JAうま

2015 10 Vol.235

笑顔のふれあいネットワーク JA-UMA Communication Magazine

特集
第11回四国中央市学校給食米収穫祭

表紙：井川かのんちゃん（6才）
給食米収穫祭に来ていた小学1年生。「お友達と仲良く過ごして、いろんなことにチャレンジしてもらいたい」というお母さん。今回は稲刈りにチャレンジしたかのんちゃん。次は何にチャレンジしようかな?

うま農業協同組合

JAうま
うま農業協同組合
10
vol.235/October.2015
平成27年10月号

今月の目次 | contents

ページ
2 特集 第11回四国中央市新米収穫祭
5 第4回ミニバスケットボール四国中央市大会
サポートセンター着工
6 information
プリエール通信／オートパルからのお知らせ
7 鳥獣被害防止対策事業について
旬を食べよう
8 JAうまトピックス
第29回湖水祭りin富郷
あったか荘土居 トランペット演奏に聴き入る
あったか荘三島 みんなで盆踊り
今年の出来は?伊予美人試験掘り
10 コスモスちゃん知恵袋
家庭菜園／花づくり／年金相談一口メモ
組合員資産保全サポート室コラム
12 クイズ&レシピ
新鮮食材で楽しくクッキング ゴボウとサツマイモの黒酢あん
クイズ挑戦状／これが還付金サギ!
まちがいさがし/俳句と川柳
14 インフォメーション
無料年金相談／理事会だより
広報誌のキッズモデル大募集!
15 JA PLAZA
こんにちは!川下支店です／えがお100倍
お便りありがとう／編集後記
16 インフォメーション
ピンクリボンキャンペーン

ふれあい市
今月の逸品

ごぼうの素揚げ

適当な長さに切ったごぼうに塩コショウをして、小麦粉をまぶして素揚げしたシンプルな一品。お酒のおつまみやビールのお供にピッタリです。食物繊維が豊富なごぼうは、便秘の解消に効果が大きい他、不溶性食物繊維の「リグニン」は腸内の発ガン性物質を吸着し、大腸ガンの予防効果があると言われています。また、ごぼうの食物繊維に沢山含まれている「イヌリン」という炭水化物の一種には血糖値を改善する働きや、ビフィズス菌の成長を促し、整腸効果があると言われています。

■販売期間:10月～11月
■値段:1パック150円～200円

特集

第11回給食米収穫祭

8月22日、第11回四国中央市学校給食米収穫祭が四国中央市土居町津根の長津干拓で開かれました。四国中央市地産地消推進委員会と四国中央市が主催し、市内の小学生や保護者ら333名が参加しました。

これが僕たち 私たちの給食になるんだよ！

児童たちは四国中央市学校給食米「うまそだち」を育てている鈴木政信さんの田んぼで稲刈り体験しました。曇っていた空もだんだん晴れ、暑い中での作業となりました。最初は慣れない鎌に苦戦する子供たちでしたが、指導員に教えられて上手に刈ることが出来ました。

稲刈りをした後は、昔体験として足踏み脱穀機や、籾に混じっている殻やゴミを風の力で取り除く唐箕（とうみ）、稲ワラを縄にする縄ない機、一升瓶の米つきを体験しました。体験には自分たちで刈って束ねた稲やワラを使いました。子供たちは土に生えていた稲が自分たちの知っているお米に近づいて行く様子を不思議そうに眺めたり、昔の人々の知恵がつまった機械を興味津々で体験していました。

「うまそだち」で元気に育ちましょ♪

汗をかいた後は、みんなでおにぎりパーティー。炊き立ての新米「うまそだち」をそれぞれ自分で握って味わいました。準備されたご飯はなんと60升分。稲刈りをしたあとのおにぎりは格別で、ペロリとたいらげてしまいました。

閉会後、希望者は水を張った田んぼで泥んこ遊びをしました。水着になった子供たちは始めこそ恐る恐る田んぼ独特のグニュグニュの柔らかい地面に足を入れていましたが、すぐに慣れてバシャバシャとはしゃいでいました。ボールで遊んだり、番号のついたカードを浮かべて「宝探し」をしたり、田んぼの横ではスイカ割りをしたりと、児童らはもうすぐ終わる夏休みを楽しみました。

四国中央市学校給食米「うまそだち」について

愛媛県特別栽培農産物。農薬と化学肥料を通常の半分にして作られています。今年度の作付け面積は41ヘクタールで収穫量は約185トン玄米（見込み）。市内の農家49名が作っています。
収穫されたお米は2学期から市内全小中学校と一部幼稚園の給食に出されるほか、JAうま産直市のジャジャうま市、おいでや市などで一般販売されています。

熱く燃えた!!

