

JAうま

笑顔のふれあいネットワーク JA-UMA Communication Magazine

2017
3
Vol.252

特集
脳をイキイキ元気に
今から始める指先体操



今月の目次 | contents

3



16	15	14	12	10	8	7	6	4	3	ページ
JA直売所でJAカードをご利用いただくと5%引きに	JA PLAZA お便りありがとうございました／編集後記	インフォメーション	今月の予定 理事会だより	クイズ&レシピ 新鮮食材で楽しくクッキング アスパラガスとネギのチーズ焼き のんき家族／クイズ挑戦状 まちがいさがし／俳句と川柳	コスモスちゃん知恵袋 家庭菜園／年金相談一〇メモ 資産管理の法律ガイド／フリーメール通信	クイズ&レシピ	特集 脳をイキキ元気に 今から始める指先体操	コスモスちゃん知恵袋	ストップ農作業事故 平成30年度職員採用情報 (株)コスモス不動産情報	JA共済 市内のお母さんを応援 JAうまトップクス

今月のうまキッズ

ひまり
三好 陽鞠ちゃん(2歳)

花より団子!
雛人形よりおにぎりに夢中!
これからも元気にすくすく
育ってね!

広報誌キッズモデル募集!

「JAうま」の表紙を飾ってくれるキッズモデルを募集しています。応募資格は0才～高校生までの四国中央市在住の方。ご家族での撮影もOKです。掲載頂いた方にはJAうま産直市で使える「農産物直販所お買物券(500円分)」をプレゼント!

当広報誌に付いているハガキまたは、お電話にてご連絡下さい。

写真撮影はJAうま広報担当者が行い、撮影場所はお依頼者と相談の上決定いたします。

連絡先

TEL:0896-24-3827

総務部企画課 広報委員会 まで



たくさんのご応募
お待ちしております。

広報誌ゆるきやら
さとりん



JA共済 市内のお母さんを応援

四国中央市へ「母子健康手帳ケース」贈呈

JA共済は、妊婦・子育て世代の方々を支援する「JAこども倶楽部」活動を展開し、子育てに役立つ情報や各種イベントの提供をしています。

1月20日、四国中央市役所で「母子健康手帳ケース」贈呈式を開き、篠原一志組合長から四国中央市篠原実市長へ母子健康手帳ケースと目録を手渡しました。篠原組合長が「使い勝手の良いデザインになっています。お母さんたちのお役に立てば」と話すと、篠原市長から「母子健康手帳と共に若い世代を後押しするツールになればと思います」と感謝の言葉をいただきました。四国中央市への母子健康手帳ケースの贈呈は今年で7回目となりました。市内の各保健センターで妊娠届出時、母子健康手帳とともに配布されます。



▲篠原組合長（左）から篠原市長へ目録が手渡された



▲母子健康手帳や診察券、印鑑等をひとまとめにできるA5サイズのマルチケース

出産・育児コミュニティ

JAこども倶楽部

入会費・年会費 無料!!



三つ折りリーフレット見本

●入会資格

妊娠中の方ならどなたでも会員になれます。（四国中央市在住・勤務の方に限らせていただきます）

●入会のメリット

- 1 応募者全員にもれなく「JAオリジナル特産商品」など複数回プレゼント!
- 2 ご出産を記念して「素敵なプレゼント」を進呈いたします。
- 3 お子様と楽しめるイベントのご案内をいたします。
- 4 JAバンクえひめ写真付通帳をプレゼント!

●申込み方法

専用の郵便はがきでお申し込みされる方も、ホームページからお申し込みされる方も「アンケート」「ママのお名前」「年齢」「生年月日」「ご出産予定日」「ご住所」「お電話番号」「パパのお名前・生年月日」の必要項目をご記入ください。

・郵便はがきでのお申し込み

専用のハガキに必要事項を記入し、切手を貼って郵便ポストに投函して下さい。

・窓口でのお申し込み

各支店窓口へご持参ください。

・ホームページでのお申し込み

JAうまホームページ (<http://www.ja-uma.or.jp>) のJA共済こども倶楽部ページよりお申し込みください。

※ご記入いただきましたお客様の個人情報は、JA内で厳重に保管し、JAの事業及び各サービスの提供・ご案内・充実などの目的以外には利用いたしません。

JAうま 本店共済部

TEL:0896-24-3836 FAX:0896-23-6373

四国中央市特産品の研究調査成果を生産者と共有 里芋・山の芋セミナー開催

JAうま特産部会と四国中央地域営農団地推進協議会は1月24日、川下経済センターで「里芋・山の芋セミナー」を開きました。関係者の意識統一と生産技術の高位平準化、産地の活性化が目的で、生産者と関係機関から約80人が参加し、里芋と山の芋の最新試験の成果や栽培技術の情報を確認し、意見を交わしました。

セミナーでは、愛媛県病害虫防除所が里芋の高品質・安定生産対策の研究を発表。図表を使って病害の見分け方や高温・多湿が病害の発生につながるなどと説明しました。村上係長は「早期の発生を抑制できれば、芋への被害が少なくできる。種子消毒と適期の本圃防除の徹底を」と呼び掛けました。

愛媛県東予地方局四国中央農業指導班は、山の芋のマルチ栽培の圃場実証実験の結果を報告しました。山の芋は四国中央市の特産ですが、敷きわらなどの必要な作業が重労働であることや里芋の高値が影響し、最近15年間で作付面積が8割減、生産者が

