

JAうま

2016
3
Vol.240

笑顔のふれあいネットワーク JA-UMA Communication Magazine

特集

『食』を通じて
地域貢献を目指すピッツァ職人

Buono!

Buono!



はるう
表紙：（左）三谷陽朗くん（2歳）
じょい
（右）三谷序偉くん（4歳）

お父さんが作ってくれたピッツァが大好きな序偉くんと陽朗くん。この日も幼稚園から帰ってくるとお父さんが焼いてくれたピッツァを仲良く頬張っていました。



JAうま

うま農業協同組合
vol.240/March.2016

平成28年3月号

3

今月の目次 | contents

ページ

- 2 **特集 「食」を通じて地域貢献を目指すピッツァ職人**
- 4 **めぐりスクール受講生募集のお知らせ**
- 5 **ホームページ「JAうま」リニューアルについて**
- 6 **インフォメーション**
プリアール通信／オートパルうま
アグリアドバイザー通信／旬を食べよう
- 8 **JAうまトピックス**
JAうま役員・女性部新春意見交換会
あったか荘三島「手作りの餃子で昼食」
TACステップアップ研修会 他
- 10 **コスモスちゃん知恵袋**
家庭菜園／お肉を食べて健康に／数字で知る世界と日本の食
組合員資産保全サポート室
- 12 **クイズ&レシピ**
ベターホームお料理教室
「かい割れダイコンとミニトマトの煮びたし」
ハーイ！小麦ちゃん／クイズ挑戦状
まちがいさがし／俳句と川柳
- 14 **インフォメーション**
年金相談一口メモ
無料年金相談／理事会だより
- 15 **JA PLAZA**
こんにちは！寒川支店です／廃農薬回収日程変更のお知らせ
お便りありがとう／編集後記
- 16 **インフォメーション**
マイカーローンキャンペーンのお知らせ

「食」を通じて

地域貢献を目指す ピッツァ職人



生地を伸ばす手つきはまさに職人技です



おいでや箱 今月の逸品

分葱（わけぎ）



見た目はネギに似ている「分葱」
クセが少なく香りもソフトです。さら
に旬のものはみずみずしさと甘
さが増し、定番のぬた和えにする
のがオススメ。他には、チヂミや
牛肉・豚肉と炒めて食べても美味
しく頂けます。

また、分葱にはβカロチンやビ
タミンCも豊富に含まれているの
で、美容と健康にも効果が期待で
きます。

- 販売期間：3月～4月
- 値段：80円～130円



特製の窯でパレーを扱う姿はまるでスナイパーのようでした

『食』を通じて地域活性化に
貢献したい

昨年の6月頃にJ Aうま本店の東側にオープンし、オープン後は連日たくさんのお客様で賑わっている「ピッツェリア エイゴロ」。今月は、「食」を通じて地域の活性化を目指す若いシェフをご紹介します。

エイゴロでオーナーを務めている三谷栄吾郎さんは、四国中央市三島出身。高校卒業後大阪に渡った三谷さんは、最初からピッツアを焼くことを始めたわけではなく、そこに行きつくまでに和食など様々な「食」を経験してきました。ナポリピッツアに出会ったのは7年半程前で、大阪で修業を積んだ後「本場のイタリアンを地元！」という思いから地元である四国中央市

<Pizzeria Eigoro オススメ簡単レシピ> 春のブルスケッタ



●材料

- 春野菜 (2~3種)・・・60g
※写真は、菜の花とサヴォイキャベツとミニトマト
- A [オリーブオイル・・・大さじ1杯
にんにくみじん切り・・・小さじ1/2杯
アンチョビペースト・・・小さじ1/2杯
とろけるチーズ・・・適量
バケット (1cm幅のスライス)・・・3枚

●作り方

- ①春野菜を粗めのみじん切りにして塩茹でする。
- ②フライパンにAを入れ弱火で炒める。
- ③にんにくが茶色に色づいたら茹でた春野菜を入れて混ぜる。
- ④バケットに炒めた春野菜、とろけるチーズを乗せて200℃のオーブンに入れる。
- ⑤チーズが溶けたら完成！

