

JAうま

笑顔のふれあいネットワーク JA-UMA Communication Magazine

2018
1
Vol.262

特集1
新年のご挨拶

特集2
新年の抱負大集合





新年のご挨拶



うま農業協同組合
代表理事組合長 篠原 一志

組合員並びに地域の皆様におかれましては、お健やかに新春をお迎えのことと心よりお慶び申し上げます。また、旧年中は、JAうまの事業各般にわたり格別なるご支援、ご協力を賜り厚く御礼申し上げます。

さて、昨年を振り返りますと、中学生棋士藤井聡太四段が前人未到の公式戦29連勝を達成したことが大きな話題となりましたがその一方で、北朝鮮による弾道ミサイル発射や世界各地でテロ事件が相次ぐなど緊迫した状況が続きました。国内では、自衛隊の日報、森友・加計問題など政治をめぐる様々な疑念が残る一年となりました。

農政では、農業の成長産業化という名の下で、日欧経済連携協定(EPA)・米国が離脱した環太平洋連携協定(TPP11)の合意など貿易のハイレベルな自由化や米の生産調整の見直し、農協法・農地法など農業・農村の安定に寄与してきた諸制度・規制の改廃など新自由主義的な政策議論が続きました。来年5月を期限とする「農協改革集中推進期間」や一昨年施行された改正農協法が定める准組合員の事業利用規制の在り方の検討が待ち受けるなかで、私たちJAは、組合員や地域の皆様の声を十分にお聴きしながら、今取り組む自己改革を着実に実践し、地域の農業協同組合としての役割をしっかりと果たしていくことが求められています。

そのような状況のなかで、当JAうまでは、中期計画の基本目標である農家所得を拡大するため、低価格肥料の導入や肥料・農薬の銘柄集約による予約購買価格の引

き下げ、大口対策の拡充や省力施肥技術の普及・拡大による労働費の引き下げなどトータル的な生産コストの低減に取り組んでいます。また、TAC・営農指導員を段階的に増員し、生産・販売における指導機能の充実を図り「出向く営農指導体制」の強化を進めています。

施設面では、現在本店と中曽根支店施設を建設整備しています。新たな本店は、直販所ジャジャうま市北側の総合経済センターに隣接して建設、金融・共済店舗の設置により直販所や経済センターなど各施設利用者の利便性の向上を図ります。また、中曽根支店については、うま管内の中心的店舗と位置付け、隣接する現在の支店施設をローンセンターとして農業融資やマイホームの購入、不動産活用、相続など多様なニーズに対して最適にサポートすることが可能な相談窓口を新設いたします。

今年は中期3カ年計画の実践最終年度を迎える大変重要な年となります。中期計画に掲げた「夢と活力ある『農業』と『くらし』づくり」の基本方針に基づく諸施策の高度化と目標の達成によって、農業所得の増大や地域の活性化へ貢献し、組合員の皆様、地域の皆様から一層必要とされる存在としての確固たる地位を確立すべく役員が一体となって取り組む所存でございます。

最後になりましたが、本年もより一層のご協力ご支援を賜りますようお願い申し上げますとともに、皆様方のご健康ご多幸を心よりお祈り申し上げます、新年のご挨拶とさせていただきます。





「愛」
四国中央商工会議所青年部の皆さん

地域の皆さんに
聞いた！



「仕事とプライベートの充実!!!」
神岡笑実さん



「就職に向けて勉強する」
愛媛県立土居高等学校の皆さん



「責任感!!」
石川桂さん



「豊かな農業」
四国中央青年農業者連絡協議会
村上友則さん



「介護福祉士試験に合格する!!」
石川エリナさん



「部活」
藤田朔久さん



災害に強いアマチュア無線

四国中央アマチュア無線クラブ

JR5YCO

四国中央アマチュア無線クラブ
のみなさん



「趣味をふやしたい!!」
山川明里さん



てらの湖畔広場秋の感謝祭 別子・翠波はな街道サイクリング2017



11月5日、「てらの湖畔広場秋の感謝祭」と「別子・翠波はな街道サイクリング2017」が同時開催されました。

感謝祭では富郷地区生産者部会が新米や柿、みかんなど季節の野菜や果物を販売しました。その他、焼き芋、うどん、木工製品の販売やダム見学ツアーなどがあり、多くの家族連れで賑わいました。