第4回JAうまカップミニバスケットボール四国中央市大会

8月1日・2日、「第4回JAうまカップミニバスケットボール四国中央市大会」が川之江体育館と伊予三島運動公園体育館で開かれました。

これはスポーツを通じ青少年の心身を鍛錬し、自信と積極性を持たせ次代を担う立派な人間に成長することを願うと共に少年相互の親睦を深めることを目的とし、JAうまが主催となって行っています。

今年は、県内外から男女合わせて40チームが参加し、熱い戦いを繰り広げました。

男子優勝
丸亀南ミニバスケットボールスポーツ少年団（香川県）

女子優勝
川之江南ミニバスケットボールクラブ(愛媛県四国中央市)

準優勝　国分寺ミニバスケットボールクラブ（香川県）
3位　四国中央フレンズ【SKC】（愛媛県）

準優勝　小富士ミニバスケットボールスポーツ少年団(愛媛県)
3位　徳島川内ミニバスケットボールクラブ（徳島県）

農産物に付加価値を
JAうま6次産業化サポートセンター

8月24日、産直市ジャジャうま市の西隣に6次産業化サポートセンター（農産物加工施設）を建設するにあたり、地鎮祭を行いました。関係者など約30人が出席し、工事の無事と順調な竣工を祈りました。篠原組合長は「農産物に付加価値をつけ、農家や地域が豊かになる施設にしたい」と熱く意気込みを語りました。

同日、センターの利用を検討している組合員に向けた説明会を開き、川之江中央支店では26人、総合経済センターでは14人が参加し、翌日の土居中央支店での説明会には10名の組合員が参加しました。設備機械の種類や利用申込の仕方、衛生管理などの注意点を説明、質疑応答を行いました。

6次産業化サポートセンターは「自分で作った野菜や果物を加工して販売したいが施設や器具にお金がかかり、なかなか実現できない」という農家に向けて、11月上旬にオープン予定です。随時、試作・加工研修も実施予定で、製麺機やスチーム&コンベクションオーブン、食品乾燥機、ジェラートを作る機械などを備える予定です。加工した商品はJAと県と市で構成する運営委員会の審査後、JAうま産直市で販売予定です。今後、JAうまから大ヒット商品が生まれることを期待しています。

おいでや市

私達と一緒に楽しく働きませんか？ ※品出し・レジ等簡単なお仕事です

スタッフ募集

勤務時間①AM 8:00～PM12:30
②PM12:30～PM17:00
時給　770円（研修期間あり）　シフト制です
休日　火曜日・他（月10日程）

TEL59-6001　担当　店長藤枝

ご推薦機種

GT-2050SAWX-2 BL

20号
オートタイプ
リモコンセット価格
（本体＋別売リモコン）
税込標準価格370,440円

特価 お問い合わせ下さい。

GQ-2039WS

20号
給湯専用（オートストップ対応）
リモコンセット価格
（本体＋別売リモコン）
税込標準価格133,380円

特価 お問い合わせ下さい。

お問い合わせは…JAうま営農経済部　燃料課　☎0896-24-8541

プリエール通信

葬祭会館プリエール新入社員紹介

この度、新しく事務社員が加わりましたので紹介させていただきます。
フレッシュなパワーで会社の基盤として、そして華として、地域の皆様に真心込めてお手伝いさせていただきますので宜しくお願いします。

鈴木　真理

趣味・特技	音楽鑑賞
チャームポイント	笑顔♡
抱負	これから社員としての自覚と責任を持ち、謙虚な気持ちを忘れずに様々なことに取り組んでいきたいと思います。宜しくお願いします。
先輩社員より	川之江会館の癒しのマドンナです。総務、経理事務全般を担当してもらってます。各スタッフとともに、地域の皆様の信頼に応えれるよう頑張りましょうね。

ご葬儀に関するお問い合わせ、
事前相談をいつでも承っております。
色々な疑問や不安がございましたら、
遠慮なくご相談下さい。

PRIÈRE

葬祭会館プリエール川之江　TEL58−6889
葬祭会館プリエール三　島　TEL24−5600
葬祭会館プリエール土　居　TEL74−2020

オートパルうま　インフォメーション

オートパル　レデースデイ

毎月第2水曜日は オイル交換半額セール 実施中

※持込み引き取り　現金販売のみ

ヘッドライトの曇りは気になりませんか?
オートパルでは曇りを取りコーティングをして
視界スッキリ　キャンペーン
車検時の施工は3,000円　コーティングのみは4,000円で提供させて頂きますので
ぜひお試し下さい!!

