

# JAうま

2017

7

Vol.256

笑顔のふれあいネットワーク JA-UMA Communication Magazine



特集1

JAうまあぐりスクール第3期生閉講

特集2

JAうま自己改革進捗状況報告



### 今月の目次 | contents

ページ	
2	特集1 JAうまあぐりスクール第3期生閉講
4	特集2 JAうま自己改革進捗状況報告
6	あぐりスクール第4期生 第2回目授業
7	JAうまトピックス 理事会だより
9	インフォメーション プリエール/廃マルチ等回収のお知らせ 他
10	コスモスちゃん知恵袋
12	インフォメーション JAうま宝飾展示会のお知らせ
13	クロスワード・まちがいさがし
14	JA PLAZA レシピ トマトたこ酢 俳句と川柳/お便りありがとう
16	インフォメーション 今月の予定 他

## 特集 あぐりスクール第3期 最終授業&閉講式

5月13日、JAうまあぐりスクール第3期生は最終授業を行いました。3期生は平成28年5月から約1年、全5回の授業で農業体験と調理体験をして、食と農の大切さを学びました。

今回は土居町・鈴木和夫さんの協力のもと、イチゴハウスでイチゴ狩りをしました。また、イチゴを使ってケーキ作りを楽しみました。

## みんなの感想文 (抜粋)

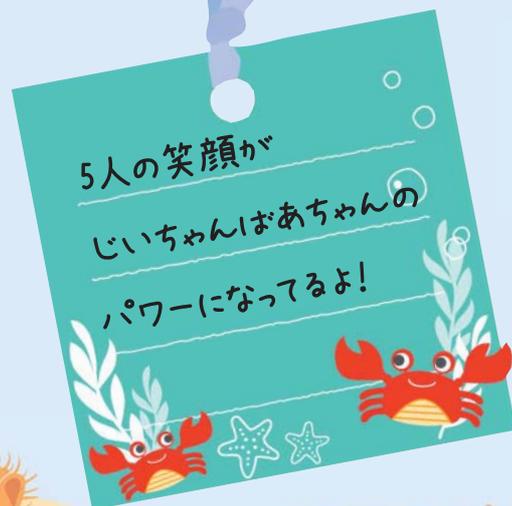
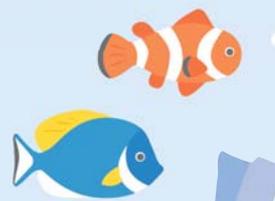
わたしが、一番楽しかったことは、じゃじゃうま市で買い物をして、ピザを作った事です。みんなで作ったピザはおいしかったです。今日でさい後なので、一番楽しいいちごがりにしたいと思います。いつもできないお茶つみやみかんがりができてよかったです。

初めてこのスクールに参加して、たいもをうえたり、お茶つみをしたり、ピザづくりをしたり、いろいろな体験ができました。土をさわったりすることがたのしかったです。また、やってみたと思います。

私は、あぐりスクールに行けなかった時もあったけど、いろんな体験ができてよかったです。いちごの苗を持った時から今まで、大事に育てています。今までいちごは、3つぐらいできました。特に注意していたことは、葉っぱに水をかけないことを注意して育てました。今日が最後のあぐりスクールなので、残念です。いろいろな体験をありがとうございました。

## 今月のうまキッズ

ことちゃん (8歳)  
ゆっちゃん (5歳)  
ゆめちゃん (4歳)  
ひまちゃん (3歳)  
ゆいちゃん (2歳)



5人の笑顔が  
じいちゃんばあちゃんの  
パワーになってるよ!

イチゴをたくさん  
使って贅沢ケーキ作り



美味しいイチゴは  
どれかな？

今日は家族で  
パーティーかな？



ミツバチの巣も  
見せてもらいました



イチゴがりでイチゴをとるのが一番楽しかったです。きよ年よりおいしいケーキだといえます。母が1番おもしろくてどんどん食べてしまいます。弟もイチゴが1番おいしかったと言っていました。

始めのびざをつくるときはきんちようしたけどがんばってかざりづけをがんばりました。さといもの時にいもたきを食べておいしかったです。うみたてたまごの時にたまごごはんを食べるのがおいしかったです。いろんなけいけんをできてたのしかったです。

わたしが楽しかったことは、みかんがり、茶つみ、家でうたいちごです。家でうたいちごは、自分でもいつできるのが楽しみできました。わたしは、とくにみかんがりがたのしかったです。なぜかというと、わたしはみかんが大好きだからです。いろいろなたいけんをありがとうございました。



**1年間楽しんでいただけましたか？  
これからも農業に関心を持ってくれると嬉しいです。**

平成28年度

JAうま

# 自己改革進捗状況

(※平成29年3月末時点)

