

JAうま

笑顔のふれあいネットワーク JA-UMA Communication Magazine

2016
6
Vol.243

特集

「食」と「農」を学ぶ

第12回四国中央市学校給食米田植え体験会



大きなワンちゃんも
ヘッチャラ!

 うま農業協同組合



表紙：合田 ひめか 姫椏ちゃん (1才)

動物が大好きな姫ちゃん。これから一緒に
いろんな動物に会いに行こうね♪

特集

「食」と「農」を学ぶ 学校給食米田植え体験会

4月23日、四国中央市地産地消推進委員会と四国中央市が主催し、第12回四国中央市学校給食米田植え体験会を開きました。参加者は市内の小中学生やその保護者など310名。四国中央市土居町の長津干拓にある鈴木政信さんの25アールの圃場で行われました。



JAうま

うま農業協同組合

vol.243/June.2016

平成28年6月号

6

今月の目次 | contents

ページ	
2	特集 第12回四国中央市学校給食米田植え体験会
4	あぐりスクール
5	JAうま終活セミナーの開催について プリエール通信
6	お茶うどん発売/地区別総代説明会の日程案内 真のナポリピッツァ協会から認定!/看護職員募集
7	アグリアドバイザー通信 さといもの安定・高品質生産対策について
8	JAうまトピックス 市内小学校へ教材本を贈呈 第3回えひめ5時間リレーマラソンに参加 第13回女性部通常総会 グラウンドゴルフ大会開催 あったか荘土居でマジックショー ほか
10	コスモスちゃん知恵袋 家庭菜園/お肉を食べて健康に!/終活シリーズ 第1回 不動産情報/2016愛媛みかん大使 募集
12	クイズ&レシピ 新鮮食材で楽しくクッキング 野菜とタイの紙包み焼き のんき家族/クイズ挑戦状 まちがいさがし/俳句と川柳
14	インフォメーション 年金相談一口メモ/無料年金相談/理事会だより 広報誌のキッズモデル大募集!
15	JA PLAZA がんばれ!秋山さん!/こんにちは!金生支店です 職員採用募集情報/お便りありがとう
16	インフォメーション 夏福ふく定期貯金キャンペーン

おいでや箱 今月の逸品

にんにく

粒に丸みがあり、重みを感じるものを選ぶと良い。産直市ならではの、珍しいにんにくの茎も出回ります。強壮作用が強く、体力を消耗しがちのこれからの季節にはぴったりの食材。

殺菌、新陳代謝の促進、免疫力の向上など、さまざまな薬効を持つ。一方で食べ過ぎると胃を荒らすことも。スライスして、炒めもの、すりおろして薬味にはもちろん、最近の流行は『黒にんにく』。黒にんにくを作る場合は、粒の大きなものを使うといいです。



■販売期間：5～8月
■値段：100～300円



苗を3,4本ずつむしり取るのも結構難しい



早乙女さん。左の4人は新入職員!



揃いの法被を着た子供たちは一列に並び、昔ながらの手植えに挑戦しました。田んぼ独特のぬかるみに足を取られながらも、上手に植えることが出来ました。

植えられた品種はコシヒカリで、「うまさだち」として育てられます。「うまさだち」とは「エコえひめ」の認証を受けた地域ブランドで、化学合成農薬と化学肥料を通常の半分減らして栽培するお米です。

今年は市内農家47名が生産し、作付面積は36・1ヘクタール。玄米で約163トンの収量を見込んでいます。今回植えたお米は8月下旬ごろに収穫する予定で、2学期から1年間、市内全小中学校と一部幼稚園の給食に出される他、産直市などで販売されます。



しこちゅ〜の設計図

●田んぼアートにも挑戦

今年も田んぼアートにも挑戦し、四国中央市マスコットキャラクター「しこちゅ〜」の顔を5種類の米を使って描きました。事前に棒を立てて輪郭を描き、それを目印に植えていきました。カワイイしこちゅ〜の顔がちゃんと出来るかは育ってからのお楽しみです。



しこちゅ〜 可愛くできるかな?

ホイ=進め
ポー=止まれ
ホチ=左へ
ヒコイ=右へ

ほち!
ほち!



●毎年恒例の牛さんも登場

トラクターなどがまだ無いとき、牛に農機具を引かせて田畑を耕しました。その際、言う通りに進むよう手綱で合図する他に、いくつか号令を覚えさせていました。今回の牛も動く時には、「ほち!ほち!」など当時使っていた掛け声で移動していました。



あぐりスクール 第2期生 最終回

4月24日、生徒たちは土居町の鈴木和夫さんのハウスでのイチゴ狩りとイチゴを使ったケーキ作りを楽しみました。



第2期生
JAうま あぐりスクール閉講式



今回の授業が最終回となった第2期生は26人。
感想文を抜粋して紹介します！



わたしがアグリスクールで11おんたのしかったのは、みかんがりです。わたしは、みかんが大きいので、いっぱい食べました。
大きくてあまいみかんをおみやげにもってかえたらおかあさんもとてもよろこんでくれました。

以前いただいたイチゴの苗を育てています。イチゴの実がたくさん赤く染まってきたので収穫するのが楽しみです。ふだん食べている食べ物は作られている方の気持ちがこめられているので、感謝して食べたいです。

