

JAうま

笑顔のふれあいネットワーク JA-UMA Communication Magazine

2017
12
Vol.261

特集
年の瀬・お正月
食の歳時記



11月2日、四国中央市と連携し愛媛のブランドサトイモ「伊予美人」を広島県の広印青果で市場関係者へ向け試食宣伝活動をしました。揃いのハッピーを着た四国中央市篠原実市長と篠原一志組合長が先頭に立ち、大鍋で作った約300食分の郷土料理いもたきで伊予美人の美味しさをPRしました。市と連携した取り組みは今回で3回目です。

篠原市長は「名前の通り丸く色白で、粘りのある美味しいサトイモ。今後もよろしくお願いします」と市場で挨拶。

篠原組合長は「今後も四国中央市をはじめとする行政と連携して伊予美人を全国に売り出したい。サトイモと言えば伊予美人、伊予美人と言えば愛媛県、四国中央市と思っていただけになればいい」といもたきを振る舞いました。

伊予美人は来年4月までに2,000トンの出荷を計画しています。



JAうま

うま農業協同組合

vol.261/December.2017

平成29年12月号

12

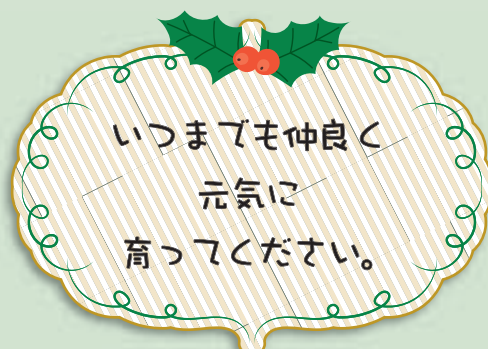
今月の目次 | contents

ページ	
2	JAうまトピックス 理事会だより
6	インフォメーション 本店・中曽根支店の建設が始まりました ブリエール 健康マージャン大会
8	特集 年の瀬・お正月 食の歳時記
10	コスモスちゃん知恵袋
12	インフォメーション 冬福!!定期貯金 農業おまかせ資金
13	クロスワード・まちがいさがし
14	JA PLAZA レシピ 豚ばらしゃぶのネギしょうゆ掛け 俳句と川柳／お便りありがとう
16	インフォメーション 今月の予定 人形展示会

今月のうまキッズ

としなり 俊成
けいた 恵汰くん (3才)
かんた 葉汰くん (2才)

ひなたちゃん (7ヶ月)



行政と連携してトップセールス 伊予美人の美味しさPR



ジャジャうま市・おいでや市 新米まつり【第2弾にこまる】



10月28日・29日の二日間、「にこまる」の収穫を記念して新米まつり第2弾を開催しました。店前の特設テントでは、新米にこまるのおにぎりの試食を配り美味しさをPRしました。おにぎりと一緒に食べてもらおうと、ジャジャうま市では生産者部会特製の豚汁を販売、おいでや市では生産者部会特製鶏だんご汁を振る舞いました。また当日は新米を1割増量サービスで販売し、次々と売れていきました。

終日雨模様でしたが、ご来店ありがとうございました。

「にこまる」はお米の品種の名前です。粒が大きくて厚いので一粒一粒がしっかりと炊き上がります。粘りと柔らかさが特徴です。産直市で販売しているお米は「うまそだち」。「うまそだち」はお米の地域ブランドの名前です。化学合成農薬と化学肥料を通常栽培より半分に減らし、愛媛県特別栽培農産物「エコえひめ」の認証を受けた四国中央市限定のお米です。

品種は「コシヒカリ」と「にこまる」を採用しており、JAうま産直市で一般販売しています。『コシヒカリ』は、市内の小中学校と一部の幼稚園の給食で使われています。

大きな声で楽しく♪ JAうま上分女性部童謡教室



上分地区の女性部は毎月2回歌を楽しんでいます。歌うのは子供の頃から親しんでいる童謡が中心。上分公民館で毎月2回

の練習に23人ほどが参加しています。

指導は田尻淑恵先生にお願いしています。1曲を歌い込むというより、次々と曲を替え、取材時は「どんぐりころころ」や「秋の虫」「幸せなら手をたたこう」など10曲ほどを歌いました。

「上手に歌えなくてもみんなで大きな声を出すと楽しい」と歌を純粹に楽しんでいるようでした。教室を立ち上げて5年ほど経ち、来年には公民館祭で発表したいと張り切っています。



