

JAうま

笑顔のふれあいネットワーク JA-UMA Communication Magazine

2019
1
Vol.274



あけまして
おめでとう
ございます

特集1 新年のご挨拶
特集2 第21回グリーンフェスタ & 第14回四国中央市産業祭開催報告



うま農業協同組合
代表理事組合長 篠原 一志

新年のご挨拶

組合員並びに地域の皆様におかれましては、お健やかに新春をお迎えのこととお慶び申し上げます。また、旧年中は、JAうまの事業各般にわたり格別なるご支援、ご協力を賜りましたこと、心より厚く御礼申し上げます。

さて、昨年の国内経済情勢は、実質GDP成長率が2四半期でマイナスとなったものの、全般的には企業の設備投資や良好な雇用・所得情勢の下支え等により緩やかな回復基調が続きました。

国内農業においては、農業者の高齢化や担い手不足、生産量の減少等深刻な問題が山積する中で、TPP11等の過去にない市場開放に向けた貿易協定によって、生産現場では大きな将来不安を抱える状況となっています。

また、JAを取り巻く環境は、金融環境の悪化に加えて、政府が進める農協改革では、准組合員利用規制問題や信用事業の分離等様々な課題への対応が求められ、一層厳しさを増す状況となっています。

こうした情勢の下、当JAにおいては、信用・共済事業を含めた総合事業体であるからこそ地域の農業やくらしを全般にわたって支えることができるという考えから、将来にわたり総合事業の展開を通じて地域に貢献することを組織決定し、そのために必要な各事業の機能・体制整備に取り組んでいます。

施設面では、旧本店の老朽化に伴い、昨年5月7日に新本店がオープンしました。本店施設がジャジャうま広場に移設したことで、信用・共済・管理部門と営農経済部門の本店機能が集約され、部門間の連携・機能が強化されたことにより、より効率的な事業展開が可能となりました。

ました。また、農業関連施設では、全農えひめが管内土居町蕪崎に「愛媛さといも広域選果場」を今年3月から運用開始に向けて建設しており、施設の完成後当JAが業務委託を受け運営管理を行います。この施設の稼働によって、県内里芋統一規格に基づく共同選果と共同販売により、流通の合理化、出荷ロットの拡大による生産者手取りの安定化、最大化を図ってまいります。

組織面では、小規模化する管内農業の実態を踏まえ、定款の正組合員資格要件の耕作面積要件を無くし、新規就農者や直販所出荷者等より多くの農業者の方が正組合員となり組合活動に参画頂ける環境づくりを行いました。今後は、JAの事業利用を通じ共に地域農業を支えて頂く准組合員の方々にも「地域の「食」と「農」の応援団」として組合運動に是非参画頂き、そのご意見を事業運営に反映できるような組合組織づくりにも努めてまいります。

今年は亥年です。亥年は、「耐えて力を蓄える年」という意味を表す干支とされています。

対処すべき課題が多くある中で、組合員や地域の皆様の視点に立った地域に密着したサービスを提供し、JAうまが、将来にわたり「農」と「食」、「くらし」を通じて豊かな町づくりに貢献し続けることができるよう取り組みでまいります。

最後になりましたが、本年もより一層のご協力ご支援を賜りますようお願い申し上げますとともに、皆様方のご健勝ご多幸を心よりお祈り申し上げ、新年のご挨拶とさせていただきます。

もち投げ

特集2

開催
報告!

たくさんのご来場ありがとうございました!

第21回

JAうまグリーンフェスタ

うま農業協同組合 本店

第14回

四国中央市産業祭

いもたき販売

11月17・18日の二日間、JAうまと四国中央市は、第21回JAうまグリーンフェスタと第14回四国中央市産業祭を同時開催しました。天候に恵まれ、会場となったジャジャうま広場と伊予三島運動公園は、両日合わせて約33,000人の来場客で賑わいました。

もち投げやパットライスの配布、蛇口からみかんジュースなど多数の催しを行い、中でも目玉となる大鍋を使った芋炊きでは、直径およそ2メートルなる四国最大級の大鍋でJAうま特産品の里芋「伊予美人」を200キロ、鶏肉を60キロ、出汁を170リットル使用し、各日1000食限定で販売しました。2日とも、長蛇の列ができ、1時間ほどで完売しました。

朝から行列ができていました

農産物展表彰者(括弧内は品目)



《東園支部長賞》
寺尾 悟志さん
(愛媛中生)



《東予地方局長賞》
眞鍋 卓也さん
(里芋)



《市長賞》
大山 繁和さん
(里芋)



《市議会議長賞》
妻鳥 戌さん
(里芋)



《農協組合長賞》
西原 和正さん
(山の芋)

開会式では各展示出品者や四国中央市に貢献した方々に対する表彰がありました。各賞を受賞された皆様、おめでとうございます。

四国中央市功労賞表彰者

桑城 政子さん
杉尾 義治さん
萩尾 久美男さん
高橋 照充さん



今年も
たくさんのお品を
お待ちしております!