また、JAうま生産者部会はサイクリング参加者の昼食に芋炊きを振る舞いました。温かい芋炊きで疲れを



癒していただきました。

当日は快晴。参加者は渓谷や色付きはじめた木々など自然の中を爽やかに走っていました。サイクリングには2種類のコースがあり、ミドルコースは186人が参加。四国中央市富郷町金砂湖畔公園から銅山川沿いを廻り、途中で法皇湖を一周して新居浜市別子山筏津までを往復する全長50キロメートルのコースです。ファミリーコースは法皇湖を1周する全長7キロメートルで子供を含む82人が参加しました。

女性部健康部会 LET'S チャレンジ！！ロコモ健診



11月8日、女性部は伊予三島体育館で健康部会を開きました。愛媛県厚生連から講師を招き、「ロコモ健診」をしました。

ロコモ健診では上体起こしや長座体前屈、目をつむっての片足立ちなど、6項目を測定。筋力や柔軟性などを総合的に見て体力年齢を測定しました。また、「足病」について講話と予防のための正しいストレッチを教えてくださいました。

健康について考える良い機会となりました。

JAファームうまと福祉施設がマッチング 雇用を目指し農作業体験

11月15日、JAうま子会社の農地所有適格法人(株)JAファームうまは、愛媛県農福連携促進モデル事業の農作業体験マッチング支援



を利用し、障害者福祉施設の利用者と支援者を対象に里芋収穫体験を実施しました。6団体11人が参加し、JAファームうま圃場で掘り起こしてある里芋株の分割、芋についた土を払い、根を取る作業をしました。

作業後のミーティングでは、作業時間や賃金の決め方など課題も出ましたが、「それぞれのスピードに違いはあるものの作業は問題なく出来ていた」と確認し合いました。今後も実際の雇用につなげるためミーティングや今回同様の農作業体験を実施する予定です。

農福連携促進モデル事業は愛媛県が主体。農業従事者の高齢化等による担い手・労働力不足の解消と、障害者等の就労機会の確保や自立支援を図ります。

第20回
JAうまグリーンフェスタ

第13回
四国中央市産業祭

開催
報告



11月18・19日、JAうまと四国中央市は、第20回JAうまグリーンフェスタと第13回四国中央市産業祭を同時開催しました。ジャジャうま広場と伊予三島運動公園には市内外から大勢のお客様で賑わいました。ご来場ありがとうございました！



四国最大級の大鍋でつくる
いもたき
各日とも1000食を1時間ほどで完売！「おいしい」「温まる」と好評でした。

開会式では各展示出品者や四国中央市に貢献した皆さんを表彰しました。各賞を受賞された皆様、おめでとうございます！



農産物展表彰者 (写真左から)

- | | |
|---------|--------------------|
| 農協組合長賞 | 篠永茂行さん (里芋) |
| 市議会議長賞 | 守屋友善さん (山の芋) |
| 市長賞 | 眞鍋智子さん (里芋) (代理の方) |
| 東予地方局長賞 | 妻鳥成さん (里芋) |
| 東園支部長賞 | 近藤ミチ子さん (みかん) |



四国中央市功労賞表彰者 (表彰理由)

- 尾藤政行さん (地域農業振興)
- 大西啓一さん (地域農業振興)
- 河村芳樹さん (地域農業振興)
- 辻 政春さん (地域農業振興)
- 近藤康司さん (地域農業振興)
- 宇田征洋さん (地域林業振興)



農産物展で展示した農作物は2日目に一般のお客様を対象にセリにかけられました。



来年もたくさんの出品をお待ちしています！

第22回JAうまかつジュニアサッカー大会

川之江浜公園では、小学生のサッカー大会を開きました。管内の6クラブ 34チームが
出場。悪天候の中、激戦を繰り広げ
ました。各部の優勝チームと MVP
は下の通りです。



6年生の部 優勝 F.C.川之江 jr.A
MVP 篠森 羅唯くん (金生第一小学校)



5年生の部 優勝 三島オーカーズA
MVP 石川碧貴くん (三島小学校)



4年生の部 優勝 F.C.川之江 jr.A
MVP 石田彼大くん (中曽根小学校)



3年生の部 優勝 F.C.川之江 jr.A
MVP 大高夢翔くん (川之江小学校)



あつたか荘文化祭
利用者さんの作品展示や
介護相談などをしました



もちつき実演
つきたてのお餅を
振る舞いました



蛇口から
みかんジュース
寒い日でしたが
いかがだった
でしょうか



もちなげ 袋には
景品引換券も。



パットライス
ドンッ!!

どてかぼちゃ重量当てクイズ

正解は **29.7kg**



むむっ!
これは!

