

JJAうま

2024

7
Vol.340

特集 地域農業を盛り上げる農業者を目指して
土居町天満 前田大海さん





今月の目次 | contents

ページ	内容
2	特集 地域農業を盛り上げる農業者を目指して 土居町天満 前田大海さん
4	うまの話題
6	あったか荘ダイアリー
7	令和5年度 自己改革進捗状況
9	J Aでんきについて
10	コスモスちゃん知恵袋
12	料理レシピ
13	クロスワード・まちがいさがし
14	インフォメーション
15	俳句と川柳／お便りありがとう
16	今月の予定

今月のうまキッズ



仲良く元気に育ってね 😊

特集

地域農業を盛り上げる農業者を目指して 土居町天満 前田大海さん

四国中央市土居町天満の前田大海さん(24)は、主に水稻と、サトイモやキャベツ、ブロッコリーなどの野菜を栽培する兼業農家。大阪に生まれ、大阪で育った前田さん。母親の実家が土居町で水稻やサトイモを栽培する農家であったことから、そこを訪れた際に農作業を手伝ったことで農業に興味を持ちました。ゆくゆくは農地を引き継ぎ農業に従事したいとの思いで、高校卒業を機に大阪を離れ愛媛県立農業大学校に入学。農業の基礎的な知識や栽培技術を習得し、農業大学を卒業後に四国中央市へIターンしました。5年前にJAうまの子会社(株)JAファーム

ムうまに入社し、同時期に自らも就農。職場での経験を活かして農産物の生産に力を入れています。

安全でおいしい野菜を消費者に

前田さんの農業は、管内特産のサトイモ10㌃のほか、キャベツ6㌃、ブロッコリー2㌃、スイートコーン3㌃、水稻30㌃を栽培しています。「大阪から来て、ほとんど知り合いもいなく土地勘もなくて、最初は大変な事も多かつた。職場の人たちには、農業を始める上で必要なノウハウを教えてもらつたり、農地を確保する際

にサポートをしてくれたり様々な面で支えてもらつた」と前田さん。勤務する(株)JAファームうまでは、同社が栽培する野菜類の管理と、農家組合員から受託した農作業を行っています。就農当初は、サトイモと水稻のみを栽培していましたが、職場で身に着けた栽培技術を実践してみたが、2年前から野菜の露地栽培を始めました。経験も浅く、仕事の忙しさも相まって「1日くらいなら大丈夫」と作業を先延ばしにした結果、害虫による被害が拡大し品質・収量にかなりの影響が出てしまつた苦い経験もあつたそう。「大きな失敗を経験してからは、時間



農業の輪を広げたい

これから当面の目標は「作付けする品目・面積を拡大して、学校給食へ供給する野菜の量を増やしていく」と優しい表情で話す前田さん。「管内でも若い世代の担い手が少なく、地元の農産物や農業の魅力を発信し、仲間を増やして農業の輪を広げられればと思う。中心となって地域の農業を盛り上げられるような農業者になれるよう励んでいきたい」と意気込みを見せてくださいました。

を縫つて作物の様子を観察している。疫病や害虫が発生しないよう先手先手の作業を意識している」と話します。作業効率も考え方の改善に努めました。今春には、細目に一生懸命管理してきたキャベツが順調に生育。収穫期を迎えて、販売単価も高値で出荷できた際には、改めてやりがいを感じたと言います。昨年10月からは、生産した野菜をJAうまの産直市「ジャうま市」「おいでや市」へ出荷を、今年4月には地元の学校給食への供給を始めました。「やった分だけ結果として返ってくるのが農業の魅力。品質の良いものを生産・出荷できて、それを手に取って買ってもらえること、おいしいと言つてもらえることが嬉しい」と前田さん。現在は、なるべく自然に近い状態で育てた安全でおいしい野菜を供給したいと、減化学肥料・減農薬栽培にも取り組んでいます。



うまの話題



“うまの話題”的ページです。
イベントや
ニュースなどの
記事をまとめています。



松柏小学校 田植え体験

6月10日、市立松柏小学校の5年生児童68人が、下柏町の鈴木登雄さんが管理する圃場で田植えを体験しました。

稻を育てる苦労や収穫の喜びなど、実体験を通して学ぶことで、地域の食や農業について理解を深めてもらうことなどを目的に、毎年同校の「総合的な学習の時間」の授業の中で行われています。この日の体験学習には、四国中央農業指導班や市農業振興課の職員、JAうまの宮農指導員らが参加。植付けの指導を行うなどして児童たちをサポートしました。

苗の植え付け方を学んだ後、爽やかな初夏の日差しの下で、泥に足をとられながらも楽しそうな表情で田んぼに入った児童たち。田んぼの両端から張られたロープの目印を頼りに、腰をかがめて丁寧に苗を植え付けていきました。体験を終えた児童は、「手で植えるのはとても大変だったけど、貴重な体験ができたよかったです。」「農家の方々に感謝してご飯を食べたい。」と笑顔で感想を話しました。

