



JAうま

2023

1
Vol.322



特集 新年のご挨拶





JAうま1

・△ うま農業協同組合

vol.322/January.2023

令和5年1月



今月の目次 | contents

ページ	
2	特集 新年のご挨拶
4	第25回 JAうまグリーンフェスタ 地元農産物応援フェア開催
6	うまの話題
8	輝く女性部
9	あったか荘ダイアリー
10	コスモスちゃん知恵袋
12	料理レシピ 春菊・カブ
13	クロスワード・まちがいさがし
15	俳句と川柳／お便りありがとう
16	今月の予定

今月のうまいSmile

今回で5回目となる新年号恒例企画、
地域の皆さまの「笑顔の写真」です!
今年もたくさんの笑顔が集まりました。ご
協力ありがとうございました😊
令和5年も笑顔溢れる素敵な1年になり
ますように…🌟



謹んで新春のお慶びを
申し上げます

代表理事組合長
代表理事專務
常務理事

雅之志博司美太郎一郎
喜繁豊和喜齊陽政政康宏雅茂隆良博卓高孝司司則之也子子
川村宅上鳥村田行藤城上上川原藤鍋西
森武三村妻武窪成尾桑森坂川石兵篠近眞岸大

代表監事
常勤監事 (員外)
監事
監事
監事
監事
監事

米麦部部長
特産部部長
野菜部部長
果樹部部長
畜産部部長
ジャジャうま市部部長
おいでや市部部長
ふれあい市部部長

年金友の会		
川之江・新宮支部長	成行	陽一郎
三島支部長	鈴木	暁
土居支部長	萩尾	博
土居町青年部委員長	齋藤	繁延
金生支店青年部部長	大西	晃
女性部部長	河村	洋子

新年のご挨拶



うま農業協同組合
代表理事組合長 合田 久

明けましておめでとうございます。令和5年の新年を迎え、組合員並びに地域の皆様に謹んで新春のお慶びを申し上げます。

旧年中は、当組合の事業運営に対し格別なるご理解とご協力を賜りましたことに厚くお礼申し上げます。

さて、昨年の国内経済情勢は、新型コロナウイルスの感染が拡大する局面があったものの、感染の抑制と経済活動の両立等で景気の改善が見られました。一方で、世界的な人口増加が進むなか、令和4年2月に開始されたロシアのウクライナ侵攻による穀物、及び石油、天然ガスなどエネルギー価格の高騰に加えて、日米の金融政策の相違を反映した金利差の拡大を背景とした円安の進行等による物価上昇で個人・企業の負担が増加するなど、国民生活や企業業績に大きな影響が生じました。また、農業分野においては、輸入コストの増加により肥料・飼料などの生産資材が高騰し、農家の経営を圧迫しました。

こうした状況を受けJAグループでは、生産資材の安定した確保に向け鋭意努めるとともに、農家経営への影響を緩和するため、肥料・飼料価格の高騰対策の仕組みの創設などを国や県、市に対し要請し、価格高騰対策事業の実施を実現するなど、農家の負担軽減に取り組みました。しかしながら国際情勢が改善しない状況下で、今後も生産資材の価格が高い水準にとどまることが予想されるなど、生産農家の経営環境は一層厳しさを増しており、国内の食料自給率の低迷や農業生産基盤の弱体化などにより食料安全保障の強化への期待が高まるなか、JAグループでは引き続き、必要な対策の拡充・強化を国に求めるなど農政運動を展開するとともに、「国消国産」の意義等を広く発信し、国内農業への国民理解の醸成に努めるなど、持続可能な農業の実現に向け取り組むこととしております。また、JAうまといたしましても、行政等関係機関との連携をより密にし、管内特産品のブランド力の更なる強化をはじめ、産直市での地元農畜産物の販売拡大、及び農作業支援・農業経営・新規就農者育成等の事業の積極的な展開を通じて、地域農業の維持・振興に努めてまいります。

他方JAを取り巻く環境は、人口減少や超低金利政策の長期化の影響等により、信用および共済事業の収益減少を余儀なくされるなど経営収支の悪化が一層懸念される状況が続いており、JAうまでは、経営効率化による財務基盤を強化するための体制の構築に向け、令和3年と令和4年の共に3月に金融店舗7拠点と、経済店舗6拠店に店舗体制を再編いたしました。またその一方で、組合員、利用者の皆様のニーズに合ったよりよいサービスがご提供できるよう、営農分野では、TAC(扱い手に出向く担当者)に加え、各地域の農家へ出向く営農担当者として地域TACを各経済センターに設置したほか、各金融店舗の営業担当者のスキル向上に努めるなど出向く体制の強化に取り組むとともに、店舗窓口機能の充実を図りました。今後につきましても、組合員、利用者の皆様のご意見やご要望を事業や活動に反映させていけるよう、組合員一斉訪問をはじめとした様々なかたちでの対話活動を実践するなど、組合員、地域とのつながりを基本に置いた組合運営を進めてまいります。

JAうまにおいては現在、「くらし、農業、地域に笑顔を」というテーマのもとに、令和4年度からの3ヵ年を実践期間とした第9次中期経営計画・第9次営農振興計画の達成に向け、「農業者の所得増大」「農業生産の維持・拡大」「地域の活性化」を基本目標に様々な取組みを進めています。引き続き、組合員、地域の皆様から信頼され必要とされる存在であり続けられるよう、掲げた自己改革をしっかりと実践してまいります。組合員・地域の皆様には、より一層のご支援・ご指導を賜りますようお願い申し上げます。

