

JAうま

2022

7

Vol.316



特集1 児童・園児らが農業を体験
“食”への感謝と生産者の想いを学ぶ

特集2 お茶どころ四国中央市
産地ブランド名称発表会・新商品発売「結の霧ひめ」



JAうま
Instagram



JAうま
Facebook



JAうま
ホームページ



自己改革 実践中!



特集

児童・園児らが農業を体験

“食”への感謝と生産者の想いを学ぶ

今月の目次 | contents

ページ	
2	特集1 児童・園児らが農業を体験 “食”への感謝と生産者の想いを学ぶ
5	特集2 お茶どころ四国中央市 産地ブランド名称 発表会・新商品発売「結の霧ひめ」
6	うまの話題
7	令和3年度 自己改革進捗状況
8	輝く女性部
9	あったか荘ダイアリー
10	コスモスちゃん知恵袋
11	第3次新規採用職員募集情報
12	野菜レシピ ズッキーニ
13	クロスワード・まちがいさがし
14	インフォメーション
15	俳句と川柳／お便りありがとう
16	今月の予定

松柏小学校

松柏小学校は6月3日、下柏町の鈴木登雄さんが管理する圃場で田植え体験学習を行い、同校5年

四国中央市管内で本格的に普通期米の田植えの時期を迎えた6月上旬、市内の小学校では、食農教育の一環として、児童らを対象とした田植え体験学習が行われました。

子どもたちに、食や農の大切さを学び、豊かな心を育んでもらうことなどを目的とした同取り組みには、地元の生産者をはじめ、JAうまの営農指導員や市職員らが参加。児童らに苗の植え方などの指導を行いました。

今回の特集では、市内の小学校、保育園で行われた農業体験会の様子をご紹介いたします。

中曽根小学校

6月9日には、中曽根小学校の5年生児童41名が、中曽根町の石井秀男さんが管理する圃場で田植



今月のうまキッズ

姉弟仲良く、元気に大きくなあれ 😊





生の児童77名が田植えを体験しました。田植えの前に、生産者の鈴木さんは「田んぼに入った感触を楽しんで、丁寧に植えてほしい。今から植える苗の成長過程をぜひ見ていてほしい」と児童らに呼び掛けました。

この日植えられた苗の品種は”にこまる”。裸足になって圃場に入った児童らは、手足を泥だらけにしながらも一生懸命苗を植え付けました。代表して挨拶した児童からは「苗を手で植えるのは大変だった。お米を食べる時は、生産者の方々に感謝しながら残さず食べたいと思います」と田植えを体験した感想を楽しそうに表情で話してくれました。



えを体験しました。石井さんは挨拶で「自分たちが食べるお米を自分たちが植えているということを意識して苗を植え付けてほしい。食”について学び、皆さんの心に残る体験になれば嬉しい」と児童らに話されました。

営農指導員らから苗を手渡され田んぼに入った児童らは、初めての泥の感触に戸惑いながらも、張られたロープを目印に、苗を一本一本丁寧に植え付けました。児童らからは「自分たちが食べるお米のために頑張るぞ!」と楽しそうに掛け合う声が聞こえてきました。





サツマイモ苗の植え付けを体験

寒川保育園

5月24日、寒川保育園の年中・年長組の園児39名が寒川町の圃場でサツマイモの苗の植え付け作業を体験しました。

同園の毎年の恒例行事となったサツマイモ苗の植え付けは今年で6回目。この日の数日前には、JAうまの営農指導員がマルチシート掛けを行うなど圃場を準備しました。また当日は、園児らが苗を植え付け易いよう同園保護者会農園部の方々がマルチシートに穴を開けるなどして園児らを受入れました。

天候も良く汗ばむほどの陽気の中で、園児らは、先生方や保護者らに教わりながらサツマイモの苗を一本一本丁寧に植え付け、植え付けた苗に紙コップを使って水をやりました。汗を流しながらも作業を終えた園児らからは「楽しかった！上手にできた、見て！」と楽しそうに話す声が聞かれました。

同保育園の高橋裕子園長は「地域や保護者の方たち、JAの協力のもと、今年も無事に植え付けをすることができてよかったです。秋には、たくさんのサツマイモが収穫できることを期待しています」と話されました。

この日植え付けたサツマイモは、10月初旬に園児と保護者会農園部の方らにより収穫される予定です。



豊岡小学校

6月2日、豊岡小学校では、豊岡町長田の圃場でサツマイモ苗の植え付け

作業が行われました。

コロナ禍の影響で2年ぶりの開催となった栽培学習には、同小学校の全児童146名と保護者らが参加。初めに、先生方から土の深さや苗の方向など植え付け方について説明が行われ、熱心に耳を傾けた児童らは、植え付けた後の水やりまでの作業を丁寧にを行いました。

同小学校の神野尚代校長は「体験を通して子どもたちの交流がより深まれば嬉しい。子どもたちには、これから収穫まで作物を育てていくなかで、自然の恵みへの感謝の気持ちや、生命あるものを大切にする優しい心を育ててもらいたい」と話されました。

栽培学習が行われた圃場を準備したJAうまの営農指導員は、児童らが体験する様子を見守りながら「コロナ禍でできなかった行事が少しずつできるようになり、今日は生徒さん達の笑顔を見ることができて良かった」と話しました。





自己改革 実践中!

