

JAうま

笑顔のふれあいネットワーク JA-UMA Communication Magazine

2020
11
Vol.296



特集

花しば作りが元気の秘訣 森田清さん・鎌倉幸男さん



JAうま
Instagram



JAうま
Facebook



JAうま
ホームページ



11

今月の目次 | contents

ページ

- | | |
|----|------------------------------------|
| 2 | 特集1
花しば作りが元気の秘訣
森田清さん・鎌倉幸男さん |
| 4 | 自己改革進捗状況報告
輝く女性部 |
| 6 | うまの話題 |
| 8 | あったか荘ダイアリー |
| 10 | コスモスちゃん知恵袋
旬を食べよう |
| 12 | インフォメーション |
| 13 | クロスワード・まちがいさがし |
| 14 | プリエール通信 |
| 15 | 俳句と川柳／お便りありがとう |
| 16 | 今月の予定 |

今月のうまキッズ

ゆうご 結伍くん (4歳)

しょうご 翔伍くん (3歳)

兄弟仲良く、元気いっぱい
遊んですくすく大きくなってね★

「大切にしていた農地を引き継ぎ」

「標高が高く平地に比べて気温が低くて、銅山川の支流からの澄んだ水で育った花しばは、特に綺麗なよ」と話すのは、会社勤めする傍ら5年前から本格的に花しばの栽培を始めた森田さん。元々両親が行っていた花しば栽培を手伝っていたこともあり、農地を引き継ぐことを決意。兼業農家として忙しい毎日を送る森田さんは、現在4反ほどある圃場で妻の美雪さんと二人三脚で農業に従事しています。

そんな花しば作りに熱心な森田さんがJA産直市に出荷するようになったのは、同じく金

うまのうま 花しば作りが元気の秘訣

金木屋の甘い香りが漂い秋の訪れを感じる10月上旬。河川には水色に透き通った水が流れ、小鳥のさえずりが聴こえる四国中央市金砂町には、秋空の下面に緑鮮やかな花しばの生産圃場が広がる場所があります。

今回の取材では自然豊かな金砂町中之川で花しばを管理する森田清さん、鎌倉幸男さんを訪ねました。





花しば作りが元気の秘訣だと笑顔を見せる森田さん（右）と鎌倉さん（左）

砂町で花しばを栽培している鎌倉さんからの
お誘いがあつたからだそうです。

森田さんが慕う鎌倉さんは、今年で78歳。20
年程前、当時会社勤めしていた鎌倉さんは、お
義母さんから農地を譲り受け花しばの生産を
始めました。8年程前に仕事を退職してから
は週に2、3回、片道約1時間かけて圃場に向
かうなど、精力的に花しばの栽培に取り組んで
います。長く花しばを生産する鎌倉さんは、J
Aうま産直市の出荷者の中でも一番古くから
花しばを出荷する生産者のお1人です。

「楽しんで花しばの栽培を」

お2人が管理する金砂町の生産圃場は、寒い
季節には大雪が降ることも多く、雪の重みで花
しばの枝が垂れてしまわないよう定期的に圃
場へ行き、花しばの枝1本1本に注意を払いま
す。

「自然相手の農業は大変なことも多いけど、
山に行くことが元気の秘訣かもしれないなあ。愛
犬を山に連れてきてのんびりと散歩したり友
達と会って話すことも楽しみのひとつやね」と
話すお2人の顔には笑みが浮かびます。

最後に、「これからも楽しみを持って農業と
向き合い、お客様に良いものを届けられるよう
花しば作りに意欲的に取り組んでいきたい」と
おっしゃってくれました。

自己改革進捗状況表 ～令和2年度上期～

ＪＡうまは「農業と地域の未来を見据えて」というテーマのもと、農業者の所得増大・農業生産の拡大・地域の活性化を基本目標に3ヵ年（R元年度～R3年度）の中期経営計画を策定しています。その中で、組合員の皆様と共有すべき重点項目を自己改革工程表として見える化し進捗状況を開示しています。

今期については新型コロナウイルスの影響等により実績値が低迷しておりますが、新型コロナウイルス感染拡大の防止に留意しつつ改善施策を実施し目標達成に向けた取組みを進めてまいります。

農業者の所得増大・農業生産の拡大・地域の活性化

①自己改革を継続し農業者の所得増大と農業生産の拡大を目指します

エリア別及び品目別担当制により営農指導員の技術指導レベルの平準化と資質向上を図ります。

実践事項	R2年度計画	R2年度上期実績	進捗状況
TAC指導訪問件数	50件/月	30件/月 (平均値)	

