JAうま

2018
4
Vol.265

笑顔のふれあいネットワーク JA-UMA Communication Magazine

特集
JA共済こども倶楽部イベント「木のおもちゃ広場」

うま農業協同組合

JAうま

うま農業協同組合
vol.265/April.2018
4
平成30年4月号

今月の目次 | contents

ページ
2 特集　JA共済こども倶楽部イベント「木のおもちゃ広場」
4 新規採用職員紹介
5 平成31年産　職員採用情報
6 中曽根支店オープン
7 JAうまトピックス 理事会だより
9 プリエール通信
10 コスモスちゃん知恵袋
12 今月の朝ご飯 フキとレンコンのきんぴら、たけのこ酢豚
13 クロスワード・まちがいさがし
14 JA PLAZA 俳句と川柳／お便りありがとう
16 インフォメーション 今月の予定

特集

JA共済こども倶楽部イベント「木のおもちゃ広場」

2月22日、こども倶楽部会員向けに「木のおもちゃ広場」を開催しました。

親子連れ56名が参加し、木のボールプールや、仕掛けのあるおもちゃ、積み木など色々なおもちゃで遊びました。温もりと暖かさを感じられる木のおもちゃに、子供たちも笑顔満開。楽しい空間と時間をみんなで共有できました。写真を撮るお母さんもたくさんいらっしゃって、楽しい思い出のひとつとなれたようでした。

今月のうまキッズ

近藤　銀志ちゃん（4歳）

受付

平成30年度
新規採用職員ご紹介

JAうまに5人が仲間入りしました。彼らがJAうまの追い風となってくれるよう期待しています。地域の皆様のお役に立てるよう、全職員一丸となって教育・サポートを行なってまいりますのでよろしくお願いいたします。

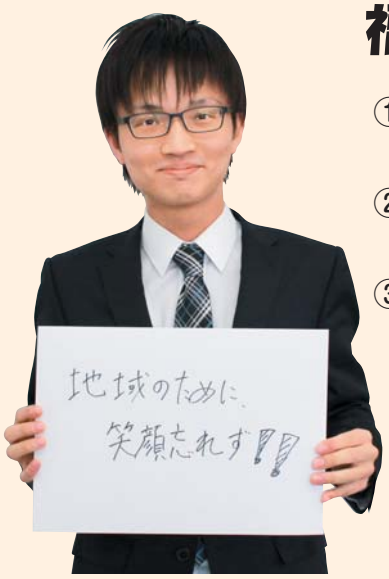
①配属先
②最近ハマっているもの・こと
③JAうまで働く意気込み
手持ちのボード：抱負やモットー