多くの
地元農産物
がズラリ

ジャジャうま市



手作りカレー販売が行われました!



「パンッ!!」という音と共にパットライスが出来ました



蛇口からみかんジュースにビックリ



餅つき
子ども達も
参加です



あったか荘三島・川之江・土居の
合同文化祭が行われました

川之江



土居

三島



せり市
威勢の良い
掛け声が
飛びかいます

第23回

JAうまカップジュニアサッカー大会

結果
報告

グリーンフェスタと同時にジュニアサッカー大会が伊予三島運動公園で開催されました。管内の6クラブ32チームが出場し、皆一生懸命グラウンドを駆け回りました。見事優勝を果たしたチームとMVPとなった選手を紹介します。

6年生の部
優勝 三島オーカーズ A

5年生の部
優勝 F. C. 川之江jr. A

4年生の部
優勝 F. C. 川之江jr. A

3年生の部
優勝 三島FC



MVP いしかわ おおき
石川 碧貴君



MVP し み す え い た
清水 瑛太君



MVP つ る け い と
津留 啓人君



MVP い か わ も こ
井川 萌子さん

毎年恒例となりました「新年の抱負」。
今年も地域の方々に聞きました！

新年の
抱負



三島高校女子ラグビー部の皆さん



加地 巧さん



吉永 璃緒さん



鈴木 颯汰さん



四国中央市 太陽の家の皆さん



ひまわり号を走らせる土居実行委員会の皆さん



四国中央アマチュア無線クラブの皆さん

JAうま女性部健康部会 Let's! エクササイズ

11月9日、JAうま女性部は伊予三島体育館で健康部会を開きました。「笑顔でチャレンジ!見直そう生(い)・食(しょく)・重(じゅう)」を活動テーマに、JA愛媛厚生連の高市大輝さんを講師に招き、シナプソロジー(脳トレエクササイズ)を行いました。

シナプソロジーとは二つのことを同時に行ったり、左右で違う動きををするといった普段慣れない動きで適度な刺激を与えることで、脳の活性化を図ります。複数人で楽しく行うことで感情などに関係した脳も活性化され、認知機能や運動機能の向上も期待できます。参加した部員は「脳では分かっているけど足が動かなくて、左右違うことをするのが難しかった。脳が活性化されて楽しかった」と笑顔で話しました。



JAうま年金友の会(寒川・豊岡地区) 一泊旅行を満喫

11月14日・15日、寒川・豊岡地区年金友の会は、三重県へ一泊旅行に出掛けました。38名が参加し、伊勢神宮など三重の観光名所を巡りました。



パワースポットとしても有名な「伊勢神宮」で記念写真

満足度向上を目指して スマイルサポーターロールプレイング大会

11月16日、総合経済センターでJAうま共済窓口職員による平成30年度スマイルサポーターロールプレイング大会予選会を行いました。

各ブロックから選出された4名のスマイルサポーターの職員が、ラブレッツ(JA共済タブレット端末)を活用し日頃のカウンターセールの成果を発揮しました。問いかけを交え丁寧な説明が印象的だった川之江中央支店の三宅真紀子さんが見事優勝しました。優勝した三宅さんは、今年1月15日に行われる愛媛県大会へJAうま代表として出場します。



第39回JAうま年金友の会 土居町支部総会

11月3日、年金友の会土居町支部は、土居町農村環境改善センターで総会を行いました。当日は多くの会員が訪れ、昨年の事業報告、今年の事業計画を審議しました。

総会后、会員はゆったりと食事をしながら交流を深めました。



JA うまで年金をお受け取りいただくと旅行企画・金利上乘せ定期貯金・誕生日プレゼントなど様々な特典をご用意しています。「年金友の会」への入会のお問い合わせ・お申し込みは、JA うま窓口または渉外担当者にお申し出ください。



あったか荘三島 あったかファッションショー開催

11月13日、利用者とファッションショーのイベントを行いました。

スタッフが用意した洋服を身にまとい花束を持って花道を歩きました。背筋が伸び颯爽と歩く姿はモデルのようです。変身した利用者を見てみんな大笑い。利用者は「おへそが背中にくっつくのかと思った。楽しかった」と大笑いの1日でした。



関川小学校に出前授業 児童ら地域の特産品学ぶ



JAうま営農指導課は11月16日、関川小学校3年生に地域農業について出前授業を行いました。講師を務めた合田仁さんは児童らに四国中央市の特産品である里芋の文化や歴史、圃場管理などについて黒板を用いて分かりやすく説明を行いました。授業の最後には、児童から「美味しい里芋を作る為にどのようにしているのですか」や「伊予美人の由来は何ですか」などの質問があり、合田さんは1つ1つ笑顔で丁寧に答えました。