JAうまでは、第7次中期経営計画（平成28～30年度）において「夢と活力ある農業とくらしづくり」を実現するために取り組むべき事項を「自己改革工程表」として設定しています。

実践初年度にあたる平成28年度の進捗状況についてご報告申し上げます。

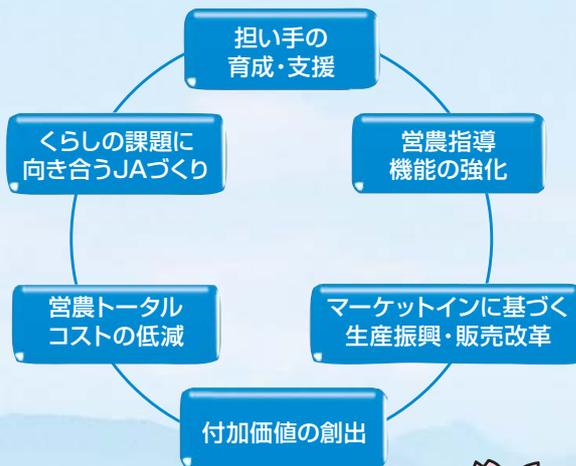
基本目標

農業者の所得増大・農業生産の拡大



地域の活性化

重点  
実施分野



3年後の  
事業目標

販売品販売高  
20億円

進捗状況

😊:計画超 🍌:計画通り 🙄:計画未済



農業者の所得増大・農業生産の拡大

## ①地域農業の維持・発展に向け、担い手の育成・支援を強化します。

実践事項	H28計画	H28実績	結果
TACによる個別指導強化及び(株)JAファームうまを中心とした農作業受託による、担い手・新規就農者の支援	250ha	302ha	😊
実践事項	H28計画	H28実績	結果
多様な担い手の経営をサポートする農業メインバンク機能の強化	4回以上	3回	🙄

②多様な担い手のニーズに応えるため、営農指導機能を強化します。

経営資源の再配分による営農経済 担当者の育成・充実	実践事項	H28計画	H28実績	結果
	営農指導員配置数	12人	12人	😊

③農業生産の維持・拡大に向け、生産・販売機能を強化します。

里芋の品質均一化、ブランド強化 のための広域選果	実践事項	H28計画	H28実績	結果
	里芋広域選果場 関係機関協議	協議	協議	😊

栽培技術の共有化及び優良種子の 安定供給	実践事項	H28計画	H28実績	結果
	里芋作付面積	80ha	80ha	😊

販売事業戦略拠点としての産直市 強化	実践事項	H28計画	H28実績	結果
	産直市販売品販売高	664百万円	654百万円	😞

④独自色のある新たな付加価値創出に取り組みます。

6次産業化サポートセンターの機能 強化による高付加価値商品の開発 支援	実践事項	H28計画	H28実績	結果
	6次化試作開発品数	5点	10点	😊

⑤農業者の所得増大に向け、低コスト資材の普及に取り組みます。

生産資材コストの低減	実践事項	H28計画	H28実績	結果
	肥料・農薬予約購買比率	55%	54%	😞

⑥くらしの課題に向き合い、地域の活性化へ貢献します。

協同組合としての役割発揮による くらしの課題解決支援	実践事項	H28計画	H28実績	結果
	セミナー開催・相談対応 件数	15件	37件	😊

「農」を通じた活動による農業振 興の応援団づくり	実践事項	H28計画	H28実績	結果
	アグリスクール開催回数	5回	5回	😊

# 平成29年度 JAうま あぐりスクール第4期生 授業風景

5月21日、あぐりスクール第4期生の第2回目の授業をおこないました。  
今年の生徒は14名です。



## ◆里芋「伊予美人」の植付け



JAファームうまが管理している土居町の畑で里芋「伊予美人」の植付けをしました。一つひとつ植える向きに注意しながら丁寧に植付けました。今回植え付けた里芋は10月頃に収穫予定です。

## ◆ピザづくり

JAうま産直市「ジャジャうま市」で買った野菜などを使ってピザを作りました。ピーマンやトマト、ナスにブロッコリーなど、それぞれ好きな具を乗せて美味しいピザができました。



### あつたか荘三島 お出かけ楽しむ



今年度から、利用者が希望すると誕生日に、食事に出かけるようになりました。5月は回転寿司に行き、利用者は「最近なかなか外食する機会がないから嬉しい」と大変喜ばれていました。

