

実調のふれるいネットワーク JA-UMA Communication Magazine



# • 中曽根支店

落成式

を新側旧行して 新しく完成した新本店の側(総合経済センター南 5月6日、ジャジャネ 日本店は昭和公司いました。 48年に建築され ャうま市 凸の落成式-南側)に

理部門と、2階建てと窓口、2階には終と窓口、2階には終めていま **娃ての広々としは総務部等の管は金融・共済部** 触・た。 設備第 O

い目しスは タン J 月 Aうま プラリー 6 元農産 新 13年から実施し長産物の消費拡出の1出発式を行いれる店でJA直点 J A ン A 力 直 え し大きまがいる。

ジャくんが遊びに、それでは愛媛の名発式では愛媛の名を 元式では愛媛の JA直売所ス のです。 のです。 ルキャラクター。 みきゃんとJA、 イメージアップ 主んバプ出

直売所スタンプラリー

催者の愛媛県信連山下理事長 とが当たるくじが入ったもちま が、多くの方に知ってもらい をい」と挨拶をしました。その をい」と挨拶をしました。その をい」と挨拶をしました。その をい」と挨拶をしました。その をい」と挨拶をしました。その をが当たるくじが入ったもちま 

1 3

0 0

・人ろま農業協同組合 vol.267/June.2018

平成30年6月号

今月の目次 | contents

- 2 特集 本店・神事・落成式
- JAうまあぐりスクール第5期生開校式 第14回四国中央市学校給食米田植え体験会
- 6 JAうまトピックス 理事会だより
- 特殊詐欺に注意 8
- 10 コスモスちゃん知恵袋
- レシピ 12 まちがいさがし・クロスワード
- 14 広報紙キッズモデル募集
- 俳句と川柳/お便りありがとう 15
- 16 インフォメーション 今月の予定 やまいも啓発

### 今月のうまキッズ

はな 巴菜ちゃん(1歳7ヶ月)



た建物となりました。 敷地内には県と市の農業関連施設もあり農業版ワンストップサービスを提供しています。 下部組合長は「この日を一つの節目として、『組合員への貢献と地域社会との共生』という当組合のりと果たしていく」と挨拶をしました。 一本相織としての役割をしっかりと果たしていく」と挨拶をしました。 「田本店建物の利用等については今後、検討していきます。













### JAうま あぐりスクール第5期生が開講しました。









### あくりスクール第5期生年間カリキュラム

- 4月 開校式・学校給食米田植え体 騒
- 5月 里芋「伊予美人」の植え付け体 験・ピザ料理
- 7月 お茶摘み・番茶づくり体験とコ ンニャクづくり
- 8月 学校給食米収穫祭・お茶の収 穫体験
- 10月 里芋「伊予美人」の収穫体験 とイチゴ苗の植え付け・閉講式
- ・次世代を担う子供たちが保護者といっしょ に、色々な農作業等を体験します。
- ・地域の農業を通じて「自然の大切さ」「食の大切さ」を学びます。









る四国中央市地産地消推進委員会は、「第14回

四国中央市やJAうま、農業関係者で構成す

### 第14回 田植 体験 Ф

とって横一列に並び、指導者の方に教えて頂きな

参加した児童らはカラフルなハッピを身にま

意を聞いてケガの無いように頑張って下さい」と 行事でJAうま篠原一志組合長は「農家の方の注 内の小学生やその保護者284名が参加。開会 んの28アールの圃場で開きました。晴天の中、市 に四国中央市土居町の津根干拓にある辻政春さ 四国中央市学校給食田植え体験会」を4月28日

挨拶をしました。

を通常の半分に減らして栽培するお米です。 る時ヌルっとした。転んだ所が楽しかった」と笑 園の米飯給食に使用するほか、JA産直市など 学期から1年間、市内全小中学校と一部の幼稚 で約180つの収量を見込んでいます。今年の2 けた地域ブランドで、化学合成農薬と化学肥料 登録する地域ブランド「うまそだち」。 顔で話してくれました。 の体験ができました。参加した児童らは、「植え みに足を取られながらも、楽しみながら田植え がら手植えに挑戦しました。田んぼ独特のぬかる 今年は市内農家49名が35・4 鈴栽培し、玄米 体験会で植えた学校給食米はJAうまが商標 うまそだち」とは「エコえひめ」の認証を受

予定です。

で一般販売します。この日植えたうまそだちは8

月25日の学校給食米収穫祭で小学生らが刈取る



### 第7回JAうまグランドゴルフ大会開催

4月4日、四国中央市グランドゴルフ協会とJAうまは、川 之江浜公園多目的広場で「第7回JAうまカップグランドゴ ルフ大会」を開催しました。

当日は天候にも恵まれ、川之江45名・三島28名・翠波 17名・くりのみ3名・藤っ子7名の計100名の方が参加しま した。

開会式でJAうま篠原一志組合長は、「練習の成果を発 揮して、優勝目指して頑張って下さい」と言葉を述べまし た。参加者は「ナイスショット!」と声を掛け合い、出場者 同士で交流を楽しみました。

