

JAうま

笑顔のふれあいネットワーク JA-UMA Communication Magazine

2016
1
Vol.238



もう食へん？



特集1
新年のご挨拶
「創造的自己改革への挑戦」

特集2
新年の抱負大集合

ゆうしん
表紙：田邊雄心くん(8才)
りょうな
凌那くん(6才)
てっしょう
哲将くん(3才)
お揃いのパーカーを着てグリーンフェスタに遊びに来て
くれていた仲良し3兄弟です。餅つきを温かく見守って
いたご両親は「優しい子に育ててほしい」と話してくれま
した。餅つきの後、兄弟3人仲良くつきたてのお餅に舌鼓を
打っていました。

謹んで新春のお慶びを
申し上げます

代表理事組合長	篠原 一志
常務理事	近藤 善春
常務理事	合田 久
理事	森川 雅之
理事	石川 邦彦
理事	武村 喜志雄
理事	大西 晁
理事	一柳 栄一
理事	三宅 繁博
理事	村上 豊司
理事	曾我部 伸一
理事	松木 照夫
理事	高橋 厚徳
理事	曾我部 俊朗
理事	高橋 藤信
理事	妻島 和美
理事	脇 武延
理事	武村 喜太郎
理事	筱原 保樹
理事	篠永 誠司
理事	横川 武
理事	矢野 貴
理事	続木 則幸
理事	窪田 斉
理事	成行 陽一郎
理事	井川 恵子
理事	河村 洋子
代表監事	三好 政広
常勤監事	石川 陵平
監事	大西 信行
監事	河上 孝士
監事	越智 義茂
監事	深川 厚
員外監事	西岡 明彦
参事	兵 隆司
米麦部会長	藤田 忠和
特産部会長	宝利 義博
野菜部会長	鈴木 陸史
果樹部会長	尾藤 政行
畜産部会長	三宅 東洋彦
ジャジャウ支部会長	前田 正子
おいでや支部会長	井川 和子
ふれあい支部会長	高橋 博
年金友の会 会長	柴垣 進
川之江・新宮支部支部長	柴垣 進
三島支部支部長	一柳 初太郎
土居町支部支部長	近藤 旦
土居町青壮年部委員長	尾藤 秋貞
金生支店青壮年部部长	大西 晁
女性部部长	石川 節子



JAうま

うま農業協同組合
vol.238/January.2016

平成28年1月号

1

今月の目次 | contents

ページ	
2	特集1 新年のご挨拶 「創造的自己改革への挑戦」
4	特集2 新年の抱負大集合
5	第2回全国さといも産地交流会 第18回グリーンフェスタ& 第11回四国中央市産業祭開催報告
7	第20回JAうまカップジュニアサッカー大会結果報告
8	JAうまトピックス 山の芋掘り取り調査 JAうま女性部健康部会 あったか荘土居 野菜の無人販売 ほか
10	コスモスちゃん知恵袋 家庭菜園／お肉を食べて健康に／あぐりスクール報告 組合員資産保全サポート室コラム
12	クイズ&レシピ 新鮮食材で楽しくクッキング レンコンとカキのすり流し（餅入り） ハイ！小麦ちゃん／クイズ挑戦状 まちがいさがし／俳句と川柳
14	インフォメーション 無料年金相談／理事会だより 無洗米キャンペーン
15	JA PLAZA こんにちは！ 新宮支店です／肥料農業予約販売のお知らせ お便りありがとう／編集後記
16	インフォメーション えひめみかん祭り／介護職員募集 愛顔つなぐえひめ国体・応援定期貯金

ふれあい市
今月の逸品

干し芋



焼いもにしても人気の高い品種のさつまいもが干し芋になってふれあい市で販売中です。毎日午前中には売り切れる人気商品です。ちょっとしたおやつにも最適なさつまいもの甘味がギュッと凝縮したふれあい市の干し芋を是非ご賞味ください。

■販売期間：12月～2月
■値段：紅はるか 250g300円
安納芋 250g300円
金時芋 300g300円

2016

新年のご挨拶

創造的自己改革への挑戦



うま農業協同組合
代表理事組合長 篠原 一志

明けましておめでとうございます。組合員並びに地域住民の皆様におかれましては、輝かしい新春をお迎えのことと、心よりお慶び申し上げます。

平素はJA事業全般にわたり、深いご理解とご協力を賜り厚く御礼申し上げます。

安倍政権が誕生して3年、経済政策として掲げた通称「アベノミクス」は大企業もしくは一部の富裕層では恩恵が感じられていますが、地方まで恩恵を受けているという実感はまだまだ乏しいのが現実です。また、家計に関しては、原油安の影響によりガソリン価格の下落や電気料金の値下げ等一部ではメリットがあるものの、円安による食品値上げの影響が大きく消費は伸び悩んでいます。今後とも為替相場次第では、消費の低迷が続くとされるなか安倍政権には地方まで景気回復が感じられる政策を期待したいものです。

