

JAうま

笑顔のふれあいネットワーク JA-UMA Communication Magazine

2016
9
Vol.246

特集

JAうま発足20周年

記念式典&コンサート開催



表紙： りあん ふあら しゅら
(左から)高橋 絆愛ちゃん(2才)、羽輝ちゃん(2才)、朱羅くん(3才)、
くれあ かいむ ゆめ
紅彩ちゃん(3才)、空夢くん(5才)、夢姫ちゃん(8才)

仲良し高橋Family♡いとこ同士で金田町にある「森と湖畔の公園」に遊びに来ました。暑かったけど楽しかったね！



うま農業協同組合



特集

JAうま発足20周年記念式典 記念コンサート 開催

JAうまは、平成8年4月1日、管内8JA（金生、松柏、伊予三島、寒川、豊岡、富郷、土居、新宮）が合併し発足、平成15年のJA川之江市との合併を経て、今年の4月1日、発足20周年を迎えました。



JAうま

うま農業協同組合

vol.246/September.2016

平成28年9月号

9

今月の目次 | contents

ページ

- 2 **特集** JAうま発足20周年記念式典&コンサート開催
- 4 あぐりスクール 第3期生 授業報告
第43回疏水感謝祭
- 5 インフォメーション
ひめライス新米キャンペーン
- 6 プリエール通信
オートバルお客様感謝祭
- 7 アグリアドバイザー通信
平成29年度 職員採用情報 “2次募集”
- 8 JAうまトピックス
あったか荘三島 夏の思い出づくり
寒川ビーチ清掃ボランティア など
- 9 福祉部紹介 訪問介護事業所
理事会だより
- 10 コスモスちゃん知恵袋
家庭菜園／年金相談一口メモ
わが家の防災／資産管理の法律ガイド
- 12 クイズ&レシピ
新鮮食材で楽しくクッキング 冷製スープ・ガスパチョ
クイズ挑戦状
旬を食べよう／まちがいさがし
- 14 インフォメーション
しこちゅ〜が ゆるキャラ®グランプリに初参戦！
今月の予定
- 15 JA PLAZA
川柳・俳句／お便りありがとう
広報誌のキッズモデル大募集！／編集後記
- 16 インフォメーション
JAカードはお得がたくさん！

おいでや箱 今月の逸品

金時芋

8月下旬から10月にかけて収穫の最盛期を迎え、秋から冬にかけてより一層美味しくなります。保存の温度は10度から17度が適温。冷蔵庫は厳禁です。

収穫してから水分が抜けてだんだんと甘みが増してきます。育成条件によっても味が多少変わりますが、おいしいと思った生産者の名前は覚えて次回購入にご指名してみてもいいかもしれません。お勧めの食べ方は、ふかし芋・天ぷら・グラタン等。



■販売期間：8月～11月
■値段：500g／250円前後



8月2日、四国中央市土居文化会館
ユーホールにおいて、JAうま発足20
周年を記念して、式典とコンサートを
開催しました。

当日は、四国中央市篠原実市長や愛
媛県農業協同組合中央会の田坂實会
長など多数の来賓、役職員など70名が
出席し、節目を祝いました。

開会前には、JAうまのあゆみをま
とめた映像を上映しました。発足当時
の式典や産直市オープンの様子など懐
かしいシーンの数々が映し出されまし
た。

式典で篠原一志組合長は「地域の
方々の多大なご尽力とご協力があつて
こそ20年という節目を迎えることがで
きました。改めて初心にかえり時代の
変化とともに夢と活力ある“農業”
と“くらし”づくりの実現に向け、こ
れからも役職員が一体となり取り組ん
でまいります。」と感謝と決意を述べ
ました。

また、長年にわたってJAうまに貢
献頂いた功労者5名に感謝状が贈呈さ
れました。



感謝状を贈呈した功労者の皆さん
(胸章リボンをつけている方、右から)

- ジャジャうま市生産者部会長
(旧女性部会長)
前田 正子 様
- 旧役員
(JAうま第3代組合長)
石川 迪士 様
- 旧養鶏専門部会長
守谷 陽一郎 様
- 旧特産部会長
鈴木 凱夫 様
- おいでや市生産者部会長
(旧女性部会長)
井川 和子 様

式典終了後、組合員や地域の皆様
を招き、レーモンド松屋コンサート
を開催しました。

レーモンド松屋さんは愛媛県西条
市出身のシンガーソングライター。
「燧灘」や「朝やけの二人」「Kiss
してハグして大阪」など全17曲を熱
唱していただきました。客席を回り
ながら歌ったり、客席がタオルを振
り回すノリの良い曲があったり、面
白いトークがあったり、約500人
がコンサートを楽しみました。

あぐりスクール 第3期生 授業報告

7月3日、あぐりスクール3期生の第2回目の授業をおこない、お茶の産地富郷でのお茶摘みとお茶葉作り&コンニャク作りを体験しました。

★コンニャク作り

こねてひとかたまりにして



茹でたら完成です。

★お茶摘み体験



柔らかい新芽を丁寧に摘みます。

お茶の葉をモミモミ…熱して水分を飛ばします。



何度か繰り返したらお茶葉の完成!



