

JAうま

笑顔のふれあいネットワーク JA-UMA Communication Magazine

2021

7

Vol.304



特集1

ええのう宇摩

「美味しい」の言葉を活力に 河上孝士さん

特集2

四国中央市で12年ぶり

献穀米お田植え式・献穀粟播種式を開催



JAうま
インスタグラム



JAうま
フェイスブック



JAうま
ホームページ



7

今月の目次 | contents

ページ

- | | |
|----|--|
| 2 | 特集1
ええのう宇摩
「美味しい」の言葉を活力に 河上孝士さん |
| 4 | 特集2
四国中央市で12年ぶり
献穀米お田植え式・献穀粟播種式を開催 |
| 6 | 令和2年度 自己改革進捗状況 |
| 7 | 令和3年度 営農指導員体制について |
| 8 | あつたか荘ダイアリー |
| 9 | 野菜レシピ 新生姜 |
| 10 | コスモスちゃん知恵袋 |
| 13 | クロスワード・まちがいさがし |
| 15 | 俳句と川柳／お便りありがとう |
| 16 | 今月の予定 |

今月のうまキッズ

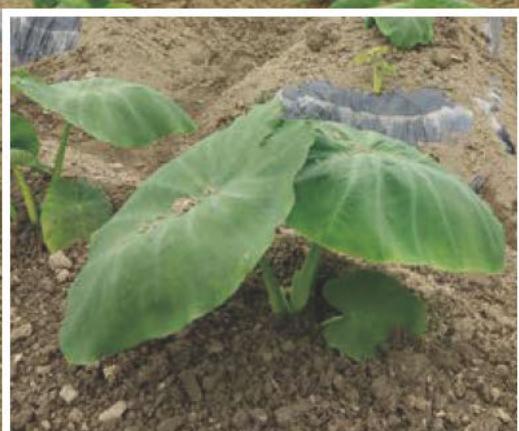
コロナを乗り越え、
たくさんの子供たちの笑顔が
戻ることを楽しみにしています ❤️



ええのう宇摩 「美味しい」の言葉を活力に

兼業農家を経て、定年退職を期に専業農家として農業に従事するのは河上孝士さん。水稻や柑橘類をはじめ、管内の特産品サトイモ「伊予美人」とヤマノイモ「やまじ丸」の栽培に熱心に取り組んでいます。

河上さんは現在、サトイモ「伊予美人」21kgのほか、ヤマノイモ10kg、水稻36kg、柑橘80kgと、合わせて約1・5tを管理しています。柑橘では、温州みかん（極早生・早生・中生）と伊予柑、甘夏柑など多品種を栽培していて、農作業の効率化を図るため収穫の時期が重ならないよう工夫して栽培しているそうです。



経験を蓄積してより高い栽培技術を

近年は、耕作放棄地が年々増加していると話す河上さん。そのことが影響し、サトイモ栽培では、害虫が多く発生して被害がおび收量が減少した経験もあり、その際、JAの指導員に相談し、その対策としてマルチ栽培を始めてからは被害が軽減されたそうです。農作業に困った時河上さんは、いつもJAや近隣の先輩農家を頼ると話します。また、作業内容や作物の様子だけではなく、自身が気付いたことや学んだことなどを日々農作業日誌に詳しく書き留めるなど色々な経験を蓄積してより高い栽培技術の習得に励んでいます。河上さんは、「ここ数年、收量は標準を少し上回り、良い物が収穫できている。でも、まだまだ勉強中」と話します。

河上さんの農業のこだわりは、その時その時の環境に一番適した方法で作物を管理すること。農業は、特に天候に大きく左右されるため、地中の温度や湿度、また水分などをできるだけこまめにチェックし作物の状態を確認しながら管理します。「大変なことも多くあるが、良い作物が収穫できると本当に満足感が得られる。あと何年できるかわからないが、今農業が面白く楽しいから体が動く限り農業をしてみたい」と云う河上さんは、「自分が育て収穫した作物を県外に住む弟妹や、娘や孫が食べて「美味しい」と言ってくれるのが何より嬉しい」と笑顔で話します。