チーム優勝は川之江GG協会Bチーム (川崎 巌さん・ 高橋 マツ子さん・谷 弘熙さん)

男性個人優勝は篠原敏昭さん (川之江所属)。女性個 人優勝は高橋マツ子さん (川之江所属)。個人上位15名 は秋に開催予定のIAバンクえひめ主催の東予地区大会 に出場します。



### 小学5年生向け教材寄贈 食農教育をサポート



JAバンクでは、子どもたちに農業や食、自然環 境への理解を深めてもらおうと、平成20年度か ら全国の子どもたちに向けて食農教育等の取 組みを実施する「JAバンク食農教育応援事業 | を実施しています。

JAうまは市内19校の小学5年生を中心に教材 本「農業とわたしたちのくらし」958部を寄贈。4 月3日に四国中央市福祉会館で贈呈式を開き、 近藤善春常務から市内小学校長代表へ同教 材を手渡しました。

教材は「特別支援教育版」も作成し、特別支 援教育の実態に合わせた構成になっており付 録シールを添付し、農業や食について分かりや すく学べる内容です。

### 平成30年度辞令交付式・入組式 新年度がスタートしました!



4月2日、JAうま本店に て平成30年度辞令交付 式及び新規採用職員入 組式を行いました。

辞令交付式では、部長 及び支店長が各職員を代 表し辞令を受け取り、新

体制での業務をスタートさせました。

の新たなスタートを切りました。

また、入組式では5名の新規採用職員が篠原一志組 合長から辞令を受け、各役員から祝辞が送られました。

その後、新人5名が一人一人抱負を述べ、社会人として

### 第15回女性部通常総会

IAうま女性部は4月12日総合経済センターで第15回女性部通常総会を開き、女性部員96名とJA役職員が出席し、 平成29年度の活動報告及び平成30年度の活動計画等について審議しすべての議案が承認されました。また、役員 改選に伴い新旧役員による挨拶が行われました。

総会後には、フリーパーソナリティーのやのひろみ氏を招き、「笑顔の種まき|をテーマに記念講演をしていただ きました。やの氏は写真を使いながら、自己紹介や子育てについての話を行い、最後には「バイタリティは何か」と 質問されると、やの氏は「やろうかやらまいか悩んだら、とりあえずやってみる。笑顔でいる事が元気の秘訣」と述 べました。やの氏の講演に会場は笑顔に包まれ楽しいひと時となりました。









### 富郷花木部会・茶業部会合同総会

4月23日、IAうま富郷出張所花木部会と富郷茶業部会は富 郷林業研修センターで総会を開きました。部員やJA役職員、 市の農業担当者ら約25名が出席しました。

IAうま合田常務理事は「総合事業を通じて皆様に貢献した い。地域のために支援できるよう頑張っていきたいしと挨拶 をしました。昨年度の活動実績や今年度の活動計画について 審議し、全議案が可決承認されました。





### あったか荘川之江 桜見学

四月初め、桜見学へ出かけまし た。金生町の小山公園の桜や寒川 町の長谷寺の枝垂れ桜を見学。

今年は例年より桜の開花が早 かったこともあり、見学時には少 し満開を越えていましたが、風に 吹かれ花びらの舞う桜の木の下で ゆっくり過ごす事ができました。





等について









第1号議案 第22回通常総代会及び地区別総代説明会開催

平成30年度 第1回理事会 平成30年4月27日(金)

第6号議案 平成30年度四国中央市地域営農推進事業計画 について

第7号議案 職員給与規程の変更について

第8号議案 就業規則の変更について 第9号議案 職制規程(業務分掌・職務権限表)の変更について

第10号議案 平成29年度年度末手当の支給について

※理事会議事録は、各支店で閲覧できます。 1・2カ月遅れることもありますが、ご了承下さい。











第2号議案 役員改選手順及び地区全地域枠役員推薦委員 及び理事の選任・員外監事候補の選出について

第3号議案 平成29年度資産自己査定結果の承認について

第4号議案 不良債権の処理方法について

第5号議案 平成30年度JAうまコンプライアンスプログラ

ムについて

# から身を守る「心得12カ条

対策を知っておきましょう。手口をおさらいし、被害から身を守る年々巧妙化する振り込め詐欺。その

### 振り込め詐欺とは

振り込め詐欺とは、特殊詐欺の一つです。面識のない不特定の相手に対しです。面識のない不特定の相手に対して、電話その他の通信手段を用い、預ななどをだまし取るのです。より、現金などをだまし取るのです。オレオレ詐欺、還付金等詐欺などに分類で語金詐欺、還付金等詐欺などに分類で語ますが、時代に合わせて次々と新しきますが、時代に合わせて次々と新しい手口が生まれ、犯行に歯止めがかからない状態です。