また、昨年は日本社会・経済において、とりわけ農業分野への影響が大きい1年となりました。昨年8月には農協法の部を改正する法律が成立し、その成立を受け、10月に開かれた第27回JA全国大会では、「創造的自己改革への挑戦」をテーマに、基本目標として「農業者の所得増大」「農業生産の拡大」「地域の活性化」が据えられました。政府も「強い農業の再生を目指す」「農業を成長産業化させ夢のある分野にしたい」と方針を打ち出しており、地域に根差した組織としてこれまで以上に組合員とのコミュニケーションを積極的に行い、地域農業の発展と豊かな地域づくりに貢献していくことが肝要であると感じております。

交渉参加を表明して約2年協議を重ねていたTPPは、10月5日に各国間で大筋合意に至りました。農林水産物の重要5品目、いわゆる「聖域」と呼ばれる「米・小麦・牛肉・豚肉・砂糖」を中心とした農産物市場の開放を巡る問題は、タリフラインで586品目あるうち、3割にあたる174品目で関税が撤廃される非常に厳しい内容で合意が成され、今後も大

な争点になることは避けられません。また、先述の第27回JA全国大会においても、TPP交渉の大筋合意の内容と国会決議との整合性を徹底的に検証するとともに国民に公表するよう求める運動を展開することが提起されました。安全・安心な国内農畜産物の生産に取り組みるようJAグループとして対策を求めていかなければなりません。

さて、JAうまに目を移しますと、昨年は新たな取り組みとして、4月から買い物支援を目的とした乗合バスの運行を開始致しました。現状は川之江・三島地区限定のサービスとなっておりますが、今年度中には土居地区へも拡大するよう計画を進めてまいります。9月には、「おいてや市」に精肉販売部門を新設して商品の品揃えを充実させました。また、11月には、里芋やお茶等の地域農産物に対する付加価値向上を目的に6次産業化サポートセンターの稼働を開始しました。第18回グリーンフェスタでは、同日に第2回全国さといも産地交流会を開催致しました。全国の7地域の生産者及びJA、行政、流通販売の関係者が一堂に会し、生産・流通・販売の一体的な取り組みについて、研修・協議を通じて、地域特産品の里芋の消費拡大を図るとともに、情報を共有し、産地の活性化と里芋のブランドینگ戦略において大変重要な活動となりました。

農業・JAを取り巻く環境が厳しさを増す中、組合員・地域住民の要望に、かに対応していくかが今後JA組織に与えられた使命であると感じています。今後は農業者が希望を持って「農」を営み、安全・安心な「食」を消費者に提供できるよう、伊予美人をはじめとする地域農産物の生産と供給に取組んでまいります。

最後になりましたが、本年も皆様方にとりましてご健勝で素晴らしい年になりますよう祈念申し上げますとともに、これまでも増して皆様のご支援・ご協力を賜りますようお願い申し上げます。新年のご挨拶とさせていただきます。

新年の抱負 大集合!!

地域の皆様にご覧いただき、
2016年の抱負をご紹介します。



合田琉成くん



県立三島高校 書道部の皆さん



かじふみやさん(右)



西岡辰樹さん

四国中央アマチュア無線クラブの皆さん



中山加奈子さん



藤原菜実さん



全国の里芋産地に「JAうま」をPR!

第2回全国さといも産地交流会 in 四国中央市



人気のゆるキャラが大集合!



ほっこりんの後ろには子芋が3人!!



迫力満点の書道パフォーマンスは椅子の上や2階ギャラリーから見る人も



講演する胡柏氏



8JAの代表が6次化や省力化の取り組みを紹介



収穫機械の実演を興味深そうに見る参加者



6次産業化サポートセンターについて質問する他JA職員

11月14・15日、全国さといも産地交流会を伊予三島運動公園体育館やJAうま総合経済センターなどで開きました。JAうまを含む「全国さといも産地交流会in四国中央市」実行委員会が主催し、初日の開会式には8県8JAの約300人が参加しました。

オープニングアトラクションでは県立三島高校書道部が書道パフォーマンスを披露し、四国中央市のゆるキャラ「しこちゅ〜」と里芋がモチーフの「ほっこりん」や愛媛県イメージアップキャラクター「みきゃん」も駆けつけるなど盛大なものとなりました。

また「激変する経営環境におけるさといも産地のあり方」という演題で愛媛大学農学部教授の胡柏氏が基調講演を行いました。各JA担当者や生産者の代表によるパネルディスカッションも行われ、現在の取り組みやこれからの課題について協議しました。

2日目は、11月5日に落成したJAうま6次産業化サポートセンター内部の見学と省力化を目的とした機械の紹介をしました。経済センター敷地内のハウスに展示した畝立てや植え付け、収穫の作業を行う機械は見学した参加者の関心を集めました。

その後、総合経済センターの2階で行われたJAうま特産の里芋「伊予美人」を使った料理の試食会では、郷土料理「いもたき」や里芋パウダーを使ったうどんなどが振る舞われました。参加者からは「次は各産地のサotimeを持ち寄って食べ比べてみたい」という声も聞かれ、今後も積極的な交流が期待されます。

