

JAうま

2023
3
Vol.324



特集1 少量多品目で新鮮な作物を消費者へ
～農業は健康の源～ 豊岡町 高見和広さん

特集2 JAうま女性部 部員大募集!!
～女性部活動で自分の時間を見つけませんか?～





今月の目次 | contents

ページ	
2	特集1 少量多品目で新鮮な作物を消費者へ ～農業は健康の源～ 豊岡町 高見和広さん
4	特集2 JAうま女性部 部員大募集!! ～女性部活動で自分の時間を 見つけませんか?～
6	日本の食べ物がピンチ!?!、食料不安が増大! 進めよう!「国消国産」
8	うまの話題 インボイス制度登録申請のお知らせ
9	あったか荘ダイアリー
10	コスモスちゃん知恵袋
12	料理レシピ ジャガイモ・チンゲン菜
13	クロスワード・まちがいさがし
15	俳句と川柳/お便りありがとう
16	今月の予定

今月のうまキッズ



毎日元気いっぱいなの2人
すくすく大きくなってるね!
😊

特集

少量多品目で新鮮な作物を消費者へ

～農業は健康の源～

豊岡町 高見和広さん

管内豊岡町大町で農業を営む高見和広さん(85)。16歳から指物の道に進み、長年にわたり指物大工として家具や建具づくりの仕事に携わった高見さん。60歳から5年間ほど管内の家具店の店長を務めた高見さんは、家具店に勤務する傍ら、プライベートの時間を利用して竹を使った民芸品を制作。竹細工教室を開き講師を務めたり、JAや銀行の店舗フロアで個展を開いたり、民芸品を普及する活動を行っていました。

近所に住み農業に従事するJAうまの職

員から就農するよう勧められていた高見さん。制作した民芸品をJAうまの産直市で販売していた高見さんは、出荷のため産直市を訪れた際、農家の方たちが生産した野菜や果物を出荷する様子を目にするなかで、「大変だけど、やりがいがあるそう」と思い就農を決意したそう。70歳の時、実家の圃場を引き継ぎ就農。近隣農家やJAうまの営農指導員などからのアドバイスを農作業に反映するなどして栽培技術を高めました。現在は、サトイモ10.5アールとヤマノイモ5アール、





その他野菜類35種[※]の圃場を管理し、安全で良質、新鮮な作物を消費者に届けたいと日々農業に励んでいます。

苗の植え付けから生育管理、収穫、出荷調製までのすべての農作業を一人で行う高見さん。収穫が遅れ作物を無駄にしてしまった経験があったことから、一つの品目を多く栽培するのではなく、一人でも管理・収穫できる量のみを作付けするなど、少量多品目栽培の農業に力を入れています。キャベツやハクサイ、ネギ、ダイコン、ジャガイモ、ニンニクなど栽培する品目は様々。珍しい品目の野菜の栽培にも取り組んでいます。

「何より基礎となる土づくり、施肥が大事」と高見さんは、作物を植え付けるまでの準備を一番大切に、慎重に行うと言います。また、一年を通じた栽培スケジュールを組み付けして管理するほか、不織布やマルチシートなどの資材を掛け作物の生育を調整するなどして、常に作物の生育具合が最適なものを出荷できるよう努めています。

作付け後は毎日作物の状態を確認するとう高見さん。高見さんが収穫まで丁寧に管理し、出荷する前日か、出荷当日の朝早くに収穫した野菜は、瑞々しく新鮮な状態でJAうまの産直市に出荷され販売されています。

農業の魅力についてお聴きすると、「天候に左右される農業だけど、作物の成長過程を身近に見ることができ、とても楽しい」と高見さん。農業をしていると規則正しい生活をおくることができ、体調も良く、ご自身の健康の源にもなっていると話します。

取材の最後に高見さんは「地元で生産した作物をたくさん食べて、地域の農業を応援してほしい」「農業の魅力を若い世代にも知ってもらって、これから地元の農業を担う農業者がたくさん増えてくれると嬉しい」と、地域農業への想いを優しい笑顔で話してくださいました。

輝く女性部

JAうま女性部 部員大募集!!

～女性部活動で自分の時間を見つけませんか?～

JAうま女性部は、JAをよりどころとして集い、様々な活動を通じて、女性たちがいきいきとした日々を送り、明るく心豊かに暮らせる地域社会をつくることを目的とした組織です。

現在、JAうま女性部は14支部あり、全支部合わせて655名のメンバーが、「みんなで幸せに生きる」ことを基本に活動しています。

主には、食農教育や地産地消にかかわる活動、料理教室や健康の維持・向上のための教室のほか、暮らしに関する勉強会や手芸などの趣味に合わせたサークルなど、本部・支部別に、様々な活動を皆で助け合いながら楽しく行っています。



支部活動

各支部ごとに料理や手芸、生け花、旅行など様々な活動を行っています。



料理



手芸・
展示会



クラフト
バッグ作り

カルチャースクール

令和4年度のカルチャースクールは、「ふろしきの包み方講座」、「新宮町金光山仙龍寺訪問」、「発酵食品加工実習」の計3回のスクールを開催。組織活動を活性化させ、次世代につなげる新しい仲間づくりを目的として開催する同スクールでは、SDGs（持続可能な開発目標）の取り組みを学んだり、新宮町の自然豊かな場所で充実した時間を過ごしたりしました。



新宮町金光山仙龍寺訪問



ふろしきの包み方講座



発酵食品加工実習

料理教室・パン教室

J A 愛媛厚生連管理栄養士や、日本野菜ソムリエ協会認定料理教室の講師をお招きし、それぞれの教室を月に1度程度開催しています。旬の食材を使ったレシピや、栄養バランスのとれた献立を調理しています。



