

JAうま

2018

2

Vol.263

笑顔のふれあいネットワーク JA-UMA Communication Magazine

特集1

あぐりスクール第4期生
最後の授業&閉講式

特集2

平成29年度地区別組合員説明会
意見・要望検討結果報告





2

今月の目次 | contents

ページ	
2	特集1 あぐりスクール第4期生最後の授業&閉講式
4	特集2 平成29年度地区別組合員説明会 意見・要望検討結果報告
5	自動貸金庫の見学会のお知らせ
6	JAうまトピックス 理事会だより
8	ATM等の一時休止について
9	伊予三島税務署からのお知らせ
10	コスモスちゃん知恵袋
12	あぐりスクール第5期生募集のお知らせ
13	クロスワード・まちがいさがし
14	JA PLAZA レシピ ホウレンソウとジャガイモのチーズ焼き お便りありがとう/編集後記
16	インフォメーション 今月の予定 介護相談会のお知らせ 五月人形展示会のお知らせ

特集

あぐりスクール第4期生 最後の授業&閉講式

平成29年度あぐりスクール第4期生の授業がすべて終わりました。5月から12月まで全5回の授業で農業体験と調理体験をして、食と農の大切さと楽しさを学びました。

最後の授業は5月に植えた里芋「伊予美人」の収穫体験と、いちご苗の植えつけです。昼食には「伊予美人」を使った芋炊きをみんなで食べました。

いちご苗の植えつけ



美味しい莓が
なりますように



みんなの感想文

ピザ作りやお茶つみやイチゴなえを植えたりふだんできない体験がたくさんできてよかったです。コンニャク作りでは手がかゆくなってびっくりしましたが楽しかったので、またきかいがあれば作りたいです。

きょうはさといもがたくさん収穫できました。たうえたいけんやちやつみたいけんが心の中です。おうちでもあぐりスクールでたいけんしたことをやってみたいと思います。

今月のうまキッズ

松永 幸生くん (4歳)

成生くん (1歳)



いつまでも
仲良い兄弟でいてね♥



JAうま あぐりスクール
第4期生 閉講式



1年間ありがとうございました!

「伊予美人」の芋炊きで昼食



美味しくペロリ

里芋「伊予美人」収穫



芋がたくさんくっついてる!!



平成30年度第5期生の
申込については12ページ

さといもを、バラバラにするのが、とてもたのしかったです。子どもたちがたくさんいて、びっくりしました。いちごは、すこし、たいへんで、むずかしかったです。たのしかったです。春に、いちごがなるのが、とてもたのしみです。また、らいねんも行きたいです。

ぼくは、いねかりのかまをつかってかるのがたのしかったです。

わたしは、あぐりスクールにさんかして、一番楽しかったのは、さといもほりです。学校でも、社会でけんきょうしていたので、さといもがどのように作られているのかわかってよかったです。

さといもほりがおもしろかったです。おおいおいもに、ちいさいおいもがいっぱいひつついているのがおもしろかったです。おいもをたくさんもらってありがとうございます。いねかりもたのしかったです。かまでできるのがこわかったけど、できたのでうれしかったです。いちごができるのがたのしみです。いちごをはやくたべたいです。

平成29年度 地区別組合員説明会 意見・要望 検討結果報告

昨年、10月31日より各地区で組合員説明会を開催しました。皆様から頂いた意見・要望を抜粋してご報告致します。

なお、各会場で皆様からいただきましたご意見・ご要望は各担当部署へつなぎ、検討してまいりました。今後、それぞれの分野で活かしてまいりますので、なお一層のご理解・ご協力をお願い致します。

Q 離農・規模縮小等により、今後耕作放棄地が増加する。JAファームの取組みとして耕作放棄地への対応や事業エリアの拡大等を検討して欲しい。

A JAファームについては、設立間もない状況でもありますので、現状は作業受委託を中心に農業経営を拡大しながら、事業運営体制の確立・基盤強化を進めています。事業エリアについては、耕作放棄地を含め地区によっては小規模圃場の数が多く効率・生産性が悪いという問題もあります。将来的には全エリアでの活動を目標としております。

Q 里芋植付までの作業委託はできるが、収穫時の作業の方が労力としては負担の大きい。課題はあると理解するが、収穫時の支援策について検討して欲しい。

A 里芋の収穫時の労力が負担であることは理解しており、31年3月に稼働予定の里芋広域選果場では、分割・根取り作業ラインを導入することを計画しています。様々な課題はありますが、収穫機械の改良を整えると共に支援策を検討したいと考えます。

Q オール14（高度化成14-14-14）について、今まで使用していた肥料とどう違うのか。また、どのように使用すれば良いか。

A 国産オール14は従来のしあわせ化成に代わるもので使用量等に変わりはなく、成分に関しては窒素・リン酸・加里の成分が同じになっているのが特徴です。従来商品よりも安価に提供でき、30年産の

