

JAうま

2017

4

Vol.253

笑顔のふれあいネットワーク JA-UMA Communication Magazine



特集
新年度スタート！
平成29年度新体制紹介



今月の目次 | contents

ページ	内容
2	特集 平成29年度新体制紹介
6	新規採用職員紹介
7	採用情報
8	JAうまトピックス 理事会だより
10	コスモスちゃん知恵袋 プリアール通信
12	デイサービスあったか荘三島土曜営業開始!
13	クロスワード・まちがいさがし
14	JA PLAZA レシビ 洋風タマネギまるごと肉じゃが/マンガのんき家族 俳句と川柳/お便りありがとう
16	インフォメーション 今月の予定 私の作ったコレ食べてみて!

新年度スタート!

平成29年度

新体制紹介

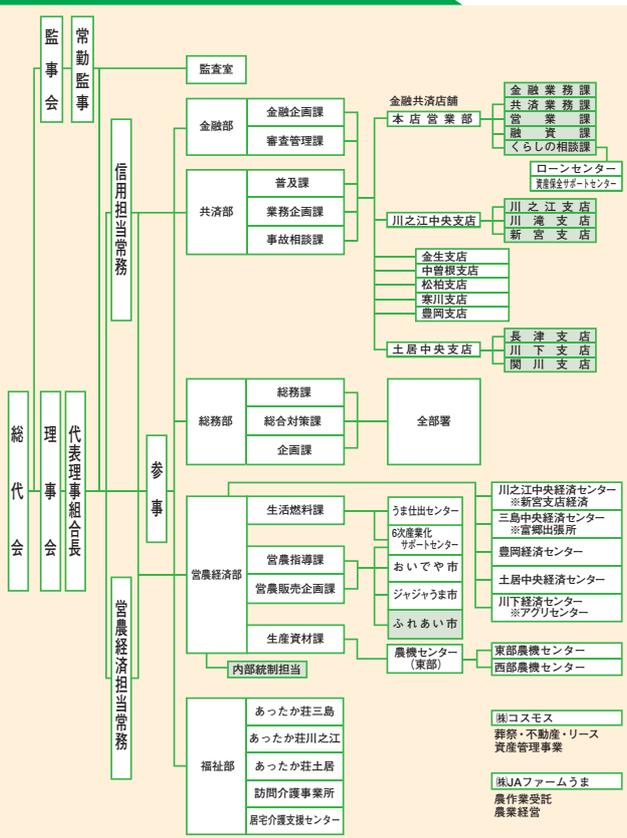
平成29年度

人事異動

機構改革のポイント

- ① 川之江中央支店・土居中央支店を母店と位置づけ、管内店舗の営業及び業務指導強化を図ります。また現場営業力強化のため川之江・土居地区の渉外担当者を母店に集約し、営業課を新設しました。
- ② 自己改革重点実施事項に沿い、多様な担い手のニーズに応え、営業指導機能を強化するため、営業指導員を12名から平成29年度目標である13名に増員しました。
- ③ 内部統制担当者を営業経済部長直轄とし、新監査制度移行への対策を強化しました。
- ④ JAファームうまへの事業移管によりアグリサポートを廃止しました。
- ⑤ ふれあい市の運営を営業経済部営業販売企画課が行うよう変更しました。

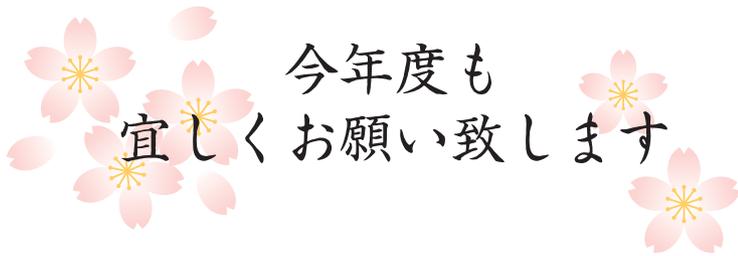
JAうまの組織機構 (平成29年4月1日以降)



今月のうまキッズ 金の卵



今月の表紙は
平成29年度新規採用職員の12人です。
6ページで詳しくチェック!!