料理教室



パン教室

各専門部会

健康部会



日常でも行いやすく、脳トレにもなる健康体操を教わる

営農購買部会



「国産国産」の考え方と重要性について理解を深める

生活文化部会



SDGsの目標の17色のループを使ってブローチを作製

J A うま管内にお住いの女性の方なら、農家の方でも農家でない方でもどなたでもご加入いただけます。私たちと一緒に新たな一歩を踏み出してみませんか。

お問い合わせ先：J A うま営農経済部生活燃料課 0896-24-8511

日本の食べ物が大ピンチ！？、食料不安が増大！



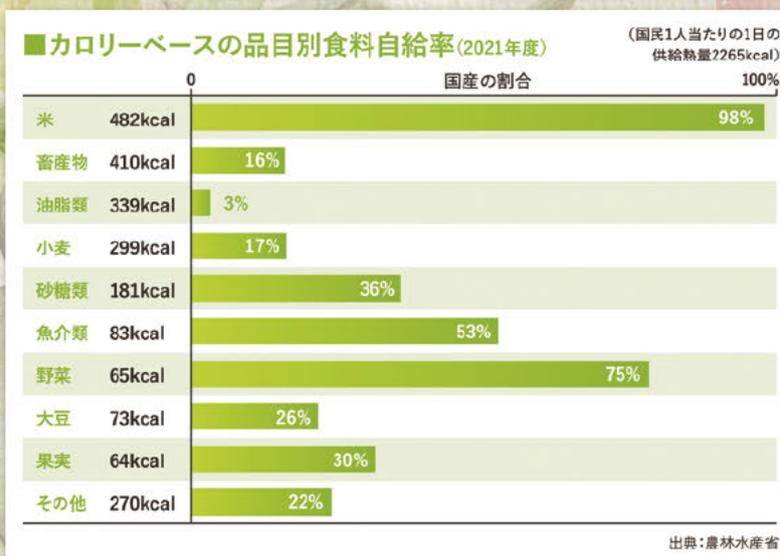
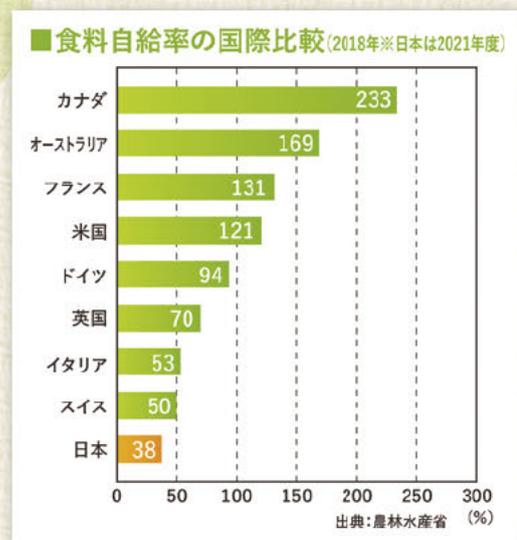
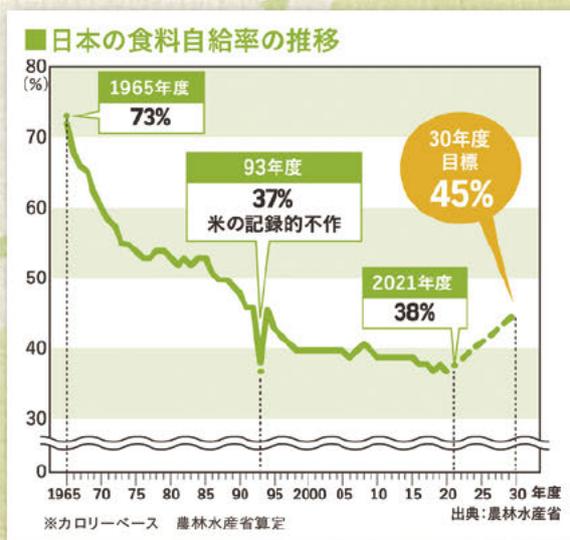
進めよう！「国消国産」

ＪＡグループでは、「国」民が必要とし「消」費する食料は、できるだけその「国」で生「産」する「国消国産」の考え方を提唱しています。

近年、日本の食料を取り巻くリスクは高まっており、①食料自給率の低迷 ②農業生産基盤の弱体化 ③自然災害の頻発 ④世界的な人口増加 ⑤国際化の発展 — と、ＪＡグループでは、そのリスクを5つに整理しています。（「ＪＡ FACT BOOK 2022」から）
以下、5つのリスクから3つのリスクについて解説します。

第一のリスクは「食料自給率*の低迷」です。2021年の日本の食料自給率（カロリーベース）はわずか38%にとどまりました。先進国の中でも極めて低い水準となっており、国民が消費する食料の約6割は輸入に頼っているのが現状です。

*「食料自給率」とは、日本で消費される食料のうち、どのくらい国内で生産されているかを示す指標をいう。



第二のリスクは「農業生産基盤の弱体化」です。2010年に205万人だった基幹的農業従事者数※は2020年で136万人となり、65歳以上がその70%を占めています。また、JA全中の推計では、2030年には83万人になると見込まれています。2020年の新規就農者は約5.5万人いますが、減少分をカバーしきれていないのが現状で、農業生産基盤の弱体化が年々深刻化しています。