製茶工場も見学しました。



★7月24日の伊予美人の様子



1回目の授業で植えた里芋はこんなに大きくなりました。

次回は10月上旬! いよいよ里芋の収穫といもたきの試食、イチゴ苗の植付けです。

第43回疏水感謝祭

7月23日、JAうまと妻鳥地区土地改良区は川之江中央支店で「第43回疏水感謝祭」を開催しました。これは、日頃から水の恩恵を受けている市内の農家や製紙会社、地域住民が疏水事業に尽力した先人に感謝するとともに相互交流を図るため、毎年夏に開く恒例行事です。支店2階では式典が開かれ、神事を厳かに執り行いました。約140人の関係者が出席し、故人となった先覚者や殉職された方々の冥福を祈りました。

また、外には出店が並び、6次産業化サポートセンターで開発されたお茶うどんの試食販売やJAうま特産の里芋伊予美人を使ったコロッケ、焼きトウモロコシやかき氷などが売られました。よく晴れ、暑い一日となりましたが、多くの来場客で賑わいました。



▲豊かな水に感謝。



▲お楽しみ抽選会の1等はメロンでした。



▲揚げたての伊予美人コロッケはサクサク。



▲▼ちびっこ広場にはボールすくいや輪投げ。



▲トウモロコシの甘い匂いが食欲をそそります。



▲「蛇口からみかんジュース」は今年も大人気!

ひめライス新米キャンペーン



えひめの新米 ♪ やってきた! ♪

ひめライスの新米!

ひと味ちがうよー!

1商品で2口
応募できる!

合計
900名様
に当たる!

A
コース

伊予牛「絹の味」黒毛和牛
すき焼き用



100
名様

愛媛の生産者によるこだわりの飼育牛肉。新米のごはんに合う、まろやかな舌ざわりと繊細な旨味。秋冬にうれしい「すき焼き用コース」を約500gで進呈。

[発送内容]伊予牛「絹の味」黒毛和牛 すき焼き用コース約500g

B
コース

愛媛県産 紅まどんな



100
名様

柔らかく食べやすい果肉、お口の中で広がる上品な果汁の甘さと香り。「紅色の貴婦人」と称される逸品柑橘を約2.5kgで当選者にプレゼント。

[発送内容]愛媛県産 紅まどんな 約2.5kg (3Lサイズ8玉〜Lサイズ12玉)

C
コース

愛媛県産 伊達真鯛



100
名様

宇和島で養殖された愛媛ブランドの伊達真鯛。新鮮で油が乗った透明感のある刺身を真空パックでお届けします。

[発送内容]伊達真鯛約320g、カット加工、真空パック

※写真にはイメージや誤り例が一部含まれています。※賞品は写真の色・デザイン等が異なる場合があります。あらかじめご了承ください。

Facebookははじめました!

「いいね」を
お待ちしております!
Facebook検索窓で
「ひめライス」または
「@himerice」で検索!



▲スマホでアクセス!▲

キャンペーン
応募期間

2016年

8月22日月 ~ 10月31日月

(お問い合わせ先)

主催/ 株式会社 ひめライス TEL089-960-3331

受付時間/10:00~17:00

[土・日・祝日を除く]

お問い合わせ期間/平成28年11月30日まで

キャンペーン内容はホームページからもご覧頂けます <http://www.himerice.jp/>

ひめライス

さらに
はすれた方にも!
チャンス!

つやと粘りに自信あり、
置きに負けないお米です!

愛媛県産
にこまる(2kg)



600
名様

供花や盛簞だけではなく、 納枢品 (御供物) も各種ご準備できます

ゴルフ、ゲートボール、釣竿、麻雀、キーボード
木製の為、枢に納めて茶毘にふすことができます



各16,200円 (税込)

扇の裏に想いをしたため一緒に納めて
送って差し上げて下さい 1,620円 (税込)

会員募集中
事前相談受付中



葬祭会館プリエール川之江 Tel.58-6889
葬祭会館プリエール三島 Tel.24-5600
葬祭会館プリエール土居 Tel.74-2020
※土居会館の電話は三島に転送されます

オートパルうまへ是非ご来場ください！

エンジンオイル
交換 感謝Day価格

※外車、改造車、ディーゼル車は
対象外です。

日常点検 無料

お客様
感謝Day

場所/オートパルうま

9/9(金)・10(土)
9:00~17:00

★オートパルうま
ご利用のお客様へ★

日頃のご愛顧に感謝して、
お車の無料点検、及び感謝デー価格で、
エンジンオイルの交換を行います。

- ご来場の先着50名様に
焼きトウモロコシを
プレゼント！
- 9/10(土)・11(日)
ダイハツ車ミニ展示会も
同時開催！！

軽自動車

600円 (税込)
オイルSN5W30

小型自動車

1,200円 (税込)
オイルSN5W30



JAえひめエネルギー(株)うま店

オートパルうま

〒799-0405 四国中央市三島中央5丁目8-74
☎(0896) 23-1146

車検・点検予約 受付中

鳥獣被害を防ぎましょう

四国中央市農業振興課では、農作物の被害軽減のために、平成29年度に実施する金網や電気柵等設置による侵入対策等を行う事業について要望調査を行います。

効果的な地域農業被害軽減のため、集団や地域全体での実施を推奨します。尚、個人による申請も受け付けます。

補助率など詳しいことは、JAうま各経済センター（川之江中央・三島中央・豊岡・土居中央・川下）、新宮支店、富郷出張所および各公民館へ備え付けの実施要望調査票をご覧ください。