おちゃつみをして、じぶんでつんだはっはおをつかって、つくったおちゃがおいしかったです。

ピザをつくるのがたのしかったです。ぼくはあぐりスクールにさんかしておもったことはおちゃをつくるのがたのしいのがわかりました。

いちごを30こたべておなかがいっぱいになりました。ケーキづくりもたのしかったです。

学校でならった土居町の伊予美人を自分で植えて自分でしゅうかくできて、とてもしゅうかくの喜びは大きいと思いました。帰ったらどろどろになってお母さんにおこられたけど、あせびっしょりになって畑仕事をするの1はとても気持ちよかったです。

**一年間ありがとうございました!!
これからも農業に関心を持ってくれるとうれしいです!**

「組合員資産保全サポート室」名称・問い合わせ先変更のお知らせ

平成27年6月より稼働しております「組合員資産保全サポート室」は、平成28年4月より名称を変更し、「資産保全サポートセンター」となりました。

変更に伴い、問い合わせ先の電話番号も変更となりましたのでお知らせ致します。

資産保全サポートセンター：☎ **0896-24-2327** (JAうまローンセンター内)

直接ご来店でのご相談も承っております。

※メールアドレスの変更はございません。

shisan-support@ja-uma.or.jp へ必ずお名前・ご連絡先を記載してお問い合わせ下さい。

JAうま終活セミナーの開催について

『終活』という言葉は近年では一般的に広まり、テレビや雑誌で頻繁に特集されています。一口に『終活』といっても内容は様々で、何から始めればいいのか?どのように進めればいいのか?と、わからないという方もいるのではないのでしょうか。そんな方向けのセミナーが様々な団体で行われております。JAうまでは、専門家による終活セミナーや終活相談会、終活フェアなどを開催し皆様の終活を支援していきます。今回は、葬儀のことにに関して遺影撮影会と葬儀事前相談会を開催させていただきます。ご家族のため、未来の自分のため、これをきっかけに一緒に『終活』を考えてみませんか?どうぞ、ご夫婦、ご家族でご参加くださいませ。



日時：平成28年6月26日(日) 午前10時～午後4時
場所：葬祭会館プリエール川之江

予約・お問い合わせ先：資産保全サポートセンター（JAうまローンセンター内）（0896）24-2327
プリエール川之江（0896）58-6889

●イベント内容

第一弾!

①プロカメラマンによる生前遺影写真撮影会（先着25名様：要予約・無料）

身内のお葬式を経験した方の中には、いざ遺影写真を選ぼうとするとなかなかいい写真が見つからない...。そんな記憶をお持ちの方も多いのではないでしょうか。そうしたこともあってか、終活の一環として『自分の遺影写真を準備する人』が徐々に増えています。

②葬祭ディレクターによる事前相談会

ご家族や、ご自身の「もしも」を意識されたときには、ご葬儀の事前相談をおすすめしています。ご葬儀の流れや費用全般に関して把握できるので、ご家族の精神的負担、経済的負担を大きく減らすことができます。わからないことやご不安なことなど何でもお尋ねください。相談は無料です。もちろん秘密は厳守いたします。

※写真撮影会または事前相談会に参加された方で希望者にはエンディングノートを差し上げます。



プリエール土居会館の利便性向上のため

仕上室の祭壇をリニューアルしました



使用方法(案)

席数は20~30名程

- ・少人数での葬儀をするにあたって、土居斎苑では式場が大きすぎる場合
 - ・葬儀後の仕上法事や還骨勤行等のお勤めが自宅ではできない場合
- その他使用方法や料金などはプリエールへお問い合わせください。

会員募集中
事前相談受付中



葬祭会館プリエール川之江 Tel.58-6889
葬祭会館プリエール三島 Tel.24-5600
葬祭会館プリエール土居 Tel.74-2020

※土居会館の電話は三島に転送されます

6次産業化サポートセンターから商品化 お茶うどん発売!



たくさんの方が試食してくれて
美味しいと評判でした。



4月24日、ジャジャうま市とおいでや市でお茶うどんを発売しました。昨年11月に開設した6次産業化サポートセンターで研究、開発した商品です。四国中央市有数の茶産地である新宮と富郷のお茶を使い、細めの麺はつるりとした喉越しで、香り豊かなうどんに仕上がりました。

発売日には味を確かめてもらおうと開発グループが試食を配り、販売しました。お客様からの反応も良く、2つの産直市に用意していた合計200パックは完売しました。

開発した里芋加工研究グループのメンバーは、「見た目も涼しげで夏に向けてうってつけの商品になりました。愛情を込めて作っているの、ぜひたくさんの方々に食べてもらいたいです。」と笑顔で語りました。



1パック2人前入り。
300円。

看護職員募集



- 資格** 正・準看護師
- 給与** 時給 1,100円
別途看護師手当支給有
- 時間** 8:30~17:30
- 休日** 土・日・地方祭・お盆・年末年始
- 待遇** 各種社会保険完備・制服貸与・
交通費支給・車通勤可・
正社員登用制度有
- 勤務地** JAうまデイサービスセンター
あったか荘土居
- お問い合わせ先** JAうま福祉部
☎0896-24-8713
担当 曾我・村上

平成28年度 JAうま地区別総代説明会の日程案内

開催日	地区	会場	時間
6/1(水)	新宮地区	新宮公民館	午前10:30
6/1(水)	富郷地区	富郷林業センター	午後 2:00
6/1(水)	川之江地区	JAうま川之江中央支店	午後 7:00
6/2(木)	三島地区	JAうま総合経済センター	午後 7:00
6/3(金)	土居地区	JAうま土居中央支店	午後 7:00

真のナポリピッツァ協会から認定!

