

JAうま

2021

8

Vol.305



特集

第25回通常総代会を開催
提出した全8議案を可決・承認



JAうま
Instagram



JAうま
Facebook



JAうま
ホームページ



今月の目次 | contents

ページ	
2	特集 第25回通常総代会を開催 提出した全8議案を可決・承認
6	新役員就任のご挨拶
8	前役員退任のご挨拶 うまの話題
9	輝く女性部
10	あったか荘ダイアリー
11	コスモスちゃん知恵袋
13	クロスワード・まちがいさがし
14	インフォメーション
15	俳句と川柳／お便りありがとう
16	今月の予定

今月のうまキッズ

健康第一!すくすく元気に育ってね!
勉強に運動頑張ってね!



特集

第25回通常総代会を開催

提出した全8議案を可決・承認

JAうまは6月24日、総合経済センター2階大会議室で第25回通常総代会を開催しました。本総代会は、当初しこちゅくホールでの開催を予定していましたが、新型コロナウイルスの感染を防止するため開催規模を大幅に縮小し、総代の皆様には主に書面議決での議決権行使をお願いしました。

総代総数500名のうち385名(本人出席29名、書面議決356名)が出席、東部川之江地区の薦田悦男さんが議長に選出され、提出した8議案と附帯・特別決議を審議し、いずれも原案どおり可決、承認されました。

提出議案

- 第1号議案
令和2年度事業報告及び
剰余金処分案の承認について
 - 第2号議案
令和3年度事業計画の設定に
ついて
 - 第3号議案
共済規程の一部変更について
 - 第4号議案
役員を選任について
 - 第5号議案
退任理事に対する退職
慰労金支給について
 - 第6号議案
退任理事に対する退職
慰労金支給について
 - 第7号議案
令和3年度における理事の
報酬について
 - 第8号議案
令和3年度における監事の
報酬について
- 他、附帯決議・報告事項・特別決議



令和2年度の事業活動の概況等について

令和2年度は、新型コロナウイルス感染症が経済や雇用、社会のシステム、人々の生活に多大な影響を与えました。また外食やイベントの自粛等で国内農業も深刻な影響を受けました。JAを取り巻く環境もコロナ禍に加えて、金融収益環境の悪化や高齢化社会の進展、人口減少等により厳しさを増しています。そのようななか、当JAは、「持続可能な経営基盤の確立・強化」を目標に掲げ、その実現のための取り組みとして、今年3月に14店舗あった本支店を11店舗に再編いたしました。今後についても店舗再編や事業改善等に取り組み、環境の変化に対応しうる足腰の強い収益基盤の構築を図ります。



令和2年度の当JAの決算結果については、非常に厳しい経営環境のなかではありましたが、組合員各位の格別のご愛顧とご協力を賜りまして、事業利益で5,832万円、経常利益で2億2,700万円を計上することができました。ここに、皆様方のご理解とご高配りに深く感謝申し上げます。

令和3年度につきましても、コロナ禍で事業活



動が制限されるなど各事業ともに非常に厳しい環境下にはありますが、役員が一体となり、「農業所得の増大」「農業生産の維持・拡大」「地域活性化への貢献」を基本目標とした自己改革の前に進め、組合員・地域の皆様がその価値を実感できる成果を実現できるように取り組んでまいります。

貸借対照表

(令和3年3月31日現在)

(単位：千円)

資産の部		負債及び純資産	
科 目	金 額	科 目	金 額
1 信用事業資産	135,491,726	1 信用事業負債	136,867,409
(1) 現金	460,303	(1) 貯金	134,737,862
(2) 預金	101,451,244	(2) 借入金	1,424,245
系統預金	101,425,000	(3) その他の信用事業負債	705,300
系統外預金	26,244	未払費用	46,778
(3) 有価証券	6,699,170	その他の負債	658,522
国債	5,738,270	2 共済事業負債	551,464
地方債	210,440	(1) 共済資金	334,936
社債	750,460	(2) 未経過共済付加収入	193,309
(4) 貸出金	26,876,271	(3) 未払共済費用	14,643
(5) その他の信用事業資産	137,961	(4) その他の共済事業負債	8,575
未収収益	77,527	3 経済事業負債	270,976
その他の資産	60,433	(1) 経済事業未払金	214,722
(6) 貸倒引当金	△133,223	(2) 経済受託債務	19,570
2 共済事業資産	13,706	(3) その他の経済事業負債	36,683
(1) 共済未収利息	13,196	4 雑負債	341,566
(2) その他の共済事業資産	510	(1) 未払法人税等	9,371
3 経済事業資産	452,338	(2) リース債務	21,941
(1) 経済事業未収金	220,467	(3) その他の負債	310,253
(2) 経済受託債権	738	5 諸引当金	407,169
(3) 棚卸資産	206,125	(1) 賞与引当金	53,075
購買品	179,579	(2) 退職給付引当金	297,744
その他棚卸資産	26,546	(3) 役員退職慰労引当金	56,349
(4) その他の経済事業資産	53,865	6 再評価に係る繰延税金負債	411,262
(5) 貸倒引当金	△28,859	負債の部合計	138,849,849
4 雑資産	325,019	1 組合員資本	6,766,102
5 固定資産	5,911,893	(1) 出資金	3,067,891
(1) 有形固定資産	5,911,288	(2) 資本準備金	1,012,768
建物	3,949,130	(3) 利益剰余金	2,711,187
機械装置	416,125	利益準備金	775,000
土地	4,301,404	その他利益剰余金	1,936,187
リース資産	150,737	営農振興積立金	390,000
その他の有形固定資産	898,412	施設整備積立金	520,000
減価償却累計額	△3,804,520	財務基盤強化積立金	820,000
(2) 無形固定資産	605	当期未処分剰余金	206,187
6 外部出資	4,455,869	(うち当期剰余金)	(76,614)
(1) 外部出資	4,455,869	(4) 処分未済持分	△25,745
系統出資	4,184,065	2 評価・換算差額金等	1,117,277
系統外出資	172,104	(1) その他有価証券評価差額金	282,474
子会社等出資	99,700	(2) 土地再評価差額金	834,802
7 繰延税金資産	82,674	純資産の部合計	7,883,379
資産の部合計	146,733,228	負債及び純資産の部合計	146,733,228