なお、今回の要望調査は予算計上の参考資料といたしますので、積極的にお申し込みください。

募集期間

9月5日（月）～9月30日（金）

※希望多数の場合、受付順

問合せ先

四国中央市 農業振興課 ☎28-6323

大好きな地元で一緒に働きましょう！ 平成29年度 職員採用情報 “2次募集”

●採用予定人数

5名程度（総合職）

●応募資格

大学、短期大学、専門学校を平成29年3月31日までに卒業もしくは卒業見込みの者

大学、短期大学、専門学校を卒業した者で30歳未満の者（平成29年4月1日現在）

●申込締切日

平成28年9月30日（金）必着

●採用試験日

平成28年10月13日（予定）

●提出書類

- | | |
|------------|----|
| ・写真付履歴書 | 1枚 |
| ・健康診断書 | 1枚 |
| ・卒業（見込）証明書 | 1枚 |
| ・成績証明書 | 1枚 |



●初任給

大卒 171,680円～

短大・専門卒 158,620円～

●勤務時間

8：30～17：30

●休日・休暇

土曜、日曜、祝祭日、年末年始休暇、誕生月休暇、年次有給休暇、地方祭

●昇給

年1回

●賞与

平成27年度実績・年3回（夏季・冬季・年度末）

●通勤交通費

距離に応じて支給

●社会保険

健康保険、厚生年金、雇用保険、労災保険、退職金制度あり

●福利厚生

レクバレー大会、スイミングスポーツクラブ等



●採用に関するお問い合わせ先

〒799-0421 愛媛県四国中央市三島金子2丁目4番23号

うま農業協同組合 総務部総務課

TEL：0896-24-3736 E-Mail：m-nishioka@ja-uma.or.jp

夏のイベントを前に 清掃・草刈りボランティア



JAうまは、きれいな町づくりに貢献するため、清掃や草刈りのボランティア活動をしています。夏のイベントやレジャーで気持ちよく使ってもらおうと企画された清掃・草刈りボランティア活動にJAうまも参加しました。7月9日は寒川豊岡海浜公園ふれあいビーチ、8月7日には関川河川敷で行なわれ、職員らは汗を流しました。

あったか荘三島 夏の思い出づくり



四国中央市立三島南中学校の生徒2名が7月5～7日の3日間、あったか荘三島へ職場体験に訪れました。ペットボトルを用いた風鈴作りに挑戦したり、素麺流しを楽しむなど、生徒たちが一緒に利用者さんの楽しさも倍増でした。

一日営農相談会



7月11日から15日にかけて、JAうま営農経済部と四国中央農業指導班は管内13会場で一日営農相談会を開きました。

水稻、里芋、山の芋、果樹の施肥や防除など今後の管理の仕方について説明後、参加者からの質問に一つひとつ丁寧に答えました。

あったか荘土居 ちんどん屋訪問



7月11日、ボランティアで「契川一座」の皆さんが来訪されました。

当日は、土居保育所の園児さんも招き、利用者さんと世代を超えた交流をたのしみました。

また、ちんどん屋を懐かしむ利用者さんは、道化師の皆さんと握手をしたりして、ふれあわれていました。

園児と利用者さん、道化師の皆さんで、笑顔あふれ心温まる時間を持てました。

「愛される新店舗」を 松柏支店起工式



松柏支店は老朽化のため、現在の支店の南側に新店舗を建築することになりました。

7月15日には起工式が行われ、篠原一志組合長は「地域の皆様に愛される店舗にしたい」と挨拶。役職員や建設関係者とともに工事の無事と順調な竣工を祈りました。新しい松柏支店は11月頃に完成予定です。

生活燃料課展示販売会と 農機展示会を同時開催



7月29日と30日の両日、総合経済センターとジャジャうま市横の広場では生活燃料課展示販売会と農機展示販売会を同時開催しました。

農機、ガス器具・石碑・仏壇・印鑑や、シロアリ駆除の相談などを行い、多くのお客様に会場いただきました。

こんにちは！ 訪問介護事業所です！



支援・介護が必要な在宅で生活する高齢者にヘルパーが自宅を訪問し生活援助（買い物、調理、掃除など）、身体介護（入浴介助、オムツ交換など）のサービスを行っています。

利用者様の在宅での生活が継続できるよう、自立支援に努めています。介護保険の訪問介護サービスは、ケアマネージャーの作成したサービス計画書に沿って作成された訪問介護計画に基づき、ご本人に必要な介護サービスを提供しています。

※生活に不安のある方は、何でも相談下さい。

電話番号 24-8713

地域農業の活性化を目指して JAファームうま開所



JAうまは、地域農業を振興するため、農地所有適格法人「(株)JAファームうま」を立ち上げました。農地の管理が難しい農家などの農作業の受託をしたり、今後は農地を借り受け農業経営をし、将来的に蓄積した経営ノウハウを活かし担い手育成も目指します。

