

JAうま

2016
7
Vol.244

笑顔のふれあいネットワーク JA-UMA Communication Magazine

ふれ
あ
い
ふれ
あ
い

特集1
あぐりスクール第3期生スタート

特集2
JAうま発足20周年
記念事業紹介

うま農業協同組合



表紙：柴垣 ここね
心寧ちゃん (2才)
あんな
杏菜ちゃん (1才)

甘えん坊のここねちゃん。少し気の強いあんなちゃん。
2人の笑顔が大好きです。いつまでも2人仲良くね。



特集

あぐりスクール第3期生スタート!

JAうまでは次世代を担う子供たちに農業への理解を深めてもらうとともに「食の大切さ」「自然の大切さ」を伝える事を目的にあぐりスクールを開講しています。

5月15日、第3期あぐりスクールが開講。14人の小学生が入講し、1回目の授業をしました。1年を通して四国中央市の食と農を学びます。



JAうま

JAうま農業協同組合
vol.244/July.2016

7

平成28年7月号

今月の目次 | contents

ページ	
2	特集 あぐりスクール第3期生スタート!
4	20周年記念コンサート観覧募集について
6	株式会社 JAファームうま
7	資産保全サポートセンターコラム アグリアドバイザー通信 廃マルチ等の回収のお知らせ
8	JAうまトピックス 伊予美人プラグ苗植付け 「お茶うどん」開発グループ 市長を表敬訪問 終活セミナー開催 土居中央支店 防犯訓練 ほか 福祉部紹介 (あったか荘三島) 理事会だより
10	コスモスちゃん知恵袋 家庭菜園/年金相談一口メモ JAうま 全体職員会開催 事務所新設しました
12	クイズ&レシピ 新鮮食材で楽しくクッキング 夏ミカンと季節野菜のサラダ クイズ挑戦状 職員採用募集情報/まちがいさがし
14	インフォメーション 2016 秋の農機展示販売会/7・8月の予定
15	JA PLAZA 俳句と川柳/お便りありがとう 広報誌のキッズモデル大募集!/編集後記
16	インフォメーション JA共済 アンパンマン「交通安全」キャラバン

ふれあい市 今月の逸品

冷やしうどん

ふれあい市のお手軽人気メニュー、うどん。冷たいお汁でもお出ししています。食欲の湧かないような暑い日は冷たいお汁でツルッと召し上がってください。
常時、温かいうどんもご用意しています。



■販売期間：～初秋
■値段：小200円、大250円

●伊予美人植付け体験



スコップ二刀流!→



6月13日撮影→
葉っぱは大人の手のひら
1~2個分くらいかな?

豊岡町にある大西正二さんの畑で四国中央市特産の里芋「伊予美人」の植付けをしました。植える向きなどに気をつけながら丁寧に植付けました。10月中旬に収穫予定です。



●ピザ作り



↑包丁使いは慎重丁寧に!



具を乗せる表情は真剣。芸術家のような作品ができました!



産直市で買った新鮮なトマトやブロッコリーなどの野菜を使ってピザを作りました。包丁を使う子供たちに保護者はハラハラ!ケガもなく素敵なおピザが出来上がりました。米粉を使ったピザ生地はモチツツとした食感が好評でした。



JAうまは発足20周年を迎えました。
20周年を記念して、イベントやお得な商品を企画しています。

JAうま 発足20周年 記念コンサート



開催日時 平成28年8月2日(火)
午後3:00~午後4:30

場 所 土居ユーホール

出演者 レーモンド松屋
(西条出身シンガーソングライター)

観覧料 無料

受付開始日 平成28年7月4日(月)から

募集人員 先着400名

各支店にて申込み受付中!

レーモンド松屋

愛媛県西条市出身のシンガーソングライター。
代表曲「安芸灘の風」「雨のミッドナイトステーション」「来島海峡」「朝焼けの二人」など。五木ひろしや香西かおりに楽曲提供をおこなっている。

地域の皆さまに愛されて20歳を迎えました。

JAうま発足 20周年記念

**定期
積金**

募集期間 平成28年6月1日(水)～平成28年12月30日(金)

20 **通常の**
倍

年利回り
0.4%
税引き後
(0.318%)

掛金:毎月15,000円
ご契約期間:2年間

さらに抽選で懸賞金がついてくる!! 抽選日:平成30年3月1日

等級	懸賞金額	当選本数
1等	30,000円 (税引後 23,906円)	10本
2等	10,000円 (税引後 7,969円)	20本
3等	5,000円 (税引後 3,985円)	100本
4等	2,000円 (税引後 1,594円)	500本
合計	200万円	630本