- 応募総数 502 件
- 当選者 18 名
- ピタリ賞 2 名
- おいしいで賞 16 名
(誤差 0.1 ~ 0.3kg)

※当選された18名の皆様へのお知らせは、
賞品の発送をもって代えさせていただきます。

年金友の会イベント 第5回東予地区グラウンドゴルフ大会



11月20日、西条市小松中央公園で第5回東予地区JA年金友の会グラウンドゴルフ大会が開催されました。東予地区の4JA（JA西条、JA新居浜市、JA周桑、JAうま）から57名が出場し、JAうまから代表の15名が出場しました。

他のJAからの出場者と組んでホールを回り、グラウンドゴルフを通して楽しく交流しました。

JAうまの最高位は惜しくも4位！谷弘熙さんでした。その他の方もそれぞれ健闘しました。

第38回JAうま年金友の会 土居町支部総会



11月3日、年金友の会土居支部は、土居町農村環境改善センターで総会を行いました。当日は多くの会員が訪れ、昨年の事業報告、今年の事業計画を審議しました。

総会後は会員が歌や踊りを披露。素敵な歌声や舞いに拍手が上がりました。会員はゆったりと食事をしながら交流を深めました。

JAうまで年金をお受け取りいただくと「年金友の会」会員となります。旅行企画や金利上乘せ定期貯金など様々な特典をご用意しています。年金友の会への入会のお問い合わせ・お申し込みは、JAうま窓口または渉外担当者にお申し出ください。

理 事 会 だ よ り

平成29年度 第8回理事会 平成29年11月29日（水）

- 第1号議案 大口貸出案件の承認について
- 第2号議案 JAリフォームローン融資要領の改正（案）について
- 第3号議案 里芋広域選果場用地購入及び造成について
- 第4号議案 平成29年度次世代ファーマーサポート事業実施の変更について
- 第5号議案 固定資産の資本的支出について
- 第6号議案 役員推薦会議に関する内規の改正について
- 第7号議案 就業規則等の改正について
- 第8号議案 冬季賞与の支給について
- 第9号議案 出資減口申込の承認について

※理事会議事録は、各支店で閲覧できます。
1・2ヵ月遅れることもあります。ご了承下さい。

あったか荘三島 あったかセレブコレクション開催

11月16日、あったか荘三島でファッションショーを開催しました。モデルは利用者さんと職員です。おしゃれに着飾って来てくれた正統派やチャイナドレスで女装などウケ狙いの方などバリエーション豊か。賑やかなひと時を過ごしました。

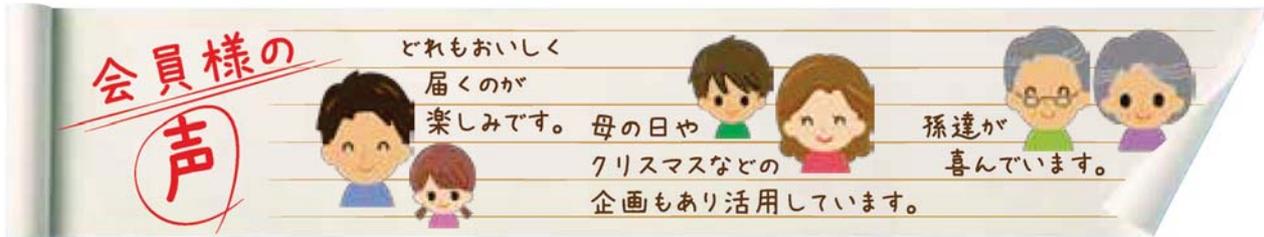
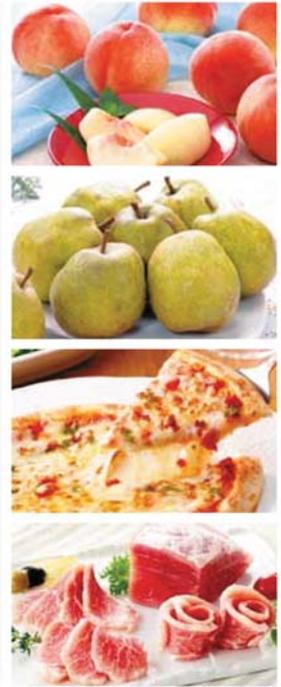




全国の旬のおいしさを毎月お届けします。

皆様に存分にご満足していただける旬の品々をご用意いたしました。旬の味覚が満喫できる月別商品や贈り物に適した歳時商品、年間を通じて味わえる通年商品まで、ご希望に合わせてお選びいただけます。