オートパル

株式会社 **オートパルうま**

〒799-0405　四国中央市三島中央5丁目8-74
☎(0896)23-1146

鳥獣被害防止対策事業（県・市単独事業）について

平成27年度の鳥獣被害対として、侵入対策（電気柵）、個体数減少対策（箱おり等）を実施する次の事業について実施要望調査を行います。
効果的な地域農業の被害軽減を図るため、集団や地域全体での実施を推奨します。

1　愛媛県単独事業「鳥獣害防止施設整備事業」
採択要件：受益戸数2戸以上（認定農業者は1戸）
補助率　：事業費の3分の2以内

2　四国中央市単独事業「有害鳥獣被害防止対策事業」
採択要件：受益戸数1戸
補助率　：事業費の2分の1以内で限度額5万円

JAうま各経済センター（川之江中央、三島中央、豊岡、土居中央、川下）及び新宮支店、富郷出張所へ要望調査票を備えています。
要望書に記載された期限内に農業振興課まで提出して下さい。ただし、実施要望を行っても採択されない場合があります。また、希望者多数の場合には受付順となります。

詳しくは、四国中央市農業振興センター内農業振興課有害鳥獣対策係
（Tel:0896-28-6323）までお問い合わせください。

知って美味しく頂こう

サツマイモ

秋の味覚「さつまいも」は、現在多くの品種が出回っておりその特徴も様々です。今回はJAうまの産直市で主に出荷されている品種を紹介するとともに美味しい焼き芋の作り方を紹介させていただきます。

【紅あずま】
中身はあざやかな黄色。粉質で加熱すると甘味が増すので焼き芋に最適☆

【金時】
上品な甘さと見た目の美しさを兼ね揃えている。

【安納芋】
オレンジ色の果肉で甘みが強く、ねっとりした食感。

【紅はるか】
安納芋と比較されるほど甘くて美味しい。しっとりとした食感で焼き芋に最適☆

【パープルスイートロード】
従来の紫いもに比べ格段に味がいいと評判の品種。甘みもたっぷり!

●焼き芋のポイント●

サツマイモはあまり高くない温度でゆっくり加熱されることによってデンプンが糖に変わり甘くなります。なので、高い温度で加熱してしまうと、すぐに焼けてしまい、あまり甘くありません。オーブンで焼く場合は、サツマイモをアルミホイルで包み、160～180℃でじっくり90分程時間をかけて加熱すると美味しい焼き芋が焼けます。ちなみに、250℃だと30分くらいで焼けます。

●オーブントースターでも焼ける●
オーブントースターの場合は熱源と芋の間が狭く、そのまま焼き上げると上と下が焦げてしまいます。芋をアルミホイルで包み、10～15分毎に転がすようにして、熱に近い部分を変えてやりましょう。焼き上がりまでは、やはり70～90分を目安にすると良いです。

食育ソムリエ巡回中！
お気軽にお声かけください。

私がおすすめします！

食育ソムリエ
高橋　諒
TEL：080-8639-9255

食育ソムリエとは、野菜や果物の旬や鮮度の見分け方、オススメの調理方法や素材にあった保存方法等について消費者へアドバイスできるJC総合研究所が独自に認証した資格です。
産直市でお見かけの際は、お気軽にお声かけください。

食育ソムリエ
ワッペン

水資源に感謝
第29回湖水まつり

8月1日、第29回湖水まつりが金砂湖畔公園で開かれました。

JAうま富郷野菜部会では産直市を出店。2017年えひめ国体でラグビーフットボール（少年の部）がスカイフィールド富郷にて開催されるのを受けてカボチャロロンというラグビーボール型のかぼちゃを生産、販売しました。その他、スイカやピーマン、トウモロコシなどいろいろな野菜が並び、多くの人が足を止め買い求めていました。

ステージではカラオケ大会やハワイアンバンドの演奏などがあり、夜には金砂湖で約1900発の花火が打ち上げられました。近くで打ち上げられる花火は大きさもさることながら周りの山に反響する音も魅力的でした。

2017年えひめ国体のPRもありました

花火のクライマックス、ナイアガラです

富郷で採れた野菜を販売しました

ハワイアンバンドが会場を盛り上げました

演奏に合わせて歌う利用者

あったか荘土居
きれいな音色に

8月11日、利用者の曽我部さ津子さんの息子でトランペット奏者の曽我部清典さんがあったか荘土居に演奏に来てくれました。清典さんは全国を飛び回って演奏と指導をしています。

清典さんは面白いトークを交えながら、利用者のリクエストに答えて「夏の思い出」「蘇州夜曲」「赤とんぼ」などを演奏し、利用者たちは手拍子を取りながら歌ったり、柔らかな音色にじっと聴き入ったりしていました。

清典さんが「来年も是非来たいのでその時までお元気で、生きていてください！」と呼びかけると利用者からは「はい、そうしましょ」と笑いが起こりました。

後列右から曽我部清典さん、奥さん、前列右からさ津子さん、白石實子さん

JAうま女性部が訪問 面白い仮装と踊りに大笑い

JAうま女性部は、8月18日、デイサービスセンターあったか荘土居を訪問しました。一緒に歌を歌って手遊びをしたり、女性部が面白おかしい仮装をして踊ったりしました。仮装した女性部は部屋中を練り歩き、利用者は笑いながら大きく膨らんだおしりにタッチしたり、握手をしたり。たくさん笑ったあとは、女性部がかき氷とホットケーキを作って頂き、利用者らは舌鼓を打ちました。

