

JAうま

2024
5
Vol.338

特集 真心込めた農作物で地域の食を豊かに
土居町 鈴木和夫さん



JAうま
インスタグラム



JAうま
フェイスブック



JAうま
ホームページ



今月の目次 | contents

ページ	
2	特集 真心込めた農作物で地域の食を豊かに 土居町 鈴木和夫さん
4	令和6年度新任部門長・店舗長紹介！ LA・MA 紹介
5	うまの話題
6	あったか荘ダイアリー
7	輝く女性部
9	県1JA構想について ～こんなJAを目指しています～
10	コスモスちゃん知恵袋
11	料理レシピ キャベツ・新玉ねぎ
12	プリアール通信
13	クロスワード・まちがいさがし
14	令和7年度 新規職員採用情報
15	俳句と川柳／お便りありがとう
16	今月の予定

今月のうまキッズ



これからますますくすくす育ててね😊

特集

真心込めた農作物で地域の食を豊かに

土居町 鈴木和夫さん

土居町蕪崎の鈴木和夫さん（75歳）は主にいちごや麦、水稲を栽培する専業農家。幼い頃から実家の農業を手伝ってはいたものの、家を継ぐつもりはなかった鈴木さんですが、高校卒業後実家を離れ、3年間農業技術や経営管理手法など担い手になるための基礎力を身に付けました。その後、3週間アメリカに渡り野菜や酪農などの産地を視察し知識を広めた鈴木さん。帰国した後、地元へと戻り就農しました。

現在いちご16畝、麦12畝、水稲18畝を栽培。繁忙期は友人数人に手を借りながら、夫婦二人三脚で農業に勤しんでいます。「他の人が栽培していないような作物の栽培に挑戦する」と向上心が高い鈴木さん。就農当初は、メロンの栽培に挑戦しましたが、数多く生産しても販売できる量が限られていたこともあり、他と差別化を図ることも踏まえて、昭和56年（1981年）、当時管内ではあまり生産されていなかった「いちご」に





着眼。県農業指導班の担当者の勧めもあって「いちご」の栽培を始めました。

日本三犬局地風「やまじ風」の影響を受けるため、古くから水稲以外ではサトイモやヤマノイモの生産が中心の管内の農業。ハウスが全て飛ばされてしまったこともあるなど「やまじ風」による被害で苦労が多かったと鈴木さん。「今は経験を活かして、天気予報には気を付けて、天気が荒れる前日にはハウスを覆うビニールを剥がしたり切れ目を入れたり、対策を怠らないようにしている」と言います。また、麦の栽培では、6月の収穫時期に梅雨入りし収穫ができなくなることで品質に悪影響がでるため、今年から少しでも収穫を早められるよう麦の品種を変えるなどの対策をとったと話します。

「二生懸命栽培した最高の品を消費者へ届けたい」という真つすぐな思いで、苗作りから収穫と、鈴木さんご夫婦が1年を通して力を入れている「いちご」の生産。害虫や疫病対策として、麦を収穫して出た麦藁を混ぜ込み太陽熱で消毒した土を使用するなど低農薬栽培にも努めています。これまで様々な品種を栽培してきたそうで、「いちご」を



買い求めにハウスを訪れたお客様に試食してもらい、声を聴きながら栽培する品種を選定してきたと鈴木さん。現在は、一番評価が高かった「さちのか」という品種のみを栽培しています。「さちのか」は濃い赤い色で光沢のある、甘酸のバランスのよい「いちご」。丁寧に作られた「いちご」が並ぶ鈴木さんのハウスは、まるで宝箱のようでキラキラと輝いています。また、買い求めに来るお客様が満面の笑みでいちごを手にとっていたのがとても印象的でした。お客様の中には、県外から足を運んで来てくださる方もいるそうで、鈴木さんの農業への直向きな姿勢がお客様との信頼関係を作り出し、輪を広げています。



令和6年度 新任部門長・店舗長紹介!

新任 室長



監査室 室長
西岡 正志

新任 部長



本店営業部 部長
近藤 隆広

新任 支店長



土居中央支店 支店長
鈴木 隆茂

新任 店長



おいでや市・
ふれあい市 店長
押条 拓次郎

新任 次長



愛媛さといも広域選果場
次長
植田 悠介

今年度、担当する職員が変更となった地区の LA・MAをご紹介します。

●ライフアドバイザー：LA

共済や保険など「ひと・いえ・くるま」の総合保障で、安心な暮らしをサポートする専任の渉外担当者です。

皆さまの安心で豊かなくらしを、私たち渉外担当者がお手伝いさせていただきます。

●マネーアドバイザー：MA

貯金や融資、年金などお金に関する専門的な知識を持つ専任の渉外担当者です。



天満・関川地区
石川 敏久 (MA)



川下・関川地区
松木 巧次 (LA)



長津地区
續木 雅 (MA)



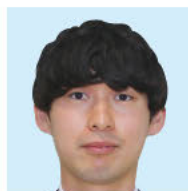
本店営業部
営業課 複合渉外
高橋 博志



本店営業部 営業課
佐々木 剛 (MA)



中曽根支店
営業係 複合渉外
三村 佳世



中曽根地区
加地 稜 (MA)



富郷地区
加地 登 (MA)



松柏地区
宮崎 弘丞 (MA)



金生地区
石川 裕也 (MA)



金生地区
藤井 記世美 (LA)



川之江地区
石川 光男 (MA)



金田地区
大野 伊織 (MA)



川滝地区
高橋 孝文 (MA)



川之江地区
藤原 翔希 (LA)



令和6年度JAうま辞令交付式・入組式 新年度がスタート

4月1日JAうまは、総合経済センター2階会議室で令和6年度定期人事異動に伴う辞令交付式と、令和6年度新規採用者の入組式を開き、新たな体制で新年度をスタートさせました。