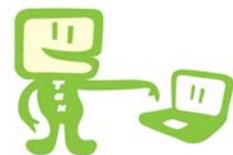
**お申込
受付中!!**



『旬鮮倶楽部』のお問合せ・お申込みは、お近くのJA(農協)へお問い合わせください。

伊予三島税務署からのお知らせ

所得税及び復興特別所得税、贈与税、消費税及び地方消費税の確定申告会場の設置等について	
所在地等	四国中央市三島中央5丁目9番45号 伊予三島税務署 TEL0896-24-5410
期間	2月16日(金)～3月15日(木) (土、日曜日を除く。)
受付時間	午前8時30分～午後4時
相談開始	午前9時～
ご注意等	<p>① 2月15日以前は、確定申告会場を設置しておりませんのでご注意ください。(ただし、作成済みの申告書等の提出は受け付けております。)</p> <p>② マイナンバーの記載と本人確認書類(例1:マイナンバーカード、例2:通知カードと運転免許証など)の提示又は添付が必要です(申告書等提出の都度必要ですので、前年分の申告書に記載・提示等された方も同様です。)</p> <p>③ 平成29年分の確定申告から、医療費控除を受けられる場合には、領収書の提出等に代えて「医療費控除の明細書」を作成して添付する必要があります。</p> <p>④ 国税庁ホームページ「確定申告書等作成コーナー」をご利用ください。</p> <p>◎税務署へ行く手間がかかりません!</p> <ul style="list-style-type: none"> ・申告会場内混雑(2時間以上お待ちいただくこともあります。) ・駐車場混雑(駐車までに1時間以上お待ちいただくことがあります。) <p>◎確定申告期間中は24時間いつでも利用できます!</p> <ul style="list-style-type: none"> ・休暇等の取得不要 ・夜間でも作成可能 <p>◎ご不明な点は電話で問合せできます!</p> <p>e-Tax・作成コーナーヘルプデスク 0570-01-5901(全国一律市内通話料金)</p> <p>www.keisan.nta.go.jp <input type="button" value="検索"/></p>



あなたもチャレンジ！家庭菜園

魅力野菜で自家菜園の活性化を

一年の計は元日にありといいますが、とかくマンネリになりやすい自家菜園を活性化するために、今年お薦めしたい野菜の種類や品種、育て方などについて考えてみましょう。

早春から夏にかけて

一番育てやすくて、冬から春まで長い間取れるのはナバナです。改良品種の「花飾り」などは耐寒性が強く花ぞろいも良く美味です。

3月植えのジャガイモは、小粒ながら黄金色で味の良い「インカのみぞめ」「インカのひとみ」「インカルージュ」の3兄弟で、話題性もあります。ピーマンは苦味や臭いが少なくキュートな小型で、子どもにも好まれる新品種「ピー太郎」、赤・



黄・だいたい色をそろえ、平型の「フルーツパプリカ」などで新しい魅力が加わりました。

大型トマトを立派に作り上げるのは大変難しいですが、耐病性で育てやすくなった「ホーム桃太郎」「桃太郎ホープ」「麗容」などが味も優れています。

育てやすくてよく取れる5月までのつる性インゲンはずひ取り組んでください。品種は古くから味に定評のあるインゲン「ケンタッキーワンドー」などです。しつかり交差させた支柱を立て、つるが伸び始めたら遅れずに支柱へ誘引し、半月に1回、少量の追肥をするだけで、朝夕2回、2カ月ぐらい収穫し続けられ、新鮮な格別な味を楽しむことができます。

夏から秋にかけて

夏の青物としては、強健で連作にも耐え作りやすい小松菜が一番のお薦めです。身近な菜園なら、抜き取り収穫だけでなく、株をそのまま残して、下の方の葉から1〜2枚ずつ葉かき収穫すれば、数カ月以上も長い間収穫し続けることができます。「きよすみ」は強健

で夏に強く美味。私の庭先菜園では6月まで7月下旬から実に8カ月間も取り続け、最後は4月初めにとう立ちしたものを、ナバナ同様におひたしで食べました。

9月まきの小カブは、色白で色つやが良く肉質が緻密で味の良い「たかね」、大きくなっても入りせず味の強い強健な「耐病ひかり」、上が赤紫色、下が白色でサラダや酢漬けに好適な「あやめ雪」などがお薦めです。ニンジンも芯までオレンジ色になり甘さと風味に優れ、煮物やサラダにして彩りの良い「ベターリッチ」が魅力的です。