同校では、10月に収穫体験の実施を計画。苗を植え付けた児童たちが、鎌を使った昔ながらの稻刈りを体験する予定です。



サツマイモ苗の植え付けを体験

5月23日、寒川保育園の年中組と年長組の園児37人が、園の近くにある圃場でサツマイモの苗の植え付けを体験しました。

土に触れ農業を体験することで、自然や食の大切さ、作物を育てる喜びなどを園児たちに感じてもらいたいと、食育の一環として毎年この時期に行われています。

体験では、JAうまの営農指導員から苗の植え付け方を聞いた後、一列になって圃場に入りました。「これがサツマイモになるの」と興味深そうに苗を見る園児もいて、初めは戸惑った表情で保護者や先生方に教わりながら苗を植え始めました。2本3本と植え付けていくにつれ段々と慣れてきた様子で、次々に前もってマルチシートにあけられた穴に苗を置いて土をかぶせていった園児たち。植え付けた後には「大きくなあれ」「おいしくなってね」と声をかけながら植えた苗に水をやっていきました。作業を終えた園児は「難しかったけど楽しかった」、「またやりたい」と笑顔で感想を聞かせてくれました。

同保育園の田邊園長は「保護者をはじめ、地域やJAの方々のおかげで子供たちに貴重な体験をさせてあげることができてよかったです。これから大切に育てていきます」と話されました。この日園児たちが植え付けた苗は、およそ200本。10月下旬から11月初旬頃に収穫期を迎える、園児らが保護者会の方々と一緒に収穫する予定だということです。



サトイモ・ヤマノイモ・水稻の栽培講習会を開催

愛媛県四国中央農業指導班とJAうまは、5月16日・21日の両日、令和6年産のサトイモ・ヤマノイモ・水稻の栽培講習会を開きました。管内4カ所の会場で実施した同講習会には、延べ78名の生産者が出席しました。

管内の主要品目の品質・収量の向上および安定生産を目的に実施している同講習会。水稻栽培では、早期・普通期別および品種別に、また、サトイモ・ヤマノイモの栽培については、全期マルチ・マルチ・露地の栽培手法別に、水管理や施肥、病害虫防除対策など、それぞれの品目の5月末以降の当面の栽培管理を説明。特に高温多湿の時期には疫病・害虫が発生、拡大する可能性が高まるとして、管理を徹底するよう周知しました。また、全国的に気温が高くなり猛暑日が増えると予想されるなか、熱中症による農作業事故の発生状況や熱中症リスクを下げるための対策を紹介するなど、熱中症への十分な注意を促しました。

同講習会は、次回7月の実施を予定。収穫期までの栽培管理について共有することにしています。



第13回 JAうまカップグラウンド・ゴルフ大会開催

5月8日、四国中央市グラウンド・ゴルフ協会とJAうまは、川之江城の西側にある川之江運動場で「第13回JAうまカップグラウンド・ゴルフ大会」を開催。市内の愛好家ら67名が参加しました。

競技に先立ち行われた開会式で、JAうまの合田久組合長は「JAとして、地域の皆さんのからしがより豊かになるよう、今後もこうした活動を積極的に支援していきたい。今日は交流を深めながら楽しく、日頃の練習の成果を発揮して大会を盛り上げていただきたい」と挨拶しました。合田組合長による始球式で競技がスタート。小雨が降り少し肌寒いあいにくの天気のなかでのスタートになりましたが、参加者らは集中力を切らすことなく見事なクラブさばきを披露しました。複数のホールインワンが達成されたり、ホールインワン寸前の惜しいプレーに、会場内のあちらこちらから大きな声が聞こえてくるなど和やかな雰囲気の中で競技が進みました。

秋には四国中央市内を会場に、県下東予地区の3JA(JA周桑・JAえひめ未来・JAうま)が共同で開催を予定している「東予地区JA年金友の会グラウンド・ゴルフ大会」の地区予選会を兼ねて実施したこの日の大会。個人の部の上位15名が、同大会に出場する権利を獲得されました。

・団体の部の上位3チーム、および個人の部の上位3名は、以下のとおりです。

《団体の部》

1位 川之江C	角川 光悦さん	篠原 敏昭さん	兎川 允恵さん
2位 川之江A	薦田 強志さん	大西 ユキエさん	高橋 マツ子さん
3位 川之江I	山川 和男さん	吉岡 涼子さん	石川 喜美子さん

《個人 男性の部》

1位 角川 光悦さん	1位 兎川 允恵さん
2位 大西 勝洋さん	2位 高須 やすよさん
3位 尾崎 久徳さん	3位 信藤 國子さん

《個人 女性の部》



あったか荘ダイアリー

あったか荘三島

バラを満喫

三島運動公園へ、バラを鑑賞しに行きました。沢山のバラが色鮮やかに咲き誇っており、「見事な~」「来て良かったわ」と、口々に喜ばれていました。中には感動して、涙を浮かべておられる方も…。綺麗な景色を観ながら歩く事で、心身ともにリフレッシュできました。



あったか荘川之江

ボランティアとの交流

4～5年ぶりにボランティアの美鈴会の方々と交流しました。久々の再会。笑顔溢れる素敵な時間を過ごすことができました。ありがとうございました。



素敵なお花が出来ました

利用者さんが手作業で季節のアジサイの花と葉の壁飾りを作成しました。

あじさいは自宅へ持ち帰り飾って、季節を楽しめています。葉の下にはかわいい花や動物(おたまじゅくしやカエル)が付けてあります。



あったか荘土居

満開のバラ園にて

5/15～23に三島運動公園へバラを見に行きました。色とりどりのバラを見たり、良い香りに癒されたり、満喫しました。バラにも負けない笑顔の花が咲きました。





当JAは平成28年より、組合員との対話に基づき、「農業者の所得増大」「農業生産の維持・拡大」「地域の活性化」を基本目標とする創造的自己改革を実践しています。これまで、愛媛さとも広域選果場の新設・運用や地域TAC（営農指導員）による恒常的な訪問活動、JAファームうまとの連携による農作業受託の拡大、資産保全サポートセンターによるくらしの課題解決など、様々な取組みを進めています。