お茶どころ四国中央市
産地のブランド名称発表会・
新商品発売「結の霧ひめ」

愛媛県内有数のお茶どころ四国中央市。お茶の生産農家・団体や加工業者、JAうまと県・市等で組織するうま茶振興協議会は5月26日、市役所本庁舎でお茶の「産地のブランド名称発表会」を開きました。篠原実市長をはじめ、同協議会の脇純樹会長ら関係者12名が出席しました。

同協議会は、安心・安全な茶産地づくりをはじめとした茶業振興を図るため令和3年2月に設立。同年には、管内新宮・富郷地区の茶葉を使ったブレンド茶を制作し、試飲販売会など茶文化の普及啓発を目的とした活動を展開しています。この日の同会では、産地のブランド名称を、「結(ゆい)の霧ひめ」と発表。家族や団らんを「結」、新宮・富郷地域の風景とお茶の湯気や香りがたつ様子になぞらえて「霧」、愛媛県の媛の柔らかさを「ひめ」と、それぞれ持つ文字のイメージを結びづけネーミングされました。

また同時に、今年新宮・富郷地区で生産された一番茶をブレンドした焙じ茶「結の霧ひめ」の発売を公表しました。この焙じ茶には、通常焙じ茶には用いられることが少ない一番茶のみを使用。製茶工程においても、ウーロン茶の焙煎機で通常より低い100〜120℃の温度で2日間かけじっくりと焙煎するなど、工夫と手間をかけて作られた商品です。同発表会で挨拶したJAうまの合田久組合長は「一番茶を使用しているため苦みと渋みのバランスがよく甘みのある焙じ茶に仕上がっている。結の霧ひめ」のブランド力が高まるよう普及・販売に力を入れたい」と述べました。

焙じ茶「結の霧ひめ」は、JAうま産直市ジャジャうま市・おいでや市でもお買い求めになれます。ぜひご賞味ください。

“うまの話題”
のページです。
イベントやニュース
などの記事をまとめて
います。

うまの話題



令和4年度産 普通期水稻苗出し

J Aうまは5月26日、ジャジャうま広場で同月5日から開始した普通期水稻の苗だし作業を終えました。

同広場の敷地内に並べられた苗は「にこまる」や「ヒノヒカリ」、「クレナイモチ」などの5品種。J Aうまが供給する水稻緑化苗は、種子消毒から播種、床だし作業までをJ Aうまの子会社(株)J Aファームうまが担い、苗だしから生産者への引き渡しまでの育苗を営農経済部が行います。今年、アグリセンターで芽出しされた、管内東・中部地区に供給される普通期水稻の苗、約30,200箱が同広場敷地内に並べられました。

営農経済部の石井成幸副部長は「管内特有のやまじ風などの影響が心配されるが、生産者に良い苗を供給できるよう丁寧に管理したい」と話しました。



栽培講習会

J Aうま営農指導販売課と愛媛県四国中央農業指導班は5月17日、18日の両日、「水稻・サトイモ・ヤマノイモ栽培講習会」を管内4カ所の会場で開きました。水稻と、管内特産のサトイモ、ヤマノイモの品質向上、及び生産量の安定化を図ることを目的に毎年この時期に開催しており、今年と同講習会には延べ60名の生産者が出席しました。

昨年の稲の栽培で「稲こうじ病」が多く発生したことなど、令和3年産の栽培における各種の疫病等の発生状況などを報告。営農指導員らが栽培指針などの資料を用いて、天候など疫病等が発生しやすい環境条件や防止するための防除対策のほか、施肥や水管理などの注意すべき点について、それぞれの品目毎に詳しく説明しました。

生産者らは、農薬の効果・散布方法、圃場の土壌管理など様々な栽培技術について講師らに質問を投げ掛けるなど、活発な質疑応答が行われました。また、今後の農作業に活かそうとメモを取るなどしながら講師らの説明に熱心に耳を傾けました。



第42回 全日本学童軟式野球大会 マクドナルド・トーナメント愛媛県大会 松柏ジャイアンツが準優勝に輝く

愛媛県軟式野球連盟が主催する「高円宮賜杯第42回全日本学童軟式野球愛媛県大会マクドナルド・トーナメント」が4月10日から開催され、四国中央市立松柏小学校の児童17名で構成する松柏ジャイアンツが準優勝に輝きました。

本大会には愛媛県内の42チームが出場。県内10会場で熱戦が繰り広げられるなか、同チームは日々の練習の成果を発揮し、5月14日に行われた決勝戦まで駒を進めました。決勝戦では敗れたものの、今年7月に和歌山県で開催される“第27回高野山旗全日本学童軟式野球大会”への出場権を獲得しました。同チームのキャプテン、和田泰河くんは「大会に向けて、バッティングなど攻撃面に更に磨きをかけたい。チームのみんなが一丸となって、一つでも多くの勝利を勝ち取るよう頑張りたい」と力強く話してくれました。

試合結果		
1回戦	9対0	三島金田とどろき連合
2回戦	不戦勝	大島伯方連合
3回戦	5対1	生石ジャガーズ
準々決勝	6対0	神拝野球クラブスポーツ少年団
準決勝	6対1	東雲イーグルススポーツ少年団
決勝	0対10	AKT城東野球軍団





自己改革進捗状況表 ～令和3年度～

J A うまは「農業と地域の未来を見据えて」というテーマのもと、農業者の所得増大・農業生産の拡大・地域の活性化を基本目標に3ヵ年（R元年度～R3年度）の中期経営計画を策定し、自己改革に取り組んでまいりました。その中で、組合員の皆様と共有すべき重点項目を自己改革工程表として見える化し進捗状況を開示しています。

令和3年度についても新型コロナウイルス感染症の影響により、組合員・利用者との対面による接点が減少し実績値が低迷したことから、組合員・利用者のもとへ出向き声を聴くことの重要性が再認識されました。

