# JAうま

2017
6
Vol.255

笑顔のふれあいネットワーク JA-UMA Communication Magazine

特集

## 特殊詐欺にご注意!!

### オレオレ詐欺を想定して支店で訓練

うま農業協同組合

JAうま

うま農業協同組合

vol.255/June.2017

6

平成29年6月号


今月の目次 | contents


| ページ | |
|---|---|
| 2 | 特集1　特殊詐欺にご注意！ |
| 4 | 毎年恒例！ 第13回 四国中央市学校給食米田植え体験会<br>TAC紹介 |
| 6 | JAうまトピックス<br>理事会だより<br>川之江支店ATM終了時間変更のお知らせ |
| 8 | 特集2　初夏の涼スイーツ |
| 10 | コスモスちゃん知恵袋 |
| 12 | インフォメーション<br>プリエール |
| 13 | クロスワード・まちがいさがし |
| 14 | JA PLAZA<br>レシピ　ピーマンのきんぴら<br>俳句と川柳／お便りありがとう |
| 16 | インフォメーション<br>今月の予定<br>私の作ったコレ食べてみて！ |


# 特殊詐欺にご注意!!

## オレオレ詐欺を想定して支店で訓練

4月26日、関川支店で四国中央警察署の指導の下、詐欺電話を受けて現金を引き出しに来たお客様を想定し特殊詐欺防止の窓口対応訓練をしました。

訓練は高齢男性に扮した警察署員が窓口に300万円を引き出しに来たところから始まりました。

窓口職員は、特殊詐欺防止啓発用のチラシを見せながら、引き出す理由を聞いたり、お金が必要だという息子に連絡を取るよう促したりしました。窓口職員から報告を受けた受川支店長も対応し、「私も一緒に家に行って待ちます。警察にも連絡します」と落ち着いた態度で接し、説得しました。

訓練後、四国中央警察署署員から「詐欺の予兆電話がかなり多くなっている。同じ人が他の金融機関で被害に遭う可能性もある。怪しいと感じたら早めに警察へ連絡してほしい」と呼びかけられ、特殊詐欺の可能性があることに気づくポイントや応対手法を教わりました。

## 今月のうまキッズ

毎日の成長が嬉しい
できることが増えて楽しいね(^^)
元気いっぱいに過ごそうね♪

まつぎ　はるのすけ
松木陽之恭くん
（1歳6ヶ月）

## 訓練の様子

短い期限で焦らせ判断力を鈍らす手口

高齢者　「300 万円下ろしたいんじゃけど…」
窓　口　「●●さん、こんな大金これまで出金したことないけど何に使うんですか？」
高齢者　「息子から電話が来て、**すぐ必要**じゃ言うんじゃ。」
窓　口　「その電話番号、知っている番号でしたか？」
高齢者　「変わったゆうた。」
窓　口　「最近オレオレ詐欺が多いけん、前から知ってる番号に連絡してくれませんか？」

一度信じるとなかなか気づけません

高齢者　「**絶対息子やったけん**必要ない。
3 時に息子の知り合いが取りに来るんじゃ。はよして。」
窓　口　「会ったことある人ですか？」
高齢者　「ないけんど」
窓　口　「ちょっと待ってくださいね。」

自分がまさか警察のやっかいになるはずないという気持ちから

【支店長へ報告】
支店長　「●●さん、一生懸命貯めたお金を会ったことのない人に渡すのは怖くないですか？私も一緒に家で待ちます。警察にも連絡します。」
高齢者　「**警察は呼ばんでええ**」
支店長　「市内で詐欺の電話や被害が増えていますから呼ばせていただきます。詐欺じゃなければそれで良かったじゃないですか。」

**JAうまでは、**

- ●タスキやチラシ等を使って特殊詐欺の注意喚起をします。
- ●大金を出金される方に用途を伺う場合がございます。
- ●少しでも特殊詐欺の可能性があると感じた場合はお声かけさせて頂き、必要と判断した場合は警察へ通報いたします。

皆様の大切な資産を守るためご協力ください。

## こんな電話は詐欺（サギ）です！　～要注意キーワード～

もしもし、オレだけど･･･
●風邪をひいて声が変わった。
●首にしこりができた。
●携帯電話を洗濯して壊れたから番号が変わった。

以前から登録してある電話番号にかけ直しましょう。

市役所の○○です。
●医療費の払い戻しがあります。
●携帯とキャッシュカードを持って、ATMに行ってください。

還付金はＡＴＭでは受け取れません。
金融機関の職員が携帯電話でＡＴＭの操作を説明することはありません。

もしもし、お母さん？
●不倫相手を妊娠させた。
●相手の旦那さんが怒ってしまい、示談金が必要になった。
●代理の者にお金を渡してほしい。
●県外の駅までお金を持ってきてほしい。

