

JAうま

笑顔のふれあいネットワーク JA-UMA Communication Magazine

2015
7
Vol.232

特集

あぐりスクール 第2期生スタート!

ズッキーニ採れたよ



表紙：大西 芽依ちゃん(1才6ヶ月)

実家の畑で元気にお手伝いをする芽依ちゃんは、水やりにも収穫にも大忙し。両親はそんな芽依ちゃんに元気で活発な子に育ってほしいと期待します。

特集

JAうまめぐりスクール 第2期生開講!

平成27年度



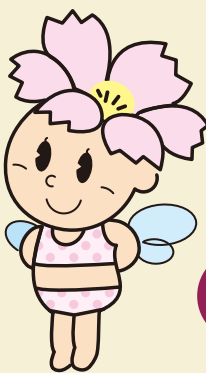
生徒たちが植えた伊予美人が芽を出しました(撮影日6月中旬)



うまく植えられるかな。。。



伊予美人の植付け方法を真剣に聞いています



JAうま

うま農業協同組合

vol.232/July.2015

平成27年7月号

7

今月の目次 | contents

ページ

- 2 **特集1 平成27年度**
JAうまめぐりスクール 第2期生開講
- 4 **インフォメーション**
廃マルチ等の回収のお知らせ
愛媛みかん大使募集
ブリエール通信
アグリアドバイザー通信/旬を食べよう
- 6
- 8 **JAうまトピックス**
あったか荘土居にボランティア訪問
里芋・山の芋・水稻を対象に栽培講習会開催
小学生が稲を観察
中曽根支店でJAについていろいろ聞きました
紅まどんな・甘平栽培講習会
糧となった鶏に感謝の気持ちを捧げる
- 10 **コスモスちゃん知恵袋**
家庭菜園/年金相談一口メモ
花づくり/知らないといけない農地評価の落とし穴
- 12 **クイズ&レシピ**
新鮮食材で楽しくクッキング カラフルピクルス
これが金融商品等サギ!/クイズ挑戦状
まちがいさがし/俳句と川柳
- 14 **インフォメーション**
平成28年度愛媛県立農業大学校 学生募集案内
無料年金相談/理事会だより
広報誌のキッズモデル大募集!
- 15 **JA PLAZA**
こんにちは!中曽根支店です/えがお100倍
お便りありがとう/編集後記
- 16 **インフォメーション**
JAうま おたのしみ定期積金

ふれあい市 今月の逸品

茄子のあんかけ

ふれあい市から茄子を使ったお惣菜の紹介です。今回作ってもらったのは茄子のあんかけ。茄子は天ぷらや油炒めなど油との相性も良く、色々な料理に使われます。

茄子の紫紺色はナスニンと呼ばれるポリフェノールの一種、アントシアニン系の色素で、強い抗酸化力があり、ガンや生活習慣病のもとになる活性酸素を抑える力が強く、また、コレステロールの吸収を抑える作用もあるそうです。



茄子には身体を冷やす働きもあると言われていて夏にピッタリの野菜です。

■販売期間:7月頃～

■値段:1パック200円くらい

平成27年度

JAうまめぐりスクール第2期生開講!



めぐりスクール第2期生スタート!



ジャジャうま市でピザの材料購入!



普段は見ない(?)お父さんのエプロン姿

平成26年度に第1期生が開講した「JAうまめぐりスクール」。参加者から好評の声を頂き、平成27年度第2期生を開講しました。

5月17日、めぐりスクールの開講式をJAうま総合経済センターで行いました。今年度のめぐりスクールには昨年度の倍ほどにもなる20組からの申込があり、関心の高さがうかがえます。総合経済センターに着くと受付を行い、期待に胸を膨らませる子ども達。席に着いてもなかなかそわそわしている様子でした。2期生全員が自己紹介を終えるといよいよ授業のスタート。

この日の授業は、伊予美人の植付けと産直市の食材を使ったピザ作りでした。生徒たちは豊岡の園場へ移動し、JA職員から植付けについて講義を受けた後、伊予美人の植付けを行いました。初めて伊予美人の植付けをした親子も多く、植える向きやどのくらいの深さまで植えたらいいいのかなどプロの技術を教わりながら丁寧に植えました。



生地がやぶれたのか、必死で修復中



4ページにピザ生地の作り方が載ってるよ☆

料を親子で相談しながら買いました。買ってきた食材はお父さん、お母さんが下ごしらえをして事前に女性部とJA職員で作ったピザ生地に生徒が思い思いにトッピングをして楽しみました。生地を薄くのばし過ぎて穴があいてしまったり、生地からこぼれそうなくらい具を乗せたり、やつてる方は楽しそうでも見る親たちはハラハラドキドキ。それでもフライパンで焼いてみるとチーズがいい感じに溶けた美味しそうなピザが出来上がりました。自分たちで作ったピザは格別だったのか、みんな残さずきれいに食べました。

今回のめぐりスクールは、富郷町でお茶摘みとこんにゃく作り体験を行います。



できたてをパクリッ!