女性部は年に1回ずつ、あったか荘土居・三島・川之江の3か所を訪問し交流しています。

仮装して練り歩きながら踊る女性部と笑顔の利用者

かき氷を食べながら談笑する利用者と女性部

利用者も職員も笑顔あふれる あったか荘三島で夏祭り

8月19日、あったか荘三島は職員と利用者で手作りの夏祭りを開きました。お面やうちわ、部屋の飾りつけなどは利用者と職員で手作りしました。

「輪の会」の篠原さんを招いて定番の炭坑節の他、「ピーマン音頭」や「ハワイ音頭」などの盆踊りを習いました。そろいのハッピを着た利用者と浴衣を着た職員は輪になり踊りました。

着付けは利用者の石村美智子さんが担当し、「きれいに着せてもらた」と職員たちも大喜び。踊って汗をかいた後は、カキ氷や綿菓子で夏を味わいました。ヨーヨー釣りもあり、利用者も職員も童心に返って楽しみました。

夏らしく、みんなでかき氷を食べました

昔ながらのかき氷機でかき氷を作りました

里芋「伊予美人」試験掘り

8月31日、豊岡地区と土居地区の圃場でJAうま特産の里芋「伊予美人」の試験掘りをしました。

9月10日に予定された出荷開始に先立ち行われたもので、掘り出した里芋は、豊岡経済センターで圃場ごとに親芋・子芋・孫芋に分け、品質ごとに選別し、それぞれを計量しました。

営農指導員は「今年は台風11号と15号の影響による葉の破損等の被害によって芋の肥大が抑制されたが、平年並みの収穫が見込まれる」と話していました。

出荷に先駆け、9月4日には伊予美人を使ったいもたき試食会がリジェール松山で行われました。

雨の中カッパを着て伊予美人を掘りました

リジェール松山では、たくさんの方にいもたきが振る舞われました

あなたもチャレンジ！家庭菜園

サヤエンドウ成功のポイントは まきどき・防風防寒・支柱立て

エンドウの起源は古代ギリシャ、ローマ時代にさかのぼる古い歴史がありますが、サヤエンドウとして栽培が始まったのは江戸時代からのようです。

カロテンの含有量が多く、緑黄色野菜に位置付けられるほど。ビタミンC、食物繊維も豊富に含まれています。

エンドウの仲間にはさやと豆の両方を食べるスナップエンドウ、実を利用する実エンドウなどがありますが、家庭菜園用としてお薦めなのは和風料理に重宝するキヌサヤ系の在来種「伊豆赤花」「渥美白花」や、改良種の「成駒三十日」「赤花絹莢」「絹小町」「豊成」などです。

連作障害が出やすい代表的な野菜なので、少なくも3～4年はエンドウを栽培したことのない畑を選びましょう。プランターでの栽培にも向きます。花を観賞しながら楽しむのもよいでしょう。

サヤエンドウを上手に育てる3つのポイントは、まきどき選びと、防風防寒対策、そして支柱をしっかり立てることです。

種まきの適期は10月下旬ごろです。耐寒性は本葉2～3枚のころが最も強いですが、花が咲くころは最も弱くなりますので、寒い地方では11月上旬ぐらいまで、遅らせた方が良いです。

エンドウのつるは中空なので、風で折れやすく、特に寒風に当たると枯死株が出ます。霜害が出やすい畑では厳寒期に入る前に、風上側に防風ネットを張るか、葉上にべた掛け資材で寒風から守りましょう。

春先になりつるが伸び始めたころに、遅れずに支柱をしっかり立てましょう。つるが絡み付きやすい木の枝が入手できれば一番良いですが、それがなければ木ぐいを打ち横竹を渡して、稲わらを小束にしてつるすのもよいでしょう。それらが入手できない地域では、果菜類用の長さ2m内外の支柱材を株ごとに立て、横に2～3段プラスチックひもを取り付けるとよいです。

その他、栽培に当たって留意することは、畝面には黒色ポリフィルムをマルチして地温上昇、雑草防除を図ること、ハモグリバエの幼虫の食害から守るために、発生初期に適用薬剤を散布して防除すること、などです。

※関東南部以西の平たん地を基準に記事を作成しています。

支柱の立て方（1）

つるが絡み付きやすい木の枝やササ竹など。小枝の多い物なら最良

支柱の立て方（2）

支柱を立て稲わらをつる

支柱の立て方（3）

支柱を立て 2～3 段ポリひもを張る

薬剤散布

三木茂　社会保険労務士からの

年金相談一口メモ

「マイナンバーと年金」

平成25年に成立したマイナンバー法の改正法が平成27年9月3日成立しました。政府は平成27年10月から一人ひとりに12桁の番号の通知を始め、平成28年1月から、国や地方自治体が持つ個人情報を番号で結びつけていく事になります。