森井（もりい）　洋介（ようすけ）

①共済部 普及業務課
②グルメ
③大きな声で挨拶します

河村（かわむら）　明穂（あきほ）

①総合企画部ふれあい課
②甘い物を食べること
③よりよい地域作りに貢献し自分も成長していきたいです

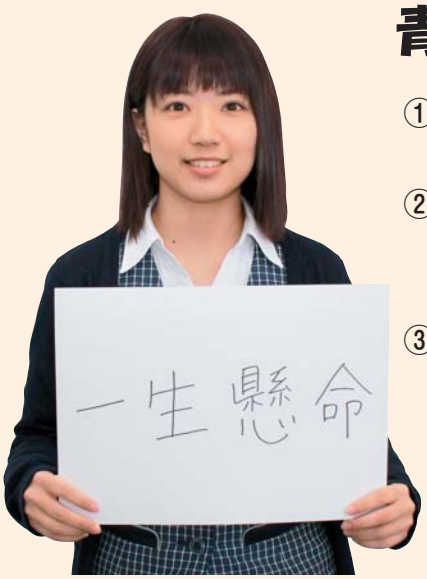


福田（ふくだ）　雅典（まさのり）

①川之江中央支店営業課
②色々な所に旅行すること
③地域のために、持ち前の笑顔を忘れず頑張ります

舟本（ふなもと）　剣（つるぎ）

①豊岡経済センター
②体調管理
③知らないことがほとんどなので、何事も積極的に動く



青野（あおの）　友香（ゆか）

①本店営業部 金融業務課
②音楽鑑賞・美味しいものを食べる
③早く仕事を覚えて戦力になれるよう頑張ります

四国中央市の農業やくらしを支えたい！そんなあなたを待っています。

平成31年度　職員採用情報

●採用予定人数
10名程度（総合職）

●応募資格
大学、短期大学、専門学校を平成28年3月31日から
平成31年3月31日までに卒業もしくは卒業見込みの者

●申込締切日
平成30年6月8日（金）必着

●採用試験日
平成30年6月15日（金）予定

●提出書類

写真付履歴書	1枚
健康診断書	1枚
卒業（見込）証明書	1枚
成績証明書	1枚

●初任給

大卒	173,680円	～
短大・専門卒	160,620円	～

●勤務時間
8：30　～　17：30

●休日・休暇
土曜、日曜、祝祭日、年末年始休暇、誕生月休暇、
年次有給休暇、地方祭

●昇給
年1回

●賞与
平成28年度実績・年3回
（夏季・冬季・年度末）

●通勤交通費
距離に応じて支給、最高20,000円まで

●社会保険
健康保険、厚生年金、雇用保険、
労災保険、退職金制度あり

●福利厚生
職員旅行、レクバレー大会、
スイミングスポーツクラブ等

●採用に関するお問合せ先

〒799－0421 愛媛県四国中央市三島金子2丁目4番23号
うま農業協同組合　総務部総務課
TEL：0896-24-3736　E-mail：h-oonishi@ja-uma.or.jp

知って納得JA
―協同組合の力―

Q JAがさまざまな事業を行うのはなぜ？

A 農家が安心して農業に専念できるよう、暮らしの基盤を支えるためです。

日本の農業の大部分は、家族経営で支えられています。農家は、所有する土地や農機具、家族の労働力などを使って農作物を作り、販売して現金収入を得ます。これらの収入の一部を家計に回して生活必需品を購入するほか、貯蓄したり共済に加入したりしています。

JAは、組合員である農家が安心して農業に専念し、農業所得を上げて豊かな暮らしを実現できるよう、さまざまな事業を通じて応援しています。これらの事業は組合員以外も利用ができ、地域住民の暮らしを支えています。

このように、JAは組合員や地域住民を総合的に支えることから「総合農協」とも呼ばれます。家族経営を大切にする日本らしい組織といえます。

（監修＝広島大学 助教 小林元）

組合員とJAの関わり

耕そう、大地と地域のみらい。

新しい中曽根支店がオープンしました

3月12日、中曽根支店は同敷地内南側に新店舗をオープンしました。新店舗のお客様窓口は採光も良く、広くゆったりとしたスペースとなりました。また、JAうまでは初めての全自動貸金庫を備えました。篠原一志組合長は落成の挨拶で、「当中曽根支店はJAうま管内の中心に位置し、バイパスに面して立地条件も良く、多くの組合員・地域の方々にご利用いただいている。隣接する『ローンセンター』も新しくより相談機能も充実する。地域の皆様のくらしをサポートしお役に立つ店舗を目指したい。」と述べました。

旧中曽根支店は改装し、新たなローンセンターとして4月2日に開店予定。ローンセンター・資産保全サポートセンター（くらしの相談課）と本店融資課を集約し、JAうまの中核的店舗のひとつとして機能します。

中曽根支店
西岡正志 支店長

中曽根支店が新しく生まれ変わりました！三島・中曽根・中之庄地区の皆様により一層ご利用いただけるよう明るく元気な店舗を目指します。皆様のご来店を心よりお待ちしております。

中曽根支店のオープンに先立ち、3月7日と8日に全自動貸金庫内覧会を開きました。金庫は使用中には部屋の鍵がかかり、使用者以外は部屋に立ち入れないようになっており、個別のカードとカギを使うと金庫ボックスが出てくる仕組みです。内覧会では稼働が始まったら見ることのできなくなる金庫内部も特別に公開しました。立体駐車場のような仕掛けと分厚い扉に見学者は感心した様子で、その場で予約される方もいらっしゃいました。

市内の女性チームが熱戦繰り広げる JAうま杯レクバレー大会

2月18日、伊予三島運動公園体育館で第12回JAうま杯レクリエーションバレーボール大会を開催しました。四国中央市のレクバレーチーム24チームが出場し熱戦を繰り広げました。

試合は、リーグ戦をした後、順位でグループ分けしトーナメント戦が行われました。1位グループでは「ナチュラル」が2年連続で優勝を勝ち取りました。

第43回四国中央農山漁村ふるさとづくり大会 第13回四国中央市地産地消・食育推進フォーラム同時開催

2月17日、県や市・JAうま・その他農業関係団体などで構成する実行委員会は、標記大会を開催しました。会場の土居文化会館ユーホールには農業関係団体や学校関係者など約150人が出席しました。