取材の最後に河上さんは、離農などで耕作放棄地が増える中、「この地域の農業を守るために、微力ながら色々な角度から少しでも力になりたい」と地域農業への想いを熱く話してくださいました。



四国中央市で12年ぶり

新嘗祭献穀米お田植え式

献穀栗播種式を開催

毎年11月23日に宮中で開かれる新嘗祭に献上する献穀米のお田植え式が5月25日豊岡町五良野で、6月16日には献穀栗の播種式が富郷町寒川山で、県や市、JJAの役職員ら関係者が出席し執り行われました。

新嘗祭は、天皇自らその年に収穫された新穀などを神々に供えて感謝の奉告を行うという由緒ある重要な儀式で、神々にお供えする新穀などは全国各地から宮中に献上されています。今年が129回目となるこの献穀は、愛媛県では四国中央市が12年ぶりにその大役を担うこととなり、精米は豊岡町大町の鈴木重徳さんが、精粟は富郷町寒川山の合田清さんなどがそれぞれ献穀者に選ばれました。



栗献穀者 合田清さん



米献穀者 鈴木重徳さん



献穀米お田植え式

田植えの儀にて 田植えを行う早乙女5名

5月25日のお田植え式の神事では、JAうまの職員5人が早乙女姿で水田に入り、「きぬむすめ」という品種の稻の苗を丁寧に植え付けました。この苗は9月中旬頃、6月16日に播種した栗は9月上旬頃に収穫期を迎える予定で、10月下旬宮中で開かれる新嘗祭献穀式で精米一升（約1・8リットル）、精栗5合が献納されます。



献穀栗播種式

栗播種式 播種の儀



栗播種式 鍬入する献穀者合田清さん



栗播種式 斎圃祓の儀



栗播種式 直会の献杯



お田植え式 早乙女集合写真



お田植え式 斎田清祓の儀



お田植え式 玉苗授受の儀

現金・通帳・証書等重要物のお預かりについて

当組合では、皆様の大切な財産を安全にお預かりするため、以下のような取扱いを徹底しています。貯金等のお取引の際には、十分内容をご理解くださいますようお願い申し上げます。

- ①当組合職員が現金・通帳・証書等重要物をお預りする際には、必ず組合所定の「受取書」・「定期積金掛け専用受取書」・「お預り書」又は「領収書」を発行し、お渡しいたします。「受取書」・「定期積金掛け専用受取書」・「お預り書」や「領収書」を発行せず現金・証書等をお預りすることはいたしません。なお、名刺やメモ書き等で代用することもございません。
- ②通帳・証書等重要物は、事務手続きの間お預かりするもので、お客様のご都合による場合を除き、長期間お預かりすることはございません。
- ③現金をお届けする際は、現金および返却物をご確認のうえ、受領書に必ずお客様ご自身にご署名・ご捺印をお願いしております。また、職員が貯金等のご印鑑をお預かりすることもございません。
- ④定期貯金・定期積金の解約申込書、普通貯金の払戻請求書には必ず、ご署名・ご捺印のうえ、日付・金額を併せてご記入願います。その際には、金額の左端に【￥マーク】をご記入ください。
- ⑤通帳は、月に一度はご記帳されることをお勧めいたします。ご記帳は、最寄のATMコーナー、本店営業部・支店窓口、又は専門担当者にお申し付けください。

万一、上記の取扱いが守られていない場合や、ご不審な事案がございましたら、下記の相談窓口までご連絡いただきますようお願い申し上げます。

J A うま 総合企画部 総合対策課
TEL : 0896-24-3827

あつたか荘ダイアリー

あつたか荘三島

お茶会

手作りの鯉のぼりの練りきりを、お抹茶と一緒にお出ししました。一つ一つ表情が違う鯉のぼりを見てとても喜んでおられました。



レタス収穫

水耕栽培しているレタスの収穫を行いました。室内で育てているので収穫も簡単に行えます。収穫したレタスは、その日のお昼ご飯として使っています。



あつたか荘川之江

あつたか農園の収穫

あつたか農園で栽培している野菜の収穫を行いました。「よう出来てる、上出来じゃ」と言いながらジャガイモを掘り出しました。収穫したジャガイモを使って、昼食に煮ものを作ってもらい美味しいいただきました♪



