

JAうま

2021

4

Vol.301

笑顔のふれあいネットワーク JA-UMA Communication Magazine



特集

令和3年度 新体制紹介



JAうま
インスタグラム



JAうま
フェイスブック



JAうま
ホームページ

 うま農業協同組合



4

今月の目次 | contents

ページ	
2	特集 令和3年度 新体制紹介
5	新規採用職員紹介
6	「やまじ丸」を使った特製カレーパンが人気! (株)別子鉛本舗
8	うまの話題 輝く女性部
10	コスモスちゃん知恵袋 旬を食べよう
12	野菜百科
13	クロスワード・まちがいさがし
14	インフォメーション
15	俳句と川柳／お便りありがとう
16	今月の予定

今月のうまキッズ

遠く離れていても、ずっと仲良くな。
また、会えますように。



新年度スタート!

令和3年度 組織機構・体制

機構について

- ① 長津支店、関川支店を土居中央支店に、川滝支店を川之江中央支店に統合、金融店舗の再編による収支改善を図り、経営基盤の強化を目指します。
- ② 土居中央支店の窓口業務について、金融共済業務課を金融業務課と共済業務課の2課体制とし、業務の専門性をより高めることにより、組合員・利用者のニーズに対応しうる体制を構築します。
- ③ 仕出し事業について、人材の確保が困難な中、仏事関連の需要減少等により十分な収益確保が見込めないことから事業継続を断念し、仕出しセンター「食彩館」を閉鎖します。

部署

役職

氏名

令和3年度 主な運営体制(職員)

部署

役職

氏名

部署

役職

氏名



令和3年度 新規採用職員ご紹介

令和3年度は、JAうまに5人の新規採用職員が仲間入りしました。

組合員の皆さまをはじめ利用者の皆さまのお役に立てるよう役職員一丸となって教育・サポートを行ってまいりますので、宜しくお願い致します。

- ①中曽根支店金融業務課
- ②映画鑑賞・音楽鑑賞
- ③トマト
- ④友人とお出掛け

- ① 配属先
- ② 趣味・特技
- ③ 作ってみたい農産物
- ④ 休日の過ごし方



手持ちのボード：抱負・好きな言葉

- ①川之江中央経済センター
- ②音楽鑑賞・卓球
- ③ブロッコリー
- ④アニメを見る

- ①総合企画部ふれあい課・資産保全サポートセンター
- ②音楽鑑賞
- ③トマト
- ④ショッピング

- ①土居中央支店金融業務課
- ②アニメを観ること、ライブに行くこと
- ③ゴーヤ
- ④夫とドライブに行くこと

- ①金生支店金融共済業務係
- ②映画鑑賞
- ③いちご
- ④家で映画を見ること

「やまじ丸」を使った 特製カレーパンが人気!

(株)別子鉛本舗

明治元年創業の(株)別子鉛本舗では、四国中央市特産のヤマノイモ「やまじ丸」を生地に練り込んで作った特製カレーパンを製造・販売しています。昨年5月に販売を開始したこの商品は、休日になると約300個を販売するほどで今では同店舗の人気商品となっています。

同店舗でこの商品を製造・販売することになったのは、開催が予定されていた東京オリンピックが今年に延期となったことが切っ掛けで



「やまじ丸特有のモチモチとした食感と、うま味たっぷりのひと味違うカレーパンを存分に楽しんでほしい」と話す(株)別子鉛本舗越智社長

す。同店舗では昨年、オリンピックの開催に合わせて、サトイモを使った同店舗の主力商品「ポリポリ」の拡販を計画していましたが、開催の延期を受け計画の見直しを余儀なくされてい

た。そんな中、「四国中央やまじ王生産振興協議会」からヤマノイモを使った商品の開発依頼を受けていた同社工場長がこのカレーパンを考案。工場長は、同店舗と同じ敷地内にある「四国麺道楽

長兵衛」の人気ナンバーワン

メニュー「鍋焼きうどん」に目を付け、鍋焼きうどんのだし汁と具材を丸ごと使ったコクのあ

るカレーを、やまじ丸を練り込んだ生地で包みカレーパンにはできないかと思いつき、試行錯誤を重ね商品化に至ったそうです。工場長は、「コロナ禍の影響で人との接触が少ないドライブスルーの利用が増えていることを聞きドライブスルー方式を導入した。車の中でも手軽に食べることが出来るカレーパンを販売したことが来店客の増加に繋がっている」と話します。



トロトロの半熟卵を使用しているため、一つ一つ手作業で包んでいきます

カレーパンには、「チーズ」「ノーマル」「辛口」の3種類があり、「ノーマル」「辛口」には、四国中央市内の養鶏場(株)豊岡農場から取り寄せた卵で作ったこだわりの半熟卵が入っていて、トロツとした半熟卵がカレーと絡み合い、その相性は抜群です。