令和2年度（第25期） 剰余金処分計算書

(単位：円)

科 目	金 額
1 当期未処分剰余金	206,187,468
2 剰余金処分量	
(1) 利益準備金	20,000,000
(2) 任意積立金	30,000,000
営農振興積立金	10,000,000
施設整備積立金	10,000,000
財務基盤強化積立金	10,000,000
(3) 出資配当金	30,201,039
3 次期繰越剰余金	125,986,429

注1 出資配当金は年1%の割合とします。

注2 次期繰越剰余金には、営農指導・生活・文化改善事業の費用に充てるための繰越額15,000,000円が含まれています。

令和2年度 損益計算書

(令和2年4月1日から令和3年3月31日まで)

(単位：千円)

科 目	金 額	科 目	金 額
1 事業総利益	2,097,965	2 事業管理費	2,039,641
(1) 信用事業収益	1,187,516	(1) 人件費	1,431,573
(2) 信用事業費用	176,863	(2) 業務費	220,313
信用事業総利益	1,010,653	(3) 諸税負担金	59,574
(3) 共済事業収益	586,831	(4) 施設費	320,907
(4) 共済事業費用	30,411	(5) その他事業管理費	7,272
共済事業総利益	556,420	事業利益	58,323
(5) 購買事業収益	1,278,879	3 事業外収益	208,478
(6) 購買事業費用	1,088,255	(1) 受取雑利息	221
購買事業総利益	190,623	(2) 受取出資配当金	112,609
(7) 販売事業収益	703,608	(3) 賃貸料	89,498
(8) 販売事業費用	594,739	(4) 償却債権取立益	696
販売事業総利益	108,868	(5) 雑収入	5,451
(9) 保管事業収益	419	4 事業外費用	39,800
保管事業総利益	419	(1) 支払雑利息	92
(10) 利用事業収益	18,309	(2) 寄付金	452
(11) 利用事業費用	1,603	(3) 賃貸物件費	26,030
利用事業総利益	16,705	(4) 雑損失	13,224
(12) 製造事業収益	18,861	経常利益	227,001
(13) 製造事業費用	13,599	5 特別利益	2,650
製造事業総利益	5,261	(1) 固定資産処分益	440
(14) 農作業受委託事業収益	14,248	(2) 一般補助金	2,210
(15) 農作業受委託事業費用	8,788	6 特別損失	142,823
農作業受委託事業総利益	5,459	(1) 固定資産処分損	17,280
(16) 育苗事業収益	29,463	(2) 固定資産減損損失	124,202
(17) 育苗事業費用	16,997	(3) 外部出資評価損	1,339
育苗事業総利益	12,465	税引前当期利益	86,828
(18) 福祉事業収益	242,082	(1) 法人税・住民税及び事業税	2,327
(19) 福祉事業費用	40,340	(2) 法人税等調整額	7,886
福祉事業総利益	201,742	法人税等合計	10,214
(20) その他事業収益	527	当期剰余金	76,614
その他事業総利益	527	当期首繰越剰余金	95,553
(21) 指導事業収入	6,924	土地再評価差額金取崩額	34,020
(22) 指導事業支出	18,107	当期未処分剰余金	206,187
指導事業収支差額	△11,182		

令和3年度事業計画における取組むべき重点実施事項

(1) 「農業者の所得増大」「農業生産の維持・拡大」に向けた取組みの継続

- ① 担い手専任担当者（TAC）や営農指導員による相談・支援体制を強固にし、品目・地域ごとに適切なサポートを実施します。併せて、肥料・農業・生産資材等の購入提案により、農畜産物の質の向上と生産量の拡大を通じて農業者の所得増大に取組みます。
- ② ㈱JAファームうまと連携し、多様な担い手などの人材確保や事業承継、農外からの新規就農など、農業経営者（次世代の組合員）を増やす取組みを実施し、農業生産の維持・拡大を図ります。
- ③ 土居地区経済事業の中核となる土居中央経済センターについて、老朽化や機能集約に対応すべく店舗のリニューアルを実施します。
- ④ 農機事業について、JA・県域農機事業一体運営※に参画し技術力や提案力等、事業競争力の強化を進め、組合員満足度の向上に努めます。

※ JA・県域農機事業一体運営…JAと全農（えひめ）の垣根を取り払い、一つの事業体として事業運営を実施するもの。JAの小売機能と全農の卸機能を統合し、運営と経営資源の集約、全農のマネジメントによる業務の統一化と情報の共有化を行う。農機事業の収支改善とともに、事業競争力の強化により組合員サービスの向上を目指す。令和3年度は東予4JAが参画予定。

(2) 組織・事業基盤の確立と地域社会への貢献

- ① 多様化と世代交代が進む正組合員に対し様々な場面でメンバーシップの強化を図るとともに、准組合員の位置づけを明確化し意思反映と運営参画のルート整備・充実に取組みます。
- ② 地域に根差した協同組合組織として、組合員や利用者の資産保全サポートを中心にくらしの課題に向き合い、総合的な相談窓口として地域社会へ貢献します。
- ③ 食と農を基軸に地域に根差した組織として、持続可能な開発目標（SDGs※）を支援し、農業の多面的機能の発揮に取組むことで地域社会を構成する一員としての役割を誠実に果たします。

※ SDGs…SDGs（エスディー・ジーズ）とは、Sustainable Development Goalsの略称で、2015年に国連で採択された2030年までに持続可能でよりよい社会を目指す国際目標。貧困や飢餓、気候変動といった人類・地球全体が直面する問題を解決し、「誰一人取り残されない」社会の実現と、私たち自身と子や孫、さらにその先の世代がこの地球で人間らしく生活し続けるために必要な17の目標が掲げられている。