ブルスケッタはイタリア料理の軽食の一つです。簡単に作れるので是非お試しください。

※ホームページにミニトマトのブルスケッタ等他のレシピも掲載しています

三島への出店に至ったそうです。

エイゴロで使われている食材には地元の物も数多くあり、特に旬の野菜を仕入れる時は「ジャジャうま市」をよく使われるそうです。「旬の入れ替わりが早く一年を通して様々な地元の食材が集まるので見ているだけでも楽しいんですよ」とジャジャうま市について話す三谷さんは、前菜、パスタ、ピッツア、デザートまで幅広い料理に地元の食材を使うそうです。



「食」も楽しみの一つ

「四国中央市は都市部のような遊園地等のレジャー施設がない分、食事(外食)がひとつの楽しみだと思っています。地元の皆様に本物のナポリピッツアとイタリアンを楽しんで頂きたいです」と地元と食への思いを話します。

最後に三谷さんは、「今後は、もっと旬の食材を使った料理をお客様にご提案したり、ピッツアを焼く体験イベントや料理教室などを企画してより地域密着を目指して地元の活性化に貢献できると取組んでいきたいです」と意気込みを語ってくれました。

◎プロフィール
Pizzeria Eigoro Iyomishima
住所：四国中央市三島金子2-3-16
連絡先：0896-28-1170
定休日：月曜日

オーナーシェフ
三谷栄吾郎
「地元ホンモノを！」をコンセプトにお店をオープン。イタリア政府公認の「真のナポリピッツァ協会」から認定されるほどのピッツァ職人です。「休日は子どもとの時間を一番に考えます」と言う三谷さん。取材中もお子さんと仲の良いところを見せてくれました。



JAうま あぐりスクール 平成28年度 第3期生 受講生募集



第1回 5/17(日)
伊予美人植付け体験

実施期間
平成28年5月～平成29年4月
※主に日曜日に行う予定です。

開講日 【全5回】
平成28年5月15日(日)
午前10時～

会場
JAうま総合経済センター
2階会議室および管内圃場

受講料
3,000円(全講座一家族)
ただし、別途料金として、
下記の費用が必要となります。

- ・茶摘み体験 (一家族1,500円)
- ・イチゴ収穫 (一人当たり1,000円)

対象者
(組合員外)
JAうま管内にお住いの小学生
及びその保護者

募集定員
30名程度
(小学生及び保護者含む)
先着順

お申込み
受講申込書を、
JAうまふれあい課または、
各支店に提出してください。

募集締切
平成28年3月31日(木)
お申込みいただいた方には、
後日詳しくご案内を送ります。

主催
うま農業協同組合



第2回 7/5(日)
富郷お茶摘み体験
&こんにゃく作り体験



第3回 10/18(日)
伊予美人収穫祭
&いもたき試食

※写真と日付は平成27年度のものです。

問い合わせ先
JAうま総合企画部ふれあい課
四国中央市三島金子2丁目
4番23号
TEL: 0896-24-3827



第4回 11/29(日)
みかん狩り体験
&チンゲン菜植付け体験



キリトリ

第3期 JAうま あぐりスクール 受講申込書

お子様お名前	ふりがな	ご住所 〒		
		男性・女性	生年月日	年齢 才
保護者様お名前		男性・女性	TEL - -	年齢 才

葬祭会館プリエール

1月30日(土)にプリエール川之江において、人形供養祭および内覧会&事前相談会を開催いたしました。
人形供養祭では皆さんにたくさんの人形を持って来ていただきましたので、定蓮寺住職ご導師のもと郑重に供養させていただきました。

内覧会&事前相談につきましては、新しくなった祭壇も好評をいただいております。また、相談事項といたしましては、家族葬についての相談や問い合わせが多かったように思います。

事前相談やお見積りに関しましては随時承っておりますので、どうぞ遠慮なくプリエールまでお越しいただけたらと思っております。



湯灌と棺の展示コーナー



人形供養祭の様子です



リニューアルした祭壇



通常祭壇



湯灌の儀



葬祭会館プリエール川之江 Tel.58-6889
葬祭会館プリエール三島 Tel.24-5600
葬祭会館プリエール土居 Tel.74-2020

オートパルうまからのお知らせ

春の展示会 御礼

2月6日、7日と2日間にわたり多くのお客様にご来場いただきありがとうございました。

株式会社 オートパル社員一同

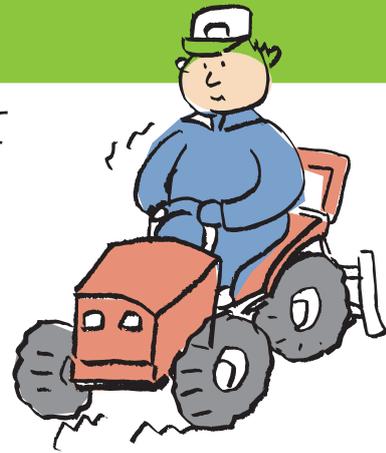
毎月第2水曜日は
レディースday
オイル交換半額!