あったか荘土居 産直市でお買い物

10月16日、JAうまデイサービスセンターあったか荘土居は、利用者さんに買い物を楽しんでもらおうとJAうま産直市ジャジャうま市を訪れました。店内には新鮮な旬の野菜や果物などがたくさん。皆さん「アレもコレも」と買い物かごに入れていました。

日頃あまり外に出掛けられない方も気分をリフレッシュしていただけたようでした。



理 事 会 だ よ り

平成29年度 第7回理事会 平成29年10月27日(金)

第1号議案 大口貸出案件の承認について

第2号議案 JAバンク外部委託管理規程の改正について

第3号議案 産地パワーアップ事業取組主体事業計画書について

第4号議案 特定個人情報取扱規則の改正について

第5号議案 事務リスク管理規程の改正について

※理事会議事録は、各支店で閲覧できます。

1・2ヵ月遅れることもありますが、ご了承下さい。

あったか荘三島 秋のイベント楽しむ

10月11日、あったか荘三島の入口左側にある「あったか農園」の稲刈りをしました。雀の被害で少量の収穫となりましたが、利用者さんは「おどしがたりなかった。来年はかかしを作ろう」と来年に向けて張り切っていました。

10月14日には、土居の太鼓台見学にいきました。掛け声と見事な差し上げに「一生の思い出になりました」と喜ばれていました。



今年も各地区で秋まつり開催



見事な差し上げ。川下支店駐車場にて。

今年も10月13日～23日にかけて市内各地区で秋まつりが開催され、J A うま敷地内でも太鼓台統一寄せが行われました。

13日は川下支店で、14日には土居中央支店で土居地区の統一寄せ。14日には東部農機センター前（妻島土地改良区駐車場）では川之江地区の統一寄せが行われました。当日は残念ながら雨模様でしたが、沢山の見物客が訪れ、各地区の太鼓台による熱気ある演技が繰り広げられました。

J A うまロールプレイング大会

毎年、J A うまではロールプレイング大会を開き、接客技術を磨いています。3つの大会を開催し、合わせて13名が出場しました。出場者は審査員が見つめる緊張感の中、日頃の接客対応と練習の成果を披露しました。優勝者は東予地区または愛媛県大会への出場権を獲得しました。

9月26日 L A ロールプレイング大会
優勝 高石 誠（土居中央支店）



10月2日
窓口・M A 担当者ロールプレイング大会
M A の部 優勝 加藤俊平（土居中央支店）



10月30日 スマイルサポーターロールプレイング大会
優勝 石川裕也（土居中央支店）



窓口の部 優勝 前島 萌（金生支店）



新しい本店と中曽根支店の建設が始まりました

現在の本店は昭和48年に建築され築44年が経過し施設・設備等の老朽化が進んだことから、ジャウマ市北側（総合経済センター南側）に新しく施設を建設し移転することとなりました。また、組合員や地域の皆様方がより便利に窓口をご利用いただけます様、中曽根支店施設を拡張して建設しています。中曽根支店新店舗は3月下旬頃、本店は5月上旬頃にオープン予定です。今後ともよろしくお願い致します。



本店完成イメージ



10月5日には、それぞれの建設予定地で起工式を執り行いました。役職員や建設関係者とともに工事の無事と順調な竣工を祈りました。



中曽根支店完成イメージ

年の瀬に入り、今年も残すところあとわずかになってまいりました。みなさまいかがお過ごしでしょうか？

さて、今回はプリエールの年末年始についてご案内いたします。

私たち プリエールは年中無休・24時間体制で葬儀依頼を承ります。

年末年始、葬儀施工がない場合は転送電話での対応をさせていただいております。

お電話で葬儀依頼を受け、葬儀担当の者が打合せ等 対応致します。

年末年始の葬儀はいつから？



年内の葬儀は12月31日まで葬儀施工が可能です。

年始の葬儀につきましては、四国中央市内の火葬場（川之江斎苑、三島斎場、土居斎苑）が元日と友引がお休みです。

※1月1日の元日、1月2日が友引となるため、年始の葬儀施工は1月3日からになります。

もちろん、お正月三が日は葬儀を控える慣習の地域は4日からになりますし、年末年始は葬儀依頼や火葬場が込み合う場合も考えられます。

ご遺族のご意向に沿った葬儀を提案させていただきますよう努めさせていただきますのでご理解・ご協力をよろしくお願い致します。

今後とも葬祭会館プリエールをよろしくお願い申し上げます。



葬祭会館プリエール川之江 Tel.58-6889

葬祭会館プリエール三島 Tel.24-5600

葬祭会館プリエール土居 Tel.74-2020

※プリエール土居はスタッフが常駐しておりませんのでプリエール三島への電話は自動転送されます。





文部科学
大臣賞
争 奪

第2回 JAうま杯

全日本



健康麻雀選手権 愛媛県予選大会

参加者募集!!