(3) 持続可能な経営基盤の確立と経営健全性確保

- ① JAが引き続き地域農業・社会を支える役割を果たしていくため、持続可能な経営基盤の確立に向けた取組みの加速化を図ります。当面の重点的な取組みとして、「令和第2次金融店舗再編、ATM再編」と「経済店舗再編等による営農経済事業の収支改善」を対象地区組合員のご理解のもと進めます。
具体的には、寒川支店・新宮支店・川之江支店・川下支店の4金融店舗及び川下経済センターを廃止し、それぞれの地区中核店舗等へ統合を行います。また、統廃合後の組合員・利用者の利便性を確保するため、補完措置の充実に努めます。
- ② 将来にわたる収益性・健全性見通しに着目して収支把握を行い、適時に経営改善を促す新たな早期警戒制度に対応するため、収支シミュレーションの精緻化や経営課題の洗い出しと改善策の策定等、経営管理を充実化し経営の健全性を高めます。
- ③ 経営環境が大きく変化する中、組織・事業・経営等、すべての根幹をなすのは「人」とであるという認識のもと、環境変化に適応し農業と地域の未来を見据えて行動できる役職員であるべく、人づくりへの取組みを強化します。

新役員就任のご挨拶



代表理事組合長
合田 久

組合員並びに地域の皆様には、益々ご清祥のこととお慶び申し上げます。平素は当組合の事業運営につきまして格別のご理解とご高配を賜り厚くお礼申し上げます。

さて、私こと、6月24日の第25回通常総代会の役員改選に伴い、同日開催の理事会において代表理事組合長に選任され就任いたしました。大役を仰せつかったことにその責務の重大さを痛感すると同時に、誠実さをもって全力で職務にあたり職責を全うしようと決意しているところでございます。

J Aを取り巻く環境は、高齢化社会の進展や人口減少、超低金利政策の長期化による金融収益環境の悪化等によって大変厳しい状況下にあります。新体制のもと役員が丸となって組織と事業、経営を革新し、健全性・信頼性を一層高めることにより、地域の農業振興と、皆様のくらしに貢献できますようしっかりと取り組んでまいります。組合員・地域の皆様には今後ともご支援、ご協力を賜りますようお願い申し上げます。

結びに、コロナ禍が一日も早く収束し、安心して暮らせる日がくることをご祈念申し上げ、就任のご挨拶いたします。

6月24日に開催された第25回通常総代会において新しい役員が選任されました。これに基づき総代会終了後、理事会及び監事会を開催し、常勤役員、代表監事を選出しました。今年度より以下に紹介する理事23人、監事7人によるJ A活動や事業の運営が行われます。



代表理事専務
近藤 善春

私は、前期までの2期常務理事を務め、この度代表理事専務を拝命いたしました。金融部門から今期は主に営農経済部門を担当することとなり、微力ではありますが全力で職務にあたりその責務を遂行してまいり所存でございます。

管内の農業は、農業従事者の高齢化や担い手不足等で生産基盤が脆弱化す

るなど年々厳しさを増しています。こうした状況を踏まえ、J Aうまは、「農業者の所得増大」「農業生産の拡大」を基本目標に、生産振興や販売改革、営農コストの低減等に取り組んでいるところです。今後につきましてもこれらの取り組みを一層前に進め、中・小様々な経営体が安心して農業に従事することができるよう環境づくりに注力してまいります。

組合員の皆様には、今後とも、以前に増しますご指導、ご協力をお願い申し上げます。就任のご挨拶いたします。



常務理事
守屋 健二

この度、6月の第25回通常総代会後の理事会において常務理事に選任され就任いたしました。就任より、その責任の重さを強く受け止めているところでございます。

ここ数年、金融収益環境が低下するなど多岐にわたり大変厳しい状況にあります。当J Aの職員として40年余り勤務させていただいた経験を活か

し職責を果たせよう全力で取り組んでまいります。

当J Aが経営理念に掲げる「組合員への貢献と地域社会との共生」を常に念頭に置き、組合員・地域の皆様の声を反映させながらより充実した事業を展開してまいりたいと考えておりますので、ご指導ご鞭撻のほどよろしくお願い申し上げます。

理事紹介

◎常勤理事



代表理事組合長
(中部地区)
合田 久



代表理事専務
(西部地区)
近藤 善春



常務理事
(中部地区)
守屋 健二

◎理事



(東部地区)
森川 雅之



(中部地区)
武村 喜志雄



(西部地区)
村上 豊司



(中部地区)
妻島 和美



(中部地区)
武村 喜太郎



(中部地区)
三宅 繁博



(東部地区)
窪田 斉



(東部地区)
尾藤 政行



(東部地区)
桑城 政子



(東部地区)新任
成行 陽一郎



(東部地区)新任
兵 隆司



(東部地区)新任
篠原 良則



(東部地区)新任
石川 茂



(中部地区)新任
坂上 宏



(西部地区)新任
川上 雅司



(西部地区)新任
近藤 博之

◎職員兼務理事



(西部地区)新任
眞鍋 卓也



(全区域)新任
岸 高子



(全区域)新任
大西 孝子



(全区域)
森 康

監事紹介

常勤監事

神野 孝志



盛夏の頃、組合員の皆様には益々ご清祥のこととお慶び申し上げます。
私こと、先の第25回通常総代会後の監事会におきまして常勤監事に選任され就任いたしました。
これまで長年にわたり諸先輩方が築かれた経営基盤をしっかりと守り、このJ.A.うまが組合員・利用者そして地域になくしてはならない組織として発展し続けるために、微力ではありますが、粉骨碎身職責を全うする所存です。
皆様方のご指導ご鞭撻を賜りますようお願い申し上げます、就任のご挨拶といたします。

◎監事



代表監事
(西部地区)
高橋 藤信



(中部地区)
篠永 誠司



(中部地区)
河村 聖載



(東部地区)新任
宇高 勉



(東部地区)新任
石村 好典



(西部地区)新任
近藤 勝仁

◎常勤監事



(員外)新任
神野 孝志

退任のご挨拶



前代表理事組合長
篠原 一志

私こと、この度6月24日に開催されました第25回通常総代会をもちまして、任期満了により代表理事組合長を退任いたしました。昭和52年5月に入組して以降、役員として40数年という長きに亘り勤めさせていただきましたことは、ひとえに組合員の皆様をはじめ関係各位のご指導とご支援の賜物と心から感謝し厚く御礼を申し上げます。これからも協同の理念を大切にしながら、微力ではありますが地域の皆様のお役に立てればと考えております。今後ともご厚誼を賜りますようお願い申し上げます。結びに、うま農業協同組合が今後益々ご発展されますこと、並びに組合員・役職員の皆様のご健勝、更なるご活躍をご祈念申し上げます。まして退任のご挨拶とさせていただきます。