定期的 (3,000~5,000km毎) にオイル交換をすることで車は長持ちします!
また、燃費改善も期待できるので、お車をよく運転される方は一度点検をオススメします。

お車のことで気になることがあれば、是非オートパルうまへご相談ください。
社員一同心よりお待ちしております。

(株) オートパルうま
TEL23-1146



サトイモの「安定・高品質生産対策」について

◇サトイモ生産技術改善

- (1) 土づくり [石灰窒素の施用]
 ・施用時期：植付け30日前までに施用
 ・施用量：40～60kg



- (2) 種芋選別
 健全な種芋を確保してください。

- (3) 種芋消毒

ア 薬剤名・使用方法

薬剤名	病害名	使用方法及び注意事項
ベンレートT水和剤20	黒斑病	20倍に希薄して1分間種芋を浸す 又は 種芋粉衣（種芋質量の0.4～0.5%）

イ 消毒方法

	手順	ポイント
浸漬	収穫→選別→洗浄→浸漬→風乾	浸漬後水洗いしないで、風乾し植付ける
粉衣	収穫→選別→洗浄→風乾→粉衣	乾燥した種芋に均一につくよう少量ずつ粉衣

ウ 注意点：種芋浸漬・粉衣を行う場合は、必ずマスクを着用してください。

- (4) 適期植付けと種子管理

3月上旬～下旬を適期として、天候（降雨）や圃場の状態を確認し植付けてください。
 また、種芋は植付けに必要な量を都度準備し、順次植付けを行ってください。

※JAうまのコンテナを回収していますので、未使用のコンテナを各経済センターに返却してください。

旬を食べよう ～春野菜～

◇春キャベツ

1年中出回っているキャベツにも、大きく分けて2種類あります。1つは、ずっしりとしていて煮物に適している冬キャベツ。そしてもう1つは、巻きが緩く中まで黄緑色の葉が特徴でサラダに適している春キャベツです。春キャベツは生でも美味しく食べられるので、熱に弱いビタミンCの損失を防ぐことができます。かたく締まっている物を選びましょう。



◇アスパラガス

アスパラガスは、春先から秋ごろまで収穫することができます。茹でてでも栄養価がほとんど流出しません。アスパラガスに含まれるアミノ酸の一種は、新陳代謝を促進し、疲労回復やスタミナ増強にも効果が期待できます。穂先が締まっていて、全体にハリがある物を選びましょう。



◇ゴボウ

ゴボウには食物繊維が豊富に含まれており、腸の動きを整え血糖値の上昇を抑える効果があります。その他にも、ゴボウに含まれる食物繊維にはコレステロール値の抑制、大腸がん予防、便秘解消の効果が期待できます。ひげ根が少なく、先の方まである程度太さのある物を選びましょう。



◇スナップエンドウ

パリッとしたスナックのような食感が特徴です。さやのまま食べるのでカロテンを多く摂取することが出来るので、動脈硬化や心筋梗塞等の生活習慣病の予防が期待できます。茹ですぎるとビタミンCが損失するので、シャキシャキ感が残る程度に茹でましょう。全体的に鮮やかな緑でハリがある物がオススメです。



私がおすすめます！



食育ソムリエ
 高橋 諒
 TEL：080-8639-9255

食育ソムリエ巡回中！
 お気軽にお声かけください。

食育ソムリエとは、野菜や果物の旬や鮮度の見分け方、オススメの調理方法や素材にあった保存方法等について消費者へアドバイスできるJC総合研究所が独自に認証した資格です。
 産直市でお見かけの際は、お気軽にお声かけください。



食育ソムリエ
 ワッペン

女性の視点と活躍を 女性部とJAトップが意見交換

JAうま女性部とJA役職員は1月8日、総合経済センターで意見交換会を開きました。部員41名が出席し、JA事業に対する意見や要望をJA役職員に伝えました。

JAうまでは、女性部とJAトップが直接対話することで、部員に組織の一員であることを再認識してもらい、そこで出た意見を今後の事業運営に取り入れていこうと、毎年1月に意見交換会を開いています。