健康麻雀とは…

「お金を賭けない・お酒を飲まない・たばこを吸わない」の3つの約束のもと、初心者から経験者まで老若男女問わず、頭脳ゲームとして幅広く楽しまれています。2007年より「ねんりんピック」の正式種目へ採用され、文部科学大臣賞が授与される全日本健康麻雀選手権が開催されています。

平成29年 **12月17日** (日) 11時~17時 (当日受付10時~)

場 所 JAうま松柏生活文化センター
(松柏小学校前)

参加対象者 マージャンの出来る方
(点計算が出来なくても可)

参 加 費 2,000円 (昼食は各自用意して下さい)

定 員 52名 上位4名全国大会推薦

申 込 先 下記のいずれかにご連絡ください

・健康マージャン協議会

TEL: 090-9778-7514 FAX: 0896-24-0680

・JAうま総務部企画課 TEL: 0896-24-3827

応募締切: 12月12日 (当日参加あり)

■ 主催: 健康マージャン協議会 四国中央支部

■ 後援: 四国中央市教育委員会 ■ 協賛: JA うま



SHOKU NO SAIZIKI
2017-2018

年の瀬・お正月

食の歳時記

年

越しそばで 寿命を延ばす

日本人にとって、年越し、年迎えの行事はとても重要です。新しく始まる1年間を、病気などせず、達者に過ごせますようにと、年神様にお祈りする行事だからです。新しい年の仕事やビジネスもうまくいきますようにと、併せて願います。

まず、お正月を迎える前に、「年越しそば」を食べます。「年越し」は「除夜」ともいい、1年間の苦勞を癒やし、新年を迎えるために家族そろっていただきます。

「運そば」とも呼び、新年も運が良くなりますようにと、福祿寿（ふくろくじゅ）を願いながら食べるのが習わし

です。

そばは細く長いので、寿命や身代、

貯金が長く長く伸びま

すようにと、祈りながらたぐります。

このそばが、最近、スーパーフードとして注目されているのは、血管を丈夫

にして細胞を酸化から守るルチンとい

う成分が含まれているため。ビタミン

B類も多く、疲労回復にも役に立ちま

す。

大みそかには、日本そばをツルツル

としっかり食べて、1年間の疲れを洗

い流しましょう。



正

月の三が日に 食べるのが 「雑煮」

大みそかの夜に年神様にお供えしておいたサトイモやダイコン、ゴボウ、ニンジン、昆布などに、魚介類と餅を一つ鍋に入れ、混ぜ煮して食べます。材料のそれぞれには、年神様から頂戴することによって、1年間の健康長寿が約束されます。

一般的な雑煮には必ずサトイモと餅

が入っています。サトイモは縄文時代から

の食材であり、餅は弥生時代以来の貴重な食。その二大

食材が用いられている雑煮は、歴史を感じさせる行事の

祝い料理です。



年末からお正月にかけては伝統的な料理が食卓をにぎわします。私たちの暮らしの中で習わしとなっている料理の縁起や作法をもう一度見つめ直しましょう。

【文・イラスト】 食文化史研究家 永山久夫

若

水くみと 雑煮

昔は数え年。元日を迎えると誰もが一つ年を取りました。だから「明けまして、おめでとうございます」とあいさつ。お互いに無事に新年を迎えることができ、こんなおめでたいことはありません、と健康を祝い合ったのです。



元日最初に行うのが「若水(わかみず)くみ」です。一家の家長が、早朝の暗いうちに「福くむ、長寿くむ」と唱えながら、水をくみ、年神様に供え、お正月料理にも用います。

特に若水でたてたお茶を飲むと、水の霊力によって、年を取らないといわれ、女性だったら美人になり、良縁に恵まれると伝えられてきました。不老長寿にとって水は重要。なにしろ、人体の半分以上は水。ところが、年を取るにつれて体内の水分は50%前後にまで低下してしまいます。組織が乾燥して体が硬化するのです。

水こそ長寿に欠かせません。ミネラルウォーターなど、健康に良い水を飲んで、さあ「フレ、フレ、不老、不老！」。

お

せち料理と 三つ肴で若返り

年神様と共にいただく山盛りにした山海のごちそうが「おせち料理」。ほとんどの場合、四段重ねの重詰めで、春、夏、秋、冬を示し、四季それぞれの気候の変化に負けない健康力を年神様からいただく料理という意味が込められています。