7月2日の開所式には役職員と関係者19人が出席し、事業の成功を祈願しました。

JAファームうまの戸田代表取締役常務は「地域住民と話し合い、地域活性化のためにJAファームうまがいかに関与できるか、職員一同で地域農業の未来を担いたい」と意気込みました。

農作業を頼みたい方、農地の管理を任せたい方は、最寄りの各経済センターまたは(株)JAファームうままでご相談ください。

理 事 会 だ よ り

平成28年度 第4回理事会

平成28年7月29日（金）

- 第1号議案 大口貸出案件の承認について
- 第2号議案 次期窓口端末機（JASTEM）の発注および店舗展開計画の策定について
- 第3号議案 新商品ジャックス保証型ローン【教育・マイカー】の取扱いについて
- 第4号議案 債権償却の承認について
- 第5号議案 「指定通所介護事業所運営規程」、「指定介護予防通所介護事業所運営規程」の一部変更(案)について
- 第6号議案 平成28年度ディスクロージャー誌の発刊について
- 第7号議案 出資減口申込の承認について

※理事会議事録は、各支店で閲覧できます。
1・2ヵ月遅れることもあります、ご了承下さい。

地元の素材をふんだんに使用 ジャジャうま市でジェラート発売



7月30日、ジャジャうま市でジェラートを発売しました。ジェラートはいずれもジャジャうま市の横にある6次産業化サポートセンターで生産者が直接開発したものです。購入したお客様からは「濃厚でおいしい」という声も聞かれました。

素材の良さを知っている生産者だからこそ作られた味をぜひご堪能ください。現在販売しているのは、いちご・ブルーベリー・伊予美人の3種類で、今後増える予定です。

あなたもチャレンジ！家庭菜園

冬の鍋物用シュンギクはこれからがまきどき

冬の鍋物に欠かせないシュンギクですが、天ぷらやおひたしにも向き、近年は生のままサラダやトッピングにと、幅広く用いられるようになりました。

いずれも取りたての新鮮さが魅力。栽培もしやすいので家庭菜園の野菜としてはうってつけです。

地中海沿岸地方の原産、日本へは中国を経て室町時代に渡来し、江戸時代から栽培が盛んになりました。春に黄色い花をにぎやかに咲かせるので「春菊」の名が付けられました。地域によっては「菊菜」と呼ばれることもあります。まきどきは9月。種の準備をしましょう。

葉の切れ込み具合によって、大

葉種、中葉種、小葉種に分かれますが、現在主に流通しているのは切れ込みが目立つ中葉種です。

切れ込みが浅く大型の葉の大葉種は葉肉が厚くて柔らかく、香りが強いです。この他に、茎が太くて長く伸びヤシの木のような草姿となり、癖の少ないスティックシュンギクがあります。サラダや天ぷらにしておいしいです。

土壌に対する適応性はかなり高い方ですが、乾燥には弱いので、保水力のある畑を選びましょう。

生育適温は15〜20度ですので、低温期に良品を得るには、フィルムやべた掛け資材により保温します。種まきに際しては、シュンギクの種子は充実度にばらつきがあり、

もともと発芽率が低い性質がある

ので、やや厚まきにし、芽が多く出たところを間引きして生育をそろえるようにしましょう。種子は好光性で、覆土が厚いと発芽しにくいです

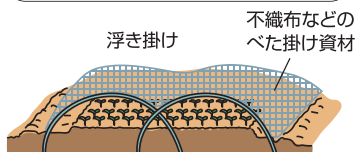
から、覆土はやや薄めにし、覆土が厚い部分は芽が出たら間引きします。間引きは本葉2枚の頃2〜3cm間隔に、本葉7〜8枚の頃5〜6cm間隔を目安とします。間引き後は畝間に追肥し、軽く耕し込んでおきます。

収穫は、株ごと抜き取る方法と、本葉10枚ぐらいになったら下の方の葉を3〜4枚残して中心の茎を摘み取る方法があります。摘み取りの場合は、中葉種の中でも茎が伸びやすい新種を用い、最終株間を10cmぐらいに広く取り、多くの良い側枝を出させるために図のように摘み取り

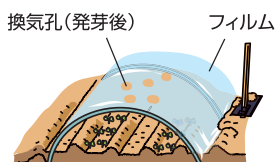
ます。
※関東南部以西の平たん地を基準に記事を作成しています。

保温

秋まきの冬に入ってから防寒保温

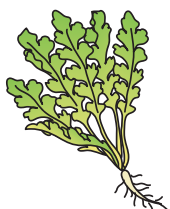


春先の種まきどきからの保温(2月まき)

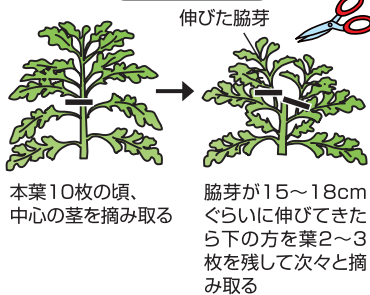


収穫

抜き取り収穫



摘み取り収穫



三木茂 社会保険労務士からの 年金相談一〇メモ

「短時間労働者に対する厚生年金保険・健康保険の適用が拡大されます」

平成28年10月1日より「特定適用事業所」に勤務する「短時間労働者」は新たに厚生年金保険等の適用対象になります。

今まではその事業所の常用労働者の4分の3以上の労働日数と労働時間双方を満たせば適用されましたが、今回は雇用保険加入者は「特定事業所」に勤務しておれば強制加入する事になります。特に気をつけなければいけないのは、年金受給者の方です。適用されれば在職老齢年金の取扱いとされ、年金額が減額されながら勤務することになります。また、国民年金の第三号被保険者になっている方も、自分で保険料を支払うこととなります。特定事業所の要件としては、同一事業主の適用事業所の厚生年金保険の被保険者数の合計が1年で6か月以上500人を超える事業所となっております。