また、満開のバラを三島公園に見に行き、「いい香りがする～」とたくさんの種類のバラを楽しんでいました。

### 病害虫防除の徹底を 里芋・山の芋・水稻講習会



JAうまと四国中央農業指導班は5月16日、17日の両日、里芋・山の芋・水稻栽培講習会を管内の4会場で開催しました。

担当者はそれぞれの作物について、今後の施肥や防除等について詳しく説明しました。四国中央市の特産である里芋については特に薬剤の予防散布・定期散布など、徹底した病害虫の防除を呼びかけました。

質疑応答では、生産者らの質問や意見に丁寧に答えました。

### おいでや市 刃物研ぎで切れ味復活

以前からジャジャうま市に出店していた「刃物研ぎ」がおいでや市でも出店するようになりました。四国中央市シルバー人材センターの皆さんが自慢の腕を振ります。5月、おいでや市での初出店には20人ほどのお客様が立ち寄りました。

今後も月に一度出店しますので、地域の皆様のご来店をお待ちしております。

場所	日付	時間
ジャジャうま市	第1土曜	朝9時～昼12時
おいでや市	第3土曜	朝9時～昼12時

※料金等は店頭掲示をご覧ください。



### ふれあい市3周年 感謝祭を開催

金生ふれあい市は3周年を記念して感謝祭を開催しました。

ふれあい市は、他のJAうま産直市と比べると小規模の店舗ではありますが、調理場を併設しており、そこで作られる季節の野菜を使った作りたて惣菜も人気です。4月から少しリニューアルし、品揃え豊富に皆様のご来店をお待ちしております！

四国中央市金生町下分2550-2

☎58-3953

営業時間 9:00～13:00

定休日 火・年末年始



## 全職員で意思統一を図る 地区別全職員会

JAうまは地区別全職員会を毎年実施しています。5月18日、3会場に分かれて役職員、JAうま子会社社員の約300名が出席し、前年度の決算と今年度の事業計画等の共有、意思統一を図りました。

今回は、平成28年度からの3年間で成すべきことを記した「JAうま自己改革工程表」を再確認し、農業者の所得増大、農業生産の拡大と地域の活性化を目指すため、スピード感を持って改革を実践するよう意識を共有しました。



## 養鶏部会総会・慰霊祭 種となった鶏を供養

JAうま養鶏専門部会は5月22日、総合経済センターで第21回定期総会を開催しました。総会では、平成28年度の事業報告及び決算報告と平成29年度の事業計画及び予算案について話し合い、すべての議案が承認されました。

総会終了後、具定町にある養鶏慰霊塔で慰霊祭を実施しました。参列した養鶏関係者約20名は1年間に管内で処理した鶏を供養し、生活の糧となった鶏に感謝の気持ちを捧げました。



## 理 事 会 だ よ り

平成29年度 第2回理事会 平成29年5月31日(水)

- 第1号議案 平成28年度決算書類の承認について  
独立監査人(JA全国監査機構)の監査報告について  
監事監査報告について
- 第2号議案 総代選挙立会人・投票立会人・開票立会人等について
- 第3号議案 新商品「ジャックス保証型フリーローン、カードローン」の取扱開始について
- 第4号議案 川之江中央支店「オープン出納機」導入について
- 第5号議案 個人情報関係の規定の改正および削除について
- 第6号議案 川之江ライスセンター乾燥機の更新について
- 第7号議案 出資減口申込の承認について

※理事会議事録は、各支店で閲覧できます。  
1・2ヵ月遅れることもあります。ご了承下さい。

## JAうまチームも参加 JA共済presents 第4回えひめ5時間リレーマラソン



5月13日に松山市のニンジニアスタジアムで開かれた「えひめ5時間リレーマラソン」にJAうまも参加しました。当初心配された天候も徐々に回復し、絶好のマラソン日和となりました。

出展ブースでは、JAうま6次産業化サポートセンターで開発した伊予美人ジェラート、いちごジェラート、トマトシャーベットの3種類を販売し、子供にも大人にも人気で完売しました。

マラソンの部ではJAうまから2チームが参加。金融共済店舗職員で構成したチームは総合の部202位、職場対抗の部で81位でした。福祉部職員チームは総合の部430位、職場対抗の部160位で、飛び賞としてJA愛媛会館屋上ビアガーデン「リジェール松山」の食事券をゲットしました。両チームとも見事5時間完走し、清々しい笑顔を見せてくれました。

## 感謝・まごころの気持ちをその日に手渡しできる当日返しについて

葬儀の際、助け合いの気持ちから発生した習慣が御香典です。その気持ちへの感謝のしるしが御香典返しです。近年では、多様多方面な方々のご要望に応じた返礼の一つとして当日返し（即返し）という方法がございます。