7割減と大幅に落ち込んでいます。作業を省力化するため農家と協力し、白黒ダブルマルチを使った圃場実証実験を2015年度から実施しています。昨年度は敷きわらとマルチでは同等の品質・収量でしたが、今年度は農家間で収量・品質の差が大きく分かれました。昨年度と降雨時期がずれていたことに着目し、生育の段階によって土壌水分の管理が必要と考察。来年度以降も継続して検証することとしました。生産者からの意見や質問も出され関係者らは耳を傾けました。



ジャジャうま市9周年創業祭 おいでや市新春セール 開催



1月7日、おいでや市は新春セール、1月14日、ジャジャうま市は9周年創業祭を開催しました。

イベントでは毎度お馴染みのガラポン抽選会や、おいでや市ではぜんざい、ジャジャうま市では七草粥とつみれ汁が無料で振る舞われました。両日ともにたくさんの買い物客で賑わいました。

女性ならではの視点から多様な意見 女性部とJAうまトップが意見交換



JAうま役職員と同JA女性部は1月26日、総合経済センターで意見交換会を開きました。女性部と役職員が直接対話することで、部員に組織の一員であることを再認識してもらい、そこで出た意見を今後の事業運営に取り入れていこうと毎年1月に意見交換会を開いています。女性部1,097人の部員のうち各地区代表者ら約45名が出席し、JA事業に対する意見や要望を役職員に伝えました。

篠原一志組合長は挨拶で農協法改正や農協改革に触れ「厳しい時代だからこそ皆さんの声を力として今後の事業に生かしていきたい」と話し、部員に活発な意見を求めました。

部員らは女性部活動や鳥獣害対策のほか、女性ならではの視点からJA設備への要望や商品PR方法の提案など多様な意見を出し、役職員らは一つ一つの意見に耳を傾けました。

あったか荘川之江 二人羽織で初笑い



デイサービスセンターあったか荘川之江は1月4日、年始のイベントとして「二人羽織」を楽しみました。ペアを組んだ二人は前後に並び、後ろの人が手を出し、ラーメンを前にいる人の口に運びます。落ち着いて上手に麺をすすめるペアもあれば、二人の息が合わず大笑いしてなかなか食べられないペアもありました。

見ている利用者たちは、どのペアがラーメンを1人で上手に食べているように見えるか口々に言い合ったり、なかなかうまく口に入らないペアを笑ったりしながら応援しました。している側も見ている側も思い切り初笑いを楽しみました。

あったか荘三島・土居 合同紅白歌合戦を開催



あったか荘三島とあったか荘土居は昨年末、合同で紅白歌合戦を開き、交流しました。スタッフは趣向を凝らし、大掛かりな舞台設定も行いました。利用者とスタッフの『夢の共演』の実現に参加者は歓声をあげました。

川之江中央経済センター勤務 新居田舞さんがフラダンスのハワイ大会に出場しました



新居田さんが所属するフラダンスチームは昨年11月に横浜で開催された「イオラニ・ルアヒネ・フラ・フェスティバル」日本大会のカヒコ（古典フラ）部門で1位を獲得。

1月27・28日に開かれたハワイ大会では、35～55歳女性の部でカヒコとアウアナ（現代フラ）部門の合計得点で最高得点賞を受賞しました。

新居田さんは「本場で踊れて光栄。思ったより緊張せず楽しく踊れました。森に葉を取りに行き腰に巻く飾りを準備したり貴重な経験でした」とハワイの1週間を振り返りました。



- ①ハワイ大会アウアナ部門の競技の様子
- ②渡辺考子先生（右）と出場メンバー（新居田さんは右から6番目）
- ③最高得点賞の賞状

平成30年度職員採用情報

- 採用予定人数
12名（総合職）
- 応募資格
大学、短期大学、専門学校を平成27年3月31日から平成30年3月31日までに卒業もしくは卒業見込みの者
- 申込締切日
平成29年5月31日（水）必着
- 採用試験日
平成29年6月14日頃（予定）
- 提出書類
写真付履歴書1枚・健康診断書1枚・卒業（見込）証明書1枚・成績証明書1枚
- 初任給
大卒 171,680円～ 短大・専門卒 158,620円～
- 勤務時間
8:30～17:30
- 休日・休暇
土曜、日曜、祝祭日、年末年始休暇、誕生月休暇、年次有給休暇、地方祭
- 昇給
年1回
- 賞与
平成27年度実績・年3回（夏季・冬季・年度末）
- 通勤交通費
距離に応じて支給、最高20,000円まで
- 社会保険
健康保険、厚生年金、雇用保険、労災保険、退職金制度あり
- 福利厚生
職員旅行、レクバレー大会、スイミングスポーツクラブ等
- 採用に関するお問い合わせ先
〒799-0421 愛媛県四国中央市三島金子2丁目4番23号
うま農業協同組合 総務部総務課
TEL: 0896-24-3736 E-Mail: m-nishioka@ja-uma.or.jp