篠原一志組合長は「JAの地域活動や事業には女性の視点や活躍が求められている」と話し、部員に活発な意見を求めました。部員らは、6次産業化サポートセンターや女性部の活動についてや休耕田の活用、鳥獣害の被害防止についての要望など様々な意見を積極的に発表し、JA役職員らは一つ一つの意見に返答しました。



女性ならではの多様な意見が出ました

あったか荘三島 手作りのいなり寿しと餃子で昼食を楽しむ

1月13日、あったか荘三島でいなり寿し作りと餃子作りを行いました。いなり寿しは、昼食に食べる分を利用者らが自分で油揚げに詰めました。

また、この日はいなり寿しと一緒に作った餃子は、「餃子は男の料理」と男性利用者が声を上げ、男性利用者のみで餃子を完成させました。中には初めて作ったという利用者もいて「90年生きてきて、こんなこととしたの初めてじゃ。嬉しい。嫁さんに作って食べさせてあげないか」と笑っていました。



餃子作りは男性陣で!



一つ一つ丁寧に油揚げに詰めました。

1人でも多くの人に関心を JAバンクえひめピンクリボン運動

JAバンクえひめは、乳がんの早期発見を目的に定期検診のセルフチェックを啓発する国際的な運動「ピンクリボン運動」の主旨に賛同し、キャンペーン期間中に対象の定期積金をしていただいた方へ乳がん検診を受診してもらおう取り組みを行っています。

1月16日、JAうま総合経済センターにマンモグラフィ健診バスが派遣され、平成26年10月1日(水)〜平成27年2月27日(金)に「ピンクリボン定期積金」を契約していただいた17名の方が受診されました。



マンモグラフィ健診バス



受付に用意されたツリーにピンクリボンを飾り付けました

おかげさまで8周年！ ジャジャうま市感謝祭

1月16、17日の両日、ジャジャうま市は8周年を記念して感謝祭を開催しました。16日には七草粥、17日にはつみれ汁が無料配布されました。女性部特製の里芋コロッケも販売され、午前中で完売するほどの人気。ハズレなしのガラガラ抽選会もあり、多くの来場者で賑わいました。

また、6次産業化サポートセンターで開発中の里芋うどんの試食とアンケートを行い、両日合わせて約300食を配りました。来場者からの反応は良好で「モチモチして美味しい」とおかわりを希望する人や、「どこで買えるのか」という問い合わせもありました。「伊予美人」うどんは4月頃に販売開始予定。贈答用セットを作ることも検討中です。



天気も良く、大勢のお客様で賑わいました

日頃の活動を報告、共有 TACステップアップ研修会

1月18日、JAうまはTACステップアップ研修会を開きました。TACメンバーが日頃のTAC活動を発表することにより有用情報を学び、「出向く営農」、推進手法を共有し、TAC活動の強化を図ること、また、役員も含めTAC活動の活性化および周知を目的としています。

研究体験を発表したのは営農経済部の6名。写真や表などを使い、わかりやすく日頃の取り組みや成果を発表していました。最優秀賞は「多角的な面からの産直市支援について」というテーマで発表した高橋諒さん。優秀賞は植田悠介さんでした。高橋さんは2月4日愛媛県農協営農生活指導員会議研究会へ、植田さんは2月9日TAC愛媛県パワーアップ大会へそれぞれ出場し、発表しました。



研究結果をグラフで分かりやすく発表する植田さん

高品質で安定した生産のために… 里芋・山の芋セミナー

1月22日、川下経済センターで里芋・山の芋セミナーが開かれ、四国中央市内の生産者と関係機関から約70名が参加しました。

セミナーでは、昨年発生した里芋の軟腐病の特性と農薬の試験結果についての報告がありました。現在使用を勧められているのはジーフライン水和剤で発病前の予防散布を勧めました。

また、現地事例調査として、山の芋の省力化マルチ栽培と里芋全期マルチ栽培用の生分解性マルチについて研究報告がありました。質疑では、種子の消毒の仕方などについての質問があり、関係者らは丁寧に質問に答えました。