息子や孫を名乗る者からお金を要求された場合には、必ず本人に確認しましょう。
知らない人に現金等を手渡さないでください。

△△会社の××です。
●老人ホームに入居できる権利を譲ってほしい。
●投資の枠を譲ってください。
既にあなた名義でお金を振り込みました。

●有料サイトの利用料が未納です。
●誤操作の場合は電話連絡してください。
●コンビニで電子マネーを購入して支払ってください。

不審なメールが届いても身に覚えがない場合は、相手に連絡しないでください。
「裁判」「財産差押え」といった言葉で慌てさせるのが犯人の手口です。

後から「権利譲渡（名義貸し）は違法。」「あなたのしたことは犯罪で警察に捕まる。」と脅され、お金を要求されます。

「サギ電話の情報」を県警ホームページで公開していますので、見てください！

県警ホームページでココをクリック！！

サギ電話公開中！

警察相談専用電話　#9110　または　089-931-9110

# 毎年恒例！

# 第13回 四国中央市学校給食米田植え体験会

四国中央市やJAうま、農業関係者で構成する四国中央市地産地消推進委員会は、「学校給食米田植え体験会」を4月29日開きました。

今年で13回目を迎えた体験会には、市内の小学生や保護者ら306名が参加。土居町蕪崎の鈴木和夫さんが耕作している約31・5アールの圃場で行ないました。

参加した児童らはカラフルなハッピを身にまとい、裸足で昔ながらの手植えに挑戦し、田んぼに足を取られながらも一生懸命作業を進めました。「ヌルヌルして楽しかった」とどろんこになった手足を笑顔で見せてくれました。

体験会で植えた学校給食米は、JAうまが商標登録する地域ブランド米「うまそだち」。愛媛県特別栽培農産物等認証制度により、認証を受けたコシヒカリ・にこまるの2品種を採用しています。今年は市内農家49名が35・6ヘクタール栽培し、玄米で約182トンの収量を見込んでいます。今年の2学期から1年間、市内全小中学校と一部幼稚園の米飯給食に使用するほかJA産直市等で一般販売します。この日植えたうまそだちは8月26日の学校給食米収穫祭で小学生らが刈取ります。

いつも美味しい給食をありがとうございます。今日は楽しみにしていました。頑張ります。

金生第一小学校6年
森実かのんさん

今日植えるお米は農家の方が大事に育てて美味しい給食になりますので頑張って植えてくださいね。

JAうま 篠原一志組合長
今年度、四国中央市地産地消推進委員会会長に任命されました。

高学年は古代米などを使って田んぼアートに挑戦しました。

なぜか歯に泥が…！

風の強い日でした。

## JAうま あぐりスクール第4期生が同時に開講しました。

これから11月まで6回の授業で農業体験をする予定です。

## TAC・営農指導員紹介

**合田　仁**
電話 080-2995-9871
地区 土居
担当 特産・野菜

**近藤　章仁**
電話 080-2995-9873
地区 土居・豊岡
担当 米麦・野菜

**鈴木　哲也**
電話 080-2995-9874
地区 三島・寒川・松柏
担当 果樹・農業者年金

**石井　成幸**
電話 080-2995-9875
地区 川之江
担当 全般

出向く営農をモットーに平成20年に発足したTAC（アグリアドバイザー）は10年目になります。今年度も新体制となったTAC・営農指導員を宜しくお願い致します。

**森実　光春**
川之江中央経済センター

**井上　忠正**
総合経済センター

**高橋　諒**
電話 080-8639-9255
担当 産直市

**妻鳥　芳紀**
電話 080-8630-1315
担当 販売

**越智　尚司**
電話 080-2995-9876
地区 畜産全域
担当 畜産

**苅田　耕治**
川下経済センター

**森　繁伸**
川下経済センター

**高村　佳寿也**
土居中央経済センター

**植田　悠介**
豊岡経済センター

**鈴木　誠**
三島中央経済センター

## 第14回女性部通常総会

JAうま女性部は4月26日、総合経済センターで第14回通常総会を開き、総会には女性部員とJA役職員約100名が参加しました。平成28年度の決算及び活動報告と平成29年度の予算及び活動計画等について審議し、すべての議案が承認されました。

総会後には、一般財団法人新居浜精神衛生研究所付属豊岡台病院院長で精神科医師の枝廣篤昌氏を招き、「笑いのチカラ」というテーマで記念講演をしていただきました。枝廣氏は精神障害者の地域リハビリテーションを中心に取り組むほか、落語家としても活動し「笑い」を生かした地域づくりを実施しています。講演でも全員で笑い、楽しいひと時を過ごしました。

## 市民の交流の場に 第6回JAうま杯グラウンドゴルフ大会

4月5日、四国中央市グラウンドゴルフ協会は川之江浜公園多目的広場で「第6回JAうまカップグラウンドゴルフ大会」を開きました。JAうまは市民交流とグラウンドゴルフの普及振興という大会の目的に賛同し後援しています。

出場した四国中央市内の93名31チームは日頃の練習の成果を発揮しました。「グラウンドゴルフという共通の話題があって普段はあまり会わない人とも話しやすい」と出場者同士の交流も楽しみました。

チーム優勝は川之江GG協会Aチーム（村上清純・川崎巌・兎川充恵）。個人優勝は高橋マツ子（川之江GG協会所属）。個人上位15名は秋に開催予定のJAバンクえひめ主催の東予地区大会に出場します。

優勝した川之江GG協会Aチーム

## 四国中央市内の小学校へ教材本贈呈 食農教育をサポート

JAうまは4月4日、四国中央市三島図書館であった校長会で贈呈式を開き、四国中央市内の小学校19校へ教材本「農業とわたしたちのくらし」888部とDVD19枚を贈呈しました。JAうま近藤善春常務理事が「農業と食は生きる上で欠かせないもの。子供たちにも理解しやすい教材になっていると思う」と言うと市立三島小学校石川直子校長は「毎年楽しく学んでいる。今年も活用させていただく」と話しました。

JAバンクでは2008年度から全国の子供たちに向けて食農教育等の取り組みを実践する「JAバンク食農教育応援事業」を実施。その一環として、子供達が農業や食、自然環境への理解を深めるきっかけにしてもらおうと小学5年生を対象に補助教材「農業とわたしたちのくらし」を制作しています。