地域の農業や地産地消に貢献する3組が事例発表したほか地元食材を使った料理の試食会などが行われました。

講演には南海放送の寺尾英子さんが「もぎたて」取材でわかった地域の豊かな食・もの・人についてお話いただきました。

川之江支店で 防犯訓練を実施

2月14日、四国中央警察署の協力のもと川之江支店で防犯訓練を実施しました。訓練は強盗犯の侵入から始まり、犯人への対応、非常警報装置ボタンの押下、逃走する犯人の追跡までを行いました。訓練と分かっていても犯人役の迫力にのまれ思ったように対応できない部分があったそうです。

今後も各店舗で強盗犯侵入を想定した防犯訓練を定期的に実施する予定です。

あったか荘土居 節分楽しむ

あったか荘土居は節分に、職員が鬼に扮装しました。「鬼は外、福はうち」と言って投げるのは豆ではなく、小さなボール。鬼に投げつけると、テープの粘着面を外側にして体にぐるぐると巻きつけた鬼に引っ付きます。ひょうきんな鬼の様子に笑いながら皆で福を呼びました。

あったか荘三島

炭火で焼き芋を作り3時のおやつにいただきました。芋がちゃんと焼けているか気になり、つきっきりで管理してくれた利用者も。「きゃー嬉しい!!」と、皆さんでお芋をほおばっていました。

また、今年の干支、戌の壁画を利用者と一緒に作成しました。

理事会だより

平成29年度 **第11回理事会** 平成30年2月28日（水）

第1号議案　債権譲渡の承認について
第2号議案　本店ATMの更新について
第3号議案　介護保険法に基づく現行運営規程の廃止と新たな運営規程の制定について
第4号議案　平成29年度JA全国監査機構期中監査I改善指示書に対する回答（案）について
第5号議案　平成29年度愛媛県常例検査指摘回答（案）について
第6号議案　総合事業の継続について
第7号議案　役員推薦会議内規の変更（案）について
第8号議案　平成30年度機構改革（案）について
第9号議案　資産の償却・引当基準の変更について
第10号議案　出資減口申込の承認について

※理事会議事録は、各支店で閲覧できます。
1・2ヵ月遅れることがありますが、ご了承下さい。

農機やガス器具など 生活燃料課展示会

3月1日と2日、生活燃料課が取り扱う商品と農機具の展示会を三島中央経済センターとジャジャうま広場で行いました。

大小さまざまな農機具、ガス器具、石碑、仏壇、印鑑、友清白蟻のシロアリ防除相談。Aコープマーク商品の栄養ドリンクなどの試食試飲もありました。来場者は触ったり、担当者に質問したりしていました。たくさんのご来場ありがとうございました。

プリエール

やわらかな春風に心華やぐ季節をむかえ、春の日差しが心地よくなりました。みなさまいかがお過ごしでしょうか？

私たち葬祭会館プリエールでは
故人様とご遺族の方々の心に寄り添うご葬儀をお手伝いさせていただいております。

近年では、ご葬儀に関するお問い合わせや事前相談を希望する方も
年々増えてきているように感じます。

今回は、事前相談のメリットをご紹介させていただきます。

事前相談のメリット

葬儀のイメージが具体的になります。
写真などをご覧いただきながら説明いたします。

最適な式場がわかります。
数ある式場の特長がわかり候補が絞れます。

実際を想定した葬儀費用が明確になります。
総額でどのくらい必要か目安をつけることができます。

スタッフの対応・会社の姿勢や雰囲気を確認できます。
サービス品質を感じていただけます。女性ディレクターも在籍！
安心して葬儀を任せるかどうか判断できます。

ご葬儀の打合せは、限られた時間の中で進めていくようになります。
事前に相談しておくことで、より良いお見送りの方法が見つかるかもしれません。

新年度を迎え、諸事多忙の事とは存じますが、
今年度も葬祭会館プリエールを宜しくお願い申し上げます。

会員募集中 | 事前相談受付中

PRIÈRE

葬祭会館プリエール川之江　TEL58−6889
葬祭会館プリエール三　島　TEL24−5600
葬祭会館プリエール土　居　TEL74−2020

※プリエール土居は葬儀利用が無い場合
業務都合上、スタッフが常駐しておりません。
そのため、電話はプリエール三島へ自動転送されます。
ご了承くださいませ。

あなたもチャレンジ！家庭菜園

ジャガイモ萌芽後の上手な管理

板木技術士事務所●板木利隆

ジャガイモの芋は塊茎といわれることからも分かるように、種芋から地上に向かって伸びた茎から横向きに何本も発生した地下茎の先端が膨らんで形成されるものです。

種芋には芽が数個以上あるので、全部伸ばすと、土中で込み合い、芋になる茎が多過ぎて大きな芋が付かなくなってしまいます。芽が地上に出てきたら、勢いの良い2本だけを残して他の芽は取り除きます。実際の作業は、残す芽の周りの地面を指先で押さえ動かさないよう注意して横方向にかき取るか、はさみを少し土に差し込んで切り取ります。