栽培指針にも掲載されますので、米麦・野菜・果樹では是非ご利用ください。

Q 生産資材価格は今後下がらないのか。

A 29年度は前年対比で平均的には約15%の引下げを実施しております。今後もメーカーに対して価格交渉を継続しますが、更なる価格引下げのために肥料・農薬・資材予約の積み上げをお願い致します。

Q ライスセンターの利用について予約を行っていたが、出荷時に混み合って荷受けが出来ない。荷受け設備の改善対応は出来ないか。

A 昨年は収穫時期に悪天候が続ぎ、ライスセンターの利用が集中したことから大変ご不便をおかけ致しました。今後、水稻品種の動向やライスセンターの利用状況を勘案してコンテナの増設対応等を検討致します。

Q 富郷や新宮を含めた各地区に乗合バスを運行しているが、特定の日にジャジャウま市やおいでや市の商品を移動販売するのはどうか。

A 乗合バス運行についての検討段階で移動販売についても議論を行いました。必要人員や内部管理上の問題から断念した経緯がございます。ただ、産直市も待っているだけではお客様は増えませんが、ご要望を頂く中で移動販売についても検討を行っていききたいと思っております。

Q JAの基本は営農・経済事業であると考えるが、職員の中に営農・経済を熟知した人材が減っているように感じる。

A 65歳までの雇用延長によりキャリアのある職員の知識・経験を活かす方針で配置を行っています。不祥事未然防止の観点から、数年での人事異動が避けられない状況ではありますが、若手職員の育成とともに今後も対応してまいります。また、農業者の所得増大を達成するため、自己改革の一環として営農経済事業に人材を増員配置しています。

Q 将来の日本農業のあり方について、現政府の対応を危惧するところであるが、JAは愛媛県で一つに合併するという議論はあるのか。

A 現在、奈良県や香川県等で県下1JAとなつています。愛媛県ではこれまで県下10JA構想の下で広域合併を進めてきましたが、一部の地域で合併が進展していません。しかし、今後生産規模がますます縮小する中で零細農家に対する対応や、各分野に特化した専門職員育成の観点などからも、数年のうちに検討が始まるのではないかと考えています。



JA うま 中曽根支店

3月12日新築オープン予定



全自動貸金庫のご案内

空き巣被害

ピッキング被害

地震・火災等自然災害

から

A4 サイズ
(210x297mm) の
書類も
収納できます。



(イメージ図)

お客さまの大切な財産をお守りいたします！

個人・法人どちらのお客さまも
ご利用いただけます。

事前に登録されると、代理人の方も
格納品の出し入れができます。

なんと! 月額
583円
(消費税別)

JA うまの貸金庫は
安心・安全です

(標準型) 年間手数料 ¥7,000 円から

サイズ	月額手数料【税別】	年間手数料【税別】
H60mm	583円	7,000円
H100mm	958円	11,500円
H140mm	1,250円	15,000円

内覧会のご案内

3月12日(月)の新築オープンに伴い、下記のとおり内覧会を開催いたします。
店内をご自由にご覧いただけますので、お誘い合わせの上、ぜひお気軽にお越しください。

新店舗内覧会

3月8日(木)・3月9日(金) 13:30~17:00

内覧会にお越しいただいたお客さまには粗品をプレゼント!!

※商品がなくなり次第、終了させていただきます。

ご予約も
承ります

内覧会当日は全自動貸金庫をお試しいただけます。

「ジャジャうま食堂」オープン ツルツルと召しあがれ

12月1日、JAうま6次産業化サポートセンター（ジャジャうま市西側建物）のイートインコーナーが開店しました。「ジャジャうま食堂」と名付け、同センターを利用する商品開発グループの里芋加工研究会が店頭に立っています。メニューの伊予美人うどんは同研究会が開発しました。里芋「伊予美人」の粉を練り込みモチモチした食感が特徴です。オープン当日に来店したお客様は「宣伝ポスターを見てから今日のオープンを楽しみにしていた。また知人と誘い合っただけで来た」と美味しそうに麺をすすっていました。

里芋加工研究会は「メンバー8人は皆主婦で忙しく大変だったが、ようやく開店にこぎつけた。伊予美人や伊予美人うどんの普及のため、みんなで頑張る。ぜひみなさんに食べに来てほしい」と笑顔で話しました。周辺の工場社員や学生を来店客と想定し、月火水の昼11時～2時に営業しています。

おにぎり 一個 一〇〇円	大盛 四〇〇円	伊予美人うどん 二八〇円	お品書き
--------------------	------------	-----------------	------



関川小学校さつまいも収穫祭 地域の人を招いておもてなし



12月11日、関川小学校4年生は関川地区社会福祉協議会と地域の方13人を招き、サツマイモの収穫祭を開きました。

さつまいもは6月に「関川子ども農園」に植付けして9月に収穫したものです。

家庭科の授業のない4年生が初めての調理実習に挑戦。スイートポテトを作って振る舞いました。

地域の方もみな「美味しい」とにっこり笑顔。

食事の後はマッサージのサービス。手土産もついて楽しく交流しました。

老若男女が和気あいあい 健康^{マージャン}麻将大会



12月17日、JAうま松柏生活文化センターで「第2回JAうま杯全日本健康麻将選手権愛媛県予選大会」を開きました。参加は48人。うち女性も15人ほど参加しました。80代から30代までと年代も様々。おしゃべりをしながら楽しみました。