## 寒川保育園
## レンゲ畑で自然に触れて

4月、農家のレンゲ畑に園児達が遊びに来ました。一面ピンクのお花に大興奮。摘んだり駆け回ったりして遊びました。

遊んだあとは、チンゲンサイのハウスを見学しました。小さな芽から収穫間近の立派なものまで順に見ていきました。

## 生産・販売について意見出し合う
## 富郷花木部会・茶業部会合同総会

4月27日、JAうま富郷出張所花木部会と富郷茶業部会は四国中央市林業研修センターで総会を開きました。部員やJA役職員、県・市の農業担当者ら約25名が出席しました。昨年度の活動実績などについて審議し、全議案が可決承認されました。また両部会で役員改選が行なわれ、茶業部会では新たに藤原富雄さん、高橋ハツエさん、曽我上子さんが選出されました。

## 川之江支店ATM
## 終了時間変更のお知らせ

いつもご利用いただきまして誠にありがとうございます。

この度、川之江支店ATMコーナーは、防犯上等の諸事情により、以下のとおり営業時間を変更させていただくこととなりました。

お客様にはご迷惑とご不便をおかけいたしますが、平日17：00～18：00のお取り扱いについては、最寄りのJAバンクATMコーナーをご利用くださいますようお願い申し上げます。

◆営業終了時間の変更　18：00 ⇒ 17：00

◆変更日　平成29年7月3日（月）

◆最寄りのATMコーナーのご案内

◎JAうま金生支店　（TEL0896-58-2168）
◎JAうま川之江中央支店（TEL0896-58-3200）
◎フジグラン川之江店
◎イオン川之江店

※上記の他に県内JAはもちろん、全国のJAが設置するATMでも入出金手数料が無料でご利用いただけます。伊予銀・ひめ銀・ゆうちょ銀行・セブン銀行・イーネット・ローソン・JFマリンバンクのATMをご利用の際、ATM無料開放提携により、出金手数料が無料でご利用いただけます。

（時間帯・お取り引き内容等により手数料が必要となる場合があります。詳しくはお近くのJAまたは、ご利用ATMの掲示等でご確認ください。）

## 理事会だより

平成29年度　**第1回理事会**　平成29年4月25日（火）

第１号議案　第21回通常総代会及び地区別総代説明会開催等について
第２号議案　不良債権の処理方法について
第３号議案　平成28年度資産自己査定結果の承認について
第４号議案　貯金保険機構の立ち入り検査に係る回答書等（案）について
第５号議案　平成29年度JAうまコンプライアンスプログラムについて
第６号議案　職制規程の変更について
第７号議案　寒川支店・川之江支店の事務所改装と一部取壊しについて
第８号議案　財務基盤強化積立金の積立目標額の変更について
第９号議案　平成28年度年度末手当の支給について

※理事会議事録は、各支店で閲覧できます。
1・2ヵ月遅れることもありますが、ご了承下さい。

召しませ

# 初夏の涼スイーツ

フルーツを使った、目にも涼しげな初夏のスイーツはいかが？
楽しく作って、おいしく味わいましょう。

監修
鈴木麻友子
（すずきまゆこ）
フードコーディネーター、スタイリスト。体に優しい旬の食材を取り入れたレシピを考案。企業、Webサイトなどのレシピ開発、レシピコラム執筆、書籍や雑誌のフードスタイリングなどで活動している。

## レシピ　調理時間：40分

**材料**　18cm底抜け型1個分

- リンゴ — 1個
- クリームチーズ — 200g
- ヨーグルト — 200g
- 砂糖 — 60g
- レモン汁 — 大さじ1
- 粉ゼラチン — 8g
- 水 — 大さじ2
- ビスケット — 100g
- バター — 50g
- (A) レモン汁 — 大さじ1
- (A) 砂糖 — 小さじ1
- ミント — 適量

**作り方**

(1) 水に粉ゼラチンを入れてふやかしておく。

(2) ビスケットをビニール袋に入れ、細かくなるまで砕く。バターを電子レンジ600Wで30秒ほど加熱して溶かし、ビニール袋に加えてよく混ぜ合わせ、型に敷き詰める。

(3) ボウルに室温に戻したクリームチーズと砂糖を入れ、クリーム状になるまで練り混ぜる。ヨーグルト、レモン汁を加えてよく混ぜ合わせる。

(4) (1)を電子レンジ600Wで30秒加熱して溶かし、(3)に加えて混ぜ合わせる。

(5) リンゴの半分を5mm角に切り、半分をスライサーで薄くスライスする。スライスしたリンゴは耐熱皿に並べて(A)を掛け、ラップをして電子レンジ600Wで1分加熱する。

(6) (2)に角切りにしたリンゴ、(4)を流し込み、冷蔵庫で冷やし固める。

(7) (6)を型から外し、スライスしたリンゴをくるくる巻いて花のように成形して載せ、ミントを飾る。

## リンゴのレアチーズケーキ

リンゴの角切りを入れたレアチーズケーキです。
シャキシャキとした食感が楽しく、
チーズもしつこくなくてさっぱりといただけます。
簡単に作れるリンゴのお花は華やかな印象ですから、
おもてなしやお祝いなどにも最適です。

