

JAうま

2018
7
Vol.268

笑顔のふれあいネットワーク JA-UMA Communication Magazine



特集1

あぐりスクール第5期生 第2回目授業

特集2

こんにちは、みなさんのJAうまです

自己改革進捗状況



今月の目次 | contents

ページ	
2	特集1 あぐりスクール第5期生 第2回目授業
4	特集2 こんにちは、
6	みなさんのJAうまです 自己改革進捗状況
8	JAうまトピックス 理事会だより
11	プリエール通信
13	クロスワード・まちがいさがし
15	JA PLAZA 俳句と川柳/お便りありがとう
16	インフォメーション 今月の予定 介護相談会のお知らせ

特集

平成30年度 JAうま あぐりスクール第5期生

あぐりスクールは5月20日、四国中央市豊岡町長田圃場・総合経済センターで里芋「伊予美人」の植付け体験とピザ料理教室を開催しました。

今回の里芋植付け・ピザ料理体験には児童と保護者38名が参加しました。

今月のうまキッズ

みたに かんしゅ
三谷 歡種くん (2歳3ヶ月)



生後3週間からお店の看板息子してます。我が家の癒しの三男坊くん。この【歓びの種】を温かい大地で育てましょう。

●伊予美人 植付け

児童たちはJA職員から植付けについて説明を受けた後、向きに注意しながら一つ一つ丁寧に里芋「伊予美人」の植付けを行いました。植え付けた「伊予美人」は今年10月に児童自らが収穫し「芋炊き」を楽しむ予定です。



営農指導員の話真剣に聞いています



植える向きに気を付けながら...



笑顔でピース!

●ピザ作り

ピザ作りでは、JA産直ジャジャうま市で新鮮な地元野菜などピザに載せる材料を親子で相談して買いました。材料を切りJAうま女性部が準備した生地に児童たちが思い思いにトッピングして調理を楽しみました。保護者と協力して調理したピザを頬張り「もちもちしてとっても美味しい」と笑顔。美味しいピザができました。



何買おうかな?



美味しそうナマト



とっても大きなトマト!!



上手に切れるかな?



お兄ちゃんとピザ作り☆



大きな口でガブッ



美味し〜!



しっかりと伸ばして...

こんにちは、みなさんのJAうまです



※JAは農業協同組合の愛称です。

今日は組合員の皆様にJAうまのことをもっと知っていただきたいと思い、少しご紹介をさせていただきます。

協同組合ってなに？

一人はみんなのために、
みんなは一人のために
これは世界の協同組合の合い言葉。



協同組合は**共通の目的**を持った人たちが**組合員**になって、一人では出来ない事を**みんなで達成**していくことを目的につくられる組織です。

JAは「農業協同組合」ですから**最も大切にしているのは「農業」**で、**農業者の収入を増やす**、**地域の農業を元気にすること**は、JAの大切な役割です。

組合員は農家だけなの？

JAうまの組合員には、**正組合員**と**准組合員**があります。正組合員は農業をしている人、准組合員はうま地域に住んでいるか、うま地域で働いている人が対象となります。つまり、一定の要件のもと、**誰でも**出資することで組合員になれてJAの事業を利用できるのです。

農業者である正組合員と地域にくらす准組合員がJAの事業を利用することによって、JAの事業規模が拡大し経営の安定につながり、結果として、収支が厳しい農業関連事業の展開や地域に必要な生活サービスの維持が可能となります。つまり、准組合員の事業利用は正組合員にとってもメリットがあり、まさに**正組合員と准組合員**とでJAの事業を通じて地域の**農業とくらしを支えあっている**と言えます。

主役は組合員です!!