最後に、新しい年が皆様にとって良い年でありますようご祈念申し上げ、年頭のご挨拶とさせていただきます。



第25回

JJAうまグリーンフェスタ

地元農産物応援フェア開催

JJAうまは11月19日、20日の両日、第25回

グリーンフェスタをJJAうま産直市ジャージャー
うま市店頭と四国中央市伊予三島運動公園体
育館前で開催しました。

コロナ禍の影響で“大鍋で作るいも炊き”
や“組合員抽選会”、“もち投げ”など、密
や調理を伴う催しは自粛に。“地元農産物応
援フェア”と題して、JJAうま産直市ジャ
ージャーうま市店頭で、同店舗で1,000円以
上お買物いただいたお客様を対象にしたガラ
ポン抽選会を行いました。

伊予三島運動公園体育館で同時開催された
第18回四国中央市産業祭の会場では、管内特
産のサトイモ「伊予美人」とヤマノイモ「や
まじ丸」の地方発送と、新宮茶・富郷茶の販
売コーナー、就農相談会を開設。また、JA
うま女性部の部員らが作製した作品の数々も
出展しました。

市内の農林水産業や商工業の果たす役割に
ついて認識を深めてもらおうと、市と関係団
体等が連携し毎年実施する四国中央市産業祭
では、農作物や紙加工品、赤石五葉松盆栽な
どの展示や各種催しの他、農林水産業の加工
品や食品等が販売されました。天候にも恵ま
れ、両会場共に、お子様連れのご家族やご年
配など幅広い層の方々にご来場いただきまし
た。

ガラポン
抽選会



地方発送
コーナー



展示品
女性部



新規就農
相談会



即
売会



令和4年第18回四国中央市産業祭農産物展 各賞受賞者のご紹介(敬称略)

受賞された皆さま、おめでとうございます！



市長賞

サトイモ 伊予美人
高橋孝正

東予地方局長賞

サトイモ 伊予美人
河上孝士

東園支部長賞

みかん 早生温州
寺尾奏周

農協組合長賞

ヤマノイモ やまじ王
大西正

市議会議長賞

ヤマノイモ やまじ王
植田稔

果樹の部

部門別
サトイモの部

銅賞	銀賞	金賞	部会長賞	銅賞	銀賞	金賞	部会長賞	銅賞	銀賞	金賞	部会長賞
渋柿	宮川早生	キウイ	温州ミカン	ハクサイ	ニンジン	カブ	聖護院ダイコン	白ネギ	ダイコン	ホウレンソウ	ひめの凜
				チングンサイ	紅はるか	ニンジン	キヤベツ	サツマイモ	カブ	サツマイモ	ヤマノイモ
								ホウレンソウ			やまじ王
高橋治子	石田安弘	駒倉久司	石川満箕	妻鳥和美	合田文子	高橋明広	大西真理	合田文子	飛鷹恵子	石村光夫	藤田静子
											尾崎嘉寿
											河村俊文
											押条拓次郎
											杉尾義治
											眞鍋節子
											宝利義博
											篠永茂行
											安部一
											三宅博之
											眞鍋智子



サトイモ「伊予美人」

「伊予美人」



サトイモ「伊予美人」消費宣伝活動 神戸市東部中央卸売市場「東部市場フェスタ」

J Aうまは11月26日、兵庫県神戸市東灘区にある神戸市東部中央卸売市場で開催された「東部市場フェスタ」に参加し、愛媛の「愛」あるブランド产品サトイモ「伊予美人」の消費宣伝活動を行いました。

J Aうまは、野菜・果実の奉仕販売・模擬せりや、マグロ解体ショー・販売などのコーナーが設けられたイベントブースに、愛媛県産地フェアとして出店。管内特産のサトイモ「伊予美人」の美味しさを知ってもらおうと、「伊予美人」のほか、ニンジンやネギなど、たっぷりの野菜が入った“いも炊き”一人分を一杯100円で販売しました。

コロナ禍の影響で3年ぶりの開催となった同フェスタには、家族連れなど多くの地元のお客様らが来場され、大鍋で調理した約300食分の“いも炊き”は、販売開始からわずか50分程で完売しました。食べたお客様からは「優しい味で体も温まる。伊予美人がねっとりとしていて、とっても美味しい」との声が聞かれました。同イベントで接客にあたったJ Aうまの担当者は「関西圏でも、食味の良さが評価され市場からの引き合いも多くなってきた。よりブランド力を高められるよう努力したい」と話しました。



「伊予美人」をPRする近藤善春専務（左）

イベントブースの様子

寒川小学校「農家の方との交流会」 ～児童が地域の農業を学ぶ～

11月8日、市立寒川小学校体育館で「農家の方との交流会」が開かれました。同校の3年生児童41名が出席しました。

この交流会は、同校の総合的な学習の時間に進める「寒川の農産物」の学習のなかで行われた授業。「大好きふるさと寒川～寒川の農産物～」と題して、児童が地域の農産物の生産者とふれあい、インタビューして学習に生かすというものです。この日は、地元寒川地区のサトイモ生産農家の進藤章二郎さんと、柑橘生産農家の西原寿克さん、JAうま営農経済部営農指導販売課の植田悠介課長補佐が先生役として招かれました。

インタビューで児童らは、1日の作業時間や繁忙期、作物別には収穫の時期、美味しいものを作る方法などについて質問しました。「作物を作っていて嬉しいと感じる時は」との質問に、生産者らは「良いものが収穫できて高い値段で販売できた時や、食べた人に美味しいと喜んでもらえた時が嬉しい」と笑顔で答えました。管内特産のサトイモを生産する進藤さんは、茎がついた状態のサトイモなどを持参し、実際に児童に手に持てもらうなどしながら作物の生育過程などを説明しました。児童らはメモを取りながら生産者の話に熱心に耳を傾けました。