## サクランボムース

サクランボ色が優しいムース。
サクランボの甘さを生かして砂糖は控えめに。
ふんわりとした滑らかな食感の、
ヨーグルトを使った爽やかな軽いムースですから
初夏でもさっぱりといただけます。

レシピ　調理時間：30分

**材　料**　2人分

サクランボ ―― 60g
砂糖 ―― 30g
レモン汁 ―― 大さじ1
生クリーム ―― 100ml
ヨーグルト ―― 100g
粉ゼラチン ―― 4g
水 ―― 大さじ1
ミント ―― 2枚

**作り方**

(1) 水に粉ゼラチンを入れふやかしておく。

(2) サクランボの種を取り、粗みじん切りにする。鍋に入れ、砂糖を加え、中火で煮詰め、レモン汁を加えて粗熱を取る。

(3) ボウルに(2)、ヨーグルトを入れ泡立て器で混ぜる。

(4) (1)を電子レンジ600Wで30秒加熱して溶かし、(3)に加えて混ぜ合わせる。

(5) 生クリームを七分立てに泡立て、トッピング用にティースプーン2杯分を取っておく。

(6) (5)の生クリームの半量を(4)に入れて混ぜ、残りの半量を加えてふんわりと混ぜ合わせる。

(7) (6)をグラスに流し込み、冷蔵庫で冷やし固める。

(8) (7)にトッピング用の生クリーム、ミントを飾る。

## スイカシャーベット

夏の代名詞のスイカ。
スイカのみずみずしい水分を生かして
涼やかなシャーベットにしました。
ひんやりと冷やしたチョコチップが、
カリカリと食感のアクセントになっています。

レシピ　調理時間：15分

**材　料**　2人分

スイカ ―― 150g
砂糖 ―― 30g
お湯 ―― 大さじ2
レモン汁 ―― 大さじ1
チョコチップ ―― 適量

**作り方**

(1) お湯にレモン汁、砂糖を入れて溶かす。

(2) スイカを角切りにし、種を取る。

(3) ミキサーに(1)(2)を入れ、滑らかになるまで撹拌(かくはん)する。

(4) (3)を容器に入れて冷凍庫で冷やし固める。途中で何度かかき混ぜる。

(5) (4)を器に盛り、チョコチップを飾る。

あなたもチャレンジ！家庭菜園

# 高温好みで乾燥を嫌う、サトイモ作りのポイント

山で採れる山芋に対し、人の住む里にできることからサトイモの名があり。原産はマレー半島付近の熱帯の多湿地。日本には中国を経て渡来、稲作以前は日本の主食であったとされる野菜の大先輩です。

主成分はでんぷん質。加熱すると糊化（こか）し消化吸収しやすくなり、カリウムが豊富に含まれ、意外に低カロリー。体脂肪や生活習慣病が気になる人にもお薦めです。

親芋が中心にあり、子芋、孫芋がその周りに付くサトイモには、通常子芋、孫芋を食べる子芋用と親芋を食べる親芋用、葉柄を食べる葉柄用があります。

通常は子芋用の「土垂」や「石川早生」などを選びますが、好みによって親芋用の「京いも」や親子兼用の「八つ頭」、葉柄用の「蓮芋」なども用います。

サトイモは連作障害が出やすい野菜なので、少なくとも3～4年作ったことのない場所を選んで栽培しましょう。

高温性で生育適温は25～30度、植え付けは十分地温が上がってから、植え付けの深さは7～8㎝。植え付けたら畝上にポリマルチをし、地温の上昇を図ります。

マルチの下で、芽が伸び始めたら遅れずにフィルムを破り芽を上にのぞかせます。

芽が勢い良く伸びだしたら、太い芽1本だけを伸ばし、小さな芽は早いうちにかき取ります。土寄せ前なら芽を倒して土で埋めてしまうのも良い方法です。

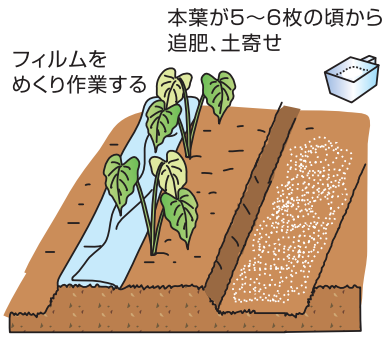
本葉が5～6枚になった頃、畝の通路側に肥料（1株当たり油かす大さじ3、化成肥料大さじ2が目安）をばらまいて、土と混ぜ合わせながら株元に土寄せをします。

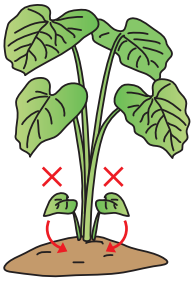
マルチフィルムは片寄せして作業し、再び覆います。土寄せの厚さは4～5㎝程度にし、2～3週間置きに3回ほど行います。第2、3回の土寄せの前にも第1回同様に追肥しますが、葉が茂り過ぎなら肥料は控えめにしてください。第3回はマルチを除去して作業します。あまり遅くまでマルチをしておくと高温と乾燥のために芽つぶれやひび割れなど、子芋の障害の原因になるので注意します。

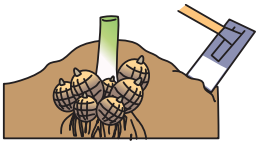
サトイモは日照り不作といわれるほどに、夏の乾燥には弱いです。降雨が少なく、土が乾き過ぎるようでしたら灌水（かんすい）を心掛けましょう。