JAはどんな事業をしているの？



信用
事業



共済
事業



営農
経済
事業



福祉
事業



JA葬祭
(株)
コスモス



(株)JA
ファーム
うま

JAうまでは、組合員のみなさんの営農やくらしに役立てていただけるよう、様々な事業を行っています。

農業関連事業だけを見ると収支は厳しいのですが、信用事業や共済事業などを含めた**総合事業**全体の収支の中で実施しているからこそ、多額の農業施設投資やその他のサービス提供が**可能**となっています。

JAうまは改革を進めています！



なるほど…協同組合の主役は組合員で、自分たちの暮らしを守り、向上させていくことを目的につくられたんだね！



総合事業でしょ？
いまJAグループはそれぞれの事業で改革を進めてるって聞いたよ。

そうだね。
それと、JAは組合員や地域みんなの営農や暮らしに役立ててもらえるように便利で多彩なサービスを提供しているんだ。



良く知っているね。
全国のJAが改革に取り組むなかで、僕たちのJAうまでも改革が進んでいるんだよ。その一部を紹介するね。



こんなことしてます!!

JAうま自己改革基本目標

農業者の所得増大

6次産業化



新たな付加価値の創出による農業者の所得増大を目的に、6次産業化サポートセンターを設置・運用しています。



地元農産物を使用したジェラートや伊予美人うどんなどが商品化され、産直市において販売されています。

農業生産の拡大

伊予美人ブランド強化



里芋「伊予美人」については以前より、生産者とJA、行政などが一体となってブランド化を図ってきました。

更なる産地強化のため、近隣JAと共に広域選果場の建設計画を進め、平成30年度中に稼働を開始する予定です。

JAファームうま



地域農業の維持・振興を目的に、管内初となる農地所有適格法人を設立しました。

水稻の刈取りや伊予美人の収穫などの農作業受託事業のほか、法人自ら農業経営を行っています。農家の作業負担を和らげ、資源や労働力を提供することで生産効率を高め、農業生産の拡大を図っています。

食と農の理解促進



次世代を担う子供たちに食と農の大切さを伝え、学んでもらうためめぐりスクールを開校しています。



また、地元産の特別栽培米を市内学校給食へ供給するなど、食農教育に注力しています。

地域の活性化



資産保全サポートセンターでは、組合員や利用者の世代交代に伴い発生する暮らしの課題（相続・農地保全・終活等）に対応しています。また、乗合バスを運行し利用者サービスの向上と地域貢献を行っています。

改革は…

「ここまでやれば終わり」ということはなく、まだまだ取組みが不足していることは多くあります。

JAうまは組合員の皆様の負託にお応えできるよう、今後も様々な視点で改革を進めてまいります。改革をより良いものにするため、皆様のさらなるご支援とご意見をお願い申し上げます。

平成29年度

JAうま

自己改革進捗状況

(※平成30年3月末時点)

JAうまでは、第7次中期経営計画（平成28～30年度）において「夢と活力ある農業とくらしづくり」を実現するために取り組むべき事項を「自己改革工程表」として設定しています。

実践2年目にあたる平成29年度の進捗状況についてご報告申し上げます。

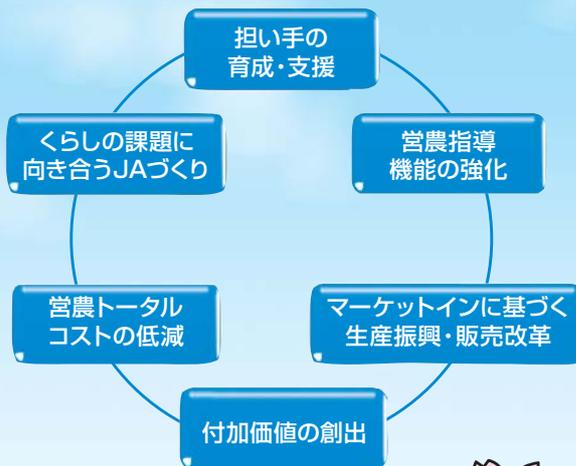
基本目標

農業者の所得増大・農業生産の拡大



地域の活性化

重点
実施分野



3年後の
事業目標

販売品販売高
20億円

進捗状況



:計画超



:計画通り



:計画未済



農業者の所得増大・農業生産の拡大

① 地域農業の維持・発展に向け、担い手の育成・支援を強化します。

実践事項	H29計画	H29実績	結果
TACによる個別指導強化及び(株)JAファームうまを中心とした農作業受託による、担い手・新規就農者の支援	300ha	309ha	😊
実践事項	H29計画	H29実績	結果
多様な担い手の経営をサポートする農業メインバンク機能の強化	4回以上	4回	😊
メイン強化先訪問	4回以上	4回	😊