短時間労働者の要件としては、週の所定労働時間が20時間以上であり、雇用期間が1年以上見込まれる方です。法施行日(平成28年10月1日)において1年以上の雇用が見込まれない方は被保険者となりませんが、契約更新等により1年以上の雇用が見込まれる場合は、見込まれることとなった日から被保険者となります。

台風の性質を知る

この季節、日本では例年、台風の心配をしなければなりません。今年は6月の時点で、日本の海上での発生はゼロ。これは1998年以来のこと、発生数の最も少ない年になる可能性もあります(昨年は9個)。とはいえ、これから10月ぐらまでの季節は統計上、台風発生のもっともなるシーズン。その特性を十分に理解しておく必要があります。

気象災害の中でも台風の被害は強風、豪雨、土砂災害と複合的な被害をもたらします。自分の住む地域に台風が接近した場合、どのような被害が発生し得るのかを予測しておくことが大切です。台風は熱帯性の低気圧の10分間の平均風速が秒速17mを超える場合に「台風」と呼ばれますが、台風の進行方向に対して右半円の地域で進行風と風向きが重なることから、より強い風が吹くため、強風による被害が大きくなります。台風発生時は進行方向を見つつ、接近する前に屋外作業は終えて早めに屋内避難をすることを心掛けてください。

近年、気象予測技術の発達により、その発生から被害状況、進行方向が正確に予測できるようになりました。台風がいつ自分の



住む地域に影響を与えるのか、どの程度の被害が予測されるのか、携帯端末でも簡単に表示できるようにになっている時代です。台風が発生した場合、天気図に注意し、その大きさや雨量予測などにも気を付けてください。特に近隣に河川や急傾斜地などがある場合には注意が必要です。台風接近時に「田畑の様子を見に行つて」被害に遭うケースが後を絶ちません。台風はその速度にもよりますが強風、豪雨のピークは数時間程度で終わる場合がほとんど。少しでも危険を感じた場合は、警報が出る前でも必ず屋内の安全な場所に避難するように努めましょう。

災害危機管理アドバイザー ●和田隆昌

資産管理の法律ガイド

JA全中・JAまちづくり情報センター 顧問弁護士 ●草薙一郎

相続と親族 その1

今回から相続に関連して親族についての説明を開始します。

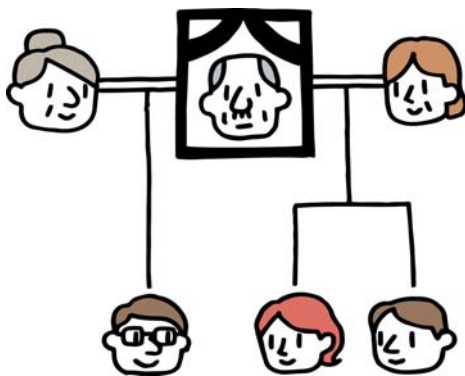
相続が発生した場合の第一順位の相続人は「子」です(配偶者は常に相続人です)。

この「子」という概念には、生物学的な「子」と共に、養子縁組によって法律的に「子」になった者の双方が含まれます。

生物学的に「子」であれば、婚姻中に生まれた子の他、婚姻関係にない男女間に生まれた子、いわゆる嫡出でない子も「子」ということになります。ただし、生物学的な親子関係にはないとしても、最近の最高裁判所の嫡出否認の訴えの判例からすると、戸籍上親子であれば「子」と見なすケースもあります。この判例は追って紹介します。

ところで、生物学的な子のうち、婚姻中に生まれた子は夫の子と推定されます。

少し詳しく説明すると、婚姻中に妻が懐胎した子、婚姻の成立から200日を経過した後に生まれた子、婚姻の解消もしくは取り消しの日から300日以内に生まれた子は、いずれも夫の子と推定されます。



これらの要件を満たす子は嫡出である子とされており、夫が、生まれた子が自分の子でないと考えるときは、子の出生を夫が知ったときから1年以内に嫡出否認の訴えを提起する必要があります。

もし、夫がこの訴えの申し立てをしなかったり、あるいは子の出生後に嫡出であることを承認してしまつと、夫は嫡出であることを否認できなくなります。つまり、自分の子ではないと主張できないことになります。

今回は、父を定める訴えと認知について説明します。



1食当たり
約101kcal

新鮮食材で 楽しくクッキング

冷製スープ・ガスパチョ

材料 (4人分)

トマト……………1個
キュウリ……………1/2本
赤パプリカ……………1/2個
タマネギ……………1/4個
セロリ……………1/2本
ニンニク……………1/2個
トマトジュース……………190g
バゲット……………50g
(なければ食パンで代用)
白ワインビネガー……………大さじ2
塩……………小さじ1/2
EVオリーブ油……………大さじ2
こしょう……………少々
バジル……………少々