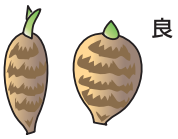
例年乾きが激しい畑には作付けしない方が良いでしょう。

※関東南部以西の平たん地を基準に記事を作成しています。





脇芽を取り除くか埋める


肥料を埋めるように
通路の土を株元に寄せる



芽かき、土寄せが足りないと
細長い不良品が多くなる

※ＪＡ広報通信より引用。
ＪＡうまの指導方法と異なる場合があります。

三木茂　社会保険労務士からの

# 年金相談一口メモ

## 「成年後見制度と年金受給について」

歳をとると本人が判断できない場合があり、種々の事務処理ができないケースも多く出てきます。その時のために成年後見制度を利用される方が多くなっております。成年後見制度とは認知症・知的障害・精神障害などで判断能力が不十分な方で、お金の管理、不動産の管理、身のまわりの世話のための介護施設への入所の契約を結んだり、遺産分割の協議をしたりする必要があっても判断能力が不十分になった方々を保護し、支援する制度です。

成年後見人等（法定後見制度と任意後見制度があります）になった場合、年金受給等の手続きもしなければなりません。例えば年金受給者への通知書等の送付先や、年金の受取機関・口座名義の変更は、任意後見受任者は変更の手続きをすることはできません。家庭裁判所で任意後見人と認めてもらった時点で代理権を持つことになります。登記事項証明書や審判書の謄本の「代理行為目録」に年金に関する手続きの項目があれば手続できます。

今後高齢化が進み、家族のいない方や、子供がいても面倒見れない方もおられます。年金の手続きは受給権者が死亡した後も処理しなければなりません。

資産管理の法律ガイド

# 相続と親族　その10

JA全中・JAまちづくり情報センター　顧問弁護士●草薙一郎

今回は養子縁組の効力について説明します。

効力としては、（1）養親の嫡出子たる身分を取得すること、（2）原則として養親の氏を称すること、（3）養子が未成年者のときは養親の親権に服すること、などが挙げられます。

まず嫡出子の身分を取得することから、養親の財産についての相続権を取得します。しかし、親子の関係になるのですから、互いの扶養義務も発生します。

養子縁組の後に出生した養子の子は養親と親族関係が発生しますが、縁組前に生まれていた養子の子と養親とは親族関係は発生しません（この場合、養子が養親より先に死亡していても、養子の子は養親の相続について代襲相続権が発生しません）。

次に、養子は養親の氏を称することになります。もし養子にすでに子がいた場合、養子は養親の氏を称することになりますが、すでに生まれていた養子の子の氏も養親の氏になるわけではありません。つまり、養子と養子の子とは氏を異にすることになり、養子の子が養子と同じ氏を称したいときには、氏の変更手続きを取ることになります（養子縁組の後に生まれた子は養子の氏を称するのですから、この場合は養親と同じ氏になります）。

夫の氏を称していた夫が妻の実親の養子となる場合は、夫は妻の旧姓を称することとなり、妻も夫の氏が変更したことで旧姓を称することになります。しかし、夫の氏を称していた、妻が誰かの養子となっても、妻は婚姻によって夫の氏を称していますので、妻の氏は養親の氏とはなりません。

最後に、未成年者が養子となったときは親権は養親が持つことになります。

なお、養子となっても実親との相続関係は原則として存続します。また、養子となった者がさらに別の人と養子縁組をすることも可能です。

お問合せ先　資産保全サポートセンター
電話：0896-24-2327　Eメール：shisan-support@ja-uma.or.jp

●ストップ！　農作業事故

# 農作業別の安全確保　1人作業編

人間工学専門家●石川文武

農作業の機械化が進んで、1人作業が多くなってきました。他の産業でも1人作業が多くなっていますが、鉄道やバスのワンマン運転では、何かの異常があれば、直ちに管理者と連絡が取れるようになっています。しかし農作業では、日々の作業場所は変わりますし、一日に数カ所の圃場（ほじょう）へ移動することもあります。列車のダイヤのように作業が進むわけでもありません。お昼休みや夕刻に時間通りに帰宅しないとかでご家族が捜しに行って事故になっていることを発見する場合が多いようです。どんな事故でも同じですが、事故者を一刻も早く医療機関に運べばそれだけ救命率も上がりますし、入通院日数も短縮されます。

もし1人作業で事故になったらどうするか考えましょう。現在はほとんどの地域で携帯電話が使えるようになっています。事故になったら、通話をして助けを呼ぶことができますが、機械の下敷きになった場合には、自分で携帯電話を操作することはできないでしょう。乗用農機では、携帯電話に傾斜センサーを付け、転倒などで異常な傾斜になったときに自動的に発信する装置も開発されています。そうでない場合には、一日の行動計画を玄関などの掲示板に書き込んでおいたり、定時連絡で無事に作業を進めていることを確認できるようにすると良いでしょう。営農集団では定時連絡手法が有効になるでしょうし、作業指示、燃料の補給依頼などにも便利になります。

農作業はプライベートの時間ではないので、行動を把握してもらうことは作業安全の面からは極めて意味のあることです。

携帯電話の圏外になるような場所での作業には、ホイッスルを携帯すると良いでしょう。ホイッスルを鳴らすことによって、通行者にも異常を感じてもらって助けてもらうことができます。事故はめったに起こらないものですが、万が一に備えておくことが被害を小さくできることを忘れないでください。