ただし、寒気が去り難く、強い晩霜がありそうなときは、芽かきを遅らせ、あえて込み合わせるようにし、危険がなくなってから芽かきをするようにしましょう。そうすると多くの芽が寄り添い、葉が重なっているので、下の方の芽は寒害を受けず全滅を免がれるからです。

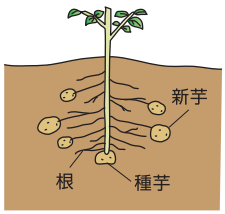
新芋は地表近くに付き、肥大してくるので、種芋から上の土が少ないと芋は十分に肥大せず、地表に現れ緑化する物も出てきますので、株元に土寄せをしてやる必要があります。この土寄せは、あまり早い時期に行うと地温の上昇を妨げるので、芽が15～20㎝の高さに伸びてからにし、1回の量はせいぜい6～7㎝ぐらいとし、2回に分けて行います。

土寄せをする前に、株の周りに化成肥料と油かすを1株当たり各大さじ1杯ほどばらまき、土と混ぜるようにしながら株先へ土を寄せます。

気温が上がり地上部が旺盛に伸びる頃になると病害虫が発生し始めます。特に葉に湿った黒褐色の斑点が入る疫病は大敵、これはトマトにも伝染するので、早めに薬剤を散布して防ぎましょう。害虫ではテントウムシダマシ（オオニジュウヤホシテントウ）が発生し、成虫、幼虫共に葉の裏側から葉脈を残して食害するので、葉を網目状にしてしまいます。放置しておくと近くのナスなどにも被害が及びますので、早めに適応薬剤を散布して防ぎましょう。

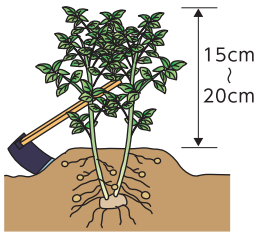
芋を掘り上げてみたら表面があばた状になっていることがあります。これはそうか病の被害です。乾燥した場合、特に畑が酸性気味の場合に発生しやすいので、来年は過剰な石灰は施さないようにしましょう。

※関東南部以西の平たん地を基準に記事を作成しています。

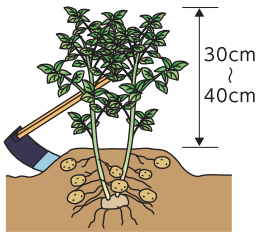


芽かき

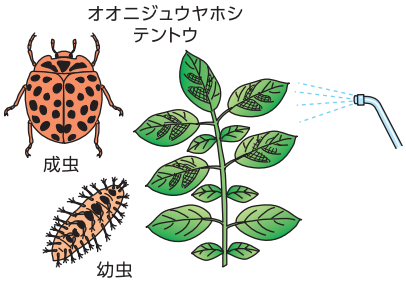
土寄せ1



土寄せ2



病害虫駆除



三木茂　社会保険労務士からの

年金相談一口メモ

「年金の請求時に気をつけましょう」

老齢厚生年金受給権発生の3か月前には日本年金機構から氏名・生年月日・住所及び職歴が印字された裁定請求書が送付されてきます。近頃あるケースとして、職歴漏れの方がおられます。中学・高校を卒業されて働いておられた方で、結婚されて旧姓のままで、氏名変更されていない女性がおられます。当然そういう方については日本年金機構に氏名変更届を提出していませんので裁定請求書には職歴として印字されておりません。裁定請求書を提出した時点で、日本年金機構で戸籍を確認しながら、それらしき職歴がありそうな方には確認のための通知を送付しております。結構日数がかかりますので、振込が遅れる結果となります。心当たりのある方は事前に調べておきましょう。老齢年金受給権の発生時には裁定請求書が送付されてきますが、以下の場合は送付されてきませんので手書きの用紙で請求することになります。

