施行されましたが、個人情報流出等に危惧しております。
(M・いさん)

【編】マイナンバーについて、成立当初からマスコミ等で様々な報道がされていますね。多くの情報が飛び交う世の中ですが、惑わされないようしっかりと正確な知識をつけていくことがこれから重要になってきますね。

☆大学生の約4割が年間に一冊も本を読まないそうです。この国の先行きが不安です。
(K・Oさん)

【編】若者の活字離れが深刻になっていますね。僕もあまり読書をするとはなかったですが、最近、時間に余裕が出来た時はなるべく読書をするようになりました。



きのこさん



酔天子さん

後編 編集

先月号でお伝えしていた「第18回JAうまグリーンフェスタ&第11回四国中央市産業祭」が11月14日、15日に開かれました。今年は天候が怪しかったのですが、両日とも大きな崩れもなく、多くの方に来場して頂くことが出来ました。準備から片付けまで協力して頂いた皆様には、この場を借りてお礼を申し上げます。ありがとうございました。

なお、グリーンフェスタの様子は、1月号で掲載する予定ですのでお楽しみにしてください。(ジロ)

冬の“お得”な定期貯金

【キャンペーン期間：平成27年12月30日(水)まで】

冬福ふくGO!!キャンペーン

お預け入れ
期間

1年

年0.35%

組合員以外の方
年0.25%

特別金利定期貯金27冬

お預け入れ
期間

3年

年0.40%

組合員以外の方
年0.30%

※対象：定期貯金

新規に10万円以上、1,000万円未満お預け入れいただいた方
※上記金利はすべて税引き前のものです。

冬の貯金で
夢がふくらむ！



JAバンクえひめ
キャラクター
ぱんじゃくん

プレゼント1

さらに！先着プレゼント！

ぱんじゃくんオリジナル フリースマット

対象

◎定期貯金／新規に20万円以上（期間1年以上）
のご契約をいただいた方
※キャンペーン商品以外も対象となります。

◎定期積金／新規に50万円以上のご契約を
いただいた方

※数に限りがありますので、品切れの際にはご了承ください。
また、お一人様1個までとさせていただきます。



プレゼント2

旬のお野菜や自慢の加工品

心 ぞったが農産物

木曜日限定先着10名様

※原則1人1回

対象

店舗にご来店いただき、新規に定期貯金
10万円以上のご契約をいただいた方。
JAによってプレゼント内容が異なります。



詳しくはお近くのJA窓口または渉外担当者へお問い合わせください。