Recipe

あぐりスクールで作った
ピザのレシピを紹介します。

●材料（4人分）

（ピザ生地）

強力粉	350 g
薄力粉	50 g
砂糖	大さじ 2
ドライイースト	大さじ 1
オリーブ油	大さじ 1
粗塩	小さじ 1
ぬるま湯	220 ml

（ピザの材料）

ピザソース	適量
チーズ	適量
トッピング	お好みで

《ピザ生地の作り方》

ボウルに薄力粉と強力粉を入れ、中央に塩と砂糖とドライイーストを入れて中央をへこませる。
ぬるま湯1/2量、オリーブ油大さじ1を加え、手で全体がポロポロ状態になるまで混ぜ合わせる。
残りのぬるま湯、オリーブ油を加えひと塊になるまで混ぜ合わせる。
ポロポロしてまとまりにくい場合はぬるま湯大さじ1ずつ加えながら調節する。（柔らかい場合はそのままOK）
生地を平らな場所に出し、軽くこねる。生地の端を持って叩きつけ、手で持っている部分を反対側の端に重ね、
輪側を持って強く叩きつけ、2つ折にして、を表面が滑らかになるまで繰り返す。
きれいな面を上にして丸くまとめてボウルに入れ、ラップをかける。
ボウルより少し小さい鍋に40℃くらいのお湯を沸かし、生地が2倍に膨らむまで40分位発酵させる。

《ピザの作り方》

1、平らな所に打ち粉を薄く振り、発酵したピザ生地をボウルから出し、表面にも打ち粉を振り、手で押さえてガス抜きをして4等分に切る。
2、生地を平たくの伸ばし、麺棒で中心から外側に向かって伸ばしながら形を整える。お好みの厚さに伸ばす。
3、オープンシートにピザ生地を乗せ、鉄板に置く。生地にピザソースを塗ってお好みの具を乗せる。ピザ用チーズを全体にちりばめる。

【オーブンで焼く場合】

250℃に予熱したオーブンに入れ8～10分焼き上げる。

【フライパンで焼く場合】

弱火～中火で上にちりばめたチーズがとろけるくらい焼く。
（強火で焼くと裏側だけ焦げる恐れがあります）
フライパンで焼く場合は、蓋が必要となります。



愛顔のえひめ商品券

Q商品券は、どこで使えるの？

A「小売業」「飲食業」「宿泊業」「サービス業」のうち、ステッカーの貼ってある取扱店舗でご利用いただけます。商品券の取扱店舗については、5月下旬に愛媛県商工会連合会商工会議所及び商工会のホームページで公開いたします。

利用期間:平成27年7月1日(水)～11月30日(月)

※換金性の高いもの(商品券等)やタバコのご購入、税金や公共料金のお支払い等にはご利用いただけません。
※利用期間を過ぎた商品券は無効になります。※おつりは出ませんので、1,000円以上のお支払い時にご利用ください。



振り込め詐欺には **だまされない**

留守番電話 大作戦

在宅時も
留守番電話
に設定！

留守番電話に設定しておくで…

振り込め詐欺の犯人と
直接話をしないため、

被害に遭わず 安心です



気をつけて！

振り込め詐欺

携帯電話の番号が変わった
カードを預かります
携帯電話を持ってATMへ



こんな電話は
詐欺

電話でこのような言葉を
聞いた時は、必ず家族や
警察に相談しましょう！



四国中央警察署 ☎0896-24-0110



廃マルチ等の回収のお知らせ

廃マルチ等については、不法投棄等による地域内の汚染が問題化され、行政関係機関より指導が行われております。そうした中で、当JAではマルチの回収を昨年に続き、下記の日程で行いますのでよろしくお願い致します。

記

日 時：平成27年 **7月25日(土)雨天決行** ☆年1回☆

午前9時 ～ 午後4時まで

場 所：川之江中央経済センター・豊岡経済センター

川下経済センター・三島中央経済センター 4拠点

回収品目：廃マルチ・畦畔シート・肥料袋・育苗箱

引取条件

1. 荷姿については、肥料袋に詰め込み、口をししないで**ヒモ**を十文字にかけて下さい。
尚、袋でない場合は、**重量20キロ**までとし出来る限り小さくまとめ、ヒモを十文字にかけて下さい。特に**ビニールの場合**は、注意して下さい。
2. 指定した時間・荷姿以外は受け取りを致しません。
(各自にて搬入して下さい。)
3. 農家負担金90円/kg 但し、JAにて購入された方は45円/kgの負担となります。

☆必ず、印鑑を持参してください。(委任状に押印の為)

JA全農えひめ

愛媛みかん大使募集

2015 The 57th
Ehime Mikan Ambassador
Since 1959

募集期間
[当日消印有効]

平成27年

6月15日(月)～7月16日(木)

賞 品
愛媛みかん大使
(4名)全員に...

賞金20万円

応募方法



下記応募先に
応募用紙
または、
履歴書を郵送!



JA全農えひめ
ホームページから
直接応募!



スマートフォンはこちらから ▶



携帯サイト
から直接応募!



携帯サイトはこちらから ▶

応募先および
お問い合わせ

〒790-8555 松山市南堀端町2番地3 JA全農えひめ 果実課「2015 愛媛みかん大使募集係」
Tel.089-948-5764 Fax.089-948-5779 <http://www.eh.zennoh.or.jp>