①自己改革を継続し農業者の所得増大と農業生産の拡大を目指します

エリア別及び品目別担当制により営農指導員の技術指導レベルの平準化と資質向上を図ります。	実践事項	R3年度計画	R3年度実績	進捗状況
	TAC指導訪問件数	50件/月	30件/月 (平均値)	60%
マーケットインを起点に、基幹品目である伊予美人の高品質化とロット拡大による有利販売の実現に取り組めます。	実践事項	R3年度計画	R3年度実績	進捗状況
	伊予美人出荷数量	2,300t	1,884t	82%
J A ファームうまと連携した農作業受託等により、多彩な営農形態に対応する労働力支援を実施します。	実践事項	R3年度計画	R3年度実績	進捗状況
	農作業受託延べ面積	320ha	382ha	119%
地域農業の振興を図るため、行政機関等と連携し新規就農者支援を強化します。	実践事項	R3年度計画	R3年度実績	進捗状況
	新規就農研修生受入	1名	1名	100%
6次産業化サポートセンターの機能強化により付加価値の創出に努めます。	実践事項	R3年度計画	R3年度実績	進捗状況
	6次産業化商品化数	1点	2点	200%

②総合事業体としての機能発揮により地域の活性化へ貢献します

農業メインバンクとしてTACと連携し農業者のステージに応じた資金供給や農業経営支援を実施します。	実践事項	R3年度計画	R3年度実績	進捗状況
	農業資金新規実行額	95,000千円	63,610千円	67%
福祉事業を通じて地域の活性化と福祉環境の向上に努めます。	実践事項	R3年度計画	R3年度実績	進捗状況
	介護相談会実施回数	8回	0回	0%

③くらしの課題に向き合い組合員や利用者とのつながりを深めます

様々なライフステージにおいてニューパートナーを獲得し、顧客基盤の拡充を図ります。	実践事項	R3年度計画	R3年度実績	進捗状況
	「はじまる活動」実施数	3,000世帯	3,567世帯	119%
総合事業体として地域社会に貢献するため、組合員・利用者のくらしの課題に向き合います。	実践事項	R3年度計画	R3年度実績	進捗状況
	セミナー開催・相談対応件数	40件	26件	65%

④豊かで暮らしやすい地域社会の実現に貢献するため経営基盤を強化します

農に基づくメンバーシップの強化により、農業や地域経済の発展を共に支えるパートナーづくりを進めます。	実践事項	R3年度計画	R3年度実績	進捗状況
	組合員数	14,835人	14,567人	98%
情報発信機能を強化し「食」「農」「協同組合」等に関する理解醸成を図ります。	実践事項	R3年度計画	R3年度実績	進捗状況
	自己改革情報の発信（広報誌）	6回	4回	67%

輝く女性部

金生地区女性部 端午の節句飾り展示会



J Aうま女性部金生支部は、5月12日から5月19日の間、端午の節句飾り展示会を金生支店会議室で開きました。

同展示会場には、部員らが自宅から持ち寄ったもののほか、同部の活動のなかで部員らが作製した鯉のぼりや兜などを展示。インターネットなどで目にした魅力的な作品を参考に試行錯誤して完成させた掛け軸や手まりなど、綺麗な色使いで仕上げられた手作りの作品も数多く出展しました。同女性部が同活動を始めて8年。作製する作品のクオリティも年々向上しており、今回の展示会では、作品づくりなど同部の活動に興味関心を寄せ参加を希望する来場者もいたそうです。

同部の前田正子部長は「こうした催しを通じて、地域の方たちとの繋がりができるのが本当に嬉しい。これからは活動の輪をどんどん広げていきたい」と笑顔で話されました。



J Aえひめ女性組織協議会 創立70周年記念大会を南催

J Aえひめ女性組織協議会は5月20日、松山市民会館で「創立70周年記念大会」を開催。愛媛県内のJ A女性部員らが集う同大会には、J Aうまから30名の女性部員が参加しました。



合田美彌子さん

井川和子さん

同大会では、これまで女性部活動に功績があったメンバーらに感謝状、表彰状を贈呈。J Aうま女性部では、J Aうまの女性部長の他、女性組織協議会の監事を歴任された井川和子さんと、合田美彌子さんにそれぞれ感謝状が贈られました。

また、県下各J Aの女性部員がこの10年を振り返りながら、それぞれの活動内容を紹介。大会宣言では、魅力的な地域を次世代に繋ぐことや、女性部活動の活発化、J A活動や事業に積極的に関わり参画していくことなどを誓いました。



活動内容を紹介する
J Aうま女性部
河村洋子部長

あったか荘ダイアリー

あったか荘三島

アフタヌーンティー

外出行事ができないため、5月の晴天の日、あったか荘三島の玄関前でおやつを食べました。「風が気持ちええわぁ」「こんなの久しぶりじゅな〜と、とても喜んでいただきました。制限のある中ではありますが、少しでも楽しめるような工夫をしながら、頑張っていきたいと思います。



あったか荘川之江

あったか農園

あったか荘川之江では、春野菜が大豊作♪山盛りの野菜に皆さん驚かれています。

昼食に出したそら豆の煮物はおいしいと好評でした。皆さんで選んで植えたトマトやピーマン、とうもろこし等の夏野菜もすくすくと育っています。夏も豊作になりますように!