※「基幹的農業従事者」とは、ふだん仕事として主に自営農業に従事している者の人数をいう。

第三のリスクは「世界的な人口増加」です。日本は、少子高齢化により人口減少が進んでいますが、世界の人口は増え続けています。国連の推計によると、2022年11月半ばに80億人に達した世界の人口は、2050年には約97億人になると予想されており、世界的な食料不足が心配されています。

JAグループは、こうした日本の食料を取り巻くリスクが高まっていること、そして「国消国産」の重要性を一人でも多くの消費者が理解し、食料を生み出す農業・農村を応援したいと思っていただける方を一人でも増やしていくことが重要だと考えています。

「地産地消」、「国消国産」を大切にしていって・・・

皆さんの食卓の問題にも直結する食料安全保障。地元の農産物の積極的な購入は、食料自給率の向上に貢献するだけでなく、地元の農家の応援を通じた安定的な食料供給にもつながります。一人ひとりの小さな行動が、日本の農業・農村、ひいては食料を守る大きな力となってきます。

知りタイガーの JA 虎の巻



第29回
JA全国大会決議
JAグループの実践

【今回のテーマ】



JAグループがすすめる「国民理解の醸成」って、具体的にどういった取り組みなの？

私たちが生きていくうえで欠かせない「食」と、それを生産する「農」を未来につなぐため、その大切さについて国民全体で理解を深めていただくための取り組みです。



ロシアによるウクライナ侵攻等による影響で食料価格が世界的に上がったことで、食料の約6割を外国に頼ることの危うさが浮き彫りになりました。加えて、肥料や家畜のエサ、燃料など、農業生産に欠かせない資材の価格上昇が、生産現場に打撃を与えています。

こうした課題に対しJAグループは、「国」民が必要として「消」費する食料はなるべく「国」内で生「産」する「国消国産」という考え方の意義や、農畜産物を外的環境もふまえた適正な価格で販売することの重要性について、分かりやすい情報発信に取り組んでいます。

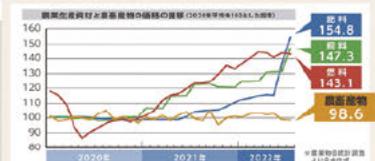
※2021年、カロリーベース

動画

林修先生のミニレッスン動画
みんなの食料安全保障(約7分)



農畜産物は値上げしにくい



JAグループサポーター
林先生と学ぶ
みんなの食料安全保障

JAグループサポーターの林修先生が、「国消国産」の意義や農畜産物の適正な価格形成の重要性について、分かりやすく解説する動画です。



耕そう、大地と地域のmiraい。

インボイス制度説明会を開催

JAうまは1月30日、31日の2日間、今年10月から導入されるインボイス制度（適格請求書等保存方式）に関する説明会を管内東部・中部・西部3地区の会場で開きました。各会場合わせて56人の組合員が出席しました。

松山税務署の特別記帳指導官の方を講師に、消費税の基本的な仕組みからインボイス制度の概要、インボイスを発行するために求められる今後の対応等について学びました。

講師の説明後行われた質疑応答では組合員から、JAに出荷し販売する農産物の取引について、同制度の導入後どのような変化が生じるかといった複数の質問が寄せられました。同説明会に出席したJAうま宮農経済部の大西博文部長は、JAに出荷し委託販売する農産物の譲渡に関する特例などについて説明しました。同部長は「生産者の経営に大きく影響しかねない税制改正であり、JAとしても慎重な対応が求められる。検討を進め、しっかりと対応していきたい」と話しました。



インボイス制度登録申請のお知らせ

令和5年10月から消費税の仕入税額控除の方式としてインボイス制度が開始されます。



インボイス（適格請求書）発行事業者になるためには

消費税の課税事業者は、所轄の税務署に「適格請求書発行事業者の登録申請書」を提出する必要があります。e-Taxを利用した申請も可能です。

登録申請書申込締切について

令和5年10月1日からインボイス発行事業者になるためには、原則として**令和5年3月31日**までに登録申請手続きを行う必要があります。令和5年4月1日以後は、困難な事情の記載がない登録申請書が提出されたとしても、令和5年9月30日までに申請を行うと、インボイス制度が開始される令和5年10月1日を開始日として登録されることとなります。

登録申請書の処理期間について

現在の登録申請書を提出されてから登録通知までの期間は、以下のとおりです。

・書面提出の場合 約2カ月 ・e-Taxによる提出の場合 約3週間

登録申請書を提出した後、登録通知が届くまで一定の期間を要することになりますので、登録をお決めの方はお早めの申請をおすすめします。

登録申請のスケジュール

令和3年10月1日
登録申請書受付開始

令和5年3月31日
登録申請書申込締切

令和5年10月1日
インボイス制度導入

令和4年産甘平出荷開始

2月1日JAうまは、松柏支店の選果場で令和4年産甘平の選果・出荷作業を開始しました。

初出荷を前にした1月13日JAうまは、管内で甘平を共同販売する20の農家が生産した果実の精度・酸度調査を実施。同月23日には出荷会議を開き、同調査の結果を報告したうえで、荷受・選果、出荷の日程を説明し共有しました。また、同会議後の25日をピークに今シーズン最強寒波の襲来が予報されていたため、収穫した果実の保管について、庫内温度の保温に努めるなど、品質を維持するために十分な管理を行うよう注意喚起を行いました。

JAうまの担当者によると、今年は例年に比べ糖度が高く、品質は良好とのこと。初出荷当日は、JAうまの営農指導員やパート職員らが出荷された果実一つひとつを丁寧に確認、選果・箱詰め作業などを行いました。

