

JAうま

笑顔のふれあいネットワーク JA-UMA Communication Magazine

2020
12
Vol.297

特集

日本有数の山の芋産地から「うまブランド」いざ出陣！



JAうま
Instagram



JAうま
Facebook



JAうま
ホームページ

日本有数の山の芋産地から 『うまブランド』 いざ出陣！



JA うま

うま農業協同組合

vol.297/December.2020

12

令和2年12月

今月の目次 | contents

ページ

- 2 特集1
日本有数の山の芋産地から「うまブランド」いざ出陣！
- 5 休耕地を活用したコスモス畑
輝く女性部
- 6 うまの話題
- 8 あったか荘ダイアリー
- 9 学校給食米 栽培者募集
- 10 コスモスちゃん知恵袋
旬を食べよう
- 12 長津支店・関川支店・川滝支店をご利用のお客様へ
- 13 クロスワード・まちがいさがし
- 15 俳句と川柳／お便りありがとう
- 16 今月の予定

今月のうまキッズ

平岡 ゆう
侑くん (3歳8カ月)
なお
尚くん (8カ月)



兄弟仲良く元気いっぱい大きくなってね！



色々な顔を持つ 魅力たっぷりの 「やまじ丸」



やまじ丸…山の芋の品種「やまじ王」のうち、四国中央市で丁寧に栽培したものをJAうまが「やまじ丸」として令和元年に商標登録しました。

11月中旬、少しずつ冬の訪れが感じられ始め、うま管内の圃場では、サトイモ「伊予美人」に並ぶ管内の特産品、山の芋の収穫作業が始まりました。

瀬戸内海の温暖な気候と海・山に囲まれ緑豊かで自然の恵みをいっぱいに受けたうま地域は、全国でも有数の山の芋の産地です。管内では、約100人の生産者が約105haの圃場で山の芋を栽培しており、令和2年産はおおよそ100トの出荷量を見込んでいます。

「やまじ丸」の特徴は、何と言っても粘り強さ。すりおろすとトロトロふわふわの食感を楽しむことができ、真っ白できめ細かな果肉は、生産者が手間暇をかけ愛情たっぷりに育てた証です。

今年度産初の出荷日当日は、部会長の萩尾さんが圃場で収穫を行いました。普段は専用のアタッチメントをつけたトラクターで掘り上げを行います。最初のひと掘りを鍬で掘ってくれた萩尾さん。土中から出てきた丸々としたやまじ丸をみた萩尾さんは、「今年のやまじ丸も良い形。これなら自信をもって出荷できる」と、今年度の出来に自信を見せました。管内で収穫された「やまじ丸」は、川下経済センター・豊岡経済センターへ運んだ後、一つひとつ重さを量り等級ごとに選別されます。

JAうまでは、今年11月をピークに来年2月頃までの出荷を予定しており、JAうま産直市のほか、関西の加工業者や県内の大手スーパー等に出荷される予定です。

山の芋 「やまじ丸」を使った 簡単レシピ

山の芋専門部会
萩尾部会長もおススメ!



やまじ丸入り野菜あんかけ(4人分)



材 料

- ・やまじ丸250g
- ・白菜2〜3枚
- ・ピーマン中1個
- ・シメジ1房
- ・茹タケノコ少々
- ・玉ねぎ中1個
- ・人参中1/2本
- ・エビ6〜8尾
- ・サラダ油少々
- ・甘酢
(酒大さじ2・醤油大さじ4・酢大さじ4・砂糖大さじ2・和風だし小さじ1)
- ・とろみ
(水大さじ1・片栗粉大さじ1)

作り方

- ①やまじ丸をすりおろして丸め、フライパンに油を入れて揚げておく。
- ②野菜は乱切りにする。
- ③エビは皮を取る。大きいようなら半分に切る。
- ④フライパンにサラダ油を少々入れて、エビ、野菜、やまじ丸を入れ、炒める。
- ⑤甘酢を全体に回して入れ、水溶性片栗粉でとろみを付けて完成。

やまじ丸のスティック春巻き(4人分)



材 料

- ・やまじ丸120g
- ・枝豆40粒
- ・ハム4枚
- ・スライスチーズ2枚
- ・春巻きの皮4枚
- ・サラダ油
- ・カレー粉
- ・塩
- ・小麦粉小さじ1
- ・水大さじ1

作り方

- ①やまじ丸の皮を取り、5mm角のスティック状に切る。
- ②枝豆を塩ゆでし、さやから出す。
- ③ハムを千切りに、チーズを半分にする。
- ④春巻きの皮に、やまじ丸スティック、枝豆10粒、ハム、チーズを乗せ、小麦粉を水で溶いたものを巻き終わりにぬりとめる。
- ⑤フライパンに2cmくらい油を入れ、③を揚げる。
- ⑥カレー粉と塩を合わせカレー塩を作る。