令和4年度からの3カ年は、第9次中期経営計画の「くらし、農業、地域に笑顔を」というテーマのもと、以下の項目について重点的に実践することとしており、令和5年度の取組結果について組合員・利用者の皆様へご報告させていただきます。

～ 自己改革工程表 ～

里芋集荷量維持による販売力の確保		令和5年度目標	令和5年度実績
農業者の所得増大・農業生産の拡大	KPI *1：里芋集荷量	想定：売上増加効果	2,000 t
	令和6年度目標	2,000 t	
産直市における販売高の拡大		令和5年度目標	令和5年度実績
KPI：販売品販売高(産直)	想定：売上増加効果	717,000千円	685,857千円
	令和6年度目標		
銘柄集約肥料の取扱い拡大・維持によるコスト低減		令和5年度目標	令和5年度実績
KPI：集約肥料(3種)取扱数	想定：コスト低減効果	16,500袋	13,990袋
	令和6年度目標		
農業メインバンク機能の発揮による地域農業の活性化		令和5年度目標	令和5年度実績
KPI：農業融資新規実行額	想定：売上増加・コスト低減効果	75,000千円	51,800千円
	令和6年度目標		
くらしの課題解決に向けた相談機能の強化		令和5年度目標	令和5年度実績
KPI：相談対応件数（資産保全サポートセンター）	50件	40件	55件
出向く活動による営農経済事業の収支改善		令和5年度目標	令和5年度実績
KPI：担い手への訪問活動による関係構築（地域TAC）	15.20% *2	14.07%	15.43%
財務安全性の確保		令和5年度目標	令和5年度実績
KPI：自己資本比率	15.20% *2	14.07%	15.43%
KPI：組合員訪問による対話人数（一斉訪問）		令和5年度目標	令和5年度実績
対話・意思反映	令和6年度目標	6,000人	5,510人
	令和6年度目標	10回、300人	
KPI：地区別組合員説明会 開催回数、出席人数		令和5年度目標	令和5年度実績
KPI：地区別組合員説明会 開催回数、出席人数	10回、250人	10回、227人	10回、227人

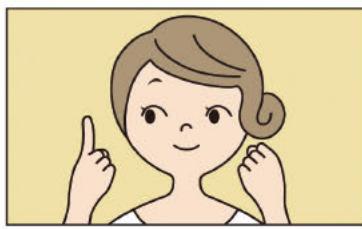
*1 KPI（重要業績評価指標）…組織目標達成のため、業績を評価し管理するための定量的な指標。

*2 令和6年度目標について、現状の自己資本比率を鑑み上方修正いたしました。

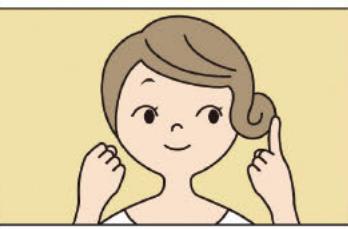
指を素早く入れ替え反射神経を鍛える(1)



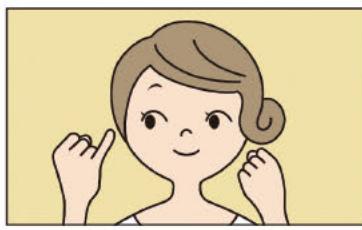
転倒防止のためにも、日頃から反射神経は鍛えておきたいものであります。反射神経が良いとは、視覚や聴覚などの感覚を受容する感覺神経と、手足や眼球の筋肉を動かす運動神経がスムーズに連係して、とつさの事態に素早く反応できることがあります。加齢により反射神経は鈍くなっていくため、日頃から鍛えておくことが大切です。



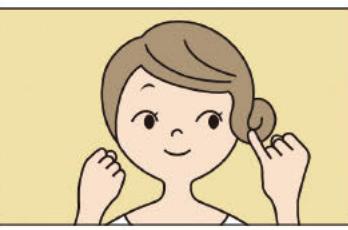
(1)両手を肩の高さで握り、右手の人さし指を立てます。このとき、立てている右手の人さし指に視線を合わせます。



(2)右手の人さし指を元に戻すと同時に、左手の人さし指を立てます。視線は立てている左手の人さし指に合わせます。(1)(2)を10セット繰り返します。



(3)両手をグーに戻してから右手の小指を立てます。視線は立てている右手の小指に合わせます。



(4)右手の小指を元に戻すと同時に左手の小指を立てます。視線は立てている左手の小指に合わせます。(3)(4)を10セット繰り返します。

(5)慣れてきたら、両腕の位置を少しづつ外側へずらします。(1)～(4)を5セット行います。

ポイント 立てた指はしっかりと伸ばしましょう。

今回は指の体操を紹介します。立てた指を素早く左右で入れ替える動きを繰り返し、運動能力の老化を防止します。音楽やリズムに乗って動かすとさらに脳に刺激が入りますし、何人かと一緒に楽しむこともできる体操です。いろいろな場面で使えるので覚えておきましょう。



あったか荘三島 健康麻将教室

全日本健康麻将（マージャン）四国中央支部にご協力いただき、利用者と職員を対象とした健康麻将教室を開催しました。

健康麻将とは“賭けない”“飲まない”“吸わない”を三大テーマに競技マナーを定め、誰もが気持ちよくゲームができ愛好家は年々増加しています。現在は「生きがいづくり・健康づくり・仲間づくり」を目的として、多くの方が楽しんでいます。また、指先や頭を使うため思考力や創造力の向上、認知症予防にも効果があるとされ、高齢者の健康の維持・生きる喜びの手助けとなっています。

あったか荘三島では、健康麻将教室を定期的に開くことにしています。



**5,000円で6,000円分の
お買い物ができるおトクな商品券**

買^{トク}!
食^{べトク}!