3月号で特集したピツェリア エイゴロがイタリアに本部のある「真のナポリピッツァ協会」から認定を受けました。4月20日にはナポリ本部から会長やナポリでもトップクラスのピッツァ職人が来店し、招待者限定イベントを開きました。前菜ではジャジャうま市で仕入れたタケノコやタラの芽などを使った料理も振舞われました。



認定店にしか渡されないシリアルナンバー入りの看板を囲んで。エイゴロの三谷さん(左)と真のナポリピッツァ協会の皆さん。

重要!

さといもの安定・高品質生産対策について

昨年、発生が見られた**軟腐病の発生**を抑制するため、梅雨入り前から、必ず「ジーファイン水和剤」による予防散布・定期散布を実施して下さい。

● 防除薬剤 ゴーファイン水和剤の散布時期

	5月	6月	7月	8月	9月
必須防除	梅雨				
	散布	散布	散布	★展着剤「まくびか5000倍」混用 ★害虫の発生を確認して、同時防除を実施 ★高温時の日中散布は避ける。	
応急防除	病害名	希釈倍率	使用液量	使用時期 /回数	台風接近前! 秋雨が多い!
	軟腐病	1000倍	150 ~500L	収穫前日 まで/ー	散布 散布

● 防除のコツ

◎ **たっぷり、ていねい**に散布
→ 薬剤層をしっかりと作りましょう!

◎ **予防散布**
→ 発病前の散布が有効です。
梅雨入り前、台風接近前に予防しましょう!

◎ **定期散布**
→ 梅雨時は10~20日おきに散布し、
病害から防除しましょう!



※JAで購入したジーファイン水和剤に対して、 $\frac{1}{2}$ 以内で助成いたします。

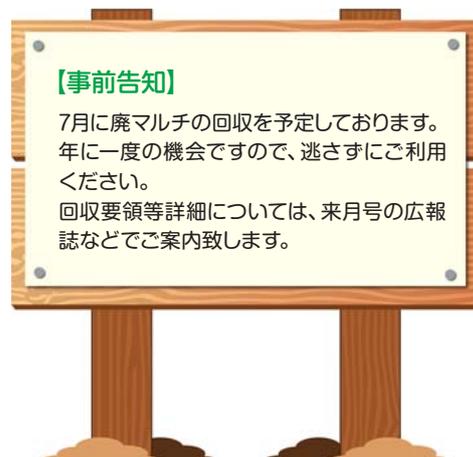
【農業者の方へ】

箱施用剤と除草剤を間違えないように
注意してください。



【事前告知】

7月に廃マルチの回収を予定しております。
年に一度の機会ですので、逃さずにご利用
ください。
回収要領等詳細については、来月号の広報
誌などでご案内致します。



平成28年度辞令交付式・入組式 新年度がスタートしました！

4月1日、JAうま本店にて平成28年度辞令交付式及び新規採用職員入組式をおこないました。

辞令交付式では、部長及び支店長が各職員を代表し辞令を受け取り、新体制での業務をスタートさせました。

また、入組式では11名の新規採用職員が篠原一志組合長から辞令を受け、各役員から祝辞が送られました。その後、新人11名が一人一人抱負を述べ、社会人として新たなスタートを切りました。



新人11名と常勤役員

JAバンク教材本を贈呈 食農教育をサポート

JAバンクでは、子供達に食や環境、農業への関心と理解を深めてもらおうと、平成20年度から全国の小学5年生を対象に補助教材「農業とわたしたちのくらし」を贈呈しています。

JAうまでは、市内19小学校の5年生及び教師用の教材を、合わせて885部寄贈。4月4日に四国中央市福祉会館で贈呈式を開き、近藤善春常務から市内小学校長代表へ同教材を手渡しました。

昨年からの教材本の内容をより具体的に理解できるようDVDも作成しており、これまで本教材を活用した先生や児童から「教科書だけでは説明できないところを補うことができとてもよかった」「牛を育てるDVDが分かりやすかった」など多くの声が寄せられています。



JAうま近藤常務から教材が手渡されました。

5時間走り切りました！ 第3回えひめ5時間リレーマラソン

4月16日、松山市のニンジニアスタジアムにて「JA共済プレゼンツ第3回えひめ5時間リレーマラソン」が開かれ、JAうまから職員がチームを組んで参加しました。当日は暑く、走るのとても大変でしたが、最後まで歩かず走り切ろうと励まし合い、見事に完走しました。参加した職員は達成感に目を輝かせていました。結果は総合の部で497チーム中330位、職場対抗の部で182チーム中130位でした。