あつたか荘土居

あつたか農園の収穫

4月6日に植え付けしたキューリ・茄子の収穫が始まりました。室外歩行も野菜の収穫を楽しみに、頑張っています。

今後の昼食に使用するために玉ねぎも収穫して、手慣れた作業で手早く束ねつつありました。流石です😊

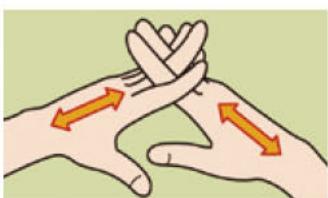


8020運動の表彰

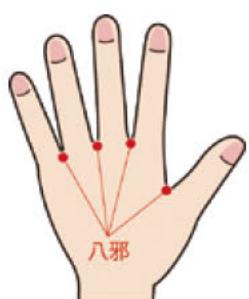
8020運動「80歳以上で20本以上の歯を保っている」で表彰されたお二人です。あつたか荘でも「自分の歯でしっかり食べ、元気に長生きしてください」と表彰し、みんなから祝福を受けました。改めて歯の大切さを実感させられました。素晴らしい!!



ツボの刺激で気の巡りを良くする



(4)両手を同時に動かしてこります。気持ち速めのリズムで繰り返し、(1)～(4)を各30秒程度行いましょう。



ポイント

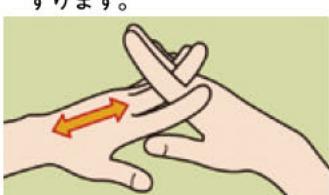
八邪の位置。指の間の水かき部分（手の甲側）にあります。



(1)指を伸ばして両手の指の間に合わせます。八邪同士が合わるように。



(2)右手を上下に動かし、八邪を軽くたたくように根元までこります。



(3)次に左手を上下に動かし、八邪を軽くたたくように根元までこります。

日本の夏は高温多湿で水分が不足しやすく、その一方で冷たい飲み物の取り過ぎにも気を付けていたもの。体の水分代謝が悪くなると、むくみや胃腸不良、重だるさなど、すつきりしない症状が出ることもある。

今回は、八邪（はちじや）というツボを刺激する体操を紹介します。指と指の間にあるツボは両手を合わせて8カ所あり、

まとめて八邪と呼ばれます。八邪は東洋医学では気が滞りやすい場所と考えられており、刺激を与えることで代謝や気の巡りが良くなるといわれます。やる気が出ないときや眠気を覚ましたいときにも効果的。簡単なのでパソコン作業の合間やおしゃべりしながらなど、気付いたときにやってみると良いでしょう。

指の間こすりで体調スッキリ！



手軽に健康 手指体操

健康生活研究所所長 ● 堀 喜久雄

旬の野菜で簡単料理 作ってみませんか？



新生姜は繊維質で辛みが強い吉根生姜（ひねしょうが）の上の部分にできた新しい根の部分で、吉根生姜に比べてみずみずしく辛味が穏やかです。赤い茎に緑の葉、新生姜は夏が旬の野菜の一つです。

生姜の主な有効成分

- 香り成分は食欲増進の働きをもっており、疲労回復・夏バテ解消に役立ち、健胃・解毒・消炎作用もあると言われています。
- 辛み成分は強い殺菌作用があります。お寿司に欠かせないガリはこの殺菌作用を活かしたものです。
- 血行を促進する作用や、体を温める働きがあるほか、発汗作用を高め、新陳代謝を活発にする働きがあります。