南海放送で「伊予美人」が 紹介されました！



12月5日、南海放送JAバンクえひめPresents「元気！えひめ農業！」の番組取材があり、JAうま合田久専務の圃場で行なわれました。

「伊予美人」の誕生や特徴について聞かれ、合田久専務は「肉質も柔らかくとてもヘルシー。ねっとりとした粘りが最大の特徴です」と話しました。また平成31年3月稼働予定の「愛媛さといも広域選果場」について「東予地区が“愛媛チーム”として伊予美人の品質を一定にして全国どこでも送れるように体制作りをしていきたい」と意気込みを語りました。

※今回の番組取材は、12月22日（土）に放送されました。

理 事 会 だ よ り

平成30年度 第8回理事会 平成30年11月30日（金）

- 第1号議案 小規模多機能型居宅介護事業公募への参加（応募）について
- 第2号議案 福祉職員就業規則の変更について
- 第3号議案 平成30年度愛媛県常例検査の指摘事項に対する改善状況報告（案）について
- 第4号議案 平成30年度JA全国監査機構期中監査I改善指示書に対する回答書（案）について
- 第5号議案 大口貸出案件の承認について
- 第6号議案 ATMの更新について
- 第7号議案 固定資産（建物）の除去について
- 第8号議案 平成30年度冬季賞与の支給について

※理事会議事録は、各支店で閲覧できます。

1・2ヵ月遅れることもあります。ご了承下さい。

インターネットで 確定申告ができます！



STEP 1 「確定申告書等作成コーナー」へアクセス

作成コーナー

- ◎ 税務署に行く手間がかかりません！
- ◎ 確定申告期間中は24時間いつでも利用できます！
- ◎ ご不明な点は電話で問合せできます！



STEP 2 申告書を作成

画面の案内に従って金額などを入力するだけで申告書が作成できます！

いつでもどこでもスマホで申告

スマホで見やすい専用画面

給与所得者（年末調整済み）で、医療費控除又はふるさと納税などの寄附金控除を適用して申告する方は、**スマホ専用画面**をご利用いただけます！

STEP 3 申告書を提出 申告書の提出はe-Tax（データ送信）または郵送等で！

e-Taxで送信して提出

マイナンバーカードやICカードリーダーをお持ちでない方

マイナンバーカードを使って送信 （マイナンバーカード方式）

用意するものは、次の2つ

- ① マイナンバーカード ② ICカードリーダー



IDとパスワードで送信 （ID・パスワード方式）（注）

IDとパスワードは…
平成30年1月以降に税務署等で職員と対面による本人確認を行った後に発行されるものです。



（注）ID・パスワード方式は数定型的対応です。
・メッセージボックスの閲覧には、マイナンバーカード等が必要です。

印刷して郵送等で税務署へ提出

プリンタをお持ちでなくても、コンビニ等のプリントサービス（有料）を利用すれば、印刷できます。



ID・パスワード方式で申告完結

- ID・パスワード方式を利用して **e-Taxで送信すれば申告完了！**
- e-Taxで送信すれば、源泉徴収票などの **添付書類は提出不要！**
- 申告書の控えは **PDF形式でスマホに保存！**



確定申告書等
作成コーナーへ！

お問合せ先のご案内

事前準備、送信方法、エラー解消など 作成コーナーの使い方に関するお問合せ

e-Tax・作成コーナー
ヘルプデスク

0570-01-5901（全国一律市内通話料金）

受付時間：月曜日～金曜日 9:00～17:00（祝日等及び12月29日～1月3日を除く。）

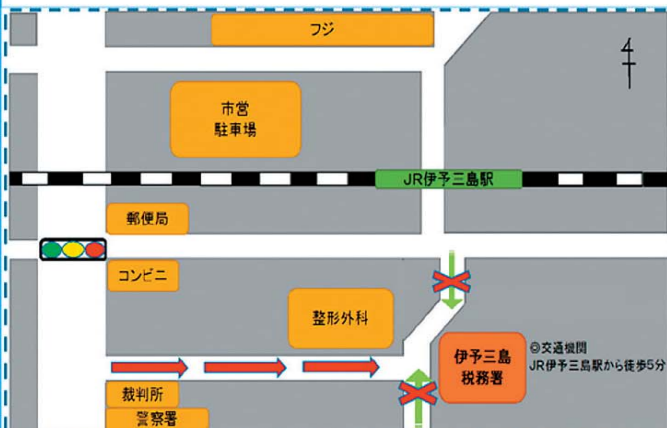
受付時間は、時期により延長する場合がありますので、最新の情報をe-Taxホームページでご確認ください。