真剣に説明を聞く生産者ら

あなたもチャレンジ！家庭菜園

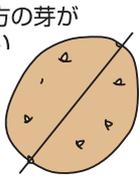
多彩な品種で楽しみが増えたジャガイモ

南米アンデス山脈のチチカカ湖周辺が原産地のジャガイモは、日本には16世紀にジャガトラ（現インドネシアのジャカルタ）から伝わり、ジャガイモと呼ばれるようになりましたが、馬に着ける鈴に似たところから馬鈴薯（バレイシヨ）の名もあります。

種芋を植え付けてから、3カ月余りで難しい管理もせずにその十数倍以上もの芋が収穫できます。栽培に当たってまず大切なことは、健全な種芋の確保です。種用として売られている無病芋、休眠から覚めて適度に芽が伸び始めている物を、早めに手配し確保します。

かつては大敵のウイルス病のまん延を防ぐために国の管理下で種芋の生産が行われており、品種は「男爵薯」「メークイン」などに限られていましたが、無病芋の生産が安全に効率良く行われるように

先の方の芽が大きい
休眠から目覚めて芽が少し伸びている物が良い



1片 40~50g 程度に



100g 程度の大きさなら半分に、さらに大きい場合は三つ以上に切る

不良



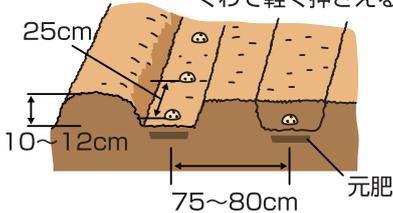
切り口を上に向けると断面に水がたまることあり腐りやすい

良



切り口を下に向け

7~8cm 覆土し、くわで軽く押さえる



※関東南部以西の平坦地を基準に記事を作成しています。

- (1)の切り方は図の通りです。切り面の草木灰まぶしの効果はあまりないので、特に必要ありません。
- (2)の植え方も図のように切断面を下向きとします。
- (3)は、地上部にたくさん出た芽をそのままにしておくとお数が多過ぎ、小粒の芋になってしまいますので、2本を残して他はか

この他、生育中に葉が黒変する疫病が発生し始めたなら、早めに適応薬剤を散布してまん延を防ぎましょう。トマトと同じ病害なので、近くにある場合は特に防除を怠ってはいけません。

- (4)は草丈18~20cmに伸びたところ、畝の片側に追肥（1株当たり化成肥料と油かす各小さじ1杯ぐらい）し、その後10~15cmほど土寄せします。マルチしてある場合にはめくって土を寄せ、覆い直しをおきましょう。
- (5)の収穫は、茎葉が自然に枯れ上がったところが適期です。晴天の土が乾いている日を選び、芋が乾いてから屋内へ取り込みましょう。積み上げると腐敗が多くなります。

き取ります。その適期は草丈15cm内外のところですが、早過ぎると晩霜害を受けたとき全部やられてしまうことがあるので危険です。

なつたため、多くの品種がお目見えし、実ににぎやかになってきました。種苗会社のカタログ、店頭に並ぶ商品には「6種食べ比べお楽しみセット」（タキイ種苗）、「インカ3兄弟」（ジャガイモグルメ8種セット）（サカタのタネ）など特徴品種の組み合わせ品も見られます。

栽培のポイント（1）種芋の切り分け方、（2）植え方、（3）芽の整理、（4）追肥と土寄せ、（5）収穫適期の判断などです。

き取ります。その適期は草丈15cm内外のところですが、早過ぎると晩霜害を受けたとき全部やられてしまうことがあるので危険です。

お肉を食べて健康に！

健康と美容にお肉を食べよう

日本獣医生命科学大学応用生命科学部教授 ● 西村敏英

体の健康維持と美容の面から、毎日の食事で筋肉量やコラーゲンを保つ良質なタンパク質をたくさん含んでいるお肉を食べることが大切です。中高年、高齢者の場合、加齢とともに筋肉が落ち、皮膚や毛髪、血液などの新陳代謝や血圧などを調整する機能も低下してくるので、それらの低下を予防し、健康を維持するためには、なおさら必要です。