プリエール

# おくる想いに寄り添って・・・。

人生の最期を飾る大切な儀式であるお葬式。
近年では、家族葬という形式も増えてきつつあります。

## 家族葬って？

身内や親族など近親者のみで行うご葬儀を家族葬といいます。
近親者のみで行う為、弔問者などに気を遣うことなく落ち着いて故人とのお別れができます。

**私たち葬祭会館プリエールでは家族葬・密葬など**
**故人様とご遺族の方々の心に寄り添うお葬式もお手伝いさせていただいております。**

プリエール川之江　家族葬式場

プリエール三島　家族葬式場（和室葬儀）

家族葬式場はモダンな祭壇となっているため、宗派・宗旨を問わずご利用いただけると思います。
また、ご希望に応じた生花祭壇や遺影写真も綺麗にお祀りできます。

大切な人との別れを葬祭会館プリエールではまごころを込めてお手伝いいたします。

## 事前相談

### 事前相談のメリット

**●イメージが具体的になります。**
写真などをご覧いただきながら説明いたします。

**●最適な式場がわかります。**
数ある式場の特長がわかり候補が絞れます。

**●実際を想定した葬儀費用が明確になります。**
総額でどのくらい必要か目安をつけることができます。

**●スタッフの対応・会社の姿勢や雰囲気を確認できます。**
サービス品質を感じていただけます。女性ディレクターも在籍！
安心して葬儀を任せるかどうか判断できます。

その他、ご葬儀に関するお問い合わせ、事前相談など色々な疑問や不安がございましたら遠慮なくご相談下さい。

**会員募集中**
**事前相談受付中**

PRIÈRE

**葬祭会館プリエール川之江　TEL58−6889**
**葬祭会館プリエール三　島　TEL24−5600**
**葬祭会館プリエール土　居　TEL74−2020**
※土居会館の電話は三島に転送されます

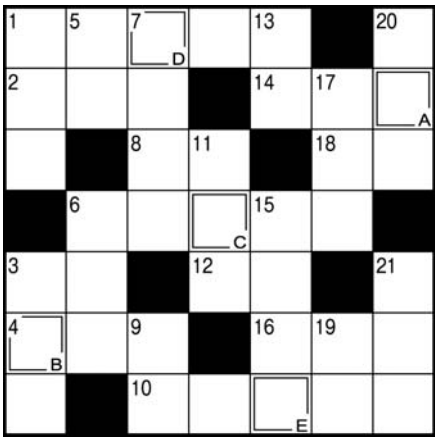
# クイズに挑戦！ クロスワードパズル

## タテのカギ

①身を立てて故郷へ――を飾った
③肩や腰が痛むときに貼ることも
⑤傷や病気が治ること
⑥「これが生命線で、これが運命線……」と見ていきます
⑦ろくろ首やのっぺらぼうなど
⑨梅雨どきには差す機会が増えます
⑪漆で描いた文様に金粉などを付けて仕上げます
⑬釣った魚を入れます
⑮お酒よりもお菓子が好きな人
⑰本当にあったこと
⑲つるべで水をくみ上げます
⑳1階建ての建物のこと
㉑居酒屋や料理屋の入り口によく下げられています

## ヨコのカギ

①6月の第3――は父の日です
②収穫物を――・優・良に仕分けした
③梅干しの色付けにも使われる葉野菜
④止まらずに行ってしまいました
⑥近付くと雨が降りやすくなります
⑧草を刈るときに使います
⑩長崎の麺料理。ちゃんぽんと並ぶ名物です
⑫願い事を書いて奉納する板
⑭ナガス、マッコウ、ミンクといえば
⑯お手洗い、ご不浄などともいいます
⑱鬼が出るか――が出るか



二重マスの文字をA～Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか？

**4月号の答え**

**ランドセル**
（応募80通）

※解答は、漢字、ひらがな、カタカナどちらでも構いません。

次回のクイズ締切日は6月25日（日）必着。抽選で産直市お買物券を10名様にプレゼント！当選された方には発送を持ってお知らせ致します。是非ご応募ください。
JAうまHP http://www.ja-uma.or.jp からも応募できます。

個人情報の取扱いについて
クイズ応募・投稿の際、ご記入いただいた個人情報については、プレゼント発送、本誌「お便りありがとう」コーナーへの掲載のみに使用し、他の目的に使用することはありません。

キリトリ線

郵便はがき

52円分の切手をはってください

※6月1日～は62円分の切手をはってください。

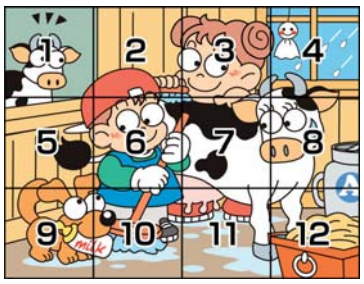
〒799-0421

四国中央市三島金子2-4-23
JAうま　総務部企画課
広報委員会　行

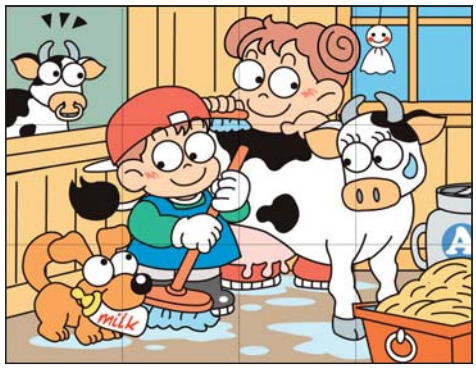
| | | | |
|---|---|---|---|
| 住所 | （〒　　－　　） | | |
| TEL | （　　） | | |
| 名前 | | 性別 | 男・女 |
| | | 年令 | 才 |
| 6月号クロスワード解答 | | | |