招待JA

- ・栃木県JAかみつが
- ・埼玉県JAいるま野
- ・新潟県JA新潟みらい
- ・富山県JAアルプス
- ・福井県JAテラル越前
- ・宮崎県JAこばやし
- ・鹿児島県JAあまみ

JAうま× 四国中央市

グリーンフェスタ & 産業祭 開催報告

JAうまと四国中央市は11月14日・15日の2日間、ジャジャうま広場と伊予三島運動公園体育館の2会場で「第18回JAうまグリーンフェスタ&第11回四国中央市産業祭」を開きました。今年も多数の団体が参加し、農産物展示販売や里芋「伊予美人」などの特産品販売、商工業展など地元の産品を数多く出品し、大勢の人で賑わいました。

第一会場

運動公園体育館前では、多数の団体がテントを並べ、地元の農産物で作った加工品などを販売。来場客を呼ぶ威勢のいい声が響き、里芋コロッケや女性部バザーなど様々な催し物で会場を盛り上げました。



今年もJAうまの他、北は新潟から南は鹿児島まで里芋産地7JAの特別展示ブースも。



女性部は里芋コロッケやうどんを販売!こちら也大盛況!



今年も地元農作物の展示がズラリ



100円!200円!と声が高鳴るセリ市

第二会場

ジャジャうま広場では、JAうまが中心となってイベントを実施。里芋カレーや四国最大級の大鍋を使ったもちもち炊きには長蛇の列ができ、好評をいただきました。

アンパンマン撮影会には多くの親子連れが来てくれました



1000食限定の大鍋のいもたきは30分ほどで無くなってしまいました

どてかぼちゃ重量当てクイズ

正解は **55.1kg**

応募総数 722件
当選者 11名

☆ピタリ賞 1名
☆おいしいで賞10名
(誤差0.1~0.4kg)

※当選された11名の方々へのお知らせは、賞品の発送をもってかえさせて頂きました。



里芋カレーのご飯には学校給食米「うまさだち」を使用しました。アンケートに答えてくれた方に抽選で「うまさだち」2kgをプレゼントしました

第20回JAうまカップジュニアサッカー大会

結果報告

11月14日と15日の2日間、伊予三島運動公園グラウンドで「JAうまカップジュニアサッカー大会を開きました。20回目となった今回の大会には、JAうま管内6クラブから33チームが出場しました。前日の雨でグラウンドの状態が心配されましたが、子供たちは湿った芝生をものともせず、グラウンドを駆け回りました。

試合は各学年に分かれて行い、それぞれの優勝チームと準優勝チーム、MVPの選手にはJAうま役職員から優勝カップや楯などが手渡されました。

☆おめでとう☆ 優勝チーム・MVP

6年生の部



MVP
合田 紫童 君
川之江小学校

F.C.川之江 jr.A

5年生の部



MVP
庄司 拓人 君
中曽根小学校

三島オーカーズ

4年生の部



MVP
河村 清太郎 君
豊岡小学校

豊岡サッカースクール・Y

3年生の部



MVP
神原 悠志 君
川之江小学校

F.C.川之江 jr.A

功労賞・農産物展受賞

グリーンフェスタと産業祭の開会式では表彰式も行い、地域農業の振興に貢献した功労者と市内各地から集まった穀物・野菜・果樹などの中から、優秀な農産物を出品した生産者が各賞を受賞しました。

【功労賞受賞者】

新宮富郷地区…片桐正夫さん
川之江地区……合田慎太郎さん
三島地区……高橋博さん
土居地区……加地昌幸さん

【農産物展受賞者】

写真右から
市長賞（里芋）……………眞鍋智子さん（代理）
市議会議長賞（山の芋）……………眞鍋正治さん
うま農業協同組合長賞（里芋）……………植田茂子
東予園芸農協支部長賞（温州みかん）…寺尾悟志



山の芋掘り取り調査 品質・収量ともに平年並

11月2日、JAうま特産部会は寒川地区で山の芋の掘り取り調査を行いました。掘り出した山の芋は秀品・優品・良品ごとに選別され、それぞれ計量しました。営農指導員は今年の山の芋について「夏場の乾燥と秋口の日照不足で水管理に苦労したが、品質・収量ともに平年並みの出来」と話しました。今年度は11月10日から荷受けを開始し、約110トンの出荷量を見込んでいます。

JAうまの山の芋は、里芋に継ぐ特産品です。現在、JAうま管内では約12haを栽培しており、そのうち8割が「やまじ王」という品種を採用しています。



各圃場を回って品質ごとに計量しました

※やまじ王は、愛媛県内で栽培されている在来種の優良な種芋を分割し、個体の育成と選抜により育成した新品種で、芋の形状が丸く、秀優品率が高いのが特徴。現在当JAが、作付け拡大と栽培技術の向上に特に力を入れて取り組んでいる品種でもあります。



みきゃんも一緒に「えがお体操」

JAうま女性部健康部会 みきゃんと一緒にえがお体操

11月6日、JAうま女性部は伊予三島運動公園で健康部会を開きました。活動テーマは「声かけあって受けよう健診・男女ともに伸ばそう健康寿命」。愛媛県厚生連の小倉恭子氏を招き、準備体操の指導と健診の大切さなどの話を聞きました。ウォーキングのコツは無理せず隣の人と話せるくらいのペースで歩くことだそうです。

準備体操後は公園内を散策したり、フォークダンスをして楽しみながら運動をしました。また、みきゃんも駆けつけてくれ、2017年えひめ国体のために作られた「えがお体操」をしました。

昼食後は、頭の体操ということでもゲームやジャンケン大会をしました。参加した女性部員は「運動と考えると億劫になるが楽しく笑いながら運動できた」と笑顔で話していました。



○×ゲームの賞品はバケツ!!