※先着5,000口が懸賞金の対象となります。※5,000口の場合の当選本数を表示しています。



本店営業部 TEL 24-3852 松柏支店 TEL 24-4465 土居中央支店 TEL 74-3290
 川之江中央支店 TEL 58-3200 中曽根支店 TEL 24-2213 長津支店 TEL 74-2504
 川之江支店 TEL 58-3540 寒川支店 TEL 25-2111 川下支店 TEL 74-3213
 金生支店 TEL 58-2168 豊岡支店 TEL 25-0121 関川支店 TEL 74-2069
 川滝支店 TEL 56-3402 新宮支店 TEL 72-2221 金融部 TEL 24-3737

平成28年7月より稼働開始

うま農業協同組合の子会社（農地所有適格法人）
株式会社 JAファームうま



JAにおまかせ下さい。

〔農作業受託及び支援・農業経営等により、安心して農地を託せる法人を目指して、農家の支援をいたします。〕

1、農作業でお困りの皆さんにお知らせします。（農作業受託）

《作業内容》

- ① 農作業（耕起、田植、稲刈り、草刈作業等）の申し込みを受け、作業を実施します。
 - ② 休耕田管理（耕起及び草刈）
- 作業はJA本体（川之江・松柏）・(株)JAファームうま（三島・寒川・豊岡・土居）が実施します。



《作業の申し込み》

- 最寄りの各経済センターの申込書に必要事項を記入の上、窓口にご提出下さい。
（作業料金等については、職員に問い合せ下さい。）
※ 圃場条件により引受できない場合があります。

2、農地を貸したい人にお知らせします。（農業経営）

《(株)JAファームうまの役割》

- ① 農業者年金受給のための的確な経営移譲の相手方とすることができます。
- ② 大切な農地が、きちんと耕作できます。
- ③ 契約期間（利用権の設定期間）が終了すれば、責任をもって農地をお返しするので安心です。

《実施地区（利用権設定農地）》

- ① モデル地区（土居・豊岡）を基本として実施します。（将来的には全地区）
- ② 農業振興地域内の農地、農業用施設用地等です。なお、悪条件により借り手がいない水田や、人から借りている農地（小作地）は引き受けできません。

詳しいことは (株)JAファームうま までお気軽にお問合せ下さい

【事務所】土居町中村1103-1（旧土居給油所）
TEL 22-4881 FAX 22-4882

担当：戸田

終活シリーズ第2回

「終活」何から始める？

人生の終わりに備えて身の回りを整理する「終活」をする方が増えてきました。終活に取り組むことは、自分のためだけでなく、残された家族のためになるという点でも大切です。一方で、「終活の必要性を感じています。でも、一体何から手をつけたらよいか分かりません。」という声をよく耳にします。今回のコラムでは、具体的にどのようなことから始めたらいいのかをご紹介します。

終活の中で、手軽に始められることの第1位として、不要なモノの処分や遺品・財産の整理があげられます。不要なモノの処分は、住空間に心がスッキリして前向きな気持ちになります。また、遺品や財産の整理は、遺族が遺品の処分や相続でトラブルになるのを防止します。財産の整理では、①どの財産を誰に引き継いでほしいか、②どこを見れば自分の全財産が分かるのか、という2点を遺言書やエンディングノートを活用して家族と共有できるようにしておくことがポイントです。まずは、自分のモノ、財産の棚卸しから始めて、整理に向けての道筋を立ててみましょう。

エンディングノートの作成も終活の第1歩を踏み出す、良いきっかけになります。エンディングノートは、自分の人生の記録や、残している人に伝えたいことを書き記すためのノートですが、このノートが便利なのは、エンディングの準備に必要な内容が1冊にまとめられている

点にあります。書込み式で、記入しながら多岐にわたる情報を効率的に整理することが出来ます。財産情報は、ノートに記載していくことでスムーズに整理していくことが出来ますし、自分に関することや終末期に関する要望を書きこめば、自分の気持ちに向きあう機会が出来ます。難しいことは考えず、最初のページから順番に書いても、必要なページだけ書いても構いません。日ごろ何気なく考えていることや、ご自身の想いを文字にするだけで気持ちが整理され、これまで気づかなかったことを発見することもあります。これからの人生をどう過ごすか、考えるきっかけにもなるでしょう。何から始めたらよいかお悩みの人は、エンディングノートの作成に着手してみることをおすすめします。

J Aうまでは、「いまから帳」というエンディングノートの終活をサポートしています。終活や、いまから帳については、資産保全サポートセンターまでお気軽にお問い合わせ下さい。