# 「自分は大丈夫!」と思いがち年を取るほど

2017年3月内閣府発表の「特殊という意識が高く、被害防止対策を行かといえばを含む)が約8割を占めまかといえばを含む)が約8割を占めました。高齢になるほど被害に遭わないという意識が高く、被害防止対策を行という意識が高く、被害防止対策を行という意識が高く、被害防止対策を行わない傾向が見て取れます。

被害を防止するため、家族も協力し



を取るなどして、予防に努めましょう。は、自分から親や祖父母と頻繁に連絡らしの高齢者の子や孫世代に当たる方らしの高齢者の子や孫世代に当たる方のです。特に一人暮らしや夫婦二人暮

# 振り込め詐欺の主な手口

あらためて振り込め詐欺の主な手口をおさらいしつつ、詐欺の被害に遭わないための心得を解説します。詐欺にないための心得を解説します。こかキーワードが出てきたら要注意。すのキーワードが出てきたら要注意。す

3

直接現金を取りにくる

# オレオレ詐欺

# 1 親族になりすます

を心配する気持ちに付け込んだ悪質な手口です。今すぐお金が必要だという話を切り出します。家族でいる」「株に手を出して失敗した」などと心配させ、談金を払わなければならない」「借金の返済に追われだ」「浮気をして相手を妊娠させた」「交通事故の示息子など親族になりすまし「会社の金を使い込ん息子など親族になりすまし「会社の金を使い込ん

# 2 捜査関係者になりすます

貯金を引き出すケースもあります。 財金を引き出すケースもあります。 大し立てます。キャッシュカードをだまし取り、預すぐにお金を下ろさせたり、振り込ませるように仕向け、などと、警察官などになりすまし「あなたの口座がなどと、警察官などになりすまし「あなたの口座がなどと、警察官などになりすまし「あなたの口座がなどと驚かせて、不安な気持ちになるように仕向け、不安なと驚かせて、不安な気持ちになるようにはの人ができる。 大いう者です」「銀行協会の生活安全課など)の▲▲という者です」「銀行協会の生活安全課など)の▲▲という者です」「銀行協会の生活安全課など)の本

### 14.28

自宅まで現金を直接取りにくる手口があります。にいく」「バイク便業者を向かわせる」などと言って、

現金の振り込みを要求せず、「同僚(上司)が取り

火得 「携帯電話の番号が変わった」と電話がかかってきたら、振り込め詐欺の可能性があることを考えながら、慎重に会話することが大切。必ず元の番号に電話をしてみてください。

### 火得2

普段から家族と連絡を取り合い、特殊詐欺の対策について話し合ったり、合言葉を決めたりしておくと、電話がかかってきたときに落ち着いて受け応えできます。

### <u>心得</u>3

警察や銀行協会などの官公 庁や団体から電話があった 場合、言われた電話番号を 信じることなく、電話帳や電 話番号案内(104)などで 調べる習慣を付けましょう。

### 11.28

警察官・銀行協会職員だけでなく、他人には絶対に キャッシュカードなどの暗証番号を教えてはいけません。 また警察官らが暗証番号を 聞くことはありません。

出典:警察庁振り込め詐欺対策 HP https://www.npa.go.jp/safetylife/seianki31/1\_hurikome.htm

### 1 身に覚えのない料金を 求される手口

受取人の不安をあおった上で、 文面には ない内容の文書やメールを送り付けてきます。 料サイトに登録されました」などとありも 支払うよう要求してきます。 「インターネットサイト利用料金が未納」「有 「裁判手続となる」などと記載し、 すぐにお金を

### 2 名義貸しに関わる手口

を貸した被害者を脅し、 たの資産が全て差し押さえられる」と、名義 どからこれに応じた被害者に対して「名義を 別の人物が「権利を譲ってほしい」「名義を貸 るなどと虚偽の電話をかけてきます。 権など、 とします。 貸したことは違反になる」「調査が入り、 してほしい」などと言ってきます。 などの施設入所権・リゾート会員権優先購入 株式や社債などの優先購入権・老人ホーム 他に優先して特別な権利を有してい お金をだまし取ろう 親切心な その後、 あな

### 火得5

実在しない裁判所の職員の名前や、 電話や電子メールに注意! 裁判所や裁判所職員らを装った

心当たりのない請求には応じないことが大 切。不安に思ったとき(心当たりがあるかど うかも分からない場合)は、各種相談窓口 までご相談ください。メールなどに記載さ れた連絡先に連絡してはいけません!