① 年金の繰上請求をされる方
② 遺族年金を請求される方
③ 障害年金を請求される方

●終活の基本シリーズ①　終活とは

今をよりよく生きるため！それが「終活」

皆さんは「終活」という言葉を聞いてどんな印象を受けますか？

「元気な時から『死』に思いを巡らすことなんて縁起が悪い」「まだまだ先のことだから自分には関係ない」そう思う方もたくさんいるかもしれません。

でも、実は「終活」ってとても前向きで、元気なうちに考えるものなんです。

終活カウンセラー協会によると、「終活」とは、「人生の終焉を考えることを通じて自分を見つめ今をよりよく自分らしく生きる活動」と定義されています。

つまり、将来の不安や老後の要望を先に整理しておくことで、何の憂いもなく楽しく残りの人生を過ごすための活動なのです。

今回から4回にわたってお伝えする「終活の基本シリーズ」では、「終活」で考えるべき3つの時点を切り取ってお伝えしていきます。

まず1つ目が「亡くなる前」、これはセカンドライフに必要なお金のこと、介護のこと、認知症になったときのことなど、自分が満足できる老後の準備です。

2つ目は「亡くなったとき」、お葬式はどのようにしてほしいか、お墓の準備はどうするかなど、残される家族に自分の希望を伝え、負担を軽くしてあげるための準備になります。

最後の3つ目は「亡くなった後」、遺産の棚卸を容易にし、遺言書などで誰に引き継がせるかを示すことで不要な争いが起きることを防ぐ準備です。

自分らしい人生を最後まで送るための準備と、残されるご家族の拠り所になる指針を残すための「終活」。私たちと一緒に考えていきませんか。

資産保全サポートセンターでは、3年以上も前から他に先駆けて終活支援を積極的に行っています。組合員のみなさまの幸せな人生のため親身になってサポートします。お気軽にお問合せ下さい。

お問合せ先　資産保全サポートセンター
電話：0896-24-2327　Eメール：shisan-support@ja-uma.or.jp

●ストップ！　農作業事故

春の水稲作業の安全

人間工学専門家●石川文武

春の農作業のうち、稲作について考えましょう。耕耘（こううん）、施肥、代かき、育苗、移植までです。まず、より大切なことを述べます。

春作業は、耕耘から始まります。乗用トラクターを使いますが、耕耘や代かきでは旋回しやすいように片ブレーキが利くようにします。しかし1枚の圃場（ほじょう）作業終了後、他の圃場に移動するときや帰宅するときに、ブレーキを再連結することを忘れ、そのまま進入路を上がり、農道へ出た瞬間に適正な速度制御をしないと、慌ててブレーキを踏むことになります。片ブレーキとなって、転倒、転落や他の車との衝突事故などが発生します。トラクターには片ブレーキの表示装置がありますが、自動再連結ではありません。意識して再連結しましょう。進入路からの退出はゆっくり出ます。

育苗から、移植までも多くの危険があります。育苗箱への土入れと播種（はしゅ）では、箱運搬で腰への負担が大きくなり、不用意な姿勢では腰を痛めます。適正な数をできる限り腰に近い位置で持ちましょう。

田植え作業は、筋肉労働ではなく、精神的な割合が高くなっています。直進を維持することと、適切なマット補給が大切です。補助者との苗マットの受け渡しもお互いの姿勢が不自然にならないよう配慮が必要です。サブソイラを通した所と田植え機の車輪が通る所が重ならないように注意が必要です。沈車が転倒を引き起こすこともありますし、トラクターなどで引き出すときに周りをかき回すことにもなり、大きな損失を招きます。また、田植え機の路上走行は原則としてできません。トラックやトレーラーに載せることが基本になります。無理な移動で他の自動車などとのトラブルを起こさないようにしましょう。

茨城県笠間市にある「キッチン晴人（ハレジン）」のオーナーシェフ・永井智一さんに、元気が湧いてくる朝ご飯を教えていただきます。

永井智一（ながい・ともかず）

おいしく食べて 今日もスタート

今月の朝ご飯

朝ご飯の献立

アサリと菜の花の中華がゆ
新タマネギとワカメのサラダ
生のりのだし巻き卵
フキとレンコンのきんぴら レシピ1
たけのこ酢豚 レシピ2
カブと黄ニンジンのピクルス
イチゴ