②多様な担い手のニーズに応えるため、営農指導機能を強化します。

経営資源の再配分による営農経済担当者の育成・充実	実践事項	H29計画	H29実績	結果
	営農指導員配置数	13人	13人	😊

③農業生産の維持・拡大に向け、生産・販売機能を強化します。

里芋の品質均一化、ブランド強化のための広域選果	実践事項	H29計画	H29実績	結果
	里芋広域選果場関係機関協議	計画策定完了	計画策定完了	😊

栽培技術の共有化及び優良種子の安定供給	実践事項	H29計画	H29実績	結果
	里芋作付面積	83ha	85ha	😊

販売事業戦略拠点としての産直市強化	実践事項	H29計画	H29実績	結果
	産直市販売品販売高	685百万円	665百万円	😞

④独自色のある新たな付加価値創出に取り組みます。

6次産業化サポートセンターの機能強化による高付加価値商品の開発支援	実践事項	H29計画	H29実績	結果
	6次化試作開発品数	5点	5点	😊

⑤農業者の所得増大に向け、低コスト資材の普及に取り組みます。

生産資材コストの低減	実践事項	H29計画	H29実績	結果
	肥料・農薬予約購買比率	60%	60%	😊

⑥くらしの課題に向き合い、地域の活性化へ貢献します。

協同組合としての役割発揮によるくらしの課題解決支援	実践事項	H29計画	H29実績	結果
	セミナー開催・相談対応件数	25件	20件	😞

「農」を通じた活動による農業振興の応援団づくり	実践事項	H29計画	H29実績	結果
	アグリスクール開催回数	5回	5回	😊

全職員で意思統一を図る 地区別職員会



JAうまは地区別職員会を毎年実施しています。5月22日、3会場に分かれて役職員、JA子会社社員の約300名が出席しました。

合田久常務理事は「地域に根差した役割を果たしてほしい。失敗を恐れず向上心を持つことが大切」と挨拶をしました。職員会では前年度の決算と今年度の事業計画等の共有を図り「食と農、地域社会に貢献する魅力ある組織」を役職員一人一人がそれぞれの分野で目指していくよう意志統一を行いました。

女性部金生支部 五月節句飾り展示



JAうま女性部金生支部は5月21日から30日までの間、金生支店2階会議室で五月節句人形等の展示を行いました。

今回の展示は、以前地元ケーブルテレビで放送された雛飾りの展示の様子を見た方から「なつかしい」との声をいただき、「地域の皆の寄り場になれば」とたくさんの方が自分の家にある人形や鎧兜を持ち寄り、様々な年代の節句飾りが集まりました。

また、サンキラの葉を自分たちで採りに行くなど、みんなでワイワイと柏餅づくりも行いました。金生地区女性部は53名。支部長の前田正子さんは、「みんなが喜んでくれるのが嬉しい。地域のふれあいを大切にして支店を盛り上げていきたい。」と笑顔で話してくださいました。



養鶏部会総会・慰霊祭



JAうま養鶏専門部会は5月23日、総合経済センターで第22回定期総会を開きました。総会では、平成29年度の事業報告及び決算報告と平成30年度の事業計画及び予算案について話し合われました。また、役員改選について協議し、次期部会長に高石恒彦氏が選任されました。