**おお
愛
顔
の
産直
キヤンペーン**

EHIME

販売期間
2024年4月16日(火)～5月31日(金)まで
(利用期間:～5月31日(金)まで)

期間を延長します!

2024年9月1日(日)まで

なくなり次第終了

①商品券の利用期限について

この商品券が引き換えできません。

令和6年9月1日(日)まで
利用期限を延長します!

お問い合わせ先 | 愛媛県農林水産物販売所プレミアム付商品券事務局 〒790-8686 愛媛県松山市浜町7丁目7-1 セキ株式会社内
主催 | 愛媛県

J Aでんき の取扱いを開始しました！

J Aでんきとは

組合員のみなさまが日々ご利用させている電気代をお安くするため、JAグループが取り扱う電気メニューです。

どのくらいおトクになるの？

四国電力の場合	2人家族	4人家族	6人家族
月間使用量	300kWh	400kWh	500kWh
月間電気料金	10,716円	14,794円	18,872円

光熱費が
お得になって
嬉しい♪



JAでんきの場合	↓	↓	↓
月間電気料金	10,524円	14,327円	18,130円
年間お得額	2,304円	5,604円	8,904円

※実際の切り替えによるおトク額は電気のご使用量等によって変動します。単価・電気料金については10%消費税込となっております。(2023年6月1日時点)
※燃料費調整額、および再生エネルギー発電促進賦課金は含まれていません。



でんきの切替って面倒なの？

面倒と思われる方は非常に多いですが…

実は簡単です！！

現在ご利用の送電線のままで利用できます！

電気の検針票をご準備いただき、申込書を記入していただくだけ あとは切替完了までお待ちいただけます。

※JAでんきは契約時期にかかわらず、いつ解約しても解約手数料や違約金はかかりません。

検針票で料金シミュレーション

現在ご使用の検針票

お使いの電気料金がおトクになるか、わかります。
詳しくは下記JAでんきホームページまたは、お問合せ先まで。

※検針票はお申し込み時に必要になります。

お問い合わせ・お申込み先
JAうま 営農経済部生活燃料課
☎ 0896-24-8511
jadenki@ja-uma.or.jp

J Aでんき 検索

<https://zennoh-energy.co.jp/ja-denki/>

あなたもチャレンジ！家庭菜園

園芸研究家・成松次郎

スイートコーンの抑制栽培

害虫対策を万全に

旬の時期とはひと味違う味わいを楽しめるように遅く収穫する方法、抑制栽培に挑戦してみませんか。中間地では7月中旬～8月中旬に種まきし、種まき後88日程度で収穫できます。8月下旬以降の種まきでは栽培後半の気温が不足し、穂が十分に肥大しません。

品種 抑制栽培では生育初期が高温で経過するため、早生品種では十分な葉数が展開する前に出穂し、穂の肥大が不足します。そのため、高温期でもじっくり生長する中生品種の「ゴールドラッシュ90」（サカタのタネ）や「おひさまコーン88」（タキイ種苗）などが適しています。

畑の準備 畑1平方m当たり苦土石灰100gをあらかじめ散布しておきます。1平方m当たり化成肥料（NPK各成分10%）200gと堆肥2kgを全面に施し、土とよく混ぜておきます（図1）。2条まきでは、幅90～100cmの栽培床を作ります。

種まき・間引き 株間30cm程度、1カ所3、4粒の点播（てんぱ）にして、幼虫は雄穂や雌穂（子実）に食います。

追肥・水やり 1回目の追肥は草丈50～60cmの頃、1平方m当たり100gをペッドの両側に与え、株元へ土寄せします。雄穂が出る頃に同様の量を通路に施し中耕します。株元から2、3本の脇芽が出ますが、特に取り除く必要はありません（無除け）。その後、雌穂が2、3本付き、上の1番穂が大きくなるので、これを収穫します。下に付く穂はあまり大きくならないため、残しておいて構いません（無除房）（図4）。

水やり 晴天が続き水不足となると子実の肥大に影響するため、十分な水やりをします。

病害虫防除 アワノメイガやアブラムシなど害虫が多く飛来する作型のため、予防的な農薬散布が必要です。雄穂が出る頃にアワノメイガが飛来して、幼虫は雄穂や雌穂（子実）に食います。

害虫予防のため防虫トンネルで被覆します（図2）。なお、1、2株の栽培や1列のみでは花粉が不足しやすいので10株以上にまとめて栽培してください。草丈10～15cmで生育の良い1株を残し、間引く苗をはさみで切り取り1本立ちにします（図3）。

※関東南部以西の平たん地を基準に記事を作成しています。

収穫 収穫適期は緑糸が出てから25日前後ですが、緑糸抽出期以降の気温によつて前後しますので、予定日が近づいたら試しむきして、先端粒の張り具合を見て収穫適期を決定します。もぎがみずみずしくおいしいので、朝に収穫しましょう。