あったか荘土居

夏野菜の収穫

あったか農園で夏野菜の収穫が始まりました。畑に向き「肥料は大丈夫?」「もう収穫できるかなあ?」と楽しみにされています。

高手にキュウリを持ち満面の笑みでハイポーズ😊👍とてもいい表情です。

新鮮直行便で厨房へ。昼食時に旬の味を堪能されています。



カーネーション

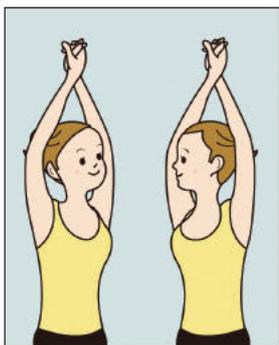
母の日に色とりどりのカーネーションが届き、珍しい色にビックリ😊

子供や孫からももらった母の日のプレゼントエピソードで盛り上がりながら、華やかに生きました。しばらくの間、母の日の話題は尽きませんでした。

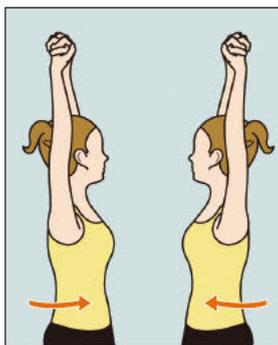


腕を交差させて、首・上半身をひねる

基本の動き



(1)両足を肩幅に開き、背筋を伸ばして立ちます。腕をねじるようにして指を組み、上に伸ばします。体は前に向けたまま、首だけを左右に10回ひねります。



(2)次は首と腰を一緒に同じ方向にひねります。左右10回行います。息を吐きながらひねり、吸いながら戻します。

ポイント

勢いをつけてひねると筋を痛めることがあるので、ゆっくりと呼吸に合わせて行います。

ステップアップ

余裕がある人は、この体操をへそから指3本分下にある「丹田(たんでん)」にぐっと力を入れて行いましょう。さらに効果がアップします。

首・肩・背中中の柔軟性アップの最終回です。腰のひねりが加わることで、さらに首・肩・背中の筋肉が伸びて、正しい姿勢を保ちやすくなります。筋肉の凝りが日常化すると、全身が緊張状態になり、呼吸も浅く、自律神経も乱れがちに。体は全てつながっているため、首・肩・背中中の柔軟性が高まるにつれて全身の巡りも良くなっていきます。自律神経が整っていくと心身のリフレッシュ効果

が続く人にもお勧めです。悪い姿勢はさまざま不調の入り口。前々回のステップ1から今回のステップ3を毎日の習慣にして、繰り返しましょう。

手軽に健康 手指体操



首・肩・背中中の柔軟性アップ ステップ3



もアップします。

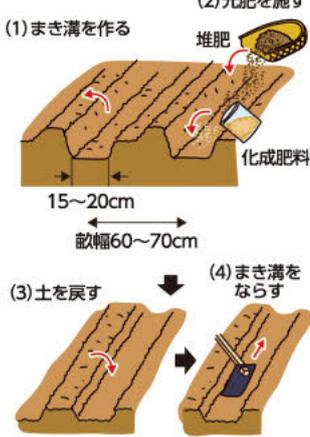
この一連の体操は座ったままでもできますが、ぜひ立って行ってください。現代人は座りっぱなしの時間が増えていきます。また、農作業で無理な姿勢

あなたもチャレンジ！家庭菜園

園芸研究家 ● 成松次郎

カラシナ ピリツとした辛みを楽しむ

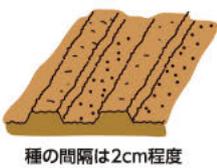
図1 畑の準備



「畑の準備」 植え付け2週間前に、1平方m当たり苦土石灰100gをまいて、深く土を耕しておきます。1週間前に畝幅60〜70cm、幅15〜20cmの溝を掘り、この溝1m当たり元肥として化成肥料(NPK各成分10%) 100g程度と堆肥2kgを施して土を戻し、

カラシナ(芥子菜)はアブラナ科の不結球菜類で、ピリツとした辛みのアリルイソチオシアネートは、食欲増進と殺菌効果を示します。栄養成分としてビタミン類、ミネラルを多く含む緑黄色野菜です。カラシナはやや冷涼な気候に適し、夏の暑さに弱いもの、寒さには強い野菜です。そのため秋まきし、秋〜冬取りが一般的です。「品種」 日本各地に固有の品種があり、山形青菜(山形)、山潮菜(福岡)、島菜(沖縄)など。また、葉が柔らかい「セリフォン」(サカタのタネ)、赤紫に色づく「コーラルリーフブルーム」(タキイ種苗)、ちりめん状の「グリーンフリル」(トキタ種苗)などがあります。

図2 種まき



くわでまき床が平らになるようならしめます(図1)。「種まき」 溝全体に2cmくらいの間隔に種まきします(図2)。なお、苗作りをする場合、9cmポリ鉢に5〜6粒まき、間引きして本葉5〜6枚の苗に仕上げます。「間引き」 じかまきでは、1回目は本葉2〜3枚時に株間5〜6cm、2回目は本葉5〜6枚時に株間10cmくらいに間引きします。その後、1株おきに若取りし、残された株で大株取りもできます。初めから大株取りを狙う場合は、株間を20cmくらいにします(図3)。「管理」 大株取りでは、追肥として年内と年明けに、1回当たり畝の長さ1mにつき化成肥料を50gくらい与えます(図4)。厳寒期の冬取りのためは、霜による葉傷みを軽減するために不織布をべたがけすると良いでしょう。「病害虫防除」 アオムシ、コナガにはゼンターリ顆粒水和剤(BT剤)などで防除します。なお、種まき後は防虫ネットや不織布のべたがけをして、害虫の食害を防ぎ

ましよう。「収穫」 草丈20cmくらいの小株から収穫(若取り)を始め、大株取りでは草丈30〜40cmで株元から刈り取ります(図5)。※関東南部以西の平たん地を基準に記事を作成しています。