マーケットインを起点に、基幹品目である伊予美人の高品質化とロット拡大による有利販売の実現に取組みます。

実践事項	R2年度計画	R2年度上期実績	進捗状況
伊予美人出荷数量	2,300 t	205t	

ＪＡファームうまと連携した農作業受託等により、多彩な営農形態に対応する労働力支援を実施します。

実践事項	R2年度計画	R2年度上期実績	進捗状況
農作業受託延べ面積	310ha	166ha	

地域農業の振興を図るため、行政機関等と連携し新規就農者支援を強化します。

実践事項	R2年度計画	R2年度上期実績	進捗状況
新規就農研修生受入	1名	2名	

6次産業化サポートセンターの機能強化により付加価値の創出に努めます。

実践事項	R2年度計画	R2年度上期実績	進捗状況
6次産業化商品化数	1点	2点	

②総合事業体としての機能発揮により地域の活性化へ貢献します

農業メインバンクとしてTACと連携し農業者のステージに応じた資金供給や農業経営支援を実施します。

実践事項	R2年度計画	R2年度上期実績	進捗状況
農業資金新規実行額	95,000千円	20,340千円	

福祉事業を通じて地域の活性化と福祉環境の向上に努めます。

実践事項	R2年度計画	R2年度上期実績	進捗状況
介護相談会実施回数	8回	0回	

③くらしの課題に向き合い組合員や利用者とのつながりを深めます

様々なライフステージにおいてニューパートナーを獲得し、顧客基盤の拡充を図ります。

実践事項	R2年度計画	R2年度上期実績	進捗状況
「はじまる活動」実施数	3,000世帯	2,169世帯	

総合事業体として地域社会に貢献するため、組合員・利用者のくらしの課題に向き合います。

実践事項	R2年度計画	R2年度上期実績	進捗状況
セミナー開催・相談対応件数	35件	14件	

④豊かで暮らしやすい地域社会の実現に貢献するため経営基盤を強化します

農に基づくメンバーシップの強化により、農業や地域経済の発展を共に支えるパートナーづくりを進めます。

実践事項	R2年度計画	R2年度上期実績	進捗状況
組合員数	14,785人	14,706人	

情報発信機能を強化し「食」「農」「協同組合」等に関する理解醸成を図ります。

実践事項	R2年度計画	R2年度上期実績	進捗状況
自己改革情報の発信（広報誌）	6回	2回	

－進捗状況－

：計画超 ：計画通り ：計画未達

金融店舗再編による 閉店のお知らせ

平素は、当組合の事業運営につきまして格別のご支援、ご協力を賜り厚く御礼申し上げます。

さて、当組合では金融店舗再編により「長津支店」「関川支店」「川滝支店」を令和3年3月26日（金）の営業終了をもちまして、誠に勝手ながら閉店させていただき、令和3年3月27日（土）より継承店に統合させていただくこととなりました。つきましては、現在ご契約のお取引は、「長津支店」「関川支店」は「土居中央支店」で、「川滝支店」は「川之江中央支店」で引き続きお取扱いさせていただきますので、ご了承ください。

店舗の統合に伴い、ご利用の皆さまにはご不便をおかけいたしますが、今後とも皆さまの負託に応えるため、出向く体制と支店機能を充実し、地域に根差した総合事業体として質の高いサービスを提供できるよう、役職員一丸となって努力してまいりますので、なにとぞご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

店舗統合に伴う通帳等の変更手続きについて

<「長津支店」「関川支店」「川滝支店」の通帳等をお持ちの皆さま>

お持ちのキャッシュカード、貯金証書等はそのままご使用いただけます。通帳につきましてもそのままご使用いただけますが、窓口でご使用の際には通帳の磁気ストライプの内容を更新させていただく必要があります（ATMではそのままの状態でご使用可能です）。なお、上記店舗でご契約いただいている皆さまに対しまして、後日、詳細な案内文書をお送りさせていただきますのでご確認ください。

また、共済のご契約につきましても基本的にお手続きは不要です。

※ご不明な点につきましては本店金融部または最寄りの支店へお問い合わせください。

輝く 女性部

季節の花や果物を描く 妻鳥地区女性部 絵手紙づくり

JAうま妻鳥地区女性部は、9月13日川之江中央支店で絵手紙教室を開き、講師を含めた男女計10人が参加しました。新型コロナウイルス感染拡大防止のため、今年3月からの4か月間活動を自粛していましたが、マスクの着用や時間を短縮するなどの感染対策を行いながらこの教室を再開しました。

参加者らは各自でテーマを決め、箸ペンや筆ペン、絵具を使い、持ち寄った季節の花や果物の形を細かく確認しながら思い思いに絵手紙を完成させました。

JAうま妻鳥地区女性部の高橋千恵子部長は、「部員や地域の方と交流しながら絵手紙を描く時間は、本当に楽しくてあっという間。これからも活動を大切にしていきたい」と笑顔で意気込みを話してくださいました。



柔らかいタッチ特有の温かみのある絵手紙を完成させると、思わず笑顔を見せる生徒さんもありました。



実りの秋 秋の味覚、新宮地区栗出荷作業

管内新宮地区は有数の茶の産地として知られており、毎年初夏には新茶の収穫期を迎えます。お茶の産地としてのイメージが強い新宮地区ですが、夏が終わると秋の味覚「栗」の収穫が始まり、新宮町のJAうま選果場には連日生産者が出荷に訪れます。

選果場では、出荷された栗をJA職員が手際よく手作業で虫食いや傷ものを選別し、その後選果機を使って大きき別に分ける作業が行われます。

JAうまの営農指導員は、「今年の栗は夏場の少雨の影響で例年に比べると小ぶりだが味は良い」と話しました。

JAうまでは今年度、主に県内の市場やJAうま産直市におよそ300kgの栗を出荷しました。



里芋「伊予美人」の魅力をたくさんの人に JAうま特産部会（里芋専門部会）宝利部会長を取材

8月27日、県内のラジオ放送局「FM愛媛」が、うま管内の特産品、里芋「伊予美人」の収穫期を前に、毎週火曜日に愛媛県内の食材の産地や生産者を紹介する「旬感!えひめチュレ!」の番組取材に、JAうま特産部会（里芋専門部会）宝利義博部会長の圃場を訪れました。

取材当日は天候も良く、青空の下、大人の背丈ほどまで伸びた葉が茂る里芋の圃場で取材が行われました。宝利部会長は、収穫したばかりの「伊予美人」を使って、秋の風物詩「いも炊き」を調理し、粘りが強くねっとりとした食感が特有の「伊予美人」の魅力をPRしました。

今回の取材は、9月15日（火）と22日（火）の番組内で放送されました。



煮てよし! 揚げてよし! 山の芋専門部会 萩尾部会長テレビ取材

JAうま山の芋専門部会の萩尾久美男部会長と、山の芋生産者、生産者家族らは10月3日、愛媛朝日テレビ「なるちか!」の生放送番組に出演し、管内特産の「山の芋」の魅力と生産者ならではの美味しい食べ方を紹介しました。