エーコープ「らっきょう酢」を使ったかんたん新生姜甘酢漬け

材料

新生姜適量
エーコープ「らっきょう酢」適量

<作り方>

- 新生姜の皮をスプーンでむき、薄切りにした後、沸騰したお湯で1~2分程茹で、ザルに上げておきます。
- ①が冷めてたら手でぎゅっと絞って水気を切り、清潔なビンに入れます。
- ②にエーコープ「らっきょう酢」を新しょうががひたひたになる程度入れます。
- ④冷蔵庫内で1日程度置いたら出来上がりです。

※エーコープ「らっきょう酢」はジャジャうま市・おいでや市でお買い求めいただけます。



新生姜の豚肉巻き

材料 (2人分)

豚薄切り肉160g	みそ大さじ1
新生姜100g	みりん大さじ1
大葉2枚	酒大さじ1
塩コショウ少々	水大さじ2
片栗粉少々	サラダ油大さじ1

<作り方>

- 新生姜の皮をスプーンでむき、千切りにします。
大葉は半分に切っておきます。
- ボウルにみそ・みりん・酒・水を入れてタレを作っておきます。
- 四等分した豚肉を広げ、塩コショウをふって片栗粉をまぶします。
- ③の豚肉の上に大葉と千切りにした新生姜をのせ巻きます。
- フライパンにサラダ油を入れ④を中火で焼きます。
- 火が通ったら②のタレを加えてからめたら出来上がりです。



あなたもチャレンジ！家庭菜園

ミズナ(キヨウナ) 小株から大株まで楽しむ

ミズナ(水菜)は古くから京都で栽培されていたツケナの一種で、キヨウナ(京菜)とも呼ばれます。

葉の形が細く、切れ込みの多い菜類ですが、柳の葉のような丸葉に分化したのが壬生菜です。本来は、大株にして水焼き、すき焼き、漬物に利用しますが、最近は小株取りして、サラダとして人気の高い野菜となっています。

【栽培時期】 小株取りでは、冬を除き種まきができ、夏まきは30日程度、春秋まきは40～60日で収穫になります。大株取りでは8月下旬～9月中旬に種まきし、12～3月に収穫します。

【品種】 葉の幅が狭く葉数の多いサラダ用の「京みぞれ」(タキイ種苗)、「京すだれ」(丸種)は茎が白く、シャキシャキした食感の

品種です。

大株取りでは「晩生白茎千筋京水菜」(タキイ種苗)などが良いでしょう。

【土作り】 幅100～120cmのベッドを作り、1平方m当たり堆肥1kg、苦土石灰1000gと化成肥料(NPK各成分10%)100gを全面に施し、土とよく混ぜておきます。

【種まき】 小株取りではじかまきとし、ベッドに幅20cm間隔の種まき溝を作り、およそ1cm間隔に筋まきします(図1)。種まき後は防虫ネットでトンネルを作り、害虫から保護すると良いでしょう。

大株取りでは移植栽培とし、セルトレイや小型ポットに4～5粒まき(図2)、間引きして本葉5～6枚の苗を作り、条間30cm、株間30cmに植え付けます。

【病害虫の防除】 アブラムシは、サンクリスタル乳剤など、アオムシ、コナガにはトアロー水和剤Cなど環境に優しい農薬で防除します。

【収穫】 小株取りでは葉の長さが25～30cmくらいが収穫適期です。一部を収穫し、株間15～30cmとなるように株を残し、中～大株取りにしてもよいでしょう。大株取りでは、1kgくらいから収穫を始めます(図4)。