新室長・部長紹介



共済部 部長
福田伸治



監査室 室長
森 康

新支店長紹介



中曽根支店 支店長
西岡正志



金生支店 支店長
河村憲良



新宮支店 支店長
篠原裕二



川滝支店 支店長
江口千恵美



関川支店 支店長
受川清男



川下支店 支店長心得
近藤茂昭



長津支店 支店長心得
近藤鉄也



松柏支店 支店長
三宅博之

石川 裕也
井原 瑞希
横内 理沙
木村 元紀
三好 樹那
高橋 孝太
奥原 裕太郎
森川 雄斗
鎌倉 月花
白石 真鈴
川井 智鈴

新規採用職員

氏名

新任

金融部金融企画課
営業経済部営業販売企画課
営業経済部生活燃料課
川之江中央経済センター
豊岡経済センター
川下経済センター
川之江中央支店金融業務課
川之江中央支店営業課(川滝地区担当)
新宮支店金融共済業務係
金生支店金融共済業務係
中曽根支店金融共済業務係
土居中央支店共済業務課

堤 庸輔
上杉 則子

受入出向職員(愛媛県信連)

氏名

新任

金融部審査管理課(参与)
金融部金融企画課(年金専任)

鈴木 多加乃
藤原 孝子

パート職員

氏名

新任

川下経済センター
豊岡支店金融共済業務係

谷野 誠代
石川 裕子
藤原 純子
南 賢一
白木 登一
加地 初美
篠原 忠久
宮崎 哲久
白石 哲久

嘱託職員

氏名

新任

監査室
共済部事故相談課
営業経済部生活燃料課(生活指導)
おいでや市
土居中央経済センター
富郷出張所経済係
川之江中央支店金融業務課
川之江中央支店営業課(金生地区担当)
川之江中央支店営業課(集金担当)
川之江中央支店営業課(集金担当)

宝利 礼子
秦泉寺 小ずえ

臨時職員

氏名

新任

三島中央経済センター
川滝支店金融共済業務係

石川 佳代

介護職員

氏名

新任

訪問介護事業所

杉尾 勝敏
岸 伸
近藤 勝仁
矢野 由香
尾藤 佳寿美

退職職員

氏名

部署

新宮支店支店長(審査役)
共済部事故相談課
川下経済センター
土居中央支店共済課
新宮支店金融共済係

本店営業部融資課(参与)
愛媛県信連JAバンク研修相談部

旧任

三島中央経済センター
豊岡支店金融共済係

旧任

同上
同上
本店営業部金融課(集金担当)
松柏支店シエス普及係(集金担当)
新宮支店経済係
川之江中央支店金融課
川之江中央支店金融課(集金担当)
川之江中央支店金融課(集金担当)
川之江中央支店金融課(集金担当)

旧任

営業経済部生活燃料課
金生支店金融共済係

旧任

あつたか荘三島

旧任

平成29年度新規採用職員を紹介します!

- ① 趣味・特技
- ② 好きな食べ物
- ③ 社会人になったの抱負

JAうまに12人が仲間入りしました。地域の皆様のお役に立てるよう、JAうまとして教育・サポートを行なってまいりますので、よろしくお願いいたします。
フレッシュな彼らがJAうまに新しい風を巻き起こしてくれることを期待しています。

金融部金融企画課
かわい ともえ
川井 智絵



①音楽を聴くこと、パソコンを使うこと
②いもたき、鶏肉料理
③周りから信頼される職員になれるよう日々努力します。落ちついて行動できる女性になりたい。

周りによく見て、よく聴いて。一日でも早く戦力になれるよう、日々努力!

川之江中央支店営業課
きむら もとのり
木村 元紀



①高校野球観戦、野球、テニス、卓球等の球技
②納豆、白ご飯、味噌汁、野菜、肉
③日々人として成長することです。一昨年より昨年、昨年より今年の自分。一昨日より昨日、昨日より今日の自分。他人に負けることより、過去の自分に負けることを恥だと思ひ、頑張っていきたいです。

日々成長

新宮支店金融共済業務係
よこうち りさ
横内 理沙



①音楽鑑賞
②ハンバーグ
③一日でも早く仕事を覚え、明るく元気に頑張ります。

何事にも全かて 精一杯がんばります

川之江中央経済センター
もりかわ ゆうと
森川 雄斗



①読書
②うどん
③常に前向きに一生懸命頑張ります。

関わる全てのの人に感謝し、日々全かて頑張ります

川之江中央支店金融業務課
みよし じゅな
三好 樹那



①読書、卓球
②ポトフ
③社会に出たことに対しての自覚をしっかり持ち、どのようなことでも責任を持った行動ができるようになりたいと考えています。社会人の一員として貢献できるように精一杯頑張ります。

笑顔で明るく頑張ります

豊岡経済センター
おくはら ゆうたろう
奥原 裕太郎



①サッカー
②うどん
③責任を持って行動する。

全か投球

営農経済部生活燃料課
かまくら つきか
鎌倉 月花



①料理・映画鑑賞
②母大福
③社会に出て働くということは大人になることでもあると考えています。いままでのようにどのようなかでも両親や先生に頼るのではなく、自ら責任を持って物事に応じ、社会の一員として貢献できるように精一杯頑張りたいと思います。

笑顔と能力を武器に頑張ります

土居中央支店共済業務課
いしかわ ゆうや
石川 裕也



①旅行、食トレ、映画鑑賞、野球、柔道
②お好み焼きと焼きカレー
③一生懸命働いて、お世話になった方々に恩返しできるようにしたいです。

逃げない!! やります!!