高級和菓子の原材料としても使われている山の芋を使った簡単料理、計3品を実際に調理しました。焼くとモチモチ、煮るとふわふわと様々な食感が楽しめる山の芋。

当日、撮影を行ったアナウンサーらは箸で持ち上げられるほど粘りが強い山の芋に驚きを見せ、生産者らが作った料理を堪能していました。

JAうま管内では、11月上旬から令和2年産山の芋の出荷を予定しています。

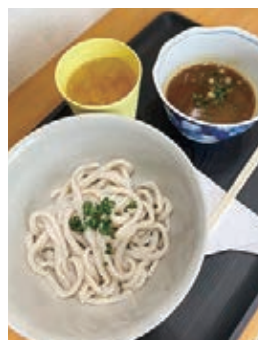




伊予美人×カレー?! みんなの好きなあのメニューが 食堂デビュー

JAうま6次産業化サポートセンターに併設されている「ジャジャうま食堂」では、9月16日からの毎週水曜日を「カレーの日」として、管内特産のサトイモ「伊予美人」を使ったカレーメニューの販売を始めました。食堂を運営するサトイモ加工研究会のメンバーが試行錯誤の末、今回新たに「伊予美人カレーライス」と「伊予美人うどんカレーつけ麺」の2品をメニューに加えました。

「伊予美人カレーライス」は、カレーの上にスライスして焼いた「伊予美人」がトッピングされているほか、採れたての新鮮な地元野菜を使ったサラダがワンプレートに盛り付けられています。また、「伊予美人うどんカレーつけ麺」は、「伊予美人」を粉にして練り込んだ「伊予美人うどん」のもっちりとした歯応えがカレーとの相性抜群の一品です。



「伊予美人うどんカレーつけ麺」
400円



「伊予美人カレーライス」
500円



ショウガを使ったアイスで体もポカポカ?! 6次産業化で新メニューが仲間入り

ジャジャうま市では、地元で採れた「ショウガ」を使ったアイス「ショウガアイス」を10月6日より販売しています。この新商品は、JAうま6次産業化サポートセンターを利用して加工品の開発を続けている、地元のイチゴ農家とブルーベリー農家で組織する「ストロベリーズ」が開発し、商品化しました。

「ショウガアイス」に使用しているショウガは、すべて地元産を使ったこだわりのアイスとなっており、保存料や着色料、香料などの化学調味料は使用しておらず、また、アレルギーのある子供も食べられるよう、卵も一切使っていないショウガ本来の「辛み」や「香り」を存分に味わえる安心・安全な一品となっています。



素材にこだわったジェラート
1カップ200円



組合員とJAの繋がりをより強化する拠点に 土居中央支店増築工事 起工式

9月16日、JAうま土居中央支店で店舗増築工事起工式が開かれました。この増築工事は、支店店舗窓口を増床し信用・共済の窓口機能を強化することにより、組合員・利用者の利便性をより向上することを目的に行うもので、令和3年3月下旬(予定)のリニューアルオープンに向け現在工事が行われています。

起工式には、JAうま役職員や施工業者の代表者らが出席し神事が執り行われ、工事の安全を祈願しました。篠原一志組合長は、「土居中央支店の機能が充実して土居地区、四国中央市の西部地区が今後、発展していけたら」と挨拶しました。



あったか荘ダイアリー

あったか荘三島

いつもありがとう

9月14・15・16・19日の4日間で、敬老会を行いました。

16日は、スタッフによる「ドリフターズ」を披露しました。ドリフメンバーに扮したスタッフが寸劇をして元気に駆け回り、利用者の方は笑顔で手拍子を打ちながら普段とは違うスタッフの姿を見て楽しんでいました。



19日のカラオケ大会では、色々な衣装を着た利用者の方に、それぞれお得意の持ち歌を歌っていただきました。「有楽町で逢いましょう」「あったか荘で逢いましょう」の替え歌にしてくださる方もいて、大盛り上がりでした。



あったか荘川之江

お誕生会

お誕生日を迎えた利用者の方をみんなでお祝いしました。スタッフ手作りのバースデーカードとあったか荘特製ハンドタオルのプレゼントに、大変喜ばれていました。元気で長生きしてくださいね!



敬老週間

9月21日から26日までの敬老週間は、様々なイベントを行いました。豪華な食事を堪能したり、スタッフによる「南京玉すだれ」、「大正琴」などの出し物も大好評でした♪とても楽しい時間を過ごすことができました。



あったか荘土居

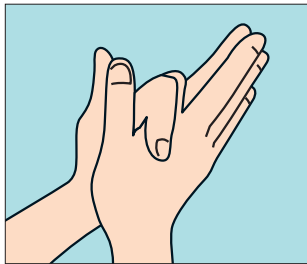
祝 敬老

9月21日の敬老の日に、長寿を祝って敬老の日のイベントを行いました。

各担当スタッフから一人一人コメントの入った色紙、カバンのプレゼントやスタッフによる腹踊りやメイドカフェを披露しました。可愛いメイドさんに利用者の方からは、「長生きできる◎」と喜ばれていました。



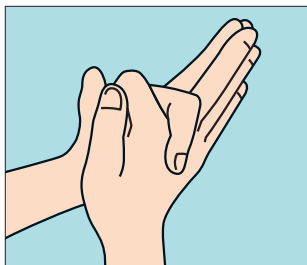
指を1本ずつ屈伸させる



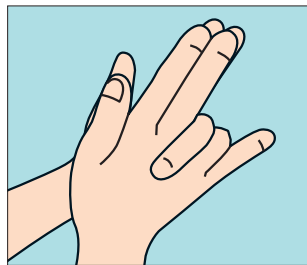
(1)左右の手のひらと指を合わせ、人さし指だけをしっかりと曲げます。他の指は動かさないように合わせたままです。



(2)人さし指を元の位置に戻して全ての指先同士を合わせます。



(3)人さし指を組み替えてしっかりと曲げます。(1)～(3)の動きを繰り返します。



(4)同様に他の指同士でも行います。薬指や小指でも行ってみましょう。

脳を活性化させて日々を元気に過ごしましょう。今回紹介するのは、1本ずつ指先を動かす体操です。
特定の指を1本ずつリズムカ
ルに曲げ伸ばしすることで集中
力が鍛えられます。指を曲げる
運動だけでなく、伸ばす運動も
同時に行っていることがポイン
トです。つまり、指を伸ばす力