録農薬を株の上から散布します。収穫期には防鳥ネットなどでカラスやハクビシンの被害を防ぎます。

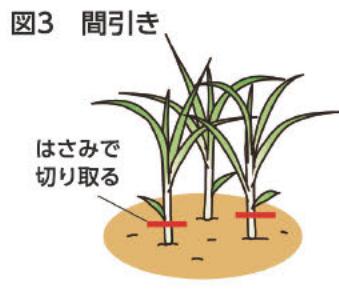
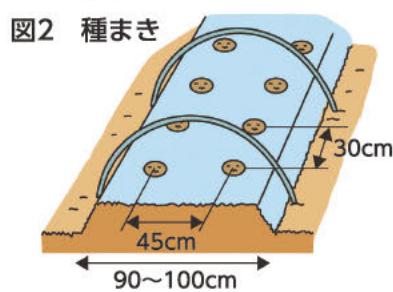
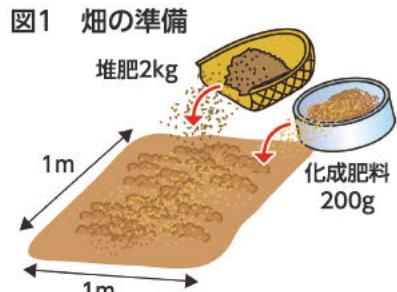
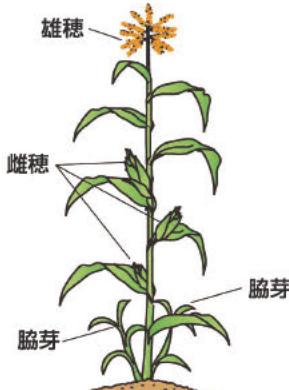


図4 無除けつ・無除房



栽培カレンダー（スイートコーン：抑制栽培）

	6月	7月	8月	9月	10月	11月
冷涼地		●	●	●	■	■
中間地		●	●	●	■	■
暖地		●	●	●	■	■

●種まき ■生育 ■収穫

「年金受給者の方の定額減税の取扱いについて」
令和6年6月より定額減税が始まりました。
年金を受給されている方で、老齢年金を支払われる年金から所得税が源泉徴収される方、および個人住民税が特別徴収される方を対象に、年金から源泉徴収される所得税および特別徴収される個人住民税が次のとおり定額で減税されます（国内在住の方に限る）。

1. 所得税については、6月に支払われる年金の源泉徴収税から、令和6年中（令和6年12月支払分）までの間に、年金受給者本人が3万円、また一定の要件を満たす配偶者および扶養親族がある場合は、一人につき3万円がプラスされ控除されます。

2. 個人住民税については、令和6年10月に支払われる年金から減税が行われ、特別徴収されるべき個人住民税から年金受給者が1万円、また一定の要件を満たす配偶者および扶養親族がある場合は、一人につき1万円がプラスされ控除されます。10月に年額を控除しきれない場合は、令和7年2月の年金の支給までの間に順次減税されます。なお、定額減税について、次の点に注意してください。

ア・令和7年以降に新規請求の手続等により、遡つて令和6年分の年金が初めて開始された場合は定額減税の対象となりません。

イ・年金から特別徴収される個人住民税の定額減税は、令和6年10月の支払から対象となりますので、令和6年10月に送付される振込通知書に記載されることになつております。

相続税の税務調査 ②調査の対象になりやすい「名義財産」

今回は、専門家の知見をお借りする税務調査3回シリーズの2回目、申告漏れを指摘されやすい「名義財産」です。

【名義財産とは】

被相続人（亡くなつた人）ではなく、相続人や親族等の名義であるものの、実際は被相続人がお金を出し、管理していた財産のことです。名義にかかわらず実質的に被相続人に帰属する財産であれば、相続財産として相続税の課税対象になります。誰に帰属するかの認定にあたつては、①財産又は購入原資の資金出所は誰か、②財産の管理及び運用の状況、③財産から生じる利益の帰属者、④被相続人・財産の名義人・財産の管理運用をする人との関係、⑤財産の名義人がその名義を有したこととなつた経緯等を総合的に考慮して判断します。

【名義財産の代表的な4種類】

△**名義貯金**▽ 貯金口座の名義人と実際にお金を出した人が異なる貯金のことです。父が子や孫名義でした貯金とか、専業主婦が夫の給料からやりくりした生活費の残りを妻名義の「へそくり」にしたケース等です。

△**名義共済**▽ 契約者と実際の共済掛金負担者が異なる共済契約のことです。

△**名義株式**▽ 妻や子・孫の名義ですが、夫が親族の名前を借りているにすぎない株式のことです。

以上3つは、名義人がお金を出した人（被相続人）から相続した財産と見なされかねません。

△**名義不動産**▽ 登記簿謄本に記載の名義人以外が、実際は不動産を所有している場合もあります。例えば、亡くなつてある祖父の名義のままの土地や建物を、介護施設に入居している父が所有しているケースでは、父が亡くなつた時、相続人が父の財産と気付かず、申告漏れになります。また、父が生前に土地や建物を子に贈与したのに名義変更しないなかつたケースでは、たとえ公正証書を作つて贈与していたとしても贈与が認められず、父の相続財産と見なされる可能性があります。

【税務調査で名義財産と認定されないために】

次の条件が重要です。①贈与契約の存在を立証できる。②贈与税の申告をして納税する。③贈与を受けた人が、その財産や、財産から生じた利益を実際に管理し、使つている。また、贈与を行つた時は、金額にかかわらず必ず贈与契約書を作成します。