辞令交付式に続いて行われた入組式。令和6年度は、JAうまに5名が入組、JAうまの子会社(株)JAファームうまに社員1名が入社しました。冒頭、合田組合長は挨拶で「それぞれが現場で、JAうまの職員、JAファームうまの社員としての自覚を持って、自分にできることを精一杯行い、また活躍されている先輩方を手本に大きく成長してもらいたい」と、新たな第一歩を踏み出す職員・社員6名を激励しました。

同式の最後に、「組合員の皆様とより良い関係を築けるよう、日々誠実に仕事に励んでいきたい」など、入組・入社した職員・社員一人ひとりがそれぞれに、これからの抱負を力強く述べました。



3月29日、令和5年度定年・早期退職者送別会及び退職記念品贈呈式を行いました。合田久組合長から退職者へ感謝の言葉が送られると、退職者一人ひとりからはJAでの思い出やお世話になった組合員の皆様への想いが語られました。

退職者は役職員の拍手で見送られ、第2の人生をスタートしました。



- 退職者(敬称略)
- 安倍 仁美(※)
- 森 由香里(※)
- 瀬戸丸 直樹(※)
- 石川 啓二(※)
- 高津 謙介
- 吉岡 政子(※)

(※)の退職者は、継続雇用職員として引き続き在籍いたします。今後ともよろしくお願いたします。



長い間お世話になりました。
組合員・地域の皆様、

令和5年度末
退職者一同

新規採用職員が水稻苗の苗出し作業を体験

JAうまは3月28日、新規採用職員研修の一環とした農業体験実習を、土居町蕪崎のJAうまアグリセンターで行いました。地域農業やJAが担う役割などへの理解を深めてもらおうと毎年実施しているこの実習。今年度JAうまに入組した職員5名が参加し、令和6年産早期米の苗出し作業を行いました。

実習で新規職員らは、同施設で出芽、鞘葉(しょうよう)を1疋ほどまで伸長させた「あきたこまち」と「コシヒカリ」およそ3,190枚の苗箱を、JAうまの子会社(株)JAファームうまの職員、シルバー人材センターの派遣スタッフらと同センター敷地内の育苗ハウス内に並べました。

初めての経験に職員は「農業の大変さ、大切さを改めて実感することができた。農家・組合員の皆さんへの感謝の気持ちを忘れずに、これから業務に励んでいきたい」と話しました。



あったか荘ダイアリー

あったか荘三島

誕生会

手作りのバースデーケーキでお祝い。コーヒーと一緒に美味しく召し上がっていただきました。



作品作り

利用者さんとスタッフが協力して作品作りに取り組んでいます。



消防訓練

年に2回、避難訓練や消火訓練を実施しています。防災意識を持ち、いざという時に備えています。



あったか荘川之江

外食&誕生会

毎月恒例のお誕生月の利用者様との外食に行きました。豪華な料理と楽しい時間にお腹も心も大満足とおっしゃっていました。今月から誕生会で使うケーキが新しくなりました。イチゴが本物そっくりで美味しそうだと大好評です。



あったか荘土居

ひな祭り

マスクを外しての一瞬でしたが、お雛様より輝く笑顔がはじけました。ちらし寿司等昼食も食べて、一日を通して季節の行事を楽しみました。



切り干し大根作り

大切に育てたあったか農園の大根を、丁寧に切り干し大根にしました。一年間ゆっくり昼食のおかずで食べます。



輝く女性部

JAえひめ女性協 第2回媛の旅（長崎・熊本方面）

JAえひめ女性組織協議会は2月19日、20日の2日間、九州方面へ一泊二日の「媛の旅」を実施しました。JAうま女性部からは各支部を合わせて32名の部員が参加しました。

初日は、長崎市のオランダ物産展でお買い物を楽しんだ部員ら。同日の夜は、およそ1万5,000個のランタンで彩られた“長崎ランタンフェスティバル”の会場を訪れ、幻想的な雰囲気の中、色鮮やかに飾られた大小様々なオブジェを眺めたり、メイン会場でのショーを観覧するなどして長崎の街を楽しみました。

2日目には、熊本城見学のほか、桜の馬場城彩苑を散策。両日で、長崎と熊本の旅を満喫しました。参加した部員は「ランタン祭りや、復興途中の熊本城を見学することができてよかった」、「皆と、色々な話ができるとても楽しかった。また参加したい」とにこやかな表情で旅の感想を話してくださいました。



女性部相続セミナーを南催

JAうまは3月5日、女性部の部員を対象に、相続に関するセミナーを総合経済センター会議室で開きました。同部の本部・支部の役員ら13名が出席しました。

相続相談へのニーズが高まるなかJAうまでは、組合員・利用者世帯の資産の相続や保全などに対する支援を行う部署を設置しており、税理士や司法書士と連携し、定期的な個別相談会や職員のスキル向上を目的とした勉強会を実施しています。

この日は、同部の部員らからの要望を受けて相続セミナーを実施。講師には、JBAグループ四国支社長で税理士・不動産鑑定士の合田英昭氏を招きました。テーマは“これだけは押さえておきたい相続対策の基本”。講師は、相続が争続にならないための対策と納税資金対策、節税対策の3つの対策を、バランスをとりながら実行していくことが大切だとして、相続税の基本知識や贈与の要件・名義財産といった知っておくべき基本的な事項について詳しく説明したほか、生存給付金付き共済の利用や相続時精算課税、贈与税非課税特例制度など相続対策として役立つ制度を紹介しました。

参加した部員は「これまで深く考えたことがなかったが、とても勉強になった」、「知っておきたいことがたくさんあった。今日学んだことを振り返って、これから考えていきたい」と話されました。