甘平は、果皮が濃い橙色で薄く、果肉はシャキッとした独特な食感、糖度が高く強い甘さが特徴で、市場では高級な柑橘として販売されている愛媛県のオリジナル品種です。同日同選果場で選果した甘平は、贈答用として、主に県内松山市内の市場へ出荷されました。JAうまでは、令和4年産甘平の総出荷量を約4.4トと見込んでいます。



あったか荘ダイアリー

あったか荘三島

傘地蔵(三島編)

ウサギの衣装を作り、利用者の方や職員で仮装して「傘地蔵(三島編)」の劇を行いました。干支のウサギに扮し、手いっぱいのお米やお米、野菜を持ち、皆さんに幸せを届けました。

「見返りをもとめない心。人を思いやる気持ち」大事にしたいですね♪



あったか荘川之江

書き初め、福笑い

あったか荘川之江では、毎年恒例の書き初めや福笑いを行いました。新年の気持ちも新たに取り組む姿は真剣そのもの!何枚も練習されお気に入りの一枚で記念撮影しました。福笑いでは面白い表情ができて大笑い♪楽しい一日となりました。



あったか荘土居

新年を迎えて

新年を迎えて、手作りの干支うさぎと一緒に記念撮影をした後、延命寺へお参りしました。願いが仏様に届きますように...



あったか農園

厳しい寒さに耐えてきた大根、ほうれん草を収穫しました。利用者さんの手を借り、丁寧に仕分けされた大根は切り干し大根へ、ほうれん草は昼食の美味しい料理に変身して、皆さんの栄養になりました。



あなたもチャレンジ！家庭菜園

園芸研究家 ● 成松次郎

シソ さまざまな用途を楽しむ

青シソの若葉は大葉と呼ばれ薬味や精進揚げに、赤シソの葉は梅漬けに利用されます。シソの発芽適温は20〜25度、生育適温は20〜23度で、低温には弱いが高温には強い野菜です。また、シソは短日期（昼の時間が夜の時間より短い季節）に花を付ける性質があり、9月ごろから穂が出てきます。シソは生育に応じて収穫方法が変わり、子葉、若葉、花穂、未熟果はそれぞれ芽シソ、大葉、穂シソ、実シソと呼んでいます。これを、シソの七変化といいます。

【栽培時期】 中間地では4、5月が種まきの適期で、収穫期は6〜10月です。

【品種】 大葉の品種は、葉色が鮮緑色で広卵形をして大きく、葉縁の欠刻が深く、葉面に細かい縮みがある「青しそ」「青ちりめん」があります。赤シソの葉取り用は「赤ちりめん」など葉色が赤紫色で葉形の大きい品種を用います。

【種まき】 小型ポットに4、5粒の種をまきます。セルトレーでは72穴のトレイを使い、2、3粒まきます（図1）。発芽後2回に分けて間引き、1回目は本葉が開く頃に、成長の遅れた株、密になっていない所の株を抜き取りまします。2回目は本葉3枚の頃に1本にします。

【畑の準備】 幅70〜80cm幅のベッド（栽培床）で栽培する場合には、事前に1平方m当たり苦土石灰150gを菜園全体に散布して耕しておきます。その後、堆肥2kgと化成肥料（NPK各成分10%）200gを施します（図2）。

【植え付け・追肥】 本葉5、6枚になったら、条間40cm、株間30cmに植え付けます（図3）。その後2週間おきに1平方m当たり30g程度の化成肥料を条間にまき、根元に軽く土寄せします。

【病害虫の防除】 病気はほとんどありませんが、害虫ではハダニ、ハスモンヨトウなどがあり、アフーム乳剤などの登録農薬で防

除をします。

【収穫】 葉が10枚以上になったら、下の方の葉の付け根からもぎ取るように摘み取ります。収穫するとしおれが早いので、水に挿しておきましょう。穂シソの収穫期は先端の花穂が5、6輪開花している頃に穂先から15〜20cmで切り取りまします（図4）。赤シソは紫、青シソには白い花が付きます。

※関東南部以西の平たん地を基準に記事を作成しています。

図1 苗作り



図2 畑の準備



図3 植え付け

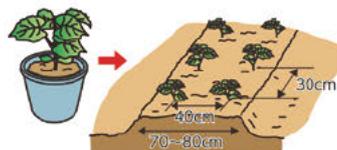


図4 収穫



栽培カレンダー

月	3	4	5	6	7	8	9	10	11
冷涼地			●	▲	▲	■	■		
中間地		●	▲	▲	▲	■	■		
暖地	●	▲	▲	▲	▲	■	■		

● 種まき - - - 苗作り ▲ 植え付け — 生育 ■ 収穫

年金相談一口メモ

三木茂 社会保険労務士からの

「令和5年4月分（6月15日振込分）から

年金額が改定されます」

令和5年1月20日に総務省から「令和4年平均全国消費者物価指数」が発表されました。令和5年度の年金額は、法律に基づいて、新規裁定者（67歳以下の方）は名目手取り賃金変動率（2.8%）を、既裁定者（68歳以上の方）は物価変動率（2.5%）を用いて改定しますが、マクロ経済スライドによる調整率（▲0.3%）と、前年度までのマクロ経済スライドの未調整分（▲0.3%）による調整が行われます。よって、令和5年度の年金額は、新規裁定者は前年度から2.2%の引き上げとなり、既裁定者は前年度から1.9%の引き上げとなります。このように毎年の年金額は、賃金や物価の変動、マクロ経済スライドにより決められますが、完全物価スライドではないため、年金だけの生活の方は、少し大変になると思われます。