次回の3回目は、「修正申告」を取り上げます。

お問い合わせ先 JAうま資産保全サポートセンター 電話：0896-24-3827
または、JAうまホームページからお問い合わせください。

“やまのいも”の栽培者の募集について

“やまのいも”は、里芋と肩を並べる地域の主要な特産品。近年は、里芋栽培への移行が進み栽培面積が年々減少しており、産地の維持に向け、栽培技術の向上や省力化・効率化に取り組む一方、新たな生産者を広く募集しています。

“やまのいも”は、販売単価が安定していることに加え、栽培においてもマルチ栽培など省力化も進んでおり、経営的には比較的安定した品目です。

“やまのいも”栽培にチャレンジしてみませんか！



来年、新規に栽培される方または栽培面積を増やす方につきましては、種芋、支柱の購入費用（令和7年度分）にかかる補助（半額以内）があり、栽培面でも指導員が個別に指導を行い支援いたします。

補助事業の関係がありますので、興味のある方は、令和6年7月下旬までに下記担当者までご連絡ください。個別に対応いたします。

連絡先：営農指導販売課 高橋・植田 0896-24-2311
四国中央農業指導班 可部 0896-23-2394



とうもろこしの炊き込みご飯

材料(4人分)

米	2合
とうもろこし	1本
油揚げ(厚め)	1枚(約60g)
ちりめんじゃこ	大さじ3(約15g)

(A)	
酒	大さじ2
しょうゆ	大さじ1/2
塩	大さじ1/2
生姜(みじん切り) 1/2かけ分	

<作り方>

- ①米は洗って炊飯器に入れ、2合の目盛りまで水を入れて30分ほど浸水させます。
- ②とうもろこしは半分の長さに切り、芯が5、6角形になるように実を落とします。芯は取り置きます。
- ③油揚げは油抜きし、5mm角に切ります。
- ④①に(A)を入れて混ぜ、②のとうもろこしの実と芯、③、生姜、ちりめんじゃこを入れて炊きます。
- ⑤炊けたら芯を取り出し、さっくりと混ぜ、器に盛り合わせたら完成です。



ズッキーニのレモン風味サラダ

材料(2人分)

ベーコン	4枚(70g) (1.5cm幅に切る)	オリーブオイル	適量
ズッキーニ	2本(300g) (7mmの輪切り)	黒コショウ	適量

レモン風味ドレッシング	
オリーブオイル	大さじ2
レモン汁	大さじ1
塩	小さじ1/3
コショウ	少々

<作り方>

- ①大きめのボウルにドレッシングの材料を混ぜ合わせておきます。
- ②フライパンに油大さじ1/2を中火で熱し、ベーコンをかるく炒め、①に入れます。フライパンに油大さじ1/2を足し、ズッキーニをかるく焼き色がつくまで3分ほど炒めて①に入れます。
- ③全体に混ぜ合わせ、器に盛り、黒コショウをかけたら完成です。

クイズに
挑戦!!

タテの力ギ

クロスワードパズル

ヨコの力ギ



- ①小説を書く人をこう呼ぶことも
③貼り合わせて合板を作ります
⑥アジやイワシと並んでよく食べられる青魚
⑦天の川を渡つて織り姫に会いに行きます
⑧春がスプリングなら夏は
⑩目で見える範囲のこと
⑫手首のこと。——バンド
⑯2024年の夏季五輪が行われる都市
⑯渡り——を通つて隣の校舎へ行つた
⑯アウターの反対語
⑯病気の治療や予防に使われます
㉓打ち上げ——、線香

- ①七夕の短冊を付ける植物
②鳥が羽ばたかせるもの
③東北地方で牛のこと
④だじりやことも呼ばれます
⑤ひ孫の子どもです
⑦ロンドンの——空港は英国最大の国際空港です
⑨ポンポンと地面で突いて遊びます
⑪高校球児が試合をするときに履きます
⑬ピザにあるものは傾いています
有名です
⑮シャンプレーの後で使う人もいます
⑯侍が腰に差していたもの
⑯ふり構わずがむしゃらに取り組んだ
⑯漢字などに付ける小さな文字



5月号の答え

ピクニック
(応募81通)

※解答は、漢字、ひらがな、カタカナどちらでも構いません。

次回のクイズ締切日は7月25日(木)
※解答は、漢字、ひらがな、カタカナどちらでも構いません。
個人情報の取扱いについて
クイズ応募・投稿の際、ご記入いただいた個人情報については、プレゼント発送、ご質問への回答、本誌「お便りありがとうございます」コーナーへの掲載のみに使用し、他の目的に使用することはありません。

----- キリトリ線 -----

郵便はがき

7 9 9 0 4 2 2

63円分の切手を
はってください



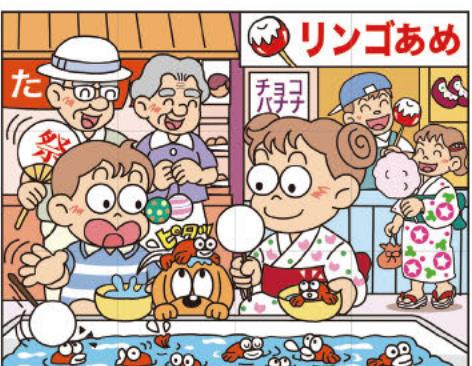
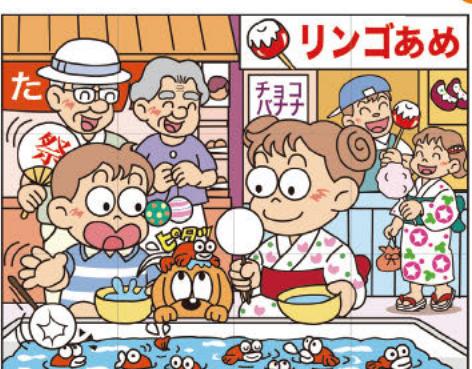
四国中央市中之庄町1684-4
JAうま 総合企画部ふれあい課
広報委員会 行