主催の健康マージャン協議会四国中央支部は週2回マージャン教室を開いています。代表の伴野さんは「認知症予防と独り暮らしのお年寄りの孤立化防止のためにも良い。初心者でも経験者でもたくさんの人に来てもらいたい」と話しました。

優勝は久保章展さん。準優勝・篠原賢さん、3位・大西敏夫さん、4位・豊田晃さんでした。上位4名は3月に富山で開催する「第2回全日本健康麻将選手権」の出場権を得ました。



あつたか荘三島 年末の準備を利用者と



年末に利用者さんと一緒に門松を作りました。杵と臼で餅つきもし、新年を迎える準備をしました。
また毎年恒例の紅白歌合戦も開催!仮装もして大盛り上がりの年末を過ごしました。

JAバンクえひめ「南こうせつコンサート」 85組の当選が決まりました



JAバンクえひめが開催するコンサート「南こうせつwithフレンズ2018」招待券の抽選会を行いました。

対象はJAうまで年金をお受け取りの方、または、年金のお受け取りをご予約された方。応募683人のうち85組(170名)の方が当選いたしました。

コンサートは平成30年2月27日(火)に、ひめぎんホール(愛媛県県民文化会館)メインホールにて開催されます。なお、当選結果は発送をもってかえさせていただきます。多数のご応募ありがとうございました。

理 事 会 だ よ り

平成29年度 **第9回理事会** 平成29年12月26日(火)

- 第1号議案 大口貸出案件の承認について
- 第2号議案 理事に対する貸出案件の承認について
- 第3号議案 平成29年度第4四半期余裕金運用計画(案)について
- 第4号議案 FinTech企業等との連携及び協働に係る方針の決定について
- 第5号議案 中曽根支店「オープン出納機」導入について
- 第6号議案 平成29年度上半期末監事監査指摘回答(案)について
- 第7号議案 本店・中曽根支店の建設費の借入について
- 第8号議案 寒川支店の西側倉庫跡地の土地売却について
- 第9号議案 出資減口申込の承認について

※理事会議事録は、各支店で閲覧できます。
1・2ヵ月遅れることがありますが、ご了承下さい。

JAうま永年勤続表彰

1月4日、本店で年始会を開き、平成29年度永年勤続表彰を行いました。永年勤続された正職員18名へ、篠原一志組合長より表彰状が手渡されました。



永年勤続表彰者

- ☆30年(昭和62年採用)
 - 河村 和彦 土居中央支店支店長
 - 河村 憲良 金生支店 支店長
 - 村上 由美 川之江支店 次長
 - 石川 直美 共済部業務企画課 課長補佐
 - 江口 り子 豊岡経済センター
 - 高津 謙介 中曽根支店
- ☆20年(平成9年採用)
 - 山下 雅之 中曽根支店 次長
 - 高津 俊之 本店営業部くらしの相談課 課長
 - 近藤奈保子 総務部付
 - 三木 宏信 関川支店 次長
 - 篠永 一久 本店営業部共済課 課長補佐
 - 大西 瑠美 川之江中央支店 川之江地区担当LA
 - 三好紀代美 川之江中央支店 営業課MA
 - 森 美樹 寒川支店
- ☆10年
 - 押条拓次郎 本店営業部くらしの相談課
 - 岩井 亮 本店営業部融資課
 - 近藤 莉沙 総務部付
 - 吉岡 賢治 居宅介護支援センター

JAバンクをご利用のお客さまへ

ATMなどのサービスを 一時休止させていただきます。

いつもJAバンクをご利用いただきありがとうございます。

このたびJAバンクの全国統一電算システムの更改にともない、誠に勝手ながらATM・JAネットバンク等のサービスを一時休止させていただきます。

ご不便をおかけしますが、何卒ご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

平成30年
(2018) 2月10日(土)

3月24日(土)

5月 4日(金祝)

7月14日(土)・15日(日)

10月 6日(土)・7日(日)・8日(月祝)

休止させていただくサービス



JAバンクのATM

JAバンクのATMを利用した、入金や出金、残高照会、振込・振替など、すべてのサービス



JAネットバンクサービス

パソコン・スマートフォン・携帯電話を利用した、残高照会や振込・振替など、すべてのサービス



コンビニ等のATM

JAキャッシュカードによるセブン銀行、ゆうちょ銀行、その他提携金融機関やコンビニ等のATMを利用したすべてのサービス



デビットカードサービス

デビットカード機能がついたJAキャッシュカードによるJ-Debit加盟店での代金決済



現金のお引き出しはお早めに

休止期間中は現金のお引き出しができませんので、あらかじめ現金をお引き出しいただく等のご準備をお願い申し上げます。

※JA・店舗・ATM・提携金融機関によっては、ご利用可能日、ご利用可能時間およびご利用可能サービスが異なるため、上記スケジュール以外にもサービスをご利用いただけない場合がございます。詳しくは、JA窓口・ホームページ等でご確認ください。

JAバンク
ホームページ

<http://www.jabank.org/>

JAバンク えひめ
(愛媛県下JA / 県信連)

①確定申告会場は、

2月16日(金)開設!!