レシピ 1

フキとレンコンのきんぴら

材料（2人分）

レンコン…200g
フキ…1本
輪切り唐辛子…適宜
ごま油…小さじ1

〈合わせ調味料〉
しょうゆ…小さじ5
砂糖…大さじ1と1/2
料理酒…小さじ2

作り方

(1) レンコンは皮をむき縦割りで 1/4 に切り、さらに厚さ 1cm ほどに切って水にさらす。
(2) フキは塩でこすり 3cm ほどに切り、熱湯でさっとゆで冷水に落とす。
(3) フライパンにごま油を入れ、(1) を中火でじっくりと炒め火を通し、(2) を入れさっと炒める。
(4) (3) に合わせ調味料、輪切り唐辛子を入れ強火で、煮汁を絡めて出来上がり（煮汁がなくなるまで炒める）。

レシピ 2

たけのこ酢豚

材料（2人分）

材料（2人分）
タケノコ水煮…1個
豚バラスライス…6枚
薄力粉…適宜
塩・こしょう…適宜
サラダ油…小さじ1と1/2

〈合わせ調味料〉
しょうゆ…大さじ2
黒酢…大さじ2
料理酒…大さじ2
砂糖…大さじ2

作り方

(1) タケノコは縦に 6 等分にして水にさらし、沸騰した湯で 5 分ほどゆでる(水煮の臭みを取るため)。
(2) 豚バラ肉を広げ、水気を切ったタケノコを置いて塩・こしょうをして手前から巻いて、薄力粉を薄くまぶす。
(3) フライパンにサラダ油を入れ、(2) を入れ弱火で転がしながら火を通す。
(4) (3) に合わせ調味料を入れ、煮汁を絡めて出来上がり。

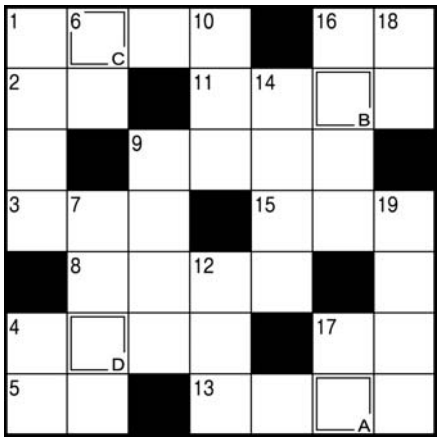
クイズに挑戦！ クロスワードパズル

タテのカギ

①稲の種をまいて育てる場所
④ミツバやパクチーは――科の植物です
⑥進物に付けます
⑦煮ても生でもおろしてもおいしい野菜
⑨寒冷の反対語
⑩この箱の――は何か当ててみて！
⑫給与から税金や社会保険料などを引いた残り
⑭日本で作った物のこと
⑯床の間に飾る物の一つ
⑰かまぼこの土台になります
⑱――は身を助ける
⑲工事が終わって建築物が出来上がること

ヨコのカギ

①春の野に咲く黄色い花
②タカに似た大きな鳥
③『考える人』を作った彫刻家
④試合中のボクサーに指示を出したり手当てをしたり
⑤肥料の三要素は窒素、――酸、カリウムです
⑧足の速い人のこと。神様の名前です
⑨神社や寺で引きます
⑪ｗｅｎｔは ｇｏ の――です
⑬映像が――的に見える３Ｄ映画
⑮春の山を薄いピンク色に染める花
⑯光が当たると反対側にできます
⑰旧国名の一つ。現在の三重県の大部分



二重マスの文字をA～Dの順に並べてできる言葉は何でしょうか？

2月号の答え

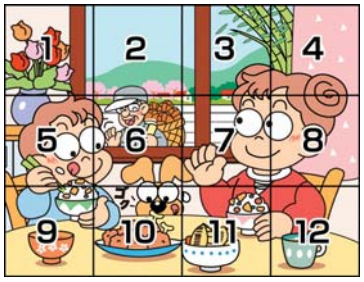
フキノトウ
（応募72通）
※解答は、漢字、ひらがな、カタカナどちらでも構いません。

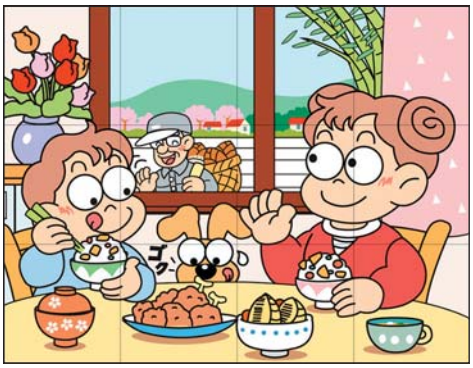
次回のクイズ締切日は4月25日（水）必着。抽選で産直市お買物券を10名様にプレゼント！当選された方には発送を持ってお知らせ致します。是非ご応募ください。
JAうまHP http://www.ja-uma.or.jp からも応募できます。