お問合せ先 資産保全サポートセンター
☎24-2327 Email:shisan-support@ja-uma.or.jp

アグリアドバイザー通信

平成28年度 一日営農相談の開催について

下記のとおり開催致します。最寄の会場にご参加下さい。

月 日	開催時間	開催場所	
7月11日(月)	10:00~11:30	関川支店	長津支店
	13:30~15:00	川下支店	土居中央支店
7月12日(火)	10:00~11:30	寒川支店	三島経済センター
	13:30~15:00	豊岡経済センター	松柏文化センター
7月14日(木)	10:00~11:30	井地第二集会所前	柴生選果場
	13:30~15:00	川之江中央経済センター	葱尾集会所前
7月15日(金)	10:00~11:30	山田井選果場	

講習内容：水稲、里芋、山の芋、果樹の今後の管理・施肥・防除について

1年に一度だけ!

廃マルチ等の回収のお知らせ

廃マルチ等については、不法投棄等による地域内の汚染が問題化され、行政関係機関より指導が行われております。当JAではマルチの回収を昨年に続き、下記の日程で行いますのでよろしくお願い致します。

- 日 時** 平成28年7月23日(土) 雨天決行 午前9時~午後4時まで
- 場 所** 川之江中央経済センター・豊岡経済センター・川下経済センター・三島中央経済センター
- 回収品目** 廃マルチ・畦畔シート・肥料袋・育苗箱

※ 引取条件

- 荷姿については、肥料袋に詰め込み、口をしなないでヒモを十文字にかけて下さい。尚、袋でない場合は、**重量20キ口まで**とし出来る限り小さくまとめ、ヒモを十文字にかけて下さい。特にビニールの場合は、注意して下さい。
 - 指定した時間・荷姿以外は受け取りを致しません。(各自にて搬入して下さい。)
 - 農家負担金90円/kg 但し、JAにて購入された方は45円/kgの負担となります。
- ☆ 必ず、印鑑を持参してください。(委任状に押印の為)

防除の徹底を 里芋・山の芋・水稻講習会



JAうまと四国中央農業指導班は5月17、18日の両日、里芋・山の芋・水稻栽培講習会を管内4か所で開き、農家100名が参加しました。

里芋の軟腐病対策について、JAでは薬剤にジーファイン水和剤を使用し、展着剤を混用して防除効果を高めるよう指導しています。予防散布・定期散布はもちろん、避けがちな台風前にも防除することが有効です。指導員は「発病してからでは遅い。里芋産地として今年が正念場。農家同士呼び掛けあって防除してほしい。」と強く呼び掛けていました。

また、作付面積が減少傾向にある山の芋について、昨年からの試験中のマルチ栽培の紹介がありました。

あったか荘三島 たくさんのバラにうっとり



5月11日と12日、あったか荘三島の利用者は、伊予三島運動公園のバラを見学に出しました。

あいにくの曇り空でしたが、利用者は満開のバラの花に「けっこいなあ」と喜ばれていました。

偶然、他の施設からも見学に来ていて、知っているスタッフや利用者に出会えたことも喜ばれていました。

「お茶うどん」開発グループ 市長を表敬訪問



5月25日、「お茶うどん」を開発した里芋加工研究会の7名が四国中央市篠原実市長や市議会議員らを訪問し、JAうま6次産業化サポートセンターの稼働と第一号商品お茶うどんの完成を報告しました。お茶うどんを試食した市長からは「のど越しが良く美味しい。ダイエット食にもなるんじゃないか。」と好評をいただきました。

研究会会長の安藤里子さんは「現在開発中の里芋うどんにしてもこのお茶うどんにしても、大地の恵みを大切にしていきたい。四国中央市でこういう商品が出来たということが誇りです」と話しました。

サトイモ「伊予美人」品質維持のために プラグ苗の植え付け



営農指導員は今年4月26日に親芋の副芽を約1.5センチ角に切り取り、一つ一つセル状の連結ポットに差し込み、全部で500株のサトイモ「伊予美人」のプラグ苗を作りました。そして今回、芽が出揃い5月20日に地元農家の圃場に植え付けを行いました。

JAうまは、プラグ苗を用いた伊予美人の栽培に2006年から着手し、今年で11年目を迎えます。営農指導員は「優良系統の種芋を農家に提供し、さらに栽培技術の面でもサポートすることで、高品質のサトイモの栽培に力を入れていきたい」と意気込みを語りました。