食べ物に含まれるタンパク質が良質かどうかは、体内では作れない9種類の必須アミノ酸のバランス（アミノ酸スコア）から評価されます。アミノ酸スコアが100に近いと、そのタンパク質は消化吸収された後、体内タンパク質に取り込まれ、効率的に利用されます。豚肉をはじめとする食肉のタンパク質のアミノ酸スコアは、100であり、良質なタンパク質といえます。一方、ほとんどの植物性食品のタンパク質のアミノ酸スコアは100より小さく、必須アミノ酸のバランスにばらつきがあります。このような理由から、植物性食品だけの食事では、健康維持に良くないので、お肉も一緒に食べることが大事なのです。

特に女性は筋肉量が減りがちで、筋肉量が減ると代謝が落ちて太りやすくなりますから、タンパク質を小まめに取る必要があります。また、お肉のタンパク質には、肌の張りを守るコラーゲンも含まれています。代謝が落ちると、肌のターンオーバーも滞るので、タンパク質不足は、美容の大敵でもあります。

お肉は、良質のタンパク質、ミネラルを供給する大切な食品ですが、最近、脳の健康維持、脂肪燃焼促進作用、鉄欠乏性貧血予防、LDLコレステロール低下作用、抗酸化作用、血圧降下作用など、病気を予防する効果があることも分かっています。

さらに、おいしいお肉を食べたときの満足感も健康維持にはとても大切です。食べ過ぎに注意し、バランスの良い食生活を心掛けましょう。



50.4%

数字で知る食 世界と日本の食

農業就業人口に占める女性の割合・JAの女性役員数の推移

農業就業人口に占める女性の割合

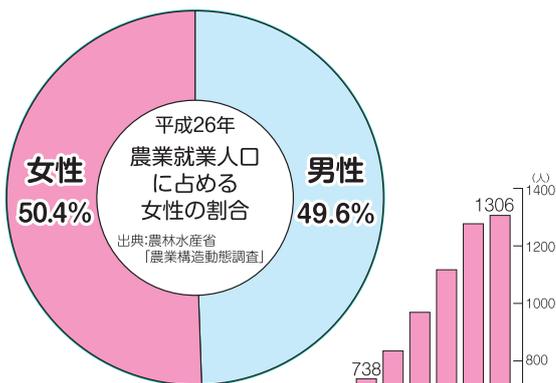
女性の割合

日本の農業就業人口(226万6,000人)のうち半数以上の114万1,000人(50.4%)が女性です(平成26年、農林水産省「農業構造動態調査」)。年齢別に見ると働き盛りの40~60代で男性を上回っており、農業の担い手として、特に6次産業化において重要な役割を果たしています。

女性の認定農業者数も増えていきます。「女性単独」「夫妻共同」申請を合わせると、平成26年に1万人を超えました。別の調査では、女性農業者のうち7割が経営に関わっており、半数近くが「自分が経営者である」という意識をもって仕事に取り組んでいます。さらに、女性が参画している経営体の方が、いない経営体よりも販売金額が大きいという調査結果もあります。

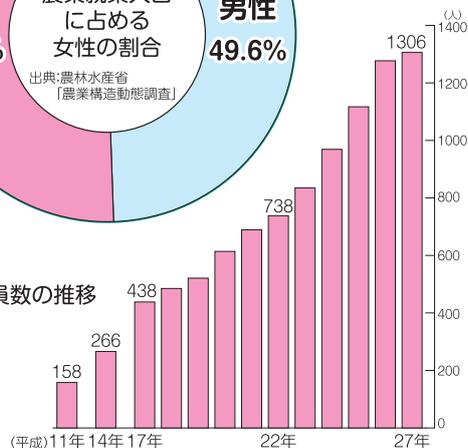
JAの女性役員も増えていきます。平成27年は1,306人で、平成22年に比べ約1.8倍も増えました。JAの経営において、女性の活躍の場は広がっています。

(監修=東京大学大学院農学生命科学研究科教授・中嶋康博)



JAの女性役員数の推移

資料:JA全中



農業でも女性たちが活躍しているんだね



組合員資産保全サポート室コラム

遺言書シリーズ第2回

正しい遺言書を残して、STOP!!争族!

