

# JAうま

2022

4

Vol.313



特集1 二人三脚で実り多き農業を  
土居町蕪崎 則友祝幸さん

特集2 令和4年度 新体制紹介





## 今月の目次 | contents

ページ	
2	特集1 二人三脚で実り多き農業を 土居町蕪崎 則友祝幸さん
4	特集2 令和4年度 新体制紹介
6	新規採用職員紹介 土居中央経済センターリニューアルオープン
7	うまの話題
8	あつたか荘川之江開設20周年
9	あつたか荘ダイアリー
10	コスモスちゃん知恵袋
11	新規職員採用情報
12	野菜レシピ キャベツ
13	クロスワード・まちがいさがし
14	インフォメーション
15	俳句と川柳／お便りありがとう
16	今月の予定

## 今月のうまキッズ



大好きだよ！ ひかる  
♥



土居町蕪崎の則友祝幸さんは、水稻をはじめ地元特産のサトイモ、ヤマノイモ、果樹など多品目を栽培する専業農家。定年退職を機に本格的に農業に従事し始めた則友さんは、現在、四国中央市の農業委員会の委員を務めながら、妻章子さんと一緒に二人三脚で農業に力を入れています。

## 安定的に良質な作物の生産を

則友さんは現在、水稻4飼、サトイモ70俵、ヤマノイモ10俵、ナスやブロッコリーなどの野菜20俵のほか果樹類10俵と、合わせて約5飼以上を管理しています。作物の管理全般は則友さんが、野菜類の植え付けなどは章子さんが担当し、収穫作業はご夫婦お二人で行うそう。広範囲で、多品目の作物を栽培する則友さんは「一年中忙しいが、妻と作業を分担しているので効率よく農業に向き合っている」と話します。

水稻栽培では、3年ほど前から約1.5飼の圃場で“コシヒカリ”と“にこまる”的2品種を、化学合成農薬と化学肥料を従来の約半分の量で栽培する学校給食供給用の地域ブランド米“うまそだち”的生産に取り組んでいます。「満足することなく努力して、毎年当たり前に良い作物が生産できる農業を目指したい」と則友さん。毎日の農作業の内容をはじめ、近隣農家やJJAの指導員から得た意見・情報を記録、参考にするなど栽培方法を試行錯誤し、良質な作物の生産に日々努力しています。

## 消費者の笑顔を糧に

農家の後継者不足などにより年々農地が減少するなか、「これから若い世代で農業をしたい」という人が増えています。「地域農業がもつと元気にならえたら」と則友さん。自分たちが育てた作物を食べて「おいしい」と喜んでもらうことが一番と農業の魅力を話す則友さんは「健康を第一に、これからも良質でおいしい作物をたくさん消費者に届けたい」と農業への想いを熱く話してくださいました。



# 新年度スタート!!

## 令和4年度組織機構・体制

機構について

### 令和4年度 主な運営体制(職員)

部署  
役職  
氏名

金融店舗を再編し、新宮支店、寒川支店、川下支店、川之江支店を、それぞれの各地区基幹店舗に統合します。また、基幹店舗には、金融業務課と共済業務課、および営業課を設置し、各事業分野における専門性の高度化を図ることにより組合員、ご利用者の多様なニーズに対応しうる体制を構築します。なお、新宮支店については、新宮出張所（川之江中央経済センター直轄）として、経済業務の取扱いに限定した店舗に再編します。

共済部について、自動車共済の損害調査体制の機能分担移行に伴い、示談交渉業務は連合会へ移行し、JAは契約者対応業務へと転換することから、事故相談課を普及相談課に、普及業務課を業務保全課へと変更し、普及および事務指導体制の強化を図ります。