〱生前に準備しておかないと大変な死後の諸手続き〱

「負」動産とは、「売りに売れない」「維持・管理していくのにも費用や手間がかかる」といった持っているだけでマイナスの面が生じる財産（不動産）のこと。この「負」動産について、「不動産処分におけるポイント」として、以下の3つの事項が大切となる旨をお伝えしておりました。

① 利用状況の確認 ② 土地チェックリストの確認 ③ キャッシュフローの確認

本号では、3つのポイントのうち ② 土地チェックリストの「申請できない土地」の確認について、その内容を解説いたします。

② 土地チェックリストの「申請できない土地」の確認について
 昨今、土地利用のニーズが低下し、土地を相続したもののその土地を手放したいと考える方が増加傾向になっていることを受け、相続した土地を国に引き渡せる「相続土地国庫帰属制度」がスタートしましたが、引き渡せる土地には要件があります。

当制度の「申請できない土地」については表の通りですが、「自分の場合は処分できるのか？」ということが分かりにくいと思いますので、まずは、専門家へ相談してみましょう。

次回は、②土地チェックリストの「承認されない土地」の確認について、を抑えていくようにしましょう。

申請できない土地						
建物が建っている土地	担保権などが設定されている土地	道路や水路など他人も使用する土地	特定有害物質により汚染している土地	土地の所有者がはつきりしていない土地	隣接する土地の所有者との間で所有権の境界が争われている土地	申請者以外にその土地の所有権を主張する者がいる土地
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
帰属したい土地に建物が建っている	帰属したい土地に担保権・地上権・地役権・貸借管理等の収益権などが設定されている土地	現に通路の用に供されている土地 境内・墓地内の土地 現に水道用地・用水路・ため池の用に供されている土地	土地汚染対策法上の特定有害物質により汚染されている土地			

お問い合わせ先 JAうま資産保全サポートセンター 電話：0896-24-3827
 または、JAうまホームページからお問い合わせください。

脳トレ！ 手足の体操

健康生活研究所所長●堀 喜久雄



手足まとめて刺激を与えて心地良さを



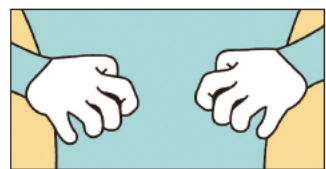
今回は、手足同時に指つぼの刺激を行います。指先には全身の健康に密接な関係があるつぼが集中しているので、1カ所ではなく手足の指全体を刺激すると効果的です。脳や五臓六腑（ろつぷ）へ心地良い刺激を送り込みましょう。

脳トレに良い、健康に良いと一生懸命さまざまなことに取り組む中で忘れがちですが、「心地良さ」は、心身の健康にとて

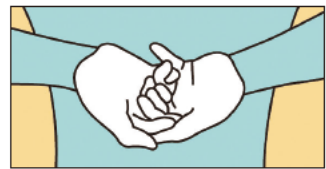
も大切なことです。体操の場合、「イタ気持ちいい」くらいでも大丈夫ですが、無理をして「痛さ」を感じるころまで頑張るはいけません。

手足体操は、健やかな毎を送るためのきっかけです。日々の自分の心身の状態をチェックしながら習慣化できると良いですね。

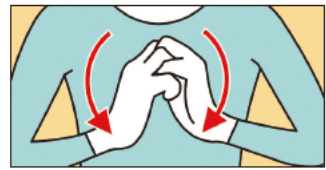
手足の指のつぼを刺激



(1)手のひらを下に向けます。指は握らず、指先を軽く曲げます。



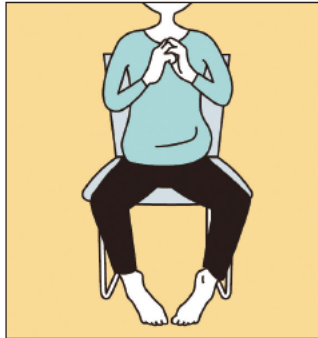
(2)手のひら側で指先が重なるように、左右から組み合わせます。親指も重ねましょう。



(3)手を組んだまま、息を吐きながら手のひらをゆっくり近づけて、指先のつぼをまとめて刺激します。



(4)いすに腰かけ、膝は肩幅程度に開きます。両足を手前に移動し、親指同士を近づけます。足の指先を床に着け、反らします。



(4)の姿勢のまま、(2)(3)を5回繰り返します。手と足の指つぼにまとめて刺激が入ります。このとき、イタ気持ちいいを目安に行いましょう。

県1JA構想について ～こんなJAを目指しています～



Vol. 6 組合員の利便性向上に向けたサービス

第6号となる今回は、県1JA構想で検討をすすめている組合員の利便性向上対策の検討方向をご紹介します。併せて、3月に“県1JA構想案”の中間とりまとめを行いましたので、今後の検討スケジュールもお示しします。

利便性向上に向けた方向性

県1JAでは、組合員の営農・くらしをもっと便利に、JAをもっと身近に感じてもらえるよう、デジタル技術を活用してサービスの高度化を目指します。

1. 正組合員向けサービス

アプリやオンラインツールを積極活用し、組合員の利便性向上や、組合員とのつながり強化を実現します。例えば、自宅のパソコンやスマートフォンから肥料・農薬などの注文が可能になったり、集荷状況の確認や出荷評価結果・精算書の電子化、青果市況や販売情報、防除・天候情報などが把握できるようになります。また、JAと組合員とのコミュニケーションツールとして、電話やFAXでお伝えしていたJAや生産部会からの連絡をスマホで確認でき、情報共有の円滑化を図ります。



スマートフォンからのWEB注文



JAとのコミュニケーション

2. 組合員向けサービス

JAの総合事業を活かして、組合員のくらしの困りごとに寄り添います。そのため、支店を中心に『くらしの総合相談体制』を整え、貯蓄や投資、保障の相談だけでなく、事前相談などくらしに関する全ての相談を受け付けます。また、支店で解決できない相談があった場合でも、本部・地区本部・営農センター・専門家等が連携して最適な解決方法をオンラインサービスで提案します。