また、出店ブースでは特産の里芋「伊予美人」を使ったアイスとロッケなどを販売しました。競技参加者や応援に訪れた多くの方から美味しいと好評をいただきました。



マラソン後、
清々しい笑顔で。



出店ブースの様子

第13回女性部通常総会

J Aうま女性部は4月15日、総合経済センターで第13回通常総会を開きました。総会には女性部員98名とJ A役職員が参加し、平成27年度の決算及び活動報告と平成28年度の予算及び活動計画等について審議しました。

総会後には、「マイナンバー制度について」（講師：四国中央市市民環境部市民窓口センター所長 加地尚武氏）「終活について」（講師：日本Happy Ending協会 代表理事 会長 齋藤真衡氏）現在話題になっているテーマについて記念講演が行われ、参加者は真剣に聞き入っていました。



審議の様子

ゴルフもおしゃべりも楽しんで JAうま杯グラウンドゴルフ大会

4月8日、四国中央市グラウンドゴルフ協会とJAうまは、川之江浜公園多目的広場で「JAうまカップグラウンドゴルフ大会」を開きました。

四国中央市内から集まった約1000名の愛好家たちは日頃の練習の成果を思う存分発揮しました。参加者は「ゴルフも楽しいが、ふだんなかなか交流できない人たちと話しながらプレイするのはとても楽しい。同じ趣味を持っていると初めて会う人でも盛り上がるんだよ」と話していました。

団体の優勝は三島GGクラブE（石川琢男さん・尾崎真佐男さん・光田泰子さん）、個人の優勝は篠原茂雄さん（GG三島すいは所属）でした。



談笑していても打つ時の眼差しは真剣

あつたか荘三島 「輪の会」が慰問

4月26日、あつたか荘三島に「輪の会」の皆さん14人が訪問してくれました。7曲の踊りを披露していただきました。最後には炭坑節を利用者、スタッフと一緒に踊り、楽しいひと時を過ごしました。



あつたか荘土居 本格マジックにびっくり

4月19日、あつたか荘土居に「川上おじさん」はじめ『四国中央マジック倶楽部』の方々を訪問し、手品を披露しました。破った新聞紙が元に戻ったり、何も無いところから鳩が飛び出したりなど、ユーモア溢れる手品が次々と繰り広げられました。川上おじさんの本格的なマジック



鳩と一緒に笑顔で。

に驚きの歓声は何度も上がりました。この日は、他のあつたか荘の利用者や地域の方たち、幼稚園児なども招き、70人ほどがマジックショーを楽しみました。

あなたもチャレンジ！家庭菜園

キュウリ作り成功のポイント

爽やかな緑と香味、心地良い菌触り
 が大きな魅力で、夏の食卓には欠か
 せません。長らく野菜の王座を占
 めていましたが、今ではトマトやイ
 チゴなどに追い抜かれ一般家庭の消
 費は低迷しています。その原因とし
 ては、家庭での浅漬けの減少、規格
 が統一されて用途がサラダに限定さ
 れてしまったことなどが挙げられ
 ますが、家庭菜園であれば新鮮で収
 穫の大きさも自由に選ぶことがで
 き、多彩な調理法も楽しめます。

上手に育て上げ、良果をたくさん
 得る成功のポイントは次の5点で
 す。

(1) 早い育ちに比べられるように元
 肥、追肥を上手に適期に施す
 植え付けの20日以上前に、畝全
 面に堆肥、ピートモス、有機配合、化

成肥料をまき、18〜20cmの深さによ
 く耕し込みます。生育吸収が早い
 で初期から肥効が十分表れること
 が重要です。

追肥は半月に1回くらい、化成肥
 料と油かすを与え、肥料切れをさせ
 ないことが大切です。

(2) 誘引、摘心を早めに入念に

毎日見回って図のように子づる
 (孫づるも同様に)の摘心を行い、親
 づるの支柱への縛りを遅れずに行
 いましょう。葉が込み過ぎたら、重
 なり葉や老化葉、病葉を摘除し採
 光、通風を良くします。

(3) マルチと灌水(かんすい)で防乾
 根張りが浅く、根はもろく乾燥
 に弱い一方で、葉は大きくて蒸散が
 盛んなので、それに応じる水分補給

と、地面蒸発防止のフィルムマルチ
 や敷きわらが欠かせません。

(4) 病害虫防除の薬散を適期に
 べと病、炭そ病、アブラムシなどに
 要注意。特定の株から発生しやすい
 ので、早期に発見、薬剤の早期散布
 を心掛けましょう。

(5) 草勢に応じた大きさで収穫を

収穫果のサイズ100g程度は
 市場流通でのこと。自家産はそれ
 にこだわらず大きめ(味はこれが一
 番)、草勢が衰えたら小さめ(もろき
 ゆうとして利用)、花丸(雌花開花中
 のもの、つま物として)、開花中の雄
 花(料理の飾りとして)など、自由度
 の高い収穫サイズを楽しみましょう。