営農経済部営農販売企画課
しらいし まりん
白石 真鈴



①散歩、温泉に行くこと
②ロールキャベツ
③社会人になった今日の気持ちを忘れず、笑顔と自ら学ぶ姿勢を大切に、責任感を持って仕事に取り組みたいです。一日でも早く必要とされる存在になれるよう精一杯努力していきます。

笑顔と忘れず 前向きに 精一杯頑張ります

中曽根支店金融共済業務係
いはら けいいち
井原 圭一



①サイクリング
②刺身
③学生生活から社会人としての生活へ移り大きい変化に戸惑うかもしれませんが、一日も早くこの変化に適應できるよう頑張ります。

こつこつ 仕事に 取り組みます!

金生支店金融共済業務係
しのはら みずき
篠原 瑞希



①音楽鑑賞
②ピザ・海老
③いつも挨拶や笑顔を忘れず、感謝の気持ちや責任感を持って、一生懸命仕事に取り組めるようにしたい。

笑顔いっぱい で 頑張ります!

川下経済センター
たかはし こうた
高橋 孝太



①エレクトーン・フットサル
②ギョーザ
③地域の方々から信頼される人物になるため、日々の業務を頑張ります。

信頼される 職員になります

四国中央市の農業やくらしを支えたい！そんなあなたを待っています。 平成30年度 JAうま正職員採用募集要項

- 採用予定人数
12名（総合職）
- 応募資格
大学、短期大学、専門学校を平成27年3月31日から平成30年3月31日までに卒業もしくは卒業見込みの者
- 申込締切日
平成29年5月31日（水）必着
- 採用試験日
平成29年6月14日頃（予定）
- 提出書類
写真付履歴書 1枚・健康診断書 1枚
卒業（見込）証明書 1枚・成績証明書 1枚
上記提出書類を本店総務部までご郵送ください。
書類選考の後、採用試験等の御案内をいたします。
- 初任給
大卒 171,680円～
短大・専門卒 158,620円～
- 勤務時間
8：30～17：30
- 休日・休暇
土曜、日曜、祝祭日、年末年始休暇、誕生月休暇、年次有給休暇、地方祭
- 賞与
平成27年度実績・年3回（夏季・冬季・年度末）
- 昇給
年1回
- 通勤交通費
距離に応じて支給、最高20,000円まで
- 社会保険
健康保険、厚生年金、雇用保険、労災保険、退職金制度あり
- 福利厚生
職員旅行、レクバレー大会、スイミングスポーツクラブ等

●採用に関するお問合せ

〒799-0421 愛媛県四国中央市三島金子2丁目4番23号
うま農業協同組合 総務部総務課 TEL：0896-24-3736 E-Mail：h-oonishi@ja-uma.or.jp

JAファームうま臨時職員同時募集 農業経営を学んで地域の担い手になりたい方歓迎！

- 職種
臨時職員
- 勤務地
（株）JAファームうま（四国中央市土居町中村1103-1）
- 業務
農作業（播種、育苗、定植、圃場管理、収穫、出荷）
その他、要相談

●採用に関する詳細のお問い合わせ先

〒799-0421 愛媛県四国中央市三島金子2丁目4番23号
うま農業協同組合 総務部総務課 TEL：0896-24-3736 E-Mail：h-oonishi@ja-uma.or.jp

知って納得JA —協同組合の力—

Q 「JAの自己改革」って何をやるの？

A 組合員力を結集して、日本の豊かな食と農、地域を次世代へつなげるための取り組みを加速します。

JAは、「食と農を基軸として地域に根ざした協同組合」として、地域農業の発展と地域住民のより良い暮らしを実現するため、さまざまな事業や活動を行ってきました。「JAの自己改革」は従来の事業や活動を、農業者や地域住民の夢や願いに沿ってつなぎ合わせた上で組み立て直し、農業のさらなる成長と地域の活性化を盛り上げていくものです。

改革の実現に向け、JAは組合員や地域住民と徹底的に話し合っていきます。議論を通じて互いを高め合い、行動することで、日本の豊かな食と農、地域を次世代へつなぐ取り組みを、より進めていきましょう。