総会終了後には、関係者ら21名が具定町にある養鶏慰霊塔に集まり慰霊祭を行いました。

参列した養鶏関係者らは生活の要となった鶏に感謝の気持ちを捧げ、一年間に管内で処理した鶏を供養しました。

夏に向け正しい防除を 里芋・山の芋・水稻栽培講習会



JAうまと四国中央市農業指導班は、5月15日から17日の3日間管内5会場で里芋・山の芋・水稻の生産者を対象に栽培講習会を開きました。

土居中央支店で行われた講習会には23名が出席、各会場合わせて84名の生産者が参加し熱心に講習に耳を傾けました。

それぞれの作物の使用薬剤や防除法、「にこまる」「きぬむすめ」等水稻品種について指導員から詳しく説明が行われました。また、雑草や水稻を食害するジャンボタニシについて、素手で触らないなど防除の際は十分注意するよう呼びかけました。

栽培に関するご質問・ご相談は、総合経済センター及び各経済センターにてお受けいたしております。ご遠慮なくお声をお掛けください。

あったか荘三島 春のトピックス わくわくがいっぱい!!

●春の遠足

5月7日、利用者19名が参加し春の遠足を楽しみました。新居浜のうどん店で昼食をとり、西条の「鉄道歴史パーク」でSL等いろいろな列車や電車を見学しました。

新幹線に乗車した利用者は、「新幹線に乗ってきたぞ!!」と興奮気味。お孫さんのお土産にアンパンマン号のパンフレットを嬉しそうに持ち帰る利用者があるなど大喜び。



帰りの車内では、「また行きたい。ええ思い出ができた。」と大満足の声がいきかっています。



●4月末 あったか劇団による「はなさかじいさんの劇」を行いました。

利用者と一緒に作った衣装や大道具を使用し楽しい時間を過ごしました。



理 事 会 だ よ り

平成30年度 第2回理事会 平成30年5月30日(水)

- 第1号議案 定款(組員資格要件)の変更について
- 第2号議案 平成29年度決算書類の承認について
独立監査人(JA全国監査機構)の監査報告について
監事の監査報告について
- 第3号議案 信用事業規程の一部変更(案)について
- 第4号議案 信用事業規程の変更に係る信用事業方法書
(金融機関等の業務代理)の変更(案)について
- 第5号議案 信用事業方法書(為替取引)の変更(案)について
- 第6号議案 JASTEMシステム基盤更改危機管理計画書
(うま版)について
- 第7号議案 愛媛県信用基金協会に対する必要出資金の
増口について
- 第8号議案 広域里芋選果場造成工事の一部変更につ
いて

※理事会議事録は、各支店で閲覧できます。
1・2ヵ月遅れることがあります、ご了承下さい。



5月初旬、三島運動公園にバラ見学に出かけました。参加した利用者さん達は、素敵なバラの香りを満喫。車いすを押して散歩を楽しむ利用者もいました。



5月17日、介護職員を対象に消防訓練を行いました。一列に並び消火器の使い方を実習するなど、ご指導いただいた四国中央消防本部からは、職員のテキパキとした行動にお褒めの言葉をいただきました。