### ● 時間的負担 従来の香典返しの場合



住所が書いてないわ  
困ったなあ

住所がわからないものがあると香典帳の整理や配送の準備等で苦勞する場合があります。

### 当日返しの場合



香典帳や芳名カードへの記帳の不備があっても当日、御香典と引き換えに手渡しできるので確実です。

### ● 精神的負担



何を送れば  
良いのかなあ

誰に何をどのくらいの金額でお返しすれば・・・。



頭を悩まさずに安心して喪に服することができます。

上記のようなメリットに加え、返礼品の送料の負担も軽減することができます。今日、遠方にお住まいの親族や知人が多い方もいらっしゃると思います。葬祭会館プリエールでは当日返しによる返礼方法も対応させていただいております。返礼品の商品にはさまざまな種類がございます。(タオル、お茶、コーヒーなど、¥1500～¥2000程度のもの)

会員募集中  
事前相談受付中



葬祭会館プリエール川之江 Tel.58-6889

葬祭会館プリエール三島 Tel.24-5600

葬祭会館プリエール土居 Tel.74-2020

※土居会館の電話は三島に転送されます

## 廃マルチ等の回収のお知らせ

廃マルチ等については、不法投棄等による地域内の汚染が問題化され、行政関係機関より指導が行われております。当JAではマルチの回収を昨年に続き、下記の日程で行いますのでよろしくお願い致します。

- 日時** 平成29年7月8日(土) 雨天決行 午前9時～午後4時まで
- 場所** 川之江中央経済センター・豊岡経済センター・川下経済センター・三島中央経済センター 4拠点
- 回収品目** 廃マルチ・畦畔シート・肥料袋・育苗箱

### ※ 引取条件

- ① 荷姿については、肥料袋に詰め込み、口をししないでヒモを十文字にかけて下さい。尚、袋でない場合は、**重量20キロ**までとし出来る限り小さくまとめ、ヒモを十文字にかけて下さい。特に**ビニールの場合**は注意して下さい。
- ② 指定した時間・荷姿以外は受け取りを致しません。（各自にて搬入して下さい。）
- ③ 農家負担金100円/kg 但し、**JAにて購入された方は50円/kg**の負担となります。  
☆ 必ず印鑑を持参してください。（委任状に押印の為）

**JA全農えひめ**

## 愛媛みかん大使募集

2017 THE 59TH EHIME MIKAN AMBASSADOR SINCE 1959

**募集期間**  
[当計納年有効]

平成29年  
**6月9日(金)～7月10日(月)**

**賞品**  
愛媛みかん大使  
(4名)全額1名

**賞金20万円**

**応募方法**

下記応募先に  
応募用紙または、  
履歴書を郵送！

JA全農えひめ  
ホームページ  
から直接応募！

スマートフォンはこちらから▶

応募先および  
お問い合わせ

〒790-8555 松山市南福園町2番地3 JA全農えひめ 果実課「2017 愛媛みかん大使募集係」  
Tel.089-948-5764 Fax.089-948-5779 <http://www.eh.zennoh.or.jp>

携帯サイト  
から  
直接応募！

携帯サイトはこちらから▶

**みかん大使募集** **検索**

主催/JA全農えひめ ※個人情報管理は、愛媛みかん大使事務局にて適切に管理し、選考(発表を含む)並びに記念品等の発送に利用させていただきます。

あなたもチャレンジ！家庭菜園

暑さ寒さに強く連作もできる小松菜

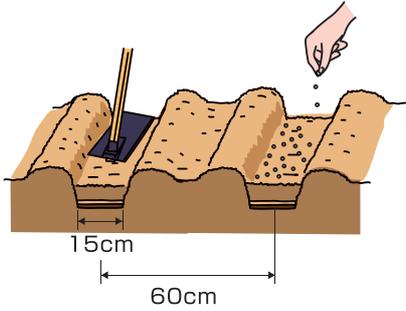
在来のカブから分化した漬け菜の一つ。現在の東京都江戸川区の小松川周辺で盛んに作られていたの  
でその名があります。