一の重は口取りといって、かまぼこやきんとんなどで、いつてみればオードブルに当たるものを中心に彩りよく詰めます。

二の重はタイやブリ、エビ、ニシンなどの煮物といった料理が中心。DHA(ドコサヘキサエン酸)やEPA(エイコサペンタエン酸)など、脳や血管の老化を防いで長寿をもたらす成分の多い料理が用いられます。

三の重は煮しめ系で、ハツ頭、レンコン、ゴボウなど腸内環境を整える上で、重要な根菜系が多い。

与(四)の重は体調を整える効果の高い酢の物が中心。ダイコンやニンジン、紅白なます、それに結び昆布、シイタケ、凍り豆腐などを並べ、ビタミンやミネラル、抗酸化成分、食物繊維などがたっぷり取れる料理に仕上げてあります。

お正月には、縁起の良い料理をいただくの



が習わしで、その中の一つが祝い肴(ざかな)。「三つ肴」とも呼び、この三種だけで、おせち料理の代わりになるほど重要。祝い肴の種類は関東と関西とは次のように違います。

関東：黒豆、数の子、ごまめ
関西：黒豆、数の子、ゴボウ

・黒豆 「黒」は魔よけの色。「まめに達者で」と願いながら食べます。

・数の子 ニシンの卵巣で、子孫繁栄のシンボル。若返りのビタミンEがたっぷり。

・ごまめ カタクチイワシの幼魚で「田作り」ともいい、カルシウムとタンパク質の宝庫。

・ゴボウ 土中深く根を張るところから、一家の安泰と家族の無事を願って食べます。整腸効果があり、不老長寿に役立ちます。



あなたもチャレンジ！家庭菜園

ハクサイの上手な貯蔵方法

大きく育ち、固く結球したハクサイは、一斉に収穫するだけでなく、ある程度畑に残して順次収穫し利用したいものです。

この場合、畑でそのままにしておくと、厳しい霜や寒風のために、球の頂部の柔らかい葉や外葉がカサカサになり、やがてそこから腐って食べられなくなります。防寒対策を施して長い間利用したいものです。

一番簡単な防寒対策は、霜が降り始めたころ、先に収穫した株の少ししおれかけた外葉を球の頭上に4〜5枚覆いかぶせておくことです。少ししおれかけていた方が球になじみやすく風で吹き飛ばさ



れにくいので好都合です。

畑にある程度長く置く場合は、なるべく多くの外葉で球を包むようにして、ポリテープや細縄などと縛っておきます。元気良く育つので、多少霜に遭い葉が柔らかさを増してから作業するようにしましょう。

相当広い面積の畑で多数の株を貯蔵するには、べた掛け資材（長繊維不織布、割繊維不織布）を広げて、頭上に2〜3枚重ね掛けするのが効果的です。プラスチックフィルム、特にポリフィルムは、じか掛けにするとその直下は一時的に外気温よりも低くなってしまう。

うので、使用しないでください。

大面積の栽培での本格的な貯蔵法として囲い貯蔵法があります。

これは、ハクサイを畑から根ごと引き抜いて、別の場所に根を下方に向けて密に並べ置き、上に稲わらなどの保温材で覆って寒さから守る方法です。この場合、寒害を受ける前に、通常よりもやや若取りすることが大切です。そして寒害を受ける直前に貯蔵に取り掛かるよう配慮します。この方法を上手にすれば、約2カ月も長期貯蔵することが可能です。

いずれの防寒、貯蔵方法でも、貯蔵する前にアブラムシやアオムシなどが寄生していると増殖してしまう恐れがあるので、事前に薬剤防除をすることが肝要です。

収穫後に短期間品質を保持するには、新聞紙にくるんで涼しい場所に立てて置くのが簡単です。これで約1週間鮮度を保てます。

※関東南部以西の平たん地を基準に記事を作成しています。

板木技術士事務所 ● 板木利隆

三木茂 社会保険労務士からの 年金相談一口メモ

「国民年金保険料未納の方には
通知書が送られてきます」

本来法律上は20歳から60才になるまでは何らかの年金制度に加入しなければなりません。老齢基礎年金は40年加入して満額の年金額が受給できることになっております。

受給権が発生させるためには25年の納付期間が必要でした。今回特例的に平成29年8月より10年加入の方にも年金が受給できることになりました。しかしながら10年では年金額は少しかありません。40年の間には経済的事由及び身体的な事由により納付できない場合がありますが、その場合は免除申請しておく必要があります。納付できる経済状態であるのに納付しない場合は未納扱いとなります。障害基礎年金・遺族基礎年金も受給できない事があります。現在日本年金機構は民間事業者に委託して「国民年金保険料の納付のご案内」を送付しております。「納付状況」が印字された書類が送付されてきます。送付されてきた場合は事実を確認し、将来の老後の生活設計の為、納付しましょう。