人々を癒す地元の憩いの場 休耕地を活用したコスモス畑

畑一面に広がるこのコスモス畑は、以前休耕地になつていた場所。農家の担い手不足によって遊休農地が広がることに心を痛めた河村さんご夫妻が利用方法を模索していたところ、南予へ訪れた際に見た綺麗なコスモス畑に感動を覚え、20年ほど前から少しずつ始めました。

コスモスのほかに遅咲きの向日葵も同時期に見頃を迎え、休日には、家族連れやカップルのほか、綺麗なコスモスや向日葵を写真に収めようとアマチュアカメラマンらも訪れるなど、すっかり地元の秋の風物詩となり、毎年多くの人で賑わいをみせています。



輝く女性部

JAうま女性部寒川支部 焼き肉のたれづくり

JAうま女性部寒川支部は、10月6日に総合経済センターで、“子供でも安心して食べられる安心・安全な焼き肉のたれづくり”を行いました。当日は、密を避けるため少人数での実施となり、10名の部員が参加しました。

材料には生姜やニンニク、リンゴなどを使い、それを細かくカットし醤油と酒を加えミキサーで滑らかになるまで混ぜ合わせ、15分ほど火にかけ完成。野菜や果物を使うことにより、旨味や香りが引き立つ焼き肉のたれに仕上がりました。

たれを試食した部員らは、「市販のたれよりずっと美味しい」、「こんなに簡単なら是非家でも作りたい」と笑顔で話しました。



ふるさとの味届けたい 「いも炊きセット」の地方発送が好評

JAうま産直市「ジャジャうま市」と「おいでや市」では、10月1日から令和2年産の伊予美人を使った「いも炊きセット」の注文販売を始めました。JAうまでは、四国中央市の郷土料理「いも炊き」を家庭で手軽に楽しんでもらおうと、毎年10月上旬から販売しています。今年は、土居町関川河川敷での「土居のいもたき」が新型コロナウイルス感染症の影響で行われなかったこともあり、JAうま産直市には例年より多くの問い合わせが寄せられています。

真空パックした伊予美人、こんにゃく、油揚げ、ゴボウ、ニンジンと、濃厚で甘みのある「いも炊き」のたれがセットになっており、地元の秋の味覚を郷里を離れた家族や知人へ送られる方も多く、たくさんのご注文をいただいています。

この「いも炊きセット」は、JAうま産直市・総合経済センターにて地方発送を承っておりますので、お気軽にお問い合わせください。



めっちゃでっかいの掘れたー！ 保育園でサツマイモ収穫

気持ち良い秋晴れとなった10月27日、中曽根保育園の園児たちがサツマイモ掘りに挑戦しました。今回収穫するサツマイモは、6月に保護者や職員らによってツル挿しが行われた「紅はるか」という品種で、食育の一環として園児らも一緒に育てたものです。秋になり、待ちに待った収穫の日が訪れ、1歳児から5歳児の園児たちがサツマイモ畑に集まりました。

先生からサツマイモの掘り方を教わった園児らは、用意したスコップで宝物探しをするようにサツマイモを掘り取り、「めっちゃでっかいの掘れたよ！」と自分の顔程の大きさのサツマイモを周りにアピールしたりもしました。

今回収穫したサツマイモは、園児らが各家庭に持ち帰るほか、後日保育園で焼き芋パーティーをして秋の味覚を楽しみました。



うまの特産 県内にPR 愛媛朝日テレビ「GLORY」取材

11月5日、愛媛で輝く企業や経営者を紹介する愛媛朝日テレビ「GLORY EHIMEで輝くBUSINESS」の番組収録に合田久専務が出演し、うまの特産でもある「伊予美人」と「やまじ丸」を県内に発信しました。

合田専務は、JAうまの産直市と子会社「(株)JAファームうま」、昨年9月から本格稼働した「愛媛さといも広域選果場」を紹介し、また、「伊予美人」の細やかな肉質や「やまじ丸」の粘り強さなど、特産品の魅力をPRしました。

この日の取材の様子は、11月20日(金)に放送されました。





収穫続々！ あま〜いサツマイモとミカン取れたよ



10月27日、県立土居高等学校は小林保育園の園児らとサツマイモ収穫交流会を行い、同高校が管理する圃場で、アグリカルチャーコース3年生の生徒16人と同保育園児52人が秋の味覚でもあるサツマイモを収穫しました。

この日園児らが収穫したのは、「鳴門金時」と「ハロウィンスイート」の2種類。中には、園児の顔よりも大きいものもあり、高校生の力を借りながら一生懸命サツマイモを掘り取ると、「大きいおイモ取れたよ!」と大喜びでした。

また、翌日には、土居保育園の園児19人が同高校のミカン圃場で極早生ミカンの収穫を体験しました。園児たちは、綺麗なオレンジ色に色づいた実を一つひとつハサミで慎重に切り取っていました。