カルシウムを多く含み(野菜の中でも最多、ホウレンソウの3倍強)、鉄分、ビタミンB、Cなどの栄養素も豊富です。

あくがほとんどないので、ゆでこぼししないでおひたし、汁の具、ごまあえ、生揚げや肉、魚との合わせ炒め、そして漬物にと幅広く使えます。

耐暑、耐寒性共にあり、連作障害も出にくく育てやすいので、自家菜園にはうってつけ。周年的に栽培してもよい野菜といえます。

一番のまきときは8月下旬〜9月中旬ですが、後述のように6月中



抜き取り収穫



かき取り収穫



旬からでも種まきできます。

葉形や彩りの異なる多くの品種、系統がありますが、近年人気が高いのは丸葉で葉に厚みのある葉色の緑の濃い品種(多くはチンゲンサイの性質を取り入れた改良種)です。

育て方は、野菜の中ではやさしい部類ですが、寒さ、暑さの厳しい時期の良品取りには元肥に良質の完熟堆肥や油かす、化成肥料などを畑全面にばらまき、20cmぐらいの深さによく耕し込んでおくことです。生育の様子を見て、後半葉色が淡く、育ちが遅いようなら、15〜20日置きぐらいに化成肥料と油かすを列間にばらまき、くわで軽く土に耕し込んでおきましょう。

秋はいろいろな害虫にやられやすいので、早めに薬剤散布をした

り、べた掛け資材を被覆して飛来を回避します。

収穫は通常葉長が22〜25cmぐらいになったら株元から抜き取り、または刈り取りします。

小規模の家庭菜園では葉をかき取り収穫するのも良いです。

私の場合、やや離れた畑ではなく庭先の小菜園の5m長の畝1列に、6月中旬に種まきし、葉をかき取り収穫し、7月下旬から3月下旬まで8カ月の長い間収穫しています。小松菜はとう立ちするまで節間はほとんど伸びず、株元付近の葉が次々と出てくるので、草姿はいつも低いままなのです。3月下旬を過ぎるととう立ちしてくるので、それもナバナ同様に摘み取って食べます。ほろ苦い、さっぱりした味も良いものです。

この摘み取り長期栽培の品種としては、サカタのタネの「きよすみ」などがお薦めです。

※関東南部以西の平たん地を基準に記事を作成しています。

三木茂 社会保険労務士からの  
年金相談一口メモ

「年金加入期間10年で受給資格の発生される方へ」

今年8月より年金加入期間10年で年金を受給できる法律が施行されます。すでに年齢の高い方から、黄色の用紙で「短縮」と朱色で印字された年金請求書が送付されてきております。

中には10年以上あると思われるのに送られてきていない方もおられます。日本年金機構は住基ネットに基づき確認できた方に対し送付しております。特に女性の方に多いのですが、結婚して年金の氏名変更をしていなかったり、住所変更をしていなかった方には届いていない可能性があります。心当たりのある方は年金事務所にお問い合わせ下さい。旧姓や旧住所を申し立てれば職歴等を調べてもらえます。

その他、注意すべきはカラ期間(昭和61年3月までに配偶者が被用者年金に加入していた期間)を使って25年を満たす方がおられますが、この方については本来の年金受給権が発生しております。そういう方については、請求してから5年間遡及して受給できますので、早く請求しましょう。

## 相続と親族 その11

今回は特別養子縁組について説明します。

今まで説明していた養子縁組では、養子は実方（実家方）の血族との親族関係が残っていることとなります。しかし、ケースによっては、実方の血族との関係を明らかにしないことを望む事例もあります。

そこで、民法は養子と実方の血族との親族関係を終了させる養子縁組制度を設けています。これが特別養子縁組です。

養子縁組では戸籍に養子の身分のことを記載しますが、特別養子縁組では、できるだけ実子として記載するようにされています。ただ、特別養子になった子が実方の血族のことを知りたいという気持ちも理解できることです。そのため、戸籍には「民法817条の2による裁判確定」と表示されることから、見る人が見れば特別養子であることが分かるとともに、戸籍をたどると養子が実方を探すこと

もできるようになっています。

要するに、できるだけ養子であることが分からないように配慮はして、養親の実子として社会生活ができるようにしているわけです。

実方の血族との親族関係を終了するという制度ですので、なぜ、その制度を利用するのか、この制度を利用して子の福祉が図られるのかという配慮が必要となります。そのため、特別養子縁組では養子縁組とは異なる成立要件が規定されています。その成立要件などについては、次回に説明します。

### 特別養子縁組



お問合せ先

資産保全サポートセンター

電話：0896-24-2327 Eメール：shisan-support@ja-uma.or.jp

# 夏福!! 定期貯金 キャンペーン

キャンペーン期間 / 平成29年6月15日～8月31日



プレゼント!

1

ばんじゃくん オリジナル マイボトル

対象 (定期貯金) 新規に20万円以上(期間1年以上)のご契約をいただいた方  
※キャンペーン商品以外も対象となります。  
(定期積金) 新規に50万円以上のご契約をいただいた方

※数に限りがありますので、品切れの際にはご了承ください。  
また、お一人様1個までとさせていただきます。



プレゼント!