JAうま永年勤続表彰

1月4日、JAうま本店で年始会を開き、平成28年度永年勤続表彰を行いました。永年勤続された正職員7名へ、篠原一志組合長より表彰状が手渡されました。

永年勤続受賞者

☆30年（昭和61年採用）

白川 洋一 農機センター次長
松木 巧次 仕出しセンターセンター長
藤井記世美 金融部金融企画課課長補佐

☆20年（平成8年採用）

福田 剛史 本店営業部融資課調査役
三木 清隆 土居中央経済センター
篠原さやか 寒川支店

☆10年（平成18年採用）

石川 典嗣 川之江支店



永年勤続表彰を受ける職員



表彰を受ける関川支店長

また昨年、特殊詐欺（オレオレ詐欺）被害を未然に防ぎ、四国中央警察署より感謝状を受けた関川支店にJAうまから表彰を行いました。

株式会社 コスモス 四国中央市妻鳥町1121
■宅建免許：愛媛県知事(4)第4527号
Tel 0896-22-3540 FAX 0896-22-3541

分譲宅地

上柏町

自社販売物件

坪単価：14.8万円～



【物件概要】

- 所在地/四国中央市上柏町973-1 ●販売区画数/3区画 ●地目/宅地 ●用途地域/無指定地域 ●建ぺい率/60% ●容積率/200% ●取引形態/売主
- 設備/水道：市水道、排水：公共下水道 ●交通/JR伊予三島駅まで自動車5分 ●校区/松柏小学校、東中学校 ●工事完了予定/2017年5月下旬



1号地 土地面積	2号地 土地面積	3号地 土地面積
166.42㎡ 50.34坪	190.29㎡ 57.56坪	199.28㎡ 60.28坪
土地販売価格	土地販売価格	土地販売価格
1万円	880万円	814万円

作業者も安全装備を

これまで農業機械の安全装備について解説してきましたが、今回は作業者が危険な目に遭いにくい装備について考えましょう。

機械を使わない野球でも、打者だけでなく走者や捕手もヘルメットの着用が義務付けられていますし、打者は肘当てやすね当ても活用し、けがの防止に努めています。農作業向けには、けがなどをしていないように安全保護具があり、また、農薬中毒などを防ぐための衛生保護具があります。作業に適した使用が大切です。

安全保護具は、頭から爪先まで各種用意されています。頭の保護には、ヘルメットや帽子が必要で、高所作業や乗用農業機械作業ではヘルメットが必須です。果樹園での棚下作業にもヘルメットは有効です。顔面保護具としては、フェイスガード、ゴーグルなどがあります。草刈り作業では、フェイスガードがおすすめです。最低でもゴーグルを使用し、目の負傷を避けましょう。騒音作業では、イヤマフや耳栓を使いましょう。耳栓は汚れて耳の中を不衛生にすることもありますが、イヤマフをお勧めします。初めは圧迫感があっても慣れれば問題はありません。機械のハンドル振動から

の影響を避けるためには防振手袋が有効です。一般の作業では軍手をよく使いますが、刈り取りなどで刃物を使うときには、切断などに強いケブラーの手袋が安全です。整備などでボール盤を使うときにはドリルや切り子に巻き込まれる恐れがあるので手袋の使用は禁止されています。

安全靴も有効です。最近は軽量な物も発売されています。作業の内容に合わせて選択しましょう。

衛生保護具では、農薬中毒を防ぐ防毒マスクが必須です。1種類あればよいのではなく、使用農薬に適した物を使いましょう。粉じん作業では防じんマスクが便利です。

さらに、作業着も肌を露出しにくい物、とつさのときに脱ぎやすいような前ボタン、前ファスナーの物を使いましょう。



第6回JAうまカップ グラウンド・ゴルフ大会 開催のお知らせ

主 催 四国中央市グラウンド・ゴルフ協会

日 時 平成29年4月5日（水）少雨決行
順延の場合は、4月7日（金）

8時30分 受付

8時50分 開会式

9時 競技開始

会 場 川之江浜公園「多目的広場」

参加資格 四国中央市民

参加料 1人300円（弁当は持参ください）

申込み ☎57-0188（TEL・FAX兼用）

〒799-0101四国中央市川之江町3133-69 谷弘熙宛

期 限 平成29年3月25日（土）必着 FAX可

老若男女どなたでも歓迎！
出場者大募集!!

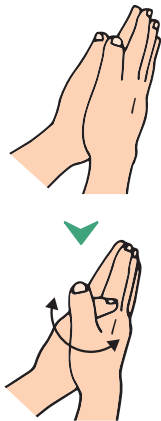


脳をイキイキ元気に 今から始める指先体操

健康寿命を延ばすために、脳の若さを保つことはとても重要です。

手や指先を動かすことは脳の神経細胞に大いに刺激を与えます。脳は使えば使うほど元気になる。遊び感覚で頭を使いながら指先を動かして、若々しい脳をキープしましょう。

✓ 手指の動きで分かる若さチェック！



記憶力 指のすれ違い体操

両手のひらを合わせます。その状態で1本ずつ同じ指同士を交互に繰り返します。そして1〜2日前のことでテーマを決めて記憶をたどります。

例：親指を動かしながら「昨晚の夕食のメニュー」、同様に人さし指で「会った人の名前」、中指で「見たテレビ番組」など。

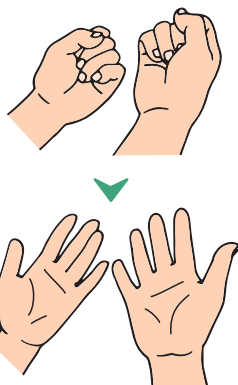
記憶がスムーズによみがえって、滞りなく言えますか？

親指で爪を6秒ほどギュッと押さえた後、パツと放します。

赤みがすぐに戻ってきましたか？



血行 指先押さえ



集中力 親指グーパー体操

親指を外にして握る、そして開く。親指を中に握る、そして開く。これを繰り返す。

親指の出し入れがスムーズにできますか？



指先体操案内人 堤 喜久雄 さん

ウォルナッツ・健康生活研究所所長。指さき健康法の創始者である父・堤芳郎氏に師事。数多くの講演会や教室での体験を基に日常生活に取り入れやすい体操プログラムを提案。「指さき頭脳体操」(東京書店)ほか著書多数。
<http://www.yubisaki.com/>