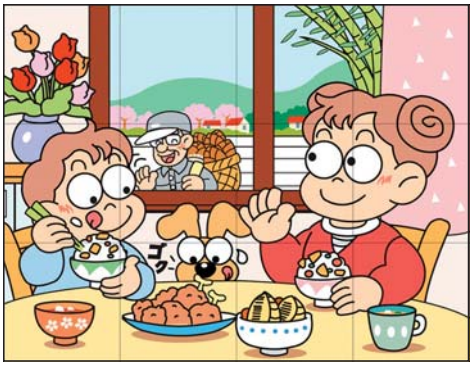
個人情報の取扱いについて
クイズ応募・投稿の際、ご記入いただいた個人情報については、プレゼント発送、本誌「お便りありがとう」コーナーへの掲載のみに使用し、他の目的に使用することはありません。

まちがいさがし

上のイラストには下のイラストと違う部分が5カ所あります。間違っている部分を上の枠内の数字で探しましょう。







※答えは15ページのお便りありがとうの下にあります。

キリトリ線

郵便はがき

7 9 9 - 0 4 2 1

62円分の切手をはってください

四国中央市三島金子2-4-23
JAうま　総務部企画課
広報委員会　行

住所	（〒　　－　　）		
TEL	（　　）		
名前		性別	男・女
		年令	才
4月号 クロスワード解答			

※ＪＡうま各支店・センター窓口にお出しいただくか、郵送してください

キリトリ線

満開！しだれ梅

関川の亀井さん宅のしだれ梅を見せていただきました。樹齢は40才くらいだそうです。今年はやまじが強くて花がだいぶ落ちてしまったとのことでしたが、とても美しかったです。

のんき家族

レオナルド★いも

双頭の大根あらわる！！

ジャジャうま市出荷者の高見和広さんが変わった大根を持ってきてくれました。しばらくの間、本店窓口に飾らせていただきました。

高見さん曰く『「二股大根」はよく見るけど頭が二つで下がつながっている大根は初めて出来た』とのことです。面白いですね☆

アンケートにご協力ください

1. 広報誌「JAうま」について、ご意見・ご感想を自由にお書きください

2. JA事業（金融共済店舗・経済センター・産直市など）をご利用にあたって、ご意見・ご感想を自由にお書きください

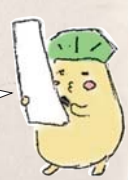
ありがとうございました

お便り投稿（身近な話題・投句・イラスト・意見など自由にお書きください）

ご紹介の際は…（いずれかに✔）　□実名可　□ペンネーム（　　）

※JAうま各支店・センター窓口にお出しいただくか、62円分の切手を貼って投函してください

俳句と川柳



俳句

空に伸ぶ春の足音黄水仙　竹内　式部
自転車に頼る用事や年暮るる　谷　秀子
二つとは幸せの数福寿草　岸　豊子
おだやかな朝の始まり初日の出　松木　功子
梅咲けば歩こう会の案内状　寺尾　島子
句友帰りひとりぼっちの春炬燵　松木　順子
池氷る探すは赤い金魚かな　ふーちゃん
元日や一族カルタ楽しめり　藤原モリ子
探梅や城址の谷の奥深く　石村　智子
過去のこと全べて忘れて二月かな　山本　昭子
大奥は男のロマン桃の花　まるにっちゃん
紙雛の前に僅かな雛あられ　髙橋　寿子
火に炙る春椎茸の香かな　小田　慶喜

川柳

こんな時千手菩薩の手を貸して　大西　進
ススキ野と思いし所田んぼなり　福田誠太郎
自作の句金銀銅とメダルかけ　星野美根子
リハビリを今日励みパワーアップ　水田　隆子
嫁になり義姉さんになる三が日　村上　佳子
煙たいと思う人ほど愛がある　石川タマエ
はした金されど今後のいのち綱　石村　孝三
目隠しを外すと夢が拾えない　大西　正隆
調律へ音弾み出す古ピアノ　三宅　曄生
四季飾る言葉に酔うた花暦　越智トシ子

短歌

肉親で呼吸(いき)することのあたり前気付かづにした傷つけていた　石村　幸子
老ゆる母思ひ出語る針供養病院の窓見つめたる日々　小田　和子

お便りありがとう

☆2月号クロスワードの解答であるふきのとう。我が家の庭で積もった真白い雪の中から黄緑色の芽をのぞかせていました。寒さにじっと耐えて春遠からじと告げてくれているようで温かい気持ちになりました。