上記の電話番号がご利用できない場合は、03-5638-5171をご利用ください（通常の通話料金となります。）。



伊予三島税務署からのお知らせ

所得税及び復興特別所得税、贈与税、消費税及び地方消費税の確定申告会場を設置します



【設置期間】

2月18日（月）～3月15日（金）（土、日曜日を除く）

【受付時間】

8:30～16:00（相談開始は9:00～）

（ただし、会場の混雑状況により、午後4時前であっても受付を終了させていただく場合があります。）

【設置場所】

伊予三島税務署（三島中央5-9-45）

【問い合わせ先】

伊予三島税務署 24-5410（自動音声でご案内します）

※税務署の駐車場は狭いため、大変な混雑が予想されますのでご了承ください。

税務署へは、駐車場入り口が混雑するため、裁判所方面からの進入に御協力ください。

上記の期間より前は確定申告会場を設置していませんのでご注意ください。ただし作成済みの申告書等の提出は受け付けております。

申告書にはマイナンバーの記載と本人確認書類の提示又は写しの添付が必要です。

期間中（特に2/18、3/6～3/8、3/11～3/15）確定申告会場は大変混雑し、長時間お待ちいただくこともありますので、ご自宅で申告書が作成できる国税庁ホームページ「確定申告書等作成コーナー」を是非ご利用ください。

あなたもチャレンジ！家庭菜園

ニラは早めの株分けと更新

肉との料理の相性が良く、スタミナ料理などに親しまれるニラは、多年草で一度植えておけば、毎年、年に数回収穫できるので、家庭菜園に適した野菜といえましょう。しかし、いくら強いといっても2〜3年取り続けると、株が密生気味となり、幅広で厚みのある良い葉が収穫できなくなってしまう。そうなる前に早めに株分けし、更新するのが得策です。

株分けに一番良い時期は、葉が枯れ根根が休眠状態に入っている冬の間です。この頃は根に栄養が十分蓄えられているので、断根や株の分割という荒療治をしても、

傷みが少なく、作業がしやすいからです。

株分けの方法は、まず地上に残っている枯れ葉を、5cmぐらいの高さで、鎌できれいに刈り取ります。そして株の周りにくわかスコップを大きく打ち込んで、根株を土から掘り起こします。根は強大で、密に広範に広がっているので、全てを一気に掘り取れないので、途中で縦に切断しても構いません。

掘り上げたら土を振るい落とし、指先に大きく力を入れて大割りし、さらに小割りして、図のように2〜3本ずつに分割します。これを2〜3個まとめて、20〜25cmの

株間に植え付けます。

植え溝は事前に、8〜10cmぐらいに深めに掘り、元肥として堆肥や油かす、緩効性の化成肥料などを十分に施しておきます。植える際には、根株を束ねないで、平置きにするよう心掛けましょう。

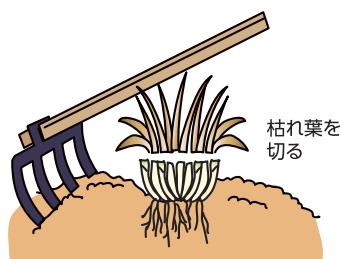
溝は深めに掘って植えた根株を換気や乾燥からも守ってやりやすく。覆土は株の上部がやや出るくらいにとどめておき、やがて新葉が伸びだしてきたら、葉先を埋めないよう注意しながら、2回ほど覆土をして、溝が埋まるように管理します。

そうすると春には見違えるほどに、勢いの良い、良質なニラになります。

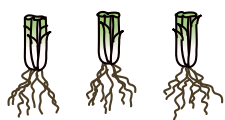
株が増えてきたら銀色のフィルムを畝上に二重掛けし、さらに黒色フィルムで覆い、黄ニラに育ててみるのも楽しみです。なお、販売用の高品質な物は、毎年種まきして育てた苗を植えて、年間随時販売する物で、通常古株は利用しません。