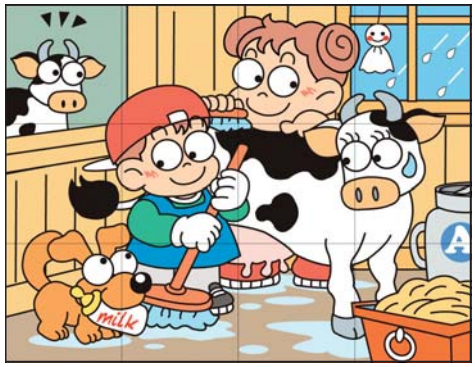
キリトリ線

# まちがいさがし



※答えは15ページのお便りありがとうの下にあります。





上のイラストには下のイラストと違う部分が5カ所あります。間違っている部分を上の枠内の数字で探しましょう。

## ピーマンのきんぴら

**材料（4人分）**

ピーマン……6個
ごま油……大さじ2
いりごま・一味とうがらし……適宜
合わせ調味料
　しょうゆ・料理酒……大さじ1
　みりん……大さじ1
　料理酒……大さじ1
　砂糖……小さじ1

## 料理楽しくステップアップ

「キッチン晴人」のオーナーシェフ
**永井　智一**

**作り方**

(1)ピーマンは縦半分に切り種を取り除き、細切りにする。
(2)フライパンにごま油をひき、強火で煙が出るまで熱する。
(3)細切りにしたピーマンを強火のまま20秒炒め、合わせ調味料を入れ10秒炒める。
(4)器に盛り、上から一味・いりごまを掛けて出来上がり。

**point**

できるだけ短時間で調理して、食感を残しましょう。

## のんき家族　レオナルド★いも

第19回 愛媛県ママさん大学

# 指宿温泉と知覧・熊本3日間

添乗員同行で安心！

旅行出発日　平成29年
**9月 4 日(月)**

旅行代金　大人お一人様、4名様以上1室利用、JAうま各地起点
**74,800円**(税込)

2名様1室利用ご希望の場合はお一人様2泊で10,000円(税込)の追加になります。
3名様1室利用ご希望の場合はお一人様2泊で6,000円(税込)の追加になります。

募集人員　45名様（最少催行人員30名様）
食事条件　朝食2回、昼食3回、夕食3回（弁当含む）
添乗員　出発地から同行いたします
申込金　10,000円（旅行代金に充当します）
申込締切日　第1次締切:6月30日(金)、第2次締切:7月31日(月)
利用バス会社　すいは観光

ご不明な点は、JA 女性部事務局までお問合せ下さい

JAえひめ女性組織協議会　愛媛県各農業協同組合

旅行企画・実施
お問い合せ・お申込みは
旅行業公正取引協議会会員　ボンド保証会員
一般社団法人日本旅行業協会 正会員　観光庁長官登録旅行業第939号
株式会社 農協観光
愛媛支店
〒790-8555　愛媛県松山市南堀端町2-3（JA愛媛）
総合旅行業務取扱管理者／三品孝之・小林康英
営業時間　午前9時～午後5時30分（土・日・祝祭日はお休みです）
TEL（089）948-5381


**アンケートにご協力ください（1・2はあてはまるものに○をつけてください）**

1. 広報誌の全体の印象

・文章について
　良い・ふつう・悪い
・写真・デザインについて
　良い・ふつう・悪い
・情報量について
　多い・ちょうど良い・少ない

2. 各コーナーについて

| | | |
|---|---|---|
| ・P1-2 | 今月のうまキッズ | 良い・ふつう・悪い |
| ・P2-3 | 特集1 特殊詐欺にご注意!! | 良い・ふつう・悪い |
| ・P4-5 | 田植え体験会 | 良い・ふつう・悪い |
| ・P6-7 | JAうまトピックス | 良い・ふつう・悪い |
| ・P8-9 | 特集2 初夏の涼スイーツ | 良い・ふつう・悪い |
| ・P10-11 | コスモスちゃん知恵袋 | 良い・ふつう・悪い |
| ・P12 | インフォメーション | 良い・ふつう・悪い |
| ・P13-14 | クイズ&レシピ | 良い・ふつう・悪い |
| ・P15 | JA PLAZA | 良い・ふつう・悪い |
| ・P16 | 今月の予定 ほか | 良い・ふつう・悪い |

3. 広報誌について、ご意見・ご感想を自由にお書きください

4. JA事業をご利用にあたって、ご意見・ご感想を自由にお書きください

お便り投稿（身近な話題・投句・イラスト・意見など自由にお書きください）

ご紹介の際は…（いずれかに✔）　□実名可　□ペンネーム（　　）

※JAうま各支店・センター窓口にお出しいただくか、52円分の切手を貼って投函してください

# 俳句と川柳

## 俳句

父命日新緑眩し遍路みち　松木　順子
草萌ゆる命の息吹き春の風　竹内　式部
蕗の薹山の斜面に春を呼び　寺尾　島子
菜の花や留守居の友の庭に咲き　松木　功子
草萌や人の心の裏表　岸　豊子
春雨や母命日の坂登る　谷　秀子
カエルども田んぼの中で声あげて　安藤　輝昭
蓮華田に母編む子らの髪飾り　小田　和子
青田路見上げる空の風向計　まるにっちゃん