も鍛えられるのです。
動かし続けている指以外の指は動
かさないよう、ゆっくりでもよ
いので正確に動かすことを心掛
けましょう。最初は1秒間に1
回曲げ伸ばす程度の速さで繰り
返し、指ごとに30秒ほど続けま
す。慣れてきたらスピードアッ
プに挑戦してみましょう。



手軽に健康 手指体操

健康生活研究所所長 ● 堤 喜久雄

指のすれ違い体操で脳を活性化

「伊予美人」新規栽培者・規模拡大者大募集

「伊予美人」指定の注文が多く、
数量が不足しています。

さといも「伊予美人」日本一のブランドを目指して！

JAうまでは、昨年「伊予美人」の新規栽培者・規模拡大者を募集して面積拡大を進めていますが、まだまだ市場の要望に応えられる量が確保出来ていません。今年から関東方面への出荷量も増加して、コロナ禍で心配していた価格面でも大きな下落もなく安定した注文が入っていますので、安心して栽培が出来ます。また、下記の作業支援や助成制度がご利用になれますので、「伊予美人」の新規栽培や、栽培の規模拡大をぜひご検討ください。

●里芋栽培作業暦

月日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
内容	圃場準備	畝立て	定植			土寄せ・防除・水管理						
		収穫					追肥			収穫		

●里芋栽培のメリット

- 収穫期間が9月上旬～5月上旬までの長期間で収穫・出荷が出来ます。
 - 機械での作業体系により省力栽培が可能です。
(畝立てマルチ掛け・種芋植付けはJAファームうまで受託作業を請け負っています)
 - 伊予美人の知名度アップにより、価格が安定しています。
- ※伊予美人は全農えひめの商標登録のため、JA出荷の里芋のみ出荷できます。

※粗かぎ状態での出荷が可能になります。(調整労力軽減)



粗かぎ状態とは

- ・親芋、早子を取り除き、子と孫芋は、分離していない状態です。
(なるべく、土は取り除いて下さい。利用料に影響します。)
- ・根と頂芽の毛は、取り除かなくてもかまいません。

利用条件

- ①完全予約制とし、愛媛さといも広域選果場まで、事前に出荷日及び掘取り面積の予約を行えること。
- ②出荷数が一度に20コンテナ(約500kg)以上、出荷を行えること。
- ③粗かぎ出荷から調整までの期間(出荷日)は、選果場担当者に一任すること。
(※里芋代金の精算は、出来高重量とし、調整後の出荷日が基準となります。)
- ④出荷コンテナは、全てJA専用のコンテナで行うこと。

●収支の目安

項目	10a 当たり	備考
売上金額	45～60万円	収量3t～4t・農家手取り 150円/1kg
生産費用	15万円	種芋代(初年度のみ) 60,000円 マルチ 120cm×200m 5本 約1万円 肥料費(苦土石灰・苦土重焼燐・ケイ酸加里・SRコート等) 約5万円 防除費(種子消毒・病害虫・除草) 約3万円
収益	30～45万円	36～51万円(2年目以降) ※2年目以降は自分の圃場から種芋を取りますので種芋代は不要です。

J A 受託作業	10a 単価(税込)	備考
里芋成形マルチ掛け	20,900円	畝立て・施肥・農薬散布・マルチ掛け(JAファーム委託内容)
里芋植付	15,400円	植付け作業(JAファームうま委託内容)
根取り・分割・調整	20円/1kg (荷受重量)	愛媛さといも広域選果場において作業 (※左記利用条件欄参照)

●JAうま各種助成

事業名	里芋栽培面積拡大事業(令和3年度)増反目標面積10ha	
事業内容	里芋面積拡大に対する助成	マルチ、肥料、農薬代の助成(10a以上増反者) 種子については市単事業で約1/2助成(注文数により変動)
対象者	作付増反計画書を提出し、前年度より10a以上増反しJAに出荷した組合員を対象とする。(四国中央市転作データ参照)※前年度JAに出荷がない方についても10a以上増反し、全量出荷した場合には対象とします。	
助成対象	JAより購入した資材(種子・肥料・農薬)	
助成金額	マルチ代金の20%(増反分でJAの栽培指針基準数量内とする。) 肥料・農薬代金の20%(増反分でJAの栽培指針基準数量内とする。) ※事業費(面積10ha分)の総額を超えた場合は減額有り。	
提出書類	作付増反計画書・実績報告書(3月末提出)	

栽培希望者はこちらまで!

宮農経済部: 24-2311
又は、最寄りの経済センター店舗まで
※里芋栽培技術指導も致しますのでお気軽にご連絡ください。

あなたもチャレンジ！家庭菜園

野菜の保存・貯蔵 温度・湿度に配慮して

家庭菜園で取れた野菜を上手に保存しましょう。土地の気候に合った方法で貯蔵すれば、野菜を長く利用することができま。温度や湿度に気を付けて、野菜ごとに手間かけた保存をしましょう。

温度変化の少ない納屋や冷暗所で、乾燥を防ぐことがポイントです。キャベツ、ハクサイは水分の蒸発を防ぐため新聞紙に包み、段ボール箱に入れておきます。ダイコン、ニンジンなどは穴開きポリ袋に、長ネギは土付きのままポリ袋などに入れて立て掛けておきます。芋類は陰干しして乾かしてから、発泡スチロールの箱に入

図1 冷蔵庫での保存

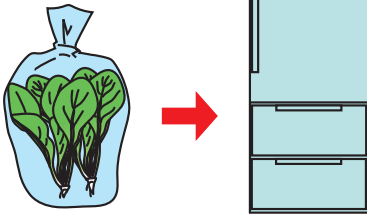


図2 畑や庭での保存

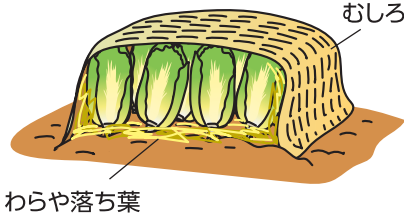
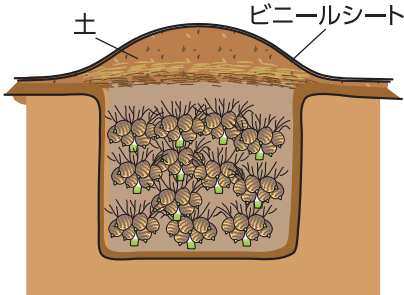