この日収穫したミカンは、およそ300kg。収穫したばかりのミカンを食べた園児からは、「このミカンあまいね!」とこぼれるような笑顔を見せていました。



地域農業を支える(株)JAファームうま 管内各所で稲刈り作業を受託

9月から10月にかけて、JAうま管内の多くの圃場では稲の収穫期を迎え、農家・組合員の農作業を受託しているJAうまの子会社(株)JAファームうまには、稲刈りの作業委託が数多く寄せられました。

JAファームによると、稲刈りの作業受託に関しては、管内中・西部地区の農家から受け付けており、今年度は9月末で21ヵ所ほどを受託したとのことで、東部地区については川之江中央経済センターが作業を受託しました。

JAファームに稲刈りを委託した組合員からは、「農作業の負担が軽減されるから助かる」という声が聞かれ、今後も、JAファームによる農作業支援や農業経営などが、地域農業の活性化に寄与していくことが期待されています。

遠方において管理が出来ない、後継者不在、農地を所有しているが耕作をしてないなど、農地管理にお困りの方は、JAファームうまもしくはお近くの経済センターまでご相談ください。



あったか荘ダイアリー

あったか荘三島

秋祭り

今年は残念ながら秋祭りがなかったため、あったか荘三島で「太鼓台」を手作りしました。10月21日と22日には、利用者とスタッフで農協本店まで練り歩きました。ジャジャウま市に来ていたお客さんにも観ていただき、とても賑やかな祭りとなりました。



秋の運動会

秋の運動会を行いました。「パン食い競争」では、真剣な表情でパンにかぶりついていました。「借り物競争」では、しっかりポーズも決めてくれてみんな大笑い。楽しい一日を過ごしました。



あったか荘川之江

運動会

10月19・20日、楽しみにしていた運動会。みんなで協力して玉入れや物送り競争にと頑張りました。赤組も白組も精一杯の力を出して楽しんでいました♪頑張った方には賞状をプレゼントし、とても喜ばれていました♪



あったか農園収穫

10月27日、あったか農園でさつまいも(紅はるか)の収穫をしました。昼食で芋ご飯にして食べました。「美味しかった」と利用者の方に好評でした♪



あったか荘土居

秋季大運動会

10月13、16日、あったか荘土居にて秋季大運動会を行いました。

スタッフ競技も含めて5種目、若かりし頃を思い出しながら手・足の痛みを忘れ、大きな声を出して楽しむことができました。利用者の方々は職員の仮装を見て、涙を流しながら笑ってくれていました。とても楽しい一日になりました。



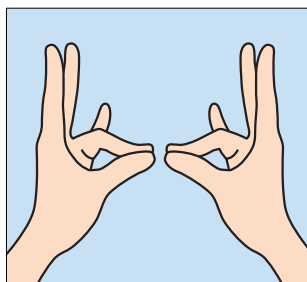
手軽に健康 手指体操

健康生活研究所所長 ● 堤 喜久雄

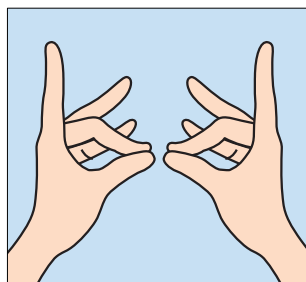
指先合わせは脳の老化防止の第一歩

師走の忙しい時期にお勧めなのが、この指先合わせです。指先体操の中でも最も小さな動きをする体操で、気持ちにも負担をかけません。ごく簡単な動きですが、指先合わせをするだけで自然に意識が指先に向けられます。それだけでも十分に脳に刺激を与えることになるのです。

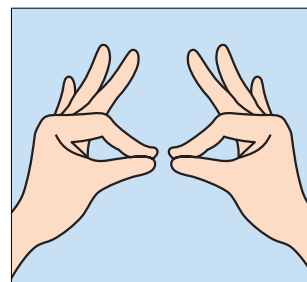
親指と他の指を順に合わせる



(3)順番に、親指と薬指の指先を合わせ、親指と小指も合わせていきます。(1)～(3)を何度か繰り返します。



(2)親指と中指の指先を合わせます。



(1)左右の親指と人さし指の指先を合わせます。

学校給食米（コシヒカリ・にこまる）栽培者募集

令和2年度より市内学校給食における米飯の献立が週3回から週4回に変更となり、以前供給していた数量から24トン以上増産しなければ供給出来ない状況になりました。

そのため、学校給食米として栽培して頂ける方を募集します。子供たちに安心・安全な食を提供するため、ご協力をお願い致します。

（現在栽培して頂いている方の増反も受け付けています）

◆学校給食米栽培にあたっては、以下の注意事項のとおりに栽培、管理、出荷を行います。

※学校給食米栽培における注意事項

- ①栽培指針以外の肥料・農薬は使用しない。（使用量、回数も厳守）
- ②学校給食米用JA水稻苗を使用する。（予約申し込みが必要）
- ③乾燥・調整については、ライスセンターにて行うこと。（予約申し込みが必要）
- ④出荷契約書、その他書類の提出。
- ⑤生産日誌の記入・提出。