今後のスケジュール

県1JA合併研究会では、令和6年3月に「県1JA構想案」の中間とりまとめを行いました。これを受けて、4月から7月にかけて、県下すべてのJAで、地区別運営委員会・座談会等の機会を活用し、組合員の皆様と組織協議を行います。「県1JA構想案」は、JAグループ愛媛の進むべき方向性（羅針盤）を整理したものです。総代をはじめとする組合員の皆さまからいただいたご意見・ご要望を反映させ、成案を12月に開催予定のJA愛媛県大会につなげていきます。



JAグループ全体で組織協議を進めています。

● R6. 4月～7月

《組織協議》

組合員の皆さまに県1JA構想(案)を説明し、広くご意見を伺います。

● R6. 8月～

《意見反映》

組合員の皆さまから頂いたご意見を県1JA構想(案)に反映させます。

● R6. 12月

《JA愛媛県大会》

第39回JA愛媛県大会に検討してきた「県1JA構想(案)」を上程します。

組織協議がスタートするということで、かわら版は今回が最後です。組合員の皆さまにお伝えしたいことができた時には、また検討状況を共有させていただきます!



スミ 笑味ちゃん
©よい食プロジェクト

県1JAにかかるご意見・ご要望 はこちらまで!!

本年(R6年)12月に開催予定のJA愛媛県大会に向けて、県1JA構想を検討しています。よりよい構想づくりをすすめるため、組合員の皆さまからの県1JA構想にかかる率直なご意見・ご要望をお聞かせください。



(発行元) JA愛媛中央会 県1JA合併対策部

あなたもチャレンジ！家庭菜園

園芸研究家 ● 成松次郎

キュウリ 追肥・水やりで長期収穫

キュウリは食感と新鮮さが本命。家庭菜園なら実が少し小さくても大きくなっても楽しめます。生育適温は日中22〜28度、夜間17、18度です。根は浅く張るため乾燥に弱いので、水持ちが良く、有機物の多い畑が適します。

【品種】「VR夏すずみ」（タキイ種苗）はうどんこ病やべと病耐病性で、ウイルス病にも強い品種。「よしなり」（サカタのタネ）は、暑さ寒さに強く安定して長期間収穫でき、うどんこ病やべと病に強いです。

【苗作り】 植え付け時期から逆算しておよそ30日前に、加温された9cmポリポットに3粒ずつ種まきします（図1）。発芽したら30度以上にならないように換気し、本葉1本の頃に間引いて1本立ちにし、本葉4、5枚まで育苗します。加温育苗しないときは、5月上旬から中旬ごろが種まき時期です。購入苗はつる割れ病に強い接ぎ木苗を選びましょう。

【畑の準備】 植え付け2週間前までに1平方m当たり苦土石灰200gをまき、土と混ぜておきます。次に、1週間前に化成肥料（NPK各成分10%）200g、堆肥2、3kgを予定した畝幅に散布し、よく耕しておきます（図2）。土壌水分が適度のときにマルチを張り、地温

を上げておきます。

【植え付け】 中間地では遅霜の心配がない5月上旬から中旬、トンネル栽培の場合は4月中旬から下旬ごろが植え付け時期です。栽植方法は、2条植えでは畝幅120cm程度、条間80〜90cm、株間60〜70cmにします（図3）。

【誘引・摘心】 植え付け時は仮支柱を立て、ひもで緩く縛ります。次に、つるが伸びだす前に支柱を用意し、合掌式に支柱を組みます。そして、支柱にキュウリネットを張り、つるをネットに誘引します（図4）。親づる（主枝）の下から5、6葉までの子づると雌花は、全て早めに摘み取ります。その後の子づる、孫づるは2葉を残して摘心し、親づるは支柱の高さで摘心します（図5）。

【摘葉・摘果】 黄化した下葉や病気の葉は随時摘葉し、曲がり果などの変形果は小さいうちに摘果して、株の負担を軽くします。

【追肥・水やり】 肥切れさせないように、収穫終了前まで2週間ごとに追肥を続けます。1回目は果実が取れる頃に株の周りに施し、軽く土と混合します。2回目以降は1平方m当たり化成肥料30g程度を畝の肩に浅く溝を作って施し、薄く土をかけます。キュウリは特