（監修＝広島大学 助教 小林元）

JAグループウェブサイトでは、JAグループの自己改革の取り組みを紹介しています。

JAグループの自己改革の取り組み

検索



耕そう、大地と地域の未来。

第42回四国中央農山漁村ふるさとづくり大会と 第12回四国中央市地産地消・食育推進フォーラム同時開催

2月4日、県や市・JAうま・その他農業関係団体などで構成する実行委員会は、標記大会を開催しました。会場の土居文化会館ユーホールには農業関係団体や学校関係者など約150人が出席しました。

事例発表ではJAうま理事で四国中央地域認定農業者等連絡協議会の深川厚さんが五葉松や自身の経営内容について発表したほか、四国中央青年農業者連絡協議会の寺尾奏周さんが同協議会の活動内容を報告、四国中央市立関川小学校4年生18人はさつまいもの植付けから地元公民館祭での焼き芋の販売までを行なって学んだことを発表しました。

基調講演ではJA越智今治の西坂直販開発部長を講師に直売所「さいさいきて屋」から始まり現在まで発展しつづける地産地消の取り組みを伺いました。

その他毎年恒例の地元食材を使った料理の試食会や参加者限定産直市もあり、生産者と消費者の交流の機会となりました。



市内の女性チームが熱戦 JAうま杯レクバレー大会



優勝チーム
「ナチュラル」

2月19日、伊予三島運動公園体育館で第11回JAうま杯レクリエーションバレーボール大会を開催しました。四国中央市のレクバレーチーム24チームが出場し熱戦を繰り広げました。

試合は、リーグ戦をした後、順位でグループ分けしトーナメント戦が行われました。1位グループでは「ナチュラル」が優勝しました。

初心者も楽しめる 第3回JAうま杯ペタンク大会



2月26日、ジャジャうま広場で第3回JAうま杯ペタンク大会を開きました。ペタンクとは「ビュット」という目標球に「ブル」という鉄球を近づけ得点を競う競技です。初心者や障害のある方にも楽しめるスポーツで、普段はしないが大会があれば出ているという方もいました。

四国中央市内から38チーム、113人が参加し、優勝は「パラダイス」でした。JAうま役職員で参加した3チームも10位、17位、33位と健闘しました。



優勝した「パラダイス」
(和田憲善さん、寺尾浩一さん、寺尾淑子さん)

エンディングノート活用術を提案 終活セミナー

2月13日、JAうま資産保全サポートセンターは、四国中央市社会福祉協議会のサロンで終活セミナーを開きました。



約20名の参加者へ終活を勧める理由やエンディングノートの活用方法を説明すると「終活の必要性は感じていたがノートを見るのは初めて」「色々書きこめて良いわぁ」などの声をいただきました。司法書士法人やまびこ進藤司法書士の講演も行われ、ユーモアも交えた話に時折笑い声が漏れる和やかな会となりました。

同センター担当者は「きっと財産の事以外にも子供に伝えておきたいこと、親から聞いておきたいことはあると思う。エンディングノートで全て賄えるわけではないが、方法の一つとしてJAが作ったこのノートを使ってほしい」とノートから始める終活を勧めました。

JAうま資産保全サポートセンターでは、組合員やJA利用者の「くらし」に関する相談業務のほかに終活支援を目的としたセミナーを行なっています。今後もさまざまな場所に出向いて同様のセミナーを開く予定です。

JA共済子ども倶楽部イベント 木のおもちゃ広場



2月21日、JAうま共済部は「木のおもちゃ広場」を開催しました。子ども倶楽部会員のお子様を対象で、参加した26家族30名の子供たちは木で作られたお家、乗り物、積木など色々なおもちゃで遊びました。「温もりのある木のおもちゃ」で楽しい空間と時間をみんなで共有できました。

理 事 会 だ よ り

平成28年度 第11回理事会

平成29年2月28日(火)

- 第1号議案 JAローン融資要領の改正(案)について
- 第2号議案 介護保険法に基づく現行運営規定の廃止と新たな運営規程の制定について
- 第3号議案 福祉・介護職員就業規則の変更について
- 第4号議案 平成28年度愛媛県常例検査指摘回答(案)について
- 第5号議案 平成29年度機構改革について
- 第6号議案 本店・中曽根支店基本設計(案)について
- 第7号議案 平成29年度役員報酬審議会委員の選任について
- 第8号議案 出資減口申込の承認について