【訂正とお詫び】

5月号の本コーナーに誤りがありまし
 た。ここに訂正しお詫び申し上げます。

本文(中段)9行目

誤 幅40cm、深さ30cm

正 幅30cm、深さ40cm

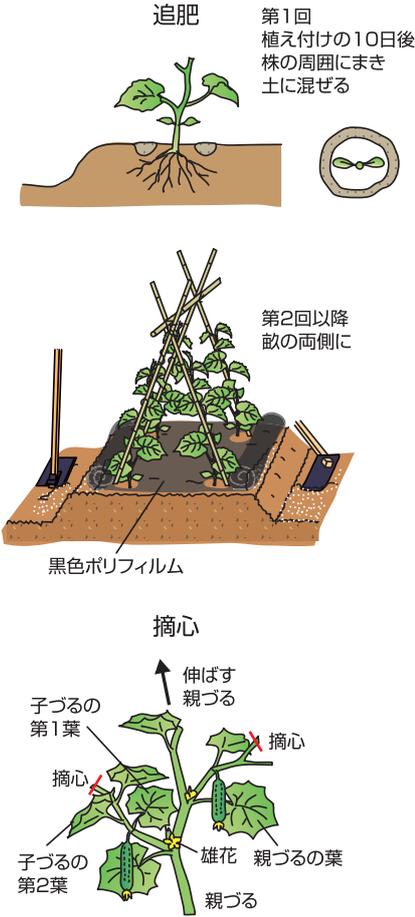
本文(中段)17行目

誤 着果ホルモン

正 着果ホルモン

(トマトーン50倍液)

※関東南部以西の平たん地を基準に記事を作
 成しています。



豚の種類とおいしさの特徴

日本獣医生命科学大学応用生命科学部教授 ● 西村敏英

ビタミンB1が豊富な豚肉は、日本の食卓には欠か
 せない身近な存在です。スーパーなどの食肉売り場
 では、三元豚、SPF豚、黒豚など、さまざまな表示の豚
 肉が並びます。

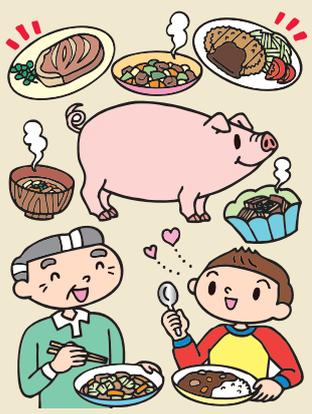
三元豚は、肉質の良い雑種の豚を作るために、複数の
 品種を掛け合わせて育っています。その中でも特定の地域や
 牧場で独特の方法で育てられている三元豚は、肉質や
 味に違いがあり、ブランド豚として扱われています。

SPF豚とは、特定の病原菌に汚染されていない、清
 浄な環境下で飼育された健康な豚です。黒豚は、きめ
 細かい肉質で風味が良いかこしま黒豚、沖縄のアグーな
 どが有名です。最近ではドングリだけを食べさせて育
 てたスペインのイベリコ豚、ハクサイやお茶の葉を発酵
 させて作った餌を食べさせて育てた中国の金華豚など、
 風味や香りの良い豚肉も見掛けるようになっています。

日本の東京で生まれた東京Xという新しい銘柄の豚
 肉もあります。かこしま黒豚・北京黒豚・デュロック種
 を掛け合わせた豚肉です。大きな特徴は、他の豚肉の2
 倍のビタミンを含んでいることです。生産量が少ないた
 め入手困難ですが、東京都内のデパートの食品売り場
 や限られたレストランで食べられます。

豚肉の部位は、ロース、モモ、ヒレ、バラなどがあり
 ます。ロースは、赤身と脂身が霜降り状になっていて風
 味が抜群で、どんな料理にも使えます。モモは、ソ
 テー、酢豚やカレー、シチュー、八宝菜などがお薦め。
 ヒレは柔らかく、ビタミンB1が豊富。ヒレカツ、ソ
 テーに向いています。バラは、脂身が多く敬遠されがち
 ですが、豚の脂肪にはコレステロールを低下させるオレ
 イン酸やステアリン酸が含まれています。ブロックは角
 煮やカレー、薄切りは豚汁や炒め物など、調理法を工夫
 するとお年寄りも食べやすくなります。

さまざまな種類の豚肉を、食べ比べてみると違いが
 分かります。好みの豚肉を使って、食卓を豊かに彩りま
 しょう。



お肉を食べて健康に！

終活シリーズ第1回

『終活』が必要な本当の意味

みなさんは、終活という言葉をご存じでしょうか。終活とは、「人生の終わりのための活動」の略で、人生の最期を自分の理想のものとするための事前の準備のことです。例えば、自分の葬儀やお墓について考えておく、相続・財産分与について生前に決めておく、遺言書を作成する、終末期医療に対する考え方や、介護が必要になった際の希望をまとめる：など人生の終わりのための準備を巡る様々な取り組みのことを言います。

映画のテーマにもなった「エンディングノート」を作成するのも終活の代表的な取り組みと言えます。エンディングノートは、自分の「もしも」に際して必要な情報を書き記しておくノートのことです。自分の人生の記録にもなり、また、残していく家族と自分の思いを共有するツールにもなります。エンディングノートを伴走役として終活をすすめれば、人生の終わりに必要なことが整理されていくプロセスを自分なりに楽しむことができ、終活をスムーズに進めることができるでしょう。