2015 みかん大使

検索

主 催/JA全農えひめ

※個人情報の管理は、愛媛みかん大使事務局にて適切に管理し、選考(発表を含む)並びに記念品等の発送に利用させていただきます。

平成27年度 1日営農相談会 日程

●7月10日（金）

1班

10:00 関川支店
13:30 川下経済センター

2班

10:00 土居中央支店
13:00 長津支店

●7月14日（火）

1班

10:00 松柏文化センター
13:30 川之江中央経済センター

2班

10:00 柴生選果場
13:00 葱尾集会所前

●7月13日（月）

1班

10:00 豊岡経済センター
13:30 豊岡経済センター

2班

10:00 三島経済センター
13:00 寒川支店

●7月15日（水）

1班

10:00 井地第二集会所前

2班

10:00 山田井選果場



野菜を食べて 暑い夏を乗り切ろう！

主な夏バテの原因は…

- 水分、ミネラル不足による脱水症状
- 暑さによる食欲の低下による栄養不足
- 暑さとエアコンによる冷えの繰り返しによる自律神経失調症

☆夏バテ対策（予防）に有効な食事法の紹介☆

【基本】

栄養バランスの良い食事を摂ること。食欲がわかない時は、「量」より「質」を心がけましょう。

- 朝食を食べる。
- 出来るだけ一定の時間に3食きちんと食べる。
- 汗をかいたら必ず水分補給を！
- ビタミン・ミネラルをしっかり摂る。
- 良質のたんぱく質を十分に補給（冷奴、豚肉の冷しゃぶ等）
- ビール、清涼飲料水の飲み過ぎに注意！
- 香辛料や酸味で食欲増進（タバスコ、酢の物、カレー等）



麺を使った料理が夏バテ対策（予防）にオススメ◎

さらっと食べられる麺料理は、すぐにエネルギーにもなるので暑い時期の食事はぴったりです。しかし、麺だけでは栄養価が偏るので、野菜をたっぷり使った冷やし中華などがオススメです☆

身体の体温を下げる効果が期待される「きゅうり」や疲労回復効果が期待される「トマト」などの夏野菜を料理組み合わせるとより効果的です☆

暑い時期の野菜は暑い季節を乗り越えるための栄養がたっぷりつまっています。暑さに負けないよう、野菜を中心とした食事をこころがけましょう！

プチ営農相談

- 7/8（水）、7/22（水）「おいでや市」
- 7/9（木）、7/23（木）「ジャジャうま市」
- 7/15（水）「ふれあい市」

食育ソムリエ巡回中！
お気軽にお声かけください。

私がおすすめます！

食育ソムリエ
高橋 諒
TEL：080-8639-9255

食育ソムリエとは、野菜や果物の旬や鮮度の見分け方、オススメの調理方法や素材にあった保存方法等について消費者へアドバイスできるJC総合研究所が独自に認証した資格です。

産直市でお見かけの際は、お気軽にお声かけください。

食育ソムリエ
ワッペン



平成27年度 1日営農相談会 日程

●7月10日（金）

1班

10：00 関川支店

13：30 川下経済センター

2班

10：00 土居中央支店

13：00 長津支店

●7月13日（月）

1班

10：00 豊岡経済センター

13：30 豊岡経済センター

2班

10：00 三島経済センター

13：00 寒川支店

●7月14日（火）

1班

10：00 松柏文化センター

13：30 川之江中央経済センター

2班

10：00 柴生選果場

13：00 葱尾集会所前

●7月15日（水）

1班

10：00 井地第二集会所前

2班

10：00 山田井選果場



野菜を食べて 暑い夏を乗り切ろう！

主な夏バテの原因は…

- 水分、ミネラル不足による脱水症状
- 暑さによる食欲の低下による栄養不足
- 暑さとエアコンによる冷えの繰り返しによる自律神経失調症

☆夏バテ対策（予防）に有効な食事法の紹介☆

【基本】

栄養バランスの良い食事を摂ること。食欲がわかない時は、「量」より「質」を心がけましょう。

- 朝食を食べる。
- 出来るだけ一定の時間に3食きちんと食べる。
- 汗をかいたら必ず水分補給を！
- ビタミン・ミネラルをしっかり摂る。
- 良質のたんぱく質を十分に補給（冷奴、豚肉の冷しゃぶ等）
- ビール、清涼飲料水の飲み過ぎに注意！
- 香辛料や酸味で食欲増進（タバスコ、酢の物、カレー等）



麺を使った料理が夏バテ対策（予防）にオススメ◎

さっと食べられる麺料理は、すぐにエネルギーにもなるので暑い時期の食事はぴったりです。しかし、麺だけでは栄養価が偏るので、野菜をたっぷり使った冷やし中華などがオススメです☆

身体の体温を下げる効果が期待される「きゅうり」や疲労回復効果が期待される「トマト」などの夏野菜を料理組み合わせるとより効果的です☆

暑い時期の野菜は暑い季節を乗り越えるための栄養がたっぷりつまっています。暑さに負けないよう、野菜を中心とした食事をこころがけましょう！

プチ営農相談

- 7/8（水）、7/22（水）「おいでや市」
- 7/9（木）、7/23（木）「ジャジャうま市」
- 7/15（水）「ふれあい市」

食育ソムリエ巡回中！
お気軽にお声かけください。

私がおすすめします！

食育ソムリエ
高橋 諒
TEL：080-8639-9255

食育ソムリエとは、野菜や果物の旬や鮮度の見分け方、オススメの調理方法や素材にあった保存方法等について消費者へアドバイスできるJC総合研究所が独自に認証した資格です。

産直市でお見かけの際は、お気軽にお声かけください。



食育ソムリエ
ワッペン

所長のサプライズに笑顔が広がる あったか荘土居にボランティア訪問

5月12日、四国中央市のJAうまデイサービスセンターあったか荘土居に市内と新居浜を中心にボランティアで施設を訪問している団体「わおん」が訪問しました。この日訪問した「わおん」のメンバー4人は、中心メンバーの深川さんのトークや歌、他のメンバーによる笛の演奏で利用者を大いに楽しませていました。