こんにちは！
デイサービスセンター
あったか荘 三島 です！



笑顔の花がたくさん咲きますように…

介護が必要な在宅で生活する高齢者に、日帰りで入浴、食事、趣味活動機能訓練、外出行事などを提供しています。

今年度は「笑顔いっぱい」を目標に掲げ、スタッフ一人ひとりも個人目標をもって色々なことに取り組んでいきたいと思っています。

利用者様の個性を引き出し、利用者様に寄り添い「今日も楽しかった。また来るみんな」と笑顔で帰っていただけるように頑張っています。

いつでも見学を受け付けていますので、お気軽に、ご連絡ください。

電話番号 24-8712



始める人、増えてます
終活セミナー開催



5月24日、総合経済センターで終活セミナーを開きました。

JBAグループの浅野侑子さんが事例を交えながら病や介護への備え方、葬儀や遺すものの準備について説明し、JAからエンディングノートについて説明しました。

今年度、JAうまに新設した「くらしの相談課」の押条さんは「終活と聞くと死に向かっていくような暗いイメージをもつ人もいるが、これからの人生をより豊かにするためのもの。今後も様々な提案をしていきたい」と意気込みました。

■くらしの相談課(資産保全サポートセンター)
TEL: 24-2327 (担当: 押条)

理 事 会 だ よ り

平成28年度 第2回理事会

平成28年5月30日(月)

- 第1号議案 平成27年度決算書類の承認について
独立監査人(JA全国監査機構)の監査報告について
監事監査報告について
- 第2号議案 大口貸付案件の承認について
- 第3号議案 金融円滑化各種運営要領の一部変更について
- 第4号議案 JA農業おまかせ資金融資要領の制定について
- 第5号議案 第7次中期経営計画・中期営農振興計画・JAうま自己改革工程表について
- 第6号議案 株式会社JAファームうまの定款改正(案)について
- 第7号議案 土居給油所給油設備の除去について
- 第8号議案 総代の定数について
- 第9号議案 出資減口申込の承認について

※理事会議事録は、各支店で閲覧できます。
1・2ヵ月遅れることもありますが、ご了承下さい。

もしもの時に備えて
支店で防犯訓練



4月25日、土居中央支店で愛媛県信連、テルウェルと愛媛県警の協力のもと、防犯訓練を実施し、非常時に使用する機器や役割の確認をしました。訓練中は犯人役の迫真の演技に緊張が高まりました。訓練後には警察からの聞き取りもあり、概ね犯人役の特徴は合っていました。

非常時の設備や役割があっても、実際何かあった時に機能しなければ意味がありません。今後もほかの支店で防犯訓練を実施する予定です。

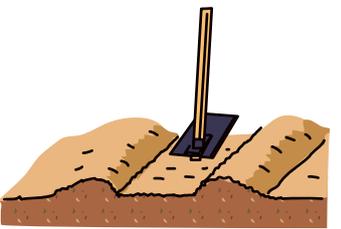
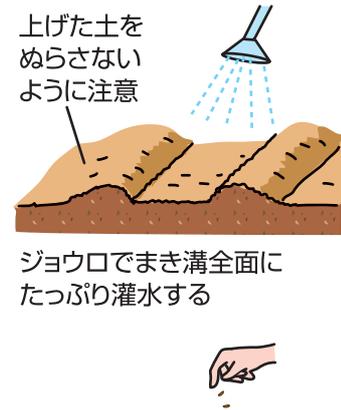
あなたもチャレンジ！家庭菜園

夏まきニンジン、上手な発芽と管理のポイント

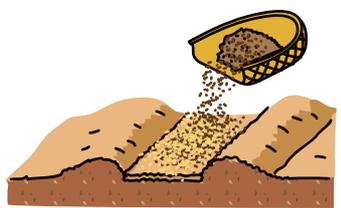
ニンジンにはベータカロテンを豊富に含み、粘膜強化や免疫力アップ、老化防止などに役立ちます。品種改良が進み、カロテン含量が高く、芯までよく着色、サラダにも向くなど品質が格段に高まり、家庭菜園での魅力が増大してきました。

これからがまきどきの夏まき作型は、秋の適温条件(18〜20度)で育つため作りやすく、中秋から冬にかけて長期間収穫できるので、実益の上がるお薦め野菜です。

種まきの適期は7月上旬(関東南部以西の平たん地、暖地は中〜下旬)となるので、発芽と初期生育は天候の難しい時期に当たります。そのためこの作型では発芽をそろえて、初期の生育を順調に進めることが大きなポイントです。



くわの背で軽く押さえるように鎮圧する



細かく砕いた完熟堆肥または切りわらで薄く覆っておく

畑の準備として、前作はなるべく早めに片付け、残渣(さ)を残さないようきれいにし、少なくとも20日前ぐらいまでに完熟した細かな堆肥と油かすなど有機質肥料、少量の化成肥料を全面にまき、深さ20cmぐらいいによく耕し込んでおきましょう。元肥はやや控えめにし、施肥の主体は盛んに育ち始めてからにすることです。

