

# JAうま

笑顔のふれあいネットワーク JA-UMA Communication Magazine

2015

4

Vol.229



みんなでシャボン玉

特集  
新年度スタート！  
平成27年度新体制紹介

表紙：高橋 ひなり さおり  
はると 緋菜里ちゃん(9才) 咲愛梨ちゃん(6才)  
大翔くん(4才) 連人くん(2才)  
それぞれに長所短所はあるけれど、自分らしさを大切に  
して大きくなってね



平成27年度 人事異動

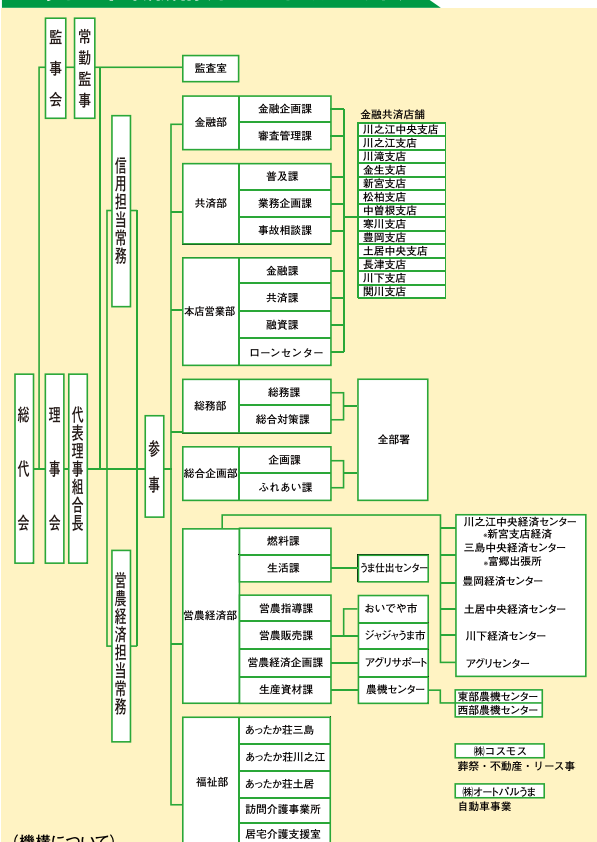
JAうまは平成27年度人事異動を行いました。

新年度スタート！  
平成27年度  
新体制紹介

機構改革のポイント

- ① 支店金融店舗業務において統括支店制による管理内容について、統括支店の業務分掌を明確にした。また、支店金融・共済業務は、統合し金融共済とした。
- ② 農作業支援は、アグリサポートを新設し各経済センターと連携し農作業受託支援を中心に支援作業の拡充を図る。乗り合いバスの管理は営農経済企画課が行いアグリサポートに配属する。
- ③ 農機具業務は、サテライト方式を採用し東部農機具センターに事務所を置き、東部・西部農機センターを管理する体制へ変更した。

JAうまの組織機構 (平成27年4月1日現在)



(機構について)

- ① 支店金融店舗業務において統括支店制による管理内容について、統括支店の業務分掌を明確にした。また、支店金融・共済業務は、統合し金融共済とした。
- ② 農作業支援は、アグリサポートを新設し各経済センターと連携し農作業受託支援を中心に支援作業の拡充を図る。乗り合いバスの管理は営農経済企画課が行いアグリサポートに配属する。
- ③ 農機具業務は、サテライト方式を採用し東部農機具センターに事務所を置き、東部・西部農機センターを管理する体制へ変更した。



JAうま

うま農業協同組合  
vol.229/April.2015

平成27年4月号

4

今月の目次 | contents

ページ

- 2 **特集** 新年度スタート!平成27年度新体制紹介
- 6 **新規採用職員紹介**
- 7 **アグリアドバイザー通信**  
旬を食べよう
- 8 **JAうまトピックス**  
中晩柑剪定講習会  
第39回乳牛改良共進会  
TAC/パワーアップ大会  
JAうまカップレクバレー大会  
あったか荘でケーキづくり ほか
- 10 **コスモスちゃん知恵袋**  
家庭菜園/花づくり/年金相談一口メモ  
世界へ発信!日本の食と農
- 12 **クイズ&レシピ**  
新鮮食材で楽しくクッキング 春の野菜ずし  
これが架空請求詐欺/クイズ挑戦状  
まちがいさがし/俳句と川柳
- 14 **インフォメーション**  
無料年金相談/理事会だより/年金花道キャンペーン  
広報誌のキッズモデル大募集!
- 15 **JA PLAZA**  
こんにちは!松柏支店です/えがお100倍  
お便りありがとう/編集後記
- 16 **インフォメーション**  
年金定期貯金「結いの恵み」  
ブリエール通信

ふれあい市  
今月の逸品

野菜と山菜の天ぷら

春を感じられる逸品、野菜と山菜の天ぷらを紹介します。野菜は新玉ネギ、山菜はウドと筍を天ぷらにしました。玉ネギには血液をサラサラに働きがあり、高血圧や糖尿病に高い効果があると言われています。また、筍は食物繊維を多く含んでおり、ウドにはメラニンの抑制や疲労回復に効果がある物質が含まれています。