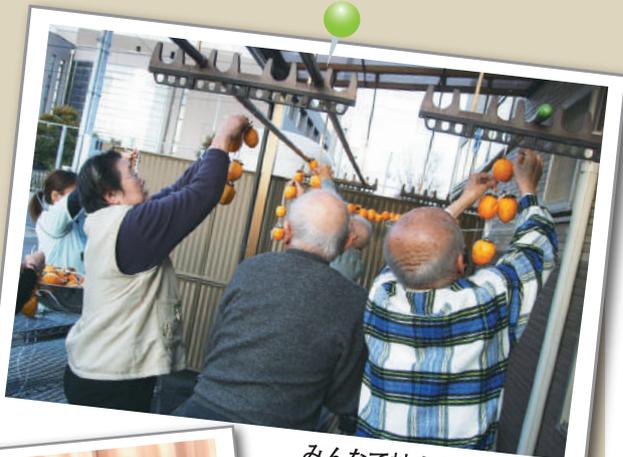
あったか荘土居 野菜の無人販売はじめました

あったか荘土居は、11月から駐車場入り口付近で野菜の無人販売を始めました。販売している野菜はあったか荘土居の畑で作った野菜で、土いじりが好きな利用者にもお世話をしてもらっています。収穫から包装、陳列も利用者に手伝ってもらい、初日はホウレン草と小松菜を販売しました。今後、春菊とカブも販売予定です。

販売は不定期ですが時々のでいてみてください。



利用者さんと近所の人とのふれあいも



みんなで柿を吊りました。



11月のおやつレクは「イモきんとん」。とても美味しく頂きました。

冬の風物詩で機能訓練 あったか荘三島でつるし柿を作りました

11月30日、あったか荘三島でつるし柿を作りました。材料となる柿は、職員が用意したもので、普段料理をしない利用者も丁寧に皮むきをして、一つ一つ愛情を込めて紐に吊るした柿を、あったか荘裏の物干しに吊るしました。このつるし柿作りは、利用者の機能訓練も兼ねて行われたのですが、職員も一緒に皮むきをしたり、柿を吊るす作業を楽しみました。
また、あったか荘三島では毎月「おやつレク」として、利用者と職員が一緒におやつを作っています。

プリエール通信

川之江会館の家族葬用祭壇を リニューアルしました

最近増えております家族葬や密葬などの少人数で利用していただく小ホールの祭壇をこのたび新しくいたしました。

少しモダンな感じの祭壇になりましたので、ご希望に応じた生花飾りやご遺影なども明るくお祀り出来ると思います。

また、新しい祭壇については、後日お披露目させていただきます機会を考えております。

詳細等が決まりましたら改めてご案内いたしますので、是非皆さんでご参加いただけたらと思っております。



葬祭会館プリエール川之江 TEL58-6889
葬祭会館プリエール三島 TEL24-5600
葬祭会館プリエール土居 TEL74-2020

オートパルうま 自動車展示会

展示開催場所・日時
JAうま経済センター駐車場内
(ジャジャうま市北側駐車場)



2月6日(土)・7日(日)開催 予定

エコカー減税・免税車有
ご成約者様には素敵な記念品をプレゼント!

ご来場頂いた方にも記念品をご用意しております。



※写真の車はイメージです。

連絡先 株式会社オートパルうま TEL23-1146

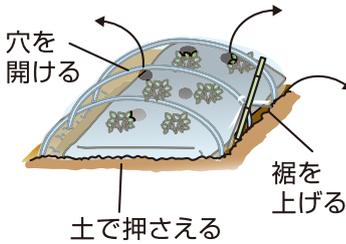
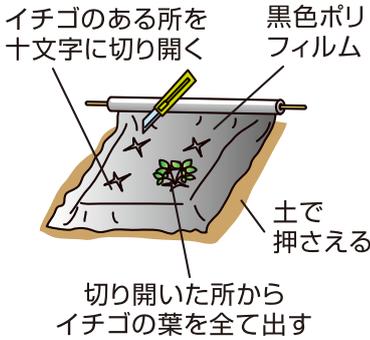
あなたもチャレンジ！家庭菜園

越冬後のイチゴの管理

秋に植え付けた露地栽培のイチゴは、冬の本格的な寒さの下で体を縮めて休眠状態に入っていました。厳寒期を過ぎるころ（関東以西の平たん地では2月上旬）から、いかに新葉が勢いづいてきます。