※税務署では、ご自身でパソコンを操作して申告を行っていただきますが、パソコンの台数に限りがございますので、長時間（2時間以上）お待ちいただくことがあります。

※税務署で申告書等を作成する方は、2月16日(金)以降にお越しください。



ご自宅等で作成された確定申告書は、郵送等で提出できます!!

②確定申告会場や駐車場は、

大変混雑します



【税務署までの道のり（イメージ図）】



こんなに混んでいるの!?
今年は自宅で申告書を作ろう!!

※来場する際は、税務署周辺の道路が大変混雑しますので、公共交通機関をご利用ください。

③申告書の作成は、自宅等で作成・提出できる

国税庁HPが簡単便利です

タブレット端末からも作成できます!!



※作成コーナーから、申告書を印刷して提出（郵送）

又は e-Tax で送信してください。

※ご不明な点はお電話でお問い合わせください。

e-Tax・作成コーナーヘルプデスク www.keisan.nta.go.jp

☎ 0570-01-5901

作成コーナー



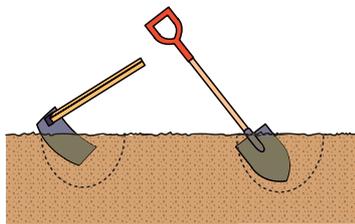
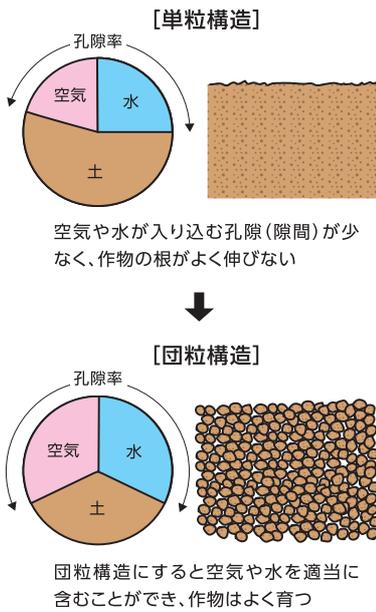
あなたもチャレンジ！家庭菜園

次年度に向けた土作りについて

本格的な冬を迎え、家庭菜園は越冬野菜だけとなり、冬の休閑期に入り、空き畑が多くなります。この機会を捉え、しっかりと土作りし、次年度に備えましょう。

野菜の根が健全に伸びるためには、(1) 水はけと通気性が良いこと、(2) 水持ち(保水力)が良いことが重要な条件となります。

土には、細粒の粘土と粗粒の砂の割合が異なる単粒構造と団粒構造があり、団粒構造にすると孔隙率(こうげきりつ)が高く、空気や水を適度に含み根がよく伸びますが、その状態も数年間野菜を作り続けると、次第に痩せて単粒構造となり、根があまり伸びなくなってしまう。



1~2年に1回ぐらいは30cm以上深く耕す

土を団粒構造にするのには、良い粗大有機物の堆肥や緑肥、ピートモス、ココピートなどを十分に施し深く耕すことが必要です。

根が深く広く張るためには深層まで条件を整えることが大切です。その目安として、直径8~9mmの棒を畑土に差したとき、あまり力を加えずに入る作土層が20cm以上あることです。力いっぱい差し込んで測る有効土層が60cm以上あれば申し分ありません。一般にはこれでも不十分なことも多いですが、深耕することによりここまで改善することができます。

畑起こし、粗大有機物を入れる時期は寒冷の冬が一番です。それは他の作業が暇で、畑が空いているだけ

けではなく、掘り起こした下層の土を上面に出し、厳しい寒気にさらし風化させることにより、物理性が改善され、病原菌や害虫、雑草の種子を死滅、軽減する効果が大きく発揮されるからです。

作業の手順は、前作の残りかすや病害虫の被害株、残根などをきれいに取り除き、堆肥などの粗大有機物を畑全面にばらまいてから耕します。60cm以上も深耕する場合には先に畑起こししてから、次の耕うん時に粗大有機物を施すのが良法です。

耕した畑土はなるべく表面に凹凸があるままにしておき、寒気に触れる面を大きくします。

土壌の酸性度も冬の間に調べ、pH6.0~6.5程度に調整しておくことが大切です。酸性を改良する消石灰の施用量は、砂質あるいは腐植の少ない土壌では少なく、黒ぼく土では多くを要するので、施用量を誤らないよう注意しましょう。毎年むやみに与え過ぎると弊害を生じる恐れがあります。