この時期しか味わえない旬を食べて春を感じてみてはいかがが☆

- 販売期間:4月中旬～
- 値段:200円～300円

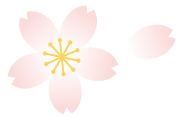
| 新部署   |                                                                                                                          | 新 任                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                             | 旧 任   |                                                                                                                          |
|-------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 氏名    | 新 任                                                                                                                      | 氏名                                                                                                                                                                                                                 | 新 任                                                                                                                                                                         | 氏名    | 旧 任                                                                                                                      |
| 監査室   | 三宅 博之<br>白石 哲久                                                                                                           | 監査室室長(審査役)<br>監査室 役職定年                                                                                                                                                                                             | 総務部総務課課長(審査役)<br>川之江中央支店支店長(審議役)                                                                                                                                            | 監査室   | 三宅 博之<br>白石 哲久                                                                                                           |
| 総務部   | 西岡 正志<br>石村 和也<br>村上 野生子<br>福島 あゆみ                                                                                       | 総務部総務課長(審査役)<br>総務部総務課(調査役)<br>総務部総務課<br>総務部総務課(5月)                                                                                                                                                                | 総務部総務課課長(審査役)<br>寒川支店シニア普及係(調査役)<br>総務部総務課<br>総務部総務課(休職)                                                                                                                    | 総務部   | 西岡 正志<br>石村 和也<br>村上 野生子<br>福島 あゆみ                                                                                       |
| 総合企画部 | 大西 和彦<br>押条 拓次郎                                                                                                          | 総合企画部企画課(調査役)<br>総合企画部ふれあい課(調査役)                                                                                                                                                                                   | 中曽根支店シニア普及係(調査役)<br>総合企画部企画課                                                                                                                                                | 総合企画部 | 大西 和彦<br>押条 拓次郎                                                                                                          |
| 金融部   | 篠原 義幸<br>大西 瑠美<br>大西 泰美<br>石川 真                                                                                          | 金融部金融企画課(調査役)<br>金融部金融企画課(調査役)<br>金融部金融企画課<br>金融部審査管理課課長補佐(審査役)                                                                                                                                                    | 金生支店シニア普及係(調査役)<br>金融部金融企画課<br>監査室<br>金融部審査管理課(審査役)                                                                                                                         | 金融部   | 篠原 義幸<br>大西 瑠美<br>大西 泰美<br>石川 真                                                                                          |
| 共済部   | 鈴木 修三<br>安倍 仁美<br>三村 佳世<br>石川 直美<br>近藤 貴史<br>正 映子<br>宮崎 忠良                                                               | 共済部部長(審議役)<br>共済部普及課課長(審査役)<br>共済部普及課(審査役)<br>共済部業務企画課(審査役)<br>共済部業務企画課<br>共済部事故相談課(調査役)<br>共済部事故相談課                                                                                                               | 豊岡支店支店長(審議役)<br>川之江中央支店共済課(審査役)<br>松柏支店共済係(審査役)<br>豊岡支店シニア普及係(審査役)<br>土居中央支店金融課<br>金生支店シニア普及係(調査役)<br>寒川支店シニア普及係(審査役)                                                       | 共済部   | 鈴木 修三<br>安倍 仁美<br>三村 佳世<br>石川 直美<br>近藤 貴史<br>正 映子<br>宮崎 忠良                                                               |
| 本店営業部 | 杉尾 勝敏<br>高橋 博志<br>大平 麻衣子<br>信藤 美奈<br>大西 江里子<br>鎌倉 俊之<br>高津 孔<br>山川 泰<br>大久保 保                                            | 本店営業部金融課課長(審査役)<br>本店営業部共済課課長(審査役)<br>本店営業部金融課<br>本店営業部金融課<br>本店営業部共済課<br>本店営業部共済課<br>本店営業部ローンセンター長(審査役)<br>本店営業部ローンセンター(調査役)<br>本店営業部ローンセンター(調査役)                                                                 | 松柏支店次長兼金融係(審査役)<br>川之江中央支店共済課課長(審査役)<br>川下支店金融係<br>総務部総務課(休職)<br>本店営業部金融課兼共済課<br>株式会社マウス(出向)<br>本店営業部ローンセンター(審査役)<br>川下支店共済係(調査役)<br>本店営業部ローンセンター                           | 本店営業部 | 杉尾 勝敏<br>高橋 博志<br>大平 麻衣子<br>信藤 美奈<br>大西 江里子<br>鎌倉 俊之<br>高津 孔<br>山川 泰<br>大久保 保                                            |
| 営農経済部 | 高橋 慎二<br>尾藤 昭三                                                                                                           | 営農経済部営農経済企画課課長(審査役)<br>営農経済部営農指導課課長補佐(審査役)                                                                                                                                                                         | 土居中央支店金融課課長(審査役)<br>川之江中央経済センター<br>センター長(審査役)<br>川之江中央経済センター<br>仕出しセンター長(審査役)<br>営農経済部支援班<br>西部農機センター長(審査役)<br>東部農機センター長(審査役)<br>営農経済部燃料課(審査役)<br>東部農機センター(審査役)<br>西部農機センター | 営農経済部 | 高橋 慎二<br>尾藤 昭三                                                                                                           |
|       | 鈴木 真紀江<br>鈴木 晋一郎<br>河村 尚之<br>立川 博<br>白川 洋一<br>石津 功<br>荻田 正<br>辻 耕治<br>近藤 厚志<br>吉岡 久志<br>受川 清美<br>篠原 初美<br>川上 義朝<br>藤田 義久 | 営農経済部営農販売課<br>ジャジャマ市店長(審査役)<br>アグリサポート<br>農機センターセンター長(審査役)<br>農機センター次長(審査役)<br>農機センター(審査役)<br>農機センター(審査役)<br>農機センター<br>営農経済部燃料課課長補佐(審査役)<br>営農経済部燃料課<br>営農経済部生活課課長補佐(審査役)<br>営農経済部生活課<br>仕出しセンター店長(審査役)<br>仕出しセンター | 営農経済部燃料課(審査役)<br>土居中央支店シニア普及係<br>金生支店シニア普及係<br>土居中央支店共済課(審査役)<br>営農経済部生活課(審査役)<br>ジャジャマ市店長(審査役)<br>富郷出張所                                                                    |       | 鈴木 真紀江<br>鈴木 晋一郎<br>河村 尚之<br>立川 博<br>白川 洋一<br>石津 功<br>荻田 正<br>辻 耕治<br>近藤 厚志<br>吉岡 久志<br>受川 清美<br>篠原 初美<br>川上 義朝<br>藤田 義久 |

| 新部署         |                                                                           | 氏名                                                                                                                                |                                                                                                                     | 新 任 |  | 旧 任 |  |
|-------------|---------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|--|-----|--|
| 福祉部         | 河村 和彦<br>曾我 優造<br>光田 昌紀                                                   | 福祉部長兼あつたか荘三島所長(審議役)<br>福祉部福祉課課長兼あつたか荘川之江所長(審査役)<br>あつたか荘三島管理者                                                                     | 福祉部長心得兼あつたか荘三島所長(審査役)<br>共済部 普及課課長(審査役)                                                                             |     |  |     |  |
| 川之江中央経済センター | 石井 成幸<br>森実 光春<br>鈴木 誠<br>天高 弘美                                           | 川之江中央経済センター次長(審査役)(審査役)<br>川之江中央経済センター(調査役)<br>川之江中央経済センター                                                                        | 川之江中央経済センター次長(審査役)<br>川之江中央経済センター(調査役)<br>川之江中央経済センター(調査役)                                                          |     |  |     |  |
| 土居中央経済センター  | 高村 佳寿也                                                                    | 土居中央経済センター次長(調査役)                                                                                                                 | 川之江中央経済センター次長(調査役)<br>川之江中央経済センター次長(調査役)<br>川之江中央経済センター次長(調査役)                                                      |     |  |     |  |
| 川下経済センター    | 松本 巧次<br>近藤 勝仁                                                            | 川下経済センター次長(調査役)<br>川下経済センター                                                                                                       | 土居中央経済センター次長(調査役)<br>豊岡経済センター                                                                                       |     |  |     |  |
| 川之江中央支店     | 守屋 健二<br>高津 孝之<br>宮城 すみれ<br>越智 美幸<br>石川 信城<br>桑原 七重<br>泉田 美由紀             | 川之江中央支店支店長(審議役)<br>川之江中央支店共済課課長(審査役)<br>川之江中央支店金融課<br>川之江中央支店共済課<br>川之江中央支店共済課(審査役)<br>川之江中央支店共済課(審査役)<br>川之江中央支店金融課(調査役)         | 共済部部長(審議役)<br>川之江支店次長兼金融係(審査役)<br>金生支店金融係<br>共済部業務企画課<br>松柏支店シーエス普及係(審査役)<br>金生支店共済係(調査役)<br>川之江中央支店金融課             |     |  |     |  |
| 川之江支店       | 秦泉寺 珠美<br>篠永 直子<br>石川 敏久<br>石川 典嗣                                         | 川之江支店次長兼金融共済係(審査役)<br>川之江支店金融共済係<br>川之江支店金融共済係<br>川之江支店シーエス普及係                                                                    | 川下支店次長兼金融係(審査役)<br>川之江支店金融係<br>寒川支店共済係<br>総務部総務課                                                                    |     |  |     |  |
| 川滝支店        | 江口 千恵美<br>三好 紀代美                                                          | 川滝支店次長兼金融共済係(審査役)<br>川滝支店金融共済係                                                                                                    | 川之江支店シーエス普及係(審査役)<br>川滝支店金融係                                                                                        |     |  |     |  |
| 金生支店        | 三好 昇<br>石川 靖<br>大久保 絵里<br>高橋 奈美<br>石川 文明<br>武村 昌子<br>石川 裕子                | 金生支店支店長(審議役)<br>金生支店次長兼金融共済係(審査役)<br>金生支店金融共済係<br>金生支店金融共済係<br>金生支店シーエス普及係(審査役)<br>金生支店シーエス普及係(調査役)<br>金生支店シーエス普及係                | 監査室室長(審議役)<br>金生支店次長兼金融係(審査役)<br>金生支店金融係<br>金生支店共済係<br>福祉部あつたか荘川之江所長(審査役)<br>松柏支店シーエス普及係(調査役)<br>川之江支店共済係(調査役)      |     |  |     |  |
| 新宮支店        | 篠原 裕二<br>井上 忠正                                                            | 新宮支店次長兼金融共済係(審査役)<br>新宮支店経済係兼営農経済部営農販売課                                                                                           | 川滝支店次長兼金融係(審査役)<br>営農経済部営農販売課                                                                                       |     |  |     |  |
| 松柏支店        | 三宅 範彦<br>篠原 さやか<br>石川 あかり<br>佐々木 美幸<br>加地 みなみ<br>山縣 朱美<br>笹野 隆弘<br>佐藤 翔一郎 | 松柏支店次長兼金融共済係(審査役)<br>松柏支店金融共済係<br>松柏支店金融共済係<br>松柏支店金融共済係(審査役)<br>松柏支店金融共済係<br>松柏支店シーエス普及係(審査役)<br>松柏支店シーエス普及係(調査役)<br>松柏支店シーエス普及係 | 共済部事故相談課課長補佐(審査役)<br>松柏支店金融係<br>松柏支店金融係<br>松柏支店共済係(審査役)<br>本店営業部共済課<br>関川支店次長兼金融係(審査役)<br>総合企画部企画課(調査役)<br>東部農機センター |     |  |     |  |