終活を始める動機というのは人それぞれですが、圧倒的に多いのが「子供たちや残していく家族に負担をかけたくない」というものです。もしものことがあったとき、故人の思いが家族に伝わっているか否かで、その後の家族の生き方や、親族関係の縁が幸せに続いていくかというのは、ずいぶんと違ってきます。たとえそれが、遺言書やエンディングノートといったしっかりとした形でない走り書きのメモだったとしても、「家族が困らないように」という思いが詰まっていれば、残された家族にとってはそれが心のよりどころとなり、今後の人生の指南書となるでしょう。

多くの人が終活に漠然とした不安を感じ、その必要性を認識しているにもかかわらず、何から手を付けていいのか分かっていないのが実情です。次回のコラムでは、具体的な終活の始め方についてお届けします。J Aうまでは、終活に関するセミナーやイベントを定期的に開催し、みなさんの終活を応援していきます。



お問合せ先 資産保全サポートセンター
☎24-2327 Email:shisan-support@ja-uma.or.jp

2016愛媛みかん大使 募集

採用された方には、委嘱料20万円のほか、活動の際には旅費・日当を支給

募集期間：平成28年6月10日(金)～平成28年7月11日(月)

- 募集人数 愛媛みかん大使 4名
- 募集資格
 - 愛媛県内在住の18歳以上の元気で明るく好感の持てる方。
 - モデルなど特定の会社や団体等と専属契約していない方で、他のコンテストに選出されていない方。
 - 愛媛県産果実の消費宣伝キャンペーン等に必ず参加でき、明朗・快活で表現力が豊かな方。
 - 勤務先・学校等の理解と協力を得られ、愛媛みかん大使として年間活動できる方。
- 任期 1年間(平成28年9月～平成29年8月末)とする。
- 活動内容
 - 活動日数は、年間約40日程度。
 - 愛媛県内・京阪神地区・関東地区他で開催する愛媛県産果実の消費宣伝キャンペーンおよび店頭での販促活動
 - マスコミ・各種イベントでの消費者へのPR活動および行政機関等への表敬訪問
- 応募方法

所定の応募様式または既存の履歴書に必要事項を記入のうえサービス版程度の写真1枚を添えて下記まで郵送してください。
<送付先>
〒790-8555 松山市南堀端町2番地3
JA全農えひめ 果実課「2016愛媛みかん大使募集係」まで
㍻切 7月11日(月) [当日消印有効]

●詳しい内容は

JA全農えひめ 園芸部 果実課(TEL:089-948-5763)までお問い合わせいただくか、JA全農えひめホームページ(<http://www.eh.zennoh.or.jp>)をご覧ください。



不動産情報

土地 500万円
(坪単価 9.86万円)

四国中央市川之江町井地
スーパー・コンビニも近くで閑静な住宅地

土地	地積	公簿: 167.61㎡ (50.7坪)		
	地目	宅地	現況	更地
	引渡条件	現況渡し	取引形態	自社
規制	用途地域	第1種住居専用地域		
	建ぺい率	60%	容積率	200%
接道	西側 幅員6m 間口10.5m			
設備	水道	公営水道	排水	公共下水道
	電気	四国電力	ガス	戸別プロパン
校区	小学校	川之江小学校	中学校	川之江北中学校
交通	JR川之江駅まで徒歩20分			
その他	地役権設定あり (送電線路)			

●お問い合わせ先 24-8511 (資産管理)



1食当たり
約276kcal

新鮮食材で 楽しくクッキング

野菜とタイの 紙包み焼き

- 材料 (2人分)**
- タイの切り身.....2切れ
 - アサリ.....6粒
 - セロリ.....1/2本
 - ピーマン.....2個
 - エリンギ.....1本
 - ミニトマト.....6個
 - ケーパー.....小さじ1
 - レモン.....1/2個
 - 白ワイン.....大さじ4
 - EVオリーブ油.....大さじ2
 - 塩・こしょう.....適量

- 作り方**
- (1) タイは塩、ワイン少々を振っておく。アサリは砂出し後、よく洗っておく。
 - (2) セロリは筋を除き、大きめのざく切り。ピーマンは縦4等分。エリンギは薄切り。ミニトマトは半分に切る。
 - (3) 30cm×40cmのオープンペーパーの中央より手前にタイを置き、その上に(2)の野菜とアサリを載せる。
 - (4) 塩、こしょう、ケーパー、白ワイン大さじ2、EVオリーブ油大さじ1を加える。
 - (5) ペーパーを向こうから手前に折り、2枚を合わせて数度しっかりと折り、左右も折り込みながら密封する。
 - (6) オープンを220度に温め、(5)を入れ10～12分ほど焼く。
 - (7) 器に載せてペーパーを開き、レモンを搾っていただく。

point

オープンペーパーでうま味や香りを閉じ込め、開けた瞬間に広がる香りが絶品な一皿です。中は密封されるのでお魚はふんわり軟らかに仕上がります。

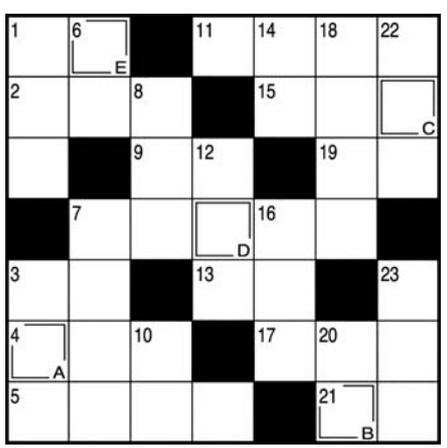
鍋いらずで後片付けも楽ちんなクイック料理。おいしいスープもパンなどに付けて忘れずにお召し上がりください。