※関東南部以西の平たん地を基準に記事を作成しています。

板木技術士事務所 ● 板木利隆

三木茂 社会保険労務士からの
年金相談一〇メモ

「年金加入期間が25年無い方は 気をつけてください」

通常、老齢基礎年金受給のためには25年(国民年金十被用者年金)の保険期間が必要となっております。(特例的に平成29年8月より10年でも受給できるようになりました)カラ期間を含めて25年達して受給されようとする方については「年金加入機関に関する申出書」が必要となります。

昭和61年4月からは全員国民年金の被保険者となっております。昭和61年3月までに国民年金に任意加入しなかった期間について申し出ることとなります。昭和61年4月からはよくある例としては、国民年金第三号被保険者として適切な届出がされていない方です。

第三号被保険者となっている不整合記録のうち、記録を訂正した時すでに保険料を時効により納められない期間「時効消滅不整合期間」といい、「特定期間該当届」の届出をすることができます。保険納付済み期間が25年無ければ遺族基礎年金、生涯基礎年金が受給できなくなる場合があります。毎月納付済みの状態にしておくことが重要です。

知ってましたか？それ、相続財産（贈与）です！

前回はへそくりが相続財産になるというお話をしましたが、今回も引き続き思わぬところで相続税の対象となる財産のお話です。

マイホームを建てる時に、「支えてくれる妻のために名義を共有にしよう」、「将来家を引継ぐ子供と共有で登記しよう」と考えた方、考えている方はいませんか。妻のため子供のためにしたその行為、税務署に目をつけられるかもしれません。

税法の考え方は、財産はその名義にかかわらず、誰が原資を負担したかによって誰のものが判断されます。

良かれと思って妻や子の名義を入れたつもりでも、結局は相続財産として妻や子に税金がかかるのです。さらに、相続発生前に税務署に把握された場合、贈与として相続時よりも高額な税金がかかる可能性もあるんです。

このような資金を出した人と名義人がちがう財産のことを「名義財産」と呼び、相続発生時に税務署がチェックしてくる重要なポイントとなります。

資産価値があり、名義を登録するような財産（預貯金、株式、保険など）は誰が資金を負担したかをもう一度思い出しみましょう。

これらの「名義財産」は、資金の支払い方の工夫や、贈与税や相続税の特例を利用することで贈与税や相続税が課税されずに名義を移すことができる可能性があります。

心当たりのある方は、心配事をなくすためにも一度専門家へ相談してみたいかがでしょうか。

3月に開催予定のセミナーでは、それらの対策方法についてもお話しする予定ですので、ご興味のある方は是非足をお運びください。

資産保全サポートセンターでは、組合員のみならずの贈与や相続、資産管理などに関するお困りごとを親身になってサポートします。お気軽にお問合せ下さい。

お問合せ先

資産保全サポートセンター

電話：0896-24-2327 Eメール：shisan-support@ja-uma.or.jp

プリエール

葬儀の疑問 Q&A

誰もがいつかは経験する人生最後のセレモニーであるお葬式・・・

お葬式といわれてもよくわからないし不安な方もいらっしゃることでしょう。今回は数あるご質問の中から一例を紹介させていただきます。



お葬式っていくらかかるのかなあ・・・。
不安だしわからないなあ。



葬儀費用と申しましてその内訳は
施行費用・飲食接待費用（食事など）・**寺院などへのお礼**と
3つに分かれ、それらを合算したものが総予算となります。

葬儀費用 = 施工費用 + 飲食接待費用 + 寺院関係費用

祭壇、お棺、
写真、霊柩車、
宗旨別の御供え
など

昼食・精進落しのお膳
飲料・斎苑接待
など

導師へのお礼等

色々な疑問や不安がございましたら、遠慮なくご相談下さい。
ご葬儀に関するお問い合わせ、事前相談をいつでも承っております。

会員募集中
事前相談受付中



葬祭会館 プリエール川之江 Tel.58-6889

葬祭会館 プリエール三島 Tel.24-5600

葬祭会館 プリエール土居 Tel.74-2020

※プリエール土居はスタッフが常駐しておりませんので
プリエール三島へ電話は自動転送されます。

「自然の大切さ」「食の大切さ」を伝えます

JAうま あぐりスクール 平成30年度 第5期 受講生募集

実施期間

平成30年4月～平成30年10月（全5回）
※主に日曜日に行う予定です。

受講場所

四国中央市内
（JAうま施設またはJAうま管内の畑等）

受講料

3,000円（全講座・1家族）
ただし、別途料金として、下記の費用が必要となります。
・茶摘み体験…1家族につき1,500円

対象者

JAうま管内にお住いの小学生およびその保護者

募集定員

35名程度（保護者含む）
先着順

お申込み

受講申込書をJAうま総務部企画課または、JAうま各支店に提出してください。

申込メ切

平成30年3月15日（木）
お申込みいただいた方には、後日詳しいご案内をお送りします。

主催

うま農業協同組合

問い合わせ

JAうま総務部企画課
四国中央市三島金子2-4-23
Tel 0896-24-3827



5期生体験予定

- 4月 田植え
- 5月 里芋「伊予美人」植付け
産直市の野菜でピザ作り
- 7月 茶摘みと茶葉作り
コンニャク作り
- 8月 お米収穫
- 10月 里芋「伊予美人」収穫と試食
イチゴ苗植付け