### 心得6

使用したサイト名の記載がない請求・利用 した時間の記載のない請求・明確な料金内 訳の記載のない請求・料金の請求以外の 文言(身辺調査の開始、会社へ訪問するな ど)が記載してある請求は要注意です。

> 融資を持ち掛けてくるものもあります。 融資」など、会社を救済するように装って、

### 心得 7

「現金送れ」は要注意。宅配便を利用して送金 を求められたら詐欺を疑ってください。普通郵 便や宅配便でお金を送ることは違法です。通常 の商取引では、送金記録の残らないこうした方 法で送金は考えられません。

らず

実際には融資する意思がないにもかかわ

金詐欺

「誰でも融資します」「審査は簡単です」

### 心得8

しています。メールで金銭の振り込みを求め かたる電話やメールが送信される事例が発生 も裁判に関係があるかのような団体の名称を

ることはありません

正規の貸金業者では「保 証金」や「借入金データの 抹消手続き料」など、いか なる名目であっても、融資 を前提にお金の振り込み を要求することはありま せん。

### 心得9

実在する貸金業者を装っている場 合がありますので、融資を申し込む 場合は、電話帳や電話番号案内な どで、その業者の電話番号を調べ、 確認してください。はがきなどに記 載された連絡先に連絡してはいけ ません!

### 心得10

会員登録をしていない会社から届いたダイレクトメールやファク スは、その時点で注意が必要です。

### 心得 11

企業対象に融資する」「こんなときこそ復興 影響で売り上げが減少する恐れのある中小

全国の中小企業の皆さまへの低金利

だまし取ります。

地震や大雨などの災害に伴って、

「震災の

さまざまな名目でお金を要求して、何度も てお金を振り込むよう要求し、その後も、 と、犯人は保証金などと言って融資に先立っ 送り付けてきます。融資の申し込みをする 「担保不要」などの文言ではがきやメールを

「還付金」がATMで返還されることは絶 対にありません。「携帯電話を持ってAT Mへ行け」は詐欺です!

ATMの操作に不慣れな高齢者を対象に 被害が多く発生しています。携帯電話を かけながらATMを操作しているお年寄 りを見掛けたら、詐欺の被害を疑い、ぜひ 一声掛けましょう。

### 署」「年金事務所」 「自治体 (都道府県や市区町村)」 詐 欺

### 自動預払機)に行くよう求めてきます。 と言って、 付・保険料の還付・年金の未払い金など 被害者に対して医療費の還付・税金の還 還付の手続のためATM(現金 などの職員を名乗り、 「税務

### 電話での相談は、

### 全国共通の#9110 緊急の場合は110番!

携帯電話からでも利用できますが、ダイ ヤル回線や一部のIP電話でつながら ない場合は、お近くの警察本部におか けください。また、警察署でも相談に応 じています。

### あなたもチャレンジ! 家 庭 菜 袁

# もぎたての味を楽しむとうもろこし

増えている物あり、栄養価の充実 夏の家庭菜園の立役者、スタミナ した健康食材になっています。 とビタミンB群やCが約1・5倍に に進み、平成の初めごろに比べる スィートコーンの品種改良は急速 源としても魅力です。糖分の多い もぎたての新鮮な味は格別で、

連作障害を避けるための輪作に組 み入れるにも好適です。 イネ科の作物なので、野菜畑の

3粒まきし、 1本立ちにします 草丈17~20㎝になった頃間引いて チをし、株間30㎝ぐらいに、1ヵ所 図のように黒色ポリフィルムでマル では5月上旬以降がいいでしょう。 します。関東南部以西の平たん地 ので、十分暖かくなってから種まき 高温好み (適温は22~30度) な 育つにつれて間引き、

散らし、下方の雌穂に付きやすく ときには、開花した雄穂の下辺り を手のひらで軽くたたいて花粉を ない株数で花粉不足が懸念される よりも複数植えにしましょう。少 は株数をある程度多く、 付くことが大切です。そのために には、雌穂に雄穂の花粉が十分に 粒がぎっしり付いた良品を得る 1列植え

トウモロコシが育つ姿

雄穂が

す 残し、他の小さい雌穂は取り除きま 雌穂は上の方の一番大きい1穂だけ かないで葉数を多くします。また、 めに、下の方から出た脇芽は取り除 葉の働き(光合成)を良くするた

伸ばし風で倒れるのを防ぎます。 ど土寄せし、株元の不定根を多く の追肥の後、株元が小高くなるほ 宜 の緑が濃く旺盛に育っていたら適 すが、前作の残渣(さ)が多く、葉 は、1株当たり大さじ1杯としま 成肥料を与えます。施肥量の目安 端の雄穂が出始めた頃の2回 |量を減らしてください。2回目 追肥は草丈40 〜50 cm の頃 化先