（新宮ばあちゃん）

【編】ふきのとうが出てくるともう春だなぁという感じがしますね。今年、人生で初めて食べました！苦～いけど美味しい。数年前なら嫌いだったかもしれない大人の味でした。

☆ここはシベリアの永久凍土かと思えるような凍った畑。毎朝凍りついているのに頑張って生きている野菜に感謝です。

（T・石川さん）

【編】通勤の道すがら、真っ白い畑を見る日がありました。強い生命力に感謝感謝。

☆通常の散歩の足を伸ばして蝋梅を見に行きました。いい香りたっぷり嗅いで帰りました。

（M・Mさん）

【編】季節を感じられるいいお散歩でしたね♪

☆今年の寒さは格別。冬野菜が育ちにくくて苦戦しました。が、寒さの中育った分とても甘くシャキシャキと歯ごたえが何とも言えません。

（老若さん）

【編】なかなか皆さん大変だったようですね。そのぶん、うま味と甘味がぎゅぎゅぎゅっと凝縮されて美味しい冬でした。

（かわいいめめさん）

【編】オシャレとは…我慢だそうです。昔々、神田うのが言っていました！

（AYさん）

【編】可愛いですよね！お花が長く咲くのもいいところです。

☆今は休閑中ですが、2月号の家庭菜園の土作りを読んで、さっそく深く掘り起こし、土作りの準備をし消石灰を準備しました。春までに良い土作りをと思います。

（佐藤貞子さん）

【編】どんなに良い種も土台が肝心ですね！今年も美味しい野菜を作ってください♪

（イカさん）

【編】手前の柵に注目！

編集後記

人事異動に伴い、来月号から担当者が変更します。これまで関わったすべての方に感謝申し上げます。

「お便りありがとう」が好きでいつも文通しているような感覚でコメントしていました。

次の担当者と共に、広報誌「JAうま」を今後ともよろしくお願いいたします！（H・K）

「まちがいさがし」答え：3……山の高さが違う　5……頬にご飯粒が付いている　6……籠の中のタケノコが増えている　9……おわんのふたがない　12……カップの形が違う

4月の予定

※3月15日現在の予定です。
変更になることもありますので事前にご確認ください。

月	火	水	木	金	土	日
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10 年金 金生支店	11 年金 寒川支店	12	13 年金 豊岡支店	14	15
16	17 年金 長津支店	18 年金 松柏支店	19 年金 川之江中央支店	20 介護 松柏支店	21	22
23	24 年金 土居中央支店	25 年金 本店	26 年金 中曽根支店	27	28	29 昭和の日
30 振替休日						

年金・・・年金相談日（午前10時～午後12時）　介護・・・介護相談会（朝10時～昼12時）

介護相談会開催のお知らせ

●介護のこと、一人で背負っていませんか？
●家庭での介護に疲れていませんか？
●介護認定の手続きはどうすればいいの？
●介護保険内でのサービスについて教えてほしい。
●介護に関する相談や悩み以外にも、福祉や医療、その他なんでもご相談ください。

JAうま居宅介護支援センターの介護支援専門員（ケアマネジャー）があらゆる介護相談・質問に丁寧にお答えし、一緒に解決方法を考えます。

＊介護相談会日程については毎月発行広報誌「JAうま」の「月の予定」をご確認ください。
＊相談ご希望の方は事前予約可能です。

当日は
福祉用具の移動展示車も来ます！
（介護用品サンプルあり）
見て・触れて・試して、
介護のことを一緒に考えましょう！

●連絡先電話番号　0896－28－9001
●事業所名　JAうま居宅介護支援センター
●事業所所在地　四国中央市中之庄町1684-4

おいでや市　ジャジャうま市 パートスタッフ募集!!

元気な方

仕事内容　レジ、商品の包装・陳列等
勤務時間　8：00～12：30または12：30～17：00
シフト制、週休2日、土日祝あり
お問い合わせはおいでや市またはジャジャうま市まで
（0896-59-6001）（0896-23-3377）

くらしのよりどころ、潤いとやすらぎの創造
うま農業協同組合
●編集・発行／四国中央市三島金子2-4-23　JAうま総務部企画課「JAうま」広報委員会
TEL0896(24)3827　FAX0896(24)6141 ホームページ　http://www.ja-uma.or.jp　e-mail　cosumos@ja-uma.or.jp
印刷・株式会社アイコー印刷