<学校給食米を栽培する方への助成など>

- ・苗代、乾燥・調整代の一部助成があります。
- ・買取金額が一般米に比べて高く、収益向上が見込めます。

◇学校給食米は安心・安全な給食を提供し、子供たちの食育へ貢献するほか、エコ栽培を徹底しているため地域の環境保全にも役立ちます。

〔一般米と学校給食米の買取価格比較〕

●一般米		税込価格(単位:円/60kg)		
銘柄	1等	2等	3等	
コシヒカリ	13,280	12,690	11,690	
にこまる	12,980	12,380	11,380	

●学校給食米（JA米）		税込価格(単位:円/60kg)		
銘柄	1等	2等	3等	
コシヒカリ	14,880	14,280	13,280	
にこまる	14,480	13,880	12,880	

※表示している買取価格については参考価格です。

お問合せ先

営農経済部 営農指導販売課

Tel: 0896-24-2311（担当：坂上）

一緒に学校給食米を栽培しませんか？



あなたもチャレンジ！家庭菜園

落ち葉堆肥と生ごみ堆肥

「落ち葉堆肥とは」

広葉樹の中でも、ケヤキ、コナラ、クヌギなどが堆肥材料に適しています。落ち葉堆肥とは、落ち葉に米ぬか、油かす、骨粉などの有機質肥料を加えて発酵させた物で、肥料分を含んだ堆肥になります。

「落ち葉堆肥の作り方」

(1) 壁を利用したり、ベニヤ板でコの字形などの囲いで堆積場を作ってもよい。(2) 落ち葉を20cm程度の厚さに積む。米ぬかや油かすなど(落ち葉の重さの1/2程度)をサンドイッチ状に積み重ね、水をたっぷりまいて踏み固める。(3) これを繰り返して1mくらいに積み上げる。(4) 1カ月に1回程度切り返し、落ち葉がボロボロに崩れてきたら(1年程度完成です(図1))。

「生ごみ堆肥とは」

有機物である生ごみを微生物の働きで堆肥としてリサイクルすることができれば、ごみの減量に役立つだけでなく、地力を高めることもできます。

生ごみの90%以上は水分で、残りの大部分が有機物です。乾燥させて水分を飛ばすだけで減量し、元の重さの5分の1以下になります。生ごみに米ぬかや油かすなど

を加えて発酵させた物が生ごみ堆肥です。

「生ごみ堆肥の作り方」

(1) 釣り鐘形のプラスチック容器(コンポスターなどの名称で販売)やポリバケツ(ふた付き)の底を切り取った容器を、土中20cm程度の深さまで埋める。

(2) 水を切った生ごみを投入し、同量の乾いた土や落ち葉を重ねて入れる。容器が満杯になるまで繰り返す。悪臭や虫の発生を抑え、ごみの分解を早めるために、米ぬかをまぶしておくが良い。

(3) 満杯になった後、1カ月以上放置しておく。一般家庭では、200L程度の容器を2個使い、1個目が満杯になったら2個目にごみの投入を始めれば、ほぼ年間を通

して生ごみの処理と堆肥作りができる(図2)。

なお、生ごみ堆肥は窒素を5%程度含み、肥料効果が高いため、生ごみ堆肥だけで栽培するときは、1平方m当たり3〜4kgにします。

※関東南部以西の平たん地を基準に記事を作成しています。

園芸研究家●成松次郎

図1 落ち葉堆肥の作り方

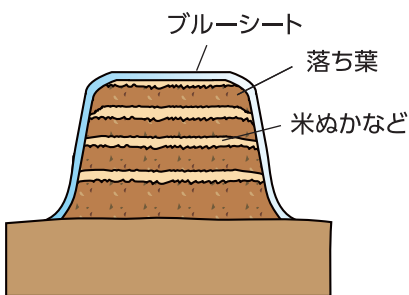
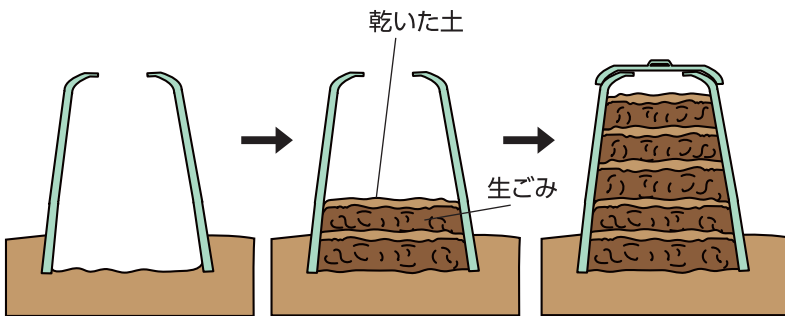


図2 生ごみ堆肥の作り方



三木茂 社会保険労務士からの 年金相談一口メモ

「年金を受給されている方は、日本年金機構から届く書類は必ず確認しましょう」

一、「年金裁定請求書」

六十五才になると今まで特別支給の老齢厚生年金を受けていた方へ(他の年金を受給していることによる支給停止を受けている方も含みます)年金請求書(国民年金・厚生年金老齢給付)が送られてきます。六十五才から受給を開始する方は、年金請求書を必ず提出してください。提出しない場合は、六十五才以降老齢厚生年金及び老齢基礎年金繰下げ希望とみなされ、所定の振込日に振込まれてきません。