図3 間引き

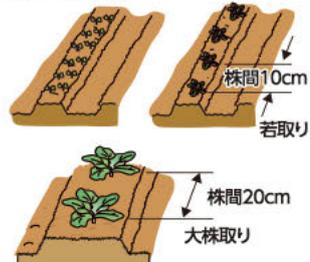


図4 追肥

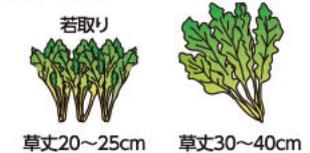


栽培カレンダー

月	7	8	9	10	11	12	1	2	3
冷涼地	●	●	■	■					
中間地		●	●	■	■				
暖地			●	●	■	■	■	■	■

● 種まき — 生育 ■ 収穫

図5 収穫



年金相談一口メモ

「令和4年4月より年金の繰上げ制度が変更になりました」

三木茂 社会保険労務士からの

基本的には、老齢厚生年金・老齢基礎年金の支給開始年齢は65歳となっております(ただし、現在は特別支給の老齢厚生年金の制度が適用され、65歳以前に年金を受給されている方がおられます)。男性は昭和36年4月2日以降の生まれの方(女性は昭和41年4月2日以降の生まれの方)については、特別支給の老齢厚生年金の支給対象とはならないため、年金の受給開始年齢は原則65歳からとなっております。

老齢年金を65歳前に繰上げ受給する場合は、繰上げ請求した月から65歳になる月の前月までの月数に応じた減額率によって年金額が減額されます。令和4年4月からの繰上げ制度の変更では、この減額率が1カ月あたり0.5%から0.4%になりました。変更の対象となるのは昭和37年4月2日生まれの方から適用され、それ以前の生まれの方については0.5%のままとなります。

なお、老齢年金を繰上げ請求する場合は、繰上げして請求した後に取り消しや変更することができず、一度決まった減額率が一生適用され減額されることになる。

繰上げ後に遺族年金の受給権が発生した場合には、65才までは繰り上げた年金と遺族年金のどちらかを選択し受給することになる。

3. 老齢基礎年金を繰上げ請求した以降は、寡婦年金を受け取ることができない。

4. 繰上げする場合、老齢厚生年金と老齢基礎年金はセットで繰上げすることになる。など、これ以外にも注意が必要な点がありますので、事前に十分確認してください。

名義共済

今回は、3月号「生命共済にかかる税金」の最後で少し触れた「名義共済」について、詳しくご説明します。
改めて「名義共済」とは、契約者と実際の共済掛金負担者が異なる共済契約のことです。契約名義にかかわらず、実際に共済掛金を支払った人の財産として相続税が課税されます。税務署は、名義共済の相続税の申告漏れがないか目を光らせています。
では、具体的にどのような場合に課税されるのでしょうか。名義共済の2つのケースを考えます。

△ケース1▽

△契約者及び受取人：妻（相続人）、被共済者：夫（被相続人）、掛金負担者：夫

妻が契約者となり、夫の死亡時に死亡共済金を受け取る、ただし実際に掛金を支払っていたのは夫という形です。この場合、通常の死亡共済金として相続税が課税されます。死亡共済金の非課税枠（500万円×法定相続人の数）が使えます。受取人（妻）の固有財産となり、遺産分割の対象にはなりません。

△ケース2▽
△契約者及び受取人：妻（相続人）、被共済者：妻、掛金負担者：夫（被相続人）

妻が自分のための共済に加入、ただし実際に掛金を支払っていたのは夫という形です。書類上、夫は出てきませんが、夫の死亡による相続でこの共済契約は無視できません。夫が死亡しても、妻が共済金自体を受け取ることはできません（共済の満期または妻の死亡時に受け取れます）。しかし、それまでに夫が支払った掛金分については、「解約返戻金相当額」の財産価値があるものとして夫の財産とみなされ、相続税が課税されます（生命保険契約に関する権利）。
死亡共済金ではありませんので、死亡共済金の非課税枠の適用はありません。契約者（妻）の固有財産となり、遺産分割の対象にはなりません。

【支払調書】

平成30年1月1日以降に死亡による共済の変更があった場合は、保険会社やJAは「保険契約者等の異動に関する調書」を税務署に提出することになりました。氏名や住所、解約返戻金も記載されます。税務署は相続税の申告漏れのチェックが容易にできるようにしました。解約返戻金の額を相続財産に加えて相続税を申告しましょう。

資産保全サポートセンターでは、組合員の皆様の贈与や相続、資産管理等に関する困りごとを親身にサポートします。お気軽にお問い合わせください。

お問い合わせ先

JAうま資産保全サポートセンター

電話：0896-24-3827 Eメール：cosumos@ja-uma.or.jp

または、JAうまホームページからお問い合わせください。

令和5年度 第3次新規採用職員募集

うま農業協同組合 正職員

職 種	総合職
採 用	大学院修了、大学・短期大学・専門学校を令和5年3月31日までに卒業見込みの者又は、卒業後30歳未満の者 10名程度
勤 務 地	四国中央市内
勤務時間 及び 休日休暇	【勤務時間及び休日】8：30～17：30 休日 完全週休2日制(土、日)、祝日 【休暇】年末年始、年次有給、特別休暇、育児休暇、介護休暇ほか
初 任 給	令和5年4月予定（基本給のみ） 大卒176,680円 短大163,620円
諸 手 当	通勤手当、勤務手当、資格手当、家族手当ほか
昇 給	年1回
賞 与	年2回（業績により年3回）
福利厚生	各種社会保険（厚生年金・健康・雇用・労災）、職員旅行等
教育研修	階層別集合研修、職務別集合研修、関係団体での専門研修、関係団体でのトレーニー制度、資格取得奨励金制度など
そ の 他	高等学校を令和5年3月に卒業見込み者の採用については、別途学校へ募集予定です