ネギは味を重視した品種を選べ、自家菜園ならではの食味を楽しみたいものです。「九条太」を筆頭とし、「下仁田」「松本一本太」など全国的に在来系の味の良い品種があり、それらを考え選ぶことが大切です。「あじばわー」(全農で筆者育成)は下仁田と湘南の交雑育種系で、その軟らかな味から直売用として評価されてきました。

※関東南部以西の平たん地を基準に記事を作成しています。

板木技術士事務所 ● 板木利隆

三木茂 社会保険労務士からの
年金相談一〇メモ

「何才から年金が受給できるか 確認しておきましょう」

特別支給の老齢厚生年金は男性は昭和32年4月2日からの生まれの方からは65才からとなっており、女性の方は現在は60才から受給できておりますが、昭和33年4月2日以降の生まれの方は61才からとなります。男女とも2年ごとに1才づつ遅くなり、男性については昭和36年4月2日以降生まれの方、女性については昭和41年4月2日以降生まれの方からは65才からの支給となります。繰上支給の方法もありますが、年金の減額率が一生ついてきます。又、繰上すると障害年金の請求権がなくなり、近頃60才前に病気になる、障害年金を請求したいと申し出される方が多く見受けられます。65歳以前に繰り上げされると本来だと障害年金に該当される方も権利が発生しません。年金受給開始は法律で決定された年齢から請求されるのが一番望ましいのですが、どうしても繰上申請で受給されたい方についてはよく考えて申請しましょう。また逆に繰下申請も70才になるまで出来る制度もあります。

へそくりにも相続税がかかる!?

ご主人の稼ぎから生活費としてもらっていたお金を一生懸命に貯めたお金「へそくり」、実はこれが相続財産とみなされる可能性があります。これを「名義貯金」といいます。可能性があることをご存知ですか？

主婦の立場としては、「夫から受け取ったお金は家事育児の正当な対価であり、それをやりくりして貯めたのだから、へそくりは自身の財産である」と主張したくなりますよね。しかし、残念ながら税務上は認められません。法律では、夫婦のお金は夫婦それぞれの財産となり、結婚後『夫が稼いだお金は夫の財産』、『妻が稼いだお金は妻の財産』、という考え方になります。専業主婦の家庭では収入源は全て夫となりますので、結婚前に自分で稼いだお金や過去の親の相続でもらったお金は別として、へそくりは相続税の課税対象となってしまいます。(実際に相続税が発生する場合は、基礎控除などを含めて計算をする必要があります。)

妻が自分名義の口座にへそくりを貯めていても、名義だけを借りて貯金をしている「名義貯金」とみなされ、実質的には夫の財産

とされてしまうのです。実際、相続税の申告漏れ財産は圧倒的に現金・預貯金が多く、税務調査で真っ先にチェックされるのが、この名義貯金です。

名義貯金を相続財産として申告しなかった場合、本来払う必要がない加算税などが発生することもあります。将来そのようなことにならないためにも、心当たりのある方は一度専門家に相談することをお勧めします。

3月には、「税務署が狙う名義財産シリーズ」のまとめと対策方法についてのセミナーを予定しています。詳細は決まり次第お知らせします。興味のある方は是非足をお運びください。

資産保全サポートセンターでは、組合員のみなさまの贈与や相続、資産管理などに関するお困りごとを親身になってサポートします。お気軽にお問い合わせ下さい。



お問合せ先

資産保全サポートセンター

電話：0896-24-2327 Eメール：shisan-support@ja-uma.or.jp

プリエール

プリエールからのお知らせ 誕生!! 葬祭ディレクター!!

葬祭会館プリエールに新たに葬祭ディレクター2級(3名)が誕生しました。

葬祭ディレクターとは?

厚生労働省認定の **葬祭ディレクター技能審査** を合格した者のことです。定められた実務期間を経た者がそれぞれの技能審査に臨み、学科試験・実技審査を受け合格した者が **葬祭ディレクター** を名乗ることができます。人一倍努力し、知識・スキルを得なければなりません。プリエールでは、**県下JA最多の13名**の葬祭ディレクター有資格者が在籍しております。葬儀には、地域の慣習や宗旨によりさまざまございますが、これからもスタッフ一同知識の向上・より良いご葬儀の提案に努めてまいります。今後とも、葬祭会館プリエールをよろしく願いたします。