のんき家族

レオナルド★いも



二重マスの文字をA～Eの順に並べて
できる言葉は何でしょうか？



J A うま H P <http://www.ja-uma.or.jp>
からも応募できます。

T・Aさんほか10名の方々、ご当選おめでとうございます。次回のクイズ締め切日は6月25日(土)必着。抽選で産直市お買物券を10名様にプレゼント！当選された方には発送を持ってお知らせ致します。是非ご応募ください。



4月号の答え
サクラソウ
(応募80通)
※解答は、漢字、ひらがな、カタカナ
どちらでも構いません。

- クイズに挑戦!**
- タテのカギ**
- ① 風呂場の中の体を洗める所。浴槽ともいいます
 - ③ 東大寺の大仏の頭には492個あつたといわれています
 - ⑥ 仏壇の前で鳴らします
 - ⑦ グリーンピスは青のこと
 - ⑧ ランキングのトップ
 - ⑩ 釣り糸の途中に付けます
 - ⑫ 左右反対に映ります
 - ⑭ 真実ではありません
 - ⑯ 甲羅があり、キュウリが好きな妖怪
 - ⑰ キヤベツの名産地、婦恋
 - ⑳ ジャムの瓶の——が固くて開かない
 - ㉑ 塗り物に塗ってある物
 - ㉒ 田んぼでゲコゲコ鳴きます

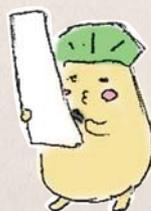
- ヨコのカギ**
- ① テッポウ、クルマ、ヤマといえは何の花？
 - ② 分数の棒の上部に書きます
 - ③ 1467年に起きた応仁の——
 - ④ 車は車道、人はここを通ります
 - ⑤ 自宅から職場へ向かうこと
 - ⑦ スクリーンが複数ある所もあります
 - ⑨ 雑巾やモップで掃除します
 - ⑪ 飛行機が離着陸する施設。エアポート
 - ⑬ 植物が作る甘い液
 - ⑮ 韓国の首都
 - ⑰ アイスクリームや果物を盛り付けて作るデザート
 - ⑲ 1年で一番昼が長い日
 - ⑳ 漬物や酒を詰めます

「まちがいさがし」答え：2…木の葉が増えている 3…家の照明が消えている 8…魚の向きが違う
9…Tシャツの袖にラインがない 10…犬の視線が違う

俳句と川柳

俳句

畑の中土筆顔出す勢揃ひ
 余生とは如何なるものか涅槃寺
 水温むせ、らぎの音子らの声
 友来たる蓬餅だよ搗きたてよ
 春めくや昨日とちがふ空の色
 領き合ふ春の鳥や屋上に
 愛用の辞書に眼鏡に春燈下
 菜の花や翠波高原街の色



竹内 式部
 寺尾 島子
 松木 功子
 松木 順子
 岸 豊子
 谷 秀子
 伊藤 富子
 山本 昭子

川柳

米を研ぐドラマが続く夕茜
 風切つて追い越して行く若い足
 言い過ぎたことに気づいて寝つかれず
 前を見て夢つかみ取れ就活生
 若鮎の涙拭つても拭つても
 血圧を狂わすような寝め上手
 木漏れ日をまとい傾眠なすがまま
 選挙権18才に期待する
 私にしか出来ない事よとうぬぼれて
 今日もまた育てた野菜の一人膳
 花に酔い人に酔つたと千鳥足
 知らんでも紫蘭とあらば知りもする

坂上 俊子
 篠原ハル子
 高橋 茂
 高橋 陽子
 宮内カツ子
 石川タマエ
 高津 勝
 高橋 紀子
 永尾 敦子
 石井 千恵
 大西萬寿美
 宇高 房雄

キリトリ線

郵便はがき

7 9 9 0 4 2 1

切手をはってください



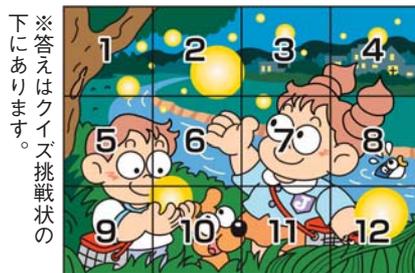
四国中央市三島金子2-4-23

JAうま 総務部企画課

広報委員会 行

住所	(〒)
名前	男・女 (才)
TEL	

キリトリ線



※答えはクイズ挑戦状の
下にあります。

まちがい
さがしい



上のイラストには下のイラストと違う部分があります。間違っている部分を上の枠内の数字で探しましょう。

こんにちは！金生支店です

年金のお受け取りはJAへ!!