また、歌を交えながらの紙芝居の上演や同施設村上和也所長が白無垢姿で登場するなど終始笑い声や歌声が絶えず賑やかでした。

普段の仕事は介護職員と言う「わおん」のメンバー深川京子さんは、「利用者さんに楽しんでもらうためには、自分らも楽しまなきゃ。じゃないと楽しい空気は作れんよ」と話してくれた。



白無垢姿の村上所長と夫役の利用者の登場にみんな大喜びでした

いいものを作る為には最初が肝心 里芋・山の芋・水稻を対象に 栽培講習会開催

四国中央市のJAうまは、5月20日(水)・22日(金)にかけて当JA管内5会場で生産者を対象に栽培講習会を開きました。里芋と山の芋、そして水稻の生産者を対象に行われ、5月21日(木)に豊岡経済センターで開かれた講習会には16名の生産者が出席し、営農指導員らの説明に熱心に耳を傾けていました。今年の講習会には各会場合わせて80名ほどの生産者が出席しました。

今年は、台風が例年より早く発生するなど天候の予想が難しく、里芋に関しては灌水遅れの乾燥による葉焼けを防止するため、生産者に圃場の水管理の徹底を呼び掛け、水稻の栽培については、病害虫防除用の「箱施用剤」と雑草防除の「除草剤」を間違えないように参加者に呼びかけていました。



豊岡経済センター2階で開かれた講習会の様子

給食で食べるお米は どうやって育つの？ 小学生が稲を観察

JAうまや四国中央市、地産地消委員会が子供たちの食育教育の一環として行っている農業体験を、今年も各学校で実施しました。

5月25日(月)、土居小学校5年生の児童24名が長津干拓にある圃場で学校給食米の生育観察を行いました。

児童たちは一生懸命に気づいたことをメモしたりスケッチをしたりしていました。

質問コーナーでは田んぼの中に小さいミミズやヒルなどたくさんいることを学びました。





どんな質問にも笑顔で答えるJA職員

小学生が町探検 中曽根支店でJAについていろいろ 聞きました

5月27日、四国中央市立中曽根小学校2年生の児童7名が先生と保護者に付き添われJAうま中曽根支店へ探検に訪れました。この「町探検」は、学校周辺のお店や施設を見学して、地域の人との交流やコミュニケーション能力を養うことを目的に行われています。

中曽根支店では、福田支店長と秦MA担当、尾藤MA担当が児童達の質問に答えました。児童からは、「JAは創られてから何年ですか?」など良い質問がされ、福田支店長らは児童達の質問に笑顔で答えていました。



大原さんの説明を熱心に聞く参加者

夏に向けて摘果と防除を 紅まどんな・甘平栽培講習会

JAうまは5月27日、紅まどんな・甘平の栽培講習会を松柏地区石川哲也さんの園地で開きました。講習会では、四国中央農業指導班の大原さんから柑橘栽培の方法や注意点等、実際に木を触りながら説明がありました。

葉が少なく花ばかりついてしまった枝は早めに落とすこと、「どうせ裂果するから」と多めに実を残しておくこと、逆に裂果を助長するので適当な摘果を心がけること、灌水は株元ひとつひとつに丁寧に行うことを呼びかけました。

また、かいよう病については、病気が出る前の防除を徹底するように念を押していました。

当日は真夏日となり暑い中での講習会となりましたが、27名の参加者は熱心に話を聞いていました。



一年間の感謝の気持ちを捧げる参列者

養鶏部会総会・慰霊祭 糧となった鶏に感謝の気持ちを 捧げる

JAうま養鶏専門部会は5月29日、総合経済センターで第19回定期総会を開催しました。総会では、平成26年度の事業報告及び決算報告と平成27年度の事業計画及び予算案について話し合われました。

また、今後の生産について、飼料価格の高騰やTPPの動向等注視しながら変化する経営環境に対応していけるよう申し合わせました。

総会終了後は、具定町にある養鶏慰霊塔で慰霊祭を実施。参加した関係者17名は神聖な雰囲気の中、1年間に管内で処理した鶏を供養し、参列した養鶏関係者らは生活の糧となった鶏に感謝の気持ちを捧げました。

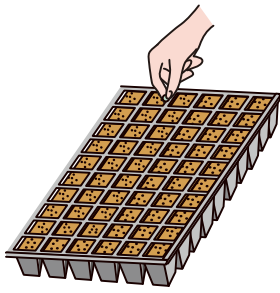
あなたもチャレンジ！家庭菜園

秋から春先まで新鮮な味が魅力のブロッコリー

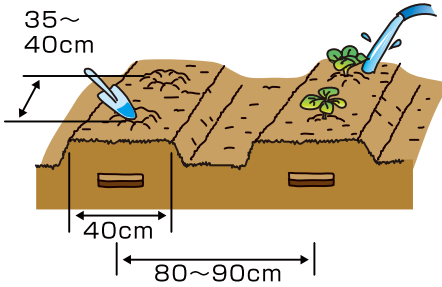
ビタミンC、カロテンの含有量は野菜の中でもトップクラス、ミネラルや食物繊維なども豊富で、緑黄色野菜の代表選手です。秋から春先まで手作りの新鮮品を日々の食事に取り入れて、生活習慣病の予防に役立てましょう。