住所	(〒 一)		
TEL	()		
名前		性別	男・女
		年令	才
7月号 クロスワード解答			

※JAうま各支店・センター窓口にお出しitただくか、郵送してください。

上のイラストには下のイラストと違つ部分が5カ所あります。
間違つてゐる部分を上の枠内の数字で探しめしょ。

さがしかし



プリエール三島会館小式場「想」の花祭壇のリニューアルについて

この度、お客様のニーズにお応えして、
プリエール三島会館の小式場「想（おもい）」
の花祭壇をリニューアルいたしました。故人様を想うお気持ちを花に託して、優しさ
や安らぎをご実感できる心温まるご葬儀をお手伝いさせていただきます。

花々で綺麗に彩られた祭壇は、
きっと、ご満足いただけるかと存じます。

※お花の種類や色合い等、ご希望に沿えない場合もございますが、その際は、ご相談のうえ、
できる限りのご対応をさせていただきます。

事前相談について

プリエールでは、ご葬儀等の事前相談も随时お受けしております。「葬儀の相談
なんて…」、「葬儀費用はいったいいいくら位かかるの？」など、様々なお悩みやご
不安についても、専門のスタッフが丁寧にお答えさせていただきます。

ご希望される場合は、事前に各プリエール会館へお電話にてお申し出いただき、ご予約をお願
いいたします。



葬祭会館プリエール
インスタグラム↓

スタッフ
募集に
ついて

プリエールで一緒に働いていただける方を募集しております。

- ・セレモニースタッフ（葬儀などのお手伝い）に興味のある方
- ・葬儀の司会に興味のある方
- ・葬儀の準備などの手伝いに興味のある方
- ・葬儀の施行に興味のある方

お気軽にプリエールへお問い合わせください。連絡先：プリエール川之江 TEL (0896) 58-6889 木浦まで

会員募集中
事前相談受付中

ご葬儀に関するお問い合わせ、事前相談
をいつでも承っております。
色々な疑問や不安がございましたら、遠慮
なくご相談ください。



葬祭会館プリエール川之江 0896-58-6889
葬祭会館プリエール三島 0896-24-5600
葬祭会館プリエール土居 0896-74-2020

※プリエール土居は葬儀利用が無い場合業務の都合上、スタッフが常駐しておりません。
そのため、電話はプリエール三島へ自動転送されます。ご了承くださいませ。



PRIERE_JA

開催日が変更になりました

夏のオートパル 自動車展示会



日時 7月6日(土)・7日(日)
9:00~16:00



場所 JAうま本店横
ジャジャうま市駐車場

車検・整備・販売…
国内全メーカー対応いたします

お車のことなら何でも
ご相談ください!!!

アンケートにご記入いただいた方に

新鮮卵プレゼント！

両日先着20組

オートパルうま

JAえひめエネルギー(株)
四国中央市三島中央5-8-74
0896-23-1146

Autopal

全農 JA全農グループ

アンケートにご協力ください

1. 広報誌「JAうま」について、ご意見・ご感想を自由にお書きください

2. JA事業（金融共済店舗・経済センター・産直市など）をご利用にあたって、
ご意見・ご感想を自由にお書きください

ありがとうございました

お便り投稿
（身近な話題、イラスト、意見などを自由にお書きください）

ご紹介の際は…(いずれかに✓) 実名可 ベンネーム()

※JAうま各支店・センター窓口にお出しitただくか、63円分の切手を貼って投函してください

俳句と川柳

俳句

春がすみ鳥のさえずり目ざめかな
でで虫や親には親の生活あり
日常の多忙が割れの喜寿を忘れる
空きビンに一輪挿して春を見る
新緑に心安らぐ花の香や
逆打ちの二十二番目桜餅

川柳



J A うまホームページ（お問い合わせ用）もしくは、本誌P14のお便り投稿はがきにて投句ください。

お便り
ありがとう

☆久しぶりに孫が帰省します。ばあちゃんの手料理を楽しみにして
くれている様子で、老体にムチ打つて頑張ります！

(M・Kさん)

【編】お孫さんとの再会、とつて
もワクワクしますね。楽しみにして
るなんて言つてくれると嬉しい
ですね。おばあちゃんの愛情
たっぷりの手料理、お孫さんが嬉
しそうに食べている様子が目に浮
かぶようです。素敵な時間になり
ますように。

鈴木サヨコ
信藤 國子
木原 晃
合 修
合田 富子
友 健

古山たまさ
山本 千里
加地 照明
福田誠太郎
守屋 陽一

鉢の中あこがれ見てる花畠
やさしさを包んだ母の柏餅
娘に渡す妻の形見のエメラルド
感謝の人は喜びが有り幸せだ
ゆらゆらとそうめん流し恋捨てる

短歌

春浅き草生の中にほとけの座

紅の小花の群れて華やぐ

石川 節子

のつて行きたい雷さん家
へそまんを土産にもつてあの雲に

蝶々のふはりふはりを嘲笑ふやうに

小田 和子

多忙なぶんぶん蜜蜂

石村 幸子

筆と紙我が家思いをば受け止めよ

小さき声の命の叫び

☆新宮町では、新茶の摘み取りが始まり過疎の里が活気づいてきました。五月晴れのもと機械の音がさわやかに聞こえています。我が家も4月28日終了。今年は社会人2年目の孫が手伝ってくれて大助かりでした。
(新宮ばあちゃんさん)