※関東南部以西の平たん地を基準に記事を作成しています。

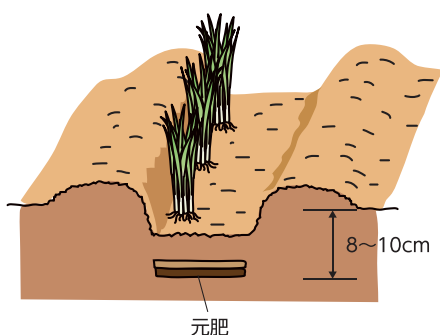
板木技術士事務所 ● 板木利隆



力を入れて大きく掘り起こす



指先で2〜3本ずつに分割する



元肥

三木茂 社会保険労務士からの 年金相談一〇メモ

「国民年金特定付加保険料について」

付加保険料の特定納付制度とは、過去、付加保険料を納付期限に納付されなかった人が対象になっております。納付されなかった付加保険料を過去十年間納付することができます。平成二十八年四月から施行されており、平成三十一年三月三十一日で終了することになっております。現在「国民年金特定付加保険料のお知らせ」兼特例納付申込書が送付されてきている方がおられます。以前に付加保険料の申込をしている方が納付されていない方が基本的に対象になっております。今回の「特例納付申込書」を提出されない場合は納付済みの付加保険料が返却される事になり、将来の年金額に影響を及ぼすこととなりますので、必ず返送して下さい。付加保険料とは国民年金に上乗せして受給する為の制度です。加入できるのは国民年金第一号被保険者ならびに任意加入被保険者となっております。又、国民年金基金に加入している方は加入できませんし、付加保険料を納付しないことを希望しない場合は、「付加保険料納付辞退申込書」の提出が必要となっております。

【不動産所得・譲渡所得】

【不動産所得】

確定申告でトクをするのは何色？

確定申告には青色申告と白色申告の2種類があり、トクをするのは「青色」です。この青色申告には、次のようなメリットがあります。①所得から最高65万円の特例控除額が差し引けます。②家族に支払った給与が適正水準であれば、経費とすることができず、③3年間赤字を繰り越せるなど、たくさんあります。青色申告は、その年の3月15日までに税務署に「青色申告承認申請書」の申請をすれば間に合います。そう、申請は「今でしょ！」青色申告。

節税のための申告対策

(1) 建築費は分けて償却した方がトク

アパートの建築を業者に一括請負させた場合には、建築費の中に電気・給排水設備などの附属設備も含まれています。これらを建物本体より耐用年数の短い(15年)資産に分け減価償却すると、当初の必要経費を多くすることができ、有利になります。

(2) 建物等のメンテナンス

建物等の修繕内容によっては、資本的支出(固定資産)となり、支払時期と必要経費算入時期が大きくずれることになります。こまめな通常のメンテナンスによる日ごろの管理は、資産価値を高め、支払時期と必要経費算入時期が一致するため、税負担軽減の面から

も、ポイントの一つであるといえるでしょう。

【譲渡所得】

譲渡所得は、土地、建物等の譲渡収入から必要経費(取得費と譲渡費用)を控除して計算し、他の所得と切り離して課税される分離課税です。また、売却した土地、建物等の所有期間が、5年を超えれば、売却した土地、建物等の区分して所得税及び住民税が課税されず、前年取り上げたのは、土地、建物等の賃貸収入から必要経費を控除して計算する不動産所得で、こちらは総合課税です。くれぐれも間違えないようにご注意ください。

先祖伝来の土地や、売買契約書をなくした場合など土地の取得費がわからない場合には、①取得費を売却金額×5%として計算する方法や、②市街地価格指数に基づく①の取得費を超える合理的な方法等を検討します。また、譲渡所得の計算にあたっては、譲渡益から一定の金額を控除することができ、特別控除(3000万円等)を使うことができる場合もありますので、是非一度専門家にご相談下さい。

資産保全サポートセンターでは、組合員のみならず、確定申告、贈与や相続、資産管理などに関するお困りごとを親身になってサポートします。お気軽にお問合せ下さい。

お問合せ先

JAうま資産保全サポートセンター

電話：0896-24-2327 Eメール：shisan-support@ja-uma.or.jp

または、JAうまホームページからお問合せ下さい。

プリエール

11月24日『人形供養祭&内覧会』を開催いたしました



11月24日(土)プリエール三島にて『人形供養祭&内覧会』を開催いたしました。今年で4回目のイベントとなりますが、昨年以上にたくさんの方にご来館いただきまして誠にありがとうございました。今話題のハーバリウム講習会では、素敵な作品が出来上がり、参加者の皆様には大変喜んでいただきました。また、人形供養祭ではたくさんのお人形を、新長谷寺ご導師様のもとご供養させていただきました。ご参列いただきました皆様にはビンゴ大会もお楽しみいただき、有意義なイベントとなりました。今後もこのよう

な様々なイベントを通じ、地域の皆様に安心と信頼をいただけますよう、スタッフ一同頑張っていきたいと思っておりますので、宜しくお願い申し上げます。なお、皆様から寄せられました西日本豪雨災害義援金は、¥122,300となりました。この度、JA全農えひめを通じ寄付しましたことをここにご報告致します。皆様の温かいご支援、ご協力に感謝申し上げますとともに、被災地の一日も早い復興を心よりお祈り申し上げます。