※理事会議事録は、各支店で閲覧できます。
1・2カ月遅れることもありますが、ご了承下さい。

頭やカマをお安くゲット！ マグロの解体ショー



JAうま産直市の鮮魚を扱っているヨンスイ様によるマグロの解体ショーが2月19日、おいでや市で行なわれました。



解体されたマグロは柵にされ普段より2割引き、頭やカマ、中落ちなど珍しい部位も安く販売されました。集まったお客様は次々に下ろされるマグロに「ほー」と驚いた様子で見入っていました。

あなたもチャレンジ！家庭菜園

上手に育てておいしく食べようズッキーニ

ズッキーニはカボチャの仲間ペロ種の一つ。節間が短縮されつるとして伸びないので「つるなしカボチャ」とも呼ばれます。「サマースカッシュ」の別名もあります。

日本へは50余年前に導入されましたが、当時は食習慣になじまず、利用は伸びませんでした。さまざまな洋風料理に向くことが分かり、近年人気が高まってきました。

主力はキュウリのように長形で緑色でしたが、近頃は図のように黄色や球形など、色、形の異なる新品種も種々出回るようになり、需要を大きく伸ばしてきました。

種のまきどきは4月中旬～5月上旬です。カボチャに準じて3～3・5号のポリ鉢に2～3粒まきとし、育つにつれて1本立てにし、



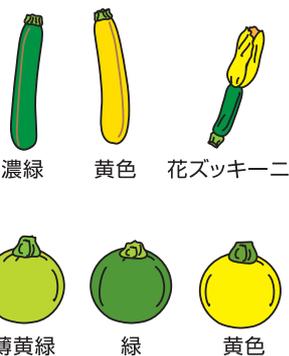
元肥は植え付け半月前に畝全体に耕し込む。追肥は生育盛りのときフィルムを上げて施す

本葉4～5枚に育てて畑に植え出します。

茎は短縮され、葉は大型で株元付近が込み合った状態に育つので、元肥の窒素成分は控えめに施し、株間60cm、畝間180cmと広めに植えましょう。また、葉が込み合いがちなので多湿を嫌います。畑は排水の良い所を選び、畝を高め作り、ポリマルチをすることが大切です。

葉が大きく、葉柄は太くて中空なので、風に振り回されたり反転しやすく、その傷口から病原菌が入る場合が多いので、図のように短い支柱を株元に、茎を扶むよう交差させて立て、ひもで結んで固定します。

生育が旺盛になり葉が込み合うようになつてきたら、株元付近の葉を1～2枚ずつ、果実も適宜間引



き、健全に育てます。肥大する果実が多くなつてきたら、半月に1回ぐらい化成肥料と油かすを追肥します。

果実は短縮した茎の各節に付き、開花後の肥大は早いので、長形果種は長さ20cmほどに、球形果種は径6～8cmぐらいになったら遅れずに収穫しましょう。

ハウス栽培では早い時期には雄花を探して人工授粉することが必要ですが、露地栽培では昆虫が活動するので、放任しておいてもよく実止まりします。降雨が続いたりして多湿になると、花弁がしおれて果実に付き、腐ることがあるので、花弁を早めに取り除きます。

代表的な食べ方はトマトやナスなどと一緒に煮込むラタトゥイユ。油で一度炒めてから煮込むとカロテンの吸収も良くなります。

簡単なのは輪切りにしてバターで炒めてチーズの付け合わせに。ゆでて塩とレモン汁を振ってサラダに。縦に薄く切つて帯状にし、ゆでてサーモンやトマトなど彩りの良い材料を巻きオードブルに。その他グラタン、唐揚げ、ガーリック炒めに、さらには開花中の花弁を花ズッキーニにと、用途は限りなく広がります。

※関東南部以西の平たん地を基準に記事を作成しています。

三木茂 社会保険労務士からの
年金相談一口メモ

「平成29年度の年金額の引き下げ」

平成29年4月分（6月15日振込）から0・1%引き下げられます。前年度の物価が下落したため、3年ぶりの引き下げとなります。国民年金満額で受給されている方で月額6万4941円（前年度比67円減）、厚生年金で会社員だった夫と専業主婦のモデル世帯で月額22万1277円（前年比227円減）となります。

昨年12月に成立した現役世代の賃金が下つた場合も年金額を減額した場合も年金額を減額する法律施行については、平成33年からの適用になるため、今年度は適用されません。同時に決定した平成29年度の国民年金保険料は月額1万6490円（230円増）となっております。

「育児休業等の保険料免除の対象が拡大されました」

平成29年1月から年金・健康保険に係る育児休業中の保険料免除が以下のようなケースも対象になりました。

- ① 養親となる者が養子となる者を監護することとされた期間に監護されている当該養子となる者
- ② 里親である労働者に委託されている児童

相続と親族 その60

今回は養子縁組に当たつての要件の説明をします。

今まで説明したとおり、養子縁組の要件としては(1)親子になる意思を縁組当事者が有していること(2)養子縁組の届け出をすることです。その他としては以下のような要件があります。