また、このカレーパンの生地には、粘りの強いJAうま管内産のヤマノイモ「やまじ丸」を使用しているため、中は「モチモチ」として、揚げたてのカレーパンは、外は「サクサク」、中は「モチモチ」と2つがマッチした絶妙の食感を楽しむことができます。

(株)別子鉛本舗越智秀司社長は、「このカレーパンのように地域の農産物を使った商品の販売に取り組む、これからも食を通じて地域と農業の活性化のため努めたい」と話してくださいました。

今回ご紹介した特製カレーパンは、同店舗の店内およびドライブスルーでお買い求めになれます。



※南側・北側どちらからでも入れます。

(株)別子鉛本舗
 〒792-0886
 愛媛県新居浜市郷2丁目6-5
 ☎0897-45-1080
 営業時間 8:30~17:00
 (休)1月1日

特製カレーパン
 ドライブスルー営業時間 9:00~15:00
 (休)木曜日



「チーズ」200円、「ノーマル」「辛口」各250円。
 (価格は全て税込み)

甘くないかりんとう!?

入学や卒業、
 転勤のちょっとした
 プレゼントにも♡



里芋「伊予美人」を使ったお菓子「ポリポリ」バラエティーパック
 (塩：チーズ：鯛：スパイスカレー：もんじゃ焼)



冬季限定♡
 ポリポリに8種類のフレーバーチョコレートを
 コーティングした「ちょこポリ」
 (いちご：いよかん：きなこ：ホワイト：ミルク：ゆず：抹茶：和三盆)



JA共済 贈呈式開く 四国中央市消防本部に高規格救急車を贈呈

JA共済は2月12日、松山市南堀端町にあるJA愛媛本館で「JA共済高規格救急車贈呈式」を開き、四国中央市消防本部へ高規格救急車を贈呈しました。この取組みは、県民が安心して暮らせる環境づくりを推進しようと、JA共済が地域貢献の一環として昭和48年から行っている事業で、県下各地域の消防本部などに救急車を贈呈、今回で64台目（高規格は20台目）となります。

この日贈呈された高規格救急車は、四国中央市消防署東分署で救命救急の役割を担う車両で、JAうまの篠原一志組合長から四国中央市の篠原実市長へレプリカキーが手渡されました。



テープカット式



JA共済連愛媛上甲本部長から篠原市長へ目録を贈呈

輝く 女性部

女性部×地元高校生 特産品をきっかけに交流深める

3月6日、JAうま女性部金生支部と県立川之江高等学校2年生の計7名が料理教室を通じて交流を深めました。

この料理教室は、管内特産の「サトイモ」に興味を持った生徒らが知り合いを通じて女性部に話を持ち掛けたことがきっかけで、生徒らが色々な調理方法を学ぶことで「サトイモ」の魅力をもっと知ってもらおうと同女性部が設けたものです。

1回目の教室では、割と簡単に調理できる「サトイモクッキー」を作りましたが、2回目の今回は、パウンドケーキに挑戦。女性部員らに一つひとつ手順を確認しながら調理し、ふわふわのパウンドケーキが焼きあがりました。

生徒らは、美味しくできたパウンドケーキを手に、嬉しそうに笑顔を見せました。

＼美味しくできました♡＼



左から新居田麗さん、江間理乃さん、篠原悠希さん



完成!