このころ、株元付近の枯れかかった葉を、付け根からかき取り、きれいに整理し、畑が乾いていたらたっぷりと灌水（かんすい）し、畝の肩に化成肥料と油かすを1株当たり各小さじ1杯ほど施し、通路の土をかぶせ畝の形を整えておきます。イチゴの根は肥当たりしやすいので、株のすぐ近くに肥料をまいたり、肥料を大きく耕し込み、根を傷めないように注意してください。

追肥した後で、図のように黒色のポリエチレンフィルムのマルチをします。マルチングすることにより、それ



から開花、肥大してくる果実に、雨で土が跳ね上がるのを防ぐとともに、地温上昇を図り、雑草を押し止し、さらに地面からの水分蒸発を抑えて乾燥を防ぎ、肥料の流亡や土の固結を防ぐなど、さまざまな効果が期待できるのです。

マルチの手順としては、育っているイチゴの上にフィルムを覆い、風で飛ばされないように、周囲の裾に土を掛け足で踏み付けておきます。そして、イチゴの株で盛り上がっている位置のフィルムに、刃物で切り目を入れ、イチゴの葉を傷めないように丁寧に、全ての葉をフィルム上に出してやります。株元が大きく破れたらその部分を土で押さえておきます。また株間に二握りの土を置き、風によるばたつきを防ぐようにしましょう。この他に、イチゴの収穫時期を早

めたい場合には、同時に市販の骨材を立て、フィルムをトンネル状に覆ってやります。これにより収穫を約20日ほど早めることが可能です。トンネルの裾には土を掛け風で飛ばされないようにしておきますが、日中の気温が30度以上に上がらないよう、頂部に穴を開けるか、所々裾を上げて換気をするのを忘れないでください。

マルチもそうですが、このトンネル掛けも、あまり早く行い過ぎると、咲いた花が低温に遭い、黒変枯死してしまうので、適期を守ることが大切です。

イチゴが春を感じ、盛んに伸び始めてくるとナミハダニやアブラムシ、アザミウマ、輪斑病、じやのめ病などの病害虫が発生しやすくなるので、早めに適応薬剤を正しい使用方法で散布して被害を防ぎましょう。

※関東南部以西の平たん地を基準に記事を作成しています。

お肉を食べて健康に！

老化やがん予防に役立つお肉の抗酸化作用

日本獣医生命科学大学応用生命科学部教授 ●西村敏英

人は生きていくために、絶えず呼吸して体内に酸素を取り入れ、食事で取り入れた栄養素を燃やしてエネルギーをつくり出します。その過程で、取り入れた酸素の一部が、強い酸化作用を持つ活性酸素に変るといわれています。活性酸素は、体内でウイルスや細菌を退治してくれる役割を果たしているのですが、必要以上に増えようと、細胞や血管、タンパク質などを酸化させて損傷を与えることが分かっています。

中高年の悩みである肌のしみ、しわ、筋力の衰え、歯や骨が弱くなった、視力が弱くなった、疲れやすいなど、さまざまな老化現象も、活性酸素によって細胞が酸化して起きるといわれています。さらに細胞の核の遺伝子が傷つけられ、がん細胞に変異したり、血液中の悪玉コレステロールのLDLコレステロールを酸化させ、動脈硬化を加速させることもあります。現在、生活習慣病、認知症など、さまざまな病気の発症に活性酸素が関わっていることが知られています。また、活性酸素は、呼吸する以外にも、紫外線、排気ガス、化学物質、電磁波、たばこ、睡眠不足、強いストレスなどが要因となって増えるので、現代人は常に酸化のリスクと向き合っているといえるでしょう。

人の体内には、もともと活性酸素の攻撃から身を守る抗酸化酵素が備わっていますが、体内で作られる抗酸化酵素は、加齢とともに減少してしまうので、食事によって抗酸化酵素の働きを補う抗酸化物質を常に取るのが大切です。

抗酸化物質としてよく知られているのは、赤ワイン、お茶などのポリフェノール、野菜や果物などのビタミンE、ビタミンCですが、良質なタンパク質源である鶏の胸肉にも、カルノシン、アンセリンという抗酸化物質がたくさん含まれています。



第2期生 あぐりスクール報告

JAうまあぐりスクールでは、10月18日の授業で伊予美人収穫とイチゴ苗の植付け体験を、そして11月29日の授業では早生みかんとチンゲン菜の収穫体験を行いました。

第3回(10/18)

伊予美人収穫&イチゴ苗植付け体験

伊予美人の収穫体験はほとんどの親子が初めてでしたが、器用に鎌を使いながら土の中からたくさんの芋を掘り出していました。イチゴ苗は各自お家に持って帰って育てます。



動いた後の食事は最高?

里芋の掘り方を教わりました

作業の後はいも炊きです

次はイチゴ苗植付け体験

苗を植える準備中

伊予美人ゲット!