指先は全身を映す鏡

人間の脳は手や指先を使うことで活性化されます。逆に使わないとどんどん衰えていきます。現代の社会では、手作業など手や指先を使う機会が極端に減っています。高齢でも驚くほど元気で気力も記憶力もしっかりしている方は、指先や脳をよく使う生活習慣や仕事を持っていることが多い。

うです。意識して脳と指先を使うようにしたいものです。

まずは、自分の現状を知ることから。次のチェックを行ってみましょう。意外と引掛かる項目があるかもしれません。もちろん心配はいりません。大切なのはこれから。1日5分、「指先体操」を取り入れてみましょう。

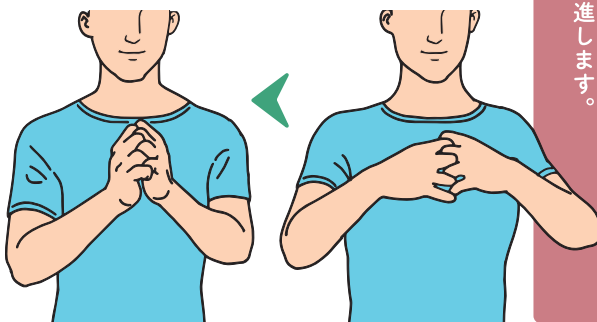
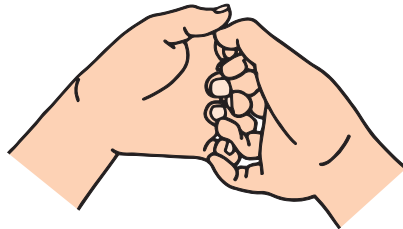
応用

- 指を組んだ状態を崩さずに手首を20回ほど左右にひねります。
- 同様に手首を20回ほど回転させます。

指先のツボを刺激し、指と指が離れないようしっかりと合わせ、深呼吸しながら行いましょう。生気を補充して邪気を吐き出すような気持ちで。また、指の関節は思うように曲がるか、痛みを感じるかなど体のサインを感じながらやっています。

1 指先の関節を鍵形に曲げ、そのまま両手の指を浅めに絡めます。隣り合った指同士の爪の脇が当たるようにします。

2 肘を横に上げた姿勢から、息をゆっくり吐きながら手のひらを近づけていきます。5、6回繰り返します。



エクササイズ

1

指先のツボを刺激しながら血行を促進します。

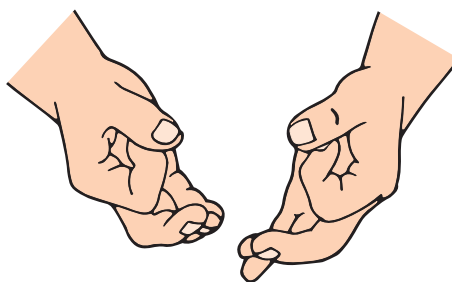
指ツボ刺激体操

エクササイズ

2

指先合わせ体操

動きは小さくても
脳の運動量は大きい体操です。

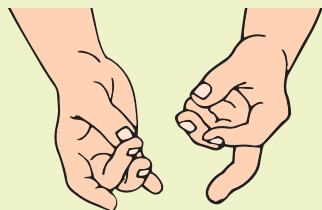


1 親指の腹で人さし
指の爪先を軽く押
さえる。めったに動かさな
い指の第一関節も柔らかく
します。

2 親指の腹と人さし
指の腹を合わせま
す。(1)(2)の動きを繰
り返します。

薬指や小指を使う機会は多くはありません。また、
左手を動かすことは新しい発想やイメージなど創造を
つかさどる右脳の活性化につながります。意識して、
さまざまに応用してみましょう。

応用



● 左右違う指で(1)(2)の
動きを繰り返しします。
● 合わせる回数を決める。

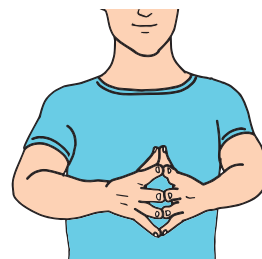
例 10回合わせたら
隣の指に移ります。

エクササイズ

3

指反らし体操

指の柔軟性と左右の動きを合わせる
ことで集中力が鍛えられます。



1 指の間を開いて両
手の指先同士を付
けます。手首から肘まで一
直線になるように。

2 両手に力を入れ、手
のひらは付けずに指
を反らして付け根までびっ
たり合わせます。
(1)(2)を繰り返しします。

動きはシンプルですが、手のひら、腕の内側にも刺
激が伝わります。指先の表現力が豊かになり、これだ
けでも手の動きが若々しく見られます。

応用



(1) 両手を肩幅か、それ以
上まで広げてグーにす
る。

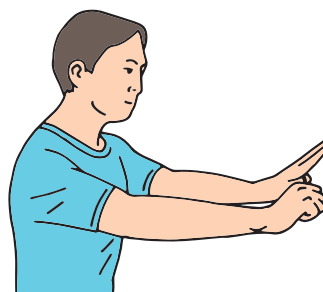
(2) 手を広げながら、左右
の手の指先を目の前で
合わせます。慣れてき
たら手元を見なくて
も左右の指が合うよ
うにチャレンジしてみ
ましょう。