まごころをこめて・・・
ご遺族の心情を察し、良い葬儀だったな
と思える葬儀を担当いたします。



葬祭ディレクターとしての経験を積み
明確な判断・迅速な行動で
安心した葬儀を担当いたします。



おくる想いに寄り添って・・・
より良いご葬儀の提案
心あたまる葬儀を提案いたします。

会員募集中
事前相談受付中



葬祭会館プリエール川之江 Tel.58-6889
葬祭会館プリエール三島 Tel.24-5600
葬祭会館プリエール土居 Tel.74-2020

※プリエール土居はスタッフが常駐しておりませんので
プリエール三島へ電話は自動転送されます。

特殊詐欺被害の未然防止に向けた 当組合の取組みについて

平成29年12月20日
うま農業協同組合

当組合では、警察庁等からの特殊詐欺被害の未然防止に向けた取組み要請も踏まえ、一部のお客さまを対象に、下記のとおりJA貯金口座でのお取引を制限させていただくことといたしましたのでお知らせいたします。

全国的に特殊詐欺（振り込め詐欺、還付金詐欺など）が多発する中、昨今は犯罪グループが、ATM操作に不慣れな高齢の方をATMに誘導して多額の貯金を振り込ませるなど、手口も巧妙化し、被害がますます拡大していくことが懸念されています。

今回の取組みは、このような詐欺被害を未然に防止し、お客さまの大切な貯金をお守りするための対策ですので、何卒ご理解を賜りますようお願い申し上げます。

記

1 対象となるお客さま

過去3年以上、JA貯金口座でのお取引がない満70歳以上の個人のお客さま

2 利用制限について

上記1. に該当するお客さまは、JAバンクキャッシュカードを利用した1日あたりの「出金+振替（振込含む）合計金額」を0円に制限させていただきます。

3 利用制限の開始日

平成30年2月1日（木）から順次

4 その他

対象となったお客さまで、利用制限を希望されないお客さまはお取引のある支店窓口までお申し出ください。

以 上

本件に関するお問い合わせ
うま農業協同組合
☎(0896)24-3737

クイズに挑戦!

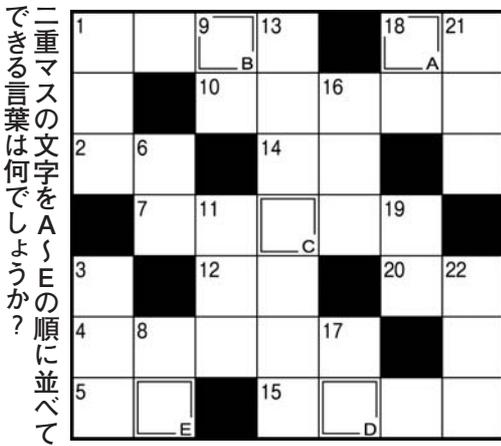
クロスワードパズル

タテのカギ

- ① 画数を意識して付ける人もいます
- ③ 歯を抜くときにかけます
- ⑥ 乗り物を使わない移動手段
- ⑧ マグロの身のうち脂の多い部分
- ⑨ 木偏に南と書く
- ⑪ 読みかけの本に挟む物
- ⑬ 運転席の横にあります。自動車を止めておくときに引きます
- ⑮ 手荒れ防止に——クリームを塗った
- ⑰ 損の反対語
- ⑱ 秒と時の間
- ⑲ 「領収書の宛名は?」——様でお願いします
- ⑳ 芸能人のサイン——が飾られた店
- ㉑ 雨交じりの雪のこと

ヨコのカギ

- ① セリ・ナスナ・ゴギョウ・ハコベラ……といえば
- ② 平成30年は戊戌(つちのえいぬ)です
- ④ 通りのこと。メイン——
- ⑤ 白黒写真からは伝わらないもの
- ⑦ レーズンと呼ばれることも
- ⑩ 米と水を入れてセットします
- ⑫ 男性の方がよく使う一人称
- ⑬ ベトナムの通貨単位
- ⑮ 襟が緩んだり帯がほぐれたり
- ⑱ 竹の幹にできる区切り
- ⑳ 彼女は満面の——を浮かべた



二重マスの文字をA~Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか?