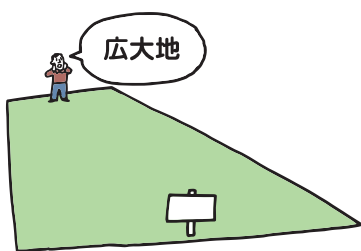
地積規模の大きな宅地(広大地)の評価

地積が10000平方m(三大都市圏では5000平方m)以上の宅地については、相続税の財産評価を行う際、一定の評価減が認められる可能性があります。

平成29年12月31日までに相続が発生した場合は、「広大地評価」といってその宅地の地積に応じた評価額の42・5～65%が減額されます。具体的には、(1) 開発行為を行う場合道路等の公益的用地の負担が必要であること、(2) 中高層の集合住宅等の敷地に適しているものでないことなどが要件です。

平成30年1月1日以降に相続が発生した場合は「広大地評価」は廃止され、適用を受けられませんが、一定要件の下に新設された「地積規模の大きな宅地の評価」の適用を受けられます。この規定の適用要件は、

宅地のある場所の容積率が400%(東京都の特別区では300%)以下であることおよび、普通住宅地区または普通商業



・併用住宅地区に所在することなどです。

広大地評価は奥行補正や不整形地補正など個々の宅地の形状に応じた補正は考慮されません。一方、地積規模が大きい宅地の評価は、個々の宅地の形状に応じた補正を行ってから規模格差補正率を乗じます。規模格差補正率は所在地および地積に応じた一定の算式により求められ、三大都市圏に所在する宅地で見ると地積が500平方mである場合は0・8、1000平方mの場合は0・78になります。

ただし、規模格差補正率は広大地補正率より低く抑えられているため、路線価が変わらないとすれば、地積規模の大きな宅地の評価で計算した評価額は、ほとんどの場合広大地評価により計算した評価額より高くなります。例えば、三大都市圏に所在する地積が10000平方mの宅地(1路線のみに接道)で、その路線価が10万円、奥行価格補正率が0・98、不整形補正率が0・97である場合、広大地評価を適用して計算した評価額は5500万円、一方、地積規模が大きい宅地の評価を適用して計算した評価額は約7415万円です。

お問合せ先

資産保全サポートセンター

電話：0896-24-2327 Eメール：shisan-support@ja-uma.or.jp

●ストップ！ 農作業事故

こんなときは要注意

気が付いたらがをしていた、衝突していたなど、人は意識して不安全な行動を取ることがありません。では、気が付く前の心の状態、作業への集中力、などは？そう考えると、自信を持って「集中していました。他のことを考えてはいませんでした」と言い切れませんか。言い切れないところが人間の弱さなのです。

作業当初は緊張感を持って作業していますが、順調に進むとよくいわれる「手足は作業しているが、脳は作業せず、他のことを考えている」状態に落ち込みます。この「心ここにあらずの状態」が事故に結び付きます。このような意識レベルの低下は農作業だけでなく、普段の生活の中でも頻繁に起こっています。だからといって、「事故を起こすのはしょうがない」とはいえせん。事故につながる行動を身に付けば、



事故ではなくヒヤリハットで済ませられますし、ヒヤリハットが無事で済むことになります。

不安全行動を起こさないようにするには、過去に体験したり、見聞きした不安全行動について、どのような状態で起こったのか、どのように事故にならないよう行動したのか、有効な対策は取れたのか、などを分析することです。

不幸にも事故を起こしたら、直接原因だけではなく、間接的な要因も分析して対策を立て実践することが必要です。逆に事故もなく、ヒヤリハットもなく一日が終了した場合には、どのような行動が無事につながったのかを考えましょう。事故が起きるよりも無事に終わることの方が圧倒的に多いのですから、この後者の分析も大きな意味を持ちます。

毎日が無事であるための基本は、危険予知の習慣を身に付けることです。次の行動を頭に浮かべ、危険な状況はあるかないかを考え、危険と判断されたときにはどのような避けるかも考えます。農業は1年サイクルになりますから、1年前の体験まで戻って危険予知をしましょう。

お得な
金利
なら

冬福!!定期貯金



当JAの組合員の方に または 新たに組合にご加入いただける方に
※組合には1口(1,000円)以上の出資金で加入できます。詳しくは当JA窓口にお問い合わせください。

スーパー
定期貯金
[期間1年]

年 **0.2%** (税引き後0.159%)