| 新部署     |        | 氏名                 | 新  | 任  | 旧                      | 任  |
|---------|--------|--------------------|----|----|------------------------|----|
| 中曽根支店   | 福田 伸治  | 中曽根支店支店長(審査役)      |    |    | 本店営業部金融課課長(審査役)        |    |
|         | 森 由香里  | 中曽根支店次長兼金融共済係(審査役) |    |    | 中曽根支店次長兼金融共済係(審査役)     |    |
|         | 坂上 友里恵 | 中曽根支店金融共済係         |    |    | 中曽根支店金融係               |    |
|         | 長橋 葉子  | 中曽根支店金融共済係         |    |    | 中曽根支店金融共済係             |    |
| 寒川支店    | 尾藤 智哉  | 中曽根支店シニア普及係        |    |    | 中曽根支店金融係               |    |
|         | 高津 謙介  | 中曽根支店シニア普及係        |    |    | 仕出しセンター                |    |
| 豊岡支店    | 石川 啓二  | 寒川支店支店長(審査役)       |    |    | 金生支店支店長(審査役)           |    |
|         | 福田 剛仁  | 寒川支店次長兼金融共済係(審査役)  |    |    | 寒川支店次長兼金融共済係(審査役)      |    |
|         | 武村 久仁子 | 寒川支店金融共済係          |    |    | 寒川支店金融係                |    |
|         | 田中 晏季  | 寒川支店金融共済係          |    |    | 寒川支店金融係                |    |
|         | 篠永 紀子  | 寒川支店金融共済係          |    |    | 川之江中央支店金融課             |    |
| 土居中央支店  | 岡本 悠   | 寒川支店シニア普及係(調査役)    |    |    | 川之江中央支店共済課(調査役)        |    |
|         | 江口 り子  | 豊岡支店シニア普及係(審査役)    |    |    | 営農経済部営農指導課(調査役)        |    |
|         | 藤原 理愛  | 豊岡支店シニア普及係(審査役)    |    |    | 本店営業部ロインセンターセンター長(審査役) |    |
|         | 森 美樹   | 豊岡支店金融共済係          |    |    | 豊岡支店次長兼金融共済係(審査役)      |    |
|         | 高橋 智子  | 豊岡支店金融共済係          |    |    | 豊岡支店金融係                |    |
| 長津支店    | 加地 佳代子 | 豊岡支店金融共済係          |    |    | 豊岡支店金融係                |    |
|         | 近藤 莉沙  | 土居中央支店金融課(審査役)     |    |    | 土居中央支店金融係              |    |
|         | 近藤 隆広  | 土居中央支店共済課課長(審査役)   |    |    | 土居中央支店共済課              |    |
|         | 三木 武光  | 土居中央支店共済課          |    |    | 土居中央支店共済課              |    |
|         | 鈴木 利彦  | 土居中央支店共済課          |    |    | 土居中央支店共済課              |    |
| 川下支店    | 佐伯 民恵  | 長津支店支店長(審査役)       |    |    | 寒川支店支店長(審査役)           |    |
|         | 近藤 鉄也  | 長津支店次長兼金融共済係(調査役)  |    |    | 長津支店次長兼金融共済係(調査役)      |    |
|         | 真鍋 澄子  | 長津支店金融共済係          |    |    | 長津支店金融係                |    |
|         | 河上 眞岐  | 長津支店金融共済係          |    |    | 長津支店共済係                |    |
|         | 高石 純   | 長津支店シニア普及係         |    |    | 川下支店シニア普及係             |    |
| 関川支店    | 近藤 茂昭  | 川下支店次長兼金融共済係(調査役)  |    |    | 土居中央支店共済課課長心得(調査役)     |    |
|         | 今富 歩   | 川下支店金融共済係          |    |    | 川下支店金融係                |    |
|         | 鈴木 彩香  | 川下支店金融共済係          |    |    | 本店営業部金融課               |    |
|         | 岡山 宏信  | 関川支店次長兼金融共済係(調査役)  |    |    | 共済部業務企画課               |    |
|         | 寺尾 智子  | 関川支店金融共済係(調査役)     |    |    | 新宮支店次長兼共済係(調査役)        |    |
| 正職員登用職員 | 矢野 孝裕  | 関川支店シニア普及係(調査役)    |    |    | 長津支店金融係                |    |
|         | 村上 裕一  | 関川支店シニア普及係         |    |    | 関川支店金融共済係(調査役)         |    |
|         | 山内 貴子  | 川下支店シニア普及係         |    |    | 関川支店シニア普及係             |    |
|         | 福社職員   | 松柏支店シニア普及係         |    |    | 関川支店金融係                |    |
|         | 氏名     | 氏名                 | 氏名 | 氏名 | 氏名                     | 氏名 |

| 氏名          |            | 新任            | 旧任         | 氏名         | 配属         |
|-------------|------------|---------------|------------|------------|------------|
| 山内 栄子       | あつたか荘土居    |               | 訪問介護事業所    | 藤原 孝子      | 川下支店 金融共済係 |
| 秦 誠治        | あつたか荘土居    |               | 福祉部あつたか荘三島 | 鈴木 多加乃     | 三島中央経済センター |
| 福祉職員登用職員    |            |               |            |            |            |
| 氏名          | 新任         | 旧任            | 氏名         | 配属         |            |
| 中内 美香       | あつたか荘川之江   | あつたか荘三島       | 渡部 茉莉花     | 本店営業部金融課   |            |
| 石川 美枝       | あつたか荘川之江   | 同上            | 高橋 聖奈      | 中曽根支店金融共済係 |            |
| 合田 裕香       | あつたか荘川之江   | 同上            | 土井 瑞稀      | 金生支店金融共済係  |            |
| 小谷 陽子       | あつたか荘土居    | 同上            | 秋山 繁       | 金生支店金融共済係  |            |
| 竹本 美幸       | あつたか荘土居    | 同上            | 矢野 友規      | 新宮支店金融共済係  |            |
| 今村 さやか      | あつたか荘土居    | 同上            | 井原 有彩      | 松柏支店金融共済係  |            |
| 介護職員        |            |               |            |            |            |
| 氏名          | 新任         | 旧任            | 氏名         | 配属         |            |
| 伊藤 奈美       | あつたか荘三島    | あつたか荘土居       | 加藤 俊平      | 土居中央支店金融課  |            |
| 臨時職員        |            |               |            |            |            |
| 氏名          | 新任         | 旧任            | 氏名         | 配属         |            |
| 吉岡 麻弥       | 総務部総務課     | 総務部総務課        | 大里 佳澄      | 川之江中央支店金融課 |            |
| 桑城 克隆       | おいでや市      | 総務部総務課        | 川口 拳五      | 川滝支店金融共済係  |            |
| 石川 貴之       | おいでや市      | 総務部総務課        |            |            |            |
| 谷井 由香       | 農機センター     | 東部農機センター      |            |            |            |
| 宝利 礼子       | 営農経済部燃料課   | 営農経済部生活課      |            |            |            |
| 石村 強        | 富郷出張所      | 中曽根支店シニア普及係   |            |            |            |
| 篠原 美栄       | 中曽根支店金融共済係 | 中曽根支店金融係      |            |            |            |
| 村上 加代子      | 中曽根支店金融共済係 | 中曽根支店共済係      |            |            |            |
| 秦泉寺 こずえ     | 金生支店金融共済係  | 金生支店金融係       |            |            |            |
| 尾藤 佳寿美      | 新宮支店金融共済係  | 新宮支店金融係       |            |            |            |
| 嘱託職員        |            |               |            |            |            |
| 氏名          | 新任         | 旧任            | 氏名         | 配属         |            |
| 鈴木 一隆       | 監査室        | 同上            |            |            |            |
| 石川 芳江       | 総務部総務課     | 営農経済部燃料課      |            |            |            |
| 矢野 正康       | 総合企画部ふれあい課 | 同上            |            |            |            |
| 川上 雅司       | アグリサポート    | 川之江中央経済センター   |            |            |            |
| 鈴木 満        | アグリサポート    | 豊岡経済センター      |            |            |            |
| 大西 正二       | アグリサポート    | 中曽根支店支店長(審査役) |            |            |            |
| 参鍋 博文       | アグリサポート    | 川之江中央支店共済課    |            |            |            |
| 続木 政文       | 農機センター     | 西部農機センター      |            |            |            |
| 鈴木 政二       | 営農経済部燃料課   | 同上            |            |            |            |
| 宮崎 政和       | 三島中央経済センター | 共済部事故相談課      |            |            |            |
| 磯崎 幸子       | 営農経済部生活課   | 豊岡経済センター      |            |            |            |
| 加地 登        | 豊岡経済センター   | 豊岡支店シニア普及係    |            |            |            |
| 三好 保子       | 豊岡経済センター   | 三島中央経済センター    |            |            |            |
| 平成27年3月末退職者 |            |               |            |            |            |
| 氏名          | 部          | 署             | 氏名         | 部          | 署          |
| 石川 陵平       | 営農経済部      | 営農企画課         | 村上 早紀      | 土居中央支店     | 金融課        |
| 矢野 範子       | 関川支店       | シニア普及係        | 西島 真弓      | アグリセンター    |            |
| 石村 知之       | 川之江中央支店    | 共済課(調査役)      | 渡辺 繁       | 三島中央経済センター |            |
| 伊賀上 恵合      | 本店営業部      | 金融課           | 真鍋 洋一      | 土居中央経済センター |            |
| 杉尾 裕子       | 新宮支店       | 金融係           | 笹野 ひでみ     | ジャジャウマ市    |            |
| 萩野 喜美香      | 土居中央支店     | 共済課           | 星川 祐生子     | 営農経済部      | 生活課        |