に水分が必要で、畑が乾いていたら必ず水やりをします。

【病害虫防除】 べと病やうどんこ病は、登録農薬で防除します。アブラムシは、粘着くん液剤などを散布します。

※関東南部以西の平たん地を基準に記事を作成しています

図1 加温育苗

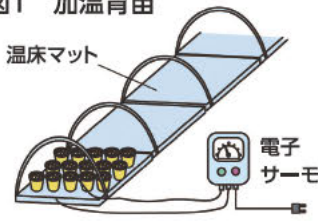


図2 畑の準備



図3 植え付け

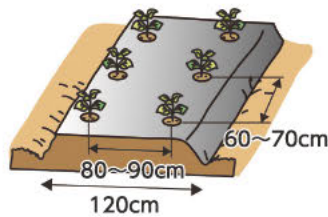


図4 支柱立て

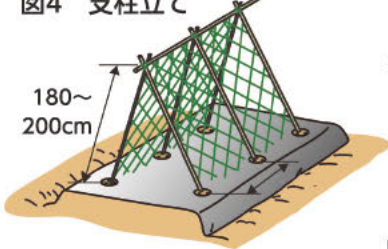


図5 摘心



子づる、孫づるとも本葉2枚を残し摘心

栽培カレンダー（キュウリ）

	3	4	5	6	7	8	9	10
冷涼地		●	▲	○	■	■	■	■
中間地		●	▲	○	■	■	■	■
暖地		●	▲	○	■	■	■	■

●種まき ●育苗 ●植え付け ○トンネル ■生育 ■収穫

三木茂 社会保険労務士からの
年金相談一〇メモ

「特別支給の老齢厚生年金の受取りについて」

男性の場合、昭和36年4月1日までに生まれた方（女性の場合は昭和41年4月1日までに生まれた方）で、老齢基礎年金の受給資格期間（10年）を満たし、厚生年金保険に1年以上加入されていた方については、受給権が発生すると、65歳未満であっても特別支給の老齢厚生年金が受給できます。受給開始年齢に達し、特別支給の老齢厚生年金を受け取る権利が発生する方には、受給開始年齢に達する3カ月前に日本年金機構から「年金請求書」が送付されてきますので、請求権が発生する誕生日が過ぎたら必ず請求するようにしましょう。特別支給の老齢厚生年金には繰下げ制度がないので、後で請求したからといって年金額が増えることはありません。また、遺族年金や障害年金を受給されている方については、両方の年金を併給することができないので、特別支給の老齢厚生年金を請求したうえで、「年金受給選択申出書」の提出によりどちらが多い方の年金を選択して受給することになります。

なお、特別支給の老齢厚生年金については、受給権の発生時に請求しないで何年か後に請求すると、それまでに受け取る予定であった年金が全額一時金として支給されます（※5年の特効あり）。年金は受け取った年の「雑所得」になるので、所得税・市県民税・国民年金保険料・介護保険料等に影響してくるため注意してください。



キャベツの栄養と保存方法

食物繊維とビタミンCを豊富に含むキャベツは、美容と健康に良い食材です。また、胃腸障害を予防・改善する働きをもつビタミンUが含まれているのも特徴です。カットしたものは袋に入れ密閉し、野菜室へ。一玉保存する場合はくり抜き、濡らしたキッチンペーパーを詰めておくとよいでしょう。空気に触れさせないことが長持ちさせるポイントです。

新玉ねぎの栄養と保存方法

水分が多く、辛みが少ないのが特徴の新玉ねぎ。硫化アリル、ケルセチン、オリゴ糖などが含まれており、血液をサラサラにする他、紫外線から肌を守ったりお腹の調子を整えたりと嬉しい効果が多く期待できます。傷みやすいので、新聞紙に包んで野菜室に保存し、なるべく早く食べきるのがベストです。

キャベツしゅうまい

材料 (3人分)

キャベツ	200g	しょうが(すりおろし)	小1
豚ひき肉	300g	しょうゆ	小2
玉ねぎ	1/2個	砂糖	小2
片栗粉	小2	ごま油	小1
		片栗粉	大1

<作り方>

- ①キャベツは芯を取り除き、1cm幅の細切りにして、塩を振って揉み込みます。水分が出てきたら、しっかり水気を切り、片栗粉を加えて混ぜ合わせます。
- ②ボウルに豚ひき肉・玉ねぎ・調味料を入れ、粘り気が出るまで混ぜ合わせます。
- ③②を一口大に丸め(12個くらい)、周りに①のキャベツをまぶします。
- ④フライパンにクッキングシートを敷き、③を並べ、フライパンのフチから水(50ml)をシート下に注ぎ入れます。
- ⑤フタをして中火で7~10分蒸し焼きにします。肉だねにしっかりと火が通ったら、完成です。
お好みでポン酢、カラシ等をつけてお召し上がりください。



新たまツナサラダ

材料 (2人分)

新玉ねぎ	1玉	しょうゆ	大1
粒マスタード	大2	はちみつ	大1
オリーブオイル	大2	ツナ缶	1缶
酢	大2		

<作り方>

- ①新玉ねぎは、スライサーで薄切りにし、水にさらし辛みを抜きます。
- ②ツナ缶の油をきり、玉ねぎ以外の材料をボウルに入れよく混ぜます。
- ③最後に水気をよく切った①を②に加えよく和えたら完成です。



『悠々まごころ会』

入会のご案内

◎定期積金および新生命共済による会員様を募集しております

定期積金コース

毎月、定額を積み立て、満期時にまとまった金額を受取るタイプ

毎月積立金額	期 間	満期時受取額 (10年の場合)
5,000円	7年 (84回) ~ 10年 (120回)	600,000円+利息
10,000円	7年 (84回) ~ 10年 (120回)	1,200,000円+利息

毎月積立金額 10,000円・
5,000円コースのみ、
特別金利

新生命共済コース

生命共済プラン	共済種類	満期・保障	払込終了
①万一の保障をセットし、米寿には満期金も受け取れるタイプ	養老生命共済	88歳満期	88歳
②万一の保障を一生にわたり途切れることなく備えるタイプ	終身共済	終身保障	80歳・99歳

※共済金額：100万円以上、契約者1口まで

※詳しい仕組みのご案内につきましては、各JA支店の共済担当者までお問い合わせください。

(会員特典)

●会員及び会員の同居家族が喪主となる弔事に次の特典が受けられます。

葬祭会館プリエール「三島・川之江」利用の葬儀の場合

◆通常の祭壇セットをご利用いただいた場合

月々の掛け金の10倍の割引(50,000円を限度)

新生命会員(50,000円を限度)契約者本人に限る

および盛籠(乾物もしくはフリーズドライ)一対をサービス

◆家族葬祭壇セットのご利用において

川之江会館：水蓮・秋桜・結ともにBセット以上の祭壇セット

三島会館：想Bセット以上の祭壇セット

をご利用いただいた場合

月々の掛け金の5倍の割引(25,000円を限度)

新生命会員(25,000円を限度)契約者本人に限る

および盛籠(乾物もしくはフリーズドライ)一対をサービス

葬祭会館プリエール土居利用の場合 (通夜利用の場合に限る)

盛籠(乾物もしくはフリーズドライ)一対をサービス

一般葬・家族葬など
あらゆるニーズにお応えします
「事前相談」も受付中です



葬祭会館 **プリエール三島** TEL 24-5600



葬祭会館 **プリエール川之江** TEL 58-6889



葬祭会館 **プリエール土居** TEL 74-2020

※プリエール三島へ転送されます。

JAうま 本店・各支店へ

葬祭会館 **プリエール**
インスタグラム



PRIERE_JA



会員募集中

葬祭会館プリエール川之江・結会館・
三島・土居では、各種の特典をご利用し
地域の皆様から会員を募集しています。

お問い合わせは

お申し込みは

クイズに
挑戦!!