三島中央経済センターを當農経済部の直轄店舗とし、各経済店舗の生産資材等の物流拠点として、在庫管理の適正化と人的資源の効率運用を図ります。

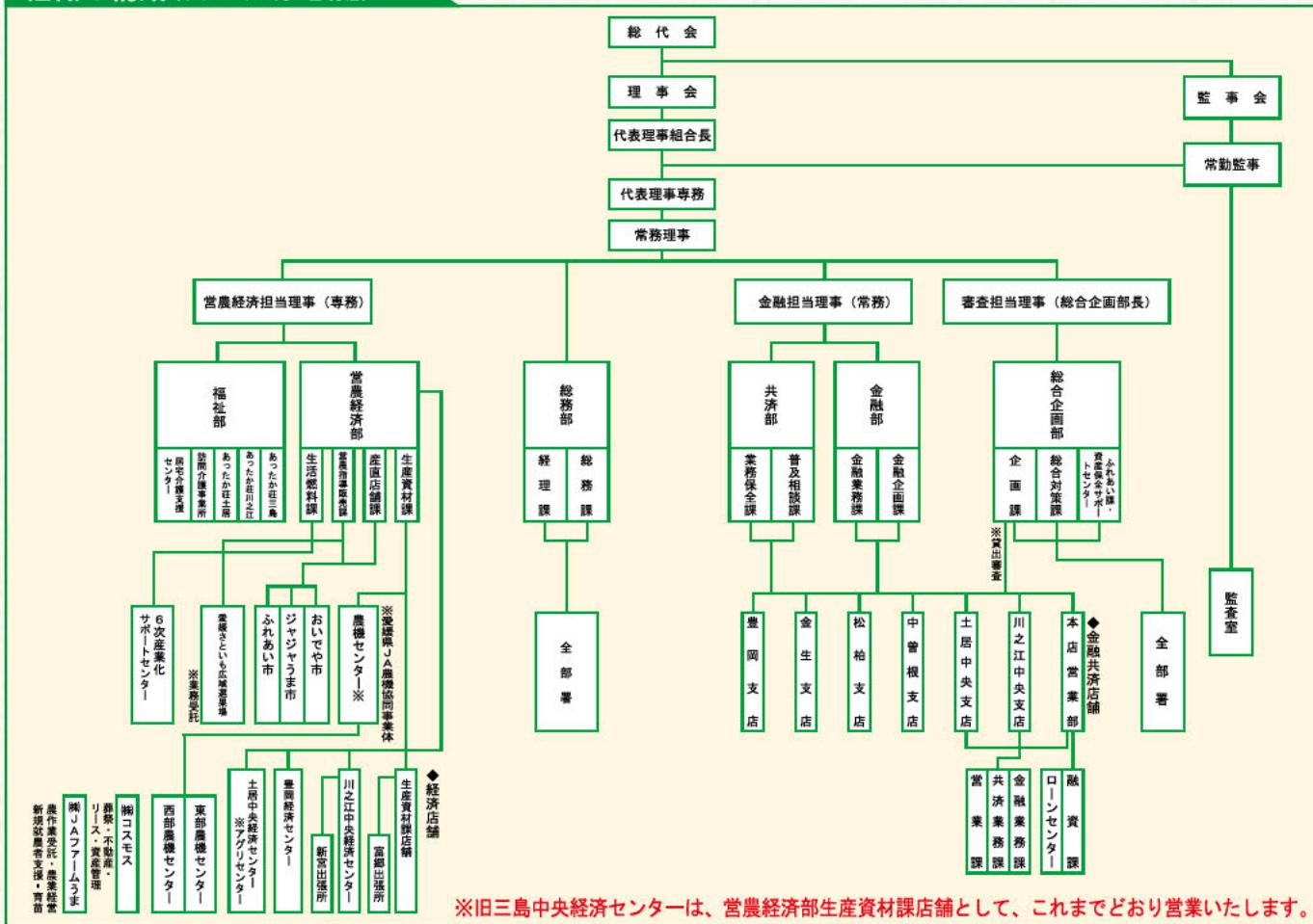
川下経済センターについて、土居中央経済センターに統合し、當農指導員を集約することにより、店舗窓口、および出向く當農相談・指導体制の強化を図ります。

部署

役職

氏名

## 組織の構成（令和4年4月1日現在）



部署

役職

氏名

**4月21日(木) - 組合員・地域の皆様へご案内 -**

## **土居中央経済センター リニューアルOPEN!!**

**4月21日(木)~24日(日)の4日間**

### **リニューアルオープン記念イベントを開催!!**

- ◇ご来店のお客様に、粗品を進呈
- ◇期間中毎日、先着100名様に、たまご1パックをプレゼント  
※1,000円以上お買い上げの方限定

#### **その他イベントの内容**

- ・農機展示販売会
- ・マキタ（電動工具メーカー）  
実演販売会
- ・家庭菜園向け  
土壤診断 など



“うまの話題”的  
ページです。  
イベントやニュース  
などの記事をまとめ  
ています。

# うまの話題

## 紅まどんな・甘平剪定講習会

2月22日、JAうまと愛媛県四国中央農業指導班は、令和4年産の紅まどんな、甘平の生産に向けた剪定講習会を管内の2ヵ所の園地で開き、延べ41名の生産者が受講されました。