共済部部长  
鈴木 修三



監査室室長  
三宅 博之

新室長部長紹介



豊岡支店支店長  
瀬戸丸 直樹



寒川支店支店長  
石川 啓二



中曽根支店支店長  
福田 伸治



金生支店支店長  
三好 昇



川之江中央支店支店長  
守屋 健二

新支店長紹介

今年度も  
宜しくお願い致します



長津支店支店長  
佐伯 民恵

毎月間

家庭菜園雑誌

# やさい畑

春号3/3刊、初夏号5/2刊、  
夏号7/3刊、秋号9/3刊、  
冬号11/4刊、春準備号1/5刊

定価：本体838円+税

**育てる**

初心者からベテランまで  
失敗しない野菜づくりのノウハウ

**食べる**

とれたて野菜をおいしくいただく  
とびきりのレシピ

**楽しむ**

菜園生活をもっと楽しく！  
アイデアあふれる菜園グッズ

**健康づくり**

安心・安全な野菜をしょうずに  
食べて元気な体をつくる

**好評連載**

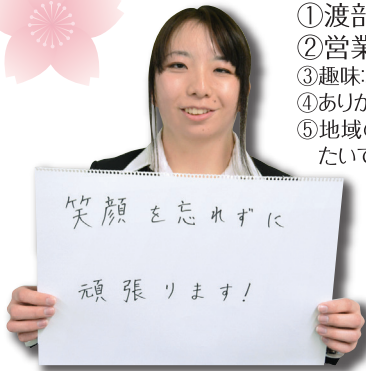
- 旬の野菜づくり講座
- 伝承農法から学ぶ野菜づくり
- 実証！コンパニオンプランツ
- スマイル農園 畑の実験
- 農家から学ぶ 野菜の知恵袋

※タイトル・内容は変更になることがあります

お申し込みは JA へ

発行：JA グループ 一般社団法人 家の光協会





- わたなべ まりか  
 ①渡部 茉莉花  
 ②営業部金融課  
 ③趣味:コンサートや舞台の鑑賞、特技:テニス  
 ④ありがとう  
 ⑤地域の野菜の良さを多くの人に広めていきたいです。



- たかはし せいな  
 ①高橋 聖奈  
 ②中曽根支店金融共済係  
 ③寝ること  
 ④今を生きる  
 ⑤早く仕事を覚える!

## 平成27年度 新規採用職員紹介

今年度、新たにJ Aうまの仲間入りをした新人10名を紹介します。  
 彼らのフレッシュな風がJ Aうまの追い風となるよう、全職員一丸となって様々な活動に取り組んで参りますので、今後とも宜しくお願いします!



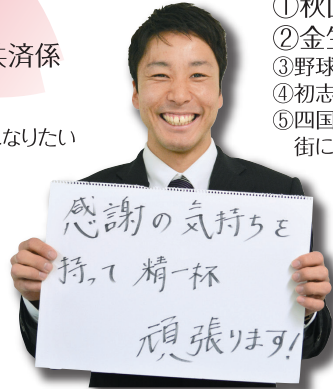
- やの ともりの  
 ①矢野 友規  
 ②新宮支店金融共済係  
 ③器械体操運動、ピアノ、トロンボーン演奏  
 ④調和  
 ⑤地元の方々全員とコミュニケーションを取りたい!



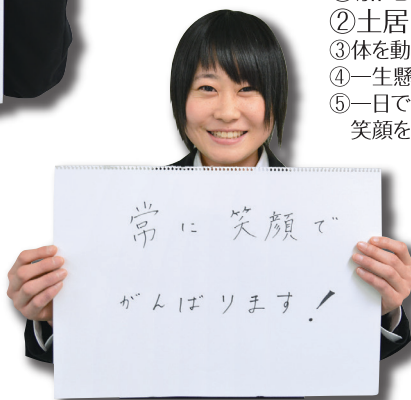
- いし みのり  
 ①土井 瑞稀  
 ②金生支店金融共済係  
 ③音楽鑑賞・ソフトテニス  
 ④一喜一憂  
 ⑤皆様に笑顔届けられるよう頑張ります。



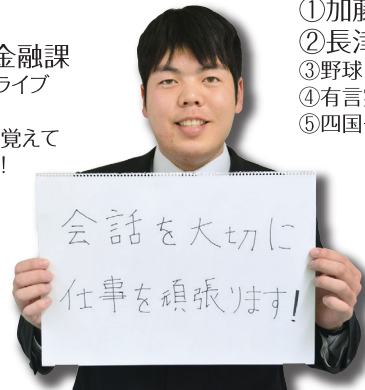
- いはら ありさ  
 ①井原 有彩  
 ②松柏支店金融共済係  
 ③茶道  
 ④一期一会  
 ⑤料理が出来る女性になりたい



- あきやま しげる  
 ①秋山 繁  
 ②金生支店金融共済係  
 ③野球・サッカー  
 ④初志貫徹  
 ⑤四国中央市を元気ある街にしたい!!



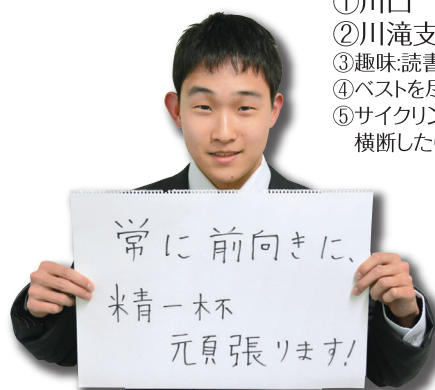
- かし かな  
 ①加地 香奈  
 ②土居中央支店金融課  
 ③体を動かすことやドライブ  
 ④一生懸命  
 ⑤一日でも早く仕事を覚えて 笑顔をふりまきたい!



- かとう しゅんぺい  
 ①加藤 俊平  
 ②長津支店金融共済係  
 ③野球  
 ④有言実行  
 ⑤四国一週をしたい!