あったか荘三島利用者の野口ぬいさんが、月間デイ懐かしの写真大募集で「昔を思い出すで賞」を受賞され、賞状が授与されました。



ファッションセレクトフェア

日時 平成30年7月28日(土) 9:30~17:00
 29日(日) 9:30~16:00

場所 JAうま総合経済センター2F、
 本店2F特設会場

商品 ジュエリー、バッグ、婦人靴、婦人服、ウィッグ、紳士服洋品



ジュエリー



健康ジュエリー



コロトリール

婦人服

バッグ



婦人靴



紳士服



ウィッグ



※写真はイメージです。

ご来場特典

ご来場記念品進呈

JA女性組織の若手フレッシュミズの意見でつくった新商品です。

ほめられ酢
300ml

※1家族につき1点進呈。数量は十分用意しておりますが、変更する場合がございます。



ジュエリー工房

リフォーム 過去に購入された商品、眠っていませんか？大切なジュエリーだから…リフォームで輝きをもう一度。

- ① 若い頃にお求めの指輪
- ② 思い出の婚約指輪
- ③ 海外で買われたジュエリー
- ④ 大切な方の形見の宝石

クリニック 購入さんが会場にて、その場で新品仕上げ等の無料サービス

お1人様3本限定

一部特別な修理は有料にて承ります。



ネイルアート体験コーナー





プリエール準会員特典 変更についての お知らせ。

組合員様、年金友の会会員様を準会員とさせていただきますが、プリエール各会館の特典を生花1対から、生花、枕花、盛籠からの選択性に変更いたします。

●準会員資格

ご本人のみ（準会員様の弔事にプリエールをご利用になると特典が受けられます）

●準会員特典

○会館をご利用の場合…生花・枕花・盛籠の組合せで1対分をサービスさせていただきます

○会館を利用しない場合…生花・枕花・盛籠から1個サービス

（例：自宅や土居斎苑、寺院などでの御葬儀）

※ 悠々まごころ会員と重複する場合は、悠々まごころ会員の特典が適用されます。

その他、ご葬儀に関するお問い合わせ、事前相談など色々な疑問や不安がございましたら遠慮なくご相談下さい。

会員募集中
事前相談受付中



葬祭会館プリエール川之江 Tel.58-6889

葬祭会館プリエール三島 Tel.24-5600

葬祭会館プリエール土居 Tel.74-2020

※プリエール土居は葬儀利用が無い場合業務の都合上、スタッフが常駐していません。

そのため、電話はプリエール三島へ自動転送されます。ご了承くださいませ。

三木茂 社会保険労務士からの 年金相談一口メモ

「在職中に七十才をむかえる方に」

最近では七十才を超えても働く方がおられます。七十才到達の前月位に「厚生年金保険被保険者資格喪失届・厚生年金保険七十才以上被用者該当届」が送られてきますので、必要事項を記入し提出しなければなりません。七十才以降勤務される方は健康保険だけの取扱となります。厚生年金の資格を喪失したので給料をいくらもらっても年金の減額はなくなるかという点、そうではありません。六十五才以降の在職老齢年金の取扱となります。尚、七十才到達に伴う資格喪失により、老齢厚生年金を受給するために必要な加入期間が不足する方は、届出により任意で継続加入することができます。二十九才八月より実施された十年で年金を受給できる制度ができましたが、死亡した場合、基本的には本来通りの加入期間が必要となっておりますので、必ず受給の為の加入期間を満了しておきましょう。厚生年金は七十才で喪失しますが、健康保険は七十五才迄加入することになります。七十五才からは「後期高齢者の健康保険」に加入することになります。

「遺産分割」は家族に残す最期の思いやり

終活の基本シリーズも今回で最終回となりました。最後にお伝えしたのは、亡くなった後も残された家族が仲良く暮らせるようにするための準備です。

皆さんは遺産分割でモメて裁判になるケースが年間に何件くらいあるかご存知でしょうか。その数およそ15,000件という統計が出ています。

この数は、あくまでも家庭裁判所に持ち込まれた件数だけです。裁判までいかなかった争いのケースを含めれば大変な数だということが予想できます。

しかも、この裁判所で争われたものの75%が5,000万円以下の財産が対象だったという結果が出ています。

自宅の土地・建物とせつせと貯めた現預金や退職金を考えれば、5,000万円の財産は決して高すぎる金額ではないと思いませんか？

亡くなった後にこんな悲しい争いが起こらないようにするためにはどんな準備が必要でしょうか？

まずは、お持ちの財産の棚卸を行いましょう。土地・建物・預金・株式など、どんな形でどれだけ財産があるかを整理して家族に分かるようにしておくことが肝心です。

その後はその財産を誰にどれだけ相続させるのかを決めて「遺言書」を作成しましょう。

「遺言書」には財産の分割方法だけではなく、どんな気持ちで財産を分けたのかやこれまでの感謝を綴り、残される家族が仲良く過ごしてほしいという要望を書いてみてはいかがでしょうか。

全4回に渡りお届けした「終活の基本」いかがでしたでしょうか。終活は思い立った時がはじめ時です。これからの人生を楽しく過ごし、満足のいく最期を迎え、残された家族の幸せを願う。資産保全サポートセンターではそんな皆様の「終活」をサポートします。