同講習会は、品質の向上と収量の安定化を図ることを目的に毎年この時期に開かれており、指導員ら

は、指針に基づき施肥・防除の時期や分量、注意点など樹木の管理方法をはじめ、時期や量、間引き方など実演も交えながら剪定方法を詳しく説明しました。

講習会の終わりに指導員は、「今日学んだ技術を今後に活かせるよう、生産者同士相互に確認もし合いながら高品質な果実の収量拡大を目指してほしい」と生産者に呼び掛けました。



## 土居中学校「働く人に学ぶ講座」 目標と挑戦 秋山LA（ライフアドバイザー）

3月7日、四国中央市立土居中学校で「働く人に学ぶ講座」が開かれ、JAうま本店営業部の秋山繁LA（ライフアドバイザー）が同講座の講師として同校の授業に出席しました。

同講座は、同校生徒らが実際に現場で働く人の話を聞き、色々な職業について理解を深めることで将来への視野を広げてもらおうと行っている取り組みで、秋山LAは、営業職の分野を希望した1年生22名に、現在の仕事に従事するまでの経緯や日々の業務内容、営業職の魅力などについて詳しく説明しました。また、仕事をするうえで大切にしていることや、営業職に就くにはどういった努力が必要かなど、生徒からの様々な質問に一つひとつ丁寧に答えました。「与えられた仕事に責任を持ち、やりがいを感じ取り組むことが大切」と秋山LA。「将来の夢や目標を明確にし、たくさんのこと挑戦して、後悔しないような学生生活を送ってほしい」と生徒たちに呼び掛けました。

同講座の終わりに生徒らは「自分を知ってもらうということを大切にしたいと思う。今日学んだことをこれからの生活のなかで活かしていきたい」など、受講した感想やこれからの目標を語ってくれました。



# 元気と笑顔溢れるデイサービスセンター あつたか荘川之江 開設20周年



この度、あつたか荘川之江は令和4年4月をもちまして開設20周年を迎えることができました。これからも「笑顔がいっぱいあつたか荘」をモットーに、皆様に毎日安心して、笑顔で楽しく過ごしていただけるよう取り組んでまいります。

今後ともどうぞよろしくお願ひいたします。

あつたか荘川之江 スタッフ一同



管理者 秦 誠治

# あったか荘ダイアリー

## あったか荘三島

### 節分の豆まき

2月3日、赤鬼子と青鬼太郎、青鬼助の3兄弟が、意気揚々と「やられるわけにはいかない！」と言しながら、あったか荘三島へやってきました。豆の代わりに丸めた新聞紙を投げてなんとか撃退することができましたが、せっかくなのでみんなと記念撮影をしてから帰ってもらいました。

今年こそ厄災を払い、平穏な日々を取り戻せますように…。



## あったか荘土居

### 玄関の壁画の新調・フロアの枝垂梅が完成

あったか荘土居の玄関に助六、フロアに枝垂梅が完成しました。

枝垂梅は、一輪一輪みんなで紙を丸めて作成しました。生命力を感じられる梅の木ができあがりました。

玄関の助六も迫力満点！皆さんも一度見に来てください。



### 干し大根作り

あったか農園で収穫した立派な大根で、干し大根作りをしました。

昔取った杵柄、手際よく短冊切りにされ昼食メニューになるのを楽しみにされています。

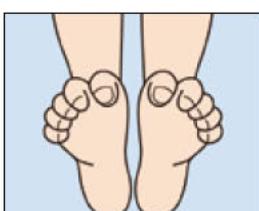


## 手と足で同時にグーパー

### STEP1 基本の動き



(1)手と足の指を同時に開いて（パー）3秒間キープ。両手両足の指を大きく開き、関節をしっかりと伸ばします。



(2)手と足の指をぐっと閉じて（グー）3秒間キープ。このとき、足指の関節の付け根部分からしっかりと曲げます。（1）と（2）をゆっくり呼吸しながら10～20回繰り返します。

### STEP2 浴槽と布団の中でのポイント

#### 浴槽では

腕はお湯から出しても、お湯の中で行ってもどちらでもやりやすい形で行いましょう。副交感神経の働きがアップして、スムーズな入眠を促します。

#### 布団の中では

朝、起き上がる前に布団の中で行うグーパー体操は、気持ち良い目覚めを促します。あお向けの姿勢で、両手は頭の上に、足は膝を伸ばして行います。

## 手軽に健康 手指体操

健康生活研究所所長●堤 喜久雄



### グーパー体操で眠りと目覚めを快適に

季節の変わり自は、体調を崩しやすいので、質の良い睡眠をしっかりと取つて体調の安定を図りたいものです。

今回は、「眠り」にフォーカスしたグーパー体操をご紹介します。グーパー体操はいろいろでも応用が利く上、さまざまな健康効果が期待できる万能の体操

です。手に加え、足も使うことで全身の血行を促します。夜はお風呂で、朝は布団の中で、1日2回行うのがお勧めです。基本的な動きは同じで、それこのつを解説します。シンプルな動きで誰でも簡単にできます。このので、ぜひ毎日の習慣に取り入れてみましょう。