2

旬のお野菜や 自慢の加工品 心あったか 農産物

木曜日限定 先着10名様

対象 (定期貯金) 店頭にご来店いただき、新規に10万円以上(期間1年以上)のご契約をいただいた方

※原則お一人様1回限りさせていただきます。※JAによってプレゼント内容が異なります。



# ファッションセレクトフェア

**日時** 平成29年8月4日(金) 9:30~17:00  
5日(土) 9:30~16:00

**場所** JAうま 総合経済センター 2階  
特設会場

**商品** 婦人物(婦人服、バッグ、靴)、ジュエリー、時計



## 婦人靴



## 婦人服

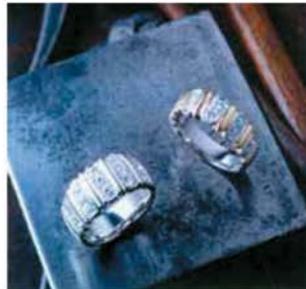


## バッグ



※写真はイメージです。

## Ambrose 社長リング



## CITIZEN WATCH COLLECTION 2016-2017



## ご来場特典

### ご来場記念品進呈

たまごかけご飯  
おいしく！  
たっぷり使える  
大きめサイズ  
たまごにかける  
しょうゆ  
300ml  
※1家庭につき1点進呈。  
数量は十分用意して  
おりますが、変更する  
場合がございます。



### ジュエリー工房

**リフォーム** 過去に購入された商品、眠っていませんか？  
大切なジュエリーだから…リフォームで輝きをもう一度。

- 若い頃にお求めの指輪
- 思い出の婚約指輪
- 海外で買われたジュエリー
- 大切な方の形見の宝石



**クリニック** 購入さんが会場にて、その場で  
新品仕上げ等の無料サービス

ご来場の方お1人様3点限定  
一部特別な修理は有料にて承ります。

### ネイルアート体験コーナー



主催：JAうま 後援：JA全農えひめ 取扱いメーカー：オオツキジュエリー株式会社  
お問い合わせ：JA うま 営農経済部 生活燃料課 TEL.0896-24-8511

石碑展示会  
ガス器具展示会  
同時開催！

**とき** 平成29年8月4日(金)・5日(土) AM9:00~ PM4:00

**ところ** JAうま総合経済センター「ジャジャうま市広場」

**主催** ■お問い合わせは、  
最寄りの各支所まで **JAうま 生活燃料課** TEL0896-24-8511  
四国中央市中之庄町1684-4



クイズに挑戦!

クロスワードパズル

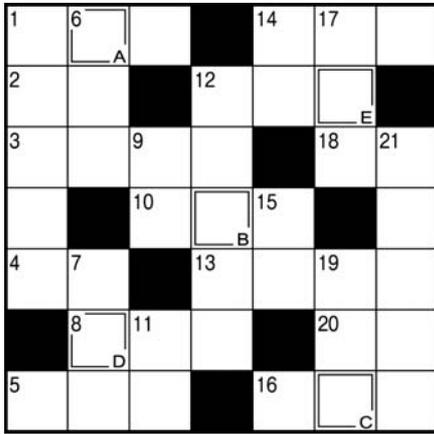
タテのカギ

- ① 晩ご飯のこと
- ② チョコレートの原料になる植物
- ③ ビー玉を押し込んでから飲みます
- ④ コンコンとノックする物
- ⑤ 鉛筆を削って出します
- ⑥ 泳げない人の強い味方
- ⑦ ハチドリやチョウが吸います
- ⑧ 電話では――が明かない。会って話そう
- ⑨ 今日が終わるとやって来ます
- ⑩ 野球の打者が振ります
- ⑪ 頭文字のこと。佐藤さんならSです

ヨコのカギ

- ① 夕涼みや花火大会に似合う着物
- ② サナギからチョウに――した
- ③ 物事を行うのにちよつど良い頃合い
- ④ 馬の背に置きます
- ⑤ 絵柄の美しい――切手を買った
- ⑥ わらなどを編んで作る敷物
- ⑦ ナタネやゴマなどを搾ると取れます
- ⑧ 原本からコピーした物のこと
- ⑨ キツツキが木に穴を開けるときに使う物
- ⑩ 世話人に頼む、昔ながらの婚活
- ⑪ キープ。ペット――
- ⑫ 東南アジアの国。首都はバンコク
- ⑬ 革靴や家具を磨いて出すことも

二重マスの文字をA～Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか?