第4回(11/29)

早生みかん&チンゲン菜収穫体験

山を登って疲れた体にもぎたてのみかんは、甘くて最高だったようです☆

チンゲン菜の収穫では、生徒達がすぐにコソを掴んで次々と収穫。あっという間にコンテナ6ケース分のチンゲン菜が収穫出来ました。



チンゲン菜の植え方を教えてもらいました

根っこに付いた土を振って再利用します

実際にみんなで植付け

美味しい空気そして美味しいみかん

収穫もしました

こんなに取れました

名義預金とは

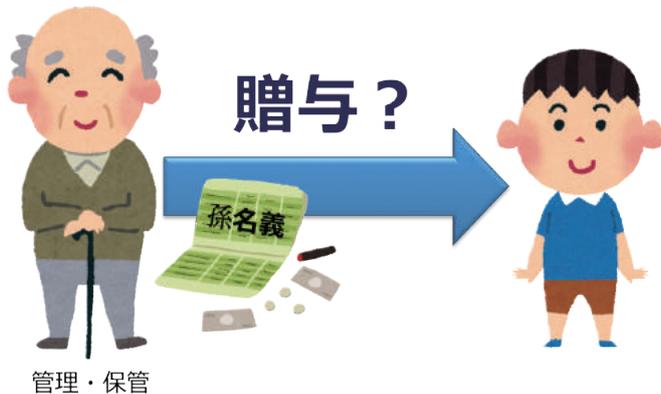
名義預金とは

組員資産保全サポート室コラム

相続税の申告における名義預金という言葉をご存知でしょうか。名義預金とは、形式的には配偶者や子・孫などの名前で預金しているが、収入等から考えれば、実質的にはそれ以外の真の所有者がいる、つまり、それら親族に名義を借りているに過ぎない預貯金をいいます。家族名義の預貯金が名義だけのもので、実際の所有者は被相続人(亡くなった人)であると判断されると、この預貯金は相続財産に含め、相続税申告の対象としなければなりません。つまりこの家族名義の預金が問題になるのは、その預金が被相続人のものなのか、家族に預貯金が贈与されているのかという点です。では、実際の相続税の税務調査では、どのように判断しているのでしょうか。

名義預金に該当するかどうかは、資金原資(当該預貯金の原資が誰であったか)、管理支配(その預貯金を管理支配していたのは誰か)を総合的に勘案して判断されます。具体的には、被相続人と同じ印鑑を使っているか、通帳や印鑑を被相続人が保管しているか、本当に贈与の事実があったのかなどを基準に検討されることとなります。

相続税の税務調査で申告漏れ財産として最も多く指摘されるのが現金・預貯金で、全体の約3分の1を占めます。申告漏れの原因となっている大半が、まさにこの名義預金です。実際の税務調査でも、預貯金が最重要



項目として調査されることとなります。したがって、相続税の申告に当たっては、名義預金の存在などについて過去の通帳の移動履歴などを丹念に調べて、家族間における預金の移動の有無やその預金の管理処分はだれが行っていたかなどについて、慎重に事実関係を確認するようになさなければなりません。

組員資産保全サポート室では、組員のみならずご自身の贈与や相続、資産管理などに関するお困りごとを親身になってサポートします。お気軽にお問合せ下さい。

お問合せ先 組員資産保全サポート室 ☎24-3827 E mail:shisan-support@ja-uma.or.jp



1食当たり
約275kcal

新鮮食材で 楽しくクッキング

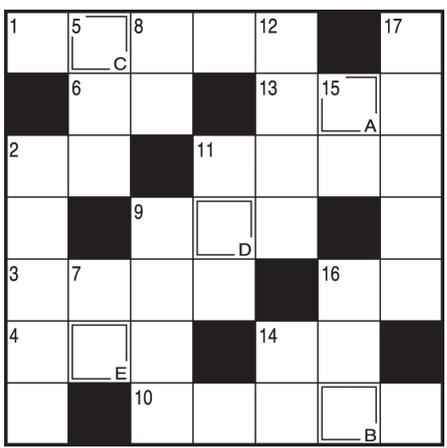
レンコンとカキのすり流し (餅入り)

すりおろしレンコンのトロリとしたお汁は、
風邪の予防やせき止めの効果もあり体がポカポカ温まります。
栄養満点のカキはバターでソテーし、お汁にこくと風味をプラスします。
そのままスープとして、またお餅を入れて
お雑煮の新バージョンとしてお楽しみください。

材料 (2人分)	作り方
レンコン.....160g	(1) カキはよく洗い水気を切る。
カキ.....6個	(2) ミントマトは小さく切る。インゲンハサツとゆで2つに切る。だし汁(4)を使うと簡単。餅は焼く。
サヤインゲン.....6本	(3) レンコンは皮をむき、2~3mm厚さの輪切り4枚に切り、他はすりおろす(すぐに調理すればあく抜きは不要)。
ミニトマト.....2個	(4) 鍋に酒、しょうゆを加えだし汁に、すりおろしたレンコンを加えトロツとしたら白みそを加える。
餅.....2枚	(5) フライパンにバターを入れ、輪切りのレンコンとカキを塩、こしょうでソテーする。
ユズの皮.....少々	(6) (4)の鍋に焼いた餅、(5)のレンコンとカキを焼き汁ごと加え、塩味を調整する。
だし汁.....2・1/2カップ	(7) 器に盛り付け、ゆでたインゲン、トマト、ユズの皮を添え、お好みでこしょうを振る。
酒.....大さじ1	
白みそ.....大さじ1	
しょうゆ.....小さじ1/4	
塩.....適量	
こしょう.....適量	
バター.....8g	



二重マスの文字をA~Eの順に並べて
できる言葉は何でしょうか?