前回のコラムでは、遺言書は遺産争いを未然に防ぐ有効な手段であることをお伝えしましたが、第2回目の今回は、遺言書が特に必要とされる具体的な場合と、一般的に利用の多い遺言書の方式について解説します。

遺言書は、自分の考えのとおり財産を分けたいという望みが実現されるとともに、親族間の遺産の争い(争族問題)を防止することも可能になるため、本来どのような場合にも作成しておくことが望ましいですが、次に掲げるケースは、遺言書の必要性が特に強い場合と言えます。

- 夫婦の間に子供がいない場合
 - 再婚をし、先妻の子と後妻の子がいる場合
 - 子の嫁に財産の一部を与えたい場合
 - 内縁の妻や認知した子がいる場合
 - 事業や農業の経営を特定の子に継がせたい場合
 - 各相続人毎に承継させたい財産を指定したい場合
 - 相続人が全くいない場合
- ご自身の家庭環境に照らしてみても、一つでも当てはまるケースがある方は、遺言書を作成しておくことをお勧めします。
- 遺言は、遺言者の真意を確実に実現させる必要があるため、それぞれ遺言の種類によって法律で厳格に書き方が定められています。せっかく書いた遺言書も、書式に不備がある

ために、無効になることがありますので注意が必要です。

一般的に利用の多い遺言書の方式として、自筆証書遺言と公正証書遺言があります。

自筆証書遺言は、遺言者本人だけで作成する最も簡単な遺言書です。一方、公正証書遺言は、公証役場で公正証書として作成される遺言書で、作成には遺言者以外に二人以上の証人が必要です。自筆証書遺言は簡単に作成できる、費用がかからないなどの手軽さが、公正証書遺言は、専門家が関与するので形式の不備で無効になる可能性がないという確実さがメリットであり、遺言者は、なにを重視するかによって選ぶこととなります。正しい遺言の方式とそれぞれのメリット・デメリットをきちんと理解し、ご自身に合った方式でかつ法的に有効な遺言を残しましょう。JAうまの組合員資産保全サポート室では、遺言についてのご相談もお受けいたしますので、お気軽にお問合せ下さい。



お問合せ先 組合員資産保全サポート室 ☎24-3827 Email:shisan-support@ja-uma.or.jp

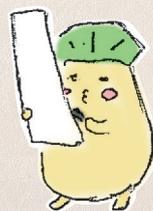
俳句と川柳

俳句

島々の見えず冬涛波止を越え
 いつとなく咲きて終りてお茶の花
 シクラメン一鉢買うて戻りけり
 初紅葉招待受けし八雲琴
 日の神をねぎらふ冬至手を合はせ
 今は昔杵つき餅の恋しけれ
 柚子ちぎり香りはなやぐ家の中
 寒椿咲きて我が掌を和ませる
 見えかくれして生垣に笹子鳴く

川柳

年重ね人の優しき胸に住み
 立ち止まるゆとりを持ってからの幅
 あいまいな返事一步が踏み出せず
 探しもの前に探した物が出る
 いい明日来ると信じて床につく
 暖冬に土筆目覚めて綿帽子
 宝くじ大喜びは夢の中
 人思い幸多かれと年賀書く
 紅白を見ながら平和かみしめる
 大家族足並み揃う農繁期
 青鳩は海水求め長須浜



松木 順子
 真鍋寿美子
 岸 豊子
 谷 秀子
 竹内 式部
 寺尾 島子
 松本 功子
 山本 昭子
 伊藤 富子

河村スミ子
 玉井 公恵
 月原つくし
 中田 葉子
 宗景マリ子
 高橋 和樹
 高橋 紀子
 玉井こずゑ
 水田 隆子
 綾 和子
 宇高 房雄

キリトリ線

郵便はがき

799-0421

切手をはってください



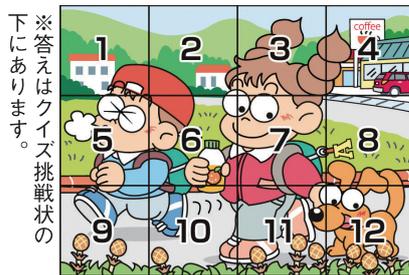
四国中央市三島金子2-4-23

JAうま 総合企画部企画課

広報委員会 行

住所	(〒)
名前	男・女 (才)
TEL	

キリトリ線



※答えはクイズ挑戦状の
下にあります。

まちがいさがし



上のイラストには下のイラストと違う部分があります。間違っている部分を上の枠内の数字で探しましょう。

こんにちは！寒川支店です

2月1日より「給与振込はJAにおまかせキャンペーン」実施中！！

- (1) キャンペーン期間
平成28年2月1日（月）～平成28年5月31日（火）
 - (2) キャンペーン特典
 - ① キャンペーン特典その1 “プレゼント”
【JAバンクオリジナル松下奈緒クオカード（5,000円分）】
 - ② キャンペーン特典その2 “金利上乘せ”
【定期積金店頭表示金利+0.30%】
- 詳しくは窓口またはMAまでお問い合わせください