前常勤監事
石川 陵平

この度、第25回通常総代会をもちまして、常勤監事を任期満了により退任いたしました。平成27年の役員改選から2期6年間常勤監事を務めさせていただきました。その間、金融収益の低下や公認会計士監査への移行などJAを取り巻く環境は大きく変化してまいりましたが、組合員の皆様にご指導ご協力をいただきましたながら無事職責を果たすことができました。誠にありがとうございました。今後は、一組合員としてJAうまの一助となるよう微力ながら協力したいと思っておりますので、変わらぬご親交を賜りますようお願い申し上げます。末筆ですが、皆様のご健勝とご多幸をご祈念申し上げます。退任のご挨拶とさせていただきます。

退任されました役員の方々

代表理事組合長	篠原 一志 (東部地区)
常勤監事	石川 陵平 (東部地区)
理事	曾我部 伸一 (西部地区)
理事	大西 信行 (東部地区)
理事	松木 照夫 (西部地区)
理事	高橋 厚徳 (東部地区)
理事	曾我部 俊朗 (中部地区)

理事	矢野 貴 (東部地区)
理事	続木 則幸 (西部地区)
理事	河村 洋子 (全区域)
代表監事	佐藤 保之 (東部地区)
監事	深川 厚 (西部地区)
監事	脇 武延 (東部地区)
監事	筱原 保樹 (中部地区)
監事	西岡 明彦 (員外)



新茶即売会開催 ～うま茶振興協議会～

うまの話題

うま茶振興協議会は6月11日にJAうまの産直市ジャジャうま市、同月18日にはおいでや市の店頭で新茶即売会を開きました。

この即売会を行ったうま茶振興協議会は、四国中央市のお茶の生産農家や生産者団体・加工業者などの関係者と、愛媛県、四国中央市等で組織する今年2月に立ち上げられた協議会で、四国中央市の茶業の健全な発展と茶文化の普及啓発を目的とした活動を行っています。

即売会では、新宮・富郷の新茶をはじめ霧の森大福やチャドレーヌ、緑茶・ほうじ茶のかりんとうなど、お茶をふんだんに使ったスイーツやお菓子など色々な商品が店頭で並べられ販売されました。今回の即売会で販売された商品の中で同協議会一番のお奨め商品は、新宮・富郷の5月上旬摘みの「走り」の新茶をブレンドした「新宮・富郷ブレンド茶」で、新宮茶の濃厚な味わいと富郷茶の爽やかな香りを活かした同協議会が商品化したブレンド茶です。この商品を購入した来店客は、「いつも地元のお茶を買っているの、ブレンドしたお茶も気になって買ってみたい。お茶は大好きなので、こうした取り組みはぜひ続けてもらいたい」と笑顔で話してくださいました。

同協議会は、今後も四国中央市の茶業の振興を図るため、お茶の生産基盤の安定化や消費拡大を目指した様々な事業を積極的に展開する方針です。



輝く女性部

料理教室・ パン作り教室を開催

J A うま女性部は、料理教室とパン作り教室を総合経済センターで開きました。「密」を避けるため午前と午後に参加者を分散し行うなど、両教室ともに新型コロナウイルスの感染予防対策を講じたなかでの開催となりました。

季節の野菜を使った料理教室

6月8日の教室には、J A 愛媛厚生連管理栄養士の後藤昌栄さんを講師に迎え、各支部から午前と午後を合わせて15名の部員が参加しました。

料理教室の前に行われた講習会では、「間食を賢く取り入れ、太りにくいからだを作る」と題して、最近注目されている「ヘルシースナッキング」について説明を受けました。

また料理教室では、「パセリのガーリックピラフ」と「キャベツとあさりの酒蒸し」、「和風ポテサラ」、「トマトの中華風サラダ」、「いちご大福」と、たくさんの旬の野菜を使った料理計5品を調理し、健康志向で栄養バランスのとれた彩り鮮やかな料理が完成しました。講師を務めてくださった後藤さんは、「調味料の使い方や献立など、普段とは違った調理方法で作った料理をご家庭でも楽しんでいただきたい」と部員らに呼びかけました。

教室を終えた部員らは、食べるのがとっても楽しみでたまらない様子で自分たちが調理した料理を自宅へ持ち帰りました。



パンと野菜の教室

6月14日のパン作り教室では、日本野菜ソムリエ協会認定料理教室講師の加藤智子さんと合田麻起さんを講師に、調理が簡単で焼き上がりのおもしろい形が特徴の「フーガス」というパンと、フーガスによく合うという「玉ねぎの肉巻き」、「野菜のカレーコンソメソテー」を作りました。この教室には、19名の部員が参加し調理を楽しみました。

参加した部員は、「カレーやショウガの風味で食欲がそそられる。彩り良くとっても美味しそうにできた」と笑顔で話しました。



玉ねぎの肉巻き



フーガス



野菜のカレーコンソメソテー

あったか荘ダイアリー

あったか荘三島

田植え

毎年恒例の田植えを6月17日に
行いました。7月に入り、少し大き
くなりました!



イチジクの木

春に植樹したイチジクの苗木がグ
ンゲン成長し、皆の背丈よりも高
くなりました。いくつかつきた実も順調
に育っています。



あったか荘川之江

誕生会

あったか荘川之江では一人ひとりの誕
生日に合わせてお誕生会をしています。
スタッフ手作りのメッセージカードをもら
たり、他利用者にお祝いされ、照れな
がらもお礼やこれからの抱負を話される様
子にスタッフも元気をもらっています。



あったか荘土居

あったか農園で 珍しいキュウリか...