エクササイズ

4

グーパー体操

腕の曲げ伸ばしを取り入れた
動きの大きい体操です。



1 両腕を前に伸ばし
て片手はグー、もう
一方の手はパーにします。

2 腕を胸に近づけたと
きにグーとパーがそ
れぞれ入れ替わります。
(1)(2)の動きを繰り返
します。

グーパー体操はバリエーションがさまざまに組める動
きです。右ページのチェック項目にある「親指グーパー
体操」の動きの変化を取り入れるのも良いでしょう。

応用

(1) グーパーを繰り返しながら、数に単位を付けて声を出して数えていきます。このとき2種類の単位を交互に使うと脳により刺激を与え効果的です。1脚2個3脚4個……といった具合です。
(2) (1)の声出しをしながら、腕を交互に出します。
(3) 両手を前に出すときに右手はグー、チョキ、パーの順で出して、右の勝ちというルールを決めます(その際、左手はチョキ、パー、グーとなります)。胸元に引いたときは両手はグーにして、5、6回繰り返します。

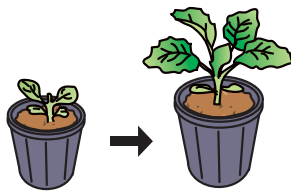
あなたもチャレンジ！家庭菜園

葉をかき取りながら長い間収穫できるサンチュ

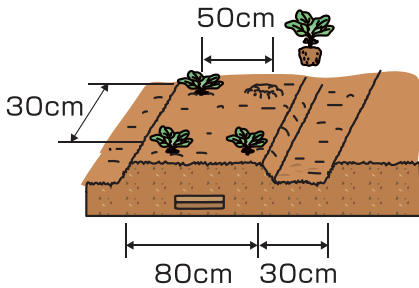
サンチュというのは韓国名で、わが国ではカキチシャまたは包菜（ほうさい）と呼ばれます。

カキチシャの名の通り、大きく育った葉を下の方からかき取り収穫するのですが、その後茎が伸びて葉を増やすので、それを順次上の方に向かって、長い間取り続けることができます。1株から数カ月

にわたり、数十枚もの葉を取ることができます、大変重宝します。利用に当たったの大きな特色は、葉が平滑で葉脈が柔らかく、曲げてても破れにくいことです。そのため焼き肉や刺し身を包んで食べることが出来ます。もちろんサラダやトッピング、バーベキューの材料にもよく合うなど、幅広い使い向きが魅力です。



本葉2～3枚の頃に
間引いて1本立てにし、
本葉4～5枚の苗に



長型のプランターなら
2株植えに



下の方の葉から
順次かき取る

1株当たりの収量が多いので、育てる株数は少数でもよいので、庭先のミニ菜園やプランターでも十分に合うし、栽培も容易で、家庭菜園向きのお薦め野菜です。プランターでは青、赤を混植すれば彩りを楽しむことができます。

種まきの適期は4月中下旬と8月中旬です。3号のポリ鉢に、良質の育苗用土を詰め、4～5粒まきとします。覆土はごく薄くし、発芽までは新聞紙で覆い、乾かないよう灌水（かんすい）に注意します。発芽ぞろい後逐次間引いて1本立てとし、本葉4～5枚に育てて定植します。生育期間が長いので、元肥には良質の完熟堆肥を十分施します。植えつけ後は生育の様子をよく観察し

ながら15～20日に1回ぐらい、1株当たり油かす小さじ2杯、化成肥料小さじ1杯を株の周りにばらまき、軽く土に混ぜ込みます。葉の伸びが遅くなったら液肥を所定濃度に薄めて灌水代わりに施すと肥効がよく表れます。

収穫は葉の長さが20cm内外に育ったら、下の方の葉から順次手でかき取るように行います。1回に取る葉数は、通常1株2～3枚以内と考えてよいですが、その時点での草勢を見て適宜調整してください。収穫を重ねるごとに茎は太くたくましくなり、胸の高さ以上にもなります。良質の取り立ての葉は直売所でも人気商品となること請け合いです。

※関東南部以西の平たん地を基準に記事を作成しています。

三木茂 社会保険労務士からの 年金相談一〇メモ

「現況届について」

通常「現況届」は受給者が健在であるか確認のため、本人の誕生月の末日までに提出する事になっております。提出されなかった場合は提出が確認されるまで年金支給を停止しておくこととなります。ただし、多数の方については住民基本台帳ネットワークシステムにより確認し、「現況届」の届出が省略されております。確認できないケースとしては、住所が変わったり、氏名が変更になった場合などですが、変更届を出さなければ確認できませんので注意しましょう。

今回、平成29年2月から送付される「現況届」から、住民票の添付またはマイナンバーの記入が必要となりました。「現況届」の用紙は、毎年誕生月の初め頃に受給者に送付され、本人の住所・氏名等を記入し、住民票又は番号確認書類を添付して、誕生月の末日までに日本年金機構本部に提出する事になります。加給年金額等の対象者がいる方については、引き続き加給年金額等を受けるには、生計維持の確認が必要のため「生計維持確認届」の提出が必要です。提出期限は「現況届」と同様になっております。

年金が停止されると生活にも支障が生じます。日本年金機構から送付されてくる書類には気をつけましょう。

相続と親族 その7

今回から養子縁組について説明します。

自分の孫を養子としたり、長女の夫を養子とするなど、世間では養子縁組が意外となされています。

養子縁組が成立するためには、養親になる者と養子になる者との間に養子縁組をしようとする意思の合致が必要です。養子縁組をするということは親子になるということですので、その意思を欠く養子縁組は無効ということになります。

相続税対策や相続対策を考えると養子縁組をすることも多いのですが、税金対策のためだけの養子縁組は本来無効ということになります。(※)