組合員以外の方はスーパー定期貯金[期間1年]
年**0.15%**(税引き後0.119%)

対象 定期貯金 新規に10万円以上1,000万円未満
お預け入れいただいた方



JAバンクえびめ
キャラクター
ばんじゃくん

\\更にプレゼント!!\\



プレゼント
1

ばんじゃくん デニム風トートバッグ

◎定期貯金/新規に20万円以上(期間1年以上)のご契約をいただいた方
※キャンペーン商品以外も対象となります。
◎定期貯金/新規に50万円以上のご契約をいただいた方
※数に限りがありますので、品切れの際にはご了承ください。
また、お一人様1個までとさせていただきます。

プレゼント
2

旬のお野菜や自慢の加工品

心 あったか 農産物

木曜日限定
先着10名様
※原則1人1回

対象 店舗にご来店いただき、新規に定期貯金10万円以上(期間1年以上)
のご契約をいただいた方。JAによってプレゼント内容が異なります。



[キャンペーン期間] 平成29年11月1日(水)~12月29日(金)

JAバンクえびめ

農業所得増大・地域活性化 応援プログラム



JA農業おまかせ資金

お得
その1

利子補給対象資金です。

農業生産に直結するお借入が対象です。
●当初のお借入金額10万円以上

利子補給適用後金利

利子補給は
最長3年

固定金利
年**0.20%**

※お借入状況、条件によっては利子補給の対象とならない場合がございますので、詳しい条件等につきましては、担当者にお尋ねください。

お得
その2

保証料
助成制度
対象資金です。

保証料は全額
助成します。



設備資金に!

運転資金に!

農産
加工への
挑戦

ハウス・
農機具の
購入

農地取得

器具の
修繕

標準金利

固定金利

年**1.00%** (保証料別)

つまり

お借入額100万円あたりの
金利・保証料支払例 (概算金額)

※借入期間5年・元金均等・年2回返済の場合

利子補給・保証料
助成 対象前

JA農業おまかせ資金

金利 27,530円

金利 9,508円

保証料 8,300円

保証料 0円

合計 35,830円

合計 9,508円

※保証料は年0.30%で計算しております。

26,322円 お得です!

※利子補給適用後の金利は、お借入当初に適用されるものです。※標準金利・利子補給適用後金利は、金融情勢の変化により見直しさせていただくことがあります。※お申込いただいても、審査結果によってはお客様のご希望に添えない場合がございますので、あらかじめご了承ください。※返済額の試算については、下記窓口までお問い合わせください。

クイズに挑戦!

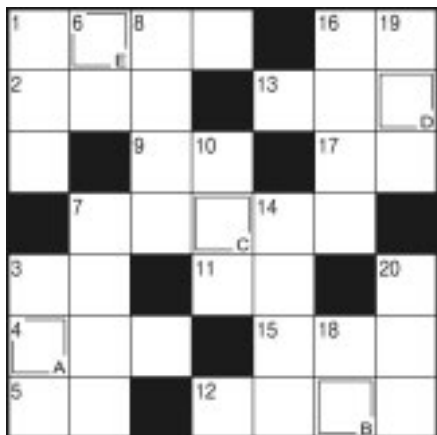
クロスワードパズル

タテのカギ

- ① 2人組はコンビ、3人組は――
- ③ 親同士がいとこです
- ⑥ ーに交われば赤くなる
- ⑦ 「おはよう」とか「さようなら」とか
- ⑧ コロンブスはインドを――目指して――
- ⑩ 力カオ豆から作る飲み物
- ⑭ サンタクロースが乗ったそりを引きます
- ⑮ ブーケともいいます
- ⑯ 太陽が沈むとやって来ます
- ⑰ 進化の反対語
- ⑳ 人の言葉をまねるのがうまい鳥。――返して答える

ヨコのカギ

- ① 大みそかには――そばを食べる人も多い
- ② 英語ではドラゴン。想像上の生き物です
- ③ 物を燃やすと残るもの
- ④ 鶏の頭の赤い冠
- ⑤ 何度も練習して、ようやく――をつかんだ
- ⑦ 「山!」「川!」
- ⑨ 現在よりも前です
- ⑪ 庭に掘りたがる犬もいます
- ⑫ デジタルカメラには装填(そうてん)しません
- ⑬ 少年剣士たちが振る物
- ⑮ 月曜と水曜の間
- ⑯ お子様ランチに立てられている――も
- ⑰ 狩りにも使われる鳥



二重マスの文字をA～Eの順に並べて
できる言葉は何でしょうか?