令和4年産紅まどんな出荷会議

J A うま営農経済部営農指導販売課と愛媛県四国中央農業指導班は11月24日、総合経済センターで令和4年産紅まどんなの出荷会議を開きました。JAうまで紅まどんなを共販する生産者ら20名が出席しました。

J A うまでは、集出荷を前にした同月18日に品質等の調査を実施。JAに持ち込まれた果実を生産者毎に調査しました。この日の出荷会議では、営農指導販売課の担当者が生産者に調査した結果を報告した後、サンプルを交えて選果基準などを説明。荷受・選果、出荷の日程や出荷方法などを申し合わせました。

J Aの担当者によると、令和3年産に比べ糖度・酸度共に高く、夏場の猛暑や台風による影響が心配されていたものの、品質や玉太りも申し分なく作柄は良好。12月2日から集出荷を開始しました。選果された紅まどんなは、贈答用として主に松山市の卸売市場等に出荷され、県内のスーパーなどで販売されました。



輝く女性部 令和4年度 女性部営農購買部会を開催

J A うま女性部は11月2日、令和4年度JAうま女性部営農購買部会を総合経済センターで開きました。「国消国産！今だから考えよう○自消自産～個性葉野菜の廃棄ロス～」を活動テーマに開いた同部会。各支部から合わせて35名の部員が参加しました。

冒頭、JAうまの合田久組合長は挨拶で「“食”を守るために欠かせないのが農業。地域農業の振興に向け、農業の大切さを広く知ってもらえるよう取組みを進めている。協力してほしい」と部員さんに呼び掛けました。

同活動で部員らは、JAグループがネット配信する“林修先生と学ぶ「国消国産」講座”と題した動画を視聴。食料自給率の低迷や、農家の減少・高齢化、農地の減少による生産基盤の弱体化の進展等国内農業の状況を共有。食の安全を確保するため、国民が必要とし消費する食料はできるだけ国内で生産するという「国消国産」の考え方とその重要性について理解を深めました。また食材の廃棄ロスを減らそうと、栗やサツマイモなど秋が旬の作物の保存方法や料理レシピが部員さんに紹介されました。

同部の河村洋子部長は「動画の内容がとても分かりやすく、改めて農業の大切さを理解できた。日々の生活の中でも地産地消を意識し、地元の農業を応援していきたい」と話しました。

同部会の最後には、管内上分町の笑皆亭凡々氏に家族を題材とした落語を披露していただきました。会場は、たくさんの笑い声に包まれました。



松柏地区女性部 料理教室を開催

J A うま女性部松柏支部は10月29日、松柏支店の生活改善室で料理教室を行いました。

この日の同教室には10名の部員が参加。まろやかな酢飯に様々な具材がバランスよく入った“ばら寿司”と、大根のみずみずしさが引き立つシャキシャキとした食感が特徴の“なます”的2品を調理し完成させました。

調理を終えた部員らは「味も良く、上手に調理できた。これからも皆で和気あいあいに、楽しみながら活動して支部を盛り上げていきたい」と笑顔で話しました。



あったか荘ダイアリー

あったか荘三島

みんなで種まき

11月の晴れ間、種蒔きをしました。耕耘された畠にスナップエンドウや春菊、サニーレタスの種を一生懸命蒔いてくれました。「初めて、蒔いたんで」と、楽しみながら参加された方もおられました。



リース作り

利用者の方が紙紐で三つ編みにしたものを職員がリース状にし、作っていました。ライフラワーで飾り付けをしました。編まれた三つ編みの紐は、しっかりと引き締められており、編み目もとても綺麗でした。



あったか荘川之江

吊るし柿作り

今年もこの季節がやってきました。皆さん大好きな吊るし柿。慣れた手つきで皮を剥き、紐につけて吊るしました。毎日、「美味しいなれ」と心を込めて様でいます。出来上がりが楽しみです!



あったか荘土居

土居公民館祭

あったか荘土居の隣にある公民館で「土居公民館祭」が行われていたので、訪問させていただきました。子供達の願い星や、小学生の絵画、土居町の皆様の俳句など出展されていた作品を熱心に見学しました。



干し柿作り

冬の風物詩、干し柿作りを行いました。あったか荘の女性部は、昔取った柿柄でとても段取りよく、あっという間に柿が干されていきました。



組合員の
皆様へ

消費税インボイス制度説明会について

令和5年10月1日から、インボイス制度が始まります。

組合員の皆様に、インボイス制度についてご理解を深めていただき、必要な準備を進めていただくため、インボイス制度説明会を開催します。説明会は、伊予三島税務署から講師を招き、地区別に開催いたします。是非ご参加ください。

開催日 開催場所	時間	説明会の内容
令和5年1月30日(月) (三島地区)総合経済センター2階	10:00~	
令和5年1月30日(月) (土居地区)土居中央支店2階	14:00~	・インボイス制度の概要 ・インボイス制度開始による影響
令和5年1月31日(火) (川之江地区)川之江中央支店2階	10:00~	

※事前予約制です。令和5年1月20日(金)までに下記「問い合わせ先」までお申し込みください。

※各会場において、ご参加いただける人数に限りがございます。ご了承ください。

◆問い合わせ先

J A うま本店 総務部 0896-24-5500 (担当: 大西・石村・加藤)

●インボイス制度説明会にご参加いただく方へ

○新型コロナウイルス感染拡大状況によっては、開催中止となる場合がございます。

○新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から、マスクの着用、手指消毒のご協力をお願いします。