※関東南部以西の平たん地を基準に記事を作成しています。

図1 種まき

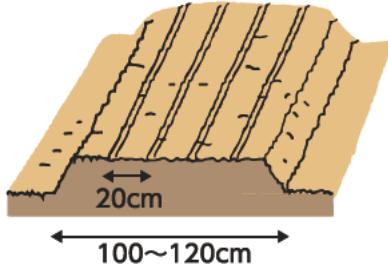


図2 苗作り

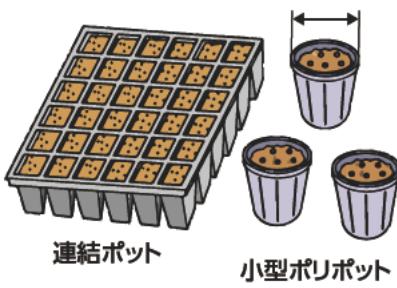


図3 間引き

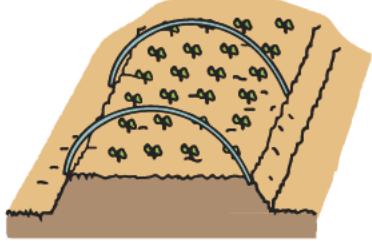
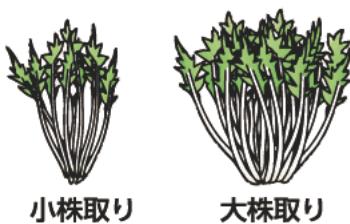


図4 収穫



園芸研究家・成松次郎

年金相談一口メモ

三木茂 社会保険労務士からの

「加給年金額と振替加算額について」

最近、老齢年金の六十五才以降の縁下げ支給に関する相談がよくあります。本誌6月号でご説明した加給年金額については、老齢厚生年金を縁下げし六十五才以降受給している場合はその間加給年金額は支給されず、老齢厚生年金を縁下げしたことで加給年金額が増額されることはありませんのでご注意ください。

また、加給年金額が支給されている方で、配偶者が六十五才になり老齢基礎年金ができるようになると加給年金額は支給されなり、代わりに配偶者の老齢基礎年金に振替加算額が加算されることになります。なお、振替加算額についても加給年金額と同じく縁下げしたことで振替加算額が増額されることはありません。

特別支給の老齢厚生年金を受給している方には、六十五才になると年金事務所から老齢年金の請求ハガキが送られてきますが、その中に「老齢厚生年金の縁下げ希望・老齢基礎年金の縁下げ希望」の項目があり、縁下げを希望する場合は縁下げを希望する欄に○を付け年金事務所へ送付します。

なお、配偶者に加給年金額が加算されない方でも六十五才時点で要件を満たせば振替加算額の支給対象となることがありますので、老齢年金の縁下げを検討する場合は年金事務所にお問い合わせになるか、年金相談会等で相談したうえでご判断することをお勧めします。

資産保全サポートセンターコラム

どうなる？ 历年贈与！

令和3年度税制改正大綱が令和2年12月に発表されました。現在の制度では、富裕層が財産を分割贈与して税負担を回避している実態があります。諸外国にならい、贈与にせよ相続にせよ税負担が変わらない課税制度を検討していくというものです。つまり、**历年贈与制度が根本的に見直される可能性がある**として注目されています。今回はこのことを取り上げます。

1. 历年贈与

贈与税の課税方法の1つで、毎年1月1日から12月31日までの1年間（历年）の贈与額をもとに税額が決まるというものです。この時、1年間に贈与してもらった額が110万円以下なら、贈与税はかかりません（非課税枠）。

現状では、財産を死後に一括して相続するよりも、生前に複数回に分けて贈与税の非課税枠を使ったほうが払う税金を安くできます。相続税を節約するうえで、历年贈与は有効な手段なのです。

2. 予想される改正内容

内容は未定ですが、例えば次のようないい改正が予想され、早ければ令和4年4月1日の贈与から適用される可能性があります。

① 历年課税の廃止

历年贈与の非課税枠（110万円）や相続税との税率の違いが、資産移転のタイミングによる税負担の違いを生んでいため廃止されるかもしれません。

② 历年課税の強化（有力説）

駆け込みの生前贈与による相続税回避を防ぐため、相続発生前の贈与について、現在は相続発生から3年以内の贈与が相続財産に加算されていますが、この3年という期間が、5年、10年、15年に延ばされるかもしれません。

3. 今すべき対策は？

今年度（令和3年度）中の历年贈与を強くお勧めします。

何らかの改正が行われる確率は高いと考えられています。历年贈与で節税ができる最後のチャンスかもしれません。ご自身の相続財産を洗い出し、賢い相続・贈与の方法を検討しましょう。ご不明な点は、ぜひ一度専門家に相談してみてはいかがでしょうか。