MOMOさんほか10名の方々にご当選
おめでとうございます。次回のクイズ締
切日は1月●日(●)必着。抽選で産直
市お買物券を10名様様にプレゼント!当選
された方には発送をもってお知らせ致し
ます。是非ご応募ください。
J A 7 5 H d <http://www.ja-uma.or.jp>
からも応募できます。



11月号の答え
ツルシガキ
(応募73通)

- ① 屋外で写生するときの机代わり
- ② CDとも呼ばれるコンパクト
- ③ 腕まくりするとき折る物
- ④ イチかバチかの大きな
- ⑤ 土を盛って造った古代の権力者の墓
- ⑥ ある限り全部の物
- ⑦ 色が白っぽい
- ⑧ 中心部分をひいた粉で作ります
- ⑨ 髪はここを中心に渦巻きます
- ⑩ 釣り人がじっと眺める物
- ⑪ 安倍川にしますか、砂糖じょうゆで食へますか
- ⑫ 新年に神社へ出掛けて済ませます
- ⑬ ドライバーで締める物
- ⑭ 解答题紙の
- ⑮ 年表を見ると概要がつかみやすいかも
- ⑯ 騎手が馬に入れる物
- ⑰ サハフ、ゴビ、タクマカンといえは
- ⑱ 受話器を離さずに延々と続けます
- ⑲ 自動車の燃料タンクが空っぽの状態
- ⑳ 心頭に発する
- ㉑ 父や母の、父
- ㉒ 古い石碑に生えることもあります

クイズに挑戦!
クロスワードパズル

タテのカギ

ヨコのカギ

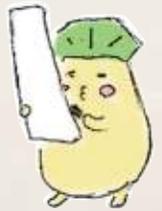
俳句と川柳

俳句

桐一葉鶏小屋の屋根の上
 夕焼けに我が身も染まる橋の上
 湖面にも深む秋見ゆ滝の宮
 長谷寺の階の奈落へ桐一葉
 労はらる齡となりぬ芋煮会
 熱の子に付き添ひ居りぬ秋祭
 色鳥や日の温もりの畑の中
 小春日や産業祭を満喫す
 しみじみと母の書聞く夜の秋
 年の暮家族そろって忙しく

川柳

四国連山流れる雲へハイタツチ
 火も水も浴びて人間角が取れ
 口下手の人です芯はあたたかい
 来客の帰宅いつもの妻になり
 孫がきて帰って残る空財布
 転がされ石も優しい丸になる
 揃わない足並み可愛い園児の輪
 虚と実の狭間そろばん揺れつづけ
 母のおゆづり汗と涙の染がある
 一人でも松茸入れた祭ずし



- | | | | | | | | | | | | |
|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
| 寺尾 島子 | 山本 昭子 | 伊藤 富子 | 山本 昭子 | 谷 秀子 | 岸 豊子 | 真鍋寿美女 | 松木 順子 | 松木 功子 | 竹内 式部 | 坂上 俊子 | 金子 一孝 |
| 高橋 陽子 | 鈴木 洋子 | 高橋 茂 | 高橋 茂 | 高橋 陽子 | 藤原真佐美 | 宮内カツ子 | 山内美穂子 | 石川タマエ | 永尾 敦子 | | |

キリトリ線

郵便はがき

切手をはってください



7 9 9 0 4 2 1

四国中央市三島金子2-4-23
 JAうま 総合企画部企画課
 広報委員会 行

住所	(〒)
名前	男・女 (才)
TEL	

キリトリ線

まちがいがしがい



※答えはクイズ挑戦状の下にあります。



上のイラストには下のイラストと違う部分があります。間違っている部分を上の枠内の数字で探しましょう。

こんにちは!

JAうま新宮支店です

新宮支店では、豊かな自然に育まれた新宮町の特産品「新宮茶」を販売しております。JAうま産直市でも購入できますので是非ご賞味ください。
☆年金花道キャンペーン実施中☆
お得な金利の「まねんきん定期貯金」・「年金花道予約貯金」などご用意しております。
年金のお受取は、安心便利なJAを是非ご利用ください!

地域の皆様に愛されるJA店舗を目指して職員一同頑張っております。皆様のご来店を心よりお待ちしております。



今、作物別肥料・農薬予約申込受付中!!

水稻土改材 鉄強化美土里

当用価格 1,560円
→ 予約引取価格 1,480円

近年、天候不順の影響や土改材の使用量の減少で、収量・品質の低下が問題となっています。

鉄強化美土里に含まれている「**けい酸**で稲穂を強くし、「**鉄**で**秋落ち**を防ぎ」、良質米生産につなげましょう。

【試験事例】

鬼北町ごま葉枯れ病常発圃場(コシヒカリ)
鉄強化美土里の連年施用(施用量:60kg/10a)

約60kg/10aの収量増加

(鉄強化美土里無施用区比較)

試験の実施・調査は北宇和地区農業技術者連絡協議会作物部会による

JAグループ わくわくキャンペーン

JAでは**水稻用**資材(肥料・農薬)を「**予約注文**」すると、**抽選**で**電気ケトル**、**音波振動式歯ブラシ**、等の**景品**が当たる**キャンペーン**を実施しています。

※抽選は4月頃を予定しています。



◎割安な予約価格、水稻資材予約キャンペーン、また大口購入者にはお得な特典もございますのでぜひこの機会に予約申込お願い致します!!