会員募集中
事前相談受付中



葬祭会館プリエール川之江 Tel.58-6889
葬祭会館プリエール三島 Tel.24-5600
葬祭会館プリエール土居 Tel.74-2020

※プリエール土居は葬儀利用が無い場合業務の都合上、スタッフが常駐しておりません。そのため、電話はプリエール三島へ自動転送されます。ご了承くださいませ。

全自動貸金庫サービス

うま農業協同組合 中曽根支店

みなさまの大切な財産等をお預かりして盗難・紛失・火災などの被害からお守りします

貸金庫にお預けいただけるもの



財 産

貯金証書、貯金通帳、有価証券、
貴金属、宝石、実印など



書 類

各種契約書、共済証書、権利書、
公正証書、遺言書、免状など



思い出の品 など

記念品、写真、勲章など

高さ	横幅	縦幅	年間手数料(税込)	※参考月額
60mm	260mm	350mm	7,560円	630円
100mm	260mm	350mm	12,420円	1,035円
140mm	260mm	350mm	16,200円	1,350円

個人・法人どちらのお客様さまもご利用いただけます。

カードと暗証番号の入力だけでご利用いただけます。座ったままでお手元に貸金庫が届きます。

お問合せ

うま農業協同組合 中曽根支店

担当 西岡

電話 (0896) 24-2213

クイズに挑戦!

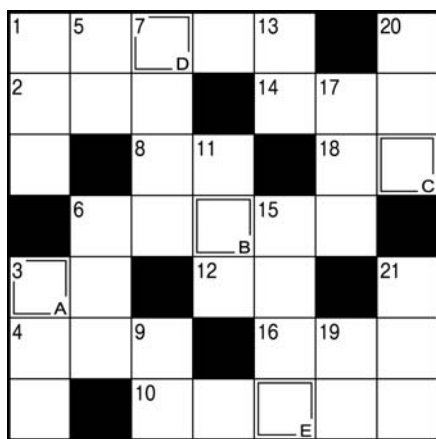
クロスワードパズル

タテのカギ

- ①障子よりは破れにくそうな建具
- ③彼は――東西の文学に詳しい
- ⑤素振り中のバットが切るもの
- ⑥テンサイなどから作られる調味料
- ⑦漫談家が巧みな――で場を沸かせた
- ⑨力キやタイラギ、トコブシなど
- ⑪――考査。――手当
- ⑬寒い日には氷が張ることも
- ⑮平成31年の十二支は
- ⑰闘鶏に使われる鳥。漢字で書くと軍鶏
- ⑲農具や収穫物を入れておく建物
- ⑳壁の――から風が吹き込んだ
- ㉑旅客機に乗ってためる人もいます

ヨコのカギ

- ①輪郭を描いた紙に目や鼻などのパーツを並べて遊びます
- ②1、2、3や1、2、3など
- ③『春の海』や『六段の調(しらべ)』を奏でる楽器
- ④小銭入れに入れる物
- ⑥鹿児島産焼酎の原料の多くはこれ
- ⑧空からちらちらと降ってきます
- ⑩山田太郎さんだったらT・Y
- ⑫怒ると頭に生えるかも
- ⑭車窓を流れていくもの
- ⑯剣道で使う武具
- ⑰ご来光を見るために登る人もいます



二重マスの文字をA～Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか?



11月号の答え

晩秋(ばんしゅう)
(応募66通)

※解答は、漢字、ひらがな、カタカナ
どちらでも構いません。

次回のクイズ締切日は1月25日(金)
必着。抽選で産直市お買物券を10名様にプレゼント! 当選された方には発送を持ってお知らせ致します。是非ご応募ください。
JAうまHP <http://www.ja-uma.or.jp>
からも応募できます。

個人情報の取扱いについて
クイズ応募・投稿の際、ご記入いただいた個人情報については、プレゼント発送、本誌「お便りありがとう」コーナーへの掲載のみに使用し、他の目的に使用することはありません。

キリトリ線

郵便はがき

7990422

62円分の切手をはってください



四国中央市中之庄町1684-4
JAうま 総合企画部ふれあい課
広報委員会 行

住所		(〒)	
TEL		()	
名前	性別	男・女	
	年令	才	
1月号 クロスワード解答			

※JAうま各支店・センター窓口にお出しいただくか、郵送してください

まちがいさがし



※答えは15ページのお便り
ありがとうございます。



上のイラストには下のイラストと違う部分があります。間違っている部分を上の枠内の数字で探しましょう。

キリトリ線



茨城県笠間市にある「キッチン晴人(ハレジン)」のオーナーシェフ・永井智一さんに、元気が湧いてくる朝ご飯を教えてください。

永井智一(ながい・ともかず)

おいしく食べて 今日スタート 今月の朝ご飯



材料(4人分)

米…1/2カップ
水…3と1/2カップ(7倍量)
ごま油…大さじ1/2
ダイコン…1/8本(短冊に切り下ゆでする)
カブ…1個(1/8に切り下ゆでする)
ミツバ…1/2束
塩…適宜