募集期間及び選考試験

募集期間 令和4年8月19日（金）～令和4年9月9日（金）（必着）

○提出書類

履歴書、成績証明書、卒業証明書、健康診断証明書

○試験日（筆記試験・面接）

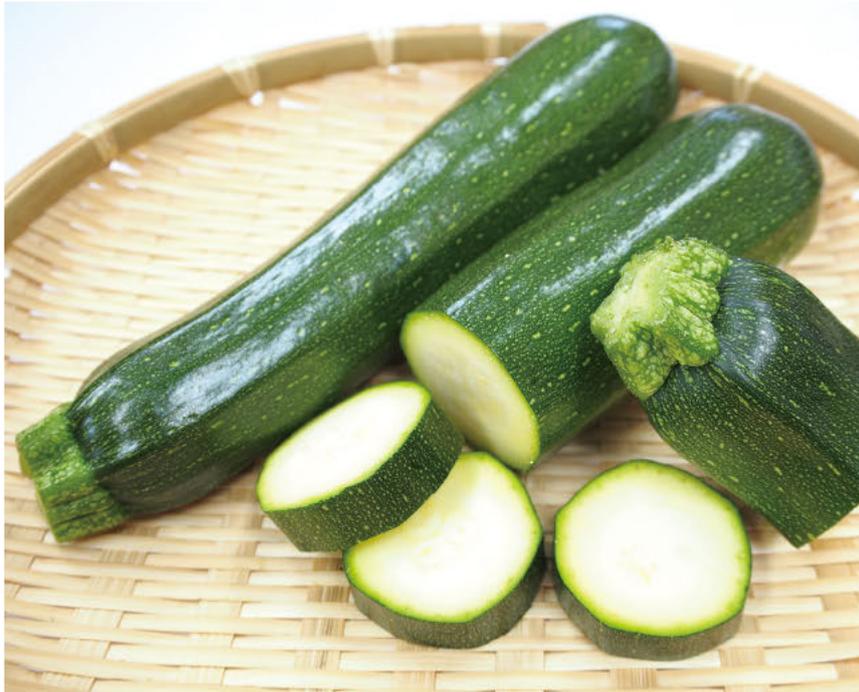
令和4年9月16日（金）AM9：00～

【新規採用職員募集に関するお問い合わせ先】

うま農業協同組合 総務部 総務課 担当 石川

電話：0896-24-3736 F A X：0896-24-6141





ズッキーニは外見がキュウリとそっくりですが、実はペポかぼちゃの一種で、実が完全に熟すのを待たず、若い間に収穫します。

形は普通のかぼちゃと同じように丸いものもあり、色は黄色やピンク色のものもあります。

ズッキーニの主な栄養素と働き

ズッキーニにはベータカロテンやビタミンB群が含まれており、身体の中での代謝を促進し、アンチエイジングにも貢献してくれます。また、カリウムやビタミンCも多く含んでおり、カリウムは高血圧に効果があり、長時間の運動による筋肉の痙攣^{けいれん}などを防ぐ働きもあります。ビタミンCには風邪の予防や疲労の回復、肌荒れなどへの効果があります。

ズッキーニチャンプルー

材料 (4人分)

ズッキーニ 2本	みりん 大さじ 2
木綿豆腐 1丁	砂糖 大さじ 1
豚肉 (薄切り) 100g	酒 大さじ 1
卵 2個	サラダ油 大さじ 2
しょうゆ 大さじ 2	



<作り方>

- ①ズッキーニは長さ5cmにし、縦6等分に切り、木綿豆腐はお皿等で重石をして水分を抜いておきます。
- ②豚肉は2cm程度に切り、フライパンで炒めお皿に移しておきます。
- ③フライパンにサラダ油をしき、水分を抜いた豆腐を手で崩しながら入れ炒めます。
- ④豆腐に焼色が付いたらズッキーニと②を入れさらに炒め、しょうゆとみりんと砂糖と酒を入れて味付けをします。
- ⑤溶き卵を回し入れ、箸で混ぜながら卵がわり卵のようになったら出来上がりです。



ズッキーニのラタトゥイユ

材料 (4人分)

ズッキーニ 2本	ホールトマト缶詰 (400g缶) 1缶
玉ねぎ 1個	しょうゆ 大さじ 1
なす 2本	塩 少々
固形ブイヨン 2個	オリーブオイル 大さじ 1



<作り方>

- ①ズッキーニとなすは縦4等分にし、厚さ1cm程度に切ります。玉ねぎはくし形切りにしておきます。
- ②フライパンにオリーブオイルを入れ①を炒めます。
- ③②にホールトマトと固形ブイヨンを加え、中火で野菜がやわらかくなるまで煮ます。
- ④しょうゆと塩で味を調えたら出来上がりです。

※パスタにのせても美味しくいただけます。

クイズに
挑戦!!

クロスワードパズル

タテのカギ

- ①前の反対側
- ③梅雨が明ければ夏本番。――が増し
ます
- ⑥神社で神事に奉仕する女性
- ⑦土用干しをする漬物
- ⑧窒素(78%)、酸素(21%)などが
含まれます
- ⑩音を聞き取る器官
- ⑫波――を上げて船が進む
- ⑭七夕飾りや短冊をつるします
- ⑯カブトムシが集まる木の1つ
- ⑰歌謡曲などの前奏のこと
- ⑱唱歌「夏の思い出」の歌詞に出てく
る地名
- ⑳継続は――なり
- ㉑列車を走らせるために敷きます

ヨコのカギ

- ①7月の第3月曜日は――の日。国民
の祝日です
- ②お遍路さんが巡ります
- ③ムチとの使い分けが大切
- ④開くと花が咲きます
- ⑤そつめんをゆでている途中に入れる
人もいます
- ⑦泳げない人の強い味方
- ⑨夏の土用の――の日にはウナギを食
べると良いといわれます
- ⑪輪島や呼子のものが有名
- ⑬蚕の繭から作る繊維
- ⑮鉄がさびるのはこの化学変化による
ものです
- ⑰京都の夏を彩る――祭
- ⑲酔つとこの猛獣になる人も
います
- ㉑――



二重マスの文字をA〜Eの順に並べて
できる言葉は何でしょうか?