二、「年金受給権者現況届」など

障害年金を受給されている方の中には、定期的に障害の状態を確認するため診断書の提出を求められる方もおられます。そういった方には、更新用の書類が日本年金機構から送付されてきますので、提出期限までに医師の証明をもらい提出してください。

三、「年金額改定通知書」など

特別支給の老齢厚生年金や老齢厚生年金の受給者で年金額が減った方がおられますが、標準報酬月額の変更や加給年金額対象者の移動によるケースが多く見受けられます。

一次相続と二次相続

「二次相続とは」

夫婦と子がいる家族において、まず夫が亡くなり、夫の財産を妻と子が相続することを「一次相続」、その後妻が亡くなり、妻の財産を子が相続することを「二次相続」といいます。二次相続は一次相続と比べて、相続人が1人少なく、配偶者がいないことがポイントです。

「二次相続の注意点」

二次相続にあたって、注意すべき3つの制度があります。

1つめは「基礎控除」です。一定額以下の遺産には相続税がかからない制度ですが、相続人が減ることによってその基準額が下がり、一次相続で利用できた基礎控除を二次相続では利用できないケースがあります。

2つめは「配偶者の税額軽減」です。配偶者が相続した財産は、法定相続分以下または1億6000万円以下であれば相続税がかかりませんが、配偶者のいない二次相続にこの制度は利用できません。

3つめは「小規模宅地等の特例」です。亡くなった人が住んでいた土地を親族が相続すると、一定要件を満たせば相続税の評価額が80%安くなる制度です。この特例を子が利用するには、原則的に親と同居している必要があります。

二次相続ではこれらの制度が使えないことで、相続税が思わぬ高額になることがあります。

「二次相続への備え」

生前贈与を進めておきましょう。年間110万円までなら税金がかかりません。また生命保険に加入しておけば、保険金を相続税の納税資金に充てられます。一次相続で配偶者居住権を設定することも、自宅を将来的に子が税負担なく取得する手段として有効です。

両親が元気なうちに専門家に相談し、一次相続・二次相続トータルで遺産分割の方法を検討することが大切です。資産保全サポートセンターでは、組合員の皆様の贈与や相続などに関する困りごとを親身になってサポートします。お気軽にお問合わせ下さい。

お問合せ先

JAうま資産保全サポートセンター

電話：0896-24-3827 Eメール：shisan-support@ja-uma.or.jp

または、JAうまホームページからお問合せください。



旬を食べよう

紅まどんな

「ぷるぷる食感がまるでゼリーのよう」 スマイルカットで紅まどんなを贅沢に味わおう

<紅まどんなの特長>

愛媛県オリジナル品種。愛媛県でのみ栽培が行われており、「愛媛果試28号」のうち一定基準の条件をクリアしたものだけが「紅まどんな」として出荷されます。

甘みと酸味のバランスが良く、果実はジューシーでゼリーのような食感が特長です。

【紅まどんなの旬】

12月中です。贈答用としても人気が高く、11月下旬頃から出回るところもありますが12月には出荷が最盛期を迎えます。

<紅まどんなの選び方>

紅まどんなの由来のとおり、濃い「紅」に近いオレンジ色でずっしりと重みのあるものを選びましょう。

また、旬の時期を過ぎると風味や食感も落ちてしまうので早めに召し上がりましょう。

おススメの食べ方

【スマイルカット】

紅まどんなの果汁や食感を一番感じられ、食べやすい方法として紹介されています。

紅まどんなの外皮は薄く手では綺麗に剥きにくいので、ニコッリ笑った口のように外皮も一緒にカットする「スマイルカット」がオススメです。



※「紅まどんな」は、全国農業協同組合連合会が権利を所有する登録商標です。「紅まどんな」の名称での販売は、愛媛県内の系統JAからの品質を保証して出荷されたものに限り、それ以外の他者による使用は認められておりません。

長津支店・関川支店・川滝支店をご利用のお客様へ

令和3年3月26日(金)に長津支店、関川支店、川滝支店の3店舗の営業を終了し、統合店舗(川之江中央支店、土居中央支店)へ業務を継承いたします。対象店舗をご利用の皆様には、大変ご不便をおかけいたしますが、引き続きJAをご利用いただくために、充実したサービスが提供できる体制を整えてまいります。

店舗廃止後の貯金・共済等の各種お手続き、産直市でのお買い物には、「乗合バスサービス」・「年金宅配サービス」をご利用ください。

“貯金、共済、営農のご相談を承ります”

●出向く体制を強化

各エリアを担当する渉外担当者「MA(マネーアドバイザー)」、「LA(ライフアドバイザー)」がご自宅へ訪問し、これまでどおりのサービスをご提供いたします。

また、TACによる営農指導を充実させ農業経営をサポートします。



“年金をご自宅までお届けします”