- おおさと かすみ  
 ①大里 佳澄  
 ②川之江中央支店金融課  
 ③音楽鑑賞  
 ④一生懸命  
 ⑤たくさんの人と話をし、人見知りを克服したいです。



- かわぐち けんこ  
 ①川口 拳五  
 ②川滝支店金融共済係  
 ③趣味:読書、特技:タイピング  
 ④ベストを尽くす  
 ⑤サイクリングでしなみを 横断したい!



## スイートコーンを育ててみよう!

### 長ネギの栽培時期(秋・冬収穫)

近頃、生で食べられる品種も栽培されるようになり、その甘さとみずみずしさから、まるで果物のように食べられるトウモロコシとして注目を浴びる「スイートコーン」。

プランターで栽培も可能なので、夏に向けて作ってみてはいかがでしょうか。



#### ● たねまきと収穫の時期

|      | 1月 | 2月 | 3月 | 4月 | 5月 | 6月 | 7月 | 8月 | 9月 | 10月 | 11月 | 12月 |
|------|----|----|----|----|----|----|----|----|----|-----|-----|-----|
| たねまき |    |    |    | →  |    |    |    |    |    |     |     |     |
| 収穫   |    |    |    |    |    |    | →  |    |    |     |     |     |



#### ☆ポイント☆

1、種蒔き…低温では発芽不良が起きるため、マルチやトンネルで温度を高くする。

1列に植えず複数列に植えると受粉しやすい。(地温14℃以上が目安)

2、本葉が3~4枚になったら生育の良い物を残し根元から間引く。間引き後に土寄せをする。

3、分けつは、「葉面積が大きくなり光合成促進」や「根量が増えて倒伏防止効果」などが期待されるので残してもかまわない。省力化にもなる。

4、土が乾燥すると実の肥大が悪くなり品質低下を招くので注意が必要。生育が旺盛なので水やりは多めに。



## 旬を食べよう

### タケノコ

#### ● 処理の仕方

モウソウダケやマタケの場合は米ぬかを入れ、茹でる。その後、火を止めてそのまま冷まします。

茹であがったものをすぐに冷水でさますと割れたり縮んだりアクが残るので注意が必要。

ハチクはそこまでアクが強くないので水で茹でてそのまま冷まします。



### ウド

#### ● 処理の仕方

少しアクがあるので生で食べる場合は酢水に20~30分漬けておいた方がよい。茹でるときも少し酢を入れるときれいに仕上がります。

#### プチ営農相談

- 4/8(水)、22(水)「おいでや市」
- 4/9(木)、23(木)「ジャジャうま市」
- 4/15(水)「ふれあい市」



### ワラビ

#### ● 処理の仕方

アクが強く、生で食べると中毒になることもあるので、必ずきれいにアク抜きをしてから食べる。

沸騰したお湯に重曹を入れ(水2ℓで茶さじ1杯くらい)ワラビを入れて再び沸騰寸前で火を止め自然に冷めるまで待ち、冷めたら水を変えて一晩水にさらします。



私がおすすめします!

食育ソムリエ巡回中!  
お気軽にお声かけください。

食育ソムリエ  
高橋 諒  
TEL: 080-8639-9255

食育ソムリエとは、野菜や果物の旬や鮮度の見分け方、オススメの調理方法や素材にあった保存方法等について消費者へアドバイスできるJC総合研究所が独自に認証した資格です。

産直市でお見かけの際は、お気軽にお声かけください。



食育ソムリエ  
ワッペン



## 剪定と早期摘果で大玉生産を目指す 中晩柑剪定講習会

2月19日、四国中央市のJAうま松柏地区で中晩柑剪定講習会が開かれ、JAうまの柑橘農家32名が参加しました。

参加者は、まずJAうま生活文化センターで紅まどんなど甘平の栽培方法について講義を受けた後、松柏地区の石川哲也さんの圃場で実際に剪定の講習を受けました。講師をした東予地方局産地育成室の本田康弘さんは、「夏場の摘果作業を低減させ、大玉の収量を確保するためにも今のうちに混みあっている枝の整理や余分な枝の除去を思い切っで行う必要がある」と参加者に説明しました。参加者は講師の話聞きながら剪定する部分や量について、確認していました。

26年度産のJAうま管内の紅まどんなど甘平は、12月の低温が影響して着色不足が目立ったものの収量、糖度共に平年並みのままです。出来でした。今後も剪定と早期摘果を行い、安定した大玉生産を目指します。



指導員の講習を熱心に聞く柑橘農家



昔牛を飼っていた組合長は牛の扱いに慣れていました



勇気を出して牛に近づく園児、でもやっぱりちょっとコワイ

## 牛の迫力に園児達は大歓声 四国中央市乳牛改良共進会

2月20日、四国中央市土居町蕪崎のJAうまアグリセンターで四国中央市、新居浜市、西条市の乳牛を品評する「四国中央市乳牛改良共進会」が開かれました。畜産の振興と酪農経営の安定向上を目的に四国中央市酪農振興会が毎年開いており、今年で39回目です。審査には32頭の経産牛や未経産牛が出品され発育状況や毛並、肉付きの良さなど体の様々な部位を審査した結果、発育の良さとスタイリッシュさが評価され西条市の西原永訓（ひさのり）さんの牛がグランドチャンピオンに輝きました。

また、今年も四国中央市内の幼稚園から園児達約340名が招かれ、間近で「モーモー」と声を出す大きな親牛を前に園児達は「キヤーキヤー」と大歓声を上げていました。



優秀賞に輝き賞状を受け取る高橋諒さん

TACとは…  
「とことん・あつて。コミュニケーションやトータル・アグリカルチャー・コンサルタント」の略。  
地域農業の総合窓口として農業経営者の意見・要望に対応すると同時にJAグループに内在する問題や傾向を分析し、事業の改善を図ることを目的としています。

## 交流会を通じて情報を共有 平成26年度TACパワーアップ大会

2月9日、平成26年度愛媛県TACパワーアップ大会が開かれました。この大会は、優秀な活動をしているJA、TACによる事例報告等を行い、各JAの情報の共有化を図る目的で毎年開催されています。

JAうまからは、営農指導課の高橋諒さんが代表して出場し、産直市指導員または食育ソムリエとしての活動を紹介。産直市や地域農業を活性化するために生産者と消費者を繋ぐことの必要性を発表しました。



優勝したCOLORS  
のメンバー



**力を合わせて優勝目指す！  
JAうまっぴくすーバレー大会**

2月15日、伊予三島運動公園体育館で第9回JAうまっぴくすーバレー大会が開催されました。四国中央市のレクバレーチーム24チームが参加し、JAうまっぴくすー1チームが参加。日頃の練習の成果を発揮し、汗を流しました。

試合は、最初にリーグ戦が行われ、リーグの順位ごとにトーナメントが行われました。白熱した試合が繰り広げられた結果、1位グループでは「COLORS」が優勝しました。JAうまっぴくすーも健闘し、3位グループで優勝しました。

来年、同大会が10回目を迎えるにあたり「記念になる大会にしたい」とJAうまっぴくすー常務は話しました。



採れた野菜を手に笑顔の利用者

### 農業を通じた機能訓練 あつたか荘川之江で野菜作り

四国中央市のJAうまっぴくすーサービスセンターあつたか荘川之江では、駐車場の隅に作られた花壇で花ではなく野菜を作っています。これは、利用者の機能訓練の一環として3年ほど前から行われています。大根、白菜、小松菜など種類も豊富で、収穫した野菜は利用者の昼食で振る舞われているそうです。

あつたか荘川之江職員の石川美枝さんは、「今後、耕作面積を拡大し、野菜の種類も増やしたい」と意気込みを話してくれました。



わくわくしながらケーキ作りを楽しみました

### バレンタインといえばチョコ あつたか荘土居でチョコレートケーキ作り

2月12日、JAうまっぴくすーサービスセンターあつたか荘土居で、利用者によるお菓子作りが行われました。この日はバレンタインが近いということでチョコレートケーキに挑戦。あらかじめ作っておいたチョコレートケーキのスポンジに利用者からは思い思いにホイップクリームやお菓子をデコレートしてケーキ作りを楽しみました。