エンディングノートの作り方から遺産整理の仕方や遺言書の作成など、気になることがあればぜひ一度ご連絡ください。

お問合せ先

資産保全サポートセンター

電話：0896-24-2327 Eメール：shisan-support@ja-uma.or.jp

園芸作物栽培作業の安全

果樹や花卉（かき）以外の園芸作物には、根菜類、葉菜類、果菜類があります。これらには重量のある物、軽いけど大きい物、傷付きやすい物などがあります。作物それぞれに応じて、作業姿勢の改善や運搬方法の改善を行う必要があります。露地野菜類は周年栽培ができる場合と、できない場合がありますが、どの作物でも、畑の耕耘（こううん）整地から苗作り、移植、肥培管理、収穫で栽培規模の違いによって、同一作業期間の長短はありますが、機械化が進んでいる作業と、人力依存作業が混在します。特に移植作業はそんきよ姿勢になるときも多く、体の各部への負担が大きくなり、腰痛や立ちくらみなどを起こしやすくなります。長時間の同一姿勢を避けるとともに、太ももやふくらはぎへの締め付けが強くなるような作業着は避けましょう。

生育が進むと、雑草防除、追肥、畝立てなどがありますが、支柱の立て方の工夫や移動しやすいような畝間隔の確保が大切です。薬剤散布では、ドリフト防止に配慮しなければいけません。収穫期になると、農薬などの使用制限がある場合はその期限を守らなければいけません。

収穫では、一斉収穫できる場合と選択収穫が必要な場合があります。一斉収穫では、機械化が可能です。選択収穫では、人手に頼ることになります。収穫物を載せる運搬具も大きささまざまですが、軽トラックが入れないような場所では一輪車が活躍します。積み過ぎて転倒などを起こさないようにしなければなりません。手首の捻挫や骨折の危険があります。スイカ、ハクサイ、カボチャなどは重量野菜になり、腰曲げ作業の連続になるので、必要に応じてアシストスーツの利用も便利でしょう。

収穫後の選別、箱詰めなども作業場のレイアウトによっては作業動線が長くなります。負担が小さくなるようなレイアウトと照明、換気などの工夫をしましょう。圧縮空気を使うネギの皮むきでは、騒音対策、粉じん対策が欠かせません。周辺への配慮も必要です。



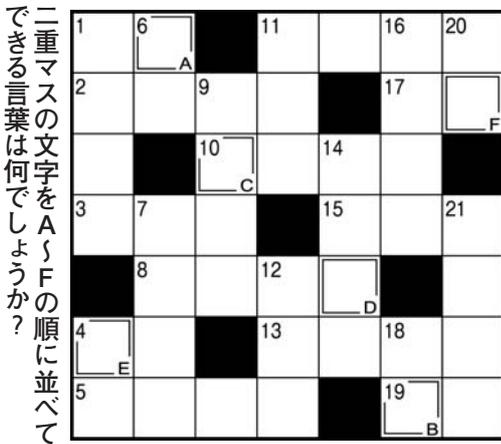
クイズに挑戦!

クロスワードパズル

タテのカギ

ヨコのカギ

- ① 酒を飲むための小さな器
- ② 整形——で膝の関節を診てもらった
- ③ 料理をのせませす
- ④ 今度来た新人は仕事の——が早いね
- ⑤ ラストパートナーです
- ⑥ 本能寺の変を起こした——光秀
- ⑦ 乱れたものをきちんと直すこと
- ⑧ 親から子へ受け継がれます
- ⑨ こういふことはここじゃあ日常——だよ
- ⑩ 虫をよけるため布団の周りにつりま
- ⑪ アウトの反対語
- ⑫ サッシと呼ばれることも
- ⑬ 鎖国中にも貿易が行われた場所
- ⑭ 鎖国中にも貿易が行われた場所
- ⑮ 鎖国中にも貿易が行われた場所
- ⑯ 鎖国中にも貿易が行われた場所
- ⑰ 鎖国中にも貿易が行われた場所
- ⑱ 鎖国中にも貿易が行われた場所
- ⑳ 鎖国中にも貿易が行われた場所



二重マスの文字をA~Fの順に並べてできる言葉は何でしょうか?