図3 土中貯蔵1



図4 土中貯蔵2



「畑や庭での保存」キャベツ、ハクサイは、株をびったり並べ、わらや落ち葉で覆い、その上にむしろを掛けておきます。雪の多い地方では、ビニールなどで屋根掛けします(図2)。サトイモは、温暖地では畑から掘り上げなくても、土を厚く掛けておけば、十分に冬越しができます。

※関東南部以西の平たん地を基準に記事を作成しています。

「土中貯蔵」

ダイコン、ニンジンは土を付けたまま葉を切り落とし、深さ20〜30cmの穴に斜めに寝かせておき、土を掛けま。サトイモ、サツマイモは、排水の良い所に深さ60cm程度の穴を掘ります。サトイモでは芋を崩さないように逆さにいけます。サツマイモは成り首を付けたまま埋め、30cmくらいに盛り土して、上にビニールシートで雨よけします(図4)。ショウガの貯蔵温度は13〜15度と他の野菜より高いので土中深くにいけます。

園芸研究家 ● 成松次郎

三木茂 社会保険労務士からの
年金相談一口メモ

「厚生年金の受給には特例制度があります」

現在新たに特別支給の老齢厚生年金を請求されている方は、男性で昭和三十二年四月二日から昭和三十四年四月一日生まれの方で六十三歳に達した方(女性は五年遅れの年代)です。

その中で障害厚生年金を受給されている方や、厚生年金単独で四十四年以上加入されている方が時々見受けられますが、いずれの方でも報酬比例部分だけでなく、定額部分及び加給年金額が六十五歳以前に受給できるケースがあります。障害者特例については、

- 一、男性は、昭和三十六年四月一日以前に生まれ、
- 女性は、昭和四十一年四月一日以前に生まれた者
- 二、過去に一二カ月以上厚生年金に加入していた者
- 三、現在は厚生年金に加入していない者
- 四、年金保険料(免除含め)納付期間が三百月以上ある者
- 五、障害者等級三級以上に該当する者

以上に該当する方は、障害者特例を申請すると申請した月の翌月から満額の年金が受給できます。

厚生年金四十四年特例についても、特別支給の開始年齢に達している事や、請求時に厚生年金に加入していないという要件があります。

現在は、六十五歳迄働く人が増えてきておりますが、各自の働き方が問われています。

事例紹介

高齢者アパートオーナーの資産管理

相談者…長男64歳（父87歳、長女60歳）

状況

アパートを複数持っている父と、その子である長男、長女の3名のご家族です。父は自分でアパートの管理を行っていますが、先日も外出先で急に倒れ数日間入院する等、体調も悪くなってきました。無事退院しましたが、物忘れがひどくなっており、認知症を危惧しています。今後、認知症の程度が進むと、アパートに入居希望者が出た場合や退去者がでた場合の契約手続き等のアパート賃貸管理や修繕、また、相続の問題を心配しています。

「何もしなかった場合」

認知症等、父の判断能力が喪失した場合には、アパートの賃貸管理や売却処分、大規模修繕、建替え等による維持・管理ができなくなる。父の相続発生後、相続税申告期限内（相続開始後10か月以内）に法定相続人の間で、誰が何を相続するか遺産分割協議をまとめる必要がある。（遺言を作っていない場合）

「成年後見制度を使った場合」

ご本人に資産があるため、親族が成年後見人になれず、司法書士、弁護士等の専門家が成年後見人になる可能性が高い。ご本人にとって合理的な理由のある支出しか認められず、家族にとってメリットのある行為、例えば、将来の相続税対策として他のアパートの建替えによる資産圧縮を図ることなどができない。

父の相続発生後、相続税申告期限内（相続開始後10か月以内）に法定相続人の間で、誰が何を相続するか遺産分割協議をまとめる必要がある。（遺言を作っていない場合）

「民事信託を使った場合」はどのようになるのでしょうか？次回以降に続きます。

お問合せ先

JAうま資産保全サポートセンター

電話：0896-24-3827 Eメール：shisan-support@ja-uma.or.jp

または、JAうまホームページからお問合せください。



旬を食べよう

白菜

鍋に欠かせない

白菜に含まれる栄養と美味しい白菜の選び方

【白菜の旬】

白菜の旬は11月から2月頃で、寒くなると甘みが増し美味しくなるといわれています。

白菜に含まれる栄養素は水に溶けやすい性質のため、鍋ものやスープなどの調理法で残さず栄養を摂取しましょう。

<白菜に含まれる主な栄養>

ビタミンC、カルシウム、カリウム、食物繊維など。

抗酸化作用やナトリウムの排出、整腸作用が期待でき、寒い冬を乗り切るために健康を保持する栄養素が豊富に含まれています。

<新鮮な白菜の選び方>

丸ごと購入する場合は、胴回りがしっかりしたもの。カットしたものを購入する場合は真ん中が膨らんでいない、切り口がみずみずしいものを選びましょう。

「豚バラと白菜の重ね鍋」

簡単に作ることができ、白菜の栄養と豚肉に含まれるビタミンB₁やミネラルなどが同時に摂ることができる調理法。

白菜と豚肉の旨味が溶け込んだスープは寒い時期に食べたい一品です。

●材料（4人分）

豚バラ薄切り肉	… 300g
白菜	… 1/2株
ほんだし	… 大さじ2
水	… 6カップ
A { 醤油	… 大さじ2
塩	… 小さじ1/2
小ねぎの小口切り	… 適量
ショウガ	… 適量



●作り方

1. 白菜を一枚ずつはがし白菜と豚肉を交互に重ね、5センチ幅に切る
 2. 鍋のフチに沿って敷き詰め、ほんだしをまんべんなくふりかける
 3. Aを加えて火にかけ、沸騰したら蓋をして煮る
 4. 火が通ったら、小ねぎ、しょうがをお好みで加えて出来上がり
- ※鍋の大きさに合わせて材料を加減してください。

皆さんの笑顔が
新年号の表紙に!