た (受粉後22~26日) ころです。 収穫は絹糸も先が黒褐色に変色

> 質が現れます。これをキセニアと 粉によって雌穂の粒に花粉親の形 を確かめてからもぎ取ります。 先の方まで十分膨らんでいること 近くに異品種があると、その受

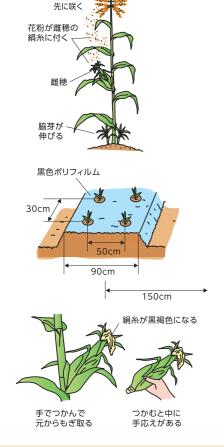
0・3 mの平均交雑率は23%、10~ 距離が離れるほど低くなり、距離 交雑率は花粉親株と種子親株の 低くなるという調査データがあり 50 ます。参考にしてください。 | mでは0・1~0・3%と極めて

まいます。

と、味や品質が著しく低下してし スィートコーンの近くで栽培する

いいます。例えばあまり甘くない

※関東南部以西の平たん地を基準に記事を 作成しています



### 三木茂 社会保険労務士からの 年金相 談 メ

板木技術士事務所●板木利隆

## 「社会保険・雇用保険の届出は マイナンバーで行いましょう」

バーを登録する事になっております。 ましょう。又、雇用保険の手続時にもマイナン ります。マイナンバーが確認できる書類を添付 手続をしましょう。 バーで手続されている場合、住所変更届や氏名 ております。今すぐ基礎年金番号が不要になる する必要ですが一度ですむ事ですので必ず行い いてもマイナンバーを記入する用紙になってお される事になりますので日本年金機構に収録の できる書類は持参しておいて下さい。マイナン という事ではありませんので、年金手帳等確認 申出については基礎年金番号による手続となっ に転出した場合や国民年金保険料の口座振替 なくても良い事になっております。ただし海外 変更届が不要になる等、被保険者の負担が軽減 マイナンバーで届出れば基礎年金番号は記入し 今年3月より社会保険関係の届出については 現在年金の手続用紙につ

ておれば早く処理される事になります。 ます。各種給付金の申請時にも必要となってお 各制度との調整の為に確認事項になっており 年金と失業保険との確認の為にも、

# ・ストップ!

### 目分らしさを大切に。 家族に伝えるメッセージ

であるお葬式。自分らしい式に のお話です。 の今回は、最期を迎えるその時終活の基本シリーズ第3回目 したいと考える人も増えてきて 人生で最後に訪れるイベント

います。 めの準備は十分でしょうか。 では、自分らしい式にするた

別れに呼んでほしい友人知人かけてほしい音楽は?最後のおか?飾ってほしい好きな花は?なのか家族だけの式にしたいのないのが?大人数に囲まれる式しいのか?大人数に囲まれる式 は?

終活アイテムが「エンディングーそんな時にぜひ活用したい れているでしょうか。 ご家族はちゃんとわかってく

ことや、こういう時はこうして 切なご家族に自分のこれまでの セージ帳です。 ほしいという希望を伝えるメッ について」「友人・知人につい「資産について」「家族・親族 自分の基本情報について」 主に記載する内容としては、 「エンディングノート」は、大

> りはありませんので、残される について」などがあります。 儀・お墓について」「相続・ 遺言書のように書き方に決ま 医療・介護について」

ご家族に伝えたいことを自由に

か。 帳にしてみてはいかがでしょう 記載して自分らしいメッセージ はずです。 になる大切な宝物にきっとなる ディングノート」は、心の支え 安になるご家族にとって「エン 残されてこれからのことが不

ご家族のためにも、自分らしい人生の最期の仕上げとして、 い。するためにもぜひご活用くださ エンディングセレモニーを演出

資産保全サポートセンター

声掛けください。
おいます。書き方や各種のお悩みいます。書き方や各種のお悩みにますので是非おのがよりでものがある。 は、終活支援の一環とし「エン資産保全サポートセンターで

私たちと一緒に作り上げてい なる「エンディングノート」を 残されるご家族の心の支えに

お問合せ先

# 水稲作管理作業の安全

雑草除去です。 の発生や生育不良を招きます。肥があります。油断をすると病害虫 培管理作業の中心は病害虫防除と 向け、適切な管理作業を行う必要 植え後の稲作は、秋の収穫に

電話: 0896-24-2327 Eメール: shisan-support@ja-uma.or.jp 生育します。水田内の雑草対策に水田の内外を問わず、雑草は くなりますが、作業機の装着など ましょう。乗用型では、能率は高 もあります。適切な休憩を設定し となり、疲労が集中力をそぐこと 狭いので、泥の中での長時間歩行 ます。歩行型の場合は、作業幅が 雑草の繁茂につながることもあり 切な方法を取らないと、かえって に、雑草の後始末も大切です。適 稲を傷つけないようにするととも や歩行型の除草機を使いますが 機械的除草では、乗用型の管理機 どによる科学的除草があります。 どによる生物的除草、 は、機械による除草、カルガモな