あつたか荘土居では、季節ごとに季節にちなんだお菓子作りも行われ、ケーキを口にした利用者からは笑顔がこぼれていました。



## あなたもチャレンジ！家庭菜園

### 楽に育てられ使い道の広いスイスチャード

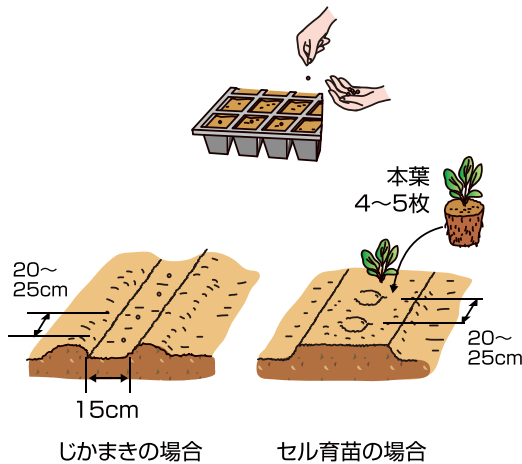
和名をフダンソウ（不断草）といい、その名の通り暑さ寒さに耐えてよく育ち、順次まき、あるいは葉をかき取り長期間収穫できる重宝野菜です。

原産地は地中海沿岸地方で、江戸時代に渡来した在来種と、明治に入って導入された西洋種があり、前者は小葉で茎の部分が赤い早生種、後者は葉幅が広い濃緑の晩生種、育つにつれて葉柄と葉脈が黄、赤、白と色づきます。

葉にはつやがあり、多彩な色が各種サラダに合い、ベビリーフやスミージーにも向き、炒め物やおひたし、豆腐との相性が良いのでみそ汁の具にしてもよく、大変幅広い使い方ができます。ただし緑葉の大葉にはえぐ味があるので、塩を加えた熱湯に入れたつと下ゆでして用いること、カラフルな葉はゆでたり酢漬けにすると色が抜けるので、ほどほどにするなど、調理に当たっては注意が必要です。

栄養的にはカロテンが特に豊富で、

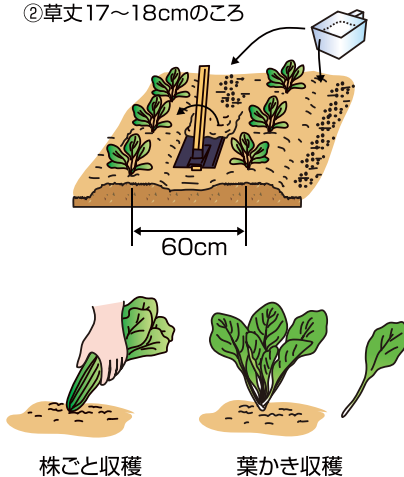
セル育苗の場合



追肥

化成肥料  
1株当たり小さじ1/2

- ①草丈10cmのころ
- ②草丈17~18cmのころ



ビタミンも多いため抗酸化作用が期待され、ビタミンB2、カリウム、鉄分は小松菜よりも多く、緑黄色野菜としても優れています。

適温の幅は広く、15~30度で発芽し、生育適温は20~25度。やや冷涼な気候を好みますが、耐暑性もあり、4月から10月まで長い間種まきできます。

種まきは128穴のセルトレイに1粒まきとし、本葉4~5枚に育てて本園に定植する方法と、本園にじかまきする方法のいずれかにします。本種はアカザ科（ビートなどと同類）なので、1粒の種（種球）から4~5本の芽が出てくるので、勢い、葉形の良い物1~2本を残し他は早

うちに摘除します。

多湿や酸性に弱いので、本園は排水の良い場所を選び、あらかじめ石灰を施しておくことが大切です。

強健な性質であるので、多肥にする必要はありませんが、良質品を取り続けるためには、元肥に完熟堆肥と油かすを全面に耕し込み、生育中に2回、長期にかき取り収穫する場合に15~20日ごとに化成肥料を追肥し、軽く中耕、土寄せをします。土寄せに当たっては、葉の付け根に土が入り込まないように留意します。

収穫は草丈が20cmほどに伸びたころから行いますが、株ごと抜き取る場合と、大きくなった外葉を1~2枚ずつ順次かき取る場合があります。またカラフルな品種では発色した物を適宜葉ごとに摘み取り利用したりします。

プランターに列状にじかまきし、小さいうちに収穫してベビリーフとして利用するのもよいでしょう。

## 三木茂 社会保険労務士からの 年金相談一〇メモ

### 「主婦の年金未納制度について」

妻が国民年金の3号被保険者の方で、夫が退職時に1号被保険者の手続きをせずに未納扱いになっている主婦等に特別追納措置が今年4月から始まります。3年間に限り最大で10年遡って追納できます。3号被保険者においてよくあるのは夫の退職時の届け出ですが、夫と離婚、妻自身の年収が130万円以上になる場合等、本来は市役所に行き年金の種別を切り替える必要があります。次に3号被保険者になるまでは自ら保険料を負担しなければなりません。

現在は年金を受け取るのに必要な期間は25年となっております。「ねんきん定期便」等で自身の履歴を確認し、20歳から60歳までの間に空白の期間があれば、一度年金事務所まで確認してください。本来の追納は2年しかできませんが、今回の救済策として10年できることになりました。本来であれば追納すれば年金額は増えるのですが、そうならない場合もあります。日本年金機構から書類が届いた方も一度年金事務所に行き、年金額を調べてもらうことをおすすめします。

## 四季の花づくり

### 種まき、植え付け本格化

4月も草花の種まき時期です。それでも遅霜の心配される地域や、アサガオ、サルビアなど高温を好む物は、種まきを5月まで待つてもいいでしょう。特にアサガオは、日照時間15

時間以下にならないと花芽がでないとされていますので、少々種まきが遅れても、生育期間は十分にありますので、ゆつくりまけます。高温を好むこれらの草花は、霜の当たらない場所があれば、そこに種まきをしたり、室内でまいたりして、育苗し大きくしてから植え付ける手もあります。気温が上がってくる時期ですので、意外に早く苗が込み合いますので、注意しましょう。

3月に早まきした草花はそろそろ株間が込み合ってきますので、頃合いを見計らって、定植します。

球根は芽が出ていようといまいと、中旬くらいまでに植え付けましょう。チューリップやスイセンなど秋植えの球根草花は、花が終わったらずに花殻を取り除き、球根への負担を少なくしてやります。その後、葉が緑色を失うころになったら、掘り上げます。スイセンはかなり長い間、緑の葉を付けていますが、それでも梅雨入り近くには掘り上げましょう。球根草花以

外でも花殻は取り除くようにしましょう。雨がたまって花殻が腐ると病原菌が増殖して、病気のもとになります。

菊は親木作りのために植え替えておいた冬至芽が芽を伸ばし始めたら、挿し穂を増やすため摘心します。まだ冬至芽を植え替えていない場合には、早めに4号くらいの鉢に植え付け、親木作りをします。この株から芽が伸び始めたら、摘心して側枝を出させます。摘心は下葉5〜6枚を残して先端部を摘み取ります。側枝に本葉5〜6枚以上出たところ、これを切り取り、先端の生長葉とその下の本葉2〜3枚を付けて挿し穂にします。これが、秋に花を咲かせてくれる株になります。

今から菊作りを始めようとする人は、種苗会社や苗物店で苗を、4月中に購入しましょう。



## 世界へ発信！日本の食と農

ミラノ万博  
5月開催

人類の進歩と  
夢を託す万博

2015年5月から10月まで、イタリア・ミラノで国際博覧会(万博)が開催されます。

万博は、国際的な規模でその時代の技術や芸術といった、人類の進歩と夢を一堂に展示する催しです。

第1回の万博は1851年にロンドンで開かれ、その後ヨーロッパを中心に開かれました。日本は幕末の1867年に第2回パリ万博に参加し、浮世絵や伝統工芸品が人気を集めました。アジア初の万博は、1970年開催の大阪万博です。77カ国が参加し、半年の開催期間で6,400万人超の入場者を数え、史上最大の万博となりました。