家庭菜園や直売用として長く取り続けるには、品種選びが大切です。頂花蕾（らい）だけでなく脇芽に付く側花蕾も続けてよく取れる頂花蕾側花蕾兼用の品種を用います。

種まきの適期は7月中旬ころです。育苗期は高温ですが、秋の生育適温下で最大生長するので、育てやすく、頂花蕾は10月下旬、側花蕾は11月中旬から3月ころまで長期間



128穴のセルトレイに3～4粒まき、育つにつれて1本立てに



元肥には良質堆肥、油かす、化成肥料を



頂花蕾は茎を短めに収穫する

※関東南部以西の平たん地を基準に記事を作成しています。

防除を心掛けましょう。花蕾の中に食いつ込むと調理するときに厄介です。

にわたり収穫することができます。

育苗は128穴のセルトレイ、少ない苗数でよければ3号ポリ鉢に3～4粒の種子をまき、育つにつれて間引いて1本立てにします。セル育苗では本葉3～4枚、鉢育苗では5枚ぐらいの苗に仕上げて本畑に植え出します。育苗期間は暑い盛りになるので、苗を置く場所はできるだけ風通しの良い涼しい場所を選び、強光時にはよしず、ネットなどで遮光し、灌水（かんすい）不足にならないよう、管理には十分注意しましょう。保水力のある有機質に富む土壌を好むので、元肥に良質の堆肥と油かすなどを施し、肥効を切らせないよう適期の追肥を心掛けます。頂花蕾を収穫したときには多めの追

肥を施し、以後の側花蕾の発達を促します。

根は湿害に弱く、秋の多雨による病害の発生の恐れがあるので、畝は高くし、株元が低くならないよう全体の排水には十分注意してください。

茎の太さの割に草丈が高く伸びるので、倒伏防止に留意し、風当たりの強い場所では小支柱を立てるなどで、保護するとよいでしょう。

収穫の適期は、小さいつぼみがたくさんはつきり見えて、つぼみ全体が固く締まった状態になったときです。小蕾の間に隙間が見えるようになつたら取り遅れです。茎もおいしいですが、側花蕾をたくさん取るには、残る脇芽を多くするため頂花蕾の茎は短く切り取ります。

アブラナ科共通の問題ですが、コナガ、ヨトウムシなど各種の害虫にやられることが多いので、早期発見に努め、遅れずに捕殺、薬剤散布による

三木茂 社会保険労務士からの 年金相談一〇メモ

「年金記録のデータ流出につき 注意して下さい」

平成27年6月1日、日本年金機構より「年金記録のデータが流出した」との報告がありました。流出データは125万件以上とのこと。内容としては、「基礎年金番号」、「氏名」、「生年月日」、「住所」となっております。50人に1人の割合となっており、四国中央市内においても相当数の方が該当していると思われます。

該当者には日本年金機構から3ヶ月以内に案内状が送付されてきます。基礎年金番号も変更される方がおられます。次に掲げる点は特に注意しておいてください。

- 一、日本年金機構からは電話による問合せはありません。
- 二、振込日に入金されているか確認して下さい。
- 三、定期的に来る文書が届いているか確認して下さい。

基礎年金番号等流出しておりますので「住所変更届」、「金融機関変更届」の処理がされる可能性があります。金融機関等で十分なチェックをしているから大丈夫と言っていますが、皆さんも注意しておきましょう。

四季の花づくり

パンジーの種まきはいかが

7月から8月にかけては水やりと草取りが重要な作業です。

水やりは涼しい午前中にたっぷりとやっておきましょう。

夏季の花壇は「雑草との闘い」といえるほど、雑草の旺盛な生育と草取りの競争になります。雑草を1本も残らず取り除こうなどと考えるとうんざりしますが、「草丈の高くなったものを取り除く」という程度に考えれば、気楽ではないでしょうか。

真夏に種まきするものは多くありませんが、今ではほとんどが園芸店やホームセンターで、苗を買ってきて植えることが多くなったハボタンやパンジーは真夏にまくことができます。ハボタンは、いつまでも発芽しますが、葉が色づく晩秋から初冬に程よい大きさにするには、七夕ころにまくとよいでしょう。また、パンジーは暑い中での種まきは発芽が良くないのですが、早くまけばまきほど花が早く咲くので、箱や鉢に種まきして涼しい風通しの良い場所で管理したり、冷房の効いた部屋で発芽させたりするとよいでしょう。パンジーの種子は小さいので、種まき後の箱や鉢の水やりは、それらより

大きい容器の中で、底から吸水させます。

菊は、8～9月咲きには支柱を立てるか摘心をし、草丈を低くして倒れない工夫をしてやり、10～12月咲き品種では、枝数を増やすために摘心をします。11月開花の大菊は、7月中～下旬に9号くらいの大鉢に定植します。大菊では、早ければ7月にも、つぼみに似ているが花にならない柳のように細い柳芽が出てきますので、摘み取ってしまいます。下の節から側枝が出てきますので、ここから花を咲かせます。7～8月は気温が高く、鉢はむろんのこと、花壇もよく乾きます。この時期は菊が最もよく成長する時期でもあります。水を十分にやりましょう。日中にはしおれていても、夕方や夜には回復しているようにします。



《知らないといけない農地評価の落とし穴》

みなさんは、農地を相続する場合、どのように評価されるかご存知ですか？固定資産税の評価額が低いからといって、相続税の評価額が低くなるわけではありません。

今回は、知らないといけない農地評価の落とし穴について解説します。

Aさんが持っている松柏地区のある農地は、毎年送られてくる固定資産税の明細では評価額が約70,000円ぐらいでした。しかしこの農地、もしも今相続が起きたら一体いくらになるのでしょうか。