まず、養親となるためには成年に達した者であることが必要です。未成年者は養親にはなれないということですが、未成年者でも婚姻している者は民法で成人と見なされますので養親となれるとされています。

次に、養親より尊属または年長者を養子とすることはできません。年長者についての説明は不要と思いますが、尊属について説明します。

尊属ですので本人より系図で上位にいる者となり、父母や父母の兄弟姉妹、祖父母やその兄弟姉妹を自分の養子にはできません。

しかし、自分の兄弟姉妹は年長者でなければ養子とすることはできません。配偶者についても、離婚した妻を養子とすること

とは年長者でなければ可能で

す。以上の要件に違反している場合、役所に届け出をしても届け出は受理されませんが、誤って受理されてしまったとしても取り消しの対象となります。この取り消しは縁組の当事者または親族から裁判所に請求をすることになります。検察官は取消権者とされています。

後見人が成年被後見人または未成年被後見人を養子とするには家庭裁判所の許可が必要となります。後見人の任務が終了しても、管理の計算が終わらないときは裁判所の許可が必要となります。

その他にも気を付けることがあり、次回に説明します。



お問合せ先

資産保全サポートセンター

電話：0896-24-2327 Eメール：shisan-support@ja-uma.or.jp

忌中と喪中

プリエール



一般的には四十九日忌の法要が終わるまでを忌中といい、一周忌までを喪中といいます。ただし、続柄によって、忌服期間、喪服期間が異なります。

忌中の際は、自宅の神棚は半紙を張り、封をします。この間、神棚のお祈りは中断し、神社にお参りに行くのも避けます。

忌明けすると、神棚の半紙を外し、中断していたお祈りを再開します。ただ、市内では喪中の間も神社へのお参りを避けたり、鳥居をくぐらなかつたり、お祭にも参加しなかつたりと…。地域の慣習やならわしはさまざまありますが、個人の考え方や想いもさまざま。

遺族の悲しみや、心が落ち着くまでそれぞれの時間がかかると思います。一つの区切りとして忌中、喪中を意識してみてください。

会員募集中
事前相談受付中



葬祭会館プリエール川之江 Tel.58-6889
葬祭会館プリエール三島 Tel.24-5600
葬祭会館プリエール土居 Tel.74-2020
※土居会館の電話は三島に転送されます

土曜日営業 始まりました

営業時間／ 8：30～17：00

定休日／日・お盆・地方祭・年末年始

所在地／中之庄町 1684-4 〈ジャジャウま市の東側〉

電話番号／ 24-8712

ご利用対象者：

要介護認定の申請後、認定結果が「事業対象者」「要支援1・2」
もしくは「要介護1～5」と判定された方



利用を希望される方はあったか荘三島までご連絡ください。
見学・体験利用もできますのでお気軽にお声かけください。

あったか荘川之江で利用者の皆さんと育てたジャガイモを使ってコロッケ作りをしました。ジャガイモを潰してコロッケの形に成形し小麦粉・卵・パン粉をつけたら厨房スタッフへ。

「こういうのって」「何年もこういうのした事なかった」と、とても喜んでいただけました。たくさん出来た揚げたてコロッケはその日の昼食となりました。



2月のあったか荘では
こんな行事をしました



あったか荘三島ではNPO法人音楽療法カノンの皆さんに来ていただきました。

音楽療法とは、音楽に合わせて体をほぐしたり、子供の頃を思い出しながら童謡など歌謡曲を歌ったり、楽器体験をするなど、音楽を通して目・耳・体を使い、心身の機能回復や質の向上をはかろうとするものです。

利用者さんに大変喜ばれ、毎月訪問してくれることになりました。

あったか荘で受けられるサービス

- ご自宅からセンターまで、専用車でのご送迎
- ゆったりとした大きな大浴場でのご入浴
- 安心・安全・新鮮な食材で作ったバランスの良い昼食とおいしいおやつ
- 看護師による健康管理。血圧測定や体温測定、体調のチェックなど
- お出掛けやレクリエーションなど、季節に添った様々なイベント
- 物忘れの予防や足腰をきたえる機能訓練

川之江・土居も利用希望者を受け付けています

川之江 妻鳥町1525 ☎58-2132

土居 土居町土居885-1 ☎74-0150

※定休日／土日・お盆・地方祭・年末年始

今回から茨城県笠間市にあるキッチン晴人(ハレジン)のオーナーシェフ・永井智一さんに教えていただきます。



「キッチン晴人」のオーナーシェフ
永井智一 (ながい ともかず)

1975年茨城県水戸市生まれ。高校卒業後、都内のすし店で修業後、帰郷し懐石料理を学ぶ。2013年12月に畑とつながるをコンセプトとした「キッチン晴人」をオープンし、地元農産物を生かした料理を提供中!