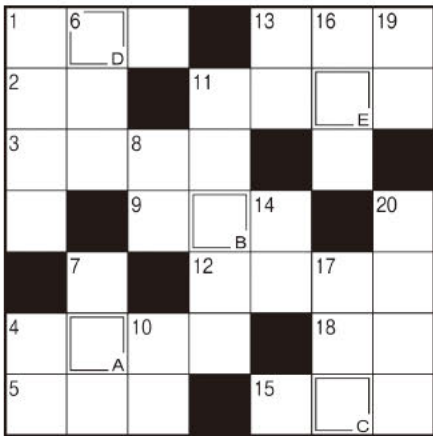
クロスワードパズル

タテのカギ

ヨコのカギ

- ① アルバイトの—— 試験を受けた
- ④ 黄色に黒いしま模様がある猛獣
- ⑥ ——の長い日にお越しください
- ⑦ ケシ科の花、特にヒナゲシのこと
- ⑧ 味を感じ取ります
- ⑩ 沖縄では5月中旬に—— 入りすることが多いです
- ⑪ ゴールデンウィークのホテルは、—— 客で混雑しそう
- ⑬ 魚偏に占と書く魚
- ⑭ 凸という字の音読みは
- ⑯ 早く実る稲は早稲(わせ)、遅いものは
- ⑰ ポケットの中でチャリチャリと鳴ることも
- ⑲ 相撲の取組を数えるときに使う言葉
- ⑳ 衣服のしわをのびします

二重マスの文字をA~Eの順に並べて
できる言葉は何でしょうか?



JAうまHP <http://www.ja-uma.or.jp>
からも応募できます。

※産直市お買物券は、JAうま産直市「シヤジャうま市」「おいでや市」「ふれあい市」の取扱商品との交換に利用できます。



3月号の答え

ウシオジル
(応募101通)

※解答は、漢字、ひらがな、カタカナ
どちらでも構いません。

個人情報の取扱いについて
クイズ応募・投稿の際、ご記入いただいた個人情報については、プレゼント発送、ご質問への回答、本誌「お便りありがとう」コーナーへの掲載のみに使用し、他の目的に使用することはありません。

キリトリ線

郵便はがき



63円分の切手をはってください



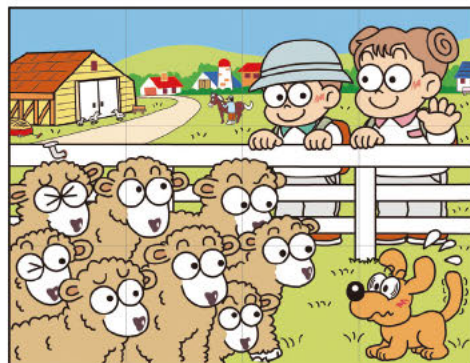
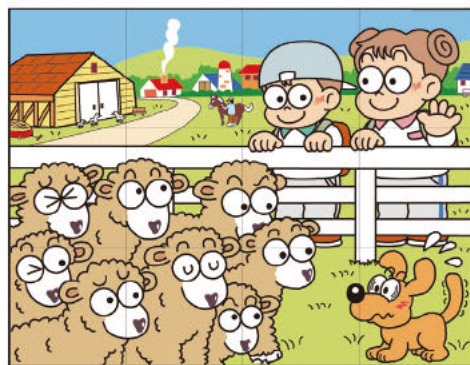
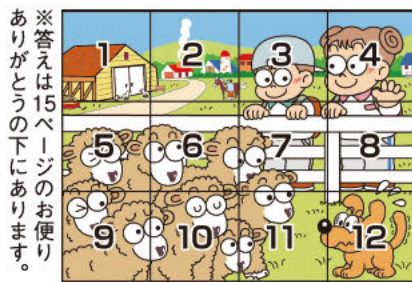
四国中央市中之庄町1684-4
JAうま 総合企画部ふれあい課
広報委員会 行

キリトリ線

住所	(〒 —)		
TEL	()		
名前	性別	男・女	
	年齢	才	
5月号 クロスワード解答			

※JAうま各支店・センター窓口にお出しいただくか、郵送してください。

まちがい
さがし



上のイラストには下のイラストと違う部分があり力所あります。
間違っている部分を上の枠内の数字で探しましょう。

令和7年度 第2次新規採用職員募集

うま農業協同組合 正職員

職 種	総合職
採 用	大学院修了、大学・短期大学・専門学校を令和7年3月31日までに卒業見込みの者又は、卒業後30歳未満の者 ※高等学校を令和7年3月に卒業見込み者の採用については、別途学校へ募集予定 10名程度
勤 務 地	四国中央市内
勤務時間 及び休日休暇	【勤務時間及び休日】8:30～17:30 休日 完全週休2日制(土、日)、祝日 【休暇】年末年始、年次有給、特別休暇、育児休暇、介護休暇ほか
初 任 給	令和7年4月予定(基本給のみ) 大卒185,680円 短大・専門卒172,620円
諸 手 当	通勤手当、勤務手当、資格手当、家族手当ほか
昇 給	年1回
賞 与	年2回(業績により年3回)
福利厚生	各種社会保険(厚生年金・健康・雇用・労災)、職員旅行等
教育研修	階層別集合研修、職務別集合研修、関係団体での専門研修、関係団体でのトレーニー制度、資格取得奨励金制度など

募集期間及び選考試験

- 募集期間：令和6年6月10日(月)～令和6年7月2日(火)(必着)
- 提出書類：履歴書、成績証明書、卒業見込証明書、健康診断証明書
- 試験日(筆記試験・役員面接)：令和6年7月初旬頃

【新規採用職員募集に関するお問い合わせ先】

うま農業協同組合 総務部 総務課 担当 石川
電話：0896-24-3736 FAX：0896-24-6141



年金友の会会員

ご紹介キャンペーン実施中!