特典

- 1.年金予約をして頂いた方は定期貯金・定期積金に店頭金利プラス0.3%上乘せ
 - 2.年金受取のお手続きまたは金融機関変更で5,000円分のギフトカードプレゼント
 - 3.抽選でコンサートご招待(平成26・27年度南こうせつ他)
 - 4.金利のお得な「まねんきん定期貯金」
- 詳しくは窓口または渉外担当までお問い合わせください。

いつも明るくさわやかに、をモットーに地域皆様のご来店をお待ちいたしております。当支店は、産直ふれあい市と併設しておりとても活気があります。お近くにおいでの際はふれあい市共々是非お立ち寄りください。



松山フェニックスで活躍中!

金生支店
共済窓口担当

秋山繁さん



社会人野球チームの松山フェニックスは4月に行われたJABA正岡子規記念杯大会では準優勝に輝きました。秋山さんは内野手として活躍中です。

目標を伺ったところ、

「まずは、5、6月にある都市対抗予選を勝ち抜き、7月の都市対抗野球大会を目指して頑張りたいと思います。」

仕事もあるなか、野球が出来ることに感謝の気持ちでいっぱいです。愛媛県の社会人野球代表として期待に答えられるよう、精一杯頑張りたいと思います。」

ということでした。がんばれ!秋山さん!

大好きな地元で一緒に働きましょう! 平成29年度 JAうま職員採用募集要項

●採用予定人数

10名以上(総合職)

●応募資格

大学、短期大学、専門学校を平成26年3月31日から平成29年3月31日までに卒業もしくは卒業見込みの者

●申込締切日

平成28年7月29日(金) 必着

●採用試験日

平成28年8月18日(予定)

●提出書類

・写真付履歴書 1枚
・健康診断書 1枚
・卒業(見込)証明書 1枚
・成績証明書 1枚

●初任給

大卒 171,680円～
短大・専門卒 158,620円～

●勤務時間

8:30～17:30



●休日・休暇

土曜、日曜、祝祭日、年末年始休暇、誕生月休暇、年次有給休暇、地方祭

●昇給

年1回

●賞与

平成27年度実績・年3回(夏季・冬季・年度末)

●通勤交通費

距離に応じて支給、最高13,700円まで

●社会保険

健康保険、厚生年金、雇用保険、労災保険、退職金制度あり
福利厚生
職員旅行、レクバレー大会、スイミングスポーツクラブ等



●採用に関するお問合せ

〒799-0421 愛媛県四国中央市三島金子2丁目4番23号

JAうま 総務部総務課 TEL:0896-24-3736 Email:m-nishioka@ja-uma.or.jp

外部サイト:愛媛の就職情報サイト「理解ナビ」 <http://www.rikai.jp/2017/>



4月8日、営農指導員の知らせで枝垂桜を撮りに連れて行っていただきました。

富郷地区の鎌倉文隆さんのお宅には、枝垂桜が植わっています。種類もいろいろで薄い色や濃い色があって綺麗。地面には菜の花が咲いていて、ピンクと黄色のコントラストも素敵でした。



お便り
ありがとうございます

☆おいでや市が活気があり味の良い生産者の品は手に入りにくいのです。早くから来て行列しているの聞きます。電話して置いてもらうことはできないでしょうか?レジ係りの人は親切で安心して支払いができます。今後ともよろしくお願ひします。

(Y・Kさん)

「おいでや市より」お褒めの言葉をいただき、ありがとうございます。お電話でのお取り置き・ご予約は可能です。数や種類が多いようでしたら前日までにお電話ください。当日朝のご注文も出来る限り対応させて頂きます。なお、巻きずし等は数に限りがある為、お早目のご予約がいかと思います。お気になさらず、いつでもお店へお問い合わせください。

安心して
ください

JAはマイナス金利の時代でも 貯金者の味方です!

スーパー定期貯金
[期間1年]

年 **0.25%**
(税引き後0.199%)

通常の約**12倍**

対象

定期貯金
新規に10万円以上1,000万円未満
お預けいただいた方

JA/リンクえひめ
キャラクター
ばんじゃくん

プレゼント
1

さらに! 先着プレゼント!

ばんじゃくんオリジナル
レジャーシートバッグ

◎定期貯金/新規に20万円以上(期間1年以上)のご契約
をいただいた方 ※キャンペーン商品以外も対象となります。
◎定期積金/新規に50万円以上のご契約をいただいた方
※数に限りがありますので、品切れの際はご了承ください。
また、お一人様1個までとさせていただきます。

プレゼント
2

旬のお野菜や自慢の加工品

心
もったい
農産物

木曜日限定先着10名様
※原則1人1回

対象
店舗にご来店いただき、新規に定期貯金
10万円以上のご契約をいただいた方、
JAによってプレゼント内容が異なります。

夏福ふく定期貯金キャンペーン

キャンペーン期間/平成28年6月15日(水)～8月31日(水)



詳しくは、お近くのJA窓口または渉外担当者へお問い合わせ下さい。