5月号の答え

みどりの日
(応募79通)

※解答は、漢字、ひらがな、カタカナ
どちらでも構いません。

次回のクイズ締切日は6月25日(月)必着。抽選で産直市お買物券を10名様にプレゼント! 当選された方には発送を持ってお知らせ致します。是非応募ください。
JAうまH <http://www.ja-uma.or.jp>からも応募できます。

個人情報の取扱いについて
クイズ応募・投稿の際、ご記入いただいた個人情報については、プレゼント発送、本誌「お便りありがとう」コーナーへの掲載のみに使用し、他の目的に使用することはありません。

キリトリ線

郵便はがき



62円分の切手をはってください



四国中央市中之庄町1684-4
JAうま 総合企画部ふれあい課
広報委員会 行

住所	(〒 —)
TEL	()
名前	性別 男・女
	年令 才
7月号 クロスワード解答	

キリトリ線

まちがいがしがい



※答えは15ページのお便り
ありがとつうの下にあります。



上のイラストには下のイラストと違う部分があります。間違っている部分を上の枠内の数字で探しましょう。

※JAうま各支店・センター窓口にお出しいただくか、郵送してください

営農経済部からのお願い

JAうまの貸し出しコンテナが不足し選果等に支障をきたしています。使用していないコンテナがありましたら返却を宜しくお願いします。

下記のマークの他にもJAうまから持ち帰って使用していないコンテナがあれば返却をお願いします。



アンケートにご協力ください

1. 広報誌「JAうま」について、ご意見・ご感想を自由にお書きください
2. JA事業（金融共済店舗・経済センター・産直市など）をご利用にあたって、ご意見・ご感想を自由にお書きください

ありがとうございました

お便り投稿
(身近な話題・投句・イラスト・意見など自由にお書きください)

ご紹介の際は…(いずれかに✓) 実名可 ペンネーム()

※JAうま各支店・センター窓口にお出しいただくか、62円分の切手を貼って投函してください

オートパルうま

夏の
展示会

7月7日(土)・8日(日)

9:00~17:00

JAジャジャうま市 駐車場

軽トラック初!
衝突回避支援
ブレーキ機能
搭載!!!!
ダイヤツ
新型ハイゼットトラック



JAえひめエネルギー(株)
オートパルうま店
0896-23-1146

俳句と川柳

俳句

芋の里ビニールシートの波打って
遠目にも林道桜くつきりと
突きあたるものなき空草の丈
数歩駈け呉る、児や草青む
一言が心の励み草青む
花菜飯食べれば思う祖母の味
五月晴れ飛行機雲のくつきりと
島めぐり蜜柑の花の芳しき
茄子苗を植えたる夜の雨の音

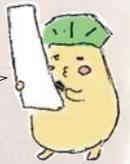
川柳

一日中動ける我にする感謝
モリカケで一年暮らす木偶の坊
平均寿命まだ若い気よ髪染める
百花繚乱大好きな春ありがとう
茶柱にきざしが見えた朝の駅
桜満開春のうららの隅田川
エビス蘭咲いて思い出山歩き
満開の藤見のオデン友と食べ
孫の笑顔じじばのスタミナ源
里帰り忘れてつばめ寄りつかず
振り返って見れば人生あみだくじ

短歌

えいやあと声出しからだ夏に入る先ず気合より動く日常
蝶の名を知ろうと求めたる図鑑知っていたのは三種類ほど
歩かれずうつくしうつつ閉じこもる八十八夜がおいでと呼ぶよ

投句募集中!