手順として、まき溝はくわ幅で、底面が平らになるよう丁寧に作り、土が乾いていたらジョウロで溝全面に、溝をはみ出さないようにたっぷり灌水(かんすい)し、底面が平らに落ち着いたら種まきします。水が溝からはみ出ると、覆土するとき土がぬれていて困ることになります。覆土は種子がやっと思えなく

る程度(5〜7㎝)の薄めとします。覆土した後、くわの背で軽く鎮圧し、種子を土になじませておきます。まき終わったら溝全面に細かく砕いた完熟堆肥または切りわらで薄く覆って、乾燥や降雨による土のはね上げ、地面の固結を防ぎます。材料は発芽しても取り除く必要はありません。発芽するまでに乾燥したら灌水を心掛け、乾き過ぎないように注意します。

発芽ぞろいし、本葉2〜3枚ぐらいいに育った頃間引きします。初期は軟弱なので、ある程度密にして共育ちさせることが大切です。本葉5〜6枚になったら第2回の間引きで、10〜12cm株間(品種差あり)の1本立ちとします。

間引きした後にはすぐ追肥すること、雑草が大変生えやすいので遅れずに除草することもニンジン作りの大切なポイントです。

※関東南部以西の平たん地を基準に記事を作成しています。

三木茂 社会保険労務士からの年金相談一口メモ

「障害年金の請求は、請求権発生後、速やかに行いましょう」

近頃よく見かけられるケースとして、老齢厚生年金の請求権が発生しているのに請求されていない方(老齢年金は請求権の発生前3か月前に日本年金機構より、緑色のA4判の封筒で送付されてきます。誕生日が過ぎたら速やかに請求しましょう。)の中に手続きが遅れ、加給年金の返還等のトラブルが多く見受けられます。

次に、障害年金の請求権が発生していることに気づかず、年月が経過してしまい、添付書類をそろえるのに大変苦労したり、時効にかかる方もいらっしゃると思います。障害年金については、自らが気付き年金機構に請求しなければ年金は受け取れません。障害年金は初診日が大切になります。障害年金といっても種々の症状の病気により障害年金の受給者になります。

近頃は糖尿病が原因により障害者になる方が多くいらっしゃいます。(例えば腎不全、視力低下、足の切断等です。)また、労災事故で労働局から障害年金を受給される方もいらっしゃいますが、ほとんどの方は厚生年金の障害年金の受給資格があると思われまので相談して下さい。

国民年金・厚生年金の障害認定日についてはほとんどが初診日から1年6か月の到達日となっておりますが、次に該当する日があるときは、その日が障害認定日となりますので、お気をつけください。

- ①人工透析については初めて受けた日から起算して3か月を経過した日
- ②人工肛門を増設し、かつ、新膀胱を増設した場合は、それらを行った日から起算して6か月を経過した日
- ③心臓ペースメーカー又はICD(植込み型除細動器)又は人工弁を装着した場合は、それらを装着した日

冷凍ストッカーで

-23°Cの**安心保管**

※使用条件、設定による庫内温度は変動

しっかり省エネ & たっぶり大容量で**新鮮保存**

SHARPの-23°C安心保管

通常の家庭用ストッカーの冷やせる温度は-18°Cまでです。ストッカーの扉を開けてしまうと温度は2°Cも上昇してしまいます。SHARPの冷凍ストッカーは-18°Cよりも4°Cも低い-23°Cで冷凍保管するので、食品の保管期間を抜群に伸ばします。

- 防水性・腐食性を考慮した「安全設計」
- 暗くても食材が探しやすい「LED庫内灯付き」
- 家計にやさしい「省エネ設計」



冷凍ストッカーなら食材のまとめ買いや長期保存にピッタリ!

冷凍ストッカー FC-BX30B-C	冷凍ストッカー FC-BX20B-C
標準消費電力 95% 年間消費電力 460kWh 省エネクラス 省エネ☆☆☆ 外形寸法 幅1285×奥行684×高さ852mm オープン面積 約2.17㎡ 総重量 約38kg	標準消費電力 93% 年間消費電力 340kWh 省エネクラス 省エネ☆☆☆ 外形寸法 幅945×奥行684×高さ852mm オープン面積 約1.51㎡ 総重量 約28kg
総重量 約38kg 総価格 109,800円 組合員特価 109,800円	総重量 約28kg 総価格 99,800円 組合員特価 99,800円

キャンペーン期間 6月1日(水)~9月30日(金)