Aさんの農地の周りでは最近住宅が目立つようになってきました。このような地域では周りの宅地の価格を基準にする場合があります。宅地としての価格から農地を宅地にするためにかかる造成費を差し引いたものが相続税評価額になるんです。

近所の宅地を参考にすると、1㎡あたりの宅地としての価格は32,000円、造成費が1㎡あたり9,000円かかったと

してこの農地の評価はなんと1,300万円以上になりました！

自分の財産はほとんど農地だから相続税とは無縁なんて考えていると思わぬ高額納税が待っているなんてことも。

気になる方は、一度相談にいらしてはいかがでしょうか。





新鮮食材で 楽しくクッキング

カラフルピクルス

夏の野菜は種類も豊富で色が鮮やかです。野菜を使い切れそうもないときは、ピクルスを作ってみましょう。日持ちは約1週間。日に日に味や色が変わっていくのも楽しみの一つです。お酢は2種類を組み合わせるとさらに味わい深くなります。容器は清潔なガラス瓶を用意しましょう。

1食当たり
約30kcal

材料 (2人分)

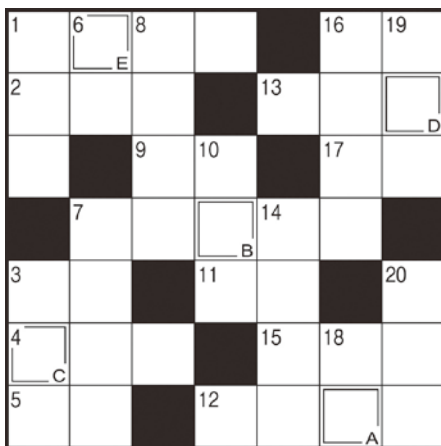
- ダイコン.....80g
- ニンジン.....80g
- キュウリ.....80g
- カブ.....80g
- パプリカ(赤).....1/2個
- セロリ.....1/2本
- オクラ.....4本
- ミョウガ.....2本
- 下漬け水.....500ml
- 水.....500ml
- 塩.....5g
- ピクルス水.....200ml
- 米酢.....200ml
- 白ワインビネガー.....150ml
- 水.....250ml
- 塩.....10g
- てんさい糖(なければ砂糖).....50g
- ニンニク.....1片
- ショウガ.....1片
- 粒こしょう(黒).....2g
- 粒こしょう(ピンク).....2g
- ローリエ.....2枚
- タカノツメ.....2本

作り方

- (1) オクラは塩もみをし、がくの部分をむく。他の野菜は食べやすい大きさに切る。
- (2) 下漬け水に野菜を漬け、一晚冷蔵庫に入れる。
- (3) ピクルス水の材料を鍋に入れ、一度沸かした後冷ます。
- (4) (2)をざるに上げ、キッチンペーパーなどでよく水気を取る。
- (5) 清潔な容器に(4)の野菜を入れ、冷めたピクルス水を全体が漬かるようにたっぷりと注ぐ。
- (6) ふたをして冷蔵庫に入れて半日以上漬け込む。



二重マスの文字をA～Eの順に並べて
できる言葉は何でしょうか?



- ① スポーツカーのエンジンが――を上げる
- ② 視力を矯正するために掛けます
- ③ 瀬戸内海にはたくさんあります
- ④ 米どころの県の二つ 県鳥はトキ
- ⑤ 浴槽からくみ出して再利用
- ⑥ 性の良いメッシュの帽子
- ⑦ 髪を刈るときに使います
- ⑧ 両手は床に突いて足を上げます
- ⑨ 失敗は成功の――
- ⑩ ポテト、シーザー、海藻といえは
- ⑪ 物がすり減ること

クイズに挑戦!

クロスワードパズル

タテのカギ

- ① ウナギを食べる人が多い土用の――
- ② コノワタはこの生物のはらわたを使つて作ります
- ③ 兄弟姉妹の娘
- ④ 笙(しょう)や箏(ひょう)で演奏します
- ⑤ シャリと合わせてすしにします
- ⑥ 固体の薬品をすりつぶす道具
- ⑦ 3・4・5・9……と続く円周――
- ⑧ 穴を開けるときに使う工具
- ⑨ 高くそびえる銭湯の目印
- ⑩ 卯(う)の花ともいいます
- ⑪ 港や海辺でよく見る鳥
- ⑫ セタに短冊をつるします
- ⑬ 「やだやだ」と――をこねる子

ヨコのカギ

- ① ツキ
- ② バク
- ③ ア
- ④ イ
- ⑤ サ
- ⑥ イ
- ⑦ カ
- ⑧ キ
- ⑨ ロ
- ⑩ グ
- ⑪ ハ
- ⑫ ホ
- ⑬ ケ
- ⑭ タ
- ⑮ ナ
- ⑯ ヤ
- ⑰ チ
- ⑱ ヲ
- ⑲ ヱ
- ⑳ ヲ
- ㉑ ヱ
- ㉒ ヲ
- ㉓ ヱ
- ㉔ ヲ
- ㉕ ヱ
- ㉖ ヲ
- ㉗ ヱ
- ㉘ ヲ
- ㉙ ヱ
- ㉚ ヲ
- ㉛ ヱ
- ㉜ ヲ
- ㉝ ヱ
- ㉞ ヲ
- ㉟ ヱ
- ㊱ ヲ
- ㊲ ヱ
- ㊳ ヲ
- ㊴ ヱ
- ㊵ ヲ
- ㊶ ヱ
- ㊷ ヲ
- ㊸ ヱ
- ㊹ ヲ
- ㊺ ヱ
- ㊻ ヲ
- ㊼ ヱ
- ㊽ ヲ
- ㊾ ヱ
- ㊿ ヲ