5月号の答え

エメラルド
(応募69通)

※解答は、漢字、ひらがな、カタカナ
どちらでも構いません。

次回のクイズ締切日は7月25日(月)
必着。抽選で産直市お買物券を10名様
にプレゼント! 当選された方には発送
をもってお知らせ致します。是非ご応
募ください。
JAうまHP <http://www.ja-uma.or.jp>
からも応募できます。

個人情報の取扱いについて
クイズ応募・投稿の際、ご記入いただいた個人情報については、プレゼント発送、本誌
「お便りありがとう」コーナーへの掲載のみに使用し、他の目的に使用することはありません。

キリトリ線

郵便はがき

799-0422

63円分の切手をはってください

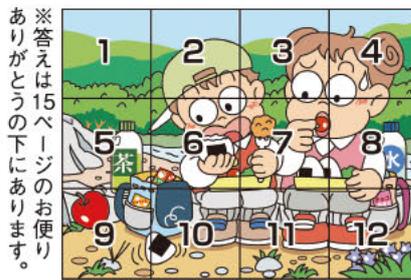


四国中央市中之庄町1684-4
JAうま 総合企画部ふれあい課
広報委員会 行

住所	(〒 -)		
TEL	()		
名前	性別	男・女	
	年令		才
7月号 クロスワード解答			

※JAうま各支店・センター窓口にお出しいただくか、郵送してください

まちがい
さがし



※答えは15ページのお便り
ありがとうございます。



上のイラストには下のイラストと違う部分があります。
間違っている部分を上の枠内の数字で探しましょう。

キリトリ線

人形供養祭中止のお知らせ



夜空にかかる美しい天の川を見上げては、
過ぎ去りし日に思いをはせる7月。
皆さまいかがお過ごしでしょうか？
コロナ禍でしばらく開催を
見合わせております
人形供養祭につきましては、
本年度につきましても、
開催を中止させて
いただくこととなりました。
ご参加をご検討いただいていた
皆さまには大変申し訳ございませんが、
何とぞご理解のほど、よろしく
お願い申し上げます。



プ
リ
エ
ール
会
館
全
館
で
Free Wi-Fi
つかえます！

会員募集中
事前相談受付中

ご葬儀に関するお問い合わせ、事前相談
をいつでも承っております。
色々な疑問や不安がございましたら、遠慮
なくご相談ください。



葬祭会館プリエール川之江 TEL 0896-58-6889
葬祭会館プリエール三島 TEL 0896-24-5600
葬祭会館プリエール土居 TEL 0896-74-2020
※プリエール土居は葬儀利用が無い場合業務の都合上、スタッフが常駐していません。
そのため、電話はプリエール三島へ自動転送されます。ご了承くださいませ。

えが おの 食卓

えひめ県民熱愛！地元のごちそうが当たる夏。

2022夏

キャンペーン期間／令和4年6月15日～8月31日

「スーパー定期貯金」(単利型1年)を
新規で20万円以上お預けいただくと
愛媛県産農畜産品が
1,950名様に
抽選で当たる！

1等 300本
伊予牛「絹の味」
黒毛和牛肩ロースすき焼き用

2等 1,650本
お楽しみJA直売所特産品

アンケートにご協力ください

- 広報誌「JAうま」について、ご意見・ご感想を自由にお書きください
- JA事業(金融共済店舗・経済センター・産直市など)をご利用にあたって、ご意見・ご感想を自由にお書きください

ありがとうございました

お便り投稿
(身近な話題・投句・イラスト・意見を自由にお書きください)

ご紹介の際は…(いずれかに✓) 実名可 ペンネーム()

※JAうま各支店・センター窓口にお出しいただくか、63円分の切手を貼って投函してください

俳句と川柳

俳句

時節柄花見も友とユーチューブ
貼紙の頭上注意や燕の子
何ゆえに長男だから昭和の日
目に青葉たたき舌づむ昼下り

三宅 定雄
信藤 國子
友 健
K・M

川柳

刃物研ぎ耐える職人腕を撫す
シミも皺も傘寿を生きた勲章だ
気づかいの言葉に気力湧いてくる
突然の雨がとりもち今夫
踏み出せば星は笑ってついて来る
負けて勝つ思想の高さ広大さ
風止んで今日の喜劇の幕が開く
雨よ降れ風をなだめて穏やかに
フキのとう味噌のバランス母の味

高津 勝
篠原 孝子
篠原ハル子
鈴木多恵子
鈴木 洋子
高橋 佳甫
西村 寛子
続宗 照子
日野 和男

短歌

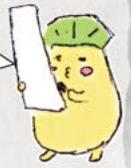
派手だけどすみれ色したブラウスを
えいとつぶやきすましてレジへ
甘さより酸っぱき魅力夏蜜柑

白川 靖江

我が子授かり喜びの日々
早苗田に飛び込むやうに石鎚の

小田 和子
小田 慶喜

JAうまホームページ(お問い合わせフォーム)もしくは、本誌P14のお便り投稿はがきにて投句ください。



お便り ありがとう

☆我が家の茶畑にも新芽が出揃い、新宮茶の摘み取りが間もなく始まります。知人・子ども・孫等の応援をもらって、一大イベントを迎えます。新宮の自然に感謝です。

(新宮ばあちゃんさん)