【お詫びと訂正】11月号のクロスワードに間違いがありました。
タテのカギ 追加 ⑦美術館の中を――に従って進んだ
ヨコのカギ ⑯が正しくは⑮(漢数字の大字だと、1は「壹」、3は「参」、――は「陸」)
ここにお詫びして訂正いたします。



10月号の答え

アキマツリ
(応募90通)

※解答は、漢字、ひらがな、カタカナ
どちらでも構いません。

次のクイズ締切日は12月25日(月)必着。

抽選で産直市お買物券を10名様にプレゼント! 当選された方には発送を持ってお知らせ致します。是非ご応募ください。

JAうまHP <http://www.ja-uma.or.jp>
からも応募できます。

個人情報の取扱いについて
クイズ応募・投稿の際、ご記入いただいた個人情報については、プレゼント発送、本誌「お便りありがとう」コーナーへの掲載のみに使用し、他の目的に使用することはありません。

キリトリ線

郵便はがき

7 9 9 0 4 2 1

62円分の切手をはってください



四国中央市三島金子2-4-23

JAうま 総務部企画課

広報委員会 行

住所	(〒――)		
TEL	(――)		
名前	性別	男・女	
	年令	才	
12月号 クロスワード解答			

※JAうま各支店・センター窓口にお出しいただくか、郵送してください

まちがいさがし



※答えは15ページのお便り
ありがとうございます。



上のイラストには下のイラストと違う部分があります。間違っている部分を上の枠内の数字で探しましょう。

キリトリ線

豚ばらしゃぶの ネギしょうゆ掛け

材料 (3人分)

豚ばらしゃぶしゃぶ用 ……300 g
ナス ……3 本
ピーマン ……3 個
長ネギ ……2 本
サラダ油 ……適宜
おろしショウガ ……大さじ 1

ネギしょうゆだれ

濃い口しょうゆ ……1/2カップ
米酢 ……1/2カップ
砂糖 ……1/2カップ
ごま油 ……大さじ 2

作り方

- (1)長ネギはみじん切りにし、おろしショウガと共にボウルに入れておく。
- (2)ナス・ピーマンを一口大に切り、180度のサラダ油で素揚げにする。
- (3)鍋に湯を沸かし、豚ばら肉をサッと湯通しして、(2)と一緒に盛り付け、ネギしょうゆだれを回し掛ける。

point

ネギしょうゆだれは、鶏肉や白身魚の唐揚げにもぴったりの万能だれです。

料理楽しく ステップアップ

「キッチン晴人」のオーナーシェフ
永井 智一



のんき家族 レオナルド★いも



金生支店にめずらしい花

組合員の石川淳次郎さんが金生支店に「雲南地湧金蓮 (ウナンチユウキンレン)」という植物の花を持ってきてくれました。しばらくの間、支店窓口に飾らせていただきました。



窓口担当の
篠原瑞希さんもニコリ

花

花びらのように見える部分は苞葉 (ほうよう) という器官で直径30cmくらい。本当の花は苞葉の根元にあります。

アンケートにご協力ください

1. 広報誌「JAうま」について、ご意見・ご感想を自由にお書きください

2. JA事業 (金融共済店舗・経済センター・産直市など) をご利用にあたって、ご意見・ご感想を自由にお書きください

ありがとうございました

お便り投稿
(身近な話題 投句・イラスト・意見など自由にお書きください)

ご紹介の際は…(いずれかに✓) ☐実名可 ☐ペンネーム()

※JAうま各支店・センター窓口にお出しいただくか、62円分の切手を貼って投函してください

俳句と川柳

俳句

紫陽花や空を見上げて雨を待つ
炎天下ビリン草の花咲き誇る
アキアカネ夕日に向かい消えてゆく
娘の呉れしおでん遺影の夫と食べ
昼の虫細かい文字に疲れをり
さくらんぼ最後の一粒じゃんけんぽん
残暑とて三十五度を上まわり
山峡の蟬の転がる露天風呂
亡き夫に淋しき盆と思はせず
親離れして行く子等の夜長かな
みちのくの便りをのせて今年米
干柿の簾窓辺を飾りをり

川柳

一瞬で黄金の稲穂束になる
新米におかわり三杯おじいちゃん
若い血が祭り太鼓で騒ぎ出す
メッキ剥げ希望失望絶望に
ストローがジュース終りといった音
何々会顔ぶれ同じ過疎の町
感動を袂に帰る十三夜
足腰が痛くテレビと仲良しに
余生だと思えばあせることも無い
極上の松茸今は「たら話」

短歌

我が子より可愛らしい菊花展苦勞を語る人々の顔
小田 和子
口下手に与えられしペンひとつ思いも夢も表わせるかも
石村 幸子

投句募集中!