5月号の答え

マーガレット  
(応募75通)

※解答は、漢字、ひらがな、カタカナ  
どちらでも構いません。

今回のクイズ締切日は7月25日(火)必着。抽選で産直市お買物券を10名様にプレゼント! 当選された方には発送を持ってお知らせ致します。是非応募ください。  
JAうまHP <http://www.ja-uma.or.jp> から応募できます。

個人情報の取扱いについて  
クイズ応募・投稿の際、ご記入いただいた個人情報については、プレゼント発送、本誌「お便りありがとう」コーナーへの掲載のみに使用し、他の目的に使用することはありません。

キリトリ線

郵便はがき

7 9 9 0 4 2 1

62円分の切手をはってください



四国中央市三島金子2-4-23

JAうま 総務部企画課  
広報委員会 行

キリトリ線

住所	(〒 )
TEL	( )
名前	性別 男・女
	年令 才
7月号 クロスワード解答	

まちがいがしがい



※答えは15ページのお便り  
ありがとうございます。



上のイラストには下のイラストと違う部分があります。間違っている部分を上の枠内の数字で探しましょう。

## トマトたこ酢

### 材料 (4人分)

トマト……………1個  
 蒸しタコ足……………1本  
 生ワカメ……………40g  
 白キクラゲ……………20g  
 おろししょうが……………適宜  
 オリーブ油……………適宜  
**合わせ酢**  
 かつおだし……………180ml  
 薄口しょうゆ……………30ml  
 みりん……………30ml  
 米酢……………75ml  
 砂糖……………大さじ1・1/2

### 作り方

- (1)合わせ酢の材料を鍋に入れ、沸騰させて冷まし、湯むきしたトマトを一晩漬けておく。
- (2)水で戻した白キクラゲ、ざく切りにした生ワカメ、一口大に切った蒸しタコ足を器に盛り付ける。
- (3)合わせ酢から出したトマトを4等分に切り分け、合わせ酢を器に流し入れる。
- (4)上におろししょうがを載せ、オリーブ油を掛けて出来上がり。

### point

ワカメの代わりに、モズク・めがぶなどを使ってもOK!  
 彩りにチャービルを載せました。  
 盛り付け例はそれぞれの器にタコの足先を使っています。

## 料理楽しく ステップアップ

「キッチン晴人」のオーナーシェフ  
永井 智一



## のんき家族

しオナルド★いも 



**夏の自動車展示会 2017**  
**7月8日 9日**  
**ジャジャうま市 駐車場**  
**9:00~17:00**  
**愛媛ダイハツ**  
**ビット店合同フェア**  
**JAえひめエネルギー(株)**  
**オートパルうま店**  
**0896-23-1146**



アンケートにご協力ください(1・2はあてはまるものに○をつけてください)

1. 広報誌の全体の印象	2. 各コーナーについて
・文章について 良い・ふつう・悪い	・P1-2 今月のうまキッズ 良い・ふつう・悪い ・P2-3 あぐりスクール3期生 良い・ふつう・悪い ・P4-5 自己改革進捗状況 良い・ふつう・悪い ・P6 あぐりスクール4期生 良い・ふつう・悪い ・P7-9 トピックス 他 良い・ふつう・悪い ・P10-11 コスモスちゃん知恵袋 良い・ふつう・悪い ・P12 インフォメーション 良い・ふつう・悪い ・P13-14 クイズ&レシピ 良い・ふつう・悪い ・P15 JA PLAZA 良い・ふつう・悪い ・P16 今月の予定 他 良い・ふつう・悪い
・写真・デザインについて 良い・ふつう・悪い	
・情報量について 多い・ちょうど良い・少ない	

3. 広報誌について、ご意見・ご感想を自由にお書きください

4. JA事業をご利用にあたって、ご意見・ご感想を自由にお書きください

お便り投稿  
(身近な話題・投句・イラスト・意見など自由にお書きください)

ご紹介の際は…(いずれかに✓) 実名可 ペンネーム( )

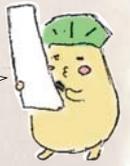
※JAうま各支店・センター窓口にお出しいただくか、62円分の切手を貼って投函してください

# 俳句と川柳

## 俳句

満開の花に心を泳がせる  
遠山の桜林道くねくねと  
浅蜷掘り生活の足しにせし戦後  
花言葉栄光なりと沈丁花  
アスファルト割れ目に可憐な山すみれ  
通院の車窓あちこち桐の花  
孫とタツチ行く先花の彦根城  
花の名をひとつ覚えて去りぬ春  
笹子鳴く何処か見えぬ杉木立  
小糠雨踏み出す軽き足の先

投句募集中!