※写真は平成29年度のものです。

----- キリトリ線 -----

JAうま あぐりスクール 第5期 受講申込書

太枠内すべてにご記入ください。

住所 〒		
フリガナ	年齢	男
保護者様氏名		女
		才 <small>※いずれかに○</small>
フリガナ		
お子様氏名		
生年月日	年齢	男
年 月 日		女
		才
フリガナ		
お子様氏名		
生年月日	年齢	男
年 月 日		女
		才

キリトリ線

クイズに挑戦!

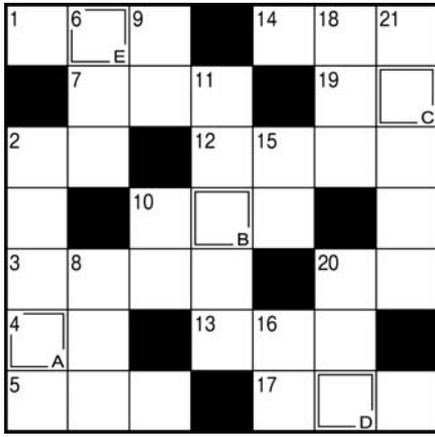
クロスワードパズル

タテのカギ

- ②友人の結婚をみんで——した
- ⑥魚の下ごしらえの際に取ることも
- ⑧将棋に似た西洋のゲーム
- ⑨五輪で1位の選手がもらうメダルの色
- ⑩温めた豆乳から引き上げます
- ⑪アルバイトの面接を受ける際、書いて持っていくことも
- ⑮ドストエフスキーの著書「——と罰」
- ⑯寒い日にはポツと赤くなる人も
- ⑰ボルトと組み合わせ使います
- ⑳セーフの対義語
- ㉑模試では合格の——が80%だった

ヨコのカギ

- ①2018年の——五輪は平昌で行われます
- ②力士が踏むもの
- ③ツルものは長く、カモものは平たい
- ④尺八やフルートはこの仲間
- ⑤医師に処方してもらうものの一つ
- ⑦ずいぶんと——が飛躍しているなあ
- ⑩銀世界を眺めて楽しむこと
- ⑫日本——が寒波に覆われた
- ⑬スマホで明日の天気——を調べた
- ⑭漢字で書くと最中。あんの入った和菓子です
- ⑰桃太郎の場合は犬・猿・キジ
- ⑱鬼の頭に生えています
- ⑳バレンタインの本命チョコに込めます



二重マスの文字をA~Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか?



12月号の答え

トルコイシ (応募70通)

※解答は、漢字、ひらがな、カタカナどちらでも構いません。

次回のクイズ締切日は2月25日(日)必着。抽選で産直市お買物券を10名様にプレゼント! 当選された方には発送を持ってお知らせ致します。是非応募ください。
JAうまHd <http://www.ja-uma.or.jp>からも応募できます。

個人情報の取扱いについて
クイズ応募・投稿の際、ご記入いただいた個人情報については、プレゼント発送、本誌「お便りありがとう」コーナーへの掲載のみに使用し、他の目的に使用することはありません。

キリトリ線

郵便はがき

7990421

62円分の切手をはってください



四国中央市三島金子2-4-23

JAうま 総務部企画課

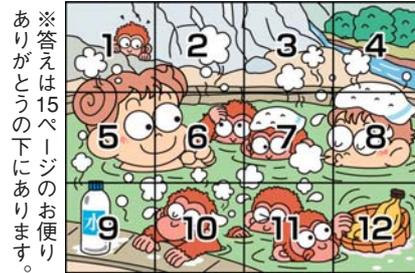
広報委員会 行

キリトリ線

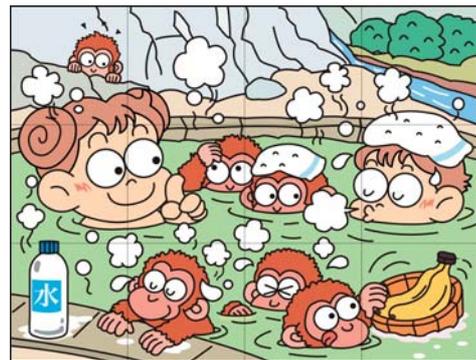
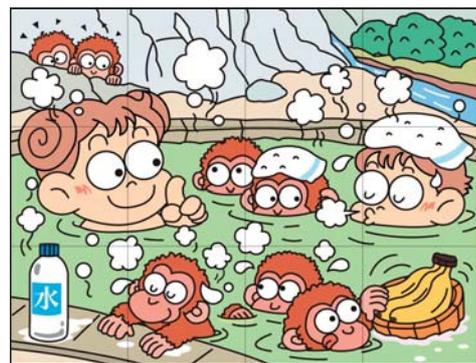
住所	(〒 —)
TEL	()
名前	性別 男・女
	年令 才
2月号 クロスワード解答	