森實 正
藤原モリ子
山本 昭子
松木 順子
谷 秀子
岸 豊子
寺尾 島子
松木 功子
竹内 式部
まるにつちゃん
伊藤 富子
小田 慶喜

大西萬寿美
高橋 陽子
加地 照明
高津 勝
菅 伊佐子
高橋はるき
高橋 了
永尾 敦子
山下 敏
山本 千里



お便り
ありがとうございます

☆9月16日のJAうま杯ペタ
ンク大会で準優勝しました!
その時ジャジャうま市で実演
販売していたタイモのコロツ
クが、ひじき・野菜が入って
いてとても美味しかったので
たくさん買いました。ほとん
うに美味しかったです。

(M・Kさん)

【編】準優勝おめでとうござ
います!そして買い上げあ
りがとうございます。生産者
部会のみなさんが作った里芋
コロツクですね。イベントの
時しか販売しないのが残念で
すが、また揚げたてをぜひ召
し上がってくださいね♪

☆毎日の気温の変化に追いつ
けず体調を崩しがちです。衣
替えも完了してないので洋服
選びにも四苦八苦です。

(N・Kさん)

【編】季節の変わり目は難し
いですね。これからどんどん
寒くなります。お身体大切に。

☆ウオーキングの途中の景色
も一変しました。稲刈りも終
わりちよっと殺風景な感じで
す。稲を、はでかけ“にして
自然乾燥をしているところも
わずか1ヶ所だけです。農業

も随分変わったなあと思いま
した。

(K・Sさん)

【編】季節を感じながらのウオ
キング、良いですね!色鮮や
かな田畑は春までお預けです。
農業もどんどん機械化や省力
化が進んでいますね。

☆(10月号) 手作り縁台の寄
付があったとのこと。きれい
に作られ、以前大工さんだっ
たのかな?と思いつつ写真を
見ました。うれしいお話です。
なつかしいです。宇田さんあ
りがとうございます。

(T・Mさん)

【編】本当にしっかりと作ら
れています。大きくてガッシ
リ。寝転んでひなたぼっこし
たい感じですよ。

☆今年の秋まつりは雨ばかり
で残念でした。ビールをか
けた太鼓ばかりで…。来年こ
そは良いお天気に恵まれます
ように!

(Y・Gさん)

【編】本当に狙ったように雨
ばかりでしたね。来年は快晴
で!



(A・Yさん)

【編】冬は大活躍ですね。煮
たり焼いたり卸したり…。



編集後記

11月5日てらの湖
畔広場秋の感謝祭の
取材帰り、県指定天
然記念物のイブキと
フジを見に行きました。デカい
です。圧倒されます。フジは花の
季節にまた見に行
きたいなあ
と思ってい
ます。

【お詫びと訂正】

11月号に以下の通り、間違いがあり
ました。

2ページ 今月のうまキッズ

尾藤倉士くん
尾藤蒼士くん

こちらにお詫びして訂正いたします。

12月の予定

※11月15日現在の予定です。
変更になることもありますので事前にご確認ください。

月	火	水	木	金	土	日
				1	2	3
4	5	6 年金 寒川支店	7	8 年金 豊岡支店	9	10
11	12 年金 金生支店	13 年金 松柏支店	14 年金 川之江中央支店	15	16	17
18	19 年金 長津支店	20 年金 本店	21 年金 中曽根支店	22	23 天皇誕生日	24
25	26 年金 土居中央支店	27	28	29	30	31

年金・・・年金相談日(午前10時～午後12時)



ひなまつり

2018 Collection



清く、優しく、美しく… すこやかに育てどの願いをこめて…



強く、明るく、元氣よく…
たくましく育てどの願いをこめて…

JA組合員の皆様へ

豪華段飾りからコンパクトな収納飾りまで 県下最大級の品揃えで、厳選されたお品をご納得のお値段にてご奉仕させていただきます。

新作 節句人形 早期発表展示ご予約会

■ 場所 / 人形の光商会 大展示場

松山市保免上2丁目2-1 TEL (089) 945-0087

■ 日時 / 12月2日(土)～10日(日)

■ 営業時間 / AM10:00～PM6:00 ■ 12/28(木)まで休まず営業

■ 期間中のご予約で 通常価格よりさらに 10% 特別割引、その他特典満載。

お問い合わせはお近くの各農協JA窓口へお気軽にどうぞ。



新作 ひな人形 特別展示会

■ 日時 / 1月19日(金)～22日(月)