なお、国民年金保険料については、令和5年度は1万6千520円となりました。また、在職老齢年金の支給停止調整額は、名目賃金の変動に応じて改定され、令和4年度の47万円から令和5年度は48万円に引き上げられることになっています。

生前贈与と相続の新しいルール

生前贈与への課税方法には「暦年課税」と「相続時精算課税」の2つがあります。贈与される人が贈与する人ごとに、どちらか有利な課税方法を選べます。

このたび、令和5年度の与党税制改正大綱が発表され、両方の課税方法で見直しが行われました。今回は、現時点で見込まれているこの2つの課税方法の見直しの内容についてご説明します。

【暦年課税の改正：生前贈与加算期間の延長】

暦年課税では、年110万円以下（基礎控除）の贈与が非課税となり、それを超える部分に課税されます。

これまでは、死亡前3年間に贈与した分が金額にかかわらず相続財産に加算され、相続税の課税対象になっていました。改正後は、この加算期間が3年から7年に延長される見込みです。ただし、死亡前3年以内の取扱いは変わらず、4～7年前の贈与のうち総額100万円までは相続財産に加算されません。

例えば、亡くなる10年前から毎年110万円ずつ、全部で1,100万円生前贈与した場合、そのうちいくら相続財産に加算されるのでしょうか。これまでは330万円（3年以内の贈与分）でした。改正後はさらに340万円（4～7年前の分440万円から加算されない100万円を引いた340万円）が加わり、計670万円が相続財産に加算されることとなります。

【相続時精算課税の改正：基礎控除（年110万円）の創設】

相続時精算課税を選択すると、財産を贈与した時は2,500万円以下が非課税で、それを超える部分には一律20%課税されます。ただし、その後贈与した人が亡くなった時に、贈与した全ての財産を相続税の課税価格に加算して相続税を計算します。

これまでの相続時精算課税では、少額であっても贈与税の申告が必要でした。改正後は、年110万円以下（基礎控除）の贈与は贈与税申告が不要となる見込みです。また、相続税の課税価格に加算される額も、贈与財産の価額から前述の年110万円の基礎控除を差し引いた額となります。ただし、いったん相続時精算課税を選ばず暦年課税へ変更できない点は改正前と同じです。

新しいルールが適用されるのは、令和6年1月1日の生前贈与からの予定です。早めに専門家に相談し、入念に計画を立てることをお勧めします。資産保全サポートセンターでは、専門家と連携して、組合員の皆様の贈与や相続、資産管理等を親身にサポートします。お気軽にお問い合わせください。

お問い合わせ先

JAうま資産保全サポートセンター 電話：0896-24-3827
または、JAうまホームページからお問い合わせください。

グーとパーを交互に



(3)左手をグーにし、右手はパーにして手の甲を外側に向け、中指を左手に付けます。



(1)左手をパーにして手の甲を外側に向け、右手はグーにして左手に付けます。



(4)次に右手をグーにし、左手はパーにして手の甲を外側に向け、中指を右手に付けます。(3)と(4)を10回繰り返します。



(2)次に右手をパーにして手の甲を外側に向け、左手はグーにして右手に付けます。(1)と(2)を10回繰り返します。

ポイント

(1)から(4)を1セットに5回繰り返します。ゆっくりで良いので動きを正確に行うことを意識しましょう。パーは手のひらの筋肉も伸ばすイメージで指先までしっかり伸ばします。



グーとパーの体操で

エネルギーを循環



介護施設でも好評のグーとパーを使った体操をご紹介します。運動が苦手な人や高齢者でも行いやすく、かつ効果の高い体操です。基本の動きができるようになったら、体操の動きのリズムに合わせて「いち、に、さん、し」と声に出して行うとなお良いです。今回が手指体操の最終回です。手指体操は手指の筋力を鍛えるだけでなく、手の指先から足の指先まで全身の血行を促し、内臓諸器官の働きを高め、脳の若さを保ち、心と体の疲れも癒やす体操です。健やかな毎日を送るために、今までご紹介してきた手指体操の一つでも続けていただければ幸いです。皆さんの健康寿命が一日でも延び、毎日が豊かになることを祈っています。

手軽に健康 手指体操

健康生活研究所所長 ● 堤 喜久雄



ジャガイモの保存方法

ジャガイモは冷暗所での保存が良いとされており、寒い時期なら2～3カ月保存が可能です。

保存する時は表面についた土をよく払い、新聞紙で包んでから風通しの良い、日の当たらない場所で保管します。または、段ボール箱や紙袋などに入れておくのもいいでしょう。

チンゲン菜の保存方法

チンゲン菜は乾燥に弱いですが、葉野菜のなかでは長く保存ができる野菜のひとつです。

調理するまでは乾燥しないよう水で濡らしてよく絞ったキッチンペーパーで包み、ポリ袋やビニール袋に入れて野菜庫に立てて保存することをおすすめします。

ジャガイモのガレット

材料(2人分)

ジャガイモ 2個(300g)
ツナ缶 1缶
ピザ用チーズ 60g
オリーブオイル 大1

具材

塩 小1/2
黒コショウ 少々
片栗粉 大2
乾燥パセリ 少々



<作り方>

- ①ジャガイモは皮を剥き、芽を取り除いて細切りにします。
- ②ボウルに①、ツナ、ピザ用チーズ、Aを入れて和えます。
- ③中火で熱したフライパンにオリーブオイルをひき、②を入れて形を整え、フライ返しで押さえながら弱火で5分くらい焼きます。
- ④焼き色がついたら裏返し、同じようにフライ返しで押さえながら弱火で5分焼きます。
- ⑤両面に焼き色がついたらお皿に盛りつけ、乾燥パセリを散らせば完成です。