お問い合わせは、各経済センター または支店 窓口まで

※サイズは概算値です。「リサイクル料金」及び「回収運搬費用」は組合員様のご負担となります。

JAうま

全体職員会を開催しました

5月24日、JAうま全職員の意思統一と交流を図るため、全体職員会を開きました。会場となったホテルグランフォーレには役員約300人が一堂に会しました。

篠原一志組合長は、冒頭の挨拶でコンプライアンスについて再度確認。苦情・事務ミス案件について学習会等で情報を共有して対応策を検討し、再発防止について努め、不祥事ゼロの達成に向け日々の業務に当たるよう呼びかけました。

また、JAうま産業医の櫃本先生に「職場のメンタルヘルスケア」について講演をしていただきました。今年度から導入するストレスチェックの目的を理解し、快適な職場作りを全体で目指していくことが重要だということでした。



講師プロフィール

ひつもと しんいち
 講師：櫃本 真幸 (医学博士)
 JAうま産業医。
 日本医師会総合政策研究所
 客員研究員。愛媛大学医学部
 非常勤講師。四国医療産業
 研究所所長。



事務所新設しました

平成28年7月1日より

(JAうま 子会社)
(株)コスモス 資産管理部
 電話 22-3540
 FAX 22-3541

場所 川之江中央経済センター内
 (フジグラン南側)

土地の売買・賃貸物件・相続税対策等の相談がございましたら、ご連絡下さい。お待ちしております。

JAバンクえびめ 農業所得増大・地域活性化 応援プログラム
JA農業おまかせ資金



標準金利 固定金利 **年1.00%** (保証料別)

<p>お借りの1 利率補給対象資金です。 農業生産に直接するお借りが対象です。 ●当分の借入金額10万円以上</p> <p>利率補給適用後金利 年0.30%</p>	<p>お借りの2 保証料助成制度対象です。 保証料 年0.4% について全額助成いたします。</p>	<p>お借りの3 お借入額100万円あたりの金利・保証料支払例 (標準金利)</p> <p>※借入期間5年・元金均等・年2回返済の場合</p> <table border="1"> <tr> <th>お申込内容</th> <th>JA農業おまかせ資金</th> </tr> <tr> <td>金利 27,510円</td> <td>金利 11,758円</td> </tr> <tr> <td>保証料 11,000円</td> <td>保証料 0円</td> </tr> <tr> <td>合計 38,510円</td> <td>合計 11,758円</td> </tr> </table> <p>26,752円お借りで!</p>	お申込内容	JA農業おまかせ資金	金利 27,510円	金利 11,758円	保証料 11,000円	保証料 0円	合計 38,510円	合計 11,758円
お申込内容	JA農業おまかせ資金									
金利 27,510円	金利 11,758円									
保証料 11,000円	保証料 0円									
合計 38,510円	合計 11,758円									

※お借入状況、条件によっては利率補給の対象とならない場合があります。詳しい条件については、各店にお問い合わせください。



1食当たり
約172kcal

新鮮食材で 楽しくクッキング

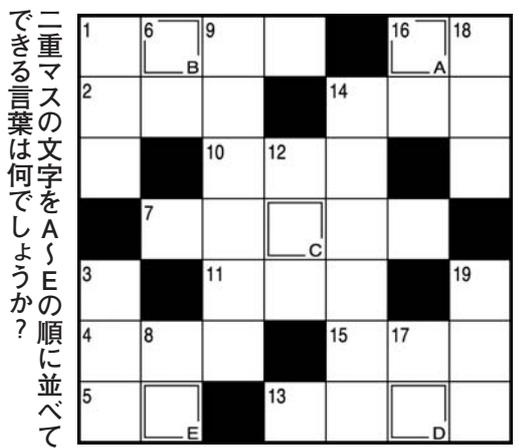
夏ミカンと季節野菜の サラダ

- 材料 (2人分)**
- 夏ミカンなど.....1個
 - カブ.....2個
 - セロリ.....1/2本
 - スナップエンドウ.....4本
 - ニンジン (小)1本
 - 大葉.....4枚
- ドレッシング**
- 白ワインビネガー.....大さじ1
 - 赤梅酢.....小さじ2
 - EVオリーブ油.....小さじ1
 - 塩.....適量
 - こしょう.....適量

- 作り方**
- (1) 夏ミカンとカブは皮をむき、セロリは筋を取り、食べやすい大きさに切る。
 - (2) 大葉は太千切りにする。
 - (3) スナップエンドウは筋を取り、ニンジンは薄切りにし、塩少々(分量外)を入れた湯でさっとゆでる。
 - (4) (1) (2) (3) を器に盛り付け、ドレッシングの材料をよく混ぜ合わせ、食べる直前に掛ける。

point

夏ミカンや甘夏などの甘酸っぱさが、この時期にピッタリなサラダです。梅酢は梅干しを作るときに自然にできるもので、クエン酸・リンゴ酸・ポリフェノールなどを含む便利な調味料です。



二重マスの文字をA~Eの順に並べて
できる言葉は何でしょうか?