JAうまと年金取引のないお友達・お知り合いをご紹介ください。お友達・お知り合いが「JAうま年金友の会」の新規会員になれば、ご紹介者様へ1,000円分の産直市お買物券をプレゼント!



※画像はイメージです

※新規会員になられたお友達にも別途ステキなプレゼントをご用意しております。

詳しくはJA窓口または渉外担当者へお尋ねください。

アンケートにご協力ください

1. 広報誌「JAうま」について、ご意見・ご感想を自由にお書きください

2. JA事業(金融共済店舗・経済センター・産直市など)をご利用にあたって、ご意見・ご感想を自由にお書きください

ありがとうございました

お便り投稿
(身近な話題・投句・イラスト・意見など自由にお書きください)

ご紹介の際は…(いずれかに✓) 実名可 ペンネーム()

※JAうま各支店・センター窓口にお出しいただくか、63円分の切手を貼って投函してください

俳句と川柳

俳句

地に遊び風にも遊び糸桜

心電圖少し乱れて猫の恋

大寒に焼餅食べて寒さ吹っ飛ぶ

満開の梅花の蜜にメジロかな

ちゅうりっぷ？いえいえ孫の赤い靴

山越えやにわか雪に後戻り

信藤 國子

友 健

木原 晃

合 修

白川 靖江

合田 富子

川柳

嚴冬を越え誇らかに咲くレンゲ草

少年の描くドラマは色褪せぬ

初恋は蕾のまま胸の中

久々の雨に潤う花芽どき

琴の音が広がる情景物語る

福田誠太郎

星野美根子

綾 和子

西村 寛子

森井 秋子

短歌

上下する気持ちに戸惑う日々重ね

春の日を待つ長さ夜や

櫻鯛のせ鯛飯の美味きこと

海の香に二度深呼吸

お茶席の曙という花椿

窓越しの陽に春ただよわす

石鹼玉ふはり飛び来る垣根越し

石村 幸子

小田 慶喜

小田 慶喜

石川 節子

石川 節子

小田 和子

ふと立ち止まり青空見上げ

小田 和子

JAうまホームページ(お問い合わせ)フォーラムもしくは、本誌P14のお便り投稿はがきにて投句ください。



お便り ありがとう

☆なんと3月号のうまキッズにひ孫がのってました。どのお子さんかが写っていても「まあ！かわいい」と思いますが、この一冊は記念に大事にとっておきます。

(せたくんぽあさん)

【編】ひ孫さんのご協力のおかげで3月号もとってもかわいい表紙になりました。私、何度も見て癒されてます。記念の一冊。数年後、大きくなったお孫さんに見せてあげていただけると嬉しいなあ。



☆毎月クロスワード・間違い探し楽しみにしています。野菜レシピも美味しそんで作ってみたいと思います。

(M・Uさん)

【編】楽しんでいただきありがとうございます！私も、クロスワードは途中で断念してしまいましたが間違い探しは本気で頑張ってます！野菜レシピ、作った際は、またご感想などいただけると嬉しいです。お待ちしております。

☆春はそこまで来ています。今年の桜の開花は早いようです。花粉症もすでにきています。辛いです。

(N・Aさん)

【編】桜の開花で春の訪れを感じますね。そして今年もまた、花粉の季節がきましたね。早く夏が来てほしいと思いつつ、満開の桜が見えなくなるので過ぎてはくれないとも思ってしまう私です。お大事になさってくださいね。

☆果物が食べたくなるとおいでや市へ行きます。柑橘類が豊富で一番美味しいものを必死で選ぶことが楽しいです。

(Y・Rさん)

【編】愛媛の柑橘もとても美味しいですよ。買うならできるだけ美味しいものを見つけたらいい！美味しい柑橘の見方、勉強しようかな。

☆久しぶりにクロスワードパズルに挑戦してみました。今回は案外簡単に解くことができました。これで間違っていたら笑えるかも？

(みーちゃんさん)

【編】すごいです！今回のクロスワード、私はやりながら分からなくなってしまうので寝落ちしてしまいました。今月号も是非挑戦してみてください。



☆知人の方のお元氣そうな写真を見つけ、雑誌に対し親近感を増しよかったです。

(T・Mさん)

【編】素敵な偶然！雑誌で知人を見つけた時の親近感、うまく言葉にできませんが少し気分が上がりますよ。次の偶然はいつ起こるんだらう。

☆春の足音が聞こえてきそうに、春の草花が花を咲かせ始めました。春の七草の一つ(ほとけの座)が可憐な花を咲かせ始めましたが畑にたくさん咲いて楽しむ心のゆとりがなく早引きに追われていました。

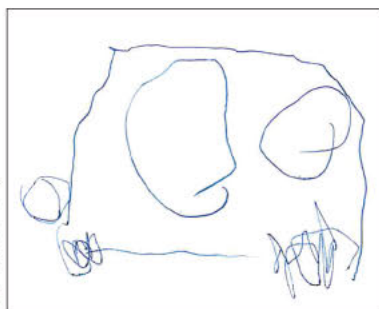
(新宮ばあちゃんさん)