根菜とミツバのおかゆ

作り方

- (1) 米をとぎ、ざるにあげ 20 分置いた後、ごま油を絡めておく。
- (2) 手鍋に水と(1)を入れ中火にかけ沸騰したら弱火にしてコトコト炊いていく。
- (3) 炊いていく途中で、ダイコンとカブを入れ塩で味を調え、刻んだミツバを散らして出来上がり。

ポイント

炊き上がりまでの時間の目安は20～30分

のんき家族

しオナルド★いも

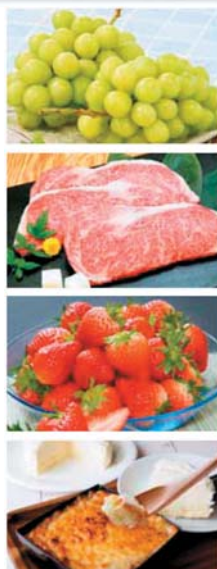
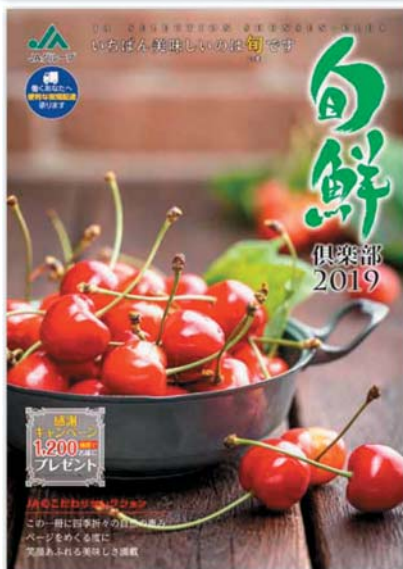


お申込
受付中!!

2019

JAの
こだわりセレクション

旬鮮倶楽部



全国の旬のおいしさを 毎月お届けします。

皆様に存分にご満足していただける旬の品々をご用意いたしました。旬の味覚が満喫できる月別商品や贈り物に適した歳時商品、年間を通じて味わえる通年商品まで、ご希望に合わせてお選びいただけます。

「旬鮮倶楽部」のお問合せ・お申込みは、お近くのJA(農協)へお問い合わせください。

アンケートにご協力ください

1. 広報誌「JAうま」について、ご意見・ご感想を自由にお書きください

2. JA事業(金融共済店舗・経済センター・産直市など)をご利用にあたって、ご意見・ご感想を自由にお書きください

ありがとうございました

お便り投稿
(身近な話題・投句・イラスト・意見など自由にお書きください)

ご紹介の際は…(いずれかに✓) ☐実名可 ☐ペンネーム()

※JAうま各支店・センター窓口にお出しいただくか、62円分の切手を貼って投函してください

俳句と川柳

俳句

雨風に堪へし梢の残り柿
曼珠沙華菩薩の御手に触れて咲く
介護車の両窓写る紅葉かな
平成の最後の祭天高し
山裾の賑はふ草木紅葉照る
鯛雲叱れば余計吠える犬
暮れて行く川瀬の音や秋深む
錦秋や渡月橋に舞妓さん
車窓から見た大輪の菊の庭
だだこねて母のポケットに団栗

川柳

可惜夜を慈しみつつ句を捻る
ひらがなの女で居たいうす化粧
平成の次の元号推理する
逆らわず流れに沿えば楽な道
体の悪い父に助けてもろた夫
その人の生きた証が句に滲む
焦らない人生にあうレトロプリン
苦い日も思い出に変わる額の中
心配ごと解決するには時を待つ
点と線辿り宇宙へ飛ぶかくや
うまキッズ可愛い笑顔元気づくれ

短歌

オカリナを初めてならす七十路紅う木々に響きつ渡る

手をつなぎ童謡歌ひ戻り来る親子に冬の夕焼けやさし

おでんの具子らはそれぞれ好きなもののリクエストする夕食準備

投句募集中!



松木 順子
高橋 寿子
石村 智子
松木 功子
竹内 式部
谷 秀子
岸 豊子
寺尾 島子
山本 昭子
まるにつちゃん

高津 勝
篠原 孝子
鈴木多恵子
高橋久美子
中田 葉子
河村スミ子
鈴木久美恵
玉井こずゑ
石井 千恵
片上ふさ子
M・M



お便り
ありがとうございます

☆JAつま毎月のつまキッズに心から癒されます。表紙が楽しみです。こちらにも笑顔になります。お元気に育つことを願います。

(M・Mさん)

【編】毎月うまキッズの撮影に伺いさせていただくのですが、どの子どもさんも可愛らしく、カメラを向けると良い表情を見せてくれます。

うまキッズのお子さんや、見て頂いている方にとって、思い出に残るようこれからも頑張ります!