作り方

- (1) バゲットは手でちぎり、白ワインビネガーをもみ込む。
- (2) 全ての野菜を小角切りにする。
- (3) ミキサーに(1)(2)とトマトジュース・EVオリーブ油・塩・こしょうを入れかき混ぜる。
- (4) ざるなどでこし、味を調整する(濃度が濃い場合は、水で調整する)。
- (5) 冷蔵庫でよく冷やして器に盛り付け、バジルを添える。

※ハンドミキサーを使用する場合は、野菜をかき混ぜた後バゲットを加え、最後にEVオリーブ油と塩・こしょうで味付けした後でこす。

point

「飲むサラダ」ともいわれる、暑い日にピッタリなスペインの冷たいスープです。中にはパンも入り、栄養バランスも抜群! 冷蔵庫でよく冷やしてお召し

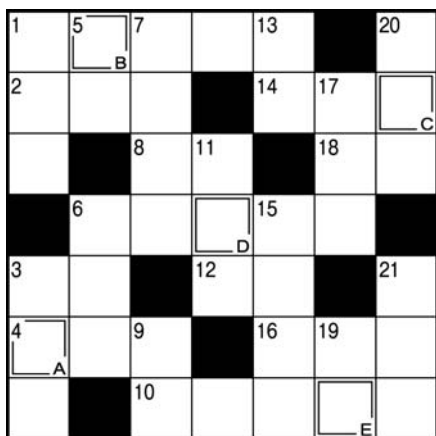
上がりください。6時間以上なじませると、さらにおいしさがアップします。

のんき家族

レオナルド★いも



二重マスの文字をA~Eの順に並べて
できる言葉は何でしょうか?



すをんさんほか10名の方々、ご当選おめでとうございます。次回のクイズ締切日は9月25日(日) 必着。抽選で産直市お買物券を10名様にプレゼント! 当選された方には発送を持ってお知らせ致します。是非ご応募ください。
JAうまHP <http://www.ja-uma.or.jp> から応募できます。



7月号の答え

ウナジユウ
(応募64通)

※解答は、漢字、ひらがな、カタカナ
どちらでも構いません。

- ① 分速を60倍すると
- ③ にかけて育てた作物
- ⑤ 無の反対語
- ⑥ (一)や(一)などのこと
- ⑦ 結婚式でご祝儀を渡したり芳名帳に記入したりする場所
- ⑨ 引いて当たり外れを決めます
- ⑪ 一重の人も二重の人もいます
- ⑬ あまり腕の良くない医者のこと
- ⑮ 鳥籠の中に付ける棒
- ⑰ マツタケを 蒸しにして食べた
- ⑲ のように丸い月
- ⑳ カメやカッパの背中についています
- ㉑ プロレスの試合で「カーン」と鳴らします

- ① ススキや団子を供えて月を觀賞します
- ② 芸事の家元のこと
- ③ は熱いうちに打て
- ④ お遍路さんがぐるりと巡る
- ⑥ 寝相の悪い人は蹴飛ばしてしまいがち
- ⑧ 夫のパートナーです
- ⑩ ゆっくりとした速さで走る
- ⑫ 丸々とした 一 のような赤ちゃん
- ⑭ 巨峰、ピオーネ、マスカットベリ
- ⑯ A といえば
- ⑰ 花束に結ばばいっそう華やかに
- ⑱ 宣伝などを書いて通行人に配る物

クイズに挑戦!

クロスワードパズル

タテのカギ

ヨコのカギ

食育ソムリエとは…

野菜や果物の旬や鮮度の見分け方、オススメの調理方法や素材にあった保存方法等について消費者へアドバイスできるJC総合研究所が独自に認証した資格です。
産直市でお見かけの際は、お気軽にお声かけ下さい。



食育ソムリエ
諒くんの
を食べよう



【簡単な大学芋】

- ①適当な大きさにサツマイモを切って10分くらい水にさらす。
- ②サツマイモの水気を切ってラップをして電子レンジにかけ、くしがすっと刺さるくらいまで加熱する。
- ③加熱したサツマイモを油をひいたフライパンできつね色になるまで炒める。
- ④色がついたら、砂糖、みりん、しょうゆを入れさらに過熱する。
- ⑤タレがからんだら、お皿にあげゴマを振ったら完成。



サツマイモの代表的な品種である「金時」は見た目、食味ともに優れており、8月下旬頃から11月頃にかけて収穫されます。

どのサツマイモの品種にも言えることなのですが、収穫してすぐに食べるよりも、貯蔵し熟成させると甘味がのって美味しくなります。なので、収穫してから1ヶ月以上、出来れば2ヶ月以上貯蔵させた方が本当に美味しいサツマイモを味わうことができます。