お問合せ先

J A うま資産保全サポートセンター

電話：0896-24-3827 Eメール：shisan-support@ja-uma.or.jp
または、JAうまホームページからお問合せください。

農機センターをご利用のお客様へ（ご案内）

J A うまの農機事業（東部・西部農機センター）につきましては、令和3年7月1日からJAうまとJAえひめ未来、JA今治立花、JAおちいまばりの4JAおよび、全農えひめによる農業機械事業の経営について、新たに「愛媛県農機協同事業体」を組成し事業を展開することとなりました。

これにより、経営・運営の改善を図り、組合員・利用者様へ安定的・持続的により充実したサービスがご提供できる体制を整備いたします。組合員・ご利用のお客様には、引き続きご愛顧くださいますようお願い申し上げます。

J A・全農一体運営事業体の組成

- ・一体運営による効率化と推進力の強化
- ・システムによる業務の標準化とネットワーク構築
- ・人材育成、コンプライアンス体制の整備

農機事業体制の広域再編

- ・購買・受発注・物流・事業管理を集約した効率化の推進

生産支援事業の拡充

- ・重整備センターの効率配置による大型高性能機械への対応力強化

【各種作業料】

項目	区分	料金 金額(税抜)
出張料	-	1,500円
洗浄料	-	6,000円/時間
引取料	軽トラ	1,500円
	中型	2,000円
レバレー	工賃	6,000円/時間

クイズに挑戦!

クロスワードパズル

タテのカギ

ヨコのカギ



二重マスの文字をA～Dの順に並べて
できる言葉は何でしょうか?

次回のクイズ締切日は7月26日(月)
必着。抽選で産直市お買物券を10名様
にプレゼント! 当選された方には発送
を持ってお知らせ致します。是非ご応
募ください。
JAうまHP <http://www.ja-uma.or.jp>



5月号の答え

子供の日(こどものひ)
(応募79通)

*解答は、漢字、ひらがな、カタカナ
どちらでも構いません。

個人情報の取り扱いについて
クイズ応募・投稿の際、ご記入いただいた個人情報については、プレゼント発送、本誌
「お便りありがとう」コーナーへの掲載のみに使用し、他の目的に使用することはありま
せん。

----- キリトリ線 -----

郵便はがき

7 9 9 - 0 4 2 2



四国中央市中之庄町1684-4
JAうま 総合企画部ふれあい課
広報委員会 行

住所	(〒 一)		
TEL	()		
名前		性別	男・女
		年令	才
6月号 クロスワード解答			

*JAうま各支店・センター窓口にお出しitただくか、郵送してください

- ①仙人が食べているというものの学校を出て家まで帰ること
- ②年齢を数えるときに使う言葉
- ③フジオから1970年の曲が流れてきた
- ④ヤツホーと叫ぶとヤツホーと返ります
- ⑤この虫が作る繭から絹が取れます
- ⑥下から朽木です
- ⑦ものは一だ、まずやってみよう
- ⑧やれ打つな蝶(はえ)が手をすり足をする」は小林一の句です
- ⑨木材を薄く加工した物
- ⑩日本髪に挿す飾り
- ⑪「一つ目小僧」とか小豆洗いとか。
- ⑫ゆでたそうめんの水を切るときに使います
- ⑬量より重視されることがあります
- ⑭爽やかな香りのするハーブ。
- ⑮「ペバー」――変化
- ⑯漢字で書くと雑魚。取るに足りないもののこと
- ⑰みんな出掛けている状態
- ⑱「ぼつ焼き」にするとねじしづ貝
- ⑲「トチ」――
- ⑳将棋に似た西洋のゲーム



上のイラストには下のイラストと違う部分が5カ所あります。
間違っている部分を上の枠内の数字で探しましょう。

まちがい
さがしい
??