あったか農園では、夏野菜の収穫真っ最中、
収穫したキュウリを見てびっくり(◎◎)/!
キュウリから直接葉っぱが...育っている🐼
こんなキュウリ見たことありますか?6月26日
(土)の愛媛新聞の記事にもなりました。



梅シロップ作り

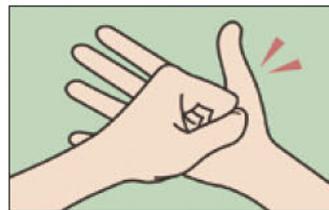
利用者さんが主体となって毎年恒
例の梅シロップ作りを行いました。さっぱ
りしているのでみんな大好きです。今年
の夏は、20kgの梅のクエン酸パワーで
暑さを乗り越えて元気に過ごさず👏



手のひら、こぶしを続けてたたく



(1)右手のこぶしで、左手のひら
をたたきます。



(2)左手のこぶしで、右手のひら
をたたきます。



(3)右手のひらで、左手のこぶし
をたたきます。



(4)左手のひらで、右手のこぶし
をたたきます。以上の(1)~(4)
の体操を続けて繰り返します。

ポイント 最初はゆっくりで構わないので、「イチ、ニ、サン、シ」と声を出しながら正確に行いましょう。3回ほどスムーズに繰り返せるようになったら、少しずつスピードを上げましょう。

仕事中や運転中に、いつの間
にか眠気に襲われて……。そんな
経験がある人は少なくないで
しょう。日中の急な眠気は、集
中力が低下して仕事の効率もダ
ウンします。特に夏の暑さは自
律神経に負担をかける要因にな
り、眠気や集中力の低下を招き
やすくなります。

どちらの手でたたか、瞬間的
に使い分ける運動能力が身に付
いていきます。一見シンプルな
体操ですが、集中力が要で、
脳への刺激も期待できます。
いつでもどこでもすぐにでき
る体操なので、覚えておくと便
利です。ぬるめのお風呂、質の
良い睡眠、栄養バランスの取れ
た食事を腹八分目など、生活習
慣を見直すことも夏の暑さに負
けない秘訣(ひけつ)です。

手のひらたたきで眠気を解消



手軽に健康 手指体操

健康生活研究所所長●堤 喜久雄

あなたもチャレンジ！家庭菜園

園芸研究家 ● 成松次郎

シユンギク 収穫後に花も楽しもう

シユンギクの生育適温は15〜20度と冷涼な気候を好み、春（3〜6月）と秋（9〜11月）が栽培適期です。カロテンの含量が多く、ビタミンC、カルシウム、鉄分なども豊富です。

【品種】シユンギクの種類は、葉の大きさや切れ込み方により、大葉種、中葉種、小葉種に大別されます。大葉種は葉が大きく、切れ込みは浅く、えぐ味が少なく、「おたふく春菊」（中原採種場）、「菊之助」（タキイ種苗）などがあります。中葉種は切れ込みがあり香りが強い品種で、株立ち型では、「さとゆたか」（サカタのタネ）、「きわめ中葉春菊」（タキイ種苗）など、株張り型では、「菊次郎」（タキイ種苗）などがあります。

図1 畑の準備

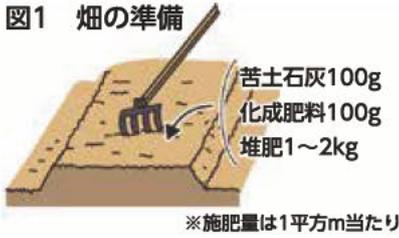


図2 種まき

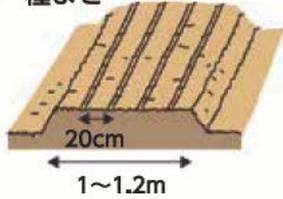


図3 間引き

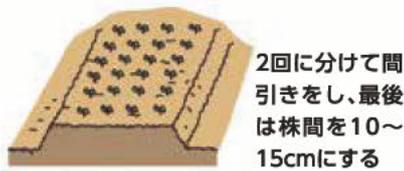


図4-1 摘み取り収穫

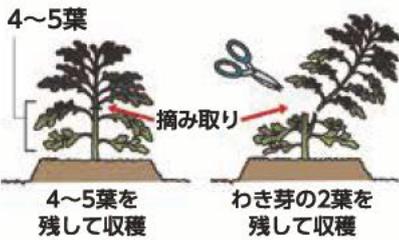


図4-2 抜き取り収穫



【畑の準備】種まき2週間前に、1平方m当たり苦土石灰100gを散布し、深く耕しておきます。1週間前に化成肥料（NPK各成分10%）100gと完熟堆肥1〜2kgを散布して土と混ぜ（図1）、ベッド幅1〜1.2mとし、高さ5cm程度の平畝を作ります。

【種まき】条間20cm、深さ5cm程度の浅いまき溝を4条切り、1cm間隔で種まきします（図2）。好光性種子のため、覆土はごく薄く掛けます。種まき後、十分に灌水（かんすい）し、発芽まで乾燥させないこと。また、幼苗を保護するために不織布をべた掛けすると良いでしょう。

【間引き・追肥】発芽後、本葉2枚までに3〜4cm間隔に間引き、

株元に軽く土寄せします。この後、本葉5〜6枚の頃に、10〜15cm間隔に間引き、1平方m当たり化成肥料50gを株元にばらまき、土寄せします（図3）。

【収穫】中葉種の株立ち型は、草丈が25〜30cm程度になったら、草葉4〜5枚を残し、摘み取り収穫します。以後、伸びてきたわき芽の葉を2枚残して切り取ります（図4-1）。株張り型と大葉種では、草丈が20〜25cm程度に育つてきたら、株ごと抜き取るか、株元から刈り取って収穫します（図4-2）。なお、春に咲く黄色い花は美しいので、株を残しておきましょう。

※関東南部以西の平たん地を基準に記事を作成しています。

年金相談一口メモ

三木茂 社会保険労務士からの

「障害年金を受給されている方は、診断書のご提出をお忘れなく」

障害年金の請求をして年金証書が発行された際、年金証書に記載されている障害の認定が「有期」となっている方については一定期間（一年〜五年）ごとに障害年金診断書の提出が義務づけられています。（障害の認定が「永久認定」の方には提出義務はありません。）

障害年金診断書の提出が必要な方が期限までに提出しなかった場合は、障害年金の支給が一時差止めとなります。この障害年金診断書の提出の必要性としては、前回の等級決定時から引き続き障害等級一級もしくは二級に該当するかどうか障害の状況を確認するためのもので、日本年金機構が指定した年の提出期限（誕生月の末日）三か月以内に医療機関を受診し提出しなければなりません。現在は、新型コロナウイルス感染症緊急事態宣言等を踏まえて、障害年金診断書の提出期限について次の特例措置が講じられております。

