

# JAうま

2021  
**5**  
Vol.302

笑顔のふれあいネットワーク JA-UMA Communication Magazine



特集

ええのう宇摩  
宮崎竜一さん

学びを実践へ繋げる



JAうま  
インスタグラム



JAうま  
フェイスブック



JAうま  
ホームページ

 うま農業協同組合



2年前に会社を早期退職して就農する道を選び、自らはまだ「農業研修中」と農作業に精を出すのは豊岡町の宮崎竜一さん。酪農をはじめ稲などを栽培する農家に生まれ、幼い頃には農繁期になると田植えや稲刈りの手伝いをしていたという宮崎さんは、退職を決意してから、「耕作していない土地を有効に活用して作物を育てよう」と考えていたそうで、現在は稲作を中心に、



ほうれん草やキャベツなど色々な季節野菜を栽培しています。宮崎さんは今、自宅前と自宅から少し離れたところにある圃場合わせて30<sup>ア</sup>ほどで作物を栽培していますが、就農してからの約1年間は、そのほとんどを農機具の整備や作物の栽培知識の習得に充てたと云い、図書館に通うなどして農作物の栽培や販売方法を一から学習して、宮崎さんなりの農業を確立してきたそうです。



- 2 ええのう宇摩  
学びを实践へ繋げる 宮崎竜一さん
- 4 土居中央支店リニューアルオープン
- 5 新任部長・支店長紹介！
- 6 うまの話題  
やまじ王産地化対策検討会  
JAうまカップグラウンドゴルフ大会開催
- 8 あったか荘ダイアリー
- 9 輝く女性部
- 10 コスモスちゃん知恵袋  
旬を食べよう
- 12 作ってみませんか？国産野菜で美味しい一品！
- 13 クロスワード・まちがいさがし
- 14 インフォメーション
- 15 俳句と川柳／お便りありがとう
- 16 今月の予定

## 今月のうまキッズ





## 野菜への「愛着」を大切に

宮崎さんの野菜作りは種まきから。苗立てを始めた当初は、ポットで発芽した苗の大部分が虫に食べられたり、水の管理不足が原因で上手く成長しないなど失敗することも多くあったそうで、そんな経験があっても宮崎さんは、栽培する野菜のほとんどを種から育てています。その一番の理由は、野菜への「愛着」だと話します。「苗を買って育ててもいいけど、種から育てた方が長く作物に関わるから愛着がわくんよね。自分分は元々世話好きだから、途中から育てるより失敗してでも種から育てているんよ」と、収穫した野菜を手に笑みを浮かべる宮崎さん。

また、宮崎さんの野菜作りは露地栽培が中心のため、毎日圃場を見回り野菜の変化を観察するなど害虫の被害を未然に防ぐ努力を続けています。

## ノウハウを身に付け

本格的に農業に着手してまだ3ヵ月ほどという宮崎さんは、最近になってJAうま産直市へ収穫した作物の出荷を始めました。「育てることが出来たら、次は販売。勉強したことを実践してノウハウを身に付けたい。軌道に乗ったら産直市にお得意さんが出来たらええなあ」と明るく話し、「農



宮崎竜一さん



業を楽しみながら生計もたてられるようになって、さらに遊休農地をうまく使って栽培面積を広げていけたら」と今後の目標を話します。

## 消費者への想い

「消費者の方々には価格だけではなく、本当にいい品質の美味しい農産物を選んでほしい」と話す宮崎さん。「買ってくれることが生産者の活力となって、『もっと頑張っていきたいものを作ろう』『作ってよかった』という思いに繋がるのでは」、「まだまだ自分は半人前だが、今模索しているものが上手にできたら、将来は栽培方法などを若い世代にも伝えたい。地元で農業を営んでいるみんなが受け継いでいけるような地域農業になれば」と農業への思いを話してくださいました。





## もっと便利に、もっと頼れるJAを目指して 土居中央支店リニューアルオープン



役員・支店長によるテープカット

3月28日JAうまは、土居中央支店のリニューアルを記念したオープンセレモニーを行いました。

今回のリニューアルでは、店舗の床面積を約1.8倍に増床し窓口を増設、来店客の待合いスペースも広くしました。また、混雑時もスムーズな誘導ができるよう信用窓口には新たに受付番号機を設置いたしました。

新しくなった店舗では、土居地区の基幹店舗として、これまで以上に良質なサービスを提供し、地域に密着した組織としての役割をしっかりと担えるよう努めてまいりますので、今後ともご愛顧くださいますようお願いいたします。



受付番号機設置しました。



## 令和2年度定年・早期退職者送別会及び退職記念品贈呈式を行いました。



3月31日、令和2年度定年・早期退職者送別会及び退職記念品贈呈式を行いました。篠原一志組合長から退職者へ感謝の言葉が送られると、退職者一人ひとりからはJAでの思い出やお世話になった組合員の皆様への想いが語られました。