除草剤な

機がメインになりますが、法(のあぜ付近の雑草処理は草刈り もあるかもしれません。 り) 面が長い場合には、作業者の チェックが必要です。 が不十分だと、作業中の脱落など 滑落防止に気を付ける必要があり ます。刈り取った雑草を水田内に 作業前の

> が必要です。 もありますので、 ますが、機械が斜面側に下ること 両方を刈り取れる草刈り機もあり けましょう。また、法面と天面の の上を移動する際は転倒に気を付 ることも大切です。刈り取った草 放置しないようにす 慎重な運転操作

切です。 液などから被ばくしない工夫も大除用作業着を着用し作業者が散布 を防ぐことが最も大切ですし、防 粉剤、液剤を散布し、除草対策や 追肥などを行いますが、ドリフト 水田内の肥培管理には、粒剤、

しましょう。背負い型防除機で散きも風下から風上に向かって移動 きも、多口ホース噴頭で圃場(ほ す。転倒しないように慎重に作業 じょう) 内を移動しながらまくと ともに機械の重心位置が変化しま 布するときは、農薬などが減ると あぜから鉄砲ノズルでまくと



# 農作業事故

人間工学専門家●石川文武



茨城県笠間市にある「キッチ ン晴人 (ハレジン)」のオーナーシェフ・永井智一さんに、元気が湧いてくる朝ご飯を教えて いただきます。

永井智一(ながい・ともかず)





### 手羽先のショウガ煮

材料(1人分)

作り方

手羽先…2本

かつおだし…1と1/2カップ 料理酒…1/4カップ みりん…1/4カップ しょうゆ…1/4カップ

砂糖…大さじ2~3 おろしショウガ…大さじ2 サラダ油…適宜

- (1) フライパンにサラダ油を ひき、手羽先を中火で両 面焼き色をつける。
- (2)(1)に煮汁の材料、おろ しショウガの半量を入れ 中火で煮詰めていく。
- (3) 煮汁が煮詰まり照りが出 てきたら、残りのおろし ショウガを入れ出来上が り。シュンギク(材料外) を添えた。



手羽先は骨に沿っ て包丁を入れておく と火の通りが早い。



### サトイモのみそ煮~ショウガ風味

材料 (1人分)

サトイモ…4個 煮汁

かつおだし…1カップ みりん…1/2カップ しょうゆ…大さじ1 砂糖…大さじ1と1/2 西京みそ…大さじ2 おろしショウガ…大さじ1

- 作り方
- (1) サトイモは厚めに皮をむ き、軟らかくなるまで下 ゆでしておく。
- (2) 鍋に煮汁の材料を全て 入れ強火にかけ、沸い たらサトイモを入れ絡め ていき、仕上げにおろし ショウガを入れて出来上 がり。



焦げやすいので、鍋 を動かしながら煮汁 を絡めていく



できる言葉は何でしょうか?二重マスの文字をA~Eの順に並 10 20 15 13 11 18 12 19 21 16 14 べて

④バラや菊の生産量日本一の県 ⑩著名人に「書いてください」とねだ ⑬丸い頭に円筒形の体の木製人形 ①贈り物に掛けて結びます ⑩くしやブラシでとかします ⑨笑い話の最後につけるもの ⑦砂浜に上陸して卵を産みます ①相場や、 商品の一番安い価格のこと

®カレシやカノジョのこと ⑪バイオリンやハープに張り ⑥砕けて石や砂になります るもの ます

②意見がまとまらないまま-⑩サトイモやヒョウタンは 縁起物とされます 発車 繁栄の

### ヨコのカギ

タテのカギ

クイズに挑戦!

⑪ー年で一番夜が短い日 ①株主 ⑩国語辞典を引いて調べます ⑥眠っている人が出す騒音の一つ ⑩呼吸で血液中に取り込みます ⑭ヒナはひよこ。とさかがあります ⑫親指の別名です ⑧小麦粉のこと ⑥6月の第3日曜日は ⑤H?とかOH?とか ③ポジの反対語 結婚するんだって? -の洗いを酢みそで食べた に挟んだんだけど…Aさん は6月に多数開かれます の日です

からも応募できます。

JAうまHPhttp://www.ja-uma.or.jp

を持ってお知らせ致します。是非ご応にプレゼント!当選された方には発送

必着。抽選で産直市お買物券を10名様

次回のクイズ締切日は6月25日

(月

セ

個人情報の取扱いについて クイズ応募・投稿の際、ご記入いただいた個人情報については、プレゼント発送、本誌 「お便りありがとう」コーナーへの掲載のみに使用し、他の目的に使用することはありま