「金時」はホクホクとした食感のサツマイモなので蒸し芋や焼き芋より、天ぷらや素揚げ、大学芋で食べるのがオススメです。

ですが、暑い時期に油で揚げるのは大変なので、揚げなくてすむレシピをご紹介します。

キリトリ線

郵便はがき

52円分の切手をはってください



7 9 9 0 4 2 1

四国中央市三島金子2-4-23

JAうま 総務部企画課

広報委員会 行

キリトリ線

住所	(〒 —)		
TEL			
名前	性別	男・女	
	年令	才	
いずれかに✓してください (クイズ当選発表、お便り紹介する際に使用します)			
☐ 実名可 ☐ 匿名希望 ☐ ペンネーム ()			



※答えはクイズ挑戦状の下にあります。

さがしがい
まちがい



上のイラストには下のイラストと違う部分があります。間違っている部分を上の枠内の数字で探しましょう。

● 9月の予定

※8月15日現在

日 曜	予定（時間 / 場所）
1 木	
2 金	
3 土	
4 日	
5 月	聞こえの相談会（10：00～13：00 / 川下支店）
6 火	聞こえの相談会（10：00～13：00 / 川下支店）
7 水	
8 木	
9 金	年金相談日（10：00～12：00 / 豊岡支店）
10 土	
11 日	
12 月	聞こえの相談会（10：00～13：00 / 長津支店）
13 火	聞こえの相談会（10：00～13：00 / 長津支店） 年金相談日（10：00～12：00 / 金生支店）
14 水	年金相談日（10：00～12：00 / 寒川支店）
15 木	年金相談日（10：00～12：00 / 川之江中央支店）
16 金	
17 土	里芋新米収穫祭（ジャジャウま市・おいでや市）
18 日	
19 月	敬老の日
20 火	聞こえの相談会（10：00～13：00 / 土居中央支店） 年金相談日（10：00～12：00 / 川下支店）
21 水	聞こえの相談会（10：00～13：00 / 土居中央支店） 年金相談日（10：00～12：00 / 松柏支店）
22 木	秋分の日
23 金	
24 土	
25 日	
26 月	聞こえの相談会（10：00～13：00 / 豊岡支店）
27 火	聞こえの相談会（10：00～13：00 / 豊岡支店） 年金相談日（10：00～12：00 / 関川支店）
28 水	年金相談日（10：00～12：00 / 本店）
29 木	年金相談日（10：00～12：00 / 中曽根支店）
30 金	

● 10月の予定

日 曜	予定（時間 / 場所）
3 月	聞こえの相談会（10：00～13：00 / 寒川支店）
4 火	聞こえの相談会（10：00～13：00 / 寒川支店）
11 火	聞こえの相談会（10：00～13：00 / 中曽根支店） 年金相談日（10：00～12：00 / 金生支店）
12 水	聞こえの相談会（10：00～13：00 / 中曽根支店） 年金相談日（10：00～12：00 / 寒川支店）

しこちゅ〜が ゆるキャラ®グランプリに初参戦!

今年のゆるキャラ®グランプリは、11月5日・6日松山市城山公園芝生広場で開催されます。既にインターネットによる投票が開始され、四国中央市公式キャラクター「しこちゅ〜」が上位目指して頑張っています。

投票は、パソコンや携帯のメールアドレスを登録することで1日1回投票できます。皆さまの応援、よろしくお願いします。



●投票期間

7月22日～10月24日

●投票方法

ゆるキャラ®グランプリ公式サイトから投票できます。

ゆるキャラグランプリ2016で検索
またはQRコードから


9月号クイズ解答

9月号アンケートにお答え下さい。

家族の中でよく読んでいる人	
興味をひかれた記事	興味をひかれなかった記事
(□に✓してください) ☐ 特集1 ☐ 特集2 ☐ アグリアドバイザー通信 ☐ JAうまトピックス ☐ コスモスちゃん知恵袋 ☐ INFORMATION ☐ JAPLAZA ☐ その他【 】	(□に✓してください) ☐ 特集1 ☐ 特集2 ☐ アグリアドバイザー通信 ☐ JAうまトピックス ☐ コスモスちゃん知恵袋 ☐ INFORMATION ☐ JAPLAZA ☐ その他【 】

JA窓口等ご利用にあたってお気づきの点がございましたらご記入下さい。

お便り（身近な話題・イラスト・投句・意見など）

※52円分の切手を貼って郵送するか、各支店窓口へお出ください。

俳句と川柳

俳句

紫陽花園共に巡りし友いかに
初ボーナス館蜜食べし日の遙か
飼犬の老いしと思ふ暑さかな
十葉の雨に浮き立つ白い花
田植時子や孫達に助けられ
雨晴れて気持ちも晴れて七変化
どしゃぶりのあじさいロード彩見えぬ
夕涼し足あそばせて授乳の児

川柳

猿知恵が回り過ぎて墓穴掘る
お久しぶりと笑顔かわした君の名は
煮えたぎる思いを冷やすにわか雨
り才五輪間近選手の意気高し
さかさまに世をすねている唐辛子
炎天下地球メラメラ踊りだす
布団干し今は見かけぬ世界地図
ひまわりの笑み太陽に倍返し
娘の身振り醸す雰囲気妻に似る
じんわりと笑顔しみ出る母の味
元気に育てすくすく育て応援す

投句募集中!