※JAうま各支店・センター窓口にお出しいただくか、郵送してください

まちがいがしがい



※答えは15ページのお便り
ありがとうございます。



上のイラストには下のイラストと違う部分があります。間違っている部分を上の枠内の数字で探しましょう。

ハウレンソウとジャガイモの チーズ焼き

料理楽しく ステップアップ

「キッチン晴人」のオーナーシェフ
永井 智一



材料 (2人分)

- ジャガイモ.....2個
- ハウレンソウ.....1/2束
- トマト.....1/2個
- バター.....適宜
- 生クリーム.....3/4カップ
- マヨネーズ.....大さじ2
- 塩・こしょう.....適宜
- パルメザンチーズ.....適宜

作り方

- (1)フライパンにバターを入れ、ゆでて半分に切ったジャガイモ、ハウレンソウを入れ、塩・こしょうをして炒める。
- (2)グラタン皿にバターを塗り、(1)とカットしたトマトを並べ、生クリームとマヨネーズを合わせてソースを作り回し掛ける。
- (3)パルメザンチーズを振り、200度のオーブンで8分焼き、お好みでパセリ(材料外)を散らす。

point

ジャガイモはしっかり炒める。ハウレンソウは炒めた後、1束にまとめて載せる。マヨネーズの量は好みでどうぞ。

のんき家族

レオナルド★いも



賢い私は、無洗米派。

水とクビオカだけで米ぬかをとっているから安心安全です。

「うまみ層」がしっかり残っていておいしい!!

合計600名様
に当たる!

カンタン 安心安全 美味しい

無洗米 あらうまい! キャンペーン

Aコース 10名様 象印IH炊飯ジャー NP-VU10 (5.5合) 電子で炊き分け、ふっふふ炊き炊き 【象印炊飯ジャー】	Bコース 20名様 伊予牛「霜の味」 霜の味 霜の味牛焼肉用コース約500g	Cコース 20名様 ふれ愛・燻ポーク しゃぶしゃぶセット ポーク約500g / しゃぶしゃぶ約500g 愛媛の3県産りんご約1kg	Dコース 40名様 あまおとめ 約250g x 4パック 米玉で表面が輝く、粒も美しいのが特徴です。
---	--	--	--

キャンペーン応募期間 平成29年12月18日(月) ▶ 平成30年2月28日(水)

株式会社 ひめライス TEL.089-960-3331

Wチャンス 510名様

アンケートにご協力ください

1. 広報誌「JAうま」について、ご意見・ご感想を自由にお書きください

2. JA事業(金融共済店舗・経済センター・産直市など)をご利用にあたって、ご意見・ご感想を自由にお書きください

ありがとうございました

お便り投稿
(身近な話題・投句・イラスト・意見など自由にお書きください)

ご紹介の際は…(いずれかに✓) 実名可 ペンネーム()

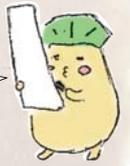
※JAうま各支店・センター窓口にお出しいただくか、62円分の切手を貼って投函してください

俳句と川柳

俳句

寺参りふり向く枝の返り花
 おでん鍋大根こんにやくすくい分け
 とっぷりと後ろ暮れ行く草葉焼き
 墓地の坂三つ四つ落ちてゐる木の实
 立冬の日差ししみじみ窓に浴び
 小春日和木漏日受けて万両光
 在りし日の神事祝賀の夫の声
 森深き産土神や笹子鳴く
 冬薔薇人は静かに園めぐる
 初春の大地頬擦りしたき朝
 行く年のまだ追越せぬ父の背か

投句募集中!



松木 功子
 寺尾 島子
 竹内 式部
 谷 秀子
 岸 豊子
 藤原モリ子
 松木 順子
 石村 智子
 高橋 寿子
 小田 慶喜
 まるにつちゃん

川柳

自分でもあきれれる程の物忘れ
 予定表ぎっしり嬉し我れ卒寿
 息ひそめシヨット見守るプロゴルフ
 植木にもおしやれをさせる庭師さん
 何事も負けるが勝ちと冬になる
 北風に紅少しだけ濃く引いてみる
 路線バス大事な宝老いの足
 励む事忘れぬ冬の虹仰ぐ
 孫となら話せる母の遠い耳
 食べながら心休まるみかん風呂
 卓球にフィギュア若さはすばらしい