11月号の答え

コハルビヨリ (応募83通)

※解答は、漢字、ひらがな、カタカナどちらでも構いません。

次回のクイズ締切日は1月25日(木)必着。抽選で産直市お買物券を10名様にプレゼント! 当選された方には発送を持ってお知らせ致します。是非応募ください。
JAうまH <http://www.ja-uma.or.jp>からも応募できます。

個人情報の取扱いについて
クイズ応募・投稿の際、ご記入いただいた個人情報については、プレゼント発送、本誌「お便りありがとう」コーナーへの掲載のみに使用し、他の目的に使用することはありません。

キリトリ線

郵便はがき

7 9 9 0 4 2 1

62円分の切手をはってください



四国中央市三島金子2-4-23

JAうま 総務部企画課

広報委員会 行

キリトリ線

住所	(〒)
TEL	()
名前	性別 男・女
	年令 才
1月号 クロスワード解答	

※JAうま各支店・センター窓口にお出しいただくか、郵送してください

まちがいがしがい



※答えは15ページのお便り
ありがとうの下にあります。



上のイラストには下のイラストと違う部分があり、力所があります。間違っている部分を上の枠内の数字で探しましょう。

洋風ブリダイコン

材料 (2人分)

ブリ切り身……………2切れ
 ダイコン……………1/4本
 トマト……………1個
 バジル……………3枚
 (なければパセリでも可)
 おろしショウガ……………小さじ1
 ショウガの皮……………適宜
 こしょう……………適宜
 煮汁
 かつおだし……………1と1/2カップ
 しょうゆ……………1/4カップ
 みりん……………1/4カップ
 料理酒……………1/4カップ
 砂糖……………大さじ2~3 (好みで)

作り方

- (1)ダイコンは厚さ1cmほどに切り、面取りし柔らかくなるまで下ゆでする。
- (2)ブリの切り身は沸騰した湯で霜降りにし、水に落とす。
- (3)鍋に煮汁の材料、下ゆでしたダイコン、霜降りにしたブリ、ショウガの皮を入れ、強火にかける。
- (4)煮汁が1/3ほどになったらさいの目に切ったトマト、バジル、おろしショウガを入れ、器に盛り付け、こしょうを掛けて出来上がり。

point

煮汁の煮詰め加減、砂糖の分量はお好みで。

料理楽しく ステップアップ

「キッチン晴人」のオーナーシェフ

永井 智一



のんき家族
 レオナルド★いも



アンケートにご協力ください

1. 広報誌「JAうま」について、ご意見・ご感想を自由にお書きください

2. JA事業(金融共済店舗・経済センター・産直市など)をご利用にあたって、ご意見・ご感想を自由にお書きください

ありがとうございました

お便り投稿
 (身近な話題・投句・イラスト・意見など自由にお書きください)

ご紹介の際は…(いずれかに✓) 実名可 ペンネーム()

※JAうま各支店・センター窓口にお出しいただくか、62円分の切手を貼って投函してください

新年あけましておめでとうございます。
 皆様におかれましては、素晴らしい新年をお迎えのこととお慶び申し上げます。

私どもオートパルうまは、今年も皆様の『安心・安全・快適』なカーライフをお手伝いする事を、全従業員で心掛けてまいります。

なにとぞ、ハイブリッド車をはじめとする新車・中古車のご購入、車検・修理・板金塗装など、ありとあらゆる自動車に関する事はなんなりとご相談ください。

今年も皆様に幸多き事を心より祈念いたしまして、新年のご挨拶とさせていただきます。

オートパルうま
 店長 篠原義弘 従業員一同

俳句と川柳

俳句

みちのくの便りをのせて今年米
スーパの入口新米山積み
梨を噛む夜長の肌を重ね着し
嫌なこと今日でサヨナラ忘年会
暮れてゆく西方浄土鯛雲
沖合の白いマストや鯛雲
高く低く続く山並鯛雲
沖荒れて波止に居並ぶ冬鷗
木枯らしや肩をすばめる未来の子

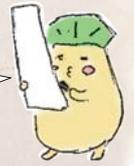
川柳

餅拾い年の上下は無関係
財布の紐作り笑いの孫に負け
どの顔も内気に見せる角かくし
高騰のホーレン草が売れ残る
巨木の銀杏小さき身を付け色付いて
里恋うる施設の母が里帰り
勘違い句会慌てるかたつむり
4Bを櫂に多弁な花紅葉
血の通う対話敵意は失せてゆく
染み着いた手順が汚す安全性
熱燗をお湯割りにして呑めと言う

短歌

この夏の猛暑知らずか秋風にすすきに添いて咲く秋明菊
大掃除する手止まりぬ孫や子と作り遊びしおもちゃ見つけて
道を掃く帚の音の心地良き冬の朝にはやる気みなぎる

投句募集中!