基本的には国民全体の所得を把握する際に、データを集めやすくし、出来るだけ税金を集めたり、本当の所得を把握し、社会保障のお金を平等に配ることに用いたりすることになります。今回の改正では平成30年より、本人の同意を得たうえで銀行預金の口座情報もマイナンバーを登録することになりました。

年金に関してはマイナンバーが実施される平成28年度より、年金請求時に、マイナンバーの登録という予定でしたが、今年6月に基礎年金番号等が外部に漏れた不祥事が発生した為、当分の間、日本年金機構としてマイナンバーが使用できなくなりました。年金請求時の添付書類は従前通りの取扱いとなりました。

マイナンバー通知書が来たあと、本人が希望すれば「個人番号カード」が発行されます。大変重要なカードですので、大事に保管してください。

四季の花づくり

秋、花壇作業は手際良く

高かった気温、地温が下がり、草花の種子、球根は発芽、発根には好適時期です。寒い時期を越えて、春に花を咲かすわけですから、寒さが来る前に、十分に根を張らせ、水分をしっかり吸い上げる態勢を整えてやるのがポイントです。

秋まき草花の発芽には15～20度くらいが適していますが、急激に気温が下がっていく秋のまきどきは案外短いので、手際良くまきましょう。一方、球根は寒くなるまでに根を伸ばせればよいので、11月上旬まで植え付けられます。植え付け場所は3週間ほど前に、酸性を矯正し、有機質、元肥を入れて、準備しておきます。

球根は水栽培で楽しむことも多いのですが、こちらは水生の病原菌との戦いがあります。病原菌が繁殖しにくい水温、15度以下になってから取り組む方が得策です。それでも12月までには根を十分に伸ばしてから、強い寒さに当ててやる必要がありますので、あまり遅く取り組むと、根が十分に伸びないうちに寒さが来てしまうことになります。留意してください。発根、根の伸長には光はいらないので、栽培容器は部屋の隅などの暗い所で管理して大丈夫です。根がしっかり伸びてからは明るい所で管理します。

ハボタン、パンジー、デージーなど、夏に種まきし、苦心して育ててきた草花は、小苗になっているころです。仮植えし、丈夫な細根を多く出させて、冬を越せる体力を備えた丈夫な苗に育て上げましょう。植え替え時には、根を半分か3分の1くらいに切って植えても大丈夫です。定植する花壇もなるべく早く、酸度矯正、元肥施用して、地ごしらえをしておきます。ハボタンは涼しくなってくると急激に大きく伸び始めますので、株間を少し広めに取って植え付けましょう。葉が込み合って株間が詰まってしまうようなら、下葉をかき取って、風通しを良くしてやりましょう。

組合員資産保全サポート室コラム

認知症シリーズ③

認知症に備える！「民事信託」を活用した相続対策

8月号から連載してきた認知症シリーズも今回の第3回が最後になります。今回のコラムでは、認知症対策にも有効な相続対策である「民事信託」という制度を紹介します。

信託とは、委託者が、一定の目的（信託目的）にしたがって、所有する金銭や土地等の財産を、自分自身や大切な人（受益者）のために、信頼する人（受託者）に託し、管理・運用・処分を任せる法的な枠組みのことです。

民事信託は、不動産を含む財産等を所有する人を「委託者」とし、「委託者」よりその財産等の管理・処分等を受託する人を「受託者」と呼びます。また、この「受託者」の管理・処分等の行為により、何かしらの利益（収益）や負担等を受ける人を「受益者」と言います。

もし認知症を発症した場合、法律行為ができませんので、財産管理に支障が出てきます。そんな時に備えて、事前に相続対策として活用できるのが民事信託です。例えば、不動産をお持ちのAさんが判断能力のあるうちに委託者兼受益者となり、信頼できるご長男Bを受託者として財産管理業務を任せれば、ご自身Aさんは、不動産からの収益を受け取るだけの仕組みにできます。万が一判断能力が欠けてしまった時でも、その管理・処分権は息子さんにありますので、売却の必要が生じた時でもスムーズに処理ができます。

また、民事信託の場合、遺言とは異なり、二次受益者、三次受益者を指定することで二代先、三代先についても筋道が立てられます。

判断能力が減退した場合の本人支援制度として、成年後見制度が主導的な役割を担ってきましたが、手続きの煩雑さに加え、使える場面や対象が限定的です。民事信託は、成年後見に代わる、ないし補完する制度として位置づけられます。今回のコラムは少し難しい内容ですが、大切な財産を家族で守り、未来の子孫に末永く引き継いでいくため、民事信託について知るひとつのきっかけにして頂ければと思います。ＪＡうまの組合員資産保全サポート室は、いつでもみなさんからの相談をお待ちしております。