## あなたもチャレンジ！家庭菜園

園芸研究家●成松次郎

### 年金相談一口メモ

#### カボチャ 強健で育てやすい

図1 苗作り

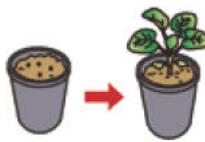


図2 畑の準備

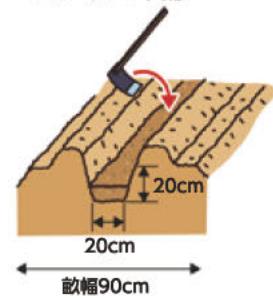


図3 保温

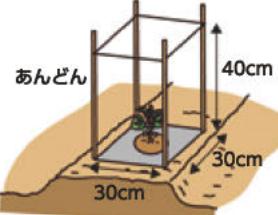


図4 整枝

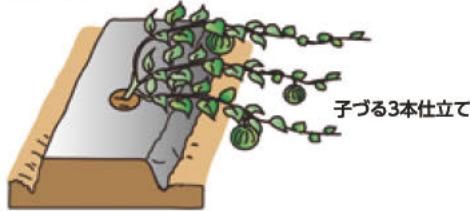


図5 人工受粉



図6 収穫



生育適温は17～20度でウリ科野菜の中では比較的低温に強く、強健で病害虫も比較的少ない野菜です。ビタミン類、カリウム、カルシウムなどを豊富に含み、特に免疫力を高めるβ-カロテン含量は野菜の中ではトップクラスです。【品種】西洋カボチャでは「みやこ」(サカタのタネ)、「えびす」(タネキ種苗)、「九重栗」(カネコ種苗)など、ミニカボチャでは「坊ちゃん」(ヴィルモランみかど)などもあります。

**【苗作り】**種は一般地では3、4月に12cmポットに3粒まき、葉1枚の頃生育の良いものを残して間引いて1本にし、本葉4、5枚まで育てます(図1)。

**【植え付け】**遅霜の心配のない4、5月が植え付け適期で、株間90cm程度に植え穴を掘り、穴に十分水を注いで植え付けます。遅霜の恐れのあるときは、ポリフィルムでトンネル、ホットキヤップやあんどんを作り、保温します(図3)。

**【整枝・交配】**本葉5枚くらいで伸ばし、他の子づるはかき取ります(子づる3本立て)。伸びた子づる3本立てで、伸びた

まづるは重ならないように配ります(図4)。着果節位は10節前後を目指し、雄花開花日の早朝に花粉を雌花の柱頭になすり付け、受粉(人工受粉)させます(図5)。

**【追肥・敷きわら】**追肥は果実への肥沃化粧(サカタのタネ)などもあります。

**【収穫】**開花後45～50日たつて果実に爪が立たないくらい堅くなつた頃が収穫適期です。収穫後7～10日、風通しの良い場所に置いておくと甘味が増します(図6)。

※関東南部以西の平坦地を基準に記事を作成しています。

子づるは重ならないように配します(図4)。着果節位は10節前後を目指し、雄花開花日の早朝に花粉を雌花の柱頭になすり付け、受粉(人工受粉)させます(図5)。

【追肥・敷きわら】追肥は果実への肥沃化粧(サカタのタネ)などもあります。

【収穫】開花後45～50日たつて果実に爪が立たないくらい堅くなつた頃が収穫適期です。収穫後7～10日、風通しの良い場所に置いておくと甘味が増します(図6)。

まづるは重ならないように配します(図4)。着果節位は10節前後を目指し、雄花開花日の早朝に花粉を雌花の柱頭になすり付け、受粉(人工受粉)させます(図5)。

【追肥・敷きわら】追肥は果実への肥沃化粧(サカタのタネ)などもあります。

【収穫】開花後45～50日たつて果実に爪が立たないくらい堅くなつた頃が収穫適期です。収穫後7～10日、風通しの良い場所に置いておくと甘味が増します(図6)。

#### 令和四年四月より加給年金の見直しが行われました

- イ なお、令和四年度までにすでに加給年金額が加算されている方については、次のア、イの経過措置が設けられています。
- ア 令和四年三月時点で、ご本人の老齢厚生年金または障がい厚生年金に加給年金額が支給されているとき
- イ 令和四年三月時点で、加給年金額の対象者である配偶者の厚生年金保険の被保険者期間が二百四十ヶ月以上ある厚生年金等の受給権を有しており、全額が支給停止されているとき