伊藤 富子
松本 功子
竹内 式部
松木 順子
岸 豊子
寺尾 島子
谷 秀子
高橋 寿子
山本 昭子

玉井こずゑ
篠原ハル子
坂上 俊子
宮内カツ子
一柳ヒサ子
石井 千恵
鈴木 洋子
西村 寛子
大河ふみ子
高橋 和樹
小田 慶喜

森 実千代
石村 幸子
小田 和子



お便り
ありがとうございます

☆11月号の川柳に同級生が掲載されていて身近に感ぜられました。連絡してみようかと思っております。

(伊予路のQちゃん)

【編】広報誌がお友達との交流のきっかけになって嬉しいです。

☆11月号特集記事「あつたか 莊敬老週間」で姉の楽しそうな笑顔の写真をみるのができました。普段なかなか会いに行つてあげられず心配ばかりしていました。広報誌で元気な様子がわかり、とても嬉しく思います。ありがとうございます。

(T・Mさん)

【編】喜んでいただけ嬉しいです。お時間があれば、あつたか荘へもお気軽にいらしてくださいね。

☆年を取つてジャジャウま市へ出荷ができなくなり淋しいかぎりです。マイケアで友達がジャジャウま市の焼き芋が美味しいとか野菜の品数も多く新鮮だなどと褒めてくれ

ると我が事のように嬉しです。出荷者の皆さん頑張つてください。

(ひいばあちゃん)

【編】産直市に思い入れを持っていたので、ありがとうございます。またいつでも寄つてくださいませ。

☆産直市へ出荷するようになつて定年退職後の張り合いが出来ました。産直市の友達が多数できました。

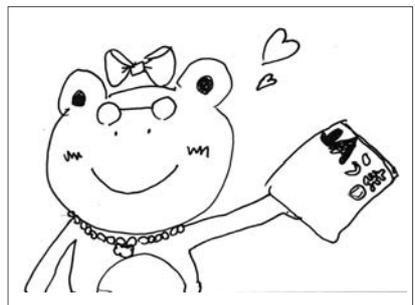
(N・Yさん)

【編】出荷ありがとうございます。す！お友達の輪が広がったように私も嬉しいです。

☆8月に種まきした葉ボタンが大きくなり色もついてきたので、畑から我が家へ一輪車で鉢3個ずつ6〜7回。なんと歩数計で9000歩あまり。ちよつと大変だったけど冬の葉ボタンが楽しみです。(種から育てるのは初めてです)

(K・Sさん)

【編】まあ、すごい！お正月は豪華になりましたね。



(ケロピッピーさん)

【編】リボンとメガネとネックレスがかわいいです！



(大西綾子さん)

【編】美味しいですよ。コレはなんというお魚でしょうか？

編集後記

平成30年です。1年まるまる「平成」なのは今年で最後ですね。充実した、そして平和な平成30年を共に過ごしましょう！今年もよろしくお願いたします！

1月の予定

※12月15日現在の予定です。
変更になることもありますので事前にご確認ください。

月	火	水	木	金	土	日
1 元日 全店休業	2 全店休業	3 全店休業	4 営業始め (産直市休業)	5	6 おいでや市 新春初売りイベント	7
8 成人の日	9 年金 金生支店	10 年金 寒川支店	11	12 年金 豊岡支店	13	14
15 ジャジャウま市周年祭	16 年金 川下支店	17 年金 松柏支店	18 年金 川之江中央支店	19	20	21
22	23 年金 関川支店	24 年金 本店	25 年金 中曽根支店	26	27	28
29	30	31				

年金・・・年金相談日(午前10時～午後12時)

**お届け料理は
仕出しセンターにおまかせください**
会議・研修・行楽・イベント・仏事など
様々な集いの場にどうぞ

商品例(税込)

- オードブル(約7～8人前)10,800円
- 巻き寿司盛り合せ(約5人前)3,240円
- すしミックス(巻き寿司・いなり)(約5～6人前)4,320円
- お膳(お吸物付)5,400円 など

・価格はご予算に応じます。詳しくは、お問い合わせください。
・ご注文は予約で承ります。ご予約はお早めをお願いいたします。

■ご注文・お問い合わせは

食彩館 JAうま仕出しセンター
(四国中央市土居町小林951)

TEL 0896-74-5161
FAX 0896-74-5162

さといも 

疫病防除対策セミナー

- と き 平成30年1月30日(火)
9:00～11:30
- 場 所 土居文化会館(ユウホール)
- 内 容 さといも疫病の生態や防除について理解を深めるため、試験研究機関における最新の試験成果を紹介します
- 講 師 宮崎県総合農業試験場、愛媛県病害虫防除所
- 参 加 費 無料
- 問 合 せ 先 愛媛県東予地方局産業振興課
地域農業室四国中央農業指導班
☎23-2394