あったか荘三島

ひな祭り

ひな祭りのゲーム用に作った福笑い。「上手にできよかな…」と目隠しをして挑戦!皆さん、それぞれ個性なお顔に仕上がりました。

白あんと苺を使った「お雛様とお内裏様」の練りきりです。「食べるの、勿体ないな〜。」と、皆さん感心しておられました。



あったか荘川之江

千羽鶴

利用者様発案のもと新型コロナウイルスの終息を願い、皆で思いを込めて千羽鶴を折りました。早く買い物や外出に行きたいですね。



ひな祭り

スタッフが写真を見ながら飾っているのを利用者の方が見守って下さり、きれいに飾ることができました。その後は思い出話に花が咲き、楽しい時間となりました。



あったか荘土居

ひな祭り

3月3日、ひな祭りをしました。7段飾りを飾りつけしながら童心を思い出し、みんなでひな祭りの歌を歌い、桃の節句を祝いました。

市松人形に着付けをしながら、「着物を着て過ごしていた頃が懐かしい」と昔を懐かしむ利用者の方もいらっしゃいました。

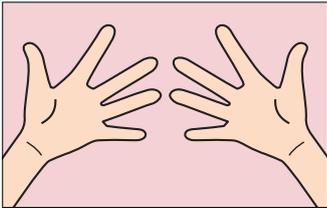


あったか農園 収穫

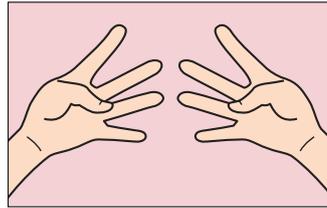
あったか農園で育てた立派なほうれん草・ブロッコリー・春菊など季節の野菜を沢山収穫しました。みんなで綺麗に束ね販売したり、昼食に使用したりして元気モリモリ、コロナやインフルエンザに負けないカラダづくりをしています!



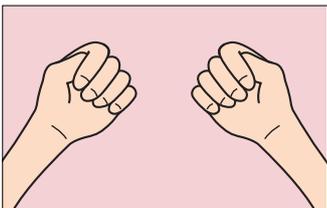
親指と他の指を順に合わせる



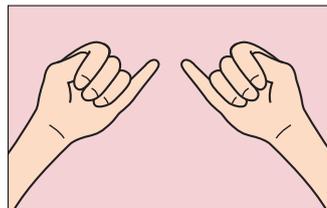
(1)両手のひらをしっかり広げます。



(2)親指から順に1本ずつ曲げていきます。伸ばしている指は、意識してしっかり伸ばします。



(3)5本の指を曲げたら、その状態で1度軽く力を入れます。



(4)小指から1本ずつ伸ばしていきます。(1)から(4)の動きを5回繰り返します。2回目からは声に出して、「イチ、ニ、サン……」または「親指、人さし指、中指……」と数えながら行います。

ポイント 自分のペースで構わないので、体操を味わうような気持ちで行います。



手軽に健康 手指体操

指の曲げ伸ばしで心身の調子をチェック

健康生活研究所所長 ● 堤 喜久雄

指の曲げ伸ばしは日常生活の中でいく度となく行う動作。何げなくではなく、しっかりと指に意識を向けることで筋肉や神経へ働き掛ける刺激も変わります。

単純な体操ですので、できれば声に出して数えながら行ってください。

何かと慌ただしい4月、おろそかになっていないか、呼吸が浅くなっているか、などが、この体操を通して心身の調子をチェック!

あなたもチャレンジ！家庭菜園

トマト 完熟でおいしくアップ

トマトのふるさとには日照量が多く、昼夜の気温差の大きい南米アンデス地方。生育適温は昼間25〜30度、夜間10〜20度です。トマトは低温に弱いので、遅霜の恐れがなくなつてから植え付けます。

【品種】大玉トマトでは「ホーム桃太郎」（タキイ種苗）、「麗夏」（サカタのタネ）などがお薦めです。中玉では「フルティカ」（タキイ種苗）、ミニでは「TY千果」（タキイ種苗）、「アイコ」（サカタのタネ）などが良いでしょう。

【畑の準備】予定の畑1平方m当たり苦土石灰100gをまいて土とよく混ぜておきます。次に、120cm幅のベッドの中央に幅30cm、深さ20cm程度の溝を掘り、ここに植え付けの1週間前に

図1 畑の準備

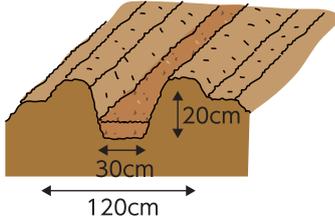


図2 植え付け

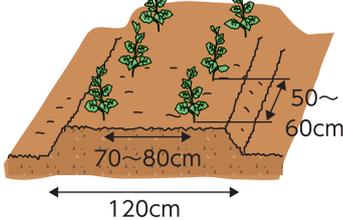
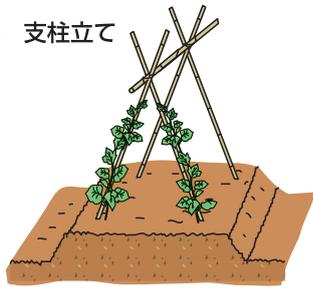


図3 支柱立て



基肥として1m当たり化成肥料（NPK各成分10%）200g程度と堆肥2〜3kgを施しておきます。ベッドには黒のポリフィルムでマルチをします（図1）。

【植え付け】植え付けの間隔は2条植えでは条間70〜80cm、株間50〜60cmとします。植え付け適期は、1段花房の1〜2花が咲くときで、この花が通路側に向くように植えます（図2）。開花前の「若苗」を植えると、生育が旺盛になり「木ぼけ」と呼ばれる過繁茂になりがちです。