一・提出期限が令和三年二月末日の方は、令和三年八月末日までに障害年金診断書を提出された場合は、障害年金の支払いの一時差止は行われません。

一・提出期限が令和三年三月末日、四月末日、五月末日、六月末日、七月末日または八月末日までの方については、令和三年九月末日までに障害年金診断書を提出すれば障害年金の一時差止は行われなくなっています。

遺言では実現できない新たな相続対策シリーズ⑮

事例紹介

認知症の配偶者に財産を遺したい
 相談者：長男62歳（父84歳・母81歳（認知症））・長女60歳

状況

母が重度の認知症のため施設に入所しており、実家で一人暮らしをしている高齢の父が心配な長男からの相談でした。母の施設の費用や日常生活費の支払いは全て父が行っており、実家の名義や財産は全て父の状況です。最近父が出先で転び、骨折をしてしまい入院してしまつたのを機に、体調が悪くなつてきました。

父が高齢なことから父にも認知症が発症したら、今後の母の介護のことや父のことについてどうなってしまうのか心配です。

「民事信託を使った場合」

所有者である父を委託者、長男を受託者、実際に権利をもつ父を受益者とし、父の自宅と金融資産を信託財産とする信託契約を締結します。

委託者と受益者が父であり、名義だけを受託者長男とする信託契約としているため、不動産取得税、贈与税や譲渡所得税等は発生しません。

将来父が判断能力を喪失したり他界した場合でも、受託者である長男が単独で自宅の管理と母の施設の費用や生活費の支払等の財産管理を行うことができ、必要に応じて自宅の修繕、建替えや売却も行うことができます。

家族信託を利用することで、父の相続手続きについて遺産分割協議をすることなく母が父から託された財産を承継することが可能です。

母が亡くなった後の財産帰属先についても、予め家族信託契約書の中で定めることもできます。また、長男と長女でどのように相続するか決まっていな場合には、通常の相続手続きと同様に法定相続人である長男と長女の協議で財産帰属先を定めることもできます。

このような運用方法も考えられますので、ぜひこの機会にご検討してみてくださいいかがでしょうか？

お問合せ先

JAうま資産保全サポートセンター

電話：0896-24-3827 Eメール：shisan-support@ja-uma.or.jp

または、JAうまホームページからお問合せください。

農機センターをご利用のお客様へ

料金等の一部変更をお知らせいたします。

農機具使用時の故障防止のため、農閑期の格納点検をおすすめしております。

東部農機センター・西部農機センターへは、早めの申し込みをお願いします。



【各種作業料金】

金額(税抜)

項目	区分	料金
出張料	-	1,500円
洗浄料	-	6,000円/時間
引取料	軽トラ	1,500円
	中型	2,000円
レパレート	工賃	6,000円/時間

【格納点検料金】

田植機格納点検（フル整備価格表）

金額(税抜)

区分	格納点検料金					仕様・オプション追加料金
	点検料	引取料	洗浄料	時間	合計金額	
歩行	5,000	2,000	3,000	0.5	10,000	
4条施なし	17,000	2,000	6,000	1.0	25,000	クローラー仕様 キャビン仕様 各3,000円追加
5条施なし	19,000	2,000	7,000	1.2	28,000	
4条施あり	19,000	2,000	6,000	1.0	27,000	
5条施あり	21,000	2,000	7,000	1.2	30,000	

点検項目が少ない簡易点検の場合は、別価格となります。

コンバイン格納点検（フル整備価格表）

金額(税抜)

区分	格納点検料金					仕様・オプション追加料金
	点検料	引取料	洗浄料	時間	合計金額	
2条(小) (~17馬力)	31,000	2,000	9,000	1.5	42,000	除草剤散布機 箱施用剤散布機 各1,500円追加
2条(大) (18馬力~)	36,000	2,000	9,000	1.5	47,000	
3条(小) (~25馬力)	43,000	2,000	12,000	2.0	57,000	
3条(大) (26馬力~)	57,000	2,000	12,000	2.0	71,000	

点検項目が少ない簡易点検の場合は、別価格となります。

トラクター格納点検（フル整備価格表）

金額(税抜)

区分	格納点検料金					仕様・オプション追加料金
	点検料	引取料	洗浄料	時間	合計金額	
小型 (~20馬力)	20,000	2,000	6,000	1.0	28,000	キャビン仕様 3,000円追加 袋取仕様 5,000円値引 デバイダ・結束機追加料なし
中型 (21~35馬力)	24,000	2,000	9,000	1.5	35,000	
大型 (36~60馬力)	28,000	2,000	12,000	2.0	42,000	
特大 (61馬力~)	39,000	2,000	12,000	2.0	53,000	

点検項目が少ない簡易点検の場合は、別価格となります。

クイズに挑戦!

クロスワードパズル

タテのカギ

- ② 鉱石を高温でドロドロにする装置。高炉とも呼ばれます
- ⑤ 川や池の土手のこと
- ⑦ 信号機で「止まれ」を示す色
- ⑧ 家屋を壊して新しく造り直すこと
- ⑩ 墨も料理に利用する魚介
- ⑫ 大きな魚はこの形でパック詰めされていることが多い
- ⑭ 令和3年の〃の日は8月8日。国民の祝日です
- ⑯ ねぶた祭で知られる県
- ⑰ 「五七五七七」などの形式で作られます
- ⑳ 飛行機で人や荷物を運ぶこと
- ㉑ 井戸端会議に楽しむもの

ヨコのカギ

- ① 最低気温が25度以上の夜のこと
- ② 寺子屋では字の〃やそろばんを教えました
- ③ 地球の中心部にあります
- ④ 長良川で有名な伝統漁法
- ⑥ 親戚の〃を頼って仕事に就いた
- ⑨ 高速道路のサービス〃で一休みした
- ⑪ 親潮は千島〃とも呼ばれます
- ⑬ 帰る客を玄関まで〃に行つた
- ⑮ 力士が腰に締めます
- ⑰ 割、分、厘の次
- ⑲ 虫が入つてこないように布団の周りにつるします



二重マスの文字をA~Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか?