お問合せ先　組合員資産保全サポート室
☎24-3827　E mail:shisan-support@ja-uma.or.jp

ベターホームのお料理教室

タレント・食生活アドバイザー
●岡村麻純

撮影:大井一範

ゴボウとサツマイモの黒酢あん

1食当たり約390kcal

材料（2人分）

ゴボウ……100g
サツマイモ……100g
豚もも肉（薄切り）……150g
A
　塩……少々
　酒……小さじ1
かたくり粉……大さじ1・1/2
揚げ油……適量
B
　蜂蜜……大さじ1
　酒・しょうゆ……各大さじ1
　かたくり粉……小さじ2
　中華スープのもと……小さじ1/4
　水……カップ1/2
黒酢……大さじ1・1/2
いりごま（黒）……小さじ1

作り方

(1) ゴボウは皮をこそげ、5cm長さ3mm厚さに切ります。サツマイモは皮ごと7～8mm厚さの斜め切りにして、1.5cm幅に切ります。それぞれ水にさらし、水気を切ります。
(2) 豚肉は4～5cm幅に切り、Aをまぶします。
(3) 揚げ油を中温（170度）に熱します。ゴボウとサツマイモを3～4分揚げ、火が通ったら、取り出します。揚げ油を高温（180度）にし、豚肉にかたくり粉を薄くまぶしてカリッと揚げます。
(4) 鍋にBを合わせます。混ぜながらひと煮立ちさせ、(3)を加えて混ぜ、全体に絡めます。黒酢を加え、ひと混ぜして盛り付けます。いりごまを振ります。

クイズに挑戦！クロスワードパズル

タテのカギ

①親密な交友のことを水魚の――という
④朝と夜の間
⑥紙をくるりと丸めると作れます
⑦gooの――はwentです
⑨物をゴシゴシ洗うのに適した道具
⑪贈り物に付けます
⑫結婚式で新郎と新婦が交換することも
⑭損の反対語
⑮佐渡島では舟にして観光客を乗せます
⑰袋に「おてもと」と書かれていることも
⑲水面に糸を垂れて楽しみます
⑳祝い事に付きものの魚
㉑桜島、守口、練馬といえば

ヨコのカギ

①香りの良い高級きのこ
②本当にあった話
③化学や物理などを学ぶ教科
④江戸の町の消防組織
⑤野球のグラウンドに四つあります
⑧ナマコの腸の塩辛
⑩東海道では日本橋と三条大橋の間に53カ所
⑬競馬で買うのは馬券、――で買うのは車券
⑭参道の入り口に立っています
⑯おなかの上で貝を割る動物
⑰ぬいぐるみに詰める物
⑱ワラビもゼンマイもこの仲間

二重マスの文字をA～Fの順に並べてできる言葉は何でしょうか？

プーマさんほか10名の方々、ご当選おめでとうございます。次回のクイズ締切日は10月26日（月）必着。抽選で産直市お買物券を10名様にプレゼント！当選された方には発送をもってお知らせ致します。是非ご応募ください。
JAうまHP http://www.ja-uma.or.jp からも応募できます。

8月号の答え

ネッタイヤ
（応募62通）

「まちがいさがし」答え：1…ゲートがアーチ形になっている　6…眉毛の形が違う　7…玉が野球のボールに変わっている　9…ゴールのひもが短い　12…白線が太くなっている

俳句と川柳

俳句

長茄子に糠を抱かせて一夜漬　真鍋寿美女
百合一枝手向けて姑の忌日かな　岸　豊子
くっきりと片蔭されど人は右　谷　秀子
向日葵の蕊を見るとき嵐来る　竹内　式部
夏簾右肩上りに吊ってあり　寺尾　島子
梅雨明けの日射しきびしい昼下がり　松木　功子
暑いなァー交わす言葉の他に無し　松木　順子
秋立つ日いつまで続く熱帯夜　山本　昭子
すだれ捲く峡の小店の軒低し　伊藤　富子

川柳

一才のあどけさ心癒される　河村スミ子
歯車のひとつで期待されていた　玉井　公恵
直線に生き今曲線の良さを知る　月原つくし
好きな物食べ好きな時寝る天国だ　中田　葉子
断捨離が進まぬ夏の一行詩　西村　寛子
幸せを両手一杯子に貰う　片上ふさ子
薄皮に酸っぱさ弾ける青みかん　高橋　和樹
猛暑日も孫の笑顔で家事用意　玉井こずえ
打ち上る花火夜空に彩飾る　水田　隆子
はらはらとさせた娘が親を越え　綾　和佳子

キリトリ線

郵便はがき

7 9 9 - 0 4 2 1

切手をはってください

四国中央市三島金子2-4-23
JAうま　総合企画部企画課
広報委員会　行

住所	（〒　　）
名前	男・女（　　才）
TEL	

キリトリ線

まちがいさがし

上のイラストには下のイラストと違う部分が5カ所あります。間違っている部分を上の枠内の数字で探しましょう。

※答えはクイズ挑戦状の下にあります。

個人情報の取扱いについて
クイズ応募・投稿の際、ご記入いただいた個人情報については、プレゼント発送、本誌「お便りありがとう」コーナーへの掲載のみに使用し、他の目的に使用することはありません。