【支柱立て】2m以上の支柱を2条植えでは合掌式に組み立てます（図3）。
【芽かきと摘果・摘心】脇芽は小さいうちに指で摘み取ります。1

果房に果実が4〜5個となるよう小さな実、変形した実を除きます。収穫果房数は4〜5段として最上段の果房上の2葉を残し、摘み取ります。

【追肥】1回目は1番果がピンポン玉の頃にベッドの肩の辺りに浅い溝を切り、ここに化成肥料を片側1m当たり30g程度まき、土寄せします。ポリマルチをした場合はマルチの両側に肥料を散布し、土を掛けておきます。その後半月に1回を目安に2〜3回追肥します。

【病害虫防除】梅雨時の大敵は疫病で、Zボルドーなどで予防します。また、アブラムシには植え付け時の植え穴にオルトラン粒剤などの土壌施用剤を混ぜ込んでおくことと予防効果があり、発生したらサンクリスタル乳剤などで防除します。

【収穫】開花から収穫までの日数は、気温で異なりますが、夏季で大玉は40日前後、ミニで30日前後です。

※関東南部以西の平たん地を基準に記事を作成しています。

園芸研究家●成松次郎

三木茂 社会保険労務士からの
年金相談一口メモ

「社会保険の適用対象が広がっています」

社会保険の適用対象は、平成二十八年十月から従業員が五百一人以上の規模の事業所で働く方に拡大されておりますが、令和四年十月からは、従業員が百一人以上の規模の事業所で働き、雇用期間が二カ月以上見込まれる方に対象が広がります。

雇用保険については、所定労働時間が週二十時間以上の方に適用されていますが、平成二十八年十月からは、社会保険についても五百一人以上の事業所で賃金が月額八万八千円以上の学生以外の方に適用されることとなりました。そのため、パートやアルバイトで働いている方も加入しなければならず、給料から健康保険料・厚生年金保険料が控除されま

す。
夫が働いていて健康保険の扶養者で、国民年金第三号被保険者であった方も自身で社会保険に加入するということになります。また、令和六年十月からは、従業員数が五十人以上の事業所に適用が拡大されることが決まっております。

年金や税金の正しい知識を身に付け、自分のライフスタイルに合った最適な働き方を考える必要があります。

事例紹介

相続後の共有トラブルを回避
 相談者：長女58歳（母84歳、長男60歳）
 状況

母には長男と長女がおり、夫は10年以上前に他界しています。長女は数年前に離婚し実家に戻ってからは、母と同居し献身的に母を支えています。長男は他県にマイホームを購入し家族と住んでいます。母には自宅兼アパート（以下、「不動産」といいます。）以外、資産はほとんどありません。

不動産は長女に相続させたいと考えておりますが、長男長女それぞれに孫もおり、どうすればよいか思案しています。

「何もなかった場合」

認知症等、母の判断能力が喪失した場合には、不動産の賃貸管理や売却処分、大規模修繕、建替え等の維持・管理ができなくなります。

母の相続が発生すると、不動産が長男と長女の共有となってしまう。

共有になると、不動産の修繕や将来の売却時に共有者全員の承諾が必要となり、反対者がいる場合や共有者が判断能力を喪失している場合には、手続きを進めることができなくなります。また、共有者に相続が発生すると更に孫の世代まで権利が分散して意思統一が更に難しくなります。

共有を避けるためには、長男の法定相続分相当額（長女に不動産を相続させる旨の遺言を作成した場合には、遺留分相当額）の代償金を別途用意し、長女が長男に支払いをする必要があります。

「成年後見制度を使った場合」

母に資産があるため、親族が成年後見人になれず、司法書士、弁護士等の専門家が成年後見人になる可能性が高いです。

母にとって合理的な理由のある支出しか認められず、家族にとつてメリットのある行為、例えば、将来の相続税対策として他のアパートの建替えによる資産圧縮を図ることなどができません。

「民事信託を使った場合」はどのようなのでしょうか？次回以降に続きます。

お問合せ先

JAうま資産保全サポートセンター

電話：0896-24-3827 Eメール：shisan-support@ja-uma.or.jp

または、JAうまホームページからお問合せください。

旬を食べよう

今が旬の春キャベツを簡単に美味しく味わう

「春キャベツとミニトマトのソテー アンチョビ風味」

●材料（2人前くらい）

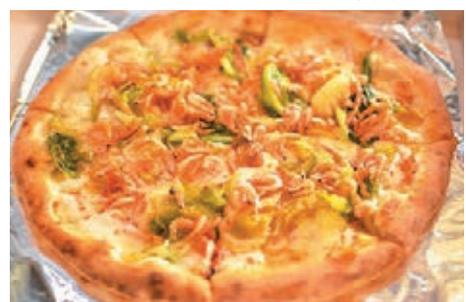
春キャベツ	……	1/4玉(ざく切り)
にんにく	……	1かけ(スライス)
アンチョビフィレ	……	2枚
ミニトマト	……	5個(つぶして中の種を出す)
オリーブオイル	……	大3
塩・こしょう	……	適量