磁器の骨壺の紹介

一般的に使用されている骨壺は陶土と呼ばれる粘土から作った陶器が一般的です。陶器の骨壺は磁器に比べて柔らかく吸水性があるため表面に釉（うわぐすり）を施しておりますが、内側に溜まる湿気等の水分により長い年月が経過すると割れる場合があります。一方、磁器の骨壺は陶石と呼ばれる石を碎いた石粉を使用しており、焼きが締まってガラス化しているので吸水性がほとんど無く陶器に比べて硬いのが特徴で、50年経過しても割れないといわれています。すべて手作りで高価ではありますが、大切な御骨を長年お守りしたい方にはお勧めです。



さくら

紫陽花

紅葉

氷雪

会員募集中
事前相談受付中

ご葬儀に関するお問い合わせ、事前相談をいつでも承っております。
色々な疑問や不安がございましたら、遠慮なくご相談ください。



葬祭会館プリエール川之江 Tel 0896-58-6889
葬祭会館プリエール三島 Tel 0896-24-5600
葬祭会館プリエール土居 Tel 0896-74-2020

*プリエール土居は葬儀利用がない場合業務の都合上、スタッフが常駐しておりません。
そのため、電話はプリエール三島へ自動転送されます。ご了承くださいませ。

理 事 会 だ よ り

令和3年度 JAうま第2回理事会

令和3年5月28日(金)

第1号議案 令和2年度決算書類及び第25回通常総代会提出議案等の承認について

第2号議案 内部監査の品質評価実施要領等の改正について

第3号議案 大口貸出案件の承認（手形貸付の新規与信）について

第4号議案 ATMの新規設置について

第5号議案 FinTech企業等との連携及び協働に係る方針の改正について

第6号議案 固定資産管理規程の一部変更（案）について

第7号議案 出資減口申込の承認について

※理事会議事録は、各支店で閲覧できます。
1・2ヶ月遅れることもありますが、ご了承ください。

アンケートにご協力ください

1. 広報誌「JAうま」について、ご意見・ご感想を自由にお書きください

2. JA事業（金融共済店舗・経済センター・産直市など）をご利用にあたって、ご意見・ご感想を自由にお書きください

ありがとうございました

お便り投稿 （身近な話題、投稿・イラスト、書籍など自由にお書きください）	
ご紹介の際は…（いずれかに✓） <input type="checkbox"/> 実名可 <input type="checkbox"/> ペンネーム（ <input type="text"/> ）	

※JAうま各支店・センター窓口にお出しitただくか、63円分の切手を貼って投函してください

俳句と川柳



俳句

（M・Oさん）

JAスマホームページ（お問い合わせフォーム）もしくは、本誌P14のお便り投稿はがきにてと投稿ください。

法皇の嶺薄々と黄砂降る
菫立つ子のタンスの中のこいのぼり
母着どる娘の縁遠く額の花
そこはかと蜜柑の花の匂ふ閣

五月来る日は万物に輝けり

川柳

（M・Sさん）

☆新宮茶つみが始まりました。今年も昨年同様、4月の中旬の霜の被雪にあつて本当に農家の皆さま大変な苦労をしています。高齢化の中で皆、伝統あるお茶作りを頑張っています。

（N・Sさん）

☆コロナ禍で自粛の毎日。せめて美味しい物食べたいね。そして元気にコロナなんかに負けないでいこう。桜餅、かしわ餅、季節のお菓子に舌鼓。

（エイトさん）

苦労した人の一言あたたかい
月末の赤字を防ぐカレー煮る
五輪待ちやるかやらぬかしごれ切れ
風みどりあそこもボツン一軒家
少子化で独身男女多くなる

「お・も・て・な・し」の予定でしたが悪しからず
焼きそばにたっぷり入れた春野菜
友と笑えれば心のツボを刺激する
縦糸と横糸の絡み織れません
春うらら孫達思いヨモギ摘み