5月号の答え
ナツミカン
(応募69通)

※解答は、漢字、ひらがな、カタカナ
どちらでも構いません。

JAうまHP <http://www.ja-uma.or.jp>
からも応募できます。

- ⑬ 行きはよいよい、——は怖い
- ⑭ 考え事をする際に組む人もいます
- ⑮ 明ければ夏本番
- ⑯ もう着ない服が、——の肥やしになってる
- ⑰ 豆?
- ⑱ 金時、ウズラ、手工といえは何の豆?

- ① 火を付けて一服
- ② ③ めりの強いいきこ
- ④ カラーに添えることもあるインドのパン
- ⑤ キャンドルからぼたりと垂れます
- ⑥ シヤトルを打ち合う球技
- ⑦ みそ汁の具に使われる二枚貝
- ⑧ 金時、ウズラ、手工といえは何の豆?
- ⑨ 親と子の顔が似る理由
- ⑩ 島根県の県庁所在地である市
- ⑪ カラオケに行つて楽しむもの

クイズに挑戦!

クロスワードパズル

タテのカギ

- ① 火を付けて一服
- ② ③ めりの強いいきこ
- ④ カラーに添えることもあるインドのパン
- ⑤ キャンドルからぼたりと垂れます
- ⑥ シヤトルを打ち合う球技
- ⑦ みそ汁の具に使われる二枚貝
- ⑧ 金時、ウズラ、手工といえは何の豆?
- ⑨ 考え事をする際に組む人もいます
- ⑩ 明ければ夏本番
- ⑪ もう着ない服が、——の肥やしになってる
- ⑬ 行きはよいよい、——は怖い

ヨコのカギ

- ① 織り姫とひこ星が出会います
- ② ジャズ——の演奏を聞きに行った
- ③ 夕張産が有名な果物
- ④ 手のひらの裏側です
- ⑤ 平面は二次元、立体は——
- ⑥ カタカタと布を縫います
- ⑦ 東京に住んでいる人のこと
- ⑧ ——の塔は沖縄県糸満市にある慰霊塔です
- ⑨ 親と子の顔が似る理由
- ⑩ 島根県の県庁所在地である市
- ⑪ カラオケに行つて楽しむもの

大好きな地元と一緒に働きましょう！
平成29年度 JAうま職員採用募集要項

●採用予定人数

10名以上（総合職）

●応募資格

大学、短期大学、専門学校を平成26年3月31日から平成29年3月31日までに卒業もしくは卒業見込みの者

●申込締切日

平成28年7月29日（金）必着

●採用試験日

平成28年8月18日（予定）

●提出書類

・写真付履歴書 1枚 ・健康診断書 1枚
・卒業（見込）証明書 1枚 ・成績証明書 1枚

●初任給

大卒 171,680円～
短大・専門卒 158,620円～

●勤務時間

8：30～17：30

●休日・休暇

土曜、日曜、祝祭日、年末年始休暇、
誕生月休暇、年次有給休暇、地方祭

●昇給

年1回

●賞与

平成27年度実績・年3回（夏季・冬季・年度末）

●通勤交通費

距離に応じて支給、最高13,700円まで

●社会保険

健康保険、厚生年金、雇用保険、労災保険、
退職金制度あり、福利厚生
職員旅行、レクバレー大会、スイミングスポーツクラブ等



●採用に関するお問合せ

〒799-0421 愛媛県四国中央市三島金子2丁目4番23号

JAうま 総務部総務課 TEL:0896-24-3736 Email:m-nishioka@ja-uma.or.jp

外部サイト：愛媛の就職情報サイト「理解ナビ」 <http://www.rikai.jp/2017/>

キリトリ線

郵便はがき

切手をはってください



7 9 9 0 4 2 1

四国中央市三島金子2-4-23

JAうま 総務部企画課

広報委員会 行

キリトリ線

住所	(〒)
名前	男・女 (才)
TEL	



※答えはクイズ挑戦状の下にあります。

さがしがい



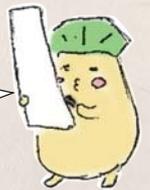
上のイラストには下のイラストと違う部分があります。間違っている部分を上の枠内の数字で探しましょう。

俳句と川柳

俳句

里芋のビニール夜目にもきらきらと
牡丹寺抹茶いたゞく緋毛氈
関川の桜並木は新緑に
春風や曾孫スキップで駆けて来る
子の声に負けず挨拶春休み
桜花祝うて散って潔し
息止めて剪りし牡丹の重たさよ

投句募集中!