●作り方

- ・水に1%の塩を入れて沸かし、ざく切りにしたキャベツを1分ゆでる。
- ・フライパンにオリーブオイルを入れてスライスしたニンニクをゆっくりいためる。
- ・ニンニクがきつね色になったらアンチョビ、ミニトマトを入れてミニトマトがやわらかくなるまでいためる。
- ・ゆでたキャベツを加えて少しいためる。
- ・塩コショウで味を整える。（※アンチョビの味が出ているので少量でOK）

「春キャベツと桜エビのピッツァ」
 ピッツェリアアイゴロ 四国中央市



この季節だけの期間限定メニュー



和洋中問わず色々な料理で活躍 「玉ねぎ」の魅力 #7



血液をサラサラにしてくれる食材としてよく耳にする代表的な野菜「玉ねぎ」。日頃、色々な料理に使われていて私たちの生活に馴染み深い玉ねぎには、様々な栄養がたっぷりと含まれています。

玉ねぎの主な効能

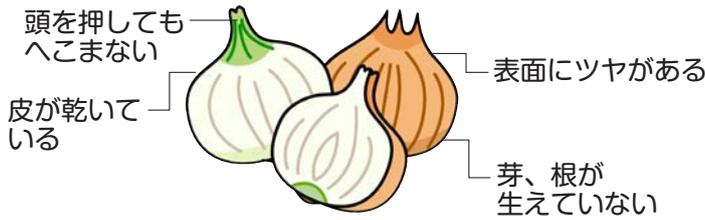
- ①ビタミンB1を補助する効果があるため、血糖値の上昇を抑制する効果が期待できます。
- ②玉ねぎに含まれる硫化アリルは殺菌性が強く、風邪などを抑える働きが期待できます。

血液サラサラ

免疫力アップ

疲労回復

美味しい玉ねぎの選び方



丸々としてずっしりとした重量感あるものを選ぼう!



保存方法



丸ごと保存する場合は、網やカゴなどに吸湿性のある新聞紙などを敷き、風通しの良い冷暗所での保存をおススメします。
湿度が高いと腐敗の原因にもなります。

作ってみよう! 洋風タマネギまるごと肉じゃが

材料 (4人分)

- ・タマネギ.....2個
- ・ジャガイモ.....2個
- ・ニンジン.....1本
- ・牛肉(煮込み用).....100g
- ・ヒラタケ.....1パック
- ・青み野菜(お好みで).....適宜
- ・固形スープのもと.....3個
- ・水.....3カップ
- ・オリーブ油.....大さじ1
- ・こしょう.....適宜



作り方

- (1) 熱したフライパンにオリーブ油を入れ、横半分に切ったタマネギ、牛肉に焼き色を付ける。
- (2) 炊飯器に固形スープのもと、水、ジャガイモ、ニンジン、ヒラタケ、(1)の材料を入れ、50分炊く(50分たったらスイッチを切る)。
- (3) 器に盛り付けお好みの青み野菜を飾り、こしょうを振って出来上がり。

point 炊飯器での簡単調理ながらも、タマネギの甘味が十分に引き出せます。忙しい主婦の方にピッタリのうれしいメニューです。

作ってみよう! 新タマネギのさっぱりサラダ

材料 (4人分)

- ・新タマネギ.....2個
- ・トマト.....2個
- ・小ネギ.....1/2束
- ・しらす.....適宜
- ・いりごま.....大さじ1
- ・塩昆布.....2つまみ
- ・ポン酢.....大さじ2
- ・かつおだし.....大さじ2
- ・ラー油.....小さじ1/2



作り方

- (1) 新タマネギは薄切りにして水にさらす。トマトはさいの目に切っておく。
- (2) 十分に水気を切ったタマネギをボウルに入れ3cmほどに切った小ネギ、塩昆布、いりごまと混ぜ合わせる。
- (3) 器に(2)、トマト、しらすを盛り付ける。
- (4) ポン酢、かつおだし、ラー油を合わせたドレッシングを回し掛けて出来上がり。

point この時期に甘くておいしい新タマネギのサラダです。さっぱりといくらでも食べられます。お好みでちぎった韓国のりを散らすとおいしさアップ!