「笑顔の写真」大募集!

JAうま広報誌新年号(令和3年1月号)の表紙に皆様が撮った「笑顔の写真」を掲載します。
組合員の皆様ご自身や子供さん、お孫さん、お知り合いの方などの笑顔溢れる写真を募集しております。下記の募集要項を参照して、是非ご応募ください。
たくさんのご応募お待ちしております。



※イメージ

募集要項 「笑顔の写真」

- ◆応募メ切り……12月4日(金) 必着
- ◆応募方法……・写真を添付
・投稿者の住所・お名前・電話番号
・被写体の方のお名前

を明記の上、メールに写真を添付し下記宛先にご応募ください。
e-mail: cosumos@ja-uma.or.jp

◆注意点

- ・被写体が四国中央市在住の方
- ・写真は縦でお願いします。
- ・画像加工した写真や不適切であると思われる写真に関しては掲載できません。
- ・被写体の方の表情がよく見えるようアップで撮ってください。
- ・必ず被写体の方のご了承の上、ご応募をお願いします。
- ・掲載時の大きさや位置等は選べません。
- ・写真1枚につき、被写体はお1人。応募多数の場合、表紙以外に掲載する場合があります。ご了承ください。

お問合せ先 JAうま 総合企画部 広報担当 まで
TEL 0896-24-3827

第23回グリーンフェスタの開催について

今年度のグリーンフェスタは、ジャジャうま市店頭にて「地元農産物応援フェア」を開催致します。

と き 11月21日(土)・22日(日) 9:00~16:00

と ころ ジャジャうま市(東側屋外テント)

内 容 ・ガラポン抽選会(ジャジャうま市で1,000円
以上お買上げの方が対象)
・特産品の地方発送

なお、新型コロナウイルスの感染防止と来場者・関係者の安全を考慮して、例年行っている以下の催しは**中止とさせていただきます。**

【中止する催し物】

もちなげ、組合員抽選会、大鍋いもたき販売、もちつき、パットライス、露店販売、蛇口からミカンジュース他

冬の定期貯金 キャンペーン

キャンペーン期間/令和2年11月2日(月)~12月30日(水)

当JAの組合員の方(同一世帯の方を含む)
または
新たに組合にご加入いただける方に

※組合には1口(1,000円)以上の出資金で加入できます。詳しくは当JA窓口にお問い合わせください。

店頭表示金利
スーパー定期貯金
【期間1年】
+年0.14%
(税引き後0.111%)

組合員以外の方はスーパー定期貯金【期間1年】
店頭表示金利 **+年0.10%** (税引き後0.079%)

ぱんじゃくん
エコバッグ

対象
定期貯金
新規に20万円以上(期間1年以上)のご契約をいただいた方
※キャンペーン商品以外も対象となります。

定期積金
新規に50万円以上のご契約をいただいた方
※数に限りがありますので、品切れの際にはご了承ください。
また、お一人様1個までとさせていただきます。

JA年金友の会会員の皆さまへ

平素はJA事業につきまして格別のご協力を賜り、厚くお礼申し上げます。

さて、例年ご案内させていただいております川之江・三島地区の年金友の会日帰り旅行ならびに土居地区の総会につきまして、依然として収束の気配が見えてこない新型コロナウイルス感染症の流行により、今年中の実施は困難との判断に至りました。

楽しみにされている会員の皆様には大変申し訳なく思っている次第ですが、何卒ご理解賜りますようお願い申し上げます。

また、同じく一泊旅行の募集につきましても当面の間、見送らせていただくこととなりましたので、重ねてご理解の程、よろしくお願い申し上げます。

この先、会員の皆様に安心して催しにご参加いただける状況が早く訪れることを、職員一同心よりご祈念申し上げます。

クイズに挑戦!

クロスワードパズル

タテのカギ

- ①さらさらと落ち続ける時計もありま
- ②新婚家庭には満ちあふれているそう
- ③朱肉がセットされたケースに入れる
- ④「R」の付かない月(5〜8月)に食べる
- ⑤京都の町家は「狭い」なぞの寝
- ⑥グラウンドをならす道具です
- ⑦文系とよく対比されます
- ⑧この商品は「パフォーマン」がい
- ⑨鍛えて日本刀などを作ります
- ⑩髪を刈り込むときに使います
- ⑪旅行のこと。――シユース
- ⑫こたつで丸くなりたいニヤ

ヨコのカギ

- ①サツマイモで作る洋風の焼き菓子
- ②東がトン、北がベイなら南は
- ③布団や枕などのこと
- ④『万葉集』にはたくさん収められてい
- ⑤漢字で書くと「背黄青鸚鵡」。ペットと
- ⑥板を用いることが多い練り製品
- ⑦箒(ほうき)と一緒に働きます
- ⑧おうし座のプレアデス星団の和名。
- ⑨『枕草子』にも出てきます
- ⑩いかつい――構えをした刑事
- ⑪天下の回り物です



二重マスの文字をA〜Fの順に並べて
できる言葉は何でしょうか?