短歌

美しき小菊の花で寄り添いて凧と咲きぬる小春日の中

宗景マリ子
 河村スミ子
 鈴木多恵子
 土居恵美子
 中田 葉子
 本田 醇子
 片上ふと子
 加納起代子
 鈴木久美恵
 水野 吉教
 小田 和子
 石村 幸子



お便り
 ありがとうございます

☆先日病院へお見舞いに行つた帰り道、5時を回つたばかりなのに外は真つ暗!!我が家に近づくとつれて目に映つたものは見事なイルミネーション。一般の家庭だろうと思われののに(公園かと思間違つほどの)出来栄え!!思わず引き返し寒さも忘れて、しばし見とれスマホで動画に収めさせて頂き帰宅しました。
 (岡崎和子さん)

【編】もしかしてあのお家かしら?ピカピカキラキラ賑やかできれいでしたね。

☆つるし柿を作つて干しています。食べられる日が待ち遠しいです。オレンジ色ののれんのようにです。
 (C.Tさん)

【編】オレンジ色が鮮やかでもきれいですよね。素敵なの日本の風景です。

☆干柿が吊るされると洗濯物が窮屈そうに並んでいます。食べるのが楽しみです。
 (T.Mさん)

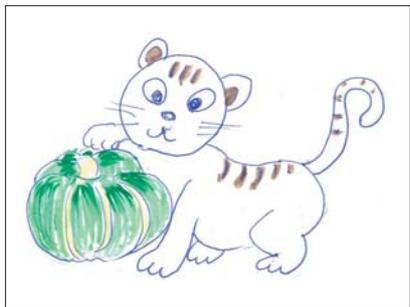
【編】物干し竿が柿に占領されたのですね。少しの辛抱です!!干柿の出来はいかがでしたか?

☆早12月。今年の冬は特別寒いような気がします。(フニ)



(A.Oさん)

【編】優しい色合いで素敵!

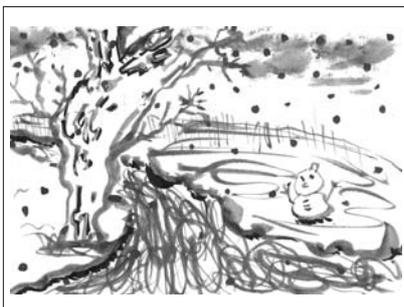


(S.Iさん)

【編】カボチャ美味しいですよ。

ニヤ現象)朝なかなか布団から出されません(泣)
 (おかゆさん)

【編】雪もちらついたりして寒いですね。私も布団からなかなか出られませんが。私の場合は年がら年中ですが。



(emmaさん)

【編】雪だるまがイイ味出します。

編集 昨年ウン十歳を迎えてから手がとても乾燥するようになりました。ハンドクリームなんてベタベタして好きじゃなかったのに、今は手放せないアイテムになってしまいました。悲しいかぎりです。

【お詫びと訂正】

先月号8ページグラウンドゴルフ大会の記事に誤りがありました。

お詫びして訂正いたします。

【誤】西条市小松中央公園
 【正】西条市市民公園運動広場

2月の予定

※1月15日現在の予定です。
変更になることもありますので事前にご確認ください。

月	火	水	木	金	土	日
			1	2	3	4
5	6	7	8 年金 川滝支店	9 年金 豊岡支店	10	11 建国記念の日
12 振替休日	13 年金 金生支店	14 年金 寒川支店	15 年金 川之江中央支店	16 介護相談会 川之江中央支店 10:00~12:00	17	18
19	20 年金 長津支店	21 年金 松柏支店	22 年金 中曽根支店	23	24	25
26	27 年金 土居中央支店	28 年金 本店				

年金・・・年金相談日(午前10時~午後12時)

介護相談会開催のお知らせ

- ・介護のこと、一人で背負っていませんか？
- ・家庭での介護に疲れていませんか？
- ・介護認定の手続きはどうすればいいの？
- ・介護保険内でのサービスについて教えてほしい
- ・介護に関する相談や悩み以外にも、福祉や医療、その他なんでもご相談ください。

JAうま居宅介護支援センター 介護支援専門員(ケアマネジャー)があらゆる介護相談・質問に丁寧にお答えし、一緒に解決方法を考えます。

- * 介護相談会日程については毎月発行広報誌「JAうま」の「月の予定」をご確認ください。
- * 相談ご希望の方は事前予約可能です。

- 連絡先電話番号 0896-28-9001
- 事業所名 JAうま居宅介護支援センター
- 事業所所在地 四国中央市中之庄町1684-4



新作 五月人形・鯉のぼり 特別展示会

■ 場所 / 香川 人形の光商会 大展示場

松山市保免上2丁目2-1 TEL (089) 945-0087

■ 日時 / 3月2日(金) ~ 5日(月)

■ 営業時間 / AM10:00~PM6:00 ■ 4月末まで休まず営業いたしております

■ 期間中のご予約で 通常価格よりさらに 5% 特別割引、その他特典満載。

お問い合わせはお近くの各農協JA窓口へお気軽にどうぞ。