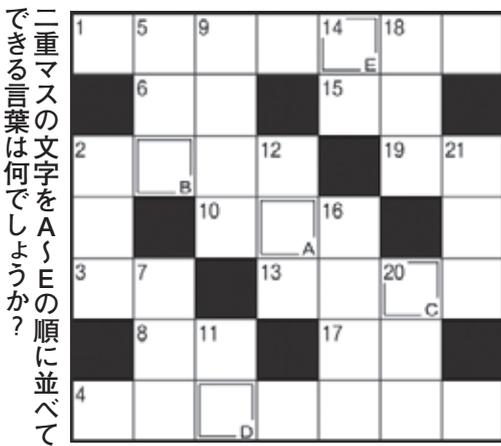
クイズに挑戦!

クロスワードパズル

タテのカギ

ヨコのカギ

- ② お稻荷さんのお使いです
- ⑤ 小さな子どもに読み聞かせることも
- ⑦ ーを聞いてーを知る
- ⑨ ひいて木を切ります
- ⑪ 赤、白、八丁といえは
- ⑫ 授業が始まる前に鳴ります
- ⑭ 4月1日のエイプリルフールにはついてもいいかと
- ⑯ 金太郎は長じて坂田——となりまして
- ⑰ 1000kgは——ては
- ⑱ 漢字で書くと木瓜。美しい花が咲く植物です
- ① 東京の桜の名所。西郷隆盛像があります
- ② ランチュウやコメットはこの一種
- ③ ドライバーで締めたり外したり
- ④ 威力があつて速い球のこと
- ⑥ ムジユンのムが表す物
- ⑧ 矢をつがえます
- ⑩ スマホの検索——を削除した
- ⑬ つすら豆は、——豆の品種の一つです
- ⑮ 靴を数えるときに使う言葉
- ⑰ 1000kgは——ては
- ⑱ 漢字で書くと木瓜。美しい花が咲く植物です



二重マスの文字をA〜Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか?



2月号の答え

雪まつり
(応募77通)

※解答は、漢字、ひらがな、カタカナ
どちらでも構いません。

次回のクイズ締切日は4月26日(月)必着。抽選で産直市お買物券を10名様にプレゼント! 当選された方には発送を持ってお知らせ致します。是非ご応募ください。
JAうまHP <http://www.ja-uma.or.jp> から応募できます。

個人情報の取扱いについて
クイズ応募・投稿の際、ご記入いただいた個人情報については、プレゼント発送、本誌「お便りありがとう」コーナーへの掲載のみに使用し、他の目的に使用することはありません。

キリトリ線

郵便はがき

63円分の切手をはってください



7 9 9 0 4 2 2

四国中央市中之庄町1684-4
JAうま 総合企画部ふれあい課
広報委員会 行

キリトリ線

住所	(〒)
TEL	()
名前	性別 男・女
	年令 才
4月号 クロスワード解答	

※JAうま各支店・センター窓口にお出しいただくか、郵送してください

まちがいさがし



※答えは15ページのお便り
ありがとうございます。



上のイラストには下のイラストと違う部分があります。間違っている部分を上の枠内の数字で探しましょう。

やわらかな春風に心華やく季節をむかえ、春の日差しが心地よくなりました。
みなさまいかがお過ごしでしょうか？

私たち葬祭会館プリエールでは、
故人様とご遺族の方々の心に寄り添うご葬儀をお手伝いさせていただいております。
近年では、ご葬儀に関するお問い合わせや事前相談を希望する方も年々増えてきているように感じます。
今回は、事前相談のメリットをご紹介します。

事前相談のメリット

葬儀のイメージが具体的になります。

写真などをご覧いただきながらご説明いたします。

最適な式場がわかります。

数ある式場の長がわかり候補が絞れます。

実際に想定した葬儀費用が明確になります。

総額でどのくらい必要か目安をつけることができます。

スタッフの対応・会社の姿勢や雰囲気を確認できます。

サービス品質を感じていただけます。女性ディレクターも在籍！

安心して葬儀を任せるかどうか判断できます。



ご葬儀の打合せは、限られた時間の中で進めていくようになります。
事前に相談しておくことで、より良いお見送りの方法が見つかるかもしれません。

新年度を迎え、諸事多忙の事とは存じますが、
今年度も葬祭会館プリエールを宜しくお願い申し上げます。

会員募集中
事前相談受付中

ご葬儀に関するお問い合わせ、事前相談
をいつでも承っております。
色々な疑問や不安がございましたら、遠慮
なくご相談ください。



葬祭会館プリエール川之江 Tel. 0896-58-6889
葬祭会館プリエール三島 Tel. 0896-24-5600
葬祭会館プリエール土居 Tel. 0896-74-2020