豚肉のチンゲン菜巻き

材料(2人分)

チンゲン菜 10枚(外葉)
豚肉(こま切れ) 200g
薄力粉 適宜

具材

酒 大1
オイスターソース 大1
A 生姜(すりおろし) 小1弱
こしょう 少々

<作り方>

- ①フライパンに湯を沸かし、チンゲン菜を株元の方から茹でます。20～30秒茹でたら流水をかけて冷めます。
- ②豚肉は1cm幅ぐらいに切り、調味料Aをよく混ぜます。次の工程で巻きやすいよう、10等分にして丸めておきます。(チンゲン菜の中心部を加熱し、みじん切りにして混ぜてもよい)
- ③チンゲン菜に薄力粉を少量ふり、株元に②の豚肉を置いて巻き、フライパンに並べます。
- ④大きじ2の水を加え、フタをして中火にかけます。蒸気が上がったたら弱火にして8分加熱すれば完成です。



クイズに
挑戦!!

クロスワードパズル

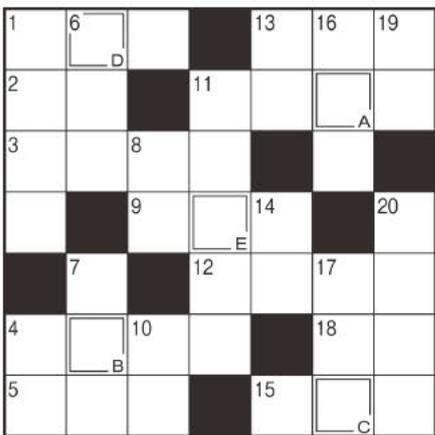
タテのカギ

ヨコのカギ

- ①ひな人形に供える餅
- ④入試のときはケアレス——に気を付けて
- ⑥ぐっと辛抱すること
- ⑦ウドの生産量が日本一の、北関東にある県
- ⑧跳ね上げたひげが特徴的なスペインの画家
- ⑩石が細かく砕けたもの
- ⑪雪解けで川の——が増えた
- ⑬つくのはうそ、吹くのは
- ⑭中華がゆなどにのせる赤い実
- ⑯スタッドレスからノーマルに替えようかな
- ⑰宿屋のこと。漢字では旅館と書きます
- ⑲出かけていて誰もいません
- ⑳ひな祭りのうしお汁によく使われる貝

- ①暑さ寒さも——まで
- ②佐渡、淡路、隠岐といえは
- ③多くの受験生が解くもの
- ④数学ではxやyで表すことが多い
- ⑤ツクシはこの植物の胞子茎です
- ⑨飛行機が飛び立つこと
- ⑪薄く切ったもの。——チーズ
- ⑫山下公園や中華街があります
- ⑬卒業式で「——の光」を歌った
- ⑮イルカのヒット曲「——雪」
- ⑯衣服に付いている、洗濯表示などが載っている部分

二重マスの文字をA～Eの順に並べて
できる言葉は何でしょうか?



1月号の答え

フリソデ
(応募81通)

※解答は、漢字、ひらがな、カタカナ
どちらでも構いません。

次回のクイズ締切日は3月27日(月)
必着。抽選で産直市お買物券を10名様
にプレゼント!当選された方には発送
をもってお知らせ致します。是非ご応
募ください。
※産直市お買物券は、JAうま産直市「ジ
ヤジャうま市」においてや市「ふれあい
市」の取扱商品との交換に利用できます。
JAうまHP <http://www.ja-uma.or.jp>
からも応募できます。

個人情報の取扱いについて
クイズ応募・投稿の際、ご記入いただいた個人情報については、プレゼント発送、本誌
「お便りありがとう」コーナーへの掲載のみに使用し、他の目的に使用することはありません。

キリトリ線

郵便はがき



63円分の切手
はってください

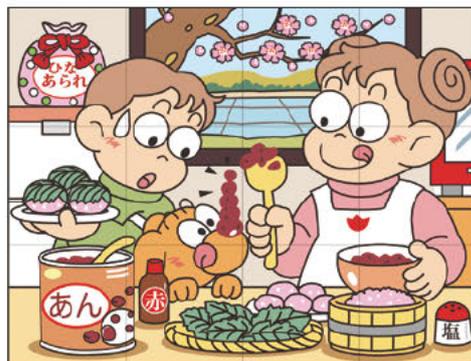


四国中央市中之庄町1684-4
JAうま 総合企画部ふれあい課
広報委員会 行

住所	(〒 —)		
TEL	()		
名前	性別	男・女	
	年令		才
3月号 クロスワード解答			

キリトリ線

まちがい
さがし



上のイラストには下のイラストと違う部分があり力所あります。
間違っている部分を上の枠内の数字で探しましょう。

※JAうま各支店・センター窓口にお出しいただくか、郵送してください。

プリエールからのお知らせ

ご自宅に帰らず直接プリエール会館へ安置を希望される場合について

ご逝去され故人様を病院等から移動する際、ご自宅に帰らずに直接プリエール会館への安置を希望される方が多くなっていますが、ご希望される会館に空きがなく受け入れができないこともございます。

そうした場合は、すべてのプリエール会館の利用状況を確認し、受け入れが可能なお部屋をご準備できないかなど、できる限りご希望にそえるよう努めさせていただきます。しかしながら、どうしても受け入れできない時もございます。その際は、一度ご自宅へ帰ることをご検討いただくことを含めて、ご相談させていただければと存じます。