9月号の答え

めいげつ(名月)
(応募79通)

※解答は、漢字、ひらがな、カタカナ
どちらでも構いません。

次回のクイズ締切日は11月25日(水)
必着。抽選で産直市お買物券を10名様に
プレゼント! 当選された方には発送
を持ってお知らせ致します。是非ご応
募ください。
JAうまHP <http://www.ja-uma.or.jp>
からも応募できます。

個人情報の取扱いについて
クイズ応募・投稿の際、ご記入いただいた個人情報については、プレゼント発送、本誌
「お便りありがとう」コーナーへの掲載のみに使用し、他の目的に使用することはありません。

キリトリ線

郵便はがき

7 9 9 0 4 2 2

63円分の切手をはってください



四国中央市中之庄町1684-4
JAうま 総合企画部ふれあい課
広報委員会 行

住所	(〒)		
TEL	()		
名前	性別	男・女	
	年令		才
11月号 クロスワード解答			

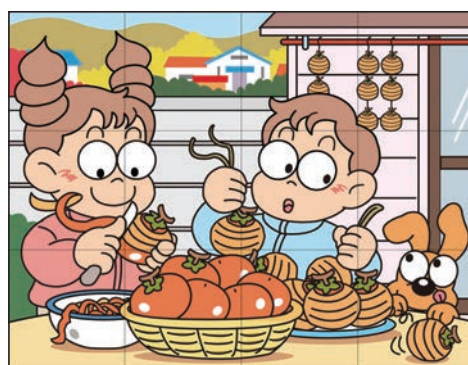
※JAうま各支店・センター窓口にお出しいただくか、郵送してください

まちがいが さがし

上のイラストには下のイラストと違う部分があります。
間違っている部分を上の枠内の数字で探しましょう。



※答えは15ページのお便り
ありがとうございます。



キリトリ線

私たち葬祭会館プリエールでは
故人様とご遺族の方々の心に寄り添うご葬儀をお手伝いさせていただいております。

近頃は新型コロナウイルスのこともありご葬儀に関するお問い合わせや事前相談を希望する方が増えて
きているように感じます。
プリエールでは以下の対策をとっております。

感染拡大防止のために

手指消毒用アルコールの設置

会館入口や各部屋・お手洗いなどに常備しております。

マスクを着けていらっしゃる方へのマスク配布

マスクの着用をお忘れの方には、マスクを1枚お渡ししております。

ソーシャルディスタンスの確保

通夜・葬儀などの際には座席の間隔を十分とり設営しております。

除菌・清掃

お客様が気持ちよくプリエールをご利用いただけるよう清潔を保っております。

ご不明な点等ございましたら遠慮なくお声掛けいただければと存じます。

会員募集中
事前相談受付中

ご葬儀に関するお問い合わせ、事前相談
をいつでも承っております。
色々な疑問や不安がございましたら、遠慮
なくご相談ください。



葬祭会館プリエール川之江 TEL 0896-58-6889
葬祭会館プリエール三島 TEL 0896-24-5600
葬祭会館プリエール土居 TEL 0896-74-2020

※プリエール土居は葬儀利用が無い場合業務の都合上、スタッフが常駐しておりません。
そのため、電話はプリエール三島へ自動転送されます。ご了承くださいませ。

伊予三島税務署からのお知らせ

面接(申告)相談は事前に予約をお願いします。

電話等で所轄の税務署に事前に相談日時を予約してください。
税務署に電話し音声案内に従い「2」を選択してください。

※ 予約の際には、お名前・ご住所・ご相談内容をお伺いし、
相談日にお持ちいただく書類等をお伝えします。

●電話での一般的なご相談

所轄の税務署にお電話をいただき音声案内に従い「1」を
選択してください。「電話相談センター」へおつなぎします。

伊予三島税務署 電話 0896-24-5410

受付時間 午前8時30分から午後5時
(土・日・祝日及び年末年始を除く)

2020 オートバルうま
自動車展示会
日時 11月7日(土)8日(日) GO TO
9:00~16:00
場所 JAうまジャシジャうま市
駐車場 JAマイカーローン
アンケート用紙をご記入
いただいた方に限り
毎日先着30組様に
新鮮な果物プレゼント!!!
1.8%
JAお家かせ資金もあり!
①利息半額対象資金です
②保証料は全額助成します



管内の発見!!



金生町の宇高さんご夫妻が管理している
庭で、一本の紅葉の木から斑入り紅葉と通
常の紅葉の葉が生えている木があると情報
をいただいて、いざカメラを片手にレッツ
ゴー!
5年前に斑入りの紅葉の木を購入したそ
うですが、2種類の葉が……奥さんの
由美子さんは、「一度に二種類の紅葉を楽
しむことができる」と笑顔で話してくださ
いました😊

アンケートにご協力ください

1. 広報誌「JAうま」について、ご意見・ご感想を自由にお書きください

2. JA事業(金融共済店舗・経済センター・産直市など)をご利用にあたって、
ご意見・ご感想を自由にお書きください

ありがとうございました

お便り投稿
(身近な話題・投稿・イラスト・意見など自由にお書きください)

ご紹介の際は…(いずれかに✓) ☐実名可 ☐ペンネーム()

※JAうま各支店・センター窓口にお出いただくか、63円分の切手を貼って投函してください

俳句と川柳

俳句

白百合の如き人生逝きし姉
雨上り庭にふはりと黒揚羽
持って来し団扇さがす児来る度に
夏草に沈む墓石のいとほしい
戦なきつつがなく昼寝老の幸
神域の境と覚し蕪の花
歯医者でも麻酔が痛い星月夜
雷激し閃光部屋の奥照らす

「JAうまホームページ（お問い合わせフォーム）もしくは、本誌P14のお便り投稿はがきにてご投句ください。」



川柳

辛抱はお互い様の夫と妻
台風一過カーテン揺らす風さやか
体温を越える気温に喘ぐ日日
何事もなくて感謝の日が沈む
一日の暑さ忘れる虫しぐれ
湯の宿で尽きぬ話に酒進む
マスク顔見覚えあるとふり返る
スマホ見る姿勢悪いか首が凝る
五分待つて口紅うまくさせなくて