【編】綺麗に花が咲き始めましたね。と同時に草引きの時期でもあるんですね。これから気温も高くなるのでお身体にお気をつけて！私も実家の草引き手伝おうかな。

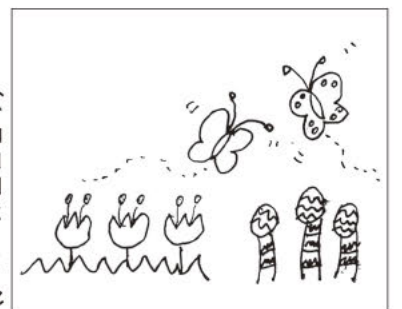
編集 後記

今年度JAうまに入組し、広報を担当させていただきました。生まれ育った地で働けること、新しい出会いや経験、学びを得られることに心弾んでいます。至らない点もあるかと思いますが、組合員の皆さまをはじめ、地域の皆さまに楽しんでいただけるよう真摯に取り組んでまいります。どうぞよろしくお願いたします。

(大西)



(A・Sさん)



(キヨコロヒーさん)

「まちがいがし」答え：2.....煙突から煙が出ている 3.....帽子の形が違う 5.....釘が出ていない 8.....ズボンにラインが入っている 10.....羊の目が違う



※4月15日現在の予定です。
変更になることもありますので事前にご確認ください。

月	火	水	木	金	土	日
		1 先勝	2 友引	3 先負 憲法記念日	4 仏滅 みどりの日	5 大安 こどもの日
6 赤口 振替休日	7 先勝	8 仏滅	9 大安	10 赤口	11 先勝	12 友引
13 先負	14 仏滅 年金 本店	15 大安	16 赤口	17 先勝	18 友引	19 先負
20 仏滅	21 大安 年金 土居中央支店	22 赤口	23 先勝	24 友引	25 先負	26 仏滅
27 大安	28 赤口 年金 川之江中央支店	29 先勝	30 友引	31 先負		

年金・・・年金相談日(午前10時～正午) **※完全予約制※**
※高齢・遺族等の年金の請求手続きもお手伝いさせていただきます。
年金相談をご希望の方は、事前に各支店までご連絡(ご予約)をお願いします。

【高齢者介護のご相談窓口について】
高齢者介護に関して、JAうま福祉部では、専門のケアマネジャーが対応する相談窓口を設けています。
介護に関するご質問やご相談がございましたら、JAうま住宅介護支援センター(Tel: 0896-28-9001)まで、お気軽にお問い合わせください。



金生町 脇さん



トリミングしたての可愛いおパンツカットで出迎えてくれたばんなちゃんともこちゃん。性格が異なる2匹の共通点は、甘え上手なところ。取材中もおしりを振ったり、脇さんの体に顔をスリスリしたりするなどして、それぞれの可愛い甘え方をたくさん見せてくれました♡

- ペットのお名前
ばんな(左) / もこ(右)
- 犬種
トイプードル
- 性別・年齢
メス・2歳 / メス・4歳
- 性格
人懐っこい / 大人しい
- 特技
甘え上手
- 飼い主からペットへの想い
元気で長生きしてね♡

理事会だより

令和5年度 JAうま第12回理事会

令和6年3月26日(火)

- 第1号議案 令和6年度事業計画(案)について
- 第2号議案 令和6年度内部監査計画(案)について
- 第3号議案 令和5年度愛媛県常例検査の指摘事項に対する改善状況報告(案)について
- 第4号議案 令和6年度地域営農推進事業について
- 第5号議案 大口貸出先に対する購買未収金の決済サイトの更新について
- 第6号議案 固定化債権(ガス)の償却について
- 第7号議案 令和6年度JAうまコンプライアンス・プログラム(案)について
- 第8号議案 指定通所介護事業 介護予防・日常生活支援総合事業(第1号通所事業)運営規程(あつたか荘川之江)の一部改正(案)について
- 第9号議案 指定通所介護事業 介護予防・日常生活支援総合事業(第1号通所事業)運営規程(あつたか荘三島)の一部改正(案)について
- 第10号議案 指定通所介護事業 介護予防・日常生活支援総合事業(第1号通所事業)運営規程(あつたか荘土居)の一部改正(案)について
- 第11号議案 指定通所介護事業 介護予防・日常生活支援総合事業(第1号訪問事業)運営規程の一部改正(案)について
- 第12号議案 指定居宅介護支援事業所運営規程の一部改正(案)について
- 第13号議案 職制規程の一部改正(案)について
- 第14号議案 大口貸出案件の承認について(証書貸付金の新規)
- 第15号議案 大口貸出案件の承認について(金融機関向け貸出の新規)
- 第16号議案 融資要項の一部改正(案)について
- 第17号議案 貸出業務取扱要領の一部改正(案)について
- 第18号議案 令和6年度余裕金運用計画及び令和6年度第1四半期余裕金運用計画(案)について
- 第19号議案 組合員・利用者本位の事業運営に関する取組方針(案)について
- 第20号議案 内部統制システム基本方針に係る運用状況評価(案)及び「内部統制システム基本方針」の改正(案)について
- 第21号議案 令和5年度コンプライアンス業務点検に係る「改善書」の提出について
- 第22号議案 職員給与規程の一部改正(案)について
- 第23号議案 JA 役員賠償責任保険の契約期間満了に伴う再加入について

※理事会議事録は、各支店で閲覧できます。1・2ヵ月遅れることもありますが、ご了承ください。

JAの営業時間外・休日の自動車事故やトラブルは...

JA共済事故受付センター



0120-258-931

324時間
65日受付

万が一のために、ぜひ登録をお願いします!!