夜間のお電話について



葬祭会館プリエールでは、午後5時から翌朝8時30分までの間のお客様からのお電話については、夜間コールセンターにてご対応させていただいております。

夜間コールセンターにおいては、病院への故人様のお迎えの手配から、ご葬儀に関するお問い合わせ、お供え物等のご注文などについて、一括して受け賜っております。なお、夜間コールセンターで対応できない場合は、プリエールの担当者がご対応いたしますので、安心して夜間コールセンターへご相談くださいますようお願い申し上げます。

会員募集中
事前相談受付中

ご葬儀に関するお問い合わせ、事前相談をいつでも承っております。
色々な疑問や不安がございましたら、遠慮なくご相談ください。



葬祭会館プリエール川之江 TEL 0896-58-6889
葬祭会館プリエール三島 TEL 0896-24-5600
葬祭会館プリエール土居 TEL 0896-74-2020

*プリエール土居は葬儀利用が無い場合業務の都合上、スタッフが常駐していません。そのため、電話はプリエール三島へ自動転送されます。ご了承くださいませ。

設備資金に! **JA農業** 運転資金に!

おまかせ資金

農産加工への挑戦
ハウスの購入
農機具の購入
農地取得
器具の修繕
JAバンクのキラーアプリ
ぼんぼんくん

標準金利 年**1.00%** (保証料別)
固定金利

お借りの1 利子補給対象資金です。 **お借りの2** 保証料助成制度対象資金です。
農産生産に直接するお借りが対象です。 **保証料は1/2相当分助成します。**
お借りの総額100万円以上 **固定金利** **年0.20%**
※お借入状況、条件によっては利子補給の対象とならない場合がございますので、詳しい条件等につきましては、担当者にお尋ねください。

つまり お借入額100万円あたりの金利・保証料支払例 (標準金額)
※借入期間5年・元金均等・年2回返済の場合

利子補給・保証料助成対象前	金利 27,530円 保証料 8,300円 合計 35,830円	JA農業おまかせ資金	金利 9,508円 保証料 4,150円 合計 13,658円	合計 22,172円 お得です!
---------------	--	------------	---------------------------------------	-----------------------------------

※保証料は年0.30%で計算しております。

※利子補給適用後の金利は、お借入当初に適用されるものです。※標準金利・利子補給適用後金利は、金融情勢の変化により見直しさせていただくことがあります。※お申込みいただいても、審査結果によってはお客様のご希望に沿えない場合がございますので、あらかじめご了承ください。

詳細はJAうま本店または各支店窓口まで、お問い合わせください。

アンケートにご協力ください

1. 広報誌「JAうま」について、ご意見・ご感想を自由にお書きください

2. JA事業(金融共済店舗・経済センター・産直市など)をご利用にあたって、ご意見・ご感想を自由にお書きください

ありがとうございました

お便り投稿
(身近な話題・投句・イラスト・意見など自由にお書きください)

ご紹介の際は…(いずれかに✓) 実名可 ペンネーム()

俳句と川柳

俳句

孫帰るうれし大変大晦日
里の子ら榎火の中のいもさがす
日表のほつほつほぐれ枇杷の花
皆揃いあつたか莊の鬼やらい

川柳

自我自賛今年も夢を追いかける
お年玉集めニヤつくうちの孫
淡雪に梅の花芽も二歩後退
冬枯れの庭ぼつかりと寒アヤメ
数えるな波の行くままあるがまま
初日の出豊受山に手を合わす
卯の年の家族揃って日の出待つ
北斎の富士をのみ込む波頭
笑い難いっぱい刻み白寿まで

短歌

煙突の光一きわ日暮時
紙の町です四国中央
梅林の目白にカメラ向けながら
娘より最後のリフォーム出来たよと
見ずには逃げぬ迎えが来ても
やや笑顔入試終へたる子は示し
青空仰ぎまた歩み出す
我が庭のピンクのさごんか散りしきて
真白き八重がほころび初めぬ

JAうまホームページ（お問い合わせフォーム）もしくは、本誌P14のお便り投稿はがきにて投句ください。



村田 菊子
A Y
信藤 國子
石村 智子

高橋久美子
高橋 陽子
星野美根子
宮内カツ子
山下 敏
鎌倉 尊子
玉井こぞゑ
三宅 暁生
宗景マリ子

白川 靖江
小田 慶喜
石村 幸子
小田 和子
石川 節子

お便り ありがとう

☆明けましておめでとうございませう。今年もジャジャうま市やおいでや市などで地元農作物を楽しまたいと思っております。よろしくお願ひします。

【編】今年の干支「癸卯」は、「努力が実り始める年」とも言われる年。地元の農家さんたちが一生懸命育てた安全・安心で新鮮な作物をたくさん食べてください。無病息災で、今年一年頑張りましょう。本年もどうぞよろしくお願ひいたします。

☆1月号表紙の「えがおの写真」かわいいです。令和5年もよろしくお願ひします。私事ながら2月に国家試験を控えている娘がいま。春にはみんな「サクサク」で笑顔いっぱいになることを希望しています。

【編】地域のたくさんの方々の協力のおかげで、笑顔溢れる新年号をお届けすることができました！本年もJAうまをよろしくお願ひいたします。娘さん、サポートされたご家族の皆さん、試験お疲れ様でした。桜の花が満開で、素敵な春が訪れますように……