※プリエール土居は葬儀利用が無い場合業務の都合上、スタッフが常駐していません。
そのため、電話はプリエール三島へ自動転送されます。ご了承くださいませ。

関川地区・長津地区・川滝地区に
お住いの組合員のみなさまへ

組合員連絡ボックスの 設置について

3月26日(金)をもって閉店した3支店
(旧関川支店、旧長津支店、旧川滝支店)
に連絡ボックスを設置します。

JA職員が定期的に回収致しますので、
これまで窓口にご持参頂いていた肥料・
農薬や苗など各種資材の注文書類等の
受渡し、ご提出等にご利用ください。

※現金・通帳および
急を要する重要な書類等は
投函しないでください。

アンケートにご協力ください

1. 広報誌「JAうま」について、ご意見・ご感想を自由にお書きください

2. JA事業(金融共済店舗・経済センター・産直市など)をご利用にあたって、
ご意見・ご感想を自由にお書きください

ありがとうございました

お便り投稿
(身近な話題・投函・イラスト・意見など自由にお書きください)

ご紹介の際は…(いずれかに) 実名可 ペンネーム()

※JAうま各支店・センター窓口にお出しいただくか、63円分の切手を貼って投函してください

俳句と川柳

俳句

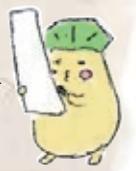
年越しそば運んで呉れる子が側に
流木の白く横たふ冬の浜
蔦枯れて一身がんじがらみなる
何か追ふ猫を見ながら日向ぼこ
コ口たいじ稀有の節分祈りこめ
冬耕の農夫に暮色深まれり
北風を背に小走りに家路かな
ウオーキングいつしか土筆摘むことに
雨後の畑耕す土のさくさくと

川柳

今日の灰汁きれいに抜いて日記閉じ
頭と心バランス保つ金平糖
お札より百円10ヶ欲しい孫
思いの丈ドレスの胸に孕ませる
温い手で優しい介護感謝状
ゴーゴーとやまじが知らず豊受山
惚れっぱい性格毎度裏切られ
父母ヶ浜息子の手を引き老デート
年なのに頑張り過ぎてダウンする

短歌

マスク娘にありがとこのみメールにて声欲しくってコロナの中で
妻好きな黄水仙置き窓辺にはいつぱいの春光の遊ぶ
車窓には春手袋の忘れられ光る海見てご主人を待つ



JAうまホームページ（お問い合わせフォーム）もしくは、本誌P14のお便り投稿はがきにてご投句ください。

- 寺尾 島子
- 岸 豊子
- 竹内 式部
- 谷 秀子
- K・M
- 高橋 寿子
- 井村真理子
- 信藤 國子
- 石村 智子
- 本田 醇子
- 星野美根子
- 宗景マリ子
- 山内 房子
- 片上ふさ子
- 鎌倉 尊子
- 鈴木 寿紀
- 玉井こぞゑ
- 石村 久子
- 石村 幸子
- 小田 慶喜
- 小田 和子



果汁ゼリー、美味しそう！私も作ってみようかな♡
☆四国中央市でも紅まどんなを栽培していることをこの広報を見て初めて知りました。南予の方だけと思っていました。地元で採れた紅まどんなもきつと甘いと思います。食べてみたいです。
YOUさん

☆NHK「宝×シゲランプリ」優勝おめでとござります。全国に「伊予美人」をPRできてすごいです。知人からレシピをいただき、作ってみようと思いました。
「蒸し上げ雑炊」という名前、初めて聞きました。昔から伝わる料理があり続いているのにびっくりです。
T・Mさん

☆あなたもチャレンジ家庭菜園、でジャガイモを植えてみました。収穫が楽しみです。曾孫に芋掘りをさせてあげようってチャレンジしました。
M・Sさん

☆収穫が楽しみですわね♡美味しいジャガイモができますように♡
☆娘小春！早速食べました。小ぶりでしたが、とてもジューシーで甘くてびっくりしました。皮の鮮やかな黄色で孫も喜んで食べました。この汁でゼリーを作ると美味しいと思います。次回作ってみようと思つています。
N・Mさん

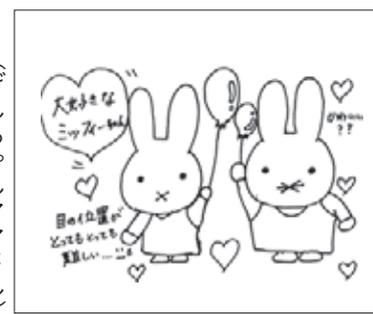
☆あなたもチャレンジ家庭菜園、でジャガイモを植えてみました。収穫が楽しみです。曾孫に芋掘りをさせてあげようってチャレンジしました。
M・Sさん