料理楽しく ステップアップ



洋風タマネギまるごと肉じゃが

材料 (4人分)	作り方
タマネギ……………2個 ジャガイモ……………2個 ニンジン……………1本 牛肉 (煮込み用) ……100g ヒラタケ……………1パック 青み野菜 (お好みで) ……適宜 固形スープのもと……………3個 水……………3カップ オリーブ油……………大さじ1 こしょう……………適宜	(1)熱したフライパンにオリーブ油を入れ、横半分に切ったタマネギ、牛肉に焼き色を付ける。 (2)炊飯器に固形スープのもと、水、ジャガイモ、ニンジン、ヒラタケ、(1)の材料を入れ、50分炊く(50分たったらスイッチを切る)。 (3)器に盛り付けお好みの青み野菜を飾り、こしょうを振って出来上がり。

point

炊飯器での簡単調理ながらも、タマネギの甘味が十分に引き出せます。忙しい主婦の方にピッタリのうれしいメニューです。

のんき家族

レオナルド★いも



4月1日より

JA直売所・
ファーマーズマーケットの
お買い物で
JAカードをご利用いただくと

5%割引!

※JAうま産直市では「ふれあい市」が現時点で対象外となっております。
その他、全国のJAグループ直売所等においても一部店舗は対象外です。

さらに!
いまJAカードを作ると
JAうま産直市3店舗で使える
お買物券1,000円分をプレゼント!
キャンペーン期間:2017.1.4~2017.5.31まで



この機会にJAカードを作りませんか?
詳しくは
お近くのJAうま各支店までお問い合わせください。

4月号クロスワード解答

4月号アンケートにお答え下さい。

家族の中でよく読んでいる人	興味をひかれた記事	興味をひかれなかった記事
(□)に✓してください <input type="checkbox"/> 特集1 <input type="checkbox"/> 特集2 <input type="checkbox"/> アグリアドバイザー通信 <input type="checkbox"/> JAうまトピックス <input type="checkbox"/> コスモスちゃん知恵袋 <input type="checkbox"/> INFORMATION <input type="checkbox"/> JAPLAZA <input type="checkbox"/> その他【 】	(□)に✓してください <input type="checkbox"/> 特集1 <input type="checkbox"/> 特集2 <input type="checkbox"/> アグリアドバイザー通信 <input type="checkbox"/> JAうまトピックス <input type="checkbox"/> コスモスちゃん知恵袋 <input type="checkbox"/> INFORMATION <input type="checkbox"/> JAPLAZA <input type="checkbox"/> その他【 】	

JA窓口等ご利用にあたってお気づきの点がございましたらご記入下さい。

お便り(身近な話題・イラスト・投句・意見など)

※52円分の切手を貼って郵送するか、各支店窓口へお出ください。

俳句と川柳

俳句

植え遣す白梅抱き奥津城へ
木々は芽にいと小さくも春を待つ
齒采の色心清らむ鏡餅
曾孫のこころ顔の賀状かな
峠路や紅梅揺する風の音
節料理にも飽きて昼餉のうどんかな
句作するつもりが眠る春炬燵
山茶花や窓辺に見ゆる雪化粧

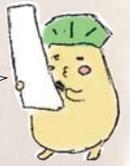
川柳

桃の花気づけば第二反抗期
見渡せば下り坂にも花がある
寝つかれず足でまさぐる湯たんぽを
コウノトリと一緒の赤ちゃん福も又
食べる楽しみ遊ぶ楽しみ老いの幸
領いて友の心に添いたくて
ジヨーク通じぬ人に丁寧語を捜す
白魚やびちびち跳ねる網の中
温度差はあるが互いを認めた日
糊代が乾いて揺れる風多彩
年輪と共に歩は私の強さ
勘所一息で読む朗読会

短歌

片耳で聞きし言葉に尾緒つけ問わずに流す北風にのせ
3月号に誤りがありました。正しくは次の通りです。
時雨る、やもの言はぬま、一日暮れ

投句募集中!