☆最近特に農地の放棄地が目立つのですが、JAとしてはどのような対策を考えておられるのでしょうか？

農地の減少の抑制につながるよう、こうした取組みを継続しつつ、農産物の販売力の向上を図るなど、農家の皆さんが農業に従事しやすい環境の整備に努めてまいります。

☆神戸市東部中央卸売市場で開催された「東部市場フェスタ」でサトイモ「伊予美人」の宣伝よく頑張りました。宣伝効果はすごいですよ。私も元々はサトイモがあまり好きではなかったのですが、「伊予美人」が生まれてから食べています。美味しいです。いも炊きは秋冬に適していて美味しく食べています。

【編】フェスタ当日は、お子さんからお年寄りまでたくさんのお客様に、「いも炊き」を食べていただいで、「美味しい」と、とても好評でした。私も広報担当として、地域農業の情報をたくさん発信していければと思っております！美味しい「伊予美人」、たくさん食べてください！

☆JAうまの冊子をあまり読んでなかったんですが、1月号を見てから色々な情報がたくさんあり、JAの活動内容を身近に感じる事ができました。これから毎月見させていたきたいと思ひました。（H・Kさん）

【編】本誌をお読みいただきありがとうございます。今後も地域の農業に関する情報ははじめ、JAの事業や地域活動、旬の食材を使った料理レシピのご紹介など、魅力ある記事を掲載した充実した誌面をお届けできるよう努めてまいります。ぜひご覧ください。

☆体力には自信があった私ですが、昨年の暑れ、仕事で頑張りすぎて身体に痛みが出て動くのが辛くなりました。心も憂鬱になり年を越しました。こうなると初めて健康のありがたみを心の底から感じております。今からは無茶苦茶せず、加減しながらやっていこうと思

この頃です。今年はほろほろかな？

【編】お身体の具合はいかがですか？どこか調子が悪いと、毎日がほんとう辛いですよ。少しでも早く回復しますように……。あまり無理をなさらずに、健康第一でお過ごしください！

☆今年1年の目標。クロスワードパスルとまちがいがしを必ず挑戦すること。まちがいがしも少しコツが掴め、自分なりに納得しながら楽しんでいきます。

【編】必ず挑戦ありがとうございます！クロスワードとまちがいがし、私も毎月挑戦しています。なかなか難しく苦労する月もありますが、答えを導き出せるとすっきりしますよ！これからは是非お楽しみください！

☆新宮ですが毎日、サル、イノシシ、タヌキを見ます。案外慣れると楽しいものです！

【編】私は、普段の生活のなかでは見たことがないのに不思議な気持ちになりました。特にイノシシなんか突然遭遇すると腰を抜かしてしまいかも。気弱な私には、少し刺激が強すぎるような……



（くまさん）

「まちがいがし」答え：1……ひなあられのひもの長さが違う 2……桃の木の幹の太さが違う 6……犬の鼻の上のあんこの高さが違う 11……桜餅の数が減っている 12……塩の容器が違う

2023 March
3月の予定



※2月15日現在の予定です。
変更になることもありますので事前にご確認ください。

月	火	水	木	金	土	日
		1 大安	2 赤口	3 先勝	4 友引	5 先負
6 仏滅	7 大安 年金 本店	8 赤口	9 先勝	10 友引	11 先負	12 仏滅
13 大安	14 赤口 年金 土居中央支店	15 先勝	16 友引	17 先負	18 仏滅	19 大安
20 赤口	21 先勝 春分の日	22 友引 年金 川之江中央支店	23 先負	24 仏滅	25 大安	26 赤口
27 先勝	28 友引	29 先負	30 仏滅	31 大安		

年金・・・年金相談日(午前10時～正午) **※完全予約制※**
年金相談をご希望の方は、事前に各支店までご連絡(ご予約)をお願いします。

【高齢者介護のご相談窓口について】
高齢者介護に関して、JAうま福祉部では、専門のケアマネジャーが対応する相談窓口を設けています。介護に関するご質問やご相談がございましたら、JAうま居宅介護支援センター(Tel: 0896-28-9001)まで、お気軽にお問い合わせください。



金田町 脇さん

キツネ顔がチャームポイントの豆しばのつねくん。とても人懐っこい性格で、地域の方とのコミュニケーションの架け橋になってくれています。先日は、迷子になったわんちゃんの匂いを嗅いで探し出したこともあったそう。脇さんにとってつねくんは、とても頼もしく、癒しの存在です♡

- ペットのお名前
つね
- 犬種
豆しば
- 性別・年齢
オス/1歳
- 性格
人懐っこく大人しい
- 特技
お手・おかわりができる、鼻がよく利く
- 飼い主からペットへの想い
毎日の癒しです😊ありがとう♡

岡田好美Wordイラスト作品展開催のご案内

期間: 3月6日(月)～30日(木) (予定)
場所: 川之江中央支店

- 理事会だより**
- 令和4年度 JAうま第10回理事会
令和5年1月31日(火)
- 第1号議案 令和4年度愛媛県常例検査の指摘事項に対する改善状況報告(案)について
 - 第2号議案 コンプライアンス・マニュアルの改正について
 - 第3号議案 大口貸出案件の承認について
 - 第4号議案 理事に対する貸出案件の承認について
 - 第5号議案 資産の償却・引当基準の一部改正(案)について
 - 第6号議案 給与規程の一部変更(案)について
 - 第7号議案 出資減口申込の承認について
- ※理事会議事録は、各支店で閲覧できます。1・2ヵ月遅れることもありますが、ご了承ください。

JAの営業時間外・休日の
自動車事故やトラブルは...

JA共済事故
受付センター



0120-258-931

24時間
365日受付

万が一のために、
ぜひ登録をお願いします!!