## 遺言では実現できない新たな相続

### 対策シリーズ⑯（復習シリーズ）

このような悩みを抱えていませんか？

母が施設に入り、空き家になつた実家を売るか賃貸に出すか、今はまだ決められないけれど、そのままよいの？当面の母の生活費は私が母の通帳と銀行印をもつていれば大丈夫かしら？

高齢になつた父の相続税対策を行いたいのだが、父が持つアパートの管理、建替えや購入、売却は私がこのまま代わりにできるのかな…？

親が認知症になつた後、何もできない事をご存知ですか？

ご注意ください。

ご本人が認知症になつた場合、あなたが代わりに預貯金の引出、不動産の売却や修繕、管理等をすることはできません！

認知症対策を行わずにいると、以下のような問題が発生します。  
ご両親の認知症対策を行っていないのは大変危険です。

- ・預貯金の引出、振込が本人でないとできない：
- ・介護施設入所費用にあてようと思っていたのに自宅が売れない：
- ・買い替えをしようと思っていたのに、自宅を売れないと：
- ・賃貸物件の管理、修繕や建替えができない…

実際にどのような問題があつたのでしょうか？次号以降に続きます。

### お問い合わせ先

J A うま資産保全サポートセンター

電話：0896-24-3827 Eメール：[cosumos@ja-uma.or.jp](mailto:cosumos@ja-uma.or.jp)  
または、JAうまホームページからお問い合わせください。

## 令和5年度 第1次新規採用職員募集

### うま農業協同組合 正職員

職種	総合職
採用	大学院修了、大学・短期大学・専門学校を令和5年3月31日までに卒業見込みの者又は、卒業後30歳未満の者 10名程度
勤務地	四国中央市内
勤務時間及び休日休暇	【勤務時間及び休日】8：30～17：30 休日 完全週休2日制(土、日)、祝日 【休暇】年末年始、年次有給、特別休暇、育児休暇、介護休暇ほか
初任給	令和5年4月予定 (基本給のみ) 大卒176,680円 短大163,620円
諸手当	通勤手当、勤務手当、資格手当、家族手当ほか
昇給	年1回
賞与	年2回 (業績により年3回)
福利厚生	各種社会保険 (厚生年金・健康・雇用・労災)、職員旅行等
教育研修	階層別集合研修、職務別集合研修、関係団体での専門研修、関係団体でのトレーニー制度、資格取得奨励金制度など
その他	高等学校を令和5年3月に卒業見込み者の採用については、別途学校へ募集予定です

### 募集期間及び選考試験

募集期間 令和4年4月1日（金）～令和4年4月19日（火）（必着）

○提出書類

履歴書、成績証明書、卒業証明書、健康診断証明書

○試験日（筆記試験・面接）

令和4年4月25日（月）AM9：00～

### 【新規採用職員募集に関するお問い合わせ先】

うま農業協同組合 総務部 総務課 担当 石川  
電話：0896-24-3736 FAX：0896-24-6141





キャベツは江戸時代に日本に伝わりましたが、当時はほとんど食用とはされず、本格的に食用として栽培されるようになったのは明治時代に入ってからです。当時はまだ一般的に普及せず、戦後の洋食文化が広まった際に揚げ物に千切りキャベツを添えたことによって日本中に広がったと言われています。

### キャベツの主な栄養素と働き

キャベツにはビタミンU、C、K、葉酸、カリウム、カロテン、カルシウムなどが含まれています。ビタミンUはキャベツから発見された成分で「キャベジン」とも呼ばれており、傷んだ胃粘膜の修復を助けたり、潰瘍に効く働きがあり、肝臓の機能を助ける働きもあると言われています。

### 鶏ひき肉の和風ロールキャベツ

材料（4人分）

キャベツ8枚	和風だしの素大さじ2
玉ねぎ1個	しょうゆ大さじ2
鶏ひき肉 200g	水4カップ
玉子1個	
片栗粉大さじ1	



#### <作り方>

- ①キャベツはさっと茹でてザルに上げておきます。玉ねぎはみじん切りにしておきます。
- ②鶏ひき肉に玉ねぎのみじん切りと玉子と片栗粉を加え練り合わせます。
- ③茹でたキャベツに②を8等分して包みます。
- ④鍋に水とだしの素としょうゆを入れ中火にかけ③を入れます。
- ⑤沸騰したら弱火にし、約15分煮たら完成です。