松本 順子
伊藤 富子
竹内 式部
寺尾 島子
松本 功子
岸 豊子
谷 秀子
山本 昭子

まるにつちゃん
土居恵美子
玉井こずゑ
中田 葉子
宗景マリ子
河村スミ子
篠原 久
森實 正
鈴木多恵子
西村 寛子
石井 千恵
鈴木久美恵

石村 幸子

岸 豊子



お便り
ありがとうございます

☆JABANK クエひめ
PRESENTS南こうせつ
Withフレンズ2017
に母が当選しました。今まで
も何回も応募したところでの
で、とても喜んでおります。本
当にありがとうございます。
今年が良い事から始まりまし
たので一年良い年となりそ
うです。

【編】おめでとうございます!
コンサートは3月2日でした
ね。楽しんでいただけましたよ
うか?

☆毎日毎日、猪が崩した畑に
土のうを積んでいます。その
横にまた新しい穴が...

【編】鳥獣被害は本当に困りも
のです。深刻であれば一度、営
農経済部(ジャジャウ)市裏
の建物・TEL:241-231
1へご相談いただければと
思います。

☆時々保育園に行く事があつ
て園中にはアイデアがいっぱ
いです。牛乳パック、新聞、折
込チラシ等がおもちゃに変
身。お金をかけなくてもいい。
私も真似をして夜、孫と楽し
く遊んでいます。

【編】なんでもステキな遊び道
具になりますね!私は新聞
を細く丸めてチャンバラごっ
こをするやんちゃな子供でし

た。今は箱を折ってミカンの
皮を捨てるくらいかしら?

☆18才で結婚、19で母になり、
36で夫を亡くし、3人の子育
て、舅姑の世話をし、42では
あちゃん、68でひいばあちゃ
んととなり、苦勞続きの母が去
年83歳で亡くなり、先日四十
九日を営みました。孫8人、ひ
孫10人いるるありがたう。
お疲れさまでした。母親つ
てほんとにいいですネ。すご
い!

【編】素敵なお母様だったので
すね。たくさんのお孫さんが
いらして賑やかそうです。

☆高松の友人に産直市で求め
た伊予美人をプレゼントしま
した。伊予美人を知らなかつ
たらしく「こんなに美味しい
里芋びつくりした」と非常に
喜んでもらえました。伊予美
人ファンとして各地の人に少
してもこの里芋を広められ
らと思っております。

【編】広報活動ありがとうございます
です。「里芋といえば伊予
美人」と全国に広まるよう頑
張りますね!

編集

寒い寒いと思ってい
たのに、気がいたら春
でした。冬のあいだ寂し
かった畑も鮮やかになっ
てきましたね。実りある一年とな
りますように!



福田愛菜さん



咲ちゃんさん



大西博子さんのお孫さん



sayocoさん

「まちがいさがし」答え : 3桜の木の枝振りが小さい
5小鳥の尾が下がっている
9犬の鼻の大きさが違う
12ペットボトルの中の量が違う
7手の形が違う

4月の予定

※3月15日現在の予定です。
変更になることもありますので事前にご確認ください。

月	火	水	木	金	土	日
5月 9日 年金 金生支店 10日 年金 寒川支店 11日 年金 川滝支店 12日 年金 豊岡支店					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11 年金 金生支店	12 年金 寒川支店	13	14 年金 豊岡支店	15	16
17	18 年金 長津支店	19 年金 松柏支店	20 年金 川之江中央支店	21	22	23
24	25 年金 土居中央支店	26 年金 本店	27 年金 中曽根支店	28	29 昭和の日	30

年金・・・年金相談日(午前10時～午後12時)

金生
ふれあい市
5月13・14日
3周年記念
イベント開催

おかげさまで3周年。
皆様のご来店をお待ちしております。

四国中央市金生町下分2550-2
☎58-3953
営業時間 9:00～13:00
定休日 火・年末年始



JAうま産直市には新鮮で安心安全な旬の味がたくさん!
産直市を支える生産者の方を紹介します。

私の作った
コレ食べてみて!

- 生産者
井川 和子さん
- 出荷している産直市
おいでや市
- 出荷しているもの(出荷時期)
 - ・4色むしパン(通年)
[よもぎ・白・カボチャ・黒糖]
 - ・餅(12月～5月中旬)
[餡、黒大豆のし、生姜糖のし]
 - ・夏みかんピール(3月～6月)
その他、季節によりジャム・漬物・野菜等
- お客様へメッセージ



目玉商品は4色入りむしパンです。注文も受けており、毎日、年間にして3万個余り作ります。漬物はいつ来店されてもできるように心がけています。夏みかんピールはこだわりの手作りです。常にお客様に美味しいと喜ばれる作品作りを心掛けて元気印で頑張っています。

※売り切れ等で商品が無い場合もありますのでご了承ください。