6月号の答え

水たまり (応募81通)

※解答は、漢字、ひらがな、カタカナ どちらでも構いません。

次回のクイズ締切日は8月25日(水)必着。抽選で産直市お買物券を10名様にプレゼント! 当選された方には発送を持ってお知らせ致します。是非応募ください。
JAうまHP <http://www.ja-uma.or.jp>からも応募できます。

個人情報の取扱いについて
クイズ応募・投稿の際、ご記入いただいた個人情報については、プレゼント発送、本誌「お便りありがとう」コーナーへの掲載のみに使用し、他の目的に使用することはありません。

キリトリ線

郵便はがき

799-0422

63円分の切手をはってください

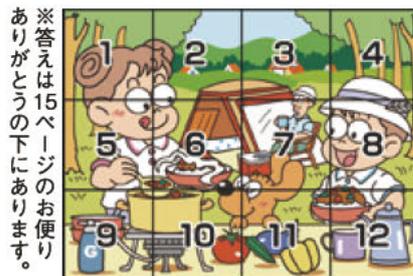


四国中央市中之庄町1684-4
JAうま 総合企画部ふれあい課
広報委員会 行

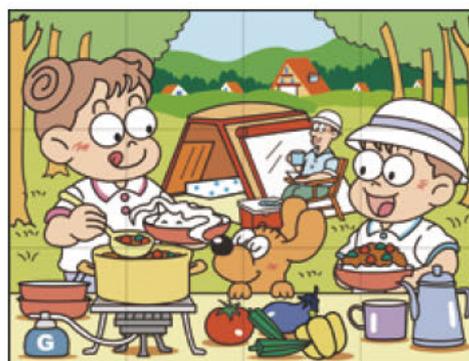
住所	(〒 -)		
TEL	()		
名前	性別	男・女	
	年令		才
8月号 クロスワード解答			

※JAうま各支店・センター窓口にお出しいただくか、郵送してください

さがし まちがい



※答えは15ページのお便り
ありがとうの下にあります。



上のイラストには下のイラストと違う部分があります。間違っている部分を上の枠内の数字で探しましょう。

キリトリ線

暑中お見舞い申し上げます

新盆（あらぼん）の準備はできましたか？



盆提灯



精霊馬

新盆とは故人の死後、四十九日の忌明けを過ぎてから初めて迎えるお盆の事をいいます。それに伴い用意する物品や供養の流れなどをきちんと把握しておく必要があります。

盆提灯とは、祖先の霊が迷わず家にたどりつけるよう灯しておく提灯です。

精霊馬（しょうりょううま）とは、祖先の霊を迎えるために必要な御供え物といわれています。割りばしなどで、キュウリとナスに足を付け、それぞれ馬・牛とみなします。これには、祖先の霊が来るときは馬に乗って素早く、帰るときは牛に乗ってゆっくりと・・・という願いが込められています。

これらのほかに、御仏前に供える供物、供花などを準備して新盆を迎えましょう。



迎え火

新盆はご先祖さまの霊がお里帰りをする期間です。道に迷わないように帰ってこられるように迎え火を焚きます。このあたりの地域ではお墓の前で迎え火をします。

会員募集中
事前相談受付中

ご葬儀に関するお問い合わせ、事前相談をいつでも承っております。色々な疑問や不安がございましたら、遠慮なくご相談ください。



葬祭会館プリエール川之江 TEL 0896-58-6889
葬祭会館プリエール三島 TEL 0896-24-5600
葬祭会館プリエール土居 TEL 0896-74-2020

※プリエール土居は葬儀利用が無い場合業務の都合上、スタッフが常駐しておりません。そのため、電話はプリエール三島へ自動転送されます。ご了承くださいませ。

理事会だより

令和3年度 JAうま第3回理事会

令和3年6月24日(木)

- 第1号議案 役付理事の選任について
- 第2号議案 代表理事及び特定理事の選任について
- 第3号議案 常勤理事及び担当業務について
- 第4号議案 理事の順位について
- 第5号議案 理事の報酬について
- 第6号議案 委員会委員の構成及び子会社の役員選任について
- 第7号議案 退任理事に対する退職慰労金支給(案)について

令和3年度 JAうま第1回臨時理事会

令和3年6月30日(木)

- 第1号議案 令和2年度末監事監査に対する回答(案)について
- 第2号議案 令和2年度愛媛県常例検査の指摘事項に対する改善状況報告(案)について
- 第3号議案 土居ライスセンター自動包装機オーバーホールについて
- 第4号議案 大口貸出案件の承認について
- 第5号議案 令和3年度第2四半期余裕金運用計画(案)について
- 第6号議案 監査契約の締結について
- 第7号議案 県道拡幅に伴う旧中之庄支店敷地の一部売却について
- 第8号議案 土居中央経済センターリニューアル計画について
- 第9号議案 業務報告書及び連結業務報告書について
- 第10号議案 出資減口申込の承認について

※理事会議事録は、各支店で閲覧できます。1・2ヵ月遅れることもありますが、ご了承ください。

アンケートにご協力ください

1. 広報誌「JAうま」について、ご意見・ご感想を自由にお書きください

2. JA事業(金融共済店舗・経済センター・産直市など)をご利用にあたって、ご意見・ご感想を自由にお書きください

ありがとうございました

お便り投稿
(身近な話題・投句・イラスト・意見を自由にお書きください)

ご紹介の際は…(いずれかに✓) 実名可 ペンネーム()

※JAうま各支店・センター窓口にお出しいただくか、63円分の切手を貼って投函してください

俳句と川柳

俳句

心ふと空ろにつぶす葦かな
雲雀野や昨日の雨は何処へやら
万緑や本堂少しかくれんぼ
桜咲く今日卒寿余の誕生日
幼子の寝息に合わす団扇風
紫陽花を見し和みゆく心かな
通院の車窓早くも青田風
お好みは少しぬるめの新茶かな
コナ禍と梅雨が重なり在宅を
梅雨の間にクイズひらめき甘露かな
しあわせの家で終えたいちかいまつ

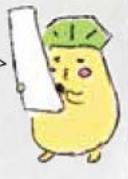
川柳

どきどきと紛れ急上昇の給油代
成功は数えきれない無駄の労
真夏日にアジサイの花咲きほこる
環境が狂えば野菊も狂い咲き
雨音のリズムと共に二度寝する
ニユースでは同じ話が花盛り
仲介のバランス上手なやじろべえ
今日も無事花マル貰い合掌す