### キャベツのステーキ

材料（2人分）

キャベツ1/2個	
おろしにんにく適量	
オリーブオイル適量	
塩・こしょう各適量	
酒大さじ2	



#### <作り方>

- ①キャベツはしんを付けたまま4等分に切ります。
- ②フライパンにオリーブオイルとおろしにんにくを入れ弱火で熱します。
- ③②に①を入れ焼き色が付くまで焼き、もう一方の切り口も焼きます。
- ④③に塩・こしょうを適量ふりかけ、酒を加えたらふたをして弱火で蒸し焼きにします。
- ⑤キャベツのしんがやわらかくなったら完成です。

クイズに  
挑戦!!

タテ  
の力ギ

# クロスワードパズル

ヨコ  
の力ギ

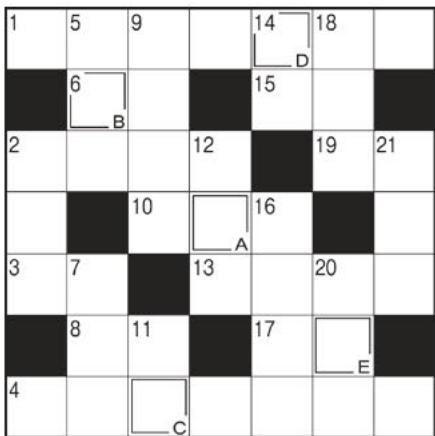
まちがい  
さがしい

上のイラストには下のイラストと違う部分が5カ所あります。  
間違っている部分を上の枠内の数字で探ししましょう。



- ②ナットやボルトを締めます  
⑤そこが彼の彼たる——だ  
⑦自動車の、地面に触れる部分  
⑨調味料控えめで作りました  
⑪花見のときに広げることも  
⑫——を求めて猫カフェに行つた  
⑭カイコの餌になる植物  
⑯結婚が決まり、——の顔合わせを行つた  
⑯お酒を飲んでいない状態  
⑰ここ20年ほどで携帯する人が増えました  
⑲元素記号はH。原子力発電所の燃料にも使われます  
⑳新1年生を迎える行事です  
㉑「ローマの休日」や「ブリティ・ウーマン」は——映画の名作です  
㉒名古屋市の南側に位置する——半島  
㉓『銀河鉄道の夜』や『注文の多い料理店』の作者  
㉔大がし、中がくなら、小は黒い石と白い石で戦います  
㉕日本庭園に敷かれてしていることわら  
㉖稻や麦の茎を干したもの  
㉗表の反対側  
㉘4月29日は——の日。国民の祝日です  
㉙画家がキャンバスに走らせます  
㉚4月29日は——の日。国民の祝日です  
㉛画家がキャンバスに走らせます

した



1月号の答え

キサラギ  
(応募84通)

\*解答は、漢字、ひらがな、カタカナどちらでも構いません。

次回のクイズ締切日は4月25日(月)  
必着。抽選で産直市お買物券を10名様にプレゼント!当選された方には発送をもってお知らせ致します。是非ご応募ください。

JAうまHP <http://www.ja-uma.or.jp>  
からも応募できます。

個人情報の取り扱いについて  
クイズ応募・投稿の際、ご記入いただいた個人情報については、プレゼント発送、本誌「お便りありがとう」コーナーへの掲載のみに使用し、他の目的に使用することはございません。

----- キリトリ線 -----

郵便はがき

7 9 9 - 0 4 2 2



四国中央市中之庄町1684-4  
JAうま 総合企画部ふれあい課  
広報委員会 行

住所	(〒 一 )		
TEL	( )		
名前	性別		男・女
	年令		才
4月号 クロスワード解答			

\*JAうま各支店・センター窓口にお出しitただくか、郵送してください

未経験者歓迎!! 他にはない「やりがい」を感じられ「ありがとう」が嬉しいお仕事です!  
私たちと一緒に心温まるお見送りをお手伝いしませんか?



# スタッフ大募集



- ・未経験者大歓迎!
- ・交通費支給有り!
- ・研修期間有り!