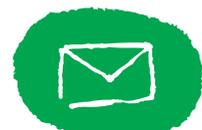
営農経済部より

＜廃農薬回収日程変更のお知らせ＞

廃農薬の回収を2年に1回（3月頃）実施していますが、今回予定していました廃農薬回収は、都合により5月中旬頃の回収予定とさせていただきます。

生産者の皆様には大変ご迷惑をおかけいたしますが、ご了承願います。

尚、回収要領等詳細については、後日広報誌等でご案内致します。



お便り
ありがとうございます

☆小粒いよかんの利用法について、無駄をなくして美味しく食べるレシピを教えてください。

（Y・Fさん）

【編】いよかんを使ったレシピについて食育ソムリエの高橋君に聞いてみたところ、いよかんを食べた後の皮を使って作る「いよかんピール」といよかんを丸ごと使って作る「いよかんマーレード」を教えてくださいました。作り方については、HPに掲載しますのでまた参考にしてください。

☆HPのレシピのページを初めて知りました。今度活用させてもらおうと思います。

（K・Tさん）

【編】前のHPにもレシピのページはあったのですが、今回見やすくリニューアルしました。まだまだレシピ数は少ないですが、今後増やしていきたいと思っています。

☆愛媛マラソンで主人の同級生（66歳）が4時間で見事完走しました。

（ひなこのばあばさん）

【編】完走おめでとうございませう。4時間でゴール出来るってすごいです！毎年盛り上がり

すごいですよ。僕は今年出られなかったの以来年機会があれば出たいと思います。

☆「まちがいがし」の男の子と女の子には名前が付いているのでしょうか？この絵はイラストレーターさんが描いているのですか？

（ゴーちゃんさん）

【編】このまちがいがしは資料の提供元に問い合わせたところ、残念ながら名前は付いてないようです。そしてこの絵はイラストレーターさんが描いているようです。「今後、名前についても検討します」と回答をもらいました。



（小春さん）



（H・Sさん）



（キムさん）

後記 編集

先月号でホームページリニューアルをお知らせしましたが、多くの反響を頂いております。「スマホからも見やすくホームページが使いやすくなった」等のお声を頂き、どこで見つけたのか、今までメールの来ていなかった県外の方からもメールを頂くようになりました。今後もたくさんの方から知って頂けるよう更新してまいりますのでよろしくお願い致します。（ジロー）



寒川町の皇子神社に桜が咲き始めていました

岡山県の日生で牡蠣ソフトを食べました

固定金利型

年 **1.8%**

※上記金利以外に別途保証料
(年**0.7%**)が必要です。

変動金利型

年 **1.8%**

※上記金利以外に別途保証料
(年**0.7%**)が必要です。



くらべて、
えらべば、
JAダネ。

ライフサポートキャンペーン (JAマイカーローン)

キャンペーン期間 平成27年10月1日(木)～平成28年4月28日(木)

※上記金利は、キャンペーン期間中にお申し込みをいただいた方を対象とさせていただきます。※キャンペーン金利及び保証料率は、金融情勢の変化により見直しさせていただくことがあります。

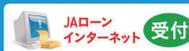
〈JAローンインターネット仮審査申し込み受付サービス〉

インターネットなら24時間いつでも簡単・便利にお手続き!!

- ◎ご来店いただくお時間がとれないお客さま
- ◎借入れ可能かどうか事前に知りたいお客さま

※20歳以上の方に限らせていただきます。※正式なお申し込みは、窓口への来店が必要です。※一部のJAではお取り扱いできません。

JAバンクえひめの
ホームページの
こちらをクリック



詳しくは店頭の説明書またはホームページの説明書をご覧ください。

JAバンク えひめ
(愛媛県下JA / 県信連)

ローンサポートセンター

☎ 0120-374-889

「JAバンクえひめ」は愛媛県下12JAと県信連の総称です。

ローンサポートセンターは、JAローンにかかる県内総合案内窓口です。ご利用に際しては、組合員加入のため出資をしていただくこととなります。

JAバンクえひめ

検索

JAはどなたでも
ご利用できます。