品種の選び方 野菜作りの第一歩

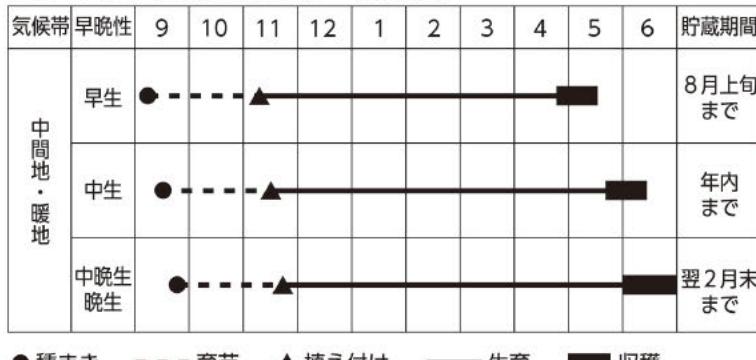
あなたもチャレンジ！家庭菜園

園芸研究家●成松次郎

図1 絵袋の表記(例)

●ミニ野菜
密植ができる栽培
期間が短く、作り
やすい品種が多い
ので、家庭菜園向
きです。ハクサイ、
カボチャ、カリフ
ラワー、ダイコン
には、食味の良い
品種がたくさんあ
ります。

図2 タマネギの栽培カレンダー(作型図)



家庭菜園でおいしく、安全な野菜を作り、いろいろな野菜で食卓を豊かにしましよう。野菜の品種を選ぶときのポイントは、①その土地の気候や栽培時期に合つていいか②病気や害虫に強く、作りやすいか③利用・調理に適しているかなどを見極めることです。販売農家では新しい野菜、品種の試作の畑として活用するのも良いでしょう。

【絵袋を確認】一種苗会社のカタログや絵袋には大切な情報がコンパクトに記載されています(図1)。

●作りやすさ、耐病性、耐寒性などの特徴

アブラナ科野菜では名前に「CR」が付いていれば根こぶ病に強い品種、「YR」は萎黄(いおう)病に強い品種です。病気に強い品種を選び、少ない農薬で作りましょ。また、冬の野菜では耐寒性、夏の野菜では耐暑性があれば安心です。

●発芽や生育に関する温度や発芽までの日数などが記されています。種まき時期の目安にしましよう。

長い品種を「早生（わせ）」、これらの中間を「中生（なかて）」と呼びます。タマネギの早晩性と貯蔵性には深い関わりがあり、早生品種は貯蔵性が低く、晚生品種は貯蔵性に優れています（図2）。ハクサイやスイートコーンでは早晩性が80日や90日などの生育日数で示されることもあります。

栽培指針をチエツク 地域で定着している品種をJAで作成する栽培指針で調べたり、地元の種苗店などで聞いたりしてみましょう。

このような品種と新しい品種を作り比べてみると、わが家に適した品種選びができます。また、栽培指針には地域の栽培カレンダー（作型図）が示されているので、これに沿った園芸作業を行いま

●機能性野菜に注目
赤、黄、紫などの色素には健康に良い機能があるといわれています。リコピンの多いトマト、ベータカロテンを多く含むニンジン、ケルセチンに加え、アントシアニンを多く含む赤タマネギなどがあります。

「老齢厚生年金の支給開始年齢について」

三木茂 社会保険労務士からの
年金相談一口メニ

受給するのか良いかと思われます。厚生年金を繰上げ請求すると、取り消しや変更することができず、繰上げした時点の減額率（現在は、1カ月早めるごとに0.4%）で減額された年金を一生受け取ることになります。また、障害年金や寡婦年金を受け取れなくなるほか、配偶者が死亡し遺族年金の権利が発生しても、65歳までは繰上げ受給した老齢基礎年金か遺族年金かいずれか一方のみ選択して受給しなければならない、などのデメリットがあります。

平成12年の法律改正で、特別支給の老齢厚生年金の報酬比例部分についても段階的に廃止されることとなりました。これにより、昭和28年4月2日から昭和36年4月1日までに生まれた男性の方、女性（第1号厚生年金の被保険者）は、昭和33年4月2日から昭和41年4月1日までの間に生まれた方で、特別支給の老齢厚生年金を受け取るための要件を満たしている方については、被保険者の生年月日に応じたそれぞれの支給開始年齢（61歳から64歳）に達した時から報酬比例部分相当の老齢厚生年金を請求することが可能となります。結果として、昭和36年4月2日以降生まれの男性、女性は昭和41年4月2日以降生まれの方の年金の支給開始年齢は65歳からとなっています。この年金の支給開始年齢の段階的な引き上げなどを背景に、場合によつては、年金の支給年齢に達するまで働くかなければならぬ状況になることも考えられますが、こうした場合には、老齢厚生年金の繰上げ制度を利用する方法もありますが、繰上げ

対策シリーズ②(復習シリーズ)

新しい認知症対策である「家族信託」の
メリットって何???(9月号の続き)

次回は、認知症対策として考えられる成年後見制度等について解説していきたいと思います。

家族信託のメリット

1



権利はそのまま! 名義だけ移動!

認知症、病気、判断能力低下など……

所有者に何かあると、不動産売却、活用、相続対策ができません。

権利は移動せずに、財産の名義を信頼できる家族に変更することで、それらを可能にできる制度が「家族信託」です。

2



成年後見制度を使わずに親の財産管理ができる!