◆時給1,200円(研修時は1,000円)

★勤務時間 3時間~5時間(お葬式のある日)、詳しくは電話での問い合わせ、または面談にて

- 週1日の勤務も大歓迎!!!
- 土・日・祝日、長期休暇(夏休み・冬休みなど)のみの出勤でも大歓迎
- 空いた時間、自分の働きたい日に働くことができます。

未経験  
大歓迎

制服  
貸与

年齢  
不問

勤務地・お仕事内容・休みの日は?など、ご質問や気になるところ、ご不明な点はお気軽にお電話ください。

◆仕事内容

お葬式での式場ホール案内やカード記帳案内、斎場でのお茶・コーヒーのお給仕など。

◆勤務地

プリエール三島 四国中央市中之庄町1684番地4  
(JAうま本店・ジャジャうま市近く)



◆必要資格

普通自動車免許(無くても可)

プリエール土居 四国中央市土居町土居2219番地  
(市役所土居庁舎から車で3分)



採用担当: プリエール川之江 石川(イシカワ)  
: プリエール三島 木浦(キウラ) 0896-58-6889

受付時間/8:30~17:00 年中無休(面接の時間はご相談に応じます)

会員募集中  
事前相談受付中

ご葬儀に関するお問い合わせ、事前相談をいつでも承っております。  
色々な疑問や不安がございましたら、遠慮なくご相談ください。



葬祭会館プリエール川之江 Tel 0896-58-6889  
葬祭会館プリエール三島 Tel 0896-24-5600  
葬祭会館プリエール土居 Tel 0896-74-2020

※プリエール土居は葬儀利用が無い場合業務の都合上、スタッフが常駐しておりません。  
そのため、電話はプリエール三島へ自動転送されます。ご了承くださいませ。

新規口座も

給与口座も

## J A バンクえひめ



新規 給与振込指定+JAネットバンクご契約で

給与受取口座をJAに指定すると 今ならおトク!

3,000円分の  
ギフトカード等プレゼント!!

※所定の条件を満たした方が対象です

[本件に関するお問い合わせ先]

J A うま各支店金融窓口または金融部  
(TEL: 0896-24-3737)

キャンペーン期間/令和4年2月1日(火)~令和4年5月31日(火)

アンケートにご協力ください

1. 広報誌「JAうま」について、ご意見・ご感想を自由にお書きください

2. JA事業(金融共済店舗・経済センター・産直市など)をご利用にあたって、  
ご意見・ご感想を自由にお書きください

ありがとうございました

お便り投稿  
(身近な話題、投稿・イラスト、書籍など自由にお書きください)

ご紹介の際は…(いずれかに✓)  実名可  ペンネーム( )

※JAうま各支店・センター窓口にお出しitただくか、63円分の切手を貼って投函してください

# 俳句と川柳

## 俳句

J A うまホームページ（お問い合わせフォーム）もしくは、本誌P14のお便り投稿はがきにて投げください。



豆を撒く鬼もコロナも去ることを  
日差しまつ庭の花々同様に  
年一度寿ぐ便り書けぬ身に  
寒雷と暫し窓打つ玉霰  
コロナ禍や諸掘らせたき児らの来ず  
孫の頬思い出しては無漬ける  
海鳴りの遠吠え届く冬の夜  
春待つやりボンのかかるランドセル  
離れ住む孫に元気な男の児

## 川柳

年老いて始めたスマホギガ不足  
菜の花が春への希望抱かせる  
入れかわる親子関係うれし泣き  
オミクロン薑にすがつて三回目  
美味しいもの食べてよく寝る予防策  
難しい瘦せる事とは難しい  
軽口に紛れて放つ毒の針  
大粒の涙はストレス解消する涙  
カーテンを引けば落着く台所  
春の兆し畠の隅に落のどう

## 短歌

電線の燕とつばめ語で話す孫娘には  
残念ね椿祭りに出向くこと出来ず我慢の  
体調に合わせ散歩の老姉妹水仙の咲く  
土手をゆるりと

石村 幸子 小田 慶喜  
石村 和子 小田 多美子

☆初めて応募しました。クロスワードパズルは難しかったです。  
また挑戦したいです。  
(はやびーさん)



【編】本誌の野菜レシピをご参考にしてくださいありがとうございます。これからも色々なレシピをご紹介してまいりますので、美味しい季節の野菜をたくさん召し上がってくださいね。😊

(Y・Kさん)



☆産直市のおすし（巻き寿司）が美味しいので月に3回くらい買っています。今から美味しいいちごを買に行くって孫にも食べさせてやろうと思っています。楽しみです。  
(Y・Kさん)

(M・Mさん)

☆産直市を月に何度もご利用になると、店頭には真っ赤な美味しいイチゴがたくさん！🍓 しそうなイチゴがたくさん！🍓 でぜひ食べ比べしてみてくださいね。😊

**ありがとう**



お便り

【編】ご応募いただきありがとうございます！お便りも一緒にいたただけて嬉しいです。これからもたくさんのご応募、お便りをお待ちしております。

☆表紙の可愛い写真はいつも見るので感動してくれます。遠方に住む孫に会いたい思いが募ります。  
(M・Mさん)