養親と養子とに縁組をする意思が必要とされる他に養子縁組の成立要件に縁組の届け出ということが要求されています。

婚姻届などと同様に養子縁組の届け出が必要とされており、届け出がなければ法的な養子縁組は成立しません。この届け出は養親となる者と養子となる者とが署名押印し、証人2人の署名押印も必要です。この届け出

をすることによって、養子縁組が成立することになります。

ただ、養子縁組をする者相互の意思の合致および届け出書の提出という二つの要件を説明しましたが、民法にはその他にも家庭裁判所の許可が必要とか、養子縁組をしたくても認めることのできない条件などが規定されています。

次回からこれらの条件について説明をします。なお「婿養子」なる言葉があります。長女の夫を自分の養子としたのであれば、まさに「婿養子」ですが、長女夫婦で戸籍の筆頭者を長女としたため、姓が長女の姓だとしても、養子縁組の届け出をしていませんので、こういうケースは法的には養子ではありません。



※「平成28年(受)第1255号 養子縁組無効確認請求事件 平成29年1月31日最高裁第三小法廷」判決において、「専ら相続税の節税のために養子縁組をする場合であっても、直ちに当該養子縁組について民法802条1号にいう「当事者間に縁組をする意思がないとき」に当たるとすることはできない」とされました。

お問合せ先

資産保全サポートセンター

電話：0896-24-2327 Eメール：shisan-support@ja-uma.or.jp

1/29 人形供養祭を行いました

プリエール



人形受付は約130名のご来場を頂きました。
また、約2000体のお人形を三福寺様御導師のもと、
御供養させていただきました。
皆様、ありがとうございました。

プリエールスタッフ一同



会員募集中
事前相談受付中



葬祭会館プリエール川之江 TEL58-6889
葬祭会館プリエール三島 TEL24-5600
葬祭会館プリエール土居 TEL74-2020
※土居会館の電話は三島に転送されます



1食当たり
約179kcal

新鮮食材で 楽しくクッキング

アスパラガスとネギの チーズ焼き

材料 (2人分)

アスパラガス (大) ……………4本
ネギ……………1~2本
ピザ用チーズ……………50g
パルメザンチーズ……………少々
アンチョビ……………1片
卵……………1個
オリーブ油……………少々
塩・こしょう……………適量

作り方

- (1)アスパラガスは根元の堅い部分を切り、茶色いはかまを取る。ネギはアスパラガスと同じくらいの長さに切る。
- (2)アスパラガスとネギを塩少々を入れた熱湯で、3~4分ゆでて水を切る。
- (3)耐熱皿に薄く油をひき、アスパラガスとネギを並べた上にアンチョビを小さくちぎりながら載せる。
- (4)ピザ用チーズを全体に載せ、パルメザンチーズを掛ける。
- (5)卵を載せて、230度のオーブンあるいはオーブントースターで11~12分焼いて、こしょうを掛けて出来上がり。

point

アスパラガスとネギという、2種の香りと食感が楽しめる一品です。アンチョビとチーズの塩気があるのでお塩は控えめにしましょう。パルメザンチー

ズを掛けると香りが豊かになりますが、なければピザ用チーズだけでもOK。卵はお好みの焼き加減でどうぞ。

のんき家族

レオナルド★いも



クイズに挑戦!

クロスワードパズル

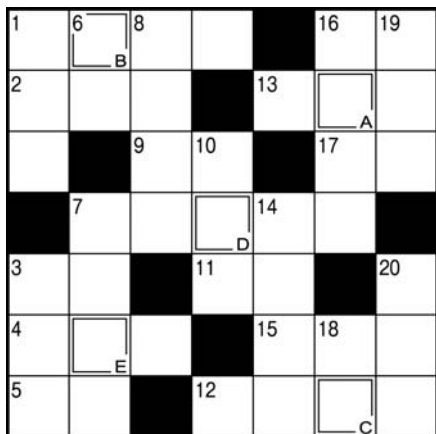
タテのカギ

- ①役者が観客に見せるもの
- ③卒業式で在校生が卒業生のために読みます
- ⑥ドラマの——地を見学しに行った
- ⑦ボラの卵巣から作る珍味
- ⑧ヒエやアワ、キビなどのこと
- ⑩自分の目では見ることができない範囲

ヨコのカギ

- ①桃の節句に付きまものの飲み物
- ②水をくんで運ぶのに適した容器
- ③流れ星が横切る所
- ④雲の切れ間から——が差す
- ⑤栄養があつておいしい物のこと
- ⑦両親と未婚の子どもで構成されま

二重マスの文字をA~Eの順に並べて
できる言葉は何でしょうか?



- ④鍋料理の締めにするもの
- ⑥阿弥陀如来が居るとされる所
- ⑧中敷きを入れると履きやすくなること
- ⑩京都市内の道は——の目のようだと
いわれます
- ⑫知多半島、渥美半島がある県

次回のクイズ締切日は3月25日(土)
必着。抽選で産直市お買物券を10名様
にプレゼント! 当選された方には発送
を持ってお知らせ致します。是非ご応
募ください。
JAうまhttp://www.ja-uma.or.jp
からも応募できます。



1月号の答え

デゾメシキ (応募75通)

※解答は、漢字、ひらがな、カタカナ
どちらでも構いません。

「まちがいさがし」答え : 2 ……………姉の眉の形が違う 3 ……………ハンバーガーの高さが違う 7 ……………犬の視線が違う
9 ……………魚の向きが逆 12 ……………つくしが増えている