☆あなたもチャレンジ家庭菜園、でジャガイモを植えてみました。収穫が楽しみです。曾孫に芋掘りをさせてあげようってチャレンジしました。
M・Sさん

☆あなたもチャレンジ家庭菜園、でジャガイモを植えてみました。収穫が楽しみです。曾孫に芋掘りをさせてあげようってチャレンジしました。
M・Sさん

☆あなたもチャレンジ家庭菜園、でジャガイモを植えてみました。収穫が楽しみです。曾孫に芋掘りをさせてあげようってチャレンジしました。
M・Sさん

☆あなたもチャレンジ家庭菜園、でジャガイモを植えてみました。収穫が楽しみです。曾孫に芋掘りをさせてあげようってチャレンジしました。
M・Sさん



(げんちゃんママさん)

うどん！親芋を活用した取り組み、素敵ですよ。ぜひ、ジャジャうま食堂にも足を運んでみてくださいね♡
心よりお待ちしております♡

編集後記

この度、令和3年度の人事異動で、広報担当が変わることとなりました。JAうまに入組したばかりの時、農業のことなど何も知らない私がカメラ片手に慣れない運転で車を走らせ圃場に向かった3年前が懐かしく感じます。広報担当となり、たくさんの温かく素敵な方々とお会いできた3年間は、私の宝物になりました。毎月広報誌を発行できたのも、皆さんの助けや支えがあったからこそです。本当にありがとございました。取材に快く応じてくださった方、広報誌をいつも楽しみに読んでくださったすべての方に、感謝の気持ちでいっぱい입니다。

次号からは、新しい広報担当が皆さまの元へ取材にお伺いします。今後とも引き続き「JAうま」を宜しくお願いいたします。

(河村)

「まちがいがし」答え：2.....桜の花の量が違う 7.....手のひらの上の花びらが葉になっている 8.....おにぎりがかじられている 9.....トマトがブロッコリーに変わっている 11.....ストローの向きが違う

4月の予定

※3月15日現在の予定です。
変更になることもありますので事前にご確認ください。

月	火	水	木	金	土	日
			1 先負	2 仏滅	3 大安	4 赤口
5 先勝	6 友引	7 先負	8 仏滅	9 大安 年金 豊岡支店	10 赤口	11 先勝
12 先負	13 仏滅 年金 金生支店	14 大安 年金 寒川支店	15 赤口 年金 川之江中央支店	16 先勝	17 友引	18 先負
19 仏滅	20 大安	21 赤口 年金 松柏支店	22 先勝 年金 中曽根支店	23 友引	24 先負	25 仏滅
26 大安	27 赤口 年金 土居中央支店	28 先勝 年金 本店	29 友引 昭和の日	30 先負		

年金・・・年金相談日(午前10時～正午)

【介護相談会の開催自粛に関するお知らせ】

新型コロナウイルス感染症の感染を防止する観点から、各支店等で開催しておりました介護相談会の開催を現在見合わせています。

高齢者介護に関して、JAうま福祉部では、専門のケアマネジャーが対応いたします相談窓口を設けています。介護に関するご質問やご相談がございましたら、JAうま居宅介護支援センター(Tel: 0896-28-9001)まで、お気軽にお問い合わせください。

I Love ペット

四国中央市妻鳥町 篠原さん



3年前の春に篠原家へやってきたココちゃん。保護犬だったココちゃんは最初は人を怖がっていたようですが、今では篠原家の癒しの存在となっています。

お昼寝が好きなココちゃんは実は散歩も大好き。ご主人が外に出る時は先回りして玄関に行き、リードを付けてもらうのを待っていました。

- 名前
ココちゃん
- 犬種
ボメラニアンとチワワのミックス
- 性別・年齢
メス/13歳くらい
- 性格
おとなしい
- 好きなこと
お昼寝
- 飼い主からペットへの想い
長生きして家族を癒してください

理 事 会 だ よ り

令和2年度 第10回理事会 令和3年2月24日(水)

- 第1号議案 JAうまアグリサポート融資要領の制定(案)について
- 第2号議案 JAローン(基金協会保証型)融資要領の一部変更(案)について
- 第3号議案 貸出業務取扱要領の一部変更(案)について
- 第4号議案 令和3年度における信用供与の最高限度額等について
- 第5号議案 令和3年度機構改革(案)について
- 第6号議案 長津・関川・川滝支店閉鎖に伴う従たる事務所の廃止について
- 第7号議案 令和第2次店舗再編計画(案)について
- 第8号議案 出資減口申込の承認について

※理事会議事録は、各支店で閲覧できます。
1・2ヵ月遅れることもありますが、ご了承ください。