作物別(水稻・里芋・山の芋・柑橘)肥料・農薬予約申込、わくわくキャンペーン
申込締切:平成28年1月29日(金)まで
申込提出先:各経済センター



お便り
ありがとうございます

☆運転をしていると交差点などで「ドキッ」とすることがあります。きちんと一時停止をしてルールを守ってほしいです。(M.Fさん)

【編】十分左右の確認をしてない人やすごい勢いで交差点に入ってくる人をしばしば見かけます。信号のない交差点だと特に危なく感じます。交差点に限らず交通ルールを守って安全運転に努めたいですね。

☆今年365日を心より感謝致します。(T.Iさん)

【編】短い文章でしたが、年末にくださったお便りで一番印象に残りました。1年を振り返った時にこんな風に感謝の気持ち自然に出てきたら素敵ですね。何気なく過ぎていく日々ですが、一日一日を大切にしたいと思います。

☆ホームページのトップ画面に写っている「伊予美人」の写真が綺麗です。(A.Oさん)

【編】ありがとうございます。伊予

美人満載なトップ画面ですが、いい写真が撮れたらまた随時変更していきたいと思えます。今後、伊予美人以外にもJAうま管内の風景を掲載していきたいと思えますのでよろしく願います。

☆クイズの答えはメールじゃないとダメなのですか?今回ハガキで出してみました。(Y.iさん)

【編】クイズの解答またはお便りは、メールとハガキ両方で受け付けています。また、広報誌に付いているハガキを切り取って応募もOKです。ハガキの場合は、郵送と直接支店へ持参して頂く方法があります。もし近くに支店がある場合は、支店に預けるほうがお得ですよ。



(おも大好きさん)

後編集

あけましておめでとうございます。東京五輪まであと4年となりましたね。昨年五輪関係の様々なニュースがありましたが、今年ももっと明るいニュースが増えて盛り上がっていくことに期待です。
昨年わたしは、「愛媛マラソンに参加するから体を絞ってる」みたいなことを編集後記で書きましたが、特に大きな変化が見られないまま1年が経ちました。時間が経つってホントに早いですね。
最近、お便りにコメントを書いて頂いている方が多くなってきているのですが、なかなか誌面で紹介出来ず心苦しく思っています。頂いたお便りは可能な限り紹介していきます。本年もどうぞ宜しくお願い致します。(しろ)



愛をギュッと詰め込んだ、愛媛みかんに愛にきて♡

2016.1/23 sat・24 sun ○いよてつ高島屋8階 スカイドーム特設会場
○午前10時～午後7時※24日(日)は午後6時まで

展示&販売会 果実コンクール・愛媛かんきつと加工品販売
みかん餅つき、ボンジュース蛇口など 楽しいイベント盛りだくさん。

主催：愛媛県 JA全農えひめ 愛媛県果樹同志会 愛媛新聞社

正・准看護師、デイサービス介護職員、訪問介護員

職員募集!!

資格がない方も
ご相談ください

夜勤なし!!
土・日お休みの
お仕事なので
家族との時間や
プライベートな時間が
大切にできます。



職種	登録ヘルパー	常勤ヘルパー	正・准看護師	デイサービス介護職員
時給	1,350円	1,000円	1,100円 ※資格手当別途支給	1,000円
時間	8:30~17:30	8:30~17:00	8:30~17:00	8:30~17:00
資格	休日シフト制	介護福祉士ヘルパー2級	正・准看護師	介護福祉士ヘルパー2級

- 休日 土・日・地方祭・お盆・年末年始
- 待遇 社員登用制度有
介護職員処遇改善手当
(6月末に一括支給)
- 応募 まずはお気軽にお電話下さい。

JAうま 福祉部 デイサービスセンター あったか荘
四国中央市中之庄町1684-1
☎(0896)24-8713 担当/河村

2017 愛顔つなぐえひめ国体 愛顔つなぐえひめ大会
平成29年9月30日土～10月10日火 平成29年10月28日土～10月30日月

愛顔つなぐえひめ国体・えひめ大会 応援定期貯金

取扱期間 平成28年1月4日(月)～5月31日(火)

定期貯金[期間1年]

年0.25%
(税引後0.199%)

新種に20万円以上ご契約の方に
みぎゃん・ばんじゃくん
反射ベルト
プレゼント!
先着6000名様



愛顔つなぐえひめ国体・えひめ大会実行委員会に、本定期貯金残高の0.01%相当額をJAバンクえひめが寄付します。

詳しくはお近くのJA窓口または渉外担当者へお問い合わせください。