俳句と川柳

俳句

子等去りて七草粥の親しめり
ちりちりと切干し大根いろは文字
賀状来て友の幸せ安心す
お堂の庭ぼとりぼとりと寒椿
時雨る、やもの言はぬまつ一日暮れ
退院は冬至の日なり迎へ待つ
賑はうて子供の好きなサンタさん
園の側通ればジングルベルの音が
柚子ちぎりおすそ分けとて友を訪ふ
街の人早くも春の衣装掛け

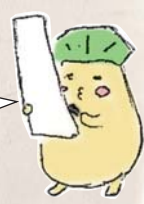
川柳

受話器を取れば片言孫の声
豊作も一晩たてば荒野かな
人それぞれの人生抱いてクラス会
少年の明日へ駆け出す初春の靴
人間の甘さ許さぬ土砂くずれ
手術した目に飛び込んだ初日の出
他人の空似やア失礼とかく頭
老いてなお命大切ノー免許
合格を共に喜ぶ友が居て
転がるも気持はしなるヨガの床
苦い汁ぐつと飲みこむ嘘仕末
好い友に恵まれ今は花の中

短歌

孫子集い賑し光景焼つけし
枝葉の先迄睦まじくあれ

投句募集中!



- | | | | | | | | | | |
|-------|-------|-------|-------|------|------|-------|-------|-------|-------|
| 伊藤 富子 | 高橋 信正 | 山本 昭子 | 松本 順子 | 岸 豊子 | 谷 秀子 | 竹内 式部 | 寺尾 島子 | 松木 功子 | 安藤 輝昭 |
|-------|-------|-------|-------|------|------|-------|-------|-------|-------|

- | | | | | | | | | | | | |
|-------|-------|------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
| 藤原モリ子 | 高橋 幸男 | 高橋 茂 | 宮内カツ子 | 石川タマエ | 坂上 俊子 | 篠原ハル子 | 鈴木 洋子 | 一柳ヒサ子 | 高橋 和樹 | 高橋はるき | 永尾 敦子 |
|-------|-------|------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|

石村 幸子

個人情報の取扱いについて
クイズ応募・投稿の際、ご記入いただいた個人情報については、プレゼント発送、本誌「お便りありがとう」コーナーへの掲載のみに使用し、他の目的に使用することはありません。

キリトリ線

郵便はがき

7 9 9 0 4 2 1

52円分の切手をはってください

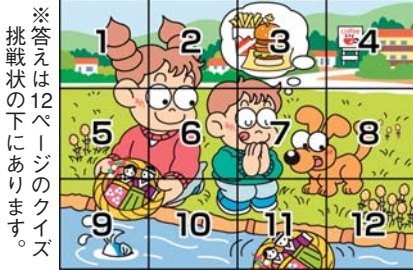


四国中央市三島金子2-4-23
JAうま 総務部企画課
広報委員会 行

住所	(〒)		
TEL			
名前	性別	男・女	
	年令	才	
いずれかに✓してください (クイズ当選発表、お便り紹介する際に使用します)		☐ 実名可 ☐ 匿名希望 ☐ ペンネーム ()	

キリトリ線

まちがいがし



※答えは12ページのクイズ挑戦状の下にあります。



上のイラストには下のイラストと違う部分があります。間違っている部分を上の枠内の数字で探しましょう。

3月の予定

※2月15日現在の予定です。
変更になることもありますので事前にご確認ください。

月	火	水	木	金	土	日
		1	2	3	4	5
6	7	8 年金 寒川支店	9 営農 ジャジャうま市	10 年金 豊岡支店	11	12
13	14 年金 金生支店	15 あぐりスクール募集メ切 年金 松柏支店 営農 ふれあい市	16 年金 川之江中央支店	17	18	19
20 春分の日	21 年金 川下支店	22 年金 本店	23 年金 中管根支店 営農 おいでや市	24	25	26
27	28 年金 関川支店	29	30	31		

年金・・・年金相談日（午前10時～午後12時）

営農・・・プチ営農相談会（産直市出荷者対象）

理 事 会 だ よ り

平成28年度 第10回理事会

平成29年1月30日（月）

- 第1号議案 債権譲渡の承認について
- 第2号議案 大口貸出案件の承認について
- 第3号議案 ふれあい市の運営主体移管について
- 第4号議案 出資減口申込の承認について

※理事会議事録は、各支店で閲覧できます。
1・2ヵ月遅れることもありますが、ご了承下さい。

【お詫言ひ】

2月号に誤りがありましたので、ここに訂正してお詫言ひいたします。
訂正箇所は次の通りです。

●4ページ

地区別組合員説明会 意見・要望、検討結果報告
一つの回答

「今のところ、ジーファインの他に登録されている」の重複

●7ページ

東予地区年金友の会クラウンドゴルフ大会

誤 5名出場。5名全員13位以内に入った。
正 15名出場。そのうち5名が13位以内に入った。

●裏表紙

JAうまあぐりスクール第4期受講生募集

●裏表紙

誤 平成29年4月～平成30年11月
正 平成29年4月～平成29年11月

3月号クロスワード解答

3月号アンケートにお答え下さい。

家族の中でよく読んでいる人

興味をひかれた記事

興味をひかれなかった記事

（□に✓してください）

- ☐特集1
- ☐特集2
- ☐アグリアドバイザー通信
- ☐JAうまトピックス
- ☐コスモスちゃん知恵袋
- ☐INFORMATION
- ☐JAPLAZA
- ☐その他【 】

（□に✓してください）

- ☐特集1
- ☐特集2
- ☐アグリアドバイザー通信
- ☐JAうまトピックス
- ☐コスモスちゃん知恵袋
- ☐INFORMATION
- ☐JAPLAZA
- ☐その他【 】