キリトリ線





<sup>1</sup>コ ク ケ

ジ

ク

1 タ

ל

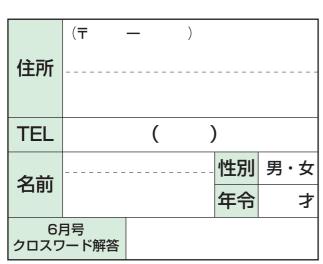
4月号の答え

タケノコ

(応募76通) 解答は、漢字、ひらがな、カタカナ どちらでも構いません。

ダ ン K

### 四国中央市三島金子2-4-23 JAうま 総合企画部ふれあい課 広報委員会









間違っている部分を上の枠内の数字で探しましょう。 上のイラストには下のイラストと違う部分が5カ所あります。

IJ 1 1] 線 あり

※答えは15ページのお便り がとうの下にあります

### 組合員・ご利用者の皆様へ

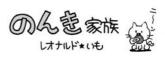
### 現金・通帳・証書等重要物のお預かりについて

当組合では、皆様の大切な財産を正確にお預かりするため、以下のような取扱いを 徹底いたします。貯金等の入出金の際には、十分内容をご理解くださいますようお願 い申し上げます。

- 1. 組合職員が現金・通帳・証書等重要物をお預りする際には、必ず組合所定の「受取書」・「お預り書」又は「領収書」を発行し、お渡しいたします。「受取書」・「お預り書」や「領収書」を発行せず現金・証書等をお預りすることはいたしません。尚、名刺やメモ書き等で代用することもございません。
- 2. 通帳・証書等重要物は事務手続きの間、お預かりするもので、長期間(金融関係:概ね3日以上)お預かりすることは、ございません。
- 3. 現金、新証書等お届けの際の「受取書(控)」・「お預り書(控)」の【お受取欄】に、返却物件ご確認の上、必ずお客様ご自身に自署・押印をお願い申し上げます。又、職員が貯金等の印鑑をお預かりすることもございません。
- 4. 貯金払戻申込書には必ず、署名・押印の上、日付・金額を併せてご記入願います。その際には、金額の左端に【¥マーク】をご記入下さい。
- 5. 当組合では、職員取次ぎの定期積金のご契約・掛込みは原則ご契約の口座を経由 して処理いたします。
- 6. 総合口座通帳は、最低でも月1回以上の記帳をお勧めいたします。ご記帳は最寄のATMコーナー、支店窓口又は渉外担当者にお申し付け下さい。

万一、上記の取扱いが守られていない場合や、ご不審な事案がございましたら、下記の本店 総合企画部総合対策課 までご連絡いただきますようお願い申し上げます。

JAうま 総合企画部 総合対策課 TEL: 0896-24-3916











### 広報誌のキッズモデル大募集!

広報誌の表紙を飾ってくれるキッズモデルを募集しております。お子さんやお孫さんが広報誌「JAうま」に掲載しても構わないという方は、広報誌に付いているハガキまたは、お電話にてご連絡下さい。(四国中央市在住の方に限ります。ご家族での撮影もOK!)

掲載頂いた方にはJAうま産直市で使える「農産物直販所お買物券 (500円分)」をプレゼント!写真撮影はJAうま広報担当者が行い、撮影場所はご依頼者とご相談の上決定いたします。

### 連絡先

TEL:0896-24-3827 総合企画部 広報委員会 まで



広報誌ゆるきゃら さとりん

### アンケートにご協力ください

1. 広報誌 [JAうま] について、ご意見・ご感想を自由にお書きください

2. JA事業 (金融共済店舗・経済センター・産直市など) をご利用にあたって、 ご意見・ご感想を自由にお書きください

ありがとうございました

近な話題・	世り 投稿
・投句・イラスト	作
ラスト	
ト・意見など自由にお書き	
自由に	
お書きく	
さください)	

多む

ご紹介の際は…(いずれかに $\checkmark$ ) □実名可 □ペンネーム(

※JAうま各支店・センター窓口にお出しいただくか、62円分の切手を貼って投函してください

### 徘

風光る心弾ませ尾道へ 力耕の鍬先光る段畑 淡雪の消えて日差しや鳥の声 雪の朝出勤の子に声掛けて 白梅の蕾膨らむ雨の中 そっと来て飛びゆく鳥や石蕗の花 音もなく車に積もる春の雪