川柳

言い負けておこし肩の荷軽くなる
世間の波に晒され私白くなる
日向ぼこつらうつらと心地よい
朝な夕な野菜と語り生かされる
節穴を塞ぐと石が喋りだす
流れ星光り瞬時の命燃ゆ
お花見で本性現す餅拾い
そら豆の爪をとりとりのむお酒
子の帰る報せ掃除機目を回す
連休は皐月晴後は山地風
早朝の歩きへんろに風光る

土居恵美子
鈴木多恵子
宗景マリ子
河村スミ子
西村 寛子
高橋 和樹
玉井こずゑ
一柳ヒサ子
加地 照明
鈴木 幸子
山本 昭子

寺尾 島子
松木 功子
松木 順子
岸 豊子
谷 秀子
竹内 式部
伊藤 富子

【お詫び】5月号に掲載した山本昭子さんの句が

間違っていました。正しくはこちらです。
小包の中よりのぞく土筆かな



お便り
ありがとう

☆家庭菜園に挑戦してみました。コスモスちゃん知恵袋のトマトの成功ポイント参考にしています。収穫出来るとういな〜

(M・K)

【編】コスモスちゃん知恵袋の活用ありがとうございます。自分で育てた野菜は美味しさも倍増です。美味しいトマトが出来るといいですね〜

☆毎日主人とウォーキングをしています。気持ちいいです。皆さんもウォーキングしに出かけましょう。健康にとってもいいですよ。

(A・M)

【編】最近だんだん太ってきている私の心にグサツときたお便りです(笑)季節の空気を感じたり、お花も色々見られて楽しいかもしれませんね。ウォーキングしたいと思います!

☆スイカが店頭に並び始めました。今年もおいでや市で安くおいしいスイカを買おうと思います。

(Y・K)

【編】スイカなんてもう夏なのでですね。そういえばスイカダイエットをしたことがありません。お腹が空いたらスイカを食べるといいうやつです。美味しいですが食べ過ぎるとお腹を壊しますので気を付けてください。

☆急に暑くなってきました。JAのミカンジュースを毎日飲んでます。とてもおいしいです。

(R・S)

【編】私は以前神奈川県に住んでいたのですが、みかばあちゃん(お母さん)は、おんいよかんジュースは、送ってくれていた思い出の味です。そのまま飲むのはもちろん、ゼリーにしたり、凍らせてかき氷にしたりにして食べていました。おいしいです。



(ヤサイちゃん)

編集後記



金田町にある「法皇窯」に行ってきました。ここで陶芸をする高橋直樹さんは砥部焼の窯元で約4年修業し、今年の4月に地元四国中央市に自分の窯を開きました。今は色々な釉薬の調合を試しているそうです。

体験教室もしているそうなので陶芸に興味のある方はご連絡ください!

広報誌キッズモデル大募集!

当広報誌の表紙を飾ってくれるキッズモデルを募集しています。お子さんやお孫さんを載せたいという方は、当広報誌に付いているハガキまたは、お電話にてご連絡下さい。

写真撮影はJAうま広報担当が行い、撮影場所をご依頼者と相談の上、決定いたします。(四国中央市在住の方に限ります。ご家族での撮影もOK!)

掲載頂いた方にはJAうま産直市で使える「農産物直販所お買物券(500円分)」をプレゼント!

連絡先
TEL:0896-24-3827
総務部企画課 加藤 まで



たくさんのご応募お待ちしております。

広報誌ゆるきゃらさとりん

アンパンマン ANPANMAN CARAVAN 交通安全 キャラバン

アンパンマンと
歌って、踊って
交通ルールを
学ぼう!



オリジナルステージカーは 赤・黄・青
どの色に会えるかは、お楽しみ!!



*お子さまの記念撮影以外のカメラやビデオの撮影はご遠慮願います。*個人によるトラブルや事故については、主催者は責任を負いかねます。*交通事情等により中止になる場合がございます。あらかじめご了承ください。

日時 平成28年8月13日(土) 1回目 11:00~ 2回目 14:00~

場所 伊予三島運動公園 体育館

観覧
無料

愛媛県四国中央市中之庄町1665番地1

主催: JAうま 問合せ: 電話 0896-24-3836 (共済部 普及課)

☆内容等に関しましては、変更となる場合もありますので、あらかじめご了承ください。