短歌

ワクチンの接種を前に墓参り一族皆の顔思いつつ
盛られたる冷麦妻と分け合へば話題は孫のことへと至る
厚く切るトマトと薄く切るトマト異なる味を楽しむ不思議

J A うまホームページ（お問い合わせフォーム）もしくは、本誌P14のお便り投稿はがきにて投句ください。



竹内 式部
寺尾 島子
谷 秀子
岸 豊子
信藤 國子
井村真理子
松木 順子
友 健
M A
K M
卓 三

石村 孝三
大西 進
鈴木 幸子
続宗 照子
日野 和男
山下 敏
石井 千恵
片上ふさ子

石村 幸子

小田 慶喜

小田 和子

お便り ありがとう

☆新じゃがの美味しい季節ですね！この前はおいでや市で5袋も一度に買いました。塩ゆでにしてバターやマヨネーズをつけて食しました。とても美味しかったです。（ももちゃんさん）

☆おいでや市をご利用くださりありがとうございます！新じゃがを使ったじゃがバターは一段と美味いですよ！様々な調理方法で旬の野菜を味わってください。

☆いつも表紙のうまキッズの笑顔に癒されます。ますクロスワードとまちがいさがしに目を通します。スラスラと解ける時はとてもゆかいです。これからも楽しみにしています。（K・Mさん）

☆今月も元気なうまキッズが表紙を飾ってくれました！これからもクロスワードにまちがいさがし、どんどんチャレンジしてみてください。（M・Fさん）

☆スマホでラインができるようになり、すごく楽しんでいろんな人とのラインしています。

☆今年も早々と梅雨入りして蒸し暑い日が続き、食欲もわきません。何を作って食べてみても美味しいと感じられなかったとき、J A

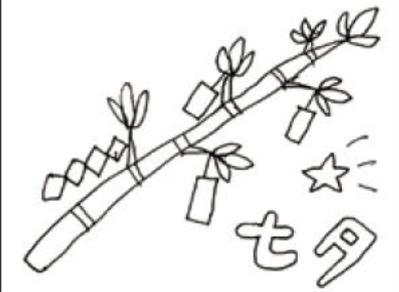
☆初めてミニトマトの苗を買ってきて庭に植えました。今は花が咲き始め、少し実がついています。この夏が楽しみです。（R・Oさん）

☆夏のトマトは一段と甘くてよく冷やして食べると最高ですよ！これからの成長が楽しみです。（いちごさん）

☆今年も早々と梅雨入りして蒸し暑い日が続き、食欲もわきません。何を作って食べてみても美味しいと感じられなかったとき、J A



（いちごさん）



（アリエルさん）

編集

後記

夏の暑さが本格的になってきました。皆様はどうお過ごしですか？私、暑さに弱くても夏は好きです！トマトにスイカ、トウモロコシなど、食べ始めると止まらなくなってしまうものはかりです。まだまだ厳しい暑さは続きますが、くれぐれも体調管理にはお気を付けてお過ごしください。石川

【お詫びと訂正】

先月号13ページに誤りがありました。お詫びして訂正いたします。
クロスワードパズルの「ヨ」の力キ
【誤】⑩漢字で書くく雑魚。取るに足りないものごと
【正】⑩漢字で書くく雑魚。取るに足りないものごと
お便り投稿はがき一番下のクロスワード回答記入欄
【誤】6月号クロスワード解答
【正】7月号クロスワード解答

「まちがいさがし」答え：3.....ロッジの大きさが違う 6.....カレーが掛かっている 8.....帽子に羽飾りが付いている
9.....ガスボンベの形が違う 11.....オクラが1個少ない

※7月15日現在の予定です。
変更になることもありますので事前にご確認ください。

月	火	水	木	金	土	日
						1 仏滅
2 大安	3 赤口	4 先勝	5 友引	6 先負	7 仏滅	8 先勝 山の日
9 友引 振替休日	10 先負 年金 金生支店	11 仏滅 年金 寒川支店	12 大安	13 赤口 年金 豊岡支店	14 先勝	15 友引
16 先負	17 仏滅	18 大安 年金 松柏支店	19 赤口 年金 川之江中央支店	20 先勝	21 友引	22 先負
23 仏滅	24 大安 年金 土居中央支店	25 赤口 年金 本店	26 先勝 年金 中曽根支店	27 友引	28 先負	29 仏滅
30 大安	31 赤口					

年金・・・年金相談日（午前10時～正午）



四国中央市村松町 石川さん



高齢の飼主さんの元から縁あって石川さんのお宅へやってきたリコとオグはのんびりマイペース。先輩犬に加え1歳になったばかりのメリアは「抱っこ」が大好きな甘えん坊です。犬種や性格が違う3匹ですが毎日仲良く過ごしています。

●ペットのお名前

（左から）リコ、オグ、メリア

●犬種

（左から）ペキニーズ、狽（チン）、ダルメシアン

●性別・年齢

（左から）メス、オス、オス / 11歳、9歳、1歳

●性格

のんびりマイペースのリコとオグ。メリアは甘えん坊です。

●飼い主からペットへの想い

世話は大変ですが、癒しを与えてくれる3匹は無くてはならない大切な存在です。

岡田好美Wordイラスト作品展



7月5日から同月29日の間、JAうま川之江中央支店の店舗内で「KonomiWordイラスト作品展」が開かれました。

鮮やかで色彩豊かな作品を描いたのは新居浜市在住の Konomi(本名 岡田好美) さん。5歳の時自閉症スペクトラムと診断された Konomiさんは、中学1年から Wordイラスト(シェイプアート)の制作を始めました。「Wordで描くイラストレーターになりたい」という夢をかなえようとたくさんの魅力ある独創的な作品を制作、2016年からスタートした作品展は120回を超えています。Konomiさんが描く作品は県内外で高く評価され、これまでも様々な賞を数多く受賞されています。

今回開かれた作品展には受賞作など30点以上が展示され、来店客らは作品の前に立ち止まり熱心に鑑賞、Konomiさんの世界を楽しみました。