☆11月号のJAつまトピックスに!! (最高のバタンク日和) 第5回JAつま杯バタンク大会の事が、載っていましたね。あの時、私も参加させて頂きました。優勝者上位、3位迄表彰された後に突然名前を呼ばれ、私達のチームが。飛び賞を頂きました。最高に楽しい一日を過ごさせて頂いた。大変有難うございました。

(岡崎和子さん)

【編】そうだったのですね! おめでとうございます! 私も当日、バタンクに初挑戦したのですが、なかなか思い通りに球を投げる事が出来ず・・・(笑)

また、機会があれば挑戦したいと思っています!

☆日本語を勉強しているベトナムの人にクロスワードの問題を出してみました。答えをおぼえた彼女たちが、職場で周囲の人々にクイズを出して、すごく感心されたそうです。

うです。「JAつま」の記事の数々が、地域で働くベトナムの人にとっても役立っているようです。

(けんさんさん)

【編】広報誌がたくさんの方に役立つように大変嬉しく思います。

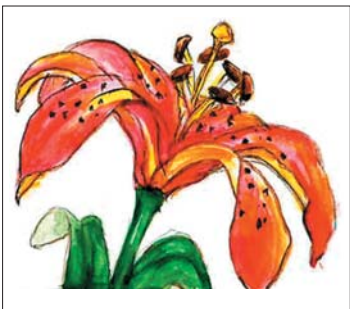
これからもどんどん挑戦してみて下さいね!

☆今年もあつという間に一年が終わろうとしています。何気ないあたり前の日常に感謝しつつ、近くで孫の成長が見られる幸せに感謝しながら、来年もそうありたいです。

(ヒロリンさん)

【編】1年は本当にあつという間ですね。何気ない毎日がどんなに幸せか、日々実感します。これからお孫さんの成長が楽しみです。元気にすくすくと育つことを願っています。

☆1か月に2回ほど四国中央市の実家に帰り、村松町の母をおいで



(A・Oさん)

【編】とても鮮やかな綺麗なお花です。元気に咲いている様子が感じられます。

や市につれていきます。いつ行ってもお客さんで一杯ですね。母は買い物ときは生き生きしています。

(ゆつくんさん)

【編】産直市のご利用ありがとうございます。これからもいろいろな商品等を取り扱ってまいります。また是非お越しください。お待ちしております。



(S・Iさん)

【編】食べたいたけどなかなか・・・!(笑) 自分へのご褒美としてたまに贅沢も良いかもしれませぬ。

編集

あけましておめでとうございます。2019年となり、5月には新しい年号となります。

皆様にとつて2018年はどんな1年でしたか? 私は、4月に入組したのですが、私の方々と出会い、私にとつて毎日刺激のある思い出深い1年でした。

今月の表紙は新年号という事で、地域の方々の「笑顔の写真」です。今年1年、皆様が笑顔で過ごせることを願っています。

今年も「JAつま」を宜しくお願い致します!

【後記】

【編】

1月の予定

※12月15日現在の予定です。
変更になることもありますので事前にご確認ください。

月	火	水	木	金	土	日
	1	2	3	4	5	6
7	8 年金 金生支店	9 年金 寒川支店	10	11 年金 豊岡支店	12	13
14 成人の日	15 年金 川下支店	16 年金 松柏支店	17 年金 川之江中央支店	18	19	20
21	22 年金 関川支店	23 年金 本店	24 年金 中曽根支店	25	26	27
28	29	30	31	●1月18日（金） 午後1時30分～ やまのいも新規栽培者講習会 土居中央支店2F会議室 ●1月23日（水） 午前9時30分～正午 さといも疫病防除対策セミナー 土居文化会館（ユウホール）		

年金・・・年金相談日（午前10時～正午）

廃マルチ等の回収のお知らせ

廃マルチ等については、不法投棄等による地域内の汚染が問題化され行政関係機関より指導が行われております。そうしたなかで、当JAでは毎年廃マルチの回収を有償にて実施しております。今年度の回収については、下記の日程で行いますので、宜しくお願い致します。

記

日 時：平成31年1月26日（土）★雨天決行 午前9時～午後4時まで
場 所：豊岡経済センター・土居中央経済センター 以上2カ所
回収品目：廃マルチ・畦畔シート・肥料袋・育苗箱

※ 引取条件

- 1, 荷姿については、肥料袋に詰め込み口をしないで、十文字にヒモをかけて下さい。尚、袋でない場合は重量20キロまでとし、出来る限り小さくまとめ十文字にヒモをかけて下さい。特に、ビニールの場合は注意して下さい。
- 2, 指定した時間・荷姿以外は受け取りを致しません。（各自にて搬入して下さい。）
- 3, 農家負担金100 円/kg。但し、JAにて購入された方は50円/kgの負担となります。

☆ 必ず、印鑑を持参してください。（委任状に押印の為）