●年金宅配サービス

長津・関川・川滝支店エリアにお住まいのお客様を対象に、年金をご自宅まで宅配する「年金宅配サービス」を開始します。

当サービスのご利用を希望される方は、現在ご利用の支店にお問合わせください。

※事前にお申し込みが必要となります。



●乗り合いバスサービス

金融店舗や産直市までの移動手段がないお客様を対象に、ご自宅から所定の施設へ送迎します。

※所定の場所以外へは送迎できません。事前にお申し込みが必要ですので各支店へお問い合わせください。

【送迎区間】

長津支店・関川支店エリアのお客様

ご自宅 ⇄ 土居中央支店・ジャジャウま市

川滝支店エリアのお客様

ご自宅 ⇄ 川之江中央支店・おいでや市



◆連絡ポストの設置

これまでどおり最寄りの支店へ農業関連(肥料、農薬、野菜苗等)のご注文等を承るための「連絡ポスト」を廃止する店舗へ設置します。

◆女性部・青壮年部、地域の団体等による施設の利用について

廃止後の店舗施設については、当面の間、可能な限りこれまでどおりご利用いただけるように検討しています。

ク
ロ
ス
ワ
ー
ド
パ
ズ
ル

①はたきやモップで取り除きます

- ③ ホクシシグはムエタイを参考に
して作られました
- ⑥ アルファベットの3番目
- ⑦ 素材の色が生きるように、――しよ
うゆを使ってお煮しめを作った
- ⑧ 時刻を知りたいときに見ます
- ⑩ 伊勢、車、牡丹(ボタン)から連想され
る魚(類)といえは
- ⑫ 三十一文字(みそひともし)とも呼ば
れます

①クリスマスツリーのてっぺんに飾ります

- ⑥ アルファベットの3番目
 - ⑦ 素材の色が生きたように、——しよ
うゆを使ってお煮しめを作った
 - ⑧ 時刻を知りたいときに見ます
 - ⑩ 伊勢、車、牡丹(ボタン)から連想され
る魚介類といえは
 - ⑫ 三十一文字(みそひともし)とも呼ば
れます
 - ⑭ 大きな石のこと
 - ⑮ 茶室に敷かれている物
 - ⑮ 初心者を表す片仮名言葉
 - ⑳ ——に交われば赤くなる
 - ㉑ 神社を示す地図記号はこの形
 - ㉒ カメラや双眼鏡にはめられています
- ㉑ 冬至の日に浴槽に浮かべます
 - ㉒ 外(がい)の反対語
 - ㉓ カタカタと布を縫う機械
 - ㉔ ダイコンを——にしておでんに入れ
た
 - ㉕ 凝りやすい体の部位
 - ㉖ 松任谷由実のヒット曲『——がサン
タクロース』
 - ㉗ 夏がサマーなら冬は
 - ㉘ 1億は9——の数字です
 - ㉙ 松任谷由実のヒット曲『——がサン
タクロース』
 - ㉚ 凝りやすい体の部位
 - ㉛ ダイコンを——にしておでんに入れ
た
 - ㉜ カタカタと布を縫う機械
 - ㉝ 外(がい)の反対語
 - ㉞ カタカタと布を縫う機械
 - ㉟ 冬至の日に浴槽に浮かべます



ひめりんご
(応募73通)

※解答は、漢字、ひらがな、カタカナ
どちらでも構いません。

次回のクイズ締切日は12月25日(金)必着。抽選で産直市お買物券を10名様にプレゼント！当選された方には発送を持ってお知らせ致します。是非ご応募ください。

J A うまH D <http://www.ja-uma.or.jp>から応募できます。

個人情報の取扱いについて
クイズ応募・投稿の際、ご記入いただいた個人情報については、プレゼント発送、本誌「お便りありがとう」コーナーへの掲載のみに使用し、他の目的に使用することはありません。

郵便はがき

63円分の切手をはってください



四国中央市中之庄町1684-4
JAうま 総合企画部ふれあい課
広報委員会 行

住所	(〒 ー)		