ミラノ万博は、5年ごとに開かれる大規模な万博「登録博」です。愛知万博(愛・地球博)、上海万博に続き今世紀3度目とあって、注目されています。

### 日本で開催された主な博覧会

- 1970年 日本万国博覧会(大阪万博)  
アジア初・日本初の国際博覧会
- 1975-76年 沖縄国際海洋博覧会  
沖縄県の本土復帰記念事業として開催



(写真提供：大阪府)

- 1985年 国際科学技術博覧会(つくば万博)  
テーマは「人間・居住・環境と科学技術」
- 1990年 国際花と緑の博覧会(花の万博 EXPO'90)  
園芸技術の向上などを目的にした大国際園芸博覧会
- 2005年 日本国際博覧会(愛知万博)  
テーマは「自然の叡智」。愛称は「愛・地球博」で、万博史上最多の120を超える国々が参加した

Official Participant  
**EXPO**  
MILANO 2015

**JAPAN**  
EXPO 2015 MILANO

JAグループは  
「2015年ミラノ万博日本館」  
に協賛しています。







## 新鮮食材で 楽しくクッキング

### 春の野菜ずし

1食当たり  
約465kcal

野菜たちが主役の季節感あふれるおすしです。下ごしらえはサツと焼いたり、ゆでるだけで出来上がり。お好みの材料やスパイスを合わせて、わが家流おすしをお楽しみください。

#### 材料 (3人分)

米……………2合  
昆布……………5cm角  
合わせ酢……………40ml  
砂糖……………大さじ1  
塩……………小さじ1  
スナップエンドウ……………3本  
赤ピーマン……………1/2個  
シタケ……………3枚  
エリンギ……………1本  
ナガイモ……………100g  
大葉……………3枚  
ナバナ……………3本  
納豆(ひきわり)……………小1パック  
焼きのり……………1枚  
ごま油……………少々  
しょうゆ……………少々  
EVオリーブ油……………大さじ1/2  
レモン汁……………大さじ1  
塩……………適量  
わさび……………適量  
粒マスタード……………適量  
練り梅……………適量

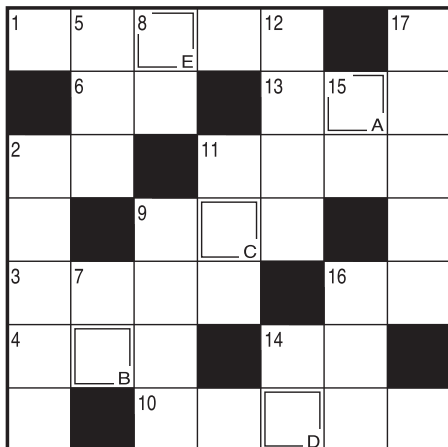
#### 作り方

- (1) 米は、昆布と一緒に炊く。炊き上がったご飯は昆布を取り出し飯台などに移し、合わせ酢を回し掛け、さっくりと混ぜ合わせ、うちわなどであおいて粗熱を取る。
- (2) [ゆでる] スナップエンドウはさっとゆで、縦に開く。ナバナもゆで、にぎりずしの長さに切る。[焼く] 赤ピーマンは皮が黒くなるまで焼き、皮をむき、にぎりずしの大きさに切り、塩・EVオリーブ油・レモン汁にマリネする。エリンギは薄切りにして焼き、赤ピーマンと一緒にマリネする。シタケは石突きを取ってから焼き、しょうゆとごま油を掛ける。
- (3) ナガイモは軍艦用はすりおろす。にぎり用は薄切りにする。のりは軍艦用(ナガイモ・納豆)に切る。
- (4) すし飯をにぎり、それぞれの具材を載せる。トッピングの赤ピーマンはレモンの薄切り(材料外)、エリンギは粒マスタード、シタケはわさび。ナガイモのにぎりは大葉を敷き、上に練り梅。ナガイモの軍艦はわさび。ナバナはご飯を炊いたときの昆布を細切りにし、巻く。

## これが 架空請求詐欺



二重マスの文字をA～Eの順に並べて  
できる言葉は何でしょう?



- ① ぴたり息が合うことを――の呼吸  
といいます
- ② 履き物を入れておく家具
- ③ たるにはめます
- ④ レバーと炒めたりギョーザに入れた  
りする葉野菜
- ⑤ 押したり引いたりして開けます
- ⑥ ぺちゃくちゃと楽しむもの
- ⑦ 天ぷらを――に付けて食べた
- ⑧ 牛や馬がはみまます
- ⑨ 電球をねじ込みます
- ⑩ ぴたり息が合うことを――の呼吸  
といいます
- ⑪ 履き物を入れておく家具
- ⑫ たるにはめます
- ⑬ レバーと炒めたりギョーザに入れた  
りする葉野菜
- ⑭ 押したり引いたりして開けます
- ⑮ ぺちゃくちゃと楽しむもの

## クイズに挑戦!

## クロスワードパズル

### タテのカギ

- ② 銭湯の服を脱ぎ着する所
- ⑤ 函館、神戸、長崎は美しいこと有名
- ⑦ 天ぷらを――に付けて食べた
- ⑧ 牛や馬がはみまます
- ⑨ 電球をねじ込みます
- ⑩ ぴたり息が合うことを――の呼吸  
といいます
- ⑪ 履き物を入れておく家具
- ⑫ たるにはめます
- ⑬ レバーと炒めたりギョーザに入れた  
りする葉野菜
- ⑭ 押したり引いたりして開けます
- ⑮ ぺちゃくちゃと楽しむもの

### ヨコのカギ

- ① 漢字では石楠花、石南花などと書く  
花
- ② 自動車を数えるときに使う言葉
- ③ 百聞は――に如(し)かず
- ④ 火遁(かんとん)の――を使う忍者
- ⑥ お坊さんが着ます
- ⑦ 商品などをしまっておく建物
- ⑩ 伏見――や万願寺――はフンド京  
野菜に指定されている――です
- ⑪ 粗末な家のこと
- ⑬ 田んぼや池にすむ巻貝
- ⑭ 和装の際の靴下?
- ⑮ 体には羽毛が生えています



### 2月号の答え

### ボタンユキ (応募61通)

すいせんさんほか10名の方々、ご当選  
おめでとうございます。次回のクイズ締  
切日は4月24日(金)必着。抽選でジャジ  
ヤうま市お買物券を10名様にプレゼン  
ト! 当選された方には発送をもってお知  
らせ致します。是非ご応募ください。  
J A つま H d <http://www.ja-uma.or.jp>  
からも応募できます。

# 俳句と川柳

## 俳句

側に居るみんなが仲間初句会  
曾孫を庇ひ乍らの餅拾ひ  
八十路来て夢追ふ日々の冬深し  
忘年会隣の部屋の高笑ひ  
訪ひてつきぬ話の炬燵かな  
初句会笑顔揃ひて始まりぬ  
総領の甚六として去年今年  
青天にこよと雪の二ツ嶽  
新春の山を仰ぎて遍路ゆく  
日本地図開けてみると桜の園

## 川柳

星うらない今日一日をケセラセラ  
人並みがむつかしくなる自然体  
若さへは道を譲ってマイペース  
床の間の雛が並んで春を待ち  
鬼の面かぶった夫がなつかしい  
幸せの余生耕す辞書を買う  
鬼は外図書館にでも行ってみる  
輪になって人は絆で生かされる  
落葉樹みんな捨て去り春を待つ  
めざましが遠くで鳴ってる夢の中  
死すも好し生きるはなほ好し長寿かな

岸 豊子  
谷 秀子  
竹内 式部  
寺尾 島子  
松木 功子  
松木 順子  
真鍋寿美女  
山内 マヤ  
伊藤 富子  
山本 昭子

高橋久美子  
玉井 公恵  
土居恵美子  
高橋 陽子  
中田 葉子  
西村 寛子  
岩本 純  
高橋 了  
続宗 照子  
水野 吉教  
北川 鉄心