無料年金相談

10月

日付	曜日	時間・場所など
6	火	金生支店（10:00～12:00）
7	水	寒川支店（10:00～12:00）
8	木	川之江中央支店（10:00～12:00）
9	金	豊岡支店（10:00～12:00）
20	火	長津支店（10:00～12:00）
21	水	松柏支店（10:00～12:00）
27	火	土居中央店（10:00～12:00）
28	水	本店（10:00～12:00）
29	木	中曽根支店（10:00～12:00）

11月

日付	曜日	時間・場所など
10	火	金生支店（10:00～12:00）
11	水	寒川支店（10:00～12:00）
12	木	川滝支店（10:00～12:00）
13	金	豊岡支店（10:00～12:00）

ゆるキャラグランプリ2015

愛媛のゆるキャラ「みきゃん」を応援しよう！

ゆるキャラグランプリ2015に
愛媛県のゆるキャラ「みきゃん」が出場!
前回が3位でしたが、
今年はてっぺん目指して
頑張ってます。
みきゃんがてっぺん取れるよう
みんなで応援しましょう!

愛媛県イメージアップ
キャラクター
みきゃん

「ゆるキャラグランプリ」
インターネット投票期間
8月17日（月曜日）10時
～11月16日（月曜日）18時

詳しく投票方法は下記ホームページにてご確認ください。
https://www.pref.ehime.jp/h12200/mican-kanzume/index.html
http://www.yurugp.jp/

理事会だより

平成27年度 **第5回理事会** 平成27年8月28日（金）

第１号議案　大口貸出案件の承認について
第２号議案　金生支店･土居中央支店のオープン出納機の購入について
第３号議案　「6次産業化サポートセンター」厨房機器･備品･手打麺機の入札について
第４号議案　営農経済改革及び金融店舗再編計画の対応について（案）
第５号議案　寒川支店収用土地及び補償金について
第６号議案　出資減口申込の承認について

※ 理事会議事録は、各支店で閲覧できます。
1･2ヵ月遅れることもありますが、ご了承ください。

ココ空いてますよ。

月極駐車場の空き状況ご案内

☆☆借主様募集☆☆
住所:四国中央市三島中央5丁目9−54
●区画:3台分　●賃料:1ヶ月4,100円
●立地:三島駅まで徒歩2分、三島郵便局まで徒歩2分
詳しくは、株式会社コスモス（石川）までご連絡ください。
Tel:56−2651

広報誌のキッズモデル大募集！

当広報誌の表紙に載ってくれるキッズモデルを募集しております。お子さんやお孫さんが広報誌「JAうま」に載っても構わないという方は、当広報誌に付いているハガキまたは、お電話にてご連絡下さい。（四国中央市在住の方に限ります。ご家族での撮影もOK!）

掲載頂いた方にはJAうま産直市で使える「農産物直販所お買物券（500円分）」をプレゼント!
写真撮影はJAうま広報担当者が行い、撮影場所はご依頼者と相談の上決定いたします。

たくさんのご応募お待ちしております。
広報誌ゆるきゃら
さとりん

連絡先
TEL:0896-24-3827
総合企画部企画課　広報委員会
まで

キリトリ線

10月号クイズ解答	

10月号アンケートにお答え下さい。

家族の中でよく読んでいる人	
興味をひかれた記事	興味をひかれなかった記事
（□に✓してください） □特集1 □インフォメーション □JAうまトピックス □コスモスちゃん知恵袋 □JAPLAZA □その他【　　】	（□に✓してください） □特集1 □インフォメーション □JAうまトピックス □コスモスちゃん知恵袋 □JAPLAZA □その他【　　】

JA窓口等ご利用にあたってお気づきの点がございましたらご記入下さい。

お便り・イラスト（身近な話題・意見など）

匿名希望の方はペンネーム（　　）

※52円分の切手を貼って郵送するか、各支店窓口へお出しください。

キリトリ線

いらっしゃいませ☆ 川下支店です

【ピンクリボン運動キャンペーン】
10月1日より受付開始。ピンクリボン定期積金にお申込みの方
（期間:2年　掛込金額:毎月1万以上）
先着50名様に無料で乳がん検診が受信頂けます。
早期発見の為に是非お受け下さい。
【あんしんチェックキャンペーン】
より安心な未来の為に「あんしんチェック」を受けて頂いた方に
抽選で素敵な商品プレゼント。