短歌

一面の孫子の写真朝夕に眺めし話すコロナの渦中
渋柿と甘い柿との見分け方ガキ大将に習ひしあの日
公園の矢印たどり菊花展花野の香に染まる砂利道

石村 幸子
小田 慶喜
小田 和子

菅 伊佐子
三宅 淳子
宗景マリ子
片上ふと子
清水 恵子
鈴木 寿紀
玉井こずゑ
福田誠太郎
星野美根子

寺尾 島子
岸 豊子
谷 秀子
竹内 式部
井村真理子
信藤 國子
友 健
高橋 寿子

お便り ありがとう

☆8月は、父と私の誕生日で今年は私もプレゼントを頂きました。例年、両親にわざわざ持ってきていただいて嬉しく思っていました。今年嬉しさが増えました。ありがとうございました。

（じかまるさん）

【編】お誕生日おめでとうございませう！お父様と同じ誕生日だなんて素敵◎ぜひ活用ください♡

☆3才の孫が時々遊びにきてくれるのですが、来るたびに言葉数が増え、お話も上手にしてくれじいちゃんとはあちゃんはとつても元気をもらい、孫の成長の早さに驚いています。これからも元氣な成長を願っています。

（リビットさん）

【編】次々と色々なことが出来るようになる様子を見るのは、格別の嬉しさがありますよね。お孫さんのこれからの成長、楽しみですね！♡

☆9月に入っても真夏日が続き、昼間はすっかり外出も出来ません。暑さには、強かったはずの私でも!!今年の夏は、クーラーの中にドブリン!!そんな中でも、朝な夕な庭先から...涼しげな秋の虫の鳴き声が聞こえてきて、「あつ...やつぱり秋なのね」と、耳を傾けてひと時の涼を楽しんでおります。

（岡崎和子さん）

【編】今年は本当に猛暑で外に出た瞬間に汗が...。真夏に外出していると、ついクーラーが恋しくなります(笑)食欲の秋!いっぱい美味しいもの食べるぞ!!

☆今年は猛暑にて、庭にミニトマトの苗を3本植えたのですが、日差しの強い場所から順に枯れかかって残っているのは1本だけになりました。「べべ」という品種で甘くて美味しかったです。来年も頑張つて作るつもりです。

（ーんさん）

【編】「べべ」初めて聞きました!甘いトマト美味しいですよ!私も来年作ってみようかな!

☆表紙のうまキッズ可愛いですね。ほっこります。たくさん食べて遊んで勉強してすくすく育つてね。

（T・Tさん）

【編】元氣いっぱいうまキッズが表紙を飾ってくれました☆カメラを向けると少し緊張した様子でしたが、みんなワイワイと賑やかでとても可愛かったです♡

元氣にすくすくと大きくなつてね!!♡

☆暑い夏でも食欲は落ちない。涼しくなります。食欲が出てきた。秋になり美味しい物ばかりまた太ってしまつ。元氣であればいいか!

（ゆきこひめさん）

【編】秋は「旬」がたくさんですよ!秋だけは、美味しいものをたくさん食べて大丈夫!と自分に言い聞かせています(笑)元氣が一番!♡

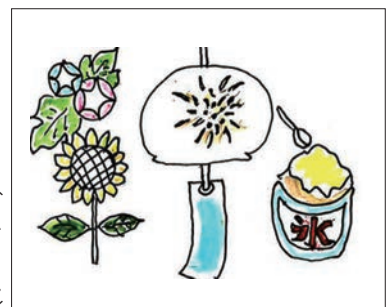
（たかはしさん）



（T・Tさん）



（なすさん）



11月の予定

※10月15日現在の予定です。
変更になることもありますので事前にご確認ください。

月	火	水	木	金	土	日
						1 赤口
2 先勝	3 友引 文化の日	4 先負	5 仏滅	6 大安	7 赤口	8 先勝
					オートパル自動車展示会	
9 友引	10 先負 年金 金生支店	11 仏滅 年金 寒川支店	12 大安 年金 川滝支店	13 赤口 年金 豊岡支店	14 先勝	15 仏滅
16 大安	17 赤口 年金 川下支店	18 先勝 年金 松柏支店	19 友引 年金 川之江中央支店	20 先負	21 仏滅	22 大安
					ジャジャうま市地元農産物応援フェア	
23 赤口 勤労感謝の日	24 先勝 年金 関川支店	25 友引 年金 本店	26 先負 年金 中曽根支店	27 仏滅	28 大安	29 赤口
30 先勝						

年金・・・年金相談日(午前10時～正午)

【介護相談会の開催自粛に関するお知らせ】

新型コロナウイルス感染症の感染を防止する観点から、各支店等で開催しておりました介護相談会の開催を現在見合わせています。

高齢者介護に関して、JAうま福祉部では、専門のケアマネジャーが対応いたします相談窓口を設けています。介護に関するご質問やご相談がございましたら、JAうま居宅介護支援センター(Tel: 0896-28-9001)まで、お気軽にお問い合わせください。

I Love ペット

四国中央市 三島宮川 曾我部さん

三島宮川の曾我部さん宅には2匹のトイプードルが住んでいます。6歳のテトちゃんと4歳のコツブくんは、玄関のチャイムが鳴ると来客のお出迎えに玄関へ向います。勢い余って外へ出てしまうことも…。いつも元気な2匹ですが、撮影中は大人しくしてくれ、可愛い表情をたくさん見せてくれました。



- 名前
テト(右) / コツブ(左)
- 犬種
トイプードル
- 性別・年齢
オス / テト6歳、コツブ4歳
- 性格
2匹とも活発な性格
- 特技
投げられたボールを持ってくる
- 飼い主からペットへの想い
いつまでも長生きしてね

理 事 会 だ よ り

令和2年度 第6回理事会 令和2年9月29日(火)

- 第1号議案 金生町山田井設置のコイン精米機の更新について
- 第2号議案 コンプライアンス・マニュアルの一部改訂について
- 第3号議案 大口貸出案件の承認について
- 第4号議案 令和2年度第3四半期余裕金運用計画(案)について
- 第5号議案 旧中之庄支店の従たる事務所の廃止について
- 第6号議案 旧中之庄支店店舗建物等の解体について
- 第7号議案 出資減口申込の承認について

※理事会議事録は、各支店で閲覧できます。
1・2ヵ月遅れることもあります。ご了承ください。