鈴木 洋子
星野 美根子
高橋 陽子
宮内 カツ子
山本 千里

大西 昭美
綾 和子
福田 誠太郎
守屋 陽一
村上 佳子

石村 智子
友 健
信藤 國子
井村 真理子

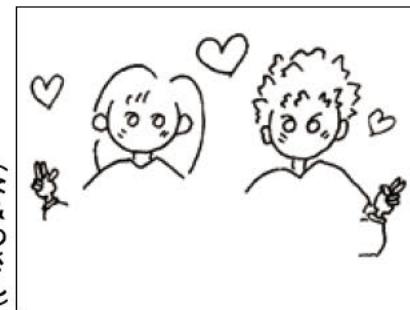
元気な声今から入ると届いたが強がる妹の手術祈るのみ
園児らの時の記念日描きたる絵にスマホまだ無き安堵感
気に入りの瓶に水入れ水中花咲かせて光呼び込む窓辺
（K・Mさん）
（N・Mさん）

（M・Oさん）
（K・Tさん）
（N・Mさん）

す（お孫さんのためにたくさん）の種類の野菜を栽培されてるなんて、お孫さんが羨ましい！お孫さんも楽しみで仕方がないでしょ
ね（M・Sさん）

（M・Mさん）

☆主人と毎晩見ています。季節が感じられる写真や、地元のことことがわかる内容が親しみやすくていいと思います。



7

月の予定

※6月15日現在の予定です。

変更になることもありますので事前にご確認ください。

月	火	水	木	金	土	日
			1 友引	2 先負	3 仏滅	4 大安
5 赤口	6 先勝	7 友引	8 先負	9 仏滅 年金 豊岡支店	10 赤口	11 先勝
12 友引 年金 金生支店	13 先負 年金 寒川支店	14 仏滅 年金 寒川支店	15 大安 年金 川之江中央支店	16 赤口	17 先勝	18 友引
19 先負	20 仏滅 年金 川下支店	21 大安 年金 松柏支店	22 赤口 海の日	23 先勝 スポーツの日	24 友引	25 先負
26 仏滅 年金 土居中央支店	27 大安 年金 土居中央支店	28 赤口 年金 本店	29 先勝 年金 中曾根支店	30 友引	31 先負	

年金 ··· 年金相談日（午前10時～正午）

【介護相談会の開催自粛に関するお知らせ】

新型コロナウイルス感染症の感染を防止する観点から、各支店等で開催しておりました介護相談会の開催を現在見合わせています。

高齢者介護に関して、JAうま福祉部では、専門のケアマネジャーが対応いたします相談窓口を設けています。介護に関するご質問やご相談がございましたら、JAうま居宅介護支援センター（Tel: 0896-28-9001）まで、お気軽にお問い合わせください。



四国中央市妻鳥町 篠原さん



写真撮影では初対面だったからか恥ずかしそうで、大人しい印象を受けたナツちゃんですが、「恥ずかしがりやで内弁慶なんですよ」と篠原さん。しばらくして慣れてきたナツちゃんは、篠原さんのアイコンタクトにも応えて元気で可愛い姿をたくさん見させてくれました。

- ペットのお名前
ナツ
- 犬種
柴犬
- 性別・年齢
メス／6歳
- 性格
内弁慶、恥ずかしがりや
- 特技
土の中に隠したエサを探し出す
- 飼い主からペットへの想い
いつまでも家族の癒しの存在でいてください

夏福定期貯金 2021キャンペーン

期間：令和3年6月15日火～8月31日火

素敵な夏を
Enjoyしよう！

スーパー定期貯金
期間：1年
年0.08%
(税引き後0.063%)

新型コロナウイルス感染拡大防止へのご協力のお願い

新型コロナウイルス感染拡大を受け、職員のマスク着用・飛沫防止アクリル板設置等の対策を講じておりますが、多数の方々にご来店いただく窓口では感染リスクが伴います。お客様の感染防止のためにも、以下についてご協力をお願い申し上げます。

- ご来店時には、マスクの着用にご協力ください。また、店内に消毒用アルコール液を備え置きしておりますので、ご利用をお願いいたします。
- 店舗窓口でお待ちいただく際には、他のお客様との間隔をお取りいただきなど、感染予防対策にご協力をお願いいたします。