### 投句募集中!

秀子

寺尾 松木 寿子 式部 功子 島子 豊子

篠原 坂上 ハル子 洋子 俊子

昭美

役終えてポップコーンの軽さかな

あの時のあれが前兆残る悔い 透明な壁からのぞく捨てた恋

41

柳

宮内カツ子 寛子 佳甫

続宗

短 歌 ほどよく湿り色々植えた夏野菜

柳ヒサ子

友と会い一年の垢を洗濯し

新緑の含み笑いが止まらない 春風と花いじりする至福の日 子育てが終わり教わる道しるべ 校庭からわらべ歌聞くみどり風 知恵袋孫は時々借りに来る

花びらを風に投じて八重桜行く春惜しむ山里の道 田

海岸に浜大根の花の咲き波の音聴く休日の午後

がむしゃらに信じ育てた育児さえ子にも我にも桜花したとも 石村 小田 和子



そか書いた ちきな ラアンちんひか

ます。楽しみです。 豆・玉葱は順調に育ってい ホーレン草、今のところ空 育ちませんでした。大根・ ☆今年度冬は寒くて野菜は

が美味しくなりますね! かったです。今からは夏野菜 【編】今年の冬は本当に寒 (Y・Kさん)

りました。この1年間はゆっ くちゃと思っています。 す。まずは家の片づけをしな くり身体を休めるつもりで ☆この3月でお仕事が終わ

ゆっくり休んでくださいね。 と思いながらも…(笑) た。私も片付けをしなくちゃ 〔編】お仕事お疲れさまでし お身体には気をつけて、 (ナンチャンさん)

それぞれのテーマを持って いますね!! ☆(新職員の5名様) 頑張って下さいね!!

張ります。 す!初心を忘れず笑顔で頑 編】ありがとうございま (多田英子さん)

をもらってます。 せていただいて、いつも元気 皆様からのお便りを読ま

慶喜

も発信していける様頑張っけるような情報をこれから ていきます。 地域の皆様に楽しんで頂

致します。

これからも宜しくお願

上には川之江城が見えて思 理教の桜が見事でした。山の れいでしたが!川之江の天 A・金生河原の桜とどこもき 川公園・妻鳥フィッターJ カブを走らせ桃山公園・戸 したか!私も今年は、1人で り。(3月末) お花見行かれま わずシャッターを。 ントです。) ☆先週は最高のお花見日和 (桜と川之江城すてきなポイ

原の桜を見に行って来まし でしたね。私も4月に金生河 【編】今年はすごく桜が綺麗 (岡﨑和子さん)

ですね!今からお出かけするの

かな?

も見に行ってみようと思いま来年はおすすめ頂いた桜 ぱいになりました(笑) のフォルダーの中は桜でいっ 写真を撮りすぎてカメラ

です。 いし栄養もあるので大好き いています。旬の物はおいし☆春の山菜おいしくいただ

ていいですね。 [編] 旬の物は、おいしい上に 毎日おいしく食べれるっ (谷口千鶴子さん)

ても魅力ですよね。 れていることに感謝です。 毎日おいしい物を食べら

栄養がたくさんあるのがと

スですね。 編】可愛い!とても素敵なドレ 髪の毛もカラフルでかわい

(T・Mさん

A·Yoh

中国原產

勉強になります。 原産は中国だったのですね 【編】すごく大きな牡丹です

先日、ある読者の

かしていきたいと思っておりますに受け止め、今後の紙面作りに よう、頂戴したアドバイスを真摯 く親しんでいただける内容となる でも本誌が読者の皆様に読みや易 <u>編</u>集 ための貴重なアドバ 内容に関して、改善の から本誌前月号の記 スを頂きました。少

> 1 ·······カタツムリがいる 9 ······靴が違う 1 「まちがいさがし」答え 7 ………龍の形が違う ……トマトが減っている 12 ·

ありがとうございました。



月	火	水	木	金	土	日
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12 年金金生支店	13 年金 寒川支店	14	15 介護 中曽根支店	16	17
18	19 年金 長津支店	20 年金 松柏支店	21 年金 川之江中央支店	22	23	24
25	26 年金 土居中央支店 第22回通常総代会	27 年金 本店	28 年金 中曽根支店	29	30	

年金・・・年金相談日 (午前10時~正午)

介護・・・介護相談会 (午前10時~正午)

### "やまのいも"を栽培してみませんか?

"やまのいも"は里芋と肩を並べる地域の主要な野菜です。近年、里芋への栽培移 行が進み、やまのいもの面積が減少傾向にあります。

里芋に比べ、栽培が難しい点もありますが、経営的には比較的安定した品目です。 是非、"やまのいも"を栽培してみませんか?

今年度、実習圃場にて、研修会や講習会等を予定しています。

研修会等予定時期:6月、8月、11月、3月

なお、来年、栽培を希望される方につきましては、

JAより種芋助成があります。





興味のある方は、下記担当者までご連絡ください。

連絡先一営農指導課

合田 0896-24-2311

四国中央農業指導班 渡邊 0896-23-2394