松木 順子
岸 豊子
谷 秀子
竹内 式部
寺尾 島子
松木 功子
山本 昭子
伊藤 富子

高橋 佳甫
飛鷹 幸子
三宅 暉生
大西 和敏
大西 正隆
続宗 照子
村上 正男
山本 千里
石村 孝三
高橋はるき
M・M



☆久しぶりのクロスワード
パズル(7月号)は面白かった
のですが出た答えに?しば
らくして好物の『鰻重』に思
い当りました。ホッと安心
年はとりたくないですが、気
長に頭の体操続けませう。

【編】土用の丑の日に召し上
がりましたか?ウナギ美味
しいですよ!

☆今年の夏は特に暑いよう
に思われます。6月に又1つ
年を取りました。暑さに負け
ないようしっかりと水分を摂
って頑張ります。(S.M)

【編】毎日暑いですね。農作業
をするときりの良いところ
まで」と考えたりして忘れが
ちになります。こまめな水分
補給を心掛けましょう!

☆去年初チャレンジのスイ
カは、かんぴょうが出てきて
ガツカリ。

今年は、植えるつもりなか
ったのに主人は「食べたいな
あ:スイカ植えないの?」と
いうので、遅ればせながら植
えた3株の黒皮スイカ。嬉し
そうに小玉が大きくなるの
を見ていたのに、1ヶ月中が
真っ白。後の2ヶは結局腐っ
てしまいました。あー残念で
した。(あすきはばー)

【編】スイカとかんぴょうつ
て種や芽が似ているのでし
ょうか?2年連続で残念で
したね。来年こそは!!!

☆ジャジャつま市でジェラ
ートが販売されたり、アイ
スコピーが飲めたり、カフ
エミたいでより楽しめそう
です。(じんべい)

【編】本日にカフェミたいで
すね。ジェラートの種類が増
えるのが楽しみです。

(森川芳美)

☆他のスーパーでもにこま
るが売られています、作
り方がちがうのですか?

【宮農経済部】JAうま産直
市で販売するにこまるは市
内で特別栽培農産物として
化学合成農薬5割減・化学
肥料5割減で栽培されたも
のです。有機入り化学肥料を
使い食味向上をはかり、刈
機や手で除草し除草剤の低
減し、環境にやさしく安心安
全な米づくりをしています。
ぜひご賞味ください。

☆毎号表紙の子供の写真
に癒されます。可愛い笑顔
に見てる私も笑顔になりま
す。(M.M)



(おか本いろはちゃん)

広報誌のキッズモデル大募集!

当広報誌の表紙に載ってくれるキッズモデルを募集しており
ます。お子さんやお孫さんが広報誌「JAうま」に載っても構わな
いという方は、当広報誌に付いているハガキまたは、お電話にて
ご連絡下さい。(四国中央市在住の方に限ります。ご家族での撮
影もOK!)

掲載頂いた方にはJAうま産直市で
使える「農産物直販所お買物券(500円
分)」をプレゼント!写真撮影はJAうま
広報担当が行い、撮影場所はご依頼
者と相談の上決定いたします。

連絡先
TEL:0896-24-3827
総務部企画課 広報委員会 まで



たくさんのご応募
お待ちしております。
広報誌ゆるきやら
さとりん

編集後記

先日、合田常務のレンコ
ン畑にお邪魔しました。想
像していたより花も葉っぱ
も大きくてとっても綺麗
でした。レンコンって茎も
切ったら穴が開いてるんすよ!知っ
ていましたか?ものすごく感動して
まいりました。(ハナコ)



「8月号の訂正とお詫び」

・13ページ愛媛県立農業高等学校学生募集案内の
受験資格について、「高等学校」とするところ
誤って「校長学校」と表記してしまいました。

・14ページ「8月の予定・9月の予定」内の、年
金相談日の日程が間違っていました。広報誌配
布の際に正誤表を差し込みましたが、一部地域
では間に合いませんでした。
お詫びして訂正いたします。

～安心・便利～ JAカード（一体型）

JAカード（一体型）



JAカードはさまざまな「おトク」がたくさん！

① わいわいプレゼント

・たまったポイントを好きな商品と交換できます

② うれしい割引特典

・JA-SS、ホクレンSSでJAカードをご利用いただくと

1ℓにつき2円を割引！

※2017年3月31日 ご利用分まで

さらに

JAカードで携帯電話料金を新たにお支払いいただくと3つの特典

① 次年度以降も年会費無料 ※JAゴールドカードは対象外です

② もれなくギフトカード1,000円分プレゼント！

新規会員限定

③ 入会から最大1年間、JAカードのポイントが2倍に！

※ポイント2倍対象期間…本人会員様のご入会月から12ヶ月後（1年間）のご請求分まで ※JAゴールドカードは対象外です
※NTTドコモ、au、ソフトバンク、ワイモバイルが対象です ※一部対象外のご利用料金、ご利用先があります
※携帯電話料金をJAカードでお支払いいただくためには、別途お手続きが必要となります

auとNTTドコモなら入会申込書で簡単にお手続き

入会時に携帯電話番号を記入するだけでカード払いの手続きが完了します。

6月28日（火）より

JAうま各経済センターでクレジットカードが

（豊岡・土居中央・川下・川之江中央・三島中央）

ご利用できるようになりました！



この機会にぜひ

JAカードをお申し込みください。

詳しくは、お近くのJA窓口または渉外担当者へお問い合わせ下さい。