TEL	()		
名前	-----	性別	男・女
		年令	才
12月号 クロスワード解答			

※JAうま各支店・センター窓口にお出しいただくか、郵送してください

13

さがちがい



※答えは15ページのお便り
 ありがとの下にあります。



上のイラストには下のイラストと違う部分が5カ所あります
間違っている部分を上の枠内の数字で探しましょう。

キ
リ
ト
リ
線

年の瀬に入り、今年も残すところあとわずかになってまいりました。
みなさまいかがお過ごしでしょうか？

さて、今回は、プリエールの年末年始の営業についてご案内いたします。

私たちプリエールは、年中無休・24時間体制で葬儀依頼を承ります。

年末年始、葬儀施行がない場合は、転送電話でご対応させていただいております。

お電話で葬儀依頼を受け、葬儀担当の者が打合せ等対応致します。

年末年始の葬儀はいつから？

年内の葬儀は、12月31日まで葬儀施行が可能です。



年始の葬儀につきましては、四国中央市内の火葬場

(川之江斎苑、三島斎場、土居斎苑)は、元日と友引の日がお休みです。

※1月1日の元日、新年最初の友引が1月5日となるため、年始の葬儀施行は1月2日からになります。

もちろん、お正月三が日は葬儀を控える慣習の地域は4日からになりますし、

年末年始は葬儀依頼や火葬場が込み合う場合も考えられます。

ご遺族のご意向に沿った葬儀を提案させていただくよう努めさせていただきますので、

ご理解・ご協力をよろしくお願い致します。

ご不明な点等がございましたら、遠慮なくお声掛けいただければと存じます。

会員募集中
事前相談受付中

ご葬儀に関するお問い合わせ、事前相談
をいつでも承っております。
色々な疑問や不安がございましたら、遠慮
なくご相談ください。



葬祭会館プリエール川之江 Tel 0896-58-6889

葬祭会館プリエール三島 Tel 0896-24-5600

葬祭会館プリエール土居 Tel 0896-74-2020

※プリエール土居は葬儀利用が無い場合業務の都合上、スタッフが常駐しておりません。
そのため、電話はプリエール三島へ自動転送されます。ご了承くださいませ。

伊予三島税務署からのお知らせ

【自宅から便利に確定申告】

●国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」にアクセスすれば、画面の案内に従って入力するだけで申告書が作成できます。

【ID・パスワード方式】

●①ID (利用者識別番号)と②パスワード (暗証番号) があれ

ご自宅から、e-Tax で確定申告を！

ば、マイナンバーカードやICカードリーダライタをお持ちでない方でも、パソコンやスマートフォンでe-Tax申告ができます！

- ※1 ID・パスワードの発行を希望される方は、申告されるご本人が運転免許証などの本人確認書類をお持ちの上、お近くの税務署にお越しください。
- ※2 過去に税務署で確定申告の手続をされた方は、申告書の控えと一緒に保管されている場合がありますので、ご確認ください。

伊予美人
(里芋)

いも炊き セット



JAうま産直市(ジャジャうま市・おいでや市)では、伊予美人(里芋)を使用した「いも炊きセット」を販売しています。

ふるさとの味をぜひご賞味ください。

※写真はイメージです。

伊予美人(里芋)いも炊きセット(4人前)

2,500円(税込価格) ※地方発送する場合は、送料別途

商品内容

・いも炊きのたれ	720g	・里芋	400g
・こんにゃく	200g	・ごぼう	100g
・油揚げ	45g	・にんじん	100g

詳しくは、JAうま産直市

ジャジャうま市: TEL 0896-23-3377

おいでや市: TEL 0896-59-6001

までお問合せください。

伊予美人「いも炊きセット」は、JA全農のインターネットショッピングサイト『JAタウン』または、郵便局ふるさと小包でもお求めになれます。

アンケートにご協力ください

1. 広報誌「JAうま」について、ご意見・ご感想を自由にお書きください

2. JA事業(金融共済店舗・経済センター・産直市など)をご利用にあたって、ご意見・ご感想を自由にお書きください

ありがとうございました

お便り投稿
(身近な話題・投書・イラスト・意見など自由にお書きください)

ご紹介の際は…(いずれかに✓) ☐実名可 ☐ペンネーム()

※JAうま各支店・センター窓口にお出しいただくか、63円分の切手を貼って投函してください

俳句と川柳



「JAうまホームページ（お問い合わせフォーム）」もしくは、本誌P14のお便り投稿はがきにてご投句ください。

俳句

押しなべて空一面の鰯雲
新米を兵士に捧げガダルカナル
コスモスの揺れる中より遠会釈
もう一度声聞きたしや星月夜
土手直す石組白く月夜かな
雑草の中露草の花の青
道々の野菊摘み来て供へけり
秋愁や姉弟も旅立ちて
大輪の菊を咲かせし日も遠く

川柳

物忘れ書いたメモさえ置き忘れ
ゆとりある人が喜ぶキャンペーン
芋ケンピかじり今日またテレワーク
お互いに頭を下げて笑顔咲く
今頃になって悟った親の愛
マスク無かった一年前が戻らない
生きていく心の糧に花言葉
検査入院先ずは結果よしとする
宅急便ともに行きたい親心
無駄では無いお気を付けてのお見送り