寺尾 島子
松木 功子
竹内 式部
谷 秀子
岸 豊子
藤原モリ子
山本 昭子
高橋 寿子
石村 智子

河村スミ子
高津 勝
篠原 孝子
鈴木多恵子
高橋久美子
中田 葉子
藤井フク子
片上ふさ子
鈴木久美恵
玉井こずゑ
石井 千恵

小田 慶喜
小田 和子
石村 幸子



お便り
ありがとうございます

☆最近、昼間は夏日になってきました。

朝晩との温度差が激しく、体調管理は自分しだいなのて日々、考えさせられます。皆様もお気をつけて、広報紙作って下さい。楽しみにしております。

【編】朝はまだ肌寒いですが、日中は暑くなり25℃を超え、暑く多くなりましたね。今から体調を崩しやすいのでお体にはお気をつけて下さい。

☆昨年11月3日文化の日に改善センターで土居町の年金友の会がありました。そこで踊りの発表をしました。題名は「浪花の恋しぐれ」です。
素人ですが、良い思い出になりました。

【編】凄いな...どんな踊りだったのしょうか?体を動かすのは楽しいですよ。これからも色々な事に挑戦して下さいね!

☆もつづく退職します。次はどんな職につくのか、また余暇を楽しむのかワクワクします。できたらずっと健康で自分の足で山へ行き、自分の手で料理つくってじっくりおいしいお酒のみなが

ら生活したいです。

(ゆつくんさん)

【編】退職とはいえまだまだお若いです!

仕事をしているとなかなか自分の時間が作れないです。自分の好きな事をして、お酒を飲むのが一番幸せを感じますね。本当にお疲れ様でした。

☆春に1歳になった娘が、もうすぐ歩きそうです。

たくさんおさんぽに行きたいと思えます!

(M.Kさん)

【編】子供の成長は本当に早いですね。これから暖かくなるので色々な所に行きたいですね。娘さんの成長を楽しみにお待ちしております。

☆ジャジャつま市、200万人突破!おめでとうござります。ちなみに当日、当店利用しています。おしー!

【編】産直市をご利用頂きありがとうございます。

そうだったのですね!惜しい...!

なかなか難しいですよね!

次を狙ってたくさん産直市を利用して下さい!



(キムチさん)

【編】なんと読むのでしょうか?とても立派です!



(A.Oさん)

【編】もう梅雨ですね。もうすぐ紫陽花が綺麗に咲きますね。

編集後記



先日、お客様から「綺麗に撮れたから」と本店前の写真を送っていただきました!雲のない青空もいいですが、雲が彩る鮮やかな青空がとっても素敵ですね!
これから梅雨が明け、天気が続き暑くなりますが体調に気を付けて、お過ごし下さい。

7月の予定

※6月15日現在の予定です。
変更になることもありますので事前にご確認ください。

月	火	水	木	金	土	日
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10 年金 金生支店	11 年金 寒川支店	12	13 年金 豊岡支店	14	15
16 海の日	17 年金 川下支店	18 年金 松柏支店	19 年金 川之江中央支店	20 介護 本店	21	22
23	24 年金 関川支店	25 年金 本店	26 年金 中曽根支店	27	28	29
30	31					

年金・・・年金相談日（午前10時～正午）

介護・・・介護相談会（午前10時～正午）

介護相談会開催のお知らせ

- 介護のこと、一人で背負っていませんか？
- 家庭での介護に疲れていませんか？
- 介護認定の手続きはどうすればいいの？
- 介護保険内でのサービスについて教えてほしい
- 介護に関する相談や悩み以外にも、福祉や医療、その他なんでもご相談ください。

JAうま居宅介護支援センター 介護支援専門員（ケアマネジャー）があらゆる介護相談・質問に丁寧にお答えし、一緒に解決方法を考えます。

*介護相談会日程については毎月発行広報誌「JAうま」本誌の「月の予定」をご確認ください。

*相談ご希望の方は事前予約可能です。

当日は福祉用具の移動展示車もあります！
（介護用品サンプルあり）
見て・触れて・試して、介護のことを一緒に考えましょう！

【お問い合わせ】

- JAうま居宅介護支援センター
- 所在地：四国中央市中之庄町1684-4
- 電話番号：0896-28-9001