成年後見制度は手続きが煩雑! 成年後見制度は本人のための制度で、ご家族のための対策を成年後見人が行なうことが原則できません。

親が元気なうちに信頼できる家族との間で信託契約を締結することで、成年後見人をつけなくても、ご家族だけで財産管理をすることもできます!



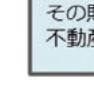
3



遺言と同じように財産の承継先を決められる!

家族信託をご利用頂くことによって、遺言と同じように財産の承継先を予め決めることもできますし、通常の相続と同じように親が亡くなった後に財産承継先を法廷相続人の協議で決めることもできます。更に遺言ではできなかった配偶者や子が亡き後の2次相続以降の財産承継先も定めることも可能です。

4



贈与税、所得税などの税金はかかりません!!

家族信託は、権利はそのままで財産の名義だけが変更される制度です。その財産から発生する権利や利益は、全て本人のものとなるので、贈与税、不動産取得税などの税金はかかりません。



お問い合わせ先 JAうま資産保全サポートセンター 電話: 0896-24-3827
または、JAうまホームページからお問い合わせください。

JAバンクからのお願い

個人のお客様へ

生活用口座の開設に関するお願い

JAバンクでは不正な口座開設による金融犯罪を未然に防止し
お客様に安心してご利用いただくために

生活用口座(普通・総合)の開設につきましては、
**お一人様1口座を
お願いしております。**

日々の出費に備えて



日常生活のおサイフとして

いざというときの
出費に備えて公共料金引き落としの
専用の口座として

子供の教育用として



大きな買い物用として



旅行用として



普段使いのお金はまとめて1口座に。

事業用口座の開設に関しては、最寄りのJAバンク店舗までお問い合わせください。

JAバンク

事業用口座を開設される個人のお客様へ

事業用口座の
開設に関するお願い

JAバンクでは、マネー・ローデンリングおよびテロ資金供与対策的重要性が近年ますます高まっていることを受け、2022年11月14日以降、新たに事業用口座の開設をご希望される個人(個人事業主)のお客さまに対しては、「犯罪による収益の移転防止に関する法律」等で求められる本人確認書類に加えて、事業内容が分かる書類をお持ちいただき、口座開設にかかる審査を実施いたします。

お客様には、ご不便・お手数をおかけしますが、ご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

①口座開設時にご提示・ご提出いただく書類

本人確認書類

事業内容が分かる書類

- 以下の書類のうち、いずれか1点
 - 個人事業の開業・廃業等届出書(開業届)(写し)*1
 - 所得税の青色申告承認申請書(写し)*1
 - 個人事業開始申告書(写し)*1
 - 各行政機関発行の許可証(写し)
 - 各種契約書(業務委託契約書／不動産賃貸借契約書[不動産業]／売買契約書等の事業運営にかかる契約書)(写し)*2
- *1 愛称印のあるもの *2 振印のあるもの
- *2 上記の書類がご提出いただけない場合 以下の書類(Ⓐ+Ⓑ)をそれぞれ1点ご提出ください。

- (Ⓐ) ●確定申告書(白色申告)(写し) または

- 国税・地方税の納税證明書(写し)

- (Ⓑ) ●事業内容が確認できる書類
(会社案内／パンフレット、チラシ、請求書など)(写しまたは原本)

②留意事項

- 口座開設は、最寄りのJAバンク店舗でお願いしています。
- 口座開設の目的や理由、事業内容等についてお尋ねしたうえで、口座の開設をお断りすることがあります。
- 既に事業用口座をお持ちの場合は、新たな事業用口座の開設をお断りすることがあります。
- 原則、個人名義での口座開設をお願いしております。屋号名義による口座開設を希望される場合は、必要性をお尋ねのうえ、口座開設をお断りすることがあります。
- ご開設された口座について、口座開設時に確認した利用目的と異なる口座利用があった場合は、口座をご解約させていただくことがあります。

JAバンク



春菊の保存方法

春菊は乾燥しないよう濡れた新聞紙などでくるんで、ビニール袋に入れて冷蔵庫に入れておくことをおすすめします。他の葉野菜同様、寝かせておくと上に伸びようという植物所以の働きで茎が曲がりやすく、またそれができないために傷みも早くなります。可能な限り立てて保存する方が望ましいです。

カブの保存方法

カブは買ってたらまず葉を根元から切り落とし、根の部分と別々に保存します。付けたままにしておくと葉に水分や養分を吸い取られスガ入りやすくなります。根も葉も、それぞれ乾燥しないように密封して冷蔵庫で保存することをおすすめします。

春菊のチヂミ～チーズのせ～

材料（2人分）

春菊	1束	ごま油	大2
ハム	4枚	とろけるチーズ	50g
ニンジン	50g		
卵	1個		
片栗粉	大3		
薄力粉	大3		
水	大1		
塩	少々		

タレ

しょう油	大1
酢	大1
白ごま	適量



<作り方>

- ボウルに、卵・片栗粉・薄力粉・塩・水を入れ混ぜ合わせます。
- 春菊はかたい茎の部分を取り除き、2~3cmのざく切り、ハムとニンジンはせん切りにします。
- ①に②を入れ、混ぜ合わせます。
- フライパンにごま油を熱し、③を広げて焼き、こんがり焼けたら裏返します。
- 両面がこんがり焼けたらチーズをのせ、溶けたら出来上がりです。タレの調味料を混ぜ合わせ、つけていただきます。