【編】先月、本誌の取材で新宮地区を訪問させていただきました。車を降りた瞬間、透き通った空気、新緑で美しい山々と、自然の豊かさに改めて心地良さを感じました。お知り合いやご家族との収穫作業は、大変ななかにも、きつと良い時間になったのでは。お疲れ様でした。



☆今年もゴールデンウィークがやってきます。でもここ数年、コロナ禍で孫たちと会うことができていません。今年は少し期待しています。早くコロナが終息するといいですね！

(R・Iさん)

【編】コロナ禍となり、今年は3年ぶりに行動制限のないゴールデンウィークとなりました。お孫さんたちとの再会、願いは叶いましたか？少しでも早くコロナ禍が終息して、気軽に行き来できる日に戻してもらいたいですね。

☆毎年おいでや市から埼玉県に住む実姉にお中元には蜂蜜を、お歳暮には紅まごんを送っています。姉は、北海道に住む娘におす

そ分けして送っていることなので他のものには変えられませんが、紅まごんは「とってもジューシー」と言っています。

(T・Nさん)

【編】「紅まごん」は、ゼリーのような食感とさっぱりとした甘さがあつて美味しいですよ。県外にお住まいのお姉さんや姪っ子さんたちにも管内、県内産の農産物を食べていただけて嬉しいですよ。JAうま産直市をご利用いただきありがとうございます！



☆83歳目前でJAへの用件もほとんどMAさんにお願ひするようになりました。MAの皆様よくしてください、気軽に頼めて嬉しいです。

(Y・Sさん)

【編】お褒めの言葉をいただきました。ありがとうございます。これからもJAうまをどうぞ、よろしくお願ひいたします！お気軽にご用命ください。

☆今年もたけのこをたくさん食べました。また来年！

(A・Nさん)

【編】春の旬の食材、たけのこ。私もたけのこ飯や煮物などでたくさんいただきました。すでもう来年の春が待ち遠しいですね。

☆サトイモの植え付けも終わり、色々な野菜を植えています。皆様も頑張ってください。

(T・Tさん)

【編】サトイモの植え付け作業お疲れ様でした！これからの季節は、

トマトやナス、キュウリなど、夏野菜が旬を迎えますね。たくさんのおいしい夏野菜が収穫できますように。



☆毎年春が来ると、たしつぽのシャキシャキ煮物を作り、子や孫、友達に差し上げていましたが、今年はやめようと心に決めていました。しかし！ジャジャウま市へ久しぶりに行ってみると、生き生きとしたたしつぽがたくさん並んでいて、私の心に火をつけました。抱えきれないほど買って帰り、2日かりで作った「たしつぽ煮」。友人や知人に差し上げると「美味しく、一気に食べました！」とLINEが届き、もう一度買いに行きました！

(K・Oさん)

【編】たくさんお買い求めいただきありがとうございます！K・Oさんが調理した「たしつぽ煮」、食いしん坊の私には興味津々です。OK・Oさんの心に火をつけるほどの「たしつぽ」。新鮮さが目に浮かびます。

【お詫びと訂正】

先月号2ページ「特集 お茶の魅力をたくさんの方へ届けたい 新宮町上山 大西嘉一郎さん」の記事に誤りがありました。お詫びして訂正いたします。

栽培圃場面積

【誤】12ア
【正】12畝



※6月15日現在の予定です。
変更になることもありますので事前にご確認ください。

月	火	水	木	金	土	日
				1 友引	2 先負	3 仏滅
4 大安	5 赤口	6 先勝	7 友引	8 先負 年金 豊岡支店	9 仏滅	10 大安
11 赤口	12 先勝 年金 金生支店	13 友引 年金 松柏支店	14 先負 年金 川之江中央支店	15 仏滅	16 大安	17 赤口
18 先勝 海の日	19 友引 年金 土居中央支店	20 先負 年金 本店	21 仏滅 年金 中曽根支店	22 大安	23 赤口	24 先勝
25 友引	26 先負	27 仏滅	28 大安	29 先勝	30 友引	31 先負

年金・・・年金相談日（午前10時～正午）

【高齢者介護のご相談窓口について】

高齢者介護に関して、JAうま福祉部では、専門のケアマネジャーが対応する相談窓口を設けています。介護に関するご質問やご相談がございましたら、JAうま居宅介護支援センター（Tel：0896-28-9001）まで、お気軽にお問い合わせください。



妻鳥町 仙波さん



盲導犬のピーチちゃんは仙波さん宅に来て今年で丸7年。ハーネスをつけるとすぐにお仕事モードになるお利口さんのピーチちゃんは、ボール拾いが大好きで甘えん坊。年内には盲導犬を引退して静岡県で新しい生活を送るため、離れ離れになってしまうそう。仙波さんは「ピーチと過ごした毎日が大切な思い出」だと話されました😊

●ペットのお名前

ピーチ

●犬種

ゴールデンレトリバーとラブラドルレトリバーのミックス

●性別・年齢

メス／8歳

●性格

ツンデレ

●特技

オンとオフの切り替えがきちんとできる

●飼い主から

ペットへの想い

今年でお別れだけど、これからも元気で長生きしてね！

理事会だより

令和4年度 JAうま第2回理事会

令和4年5月31日(火)

第1号議案 令和3年度決算書類及び第26回通常総代会提出議案等の承認について

第2号議案 土居ライスセンター点検修理工事について

第3号議案 大口貸出案件の承認について



※理事会議事録は、各支店で閲覧できます。

1・2ヵ月遅れることもありますが、ご了承ください。