短歌

愛妹に止めぬ病で託されし瀬戸の浜辺の貝いと麗し
妻つくる粕汁美味いなど思ふ中の野菜が微笑んで
初孫の七五三へと家族中どたばた焦るコロナ禍予約

高橋 寿子
井村真理子
信藤 國子
松本 順子
石村 智子
谷 秀子
竹内 式部
寺尾 島子
岸 豊子

大西萬寿美
加地 照明
郷田 みや
高橋 陽子
三宅 暉生
山内美恵子
山本 千里
石村 孝三
越智トシ子
村上 佳子

石村 幸子
小田 慶喜
小田 和子



お便り
ありがとう

☆伊予美人の収穫始まりましたね。
私も出荷していますが植え付けから消毒や水掛などの事を思い出すとやっと収穫に達したんだと出来はどつであれほつとします。

（N・Sさん）

【編】農家さんが手間暇かけて愛情たっぷり育てた伊予美人は、美味しさ間違いなし！♡
おススメの里芋レシピがあれば教えてくださいー！！

☆毎朝ラジオ体操をしています。終わるとやる気が出て家事がはかどり、おまけに足腰が強くなりまし

（Y・Sさん）

【編】ラジオ体操をすると気持ちもスッキリ！
健康第一ですね◎

☆ジャジャうま食堂に、カレーメニューが加わったそうです。コ罗纳渦でしばらく外食を控えていました。

（岡崎和子さん）

カレーも大好きです。伊予美人を食べているせいか!!ジャジャうま食堂のみなさん、おせじ抜きで...本当に綺麗に写っていますよ。近くにカレールーに行きますね。

（岡崎和子さん）

【編】ジャジャうま食堂のお姉さんが作るカレーメニュー、絶品です！

愛情たっぷりのカレーメニュー♡ぜひ、足を運んでみてくださいー！来店お待ちしております！◎

☆JAつま産直市の商品は手頃で風味・旨味、季節を感じれて美味しいです。今は椎茸が欲しくて通い詰めています。

（バクさん）

【編】いつも産直市のご利用ありがとうございます。お鍋や煮物など色々な料理に大活躍の椎茸◎美味しい「椎茸」ゲットしてくださいねー！！◎

☆市内で立派なフドウを作られているとは驚きました。色々研究されて発酵液を使用。参考になりました。

（S・Nさん）

【編】熱心に液肥を研究されている山本さん。実際に液肥を使って育てた作物は、甘みとうま味が増し、私も液肥を手作りできることにびっくりしました。

☆いも炊きがどこも中止になり残念です。家で伊予美人を使っている炊きを美味しくいただきました。寂しいですが、家で食べたいと思います。

（T・Yさん）

【編】秋になると毎年「土居のいもたき」を楽しみにしているのですが、今年は中止になって残念。お家の中でご家族の方と一緒に食べるいも炊きも良いですね◎

（河村）



（カイリユーくんさん）



（A・Oさん）

編集後記

11月に入りグッと気温が下がって、寒い日はこたつに入ってミカンを頬張るのが幸せなひと時です（笑）
もうすぐ2020年も終わりますが、皆さんにとってどんな一年になりましたか◎
私は、コロナ禍で取材も以前のようにはできず皆さんにお会いできなくて寂しい反面、様々な面で支えて下さっている地域の皆さまの温かさや優しさを実感した一年となりました。
2020年も残り一か月!!

12月の予定

※11月15日現在の予定です。
変更になることもありますので事前にご確認ください。

月	火	水	木	金	土	日
	1 友引	2 先負	3 仏滅	4 大安	5 赤口	6 先勝
7 友引	8 先負 年金 金生支店	9 仏滅 年金 寒川支店	10 大安	11 赤口 年金 豊岡支店	12 先勝	13 友引
14 先負	15 大安 年金 長津支店	16 赤口 年金 松柏支店	17 先勝 年金 川之江中央支店	18 友引	19 先負	20 仏滅
21 大安	22 赤口 年金 土居中央支店	23 先勝 年金 本店	24 友引 年金 中曽根支店	25 先負	26 仏滅	27 大安
28 赤口	29 先勝	30 友引	31 先負			

年金・・・年金相談日（午前10時～正午）

【介護相談会の開催自粛に関するお知らせ】

新型コロナウイルス感染症の感染を防止する観点から、各支店等で開催しておりました介護相談会の開催を現在見合わせています。

高齢者介護に関して、JAうま福祉部では、専門のケアマネジャーが対応いたします相談窓口を設けています。介護に関するご質問やご相談がございましたら、JAうま居宅介護支援センター（Tel：0896-28-9001）まで、お気軽にお問い合わせください。

I Love ペット

四国中央市中之庄 苅田さん

中之庄の苅田さん宅に住んでいるポメラニアンの子チョコ君は、てくてく歩く後姿がなんと愛らしい。

ご主人の一声でサッとお座り。おやつを箱を取り出すのを見るやいなやサッとお座り。

たいへんよくできました



- 名前
チョコ
- 犬種
ポメラニアン
- 性別・年齢
オス／4歳
- 性格
おだやか
- 特技
おすわり
- 飼い主からペットへの想い
長生きして家族を癒してほしい

理 事 会 だ よ り

令和2年度 第7回理事会 令和2年10月29日（木）

第1号議案 信用事業方法書（為替取引）の変更（案）について

第2号議案 遊休不動産の売却について

第3号議案 出資減口申込の承認について

※理事会議事録は、各支店で閲覧できます。
1・2ヵ月遅れることもあります。ご了承ください。