JA窓口等ご利用にあたってお気づきの点がございましたらご記入下さい。

お便り（身近な話題・イラスト・投句・意見など）

※52円分の切手を貼って郵送するか、各支店窓口へお出しください。



お便り
ありがとうございます

☆受話器を取れば片言孫の声

私の娘の子の長男、初孫でした。傍に娘が居るようでした。ビックリするやら可愛いやらでした。

(藤原モリ子)

【編】可愛らしい声が想像できます。やはり親子だと声も似るのですね。嬉しい出来事でしたね。

☆1月3日においでや市に行ったら休みでした。よく情報を収集していないといけませんね。

(ゆつくん)

【編】せっかくなので来店くださったのに申し訳ありませんでした。なるべく早めの掲示など心掛けていきます。またいらしてくださいね。

☆クロスワードパズルを初めて投稿して忘れていました。封書が届き開けてみると可愛い産直市共通お買物券が入っていました。えっこれなにと、もう一度封書を見直すと(クロスワード12月号当選)と書かれていてアッ!!あの時と嬉しくなりました。こんな可愛い商品券もつたいなくて使えないかも?ありがとうございます。

(岡崎和子)

【編】おめでとうございます!お買物券は使用期限がありますのでぜひぜひ使ってください。また当たりますように。

☆非農家でも組合員になれるのでしょうか?

(伊予路のQちゃん)

【編】正組合員は一定条件を満たした農業者に限られますが、J A うま管内にお住まいの方またはお勤めの方等(一定条件あり)で、一口(1000円)以上出資いただけると准組合員となります。

出資配当金を受け取れる他、組合員優遇商品が出た場合にご利用いただけます。ご希望の場合は①本人確認用の身分証明書②印鑑③通帳④出資されるお金をご用意の上、各支店窓口へお越しください。ご不明な点等ありましたら、本店または各支店へお問い合わせください。

☆白ネギの青い部分の栄養価が高いのが分かり、おいでや市でも長いまま出荷されているので良かったです。

(I M)

【編】そうなんですか?知りませんでした。青ネギとは違うのでしょうか?ネギは葉先の方から萎びてきますが、産直市の野菜は収穫してすぐなのでピンとした葉が並んでいますね。

☆ブロッコリーの苗を買ってプランターに3株植えました。ところが葉に虫食いがひどいので正月明けまでネットで覆っていたらなんと2株コロコロとブロッコリーが出来てました。初めて嬉しくてサテ収穫はいつすればと思案中です。教えてください。

(K M)

【編】お便りいただいたのが1月、今3月...ということで、今どきのようになっているでしょうか?あるいは無事収穫出来たのでしょうか?直径10cm以上で収穫のようです。脇芽も食べられますので楽しんでください。

めりえ見本



これは産直市やお買物券に描かれているキャラクターです。「新選組」ならぬ「新鮮組」! 美味しい野菜たちです。

- ①色をぬってみましょう。
②全員の名前がわかるかな?



(ユーミンさん)

ぼくたち だ〜れだ?





JAカード会員様
限定

JA CARD

2017年4月1日より
開始予定!

JA直売所
ファーマーズマーケットのお買い物

でJAカードをご利用いただくと

5%
割引に!

5%割引対象の愛媛県下
JA直売所・ファーマーズマーケットは裏面に
ご案内

※対象のJA直売所・ファーマーズマーケットのご利用分をJAカードでお支払いいただくと、JAカード
ご利用代金ご請求時に割引した額でご請求いたします。

※一部、対象とならない商品・サービスがあります。

※本特典は、2017年4月1日ご利用分から対象となる予定です。本チラシ掲載の内容は2016年11月
現在のものであり、予告なく割引率の変更や割引開始時期を変更する場合があります。

※本特典は三菱UFJニコスが発行するNICOSブランドのJAカードが対象です。JCBブランドのJA
カード、JAビジネスカード、JAコーポレートカードは、本紙記載の特典の対象となりません。



東予 JAうま

四国中央市三島金子2丁目4番23号
Tel 0896-24-3737 金融部 金融企画課

東予 JA新居浜市

新居浜市田所町3番63号
Tel 0897-37-1003 本店営業部

東予 JA西条

西条市神拝字出口甲478番地1
Tel 0897-56-1800 金融経済部 貸金課

東予 JA周桑

西条市丹原町池田1701番地1
Tel 0898-68-6266 金融経済部 貯金課

東予 JAおちいまばり

今治市北宝来町1丁目1番地5
Tel 0898-34-1813 本店営業部 金融企画課

東予 JA今治立花

今治市北島生町3丁目3番地14号
Tel 0898-23-0246 金融部 営業課

中予 JA松山市

松山市三番町8丁目325番地1
Tel 089-946-1611 金融推進部

中予 JAえひめ中央

松山市千舟町8丁目128番地1
Tel 089-943-8731 金融部 信用企画課

中予 JA愛媛たいき

大洲市東大洲198番地
Tel 0893-24-4181 金融部 貸金課

南予 JAIにしろわ

八幡浜市江戸岡1丁目12番10号
Tel 0894-24-1118 金融部 推進指導課

南予 JAひがしろわ

西予市宇和町之町2丁目462
Tel 0894-62-1212 金融部 貯金課

南予 JAEえひめ南

宇和島市栄町港3丁目303番地
Tel 0895-22-8111 信用部 企画課

JAバンクえひめ
(愛媛県下JA/県信連)

「JAバンクえひめ」は、愛媛県下12JAと県信連の総称です。

■ JAカードお申込・各種サービスについては
お近くのJA窓口、職員までお気軽にご相談下さい。