カブと生姜のほかほかスープ

材料（4人分）

カブ（小・葉付き）	4個(320g)	酒	大1
絹豆腐		鶏がらスープの素(顆粒)	小2
生姜	15g	しょうゆ	小2
		塩	小1/2

Ⓐ

ごま油・粗びき黒コショウ	
--------------	--

<作り方>

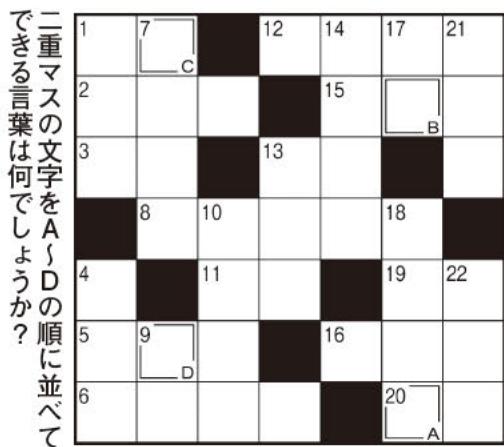
- カブは茎を少し残して切り、皮をむいて縦4等分のくし形に切り、葉と茎は1cm幅に切ります。
- 豆腐は1cmのさいの目切りにし、生姜は千切りにします。
- 鍋にごま油小さじ1を熱し、焼き目がつくまで①のカブを焼きます。
- ③に水3カップとⒶを入れ、ひと煮立ちするまで加熱します。
- ②と①のカブの葉と茎を入れてひと煮立ちさせたら、器に入れて、仕上げにコショウを少々ふれば完成です。

クイズに
挑戦!!

タテ
の力ギ
ヤ

クロスワードパズル

ヨコ
の力ギ
ヤ



- ①初詣で、受験を控える子の難関を祈願した
- ②つで1組の——茶わん
- ③客のためにワインを選びます
- ④師匠の下で学びます
- ⑤親から子へ受け継がれます
- ⑥中期・末期
- ⑦——年賀状
- ⑧湖に張った氷に穴を開けて楽しむこ
- ともあります
- ⑩登山やキャンプで使う寝袋
- ⑪コンコンと鳴く動物
- ⑫警察は原則として——不介入です



11月号の答え

アカワイン
(応募88通)

※解答は、漢字、ひらがな、カタカナどちらでも構いません。

必次回のクイズ締切日は1月25日(水)

二重マスクの文字をA～Dの順に並べてできる言葉は何でしょうか?

JAうまHP <http://www.ja-uma.or.jp>

個人情報の取扱いについて
クイズ応募・投稿の際、ご記入いただいた個人情報については、プレゼント発送、本誌「お便りありがとうございます」コーナーへの掲載のみに使用し、他の目的に使用することはございません。