【編】幼い頃、新宮町へお茶摘みに行つたことを思い出しました。

新茶の収穫時期に新宮町へお邪魔すると、新緑の鮮やかな緑が一面に広がる綺麗な風景と澄んだ空気に行つたことを思い出しました。

孙さんも手伝つてくれると作業ものはかどりますね。

☆荀が大好物です。今年もジャラもいとき、荀ご飯、煮物、天ぷらと思う存分堪能しました。
(N・Aさん)

【編】私も荀大好きです！特に天ぶらが好きでつい食べ過ぎてしまいますが、荀ご飯、煮物もとつても美味しいですよね。春の短い間にしか旬のおいしさを味わえないのが残念です。春もいっぱい堪能したいですね！

☆ジャジャうま市で貰った「もち」はすごくおいしい。焼いても良し、もち好きゼンざいにしてても良し、もち好き私は味噌汁にも入れて食べます。最高！
(ゆんみんさん)

いか、だつてじいちゃんだもの」と書かれています。皆が心にゆとりをもつていけたらいいなと思ひほつこりました。
(サンダルさん)

【編】思い返せば、時間が無くて急いでいたりするとイライラしてしまつたりすることもあって、お便りを読ませていただいて反省しました。『...』、だつてじいちゃんのもの』そうですね。どんな時でも、思いやりの気持ちって大切ですね。

【編】思い返せば、時間が無くて急いでいたりするとイライラしてしまつたりすることもあって、お便りを読ませていただいて反省しました。『...』、だつてじいちゃんのもの』そうですね。どんな時でも、思いやりの気持ちって大切ですね。

☆「おもち」：「おもちなかつた」。耳寄りな情報をありがとうございます。
【編】ジャジャうま市においしい「おもち」：「おもちなかつた」。初めて聞きましたが、とても美味しさ。【編】ジャジャうま市の「おもち」で今度作つてみます！

【お詫びと訂正】
「広報誌6月号13ページの問題「クロスワードパズル」の問題に誤りがありました。正しくは次の内容となります。

お詫びして、訂正させていただきます。

上段、パズルの左側

【誤】二重マスクの文字をA～Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか？

【正】二重マスクの文字をA～Dの順に並べてできる言葉は

7

2024 July

月の予定



※6月15日現在の予定です。

変更になることもありますので事前にご確認ください。

月	火	水	木	金	土	日
1 赤口	2 先勝	3 友引	4 先負	5 仏滅	6 赤口	7 先勝
8 友引	9 先負 年金 本店	10 仏滅	11 大安	12 赤口	13 先勝	14 友引
15 先負 海の日	16 仏滅 年金 土居中央支店	17 大安	18 赤口	19 先勝	20 友引	21 先負
22 仏滅	23 大安 年金 川之江中央支店	24 赤口	25 先勝	26 友引	27 先負	28 仏滅
29 大安	30 赤口	31 先勝				

年金 … 年金相談日(午前 10 時～正午) *完全予約制*

*老齢・遺族等の年金の請求手続きもお手伝いさせていただいております。
年金相談をご希望の方は、事前に各支店までご連絡（ご予約）をお願いします。



中曾根町 水本さん

くりくりお目に天使の輪ができるほどサラサラな毛並みが特徴の愛ちゃん。最初は少し警戒した様子でしたが、取材が始まると特技のハイタッチや大好きなおやつを美味しそうに食べる姿を見せてくれました😊水本さんご夫妻の膝の上をいたりきたり、手をペろペろしたり、愛に溢れる姿がとても印象的でした❤️

●ペットのお名前

愛

●犬種

チワワ

●性別・年齢

メス／10ヶ月

●性格

甘えん坊

●特技

ハイタッチ

●飼い主からペットへの想い

いつまでも元気でいてね😊

【高齢者介護のご相談窓口について】

高齢者介護に関して、JAうま福祉部では、専門のケアマネジャーが対応する相談窓口を設けています。

介護に関するご質問やご相談がございましたら、JAうま住宅介護支援センター (Tel : 0896-28-9001) まで、お気軽にお問い合わせください。

理事会だより

令和6年度 JAうま第2回理事会

令和6年5月31日(金)

第1号議案 令和5年度決算書類及び第28回通常総代会提出議案等の承認について

第2号議案 大口貸出案件の承認について(証書貸付金の新規)

第3号議案 大口貸出案件の承認について(証書貸付金の新規)

第4号議案 大口貸出案件の承認について(証書貸付金の新規)

第5号議案 共済規程の一部変更(案)について

第6号議案 遊休不動産の売却について

第7号議案 出資減口申込の承認について



※理事会議事録は、各支店で閲覧できます。1・2ヶ月遅れることもありますが、ご了承ください。

J A の 営 業 時 間 外 ・ 休 日 の
自動車事故やトラブルは…

J A 共 濟 事 故
受 付 セ ン タ ー

0120・2580931

J A 共 濟 ア プ リ



緊急時の備えに
導入してください!!

J A 共 濟