5月号の答え

ハナミズキ
(応募56通)

N・Tさんほか10名の方々ご当選おめでとうございます。次回のクイズ締切日は7月24日(金)必着。抽選でジャジャウま市お買物券を10名様にプレゼント。当選された方には発送をもってお知らせ致します。是非ご応募ください。
J A うま H d <http://www.ja-uma.or.jp>
からも応募できます。

俳句と川柳

俳句

諸蔓を二つに切つてさしにけり
涅槃会や僧一列に寺に入る
実直に生きし父なり松の花
牡丹散る独りの夜は耳聡し
杉の花粉しづめて雨のひとつ日かな
今日からは僕二年生曾孫より
葉となりし桜の下の二人連れ
さつき晴早くも台風おびやかす
絵手紙は遠き孫より風薫る

川柳

夏帽子とストール届く五月晴れ
今晩はぐっすり寝れる茜雲
一直線澄んだ心に弾む靴
運転を止める言わすノック音
真っ直ぐに生きて笑顔をとやさない
自宅でのパター練習役立たず
野に山に八十八夜の藤ツツジ
目に見えないやっかいな花粉症
五月ばけ脳細胞は休み中
戦争を知らぬ世代が払うつけ



寺尾 島子
松木 功子
松木 順子
真鍋寿美女
岸 豊子
谷 秀子
竹内 式部
山本 昭子
伊藤 富子

宮内カツ子
金子 一孝
鈴木 洋子
高橋 佳甫
高橋 茂
加地 照明
鈴木 幸子
永尾 敦子
青木 益枝
石村 孝三

キリトリ線

郵便はがき

切手をはってください



7 9 9 0 4 2 1

四国中央市三島金子2-4-23
JAうま 総合企画部企画課
広報委員会 行

住所	(〒)
名前	男・女 (才)
TEL	

キリトリ線

まちがいさがし



※答えはクイズ挑戦状の下にあります。



上のイラストには下のイラストと違う部分があります。間違っている部分を上の枠内の数字で探しましょう。

無料年金相談

7月

日付	曜日	時間・場所など
8	水	寒川支店(10:00~12:00)
10	金	豊岡支店(10:00~12:00)
14	火	金生支店(10:00~12:00)
15	水	松柏支店(10:00~12:00)
16	木	川之江中央支店(10:00~12:00)
21	火	川下支店(10:00~12:00)
22	水	本店(10:00~12:00)
23	木	中曽根支店(10:00~12:00)
28	火	関川支店(10:00~12:00)

8月

日付	曜日	時間・場所など
7	金	豊岡支店(10:00~12:00)
11	火	金生支店(10:00~12:00)
12	水	寒川支店(10:00~12:00)
13	木	川滝支店(10:00~12:00)

平成28年度愛媛県立農業大学校 学生募集案内

コース 及び 募集人員	○農産園芸コース ○果樹コース ○畜産コース	55人
修業年限	2年	
受験資格	次のいずれかに該当する者 (1)学校教育法(昭和22年法律第26号)による高等学校又は中等教育学校を卒業した者(平成27年3月に卒業見込みの者を含む。) (2)(1)に掲げる者のほか、知事がこれらの者と同等以上の学力を有すると認めた者	
選考方法	学科試験及び面接試験	
提出書類	(1)入学願書(本校所定の様式) (2)最終学校の調査書 (3)写真(出願前6か月以内に正面から撮影した無帽の上半身像で5センチメートル平方のもの)。入学願書に貼付。 (4)推薦入学を希望する者にあつては、出身高等学校又は中等教育学校の長が作成した推薦書 (5)入学選考料として、2,200円の愛媛県収入証紙を願書に貼り付ける。(消印はしないこと。国が発行する収入印紙と間違えないこと。) (6)入学選考料免除制度がある。	
提出先	松山市下伊台町1553番地(〒791-0112) 愛媛県立農業大学校(電話 089-977-3261) 郵送する場合は、書留とし、封筒に「入学願書」と朱書きすること。	

理 事 会 だ よ り

平成27年度 第11回理事会

平成27年5月28日(木)

- 第1号議案 平成26年度決算書類の承認について
独立監査法人(JA全国監査機構)の監査報告について
第2号議案 6次産業化支援事業計画書について
第3号議案 「産直市」商品券助成等地域消費喚起事業計画書について
第4号議案 地場農産物生産・消費拡大推進事業計画について
第5号議案 訴訟の和解案について
第6号議案 「指定通所介護事業所運営規定」及び「指定介護予防通所介護事業所運営規定」の一部変更(案)について
第7号議案 JAローン融資要項の改廃(案)について
第8号議案 三菱UFJニコス(株)保証によるカードローンの取扱開始について
第9号議案 JA住宅ローン新商品の取扱いについて
第10号議案 大口貸出案件の承認について
第11号議案 理事に対する貸出案件の承認について
第12号議案 出資減口申込の承認について

※ 理事会議事録は、各支店で閲覧できます。
1・2ヵ月遅れることもあります。ご了承ください。

広報誌のキッズモデル大募集！

当広報誌の表紙に載ってくれるキッズモデルを募集しております。お子さんやお孫さんが広報誌「JAうま」に載っても構わないという方は、当広報誌に付いているハガキまたは、お電話にてご連絡下さい。(四国中央市在住の方に限ります。ご家族での撮影もOK!)