----- キリトリ線 -----

郵便はがき

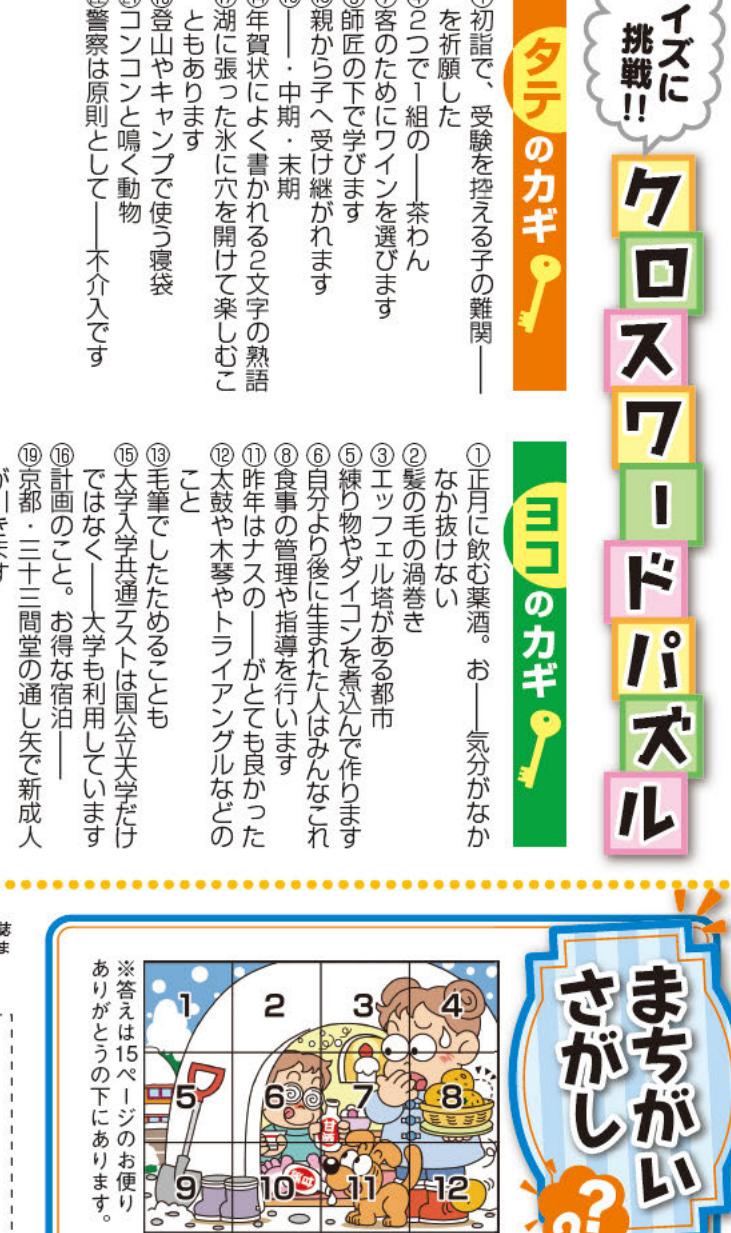
63円分の切手を
はってください

7 9 9 0 4 2 2

四国中央市中之庄村1684-4
JAうま 総合企画部ふれあい課
広報委員会 行

住所	(〒 一)		
TEL	()		
名前		性別	男・女
		年令	才
1月号 クロスワード解答			

※JAうま各支店・センター窓口にお出しitただくか、郵送してください



上のイラストには下のイラストと違う部分が5カ所あります。
間違っている部分を上の枠内の数字で探ししましょう。

まちがい
さがしい

----- キリトリ線 -----



家族葬とは？

昨今、『家族葬』という言葉が浸透してまいりました。『家族葬』の形態や捉え方は、人によって様々です。家族葬を検討する前に、もしもの時どこまでの方にお知らせするかをお考えいただき、葬儀への参列人数を把握することからはじめるのはいかがでしょう。また、大切な方の最期のセレモニーだからこそ、後悔しないためにも『家族葬』のメリット・デメリットを理解しておくことが大切になります。



家族葬の



メリット

- ①多くの会葬者への対応に追われる心配がなく、故人との最期の時間をゆっくりとお過ごしいただけます。
- ②大人数が集まることが無いため、昨今の感染症対策にしっかりと対応できます。
- ③少人数での葬儀となるため、お料理や返礼品などのおもてなし費用が軽減できます。



他にも御当家によって様々なことが予想されます。あらかじめご相談いただき、もしもの際に備えるのはいかがでしょうか？お気軽にご相談ください。

会員募集中
事前相談受付中

ご葬儀に関するお問い合わせ、事前相談をいつでも承っております。
色々な疑問や不安がございましたら、遠慮なくご相談ください。

デメリット

- ①葬儀後、訃報を知った方が自宅に弔問に訪れ、その対応に追われることも予想されます。
- ②御香典の受取りを辞退された場合、御香典を葬儀費用に充てることができません。



葬祭会館プリエール川之江 Tel 0896-58-6889
葬祭会館プリエール三島 Tel 0896-24-5600
葬祭会館プリエール土居 Tel 0896-74-2020

※プリエール土居は葬儀利用が無い場合は運営の都合上、スタッフが常駐しておりません。
そのため、電話はプリエール三島へ自動転送されます。ご了承くださいませ。

THE JAPAN AGRICULTURAL NEWS 日本農業新聞 電子版

日本農業新聞は電子版を創刊。

新聞本紙を基軸に、デジタルでの情報発信を強化します。

農業所得と生産力を高め、

地域活性化にも役立つ情報を伝えます。

電子版でできること

① いつでも、どこでも
スマホやタブレットを使い、お好きな時間と場所で、情報を収集できます。

② 過去記事検索が30日分
見逃した記事をさかのぼって読むことができます。
検索で欲しい情報を効率的に集められます。

③ クリップ機能で
記事を保存

気になる記事を最大200件まで保存
することができます。「まとめ読み」にも役立ちます。

紙面ビューアーの特徴

④ 読みやすさ、そのまま
いつもの紙面と同じレイアウトです。
7日分の記事が読みます。

⑤ 文字を大きく
紙面を拡大・縮小すれば、お好みの大きさに文字サイズを調整できます。

⑥ 紙面丸ごと印刷できる
すべての画面印刷可能。大事な記事の保存やスクランブルに役立ちます。



主なコンテンツ

①記事カテゴリー

「宮農技術」「ビジネス」「地方版」など、カテゴリーを選んで記事が読めます。

②アクセスランキング

電子版で多く読まれた記事トップを紹介。農業界で注目の話題や農業ニュース、レシピがつきます。

③写真・動画

新しい技術や農業資材を、映像と音声で詳しく紹介します。

④特集・連載

⑤netアグリ市況

青果(野菜・果実)、花、香料などの全国主要市場での取引結果を毎日公開します。

8月から新価格! 月額料金 2,403円(税込み)※

※初回登録料は、月額料金の料金がかかるません。●電子版のみの料金です。紙面を含めて購入する場合は紙面の料金が別途発生します。※7月までは2,423円(税込み)です。

電子版のお問い合わせやお申し込みは、お近くのJAまでご相談ください。

アンケートにご協力ください

1. 広報誌「JAうま」について、ご意見・ご感想を自由にお書きください

2. JA事業(金融共済店舗・経済センター・産直市など)をご利用にあたって、ご意見・ご感想を自由にお書きください

ありがとうございました

お便り投稿
・イラスト・意見などを自由にお書きください

ご紹介の際は…(いずれかに✓)
□実名可 □ベンネーム()

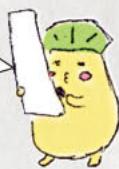
※JAうま各支店・センター窓口にお出しitただくか、63円分の切手を貼って投函してください

俳句と川柳

俳句

はらからぬ差し入れ届く食の秋
紅葉散る白砂の上に紅凍らし
幸はここにもあつたりごほん
縁に座し北斗七星涼しげに
喜寿にして皆既月食神秘でき
十六夜や真砂遊ばす波の音
瀬戸内の風見ゆ宮に初詣
もみじもみじ介護疲れの合間に

J.A.うまホームページ（お問い合わせフォーム）もしくは、本誌P.14のお便り投稿はがきにて投函ください。



お便り
ありがとう

☆3年ぶりに太鼓台が運行された秋祭り。我が家前の前を太鼓台が通りると、思わず「家内安全」、「無病息災」、「五穀豊穣」を願ってしまった。少し欲張りな私でした。

[編] コロナ禍の影響で、御神輿や太鼓台の運行が自粛されていた秋祭り。統一寄席などは行われませんでしたが、お祭り好きの私は、太鼓台の運行を見て胸が躍りました。コロナ禍が早く収束して、良

谷高橋白川寺尾田村岸信藤友健秀子靖江壽子菊子島子豊子國子

ロツケです♡ねつとりとした食感
がたまりません💡地元生産者の皆
様、美味しいサトイモをありがとうございます♪
うございます♪

〔編〕ご自宅で柿を栽培している
なんて羨ましいです！◆ご近所さ
んからのアドバイス、ありがたい
ですね！今年はたくさん収穫でき
たようでもうけつたです♪

A cartoon illustration of two ripe orange persimmons. Each fruit has a small green stem and a few green leaves attached.