☆今月も可愛いうなぎがいっぱいのお子さんの表情に私も感動しています。お孫さんの可愛らしい笑顔を想うと、会える日が待ち遠しいですね。😊

☆I Loveペットを貰つ先に見ます。可愛さにいつも笑顔をもらっています。（フクとモモさん）

【編】本誌取材で、可愛らしいペットたちと出会うことができ、皆すごくお利口さんで、🐶飼い主さんのペットへの想いにも触れて、たくさんの方の想いにも触れて、たまに感動します。😊

☆先日、進行方向とは別方向の車が脱輪しており、何とかならないものかと停車すると、その後、車2台も停車してくれました。そのため、男3人で車を押し出すことができました。気分爽快でした！



【編】寒い畠で育つ野菜は、糖分を貯えていて甘くて美味しい、ビタミンも多く健康にも良いそうです。美味しいお野菜をご家庭で食べられるなんて、羨ましい限りです。😊

(M・Sさん)

【編】寒い冬が終わり、菜の花が一面に広がる暖かい春を迎えました。新年慶祝を迎え、新しい生活をスタートさせた方も多くいらっしゃいますね。私も入組して早一年が経ち、つらい返せば戸惑いながら学ぶことが多いです。最近のことは、自分が入組した日に2名の職員が新たに令和4年制度がスタート！新体制を、皆さまどうぞよろしくお願いいたします。



**後記**

寒い冬が終わり、菜の花が一面に広がる暖かい春を迎えました。新年慶祝を迎え、新しい生活をスタートさせた方も多くいらっしゃいますね。私も入組して早一年が経ち、つらい返せば戸惑いながら学ぶことが多いです。最近のことは、自分が入組した日に2名の職員が新たに令和4年制度がスタート！新体制を、皆さまどうぞよろしくお願いいたします。

4

2022 April

## 月の予定



※3月15日現在の予定です。

変更になることもありますので事前にご確認ください。

月	火	水	木	金	土	日
				1 先負	2 仏滅	3 大安
4 赤口	5 先勝	6 友引	7 先負	8 仏滅 <small>年金 豊岡支店</small>	9 大安	10 赤口
11 先勝	12 友引 <small>年金 金生支店</small>	13 先負 <small>年金 松柏支店</small>	14 仏滅 <small>年金 川之江中央支店</small>	15 大安	16 赤口	17 先勝
18 友引 <small>年金 土居中央支店</small>	19 先負 <small>年金 本店</small>	20 仏滅 <small>年金 中曾根支店</small>	21 大安	22 赤口	23 先勝	24 友引
25 先負	26 仏滅	27 大安	28 赤口	29 先勝 <small>昭和の日</small>	30 友引	

年金・・・年金相談日（午前10時～正午）

## 【高齢者介護のご相談窓口について】

高齢者介護に関して、JAうま福祉部では、専門のケアマネジャーが対応いたします相談窓口を設けています。介護に関するご質問やご相談がございましたら、JAうま居宅介護支援センター（Tel : 0896-28-9001）まで、お気軽にお問い合わせください。



2月に1歳になったばかりのモクくん。お誕生日には、クリイケーキを注文してみんなでお祝い。目と鼻のサイズが同じで、耳の先が茶色いことがチャームポイントの可愛いモクくんは、お散歩が大好き。大西さん一家は、お散歩中のモクくんの後ろ姿が大好き。幸せなご家庭に心がほっこりしました♡



## ●ペットのお名前

モク

## ●犬種

トイプードル

## ●性別・年齢

オス／1歳

## ●性格

臆病

## ●特技

オモチャ運び

## ●飼い主から

## ペットへの想い

生まれてってくれて、家族になってくれてありがとう❤  
これからも私たちと一緒に過ごそうね😊

## 理事会だより

## 令和3年度 JAうま第11回理事会

令和4年2月24日(木)

第1号議案 土居ライスセンター乾燥機の更新について

第2号議案 土居中央経済センター新築に伴う備品購入について

第3号議案 事務リスク管理規程の一部改正（案）について

第4号議案 大口貸出案件の承認について

第5号議案 令和4年度における信用供与の最高限度額について

第6号議案 パソコンの更新について

第7号議案 寒川・川下・川之江支店閉鎖に伴う従たる事務所の廃止について

第8号議案 令和4年度機構改革（案）について

第9号議案 出資減口申込の承認について

※理事会議事録は、各支店で閲覧できます。

1・2ヵ月遅れることもありますが、ご了承ください。