明るく感じの良い対応を心掛け地域の皆様の
良き相談相手としてのJAを目指しております。
どうぞお気軽に立ち寄り下さい。
川下支店職員一同

えがお100倍

土居町

蒼祐（そうすけ）くん（1才1ヶ月）

お父さん：水本達也さん
お母さん：　奈未さん

●こども共済に加入されたキッカケは?
友人の子供も加入していて、JAに知り合いがいて入りやすかったため
●加入する際にどのような点を重視しましたか?
返戻率の高さと掛金を重視しました
●お子さまにどのように育ってほしいですか?
周りから愛される子に育ってほしいです
●お子さまのチャームポイントは?
満面の笑顔☆

お便りありがとう

☆ホームページから応募出来ると知って、初めて応募します。（K・Iさん）

【編】ホームページを閲覧頂きありがとうございます。現在ホームページはリニューアルに向けて着々と作業が進んでおります。今後ともよろしくお願い致します！

☆朝晩涼しくなりました。食欲の秋ですね。美味しいサトイモ料理のレシピを教えてください。（K・Mさん）

【編】昼間はまだ汗をかきますが、朝晩はほんとに涼しくなりましたね。季節の変わり目は体調を崩しやすいので美味しいものを食べて体力をつけましょう！サトイモ料理のレシピですが、11月14日、15日に行われるグリーンフェスタ・産業祭でサトイモを使った色々なレシピが紹介されるそうですよ。まだどのようなものが紹介されるのかわかりませんが、是非足を運んでみてはいかがでしょうか？

☆8ヶ月の息子の離乳食づくりでは、野菜をしっかり使っています。さつまいもは、やはり消化によく便秘になることはないです。これからもたくさんの野菜を使って野菜が好きな子にさせて「食」に興味を持ってほしいです。（E・Mさん）

【編】苦手な野菜はないのですか？幼いころから野菜をしっかり食べていると、大きくなってから気にせずなんでも食べられそうですよね。僕も幼い頃からなんでも食べていたので、今でも食べ物の好き嫌いはないです。親の愛情をたくさん受けて、立派に育つといいですね☆

☆親・子・孫の三代でクロスワードパズルを解きました。なんとかなるものです。（T・Mさん）

【編】広報誌が家族のコミュニケーションに役立っているのですね！また来月も三代での解答よろしくお願いします！

酔天子さん

後記 編集

お盆を過ぎたあたりから急に涼しくなり、朝晩は過ごし易くなりましたが少し雨が多いですね。8月22日に第11回四国中央市学校給食米収穫祭がありました。昨年は台風の影響で出来なかった稲刈り体験も今回は無事に行うことが出来ました。稲刈り後のおにぎりパーティーでは、カメラを向けるとアタックしてくる子供や口のまわりにご飯つぶつけたままカメラ目線の子供。天気も良かったおかげか陽気な子たちがたくさんいて楽しく取材できました。（次郎）

あぐりスクールで植えた伊予美人がいい感じです

pink ribbon Ehime
ピンクリボン えひめ

Pink Ribbon

あなたのために
大切な人のために
今できること。

乳がん検診を
あなたは定期的に
受けていますか？

JAバンクえひめ
キャラクター
ぱんジャくん

ササイフ

乳がん検診予定

検診場所
JAうま総合経済センター

検診予定日
平成29年1月14日（土）

検診の日程は
改めてお知らせ
します

JAバンクえひめ
ピンクリボン運動

日本人女性12人に1人がかかる乳がん。
1人でも多くの女性に乳がんへの関心を持ってもらい検診を受けていただけるよう、
各JAに「マンモグラフィー検診バス」を派遣しています。

乳がん検診を無料で受診いただけます。早期発見のために、ぜひお受けください。

対象
原則として30歳以上60歳未満の女性
定額式定期積金「ピンクリボン定期積金H27」に
お申し込みの方。（期間：2年　掛込金額：毎月1万円以上）

乳がん無料検診について
厚生連の「マンモグラフィー検診バス」を本所（あるいは直販所等）に
派遣して、実施いたします。

受付期間
平成27年10月1日（木）～平成28年2月29日（月）
なお、各JA所定の受診可能人数に達した場合、取扱期間終了前でも
終了させていただきます。お申し込みのJAにご確認ください。

受付窓口
最寄りのJA窓口にお越しください。

お申し込み数
愛媛県内JAで700名

お申し込みの方に
もれなく
**タオル
スイーツ
ガトームース
プレゼント！**
（お一人様1枚）

2色取り混ぜ
（バニラ・ショコラ）

詳しくはお近くのJA窓口または渉外担当者へお問い合わせ下さい。

くらしのよりどころ、潤いとやすらぎの創造
JAうま農業協同組合
●編集・発行／四国中央市三島金子2-4-23　JAうま総合企画部企画課「JAうま」広報委員会
TEL0896(24)3827　FAX0896(24)6141 ホームページ　http://www.ja-uma.or.jp　e-mail　cosumos@ja-uma.or.jp
印刷・株式会社アイコー印刷