## 川柳

方言がとびかう女子会智恵も出る  
連休は小遣い稼ぎ孫来たる  
塩加減耳垢程を大騒動  
山の色やさしい時期と君が言い  
舟をこぐあうんの呼吸膝枕  
母の歳母に聞きたいことがある  
節くれた手に守られて生きた父  
亡き人の写真乳房の谷で揺れ  
食欲が出れば足にも湧く力  
青天に心も躍る瀬戸の海

## 短歌

音聴いてまう寿命かな洗濯機カタカタ騒ぎゴトゴト止まる  
薫風の窓辺に寄りてもやしの根を取りつつ想う子育てのころ

- 岸 豊子  
松本 功子  
谷 秀子  
竹内 式部  
寺尾 島子  
松本 順子  
AY  
山本 昭子  
藤原モリ子  
小田 慶喜  
永尾 敦子  
山下 敏  
高橋はるき  
水野 吉教  
高津 勝  
大西萬寿美  
藤原真佐美  
高橋 陽子  
加地 照明  
山下 千里  
小田 和子  
石村 幸子



お便り  
ありがとうございます

☆「あなたもチャレンジ！家庭菜園」を最初に見ます。野菜作りも一喜一憂してばかりで勉強不足のようです。」

(Y・Hさん)

【編】いつも読んでいただいていたありがとうございます。思ってた通りにいかないと落ち込みますよね。七夕には豊作をお願いしましょう！

☆5月号「こんにちはLA・MA」の顔写真入りは今月初めて見かける気がしましたが、毎年紹介していったらいいと思う。

(K・Sさん)

【編】一度に全員紹介するのは初めてかと思われまます。異動もありまますからまたご紹介出来るといいです！

☆スタンプラリーを始めたのですか？1度行ってみます。

(S・Aさん)

【編】愛媛県内18の産直市が参加しています。詳しくは対象産直市またはJAバンクえひめのホームページでご確認ください。JAうまではジャジャうま市とおいでや市

にスタンプ台を設置しています。8月31日まで。ぜひスタンプを集めてプレゼントにご応募ください！

☆香川県の高松市から年に数回気分転換の為、愛媛県のJAの産直に行きます。高松市内とは多少違った野菜や果物、惣菜お菓子などを買入して家に帰ってから食べるのを楽しみにしています。また行きますのでよろしくお願ひします。

(ましあさん)

【編】県外からありがとうございます！各産直市それぞれ特徴があつて面白いですよ。是非またお越しください。

☆子、孫、曾孫たちと「四国まんなか千年ものがたり」を見に相谷まで行き、途中の景色も楽しみました。深谷の景色、このほりも見たえありました。相谷そばも美味でした。

(M・Mさん)

【編】電車が走るのを見に行ったのでしょうか？観光列車だけあつて外観も素敵で

すね。4世代で楽しまれたよううで羨ましいです！

☆5月3日より主人と二人でお遍路スタート!!今回で6回目です。今年は主人が還暦。週末遍路ですが88番まで結願を目指します。

(公子さん)

【編】6回目とはすごいですね！これからどんどん暑くなりまますからお体には十分気をつけてくださいね。

## 編集後記

4月29日の学校給食米田植え体験会で植えた田んぼアートがきれいにできてきました。古代米などを使って四国中央市マスコットキャラクター「しこちゅ」を描いています。みなさんも一度見に行ってみてください。JAうまアグリセンター(土居町蕪崎1809)の東側です。田んぼアートは8月26日の収穫祭で刈取られます。



# 7月の予定

※6月15日現在の予定です。  
変更になることもありますので事前にご確認ください。

月	火	水	木	金	土	日
					1	2
3	4	5	6	7	8 廃マルチ等回収 詳しくは9ページ オートパルうま自動車展示会	9
10	11 年金 金生支店	12 年金 寒川支店	13	14 年金 豊岡支店	15	16
17 海の日	18 年金 川下支店	19 年金 松柏支店	20 年金 川之江中央支店	21	22 疏水感謝祭	23
24	25 年金 関川支店	26 年金 本店	27 年金 中曽根支店	28	29	30
31						

年金・・・年金相談日 (午前10時～午後12時)

おいでや市にて  
生産者部会の手作り惣菜出店  
ガラボン抽選会等  
嬉しいイベント開催予定

おいでや市に  
車いすを設置しました。  
ご利用の際はスタッフに  
お声かけください。

お客様のご要望が  
実現しました



設置場所は  
東側入口です

ジャジャうま市にも設置予定

爽やかな夏の香り

お茶うどん・伊予美人うどん  
御中元セット

3,000円(税込・送料別)

セット内容

- ・お茶うどん(2人前、めんつゆ付)×3パック
- ・冷やし用伊予美人うどん  
(2人前、めんつゆ付)×3パック
- ・新茶(四国中央市産)10g



全国発送承ります  
ご注文は ジャジャうま市、おいでや市、楽しみ市へ  
(JA東予園芸)