掲載頂いた方にはJAうま産直市で使える「農産物直販所お買物券(500円分)」をプレゼント！
写真撮影はJAうま広報担当が行い、撮影場所はご依頼者と相談の上決定いたします。

連絡先
TEL:0896-24-3827
総合企画部企画課 広報委員会
まで



たくさんのお応募
お待ちしております。

広報誌ゆるきゃら
さとりん

キリトリ線

7月号クイズ解答	
7月号アンケートにお答え下さい。	
家族の中でよく読んでいる人	
興味をひかれた記事	興味をひかれなかった記事
☐ (□に✓してください) ☐ 特集1 ☐ インフォメーション ☐ JAうまトピックス ☐ コスモスちゃん知恵袋 ☐ JAPLAZA ☐ その他【 】	☐ (□に✓してください) ☐ 特集1 ☐ インフォメーション ☐ JAうまトピックス ☐ コスモスちゃん知恵袋 ☐ JAPLAZA ☐ その他【 】
JA窓口等ご利用にあたってお気づきの点がございましたらご記入下さい。	
お便り・イラスト (身近な話題・意見など)	匿名希望の方はペンネーム ()

※52円分の切手を貼って郵送するか、各支店窓口へお出しください。

こんにちは☆中曽根支店です

年金定期貯金「結いの恵み」販売中
お申込み&満期到来でうれしいチャンス!
6/15より夏のキャンペーンが始まります。
期間限定の特別金利+プレゼント等盛りだくさんです。

地域に密着したJAらしい活動を心掛け、
皆様のお役に立てるように頑張ります。
どうぞお気軽にお立ち寄り下さい。
中曽根支店職員一同



中曽根支店職員と中曽根小学校の児童(まち探検で来店時に撮影)



えがお 100倍

下柏町

ゆうま
悠真くん(6才3ヶ月)

あんな
杏奈ちゃん(4才11ヶ月)

りおな
莉央奈ちゃん(2才9ヶ月)

お父さん: 河端康徳さん
お母さん: 理香さん

- こども共済に加入されたキッカケは?
JA職員さんのオススメ
- 加入する際にどのような点を重視しましたか?
将来の教育資金
- お子さまにどのように育ってほしいですか?
明るく、元気で優しい子に育ってほしい
- お子さまのチャームポイントは?
目



お便り
ありがとう

☆4月から運行している乗
合バスを利用してもらって
います。毎週楽しみですよ。

(M.S)

【編】いつもご利用して頂き
ありがとうございます。産
直市まで送迎してくれるの
はありがたいですよ。まだ
まだ運行地域は限られてい
ますが、これからもよろしく
お願いします。

☆6月号の「今月の逸品」
に出ていたズッキーニ、食べ
たことないけど栄養たっぷ
りでいろいろと身体にも良
さそうなので食べてみよう
と思います。

【編】食べたことはいけれ
ど栄養豊富な野菜って意外
とありますよね。ズッキーニ
はサツと炒めるだけでも美
味しく頂けて、栄養も豊富
なので夏にピッタリの野菜

だと思っています。是非ご賞味くださ
い。

☆毎週日曜日はジャジャうま市へ
買い物に行きます。新鮮な野菜が
たくさんあって、いつも予算をオー
バーしてしまいます。(ユージン)

【編】買い過ぎてしまうのですね
(笑)。種類が豊富にあるとつい
いたくさん買っちゃいますね。地元
で採れる野菜は、その地域に合っ
ているものだと思います。地元
の旬な野菜を食べて暑い夏を乗り
切りましょう。

若い力! 求ム! 2016 新卒採用情報

大好きな地元へ帰って働きたい!
地元をもっと元気にしたい!
そんなあなたを待っています。

JAうま 理解ナビ

検 索



蛍の光です

はじめした日が多くなってきたま
したね。夜涼しくなってきたランニ
グしているところからランニグに出
てきます。今年もランニグコースに
蛍が飛び交っていました。毎年楽し
みにしているのですが、今年は気温
が高かったせいか例年より出るのが
早かった気がします。今年はランニ
グコースだけでなく違う場所の蛍も
見に行つたのですが、夜の暗闇に現
れる蛍の優しい光がなんとも幻想
的でした。(たく)

編集後記



Aさん

鉢植と地植にしたら
毎年花をつけてくれます

JAうま

おたのしみ

定期積金

募集期間:平成27年4月1日(水)~平成28年3月31日(木)

ポイント

1. 定期積金をご契約中は、年1回日帰り旅行などをご案内します。(2月~3月案内予定)※行き先は、毎年変更します。
2. 旅行等の参加代金は、その都度ご負担いただきます。
3. 旅行等の参加は、自由とします。



ご案内

毎月10,000円以上5年間
お掛けいただきます。



毎年、素敵な旅行等をあなたに!! 例えば...



アウトレットで
お買い物



季節の観光へ
ご案内 (花の名所など)



ヨットセーリングなど

[旅行主催]

株式会社 農協観光

詳しくはお近くのJA窓口、または渉外担当者までお問い合わせください。