キリトリ線

郵便はがき

切手をはってください



7 9 9 0 4 2 1

四国中央市三島金子2-4-23  
JAうま 総合企画部企画課  
広報委員会 行

|     |           |
|-----|-----------|
| 住所  | (〒 )      |
| 名前  | 男・女 ( 才 ) |
| TEL |           |

キリトリ線

## まちがいさがし

※答えはクイズ挑戦状の下にあります。



上のイラストには下のイラストと違う部分から力所あります。間違っている部分を上の枠内の数字で探しましょう。

個人情報の取扱いについて

クイズ応募・投稿の際、ご記入いただいた個人情報については、プレゼント発送、本誌「お便りありがとう」コーナーへの掲載のみに使用し、他の目的に使用することはありません。





## こんにちは☆松柏支店です

## 「給与振込キャンペーン」実施中です

新規振込指定頂ければもちろんクオカードをプレゼント  
給与振込者限定の定期積金（特別金利）とWでお得。  
くわしくは窓口またはMAまでお問い合わせください。

松柏支店職員一同明るい笑顔で  
お客様をお迎えいたします。  
どうぞお気軽にお立ち寄りください。



えがお  
100倍

土居町

柚季ちゃん（7ヶ月）

お父さん：山内大佑さん  
お母さん：彩香さん

- こども共済に加入されたキッカケは？  
親戚の紹介
- 加入する際にどのような点を重視しましたか？  
返戻率を重視しました
- お子さまにどのように育ててほしいですか？  
人の気持ちがわかる人に優しくできる子に育ててほしい
- お子さまのチャームポイント？  
まるまるとしたほっぺ



お便り  
ありがとう

☆ここ数日の寒波の襲来に  
心も体も縮まってしまいま  
すが、狭庭の隅に十数本の  
福寿草の芽が力強く出てい  
ました。植物の力強さに感  
動です。ばあちゃんも春に向  
かって一歩一歩ーがんばろー  
とー！（新宮ばあちゃん）

☆古希を1月に迎えて思う  
こと。友人、子供、みんなに  
感謝。息子の言葉、ありがと  
う。「太っていてシワがなくな  
って70歳には見えないよ」(笑)

【編】なんとも言えない息子  
さんのお言葉です。仲の  
良さが伝わってくる温かい  
お便りに僕も感謝です。

☆4才の孫が自分の誕生日  
にインフルエンザを発病し、  
ケーキも食べられずとても  
かわいそうでした。12月号  
のつくねいも料理を私も作  
つてみたけど、とても美味し  
く出来ました。（お豆腐やみ  
じん切りの野菜を入れても  
美味しかったです）

【編】お孫さん、せっかくのお  
誕生日にケーキを食べられ  
なかったのはお気の毒でした

ね。  
つくねいも料理作ってみたん  
です。ねーたしかに、みじん切  
りの野菜を入れたら歯ごた  
えが楽しめて美味しそうで  
すね。

☆まだまだ寒い日が続いてい  
ますが、少しずつ日が長くな  
っていて春が近づいているの  
かなと感じます。個人的に  
は花粉症の辛い季節です。

【編】日が長くなり、木々の  
蕾が膨らみはじめるのを見  
ると冬が終わったもうすぐ  
春なんだなあと感じます。  
花粉症の方にはつらい季節  
の到来ですが、季節の変わ  
り目は体調を崩しやすいの  
で気をつけたいものです。

☆家庭菜園で馬鈴薯を作っ  
ているのですが、秋に収穫し  
たもので中にエグいものがあ  
りました。何が原因でしょう  
か？

【編】営農指導員に問い合わせ  
せとエグくなる原因とし  
て「土寄せ不足による緑  
化（光が当たり）」が考えら  
れるそうです。緑色になって  
いなくても一歩手前の状態  
だったりするので、数回に分  
けてしっかりと土寄せすること  
が大事とのこと。また、  
凍るほど寒い場合も苦くな  
るそうです。

広報誌3月号訂正



5ページ

伊予美人を使ったうどんの視察記事について  
記事の中に「里芋加工研究会」のメンバーがさぬき麵機  
訪問と記載していましたが、金生町山井のうどん店  
「櫻」の石川店主を訪問して指導と試食をしました。

14ページ

「第4回JAうまカップグラウンドゴルフ大会」の日程  
に誤りがありました。  
正しくは4月10日（金）の開催となります。

関係者の方々には大変ご迷惑をおかけしましたことを  
お詫びして訂正致します。

## 編集後記

早いもので、寒かった冬が終わり季節は  
春です。日も長くなり、まわりを見渡す  
と土筆が出ていたり木々の蕾が膨らみは  
じめていたり春の訪れを感じさせてく  
れます。広報誌でも紹介していますが、  
今年度JAうまには10人の新人が入組  
しました。社会人になって期待と不安が  
入り混じっていると思いますが、新しい生  
活の中に楽しみを見つけて頑張ってもら  
いたい。JAうまの新しい仲間を組  
合員の皆様もどうぞよろしく願ひ致  
します。  
(ジロウ)



# 年金定期貯金 結いの恵み

店頭表示金利

**+0.30%**

年利

詳しくはお近くのJA窓口または渉外担当者にお問い合わせください

## 年金定期貯金「結いの恵み」お申込み＆満期到来でうれしいチャンス!

お申込み  
いただくと  
抽選で!

全国で年間最大 **193,400** <sup>\*1</sup> 人に  
「ニッポンの恵み」(8,000円相当)をプレゼント!

JAバンク年金定期貯金「結いの恵み」にお申込みいただくと、  
自動で抽選にエントリー。JAタウンがおすすめする全国の  
農畜産物が抽選で当たります。

—— 当たると選べる、ニッポンの恵み ——

### JAタウン「結いの恵み」ギフトカード



JA全農が運営するネットショップ「JAタウン」  
でのお買物にご利用可能。約100の  
ショップ、5,000点を超える商品の中から、  
四季折々の国産農畜産物や特産品8,000  
円分(税込)がご購入いただけます。

JAタウン

<http://www.ja-town.com/>

### 「JAタウンおすすめコース」

「JAタウン」がおすすめする国産農畜産物や特  
産品10種類の中から、ご希望のギフトをお選び  
いただけます。



※写真はイメージです。

さらに、  
満期時に  
抽選で!

全国で年間最大 **48,360** <sup>\*2</sup> 人に  
さまざまなジャンルから選べる  
暮らしにいいもの、プレゼント!

国産の農畜産物、リビング、ファッション、  
趣味、健康などのジャンルからお好きな  
アイテムを選べるオリジナルギフトカタログ  
(8,000円相当)が抽選で当たります。



※写真はイメージです。

\*1. 【各期における応募口数の総数が238,500口以上の場合】当選総本数は、1～4期を通じ193,400本（各期あたり48,350本（各期均等数））  
【各期における応募口数の総数が238,500口に達しない場合】この場合、当選口数が全国で年間最大193,400口にならない場合がございます。  
当選総本数は、当選率を20.3%として算定される本数となります。

\*2. 【各期における応募口数の総数が238,500口以上の場合】  
当選総本数は、1～4期を通じ48,360本（各期あたり12,090本（各期均等数））  
【各期における応募口数の総数が238,500口に達しない場合】  
この場合、当選口数が全国で年間最大48,360口にならない場合がございます。  
当選総本数は、当選率を5.1%として算定される本数となります。  
満期到来時に抽選の対象となるのは、お申込み1年後の満期を迎えられた方のみとなります。

賞品及び記載内容が、予告なく変更となる場合がございます



## プリエール三島祭壇コース案内

会館リニューアルにともない、祭壇コースもリニューアルいたしました  
花祭壇を中心に皆様方により良いサービスの提供が出来るようになりました  
お花のアレンジは季節により種類も様々ですが、一例をご紹介します



### 悠々まごころ会員募集中

事前相談やお見積りも随時承っております  
お気軽にお問い合わせ下さい

葬祭会館プリエール川之江 TEL58-6889  
葬祭会館プリエール三島 TEL24-5600  
葬祭会館プリエール土居 TEL74-2020