☆毎回楽しく見てています。紅葉が綺麗です。散策しています。

〔編〕本誌をお読みいただきありがとうございます😊赤やオレンジに色づいた綺麗な紅葉を観ると

(R.O.W.)

☆毎月、情報収集みにしてます。ありがとうございます。携帯に堆
積料金未払い通知や、宅配業者の名前で荷物の不在連絡があり「五
急連絡せよ」とのメールが届くようになりました。初めはピック
アップしてみると、これは詐欺だ…嫌な世の中になってしまったなど…。
(R-0さん)

卷之二

短歌

枯れ葉舞う秋どつさりと狭き庭
突如秋又戻り夏衣替え
ユーチューブ心を洗う風になる
一句読み月の明りでメモ帳に
金木犀と肌の寒さで祭り知る
「ありがとう」感謝の心紺へと
群生のコスモスみんな主役です
青空へ神一筆のほうき雲

川柳

暖房の部屋を飛び出し海岸を
走りたくなるワールドカツ
冬シヤツの色は真赤と妻は言ひ
黒のセーターにて覆ひたる
柿の実の赤きの前に採る我よ
鳥も欲しから残しておくよ

小田和子
小田慶喜
石村幸子

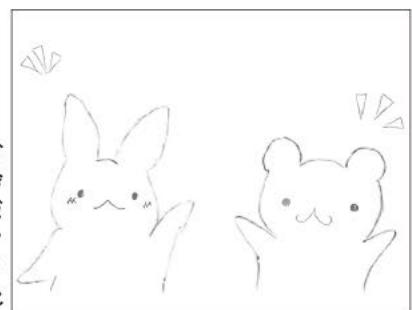
☆サトイモが大好きな私。伊予美人で「ロッケ、豚汁、おでん」と作り食べています。超おいしいです。生産者様に感謝！

〔編〕以前取材させていただいた農家さんから立派なサトイモをたくさんいただき、私も色々なお料理に入れて味わっています！私のなかでのブームは、サトイモコ

☆産直市の中の新鮮な物とお寿司、美味しいです。買い物に行くのを楽しみにしています。伊予美人は美味しいね。いつも炊きとお煮しめを作りました。まちがいさがしとクロスワードパズルはいつも頑張ってやっています。難しいときもありますが、お友達に教えてもらつてやつてます。ボケ防止にちょうどいいです。

後編
記集

後記 新年あけましておめでとうございます！
昨年は、たくさんのお便り、ご応募をいたしました。ありがとうございました。
これからもより充実した情報を皆さまにお届けできるよう努めてまいります。
本年もよろしくお願ひいたします。



「まちがいさがし」答え：1…………木の上の雪が多い 4…………眉の形が違う 6…………コップの形が変わっている
7…………ろうそくの溶け方が違う 12…………かごから落ちたリンゴがミカンになっている

1

2023 January

月の予定



※12月15日現在の予定です。

変更になることもありますので事前にご確認ください。

月	火	水	木	金	土	日
						1 先負 元旦
2 仏滅 振替休日	3 大安	4 赤口	5 先勝	6 友引	7 先負	8 仏滅
9 大安 成人の日	10 赤口 年金 本店	11 先勝	12 友引	13 先負	14 仏滅	15 大安
16 赤口	17 先勝 年金 土居中央支店	18 友引	19 先負	20 仏滅	21 大安	22 先勝
23 友引	24 先負 年金 川之江 中央支店	25 仏滅	26 大安	27 赤口	28 先勝	29 友引
30 先負	31 仏滅					

年金 … 年金相談日(午前 10 時～正午) **完全予約制**

年金相談をご希望の方は、事前に各支店までご連絡(ご予約)をお願いします。

【高齢者介護のご相談窓口について】

高齢者介護に関して、JAうま福祉部では、専門のケアマネジャーが対応する相談窓口を設けています。介護に関するご質問やご相談がございましたら、JAうま居宅介護支援センター (Tel : 0896-28-9001) まで、お気軽にお問い合わせください。



上分町 脇さん



茶色とクリー
ム色の綺麗な毛
色が特長のハル
ちゃんは、とにかくお家の中が大好き。お家の中にいるとき脇さんの傍を離れないとという可愛い一面もあるそう♡取材中は、赤ちゃんのようにだっこされて落ち着いた様子で、撮影にもたくさん協力してくれました😊

●ペットのお名前

ハル

●犬種

ミニチュアダックスフンド

●性別・年齢

メス／7歳

●性格

おてんば

●特技

一人遊び

●飼い主から

ペットへの想い

いつも癒してくれて
ありがとう

理事会だより

令和4年度 JAうま第8回理事会

令和4年11月29日(火)

第1号議案 大口貸出案件の承認について

第2号議案 JAマイカーローン・ジャックス保証型融資要領の改正(案)について



※理事会議事録は、各支店で閲覧できます。

1・2ヵ月遅れることもありますが、ご了承ください。