## 川柳

あったか荘スタッフ達に感謝して　石村美智子
一人では笑えぬわらい輪の中で　飛鷹　幸子
小遣いがターゲットになる物価高　三宅　曄生
豊かさにおぼれモラルが地に堕ちる　大西　和敏
若さとはジーパン春の街を行く　大西　正隆
結局は自分を守る茶番劇　玉井　公恵
ほんでもと言う癖直せ友が言う　村上　佳子
地球儀には丸く納まる全世界　山本　千里
長電話呆けないでよが娘の深意　石村　孝三
庭に出た大捕物の蛇談義　大西　進
旅立ちをそっと見守る母の影　水田　隆子

## 短歌

花時を見逃すまいと目を凝らす妙に余裕の無き日曜日　小田　慶喜
テーブルにこぼれし椿上向きて笑顔みせおり微笑みし朝　石村　幸子

## お便りありがとう

☆金一小の通学する姿毎日にぎやかで楽しみです。春休みの間はさみしかったので早く新学期が始まるといいなあと思っています。もちろん挨拶して通ってくれます。（匿名希望）

【編】新学期が始まりましたが、いかがですか？子供たちって朝から元気ですよね！挨拶してくれると自然と笑顔になっちゃいます。

☆色鮮やかな花が次々と咲く季節。今年はチューリップがよく育ちました。（村上勝彦さん）

【編】春はいいですね。色とりどりの植物を見ると気分も明るくなります。

☆新入社員、新入生とチラチラ見かけます。皆様見ていて気持が良いです。頑張って下さい。おめでとうございます。（三好康子さん）

【編】新しい制服やスーツ、カバンが輝いていますね。4月29日の田植え体験会でJAうまの新入職員と話しましたが、入ったばかりの時の緊張した顔から笑顔に変わっていました。

☆〝あれ・それと夫との会話古希の春〟　高齢者になって夫婦の会話は固有名詞ではなく「あれ」「それ」が主流を占めています。でも通じるのが不思議です。

「今日行く（×教育）」「今日要（×教養）」をモットーに頑張っています。（新宮ばあちゃんさん）

【編】なぜでしょうね。分かっちゃうんですね。ちなみに私の父の「あれ」はだいたいティッシュです。

今日も元気に頑張りましょう！

## 熱中症にご注意を！

農作業やお出かけの際は、家が近くても必ず飲み物を持っていき、「喉が渇く前に」こまめな水分補給をしましょう。

また熱中症対策には適度な塩分も欠かせません。スポーツドリンクや塩飴などをうまく活用してください。

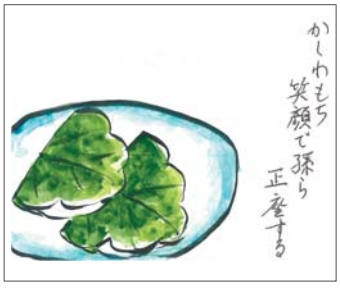
めまい・筋肉の痙攣・体のだるさなど感じたり、体調がいつもと違うなと少しでも感じたら涼しい場所で休憩し、水分と塩分を摂り、首筋や脇などを冷やしましょう。

場合によっては病院に行くなどしてください。

ご近所同士でも声を掛け合って
熱中症を予防しましょう！

匿名希望

【編】面白い息子さんですね。私も子供の頃は描いた思い出があります。




アヤメさん

【編】美味しそうな絵です。和菓子には正座が似合いますね。

「まちがいさがし」答え：1……牛の鼻輪が取れている　4……雨が降っている　7……牛の模様が違う
10……靴がスニーカーに変わっている　12……わらが減っている

# 6月の予定

※5月15日現在の予定です。
変更になることもありますので事前にご確認ください。

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 5 | 6 | 7 | 8 | 9 年金 豊岡支店 | 10 | 11 |
| 12 | 13 年金 金生支店 | 14 年金 寒川支店 | 15 年金 川之江中央支店 | 16 | 17 | 18 |
| 19 | 20 年金 長津支店 | 21 年金 松柏支店 | 22 年金 中曽根支店 | 23 | 24 第21回通常総代会 | 25 |
| 26 | 27 年金 土居中央支店 | 28 年金 本店 | 29 | 30 | | |

年金・・・年金相談日（午前10時～午後12時）

JAうま産直市には新鮮で安心安全な旬の味がたくさん!
産直市を支える生産者の方を紹介します。

## 私の作ったコレ食べてみて!

●出荷している産直市
ジャジャうま市・おいでや市
たのしみ市（JA東予園芸）

●出荷しているもの（出荷時期）
・冷やし用伊予美人うどん（10月頃まで）
・お茶うどん（通年）

●お客様へメッセージ
伊予美人うどんが冷やしうどん用に細麺になりました。もちもちとした食感と柔らかい喉ごしはそのままに里芋の特長が生きた麺に仕上がっています。ゆで時間は2分半で簡単。夏バテに打ち勝ってください!

●生産者
里芋加工研究会の皆さん

伊予美人うどん
（2食分・めんつゆ付）
370円（税込）

お茶うどん
（2食分・めんつゆ付）
350円（税込）

※売り切れ等で商品が無い場合もありますのでご了承ください。

くらしのよりどころ、潤いとやすらぎの創造
JAうま農業協同組合
●編集・発行／四国中央市三島金子2-4-23　JAうま総務部企画課「JAうま」広報委員会
TEL0896(24)3827　FAX0896(24)6141 ホームページ　http://www.ja-uma.or.jp　e-mail　cosumos@ja-uma.or.jp

印刷・株式会社アイコー印刷