7名の継続再雇用職員のみなさん、引き続きよろしくお願い致します。



## 管内特産「やまじ丸」の産地強化を図る やまじ王産地化対策検討会

3月5日、四国中央やまじ王生産振興協議会はJ Aうま本店で、「令和2年度第2回やまじ王産地化対策協議会」を開き、四国中央営農指導班とJ Aうまの営農指導員ら計8名が出席しました。

この協議会は、2018年度に四国中央農業指導班が中心となり設立され、管内のヤマノイモ生産者と団体、行政等が連携し、一体となってヤマノイモの産地強化に取り組んでいます。

去年は、愛媛県庁内の食堂でのヤマノイモを使った期間限定メニューの販売や、管内の学校給食の献立にヤマノイモを取り入れるなど、ヤマノイモ「やまじ丸」を幅広く紹介し、需要の拡大に努めました。

同協議会は、今後も定期的な検討会の開催を通じ関係機関の連携をより密にすることで、ヤマノイモの産地強化の促進を図っていく方針です。



やまじ王の産地の維持・拡大に向けた検討会の様子



## 第10回 J Aうまカップグラウンドゴルフ大会開催

4月5日、四国中央市グラウンドゴルフ協会とJ Aうまは、伊予三島運動公園多目的グラウンドで「第10回J Aうまカップグラウンドゴルフ大会」を開催しました。

当日はあいにくの曇り空で少し肌寒い気温の中ではありますが、76名の方が参加し、「ナイスショット!」「惜しい!」など声を掛け合いながら楽しく交流を深めました。

大会の結果は、団体の部では、すいはDチーム（井原勲さん・青木征夫さん・彦坂富恵さん）が優勝。また、個人男性の部は井原勲さんが、個人女性の部では青木都子さんが優勝されました。

なお、この大会の個人上位15名は、秋に行われる「東予地区J A年金友の会グラウンドゴルフ大会」に出場する予定です。



試合風景



団体・個人優勝者



## 令和3年度JAうま辞令交付式・入組式 新たな体制で新年度がスタート

JAうまは4月1日、総合経済センターで令和3年度定期人事異動に伴う辞令交付式と、令和3年度新規採用者の入組式を行い、新たな体制での業務をスタートしました。

入組式で挨拶した篠原一志組合長は、「農業を振興し、総合事業を通じて組合員をはじめ地域の皆様のくらしに貢献していくことが私たちJAの使命であり、役割です。我々と目標を共有し、力を合わせ、地域から信頼されより必要とされる組織を作り上げていきましょう」と新規採用者らを激励しました。

また、JAうまに入組する5名と子会社(株)JAファームうまに入社する1名の新規採用者は辞令を受け取り、一人ひとりがJA職員としての抱負を力強く述べました。



辞令交付式

## Chainsaw Art Show in ジャジャうま市

3月24日、25日の二日間、ジャジャうま市駐車場で山口県出身のアーティスト、林隆雄さんのチェーンソーアートショーが行われました。

林さんは2019年に開催されたモンタナ国際チェーンソーカービング選手権や、チェットウィンド国際チェーンソーカービング選手権など様々な大会で優勝されたチェーンソーアートの世界チャンピオンで、フジテレビのめざましテレビにも出演し、同番組内のHELLOチャレンジコーナーでチェーンソーアートを披露されています。

今回のイベントの開催は、愛媛県の森林林業課の職員の方が山口県へ行った際に訪れたサービスエリアで林さんの作品を見かけ、Facebookを通して声をかけたのがきっかけだそうです。

この2日間のイベントで林さんは、鳳凰とムーミンを製作してくれました。メインの鳳凰は四国中央市を東西に走る「法皇山脈」からインスピレーションを得たそうで、8～9時間ほどかけて製作し、もう一作品は「子供も親しめる作品を」ということで、50分ほどでムーミンを完成させました。

イベントには、子供からお年寄りまで幅広い年代の方が訪れ、様々な用途のチェーンソーを巧みに使い分ける世界チャンピオンの技術を見学しました。会場には木で作られた4人乗りブランコなどの遊具も設置され、来場者は木との触れ合いを楽しんでいました。



林隆雄さんと作品「鳳凰」



作品「ムーミン」



## あったか荘三島

### まんじゅうなげ

4月5日(月)～7日(水)に、餅投げならぬ「まんじゅう投げ」を行いました。ボールの中に、おやつのおまんじゅうも一緒に入れて投げました。利用者の方も、大きな声で「こっちょ〜!」とアピールしておられました。また、その日の昼食は「お花見御膳」をお出しし、いつもより品数も多く豪華な物ばかりで、とても喜んでおられました。



## あったか荘川之江

### 野菜の収穫

農園で出来た野菜の収穫をしました。収穫した野菜は昼食で使用し、皆さんに好評でした。これからもたくさん育てる予定なので成長と収穫が待ち遠しいです。



### 作品作り

利用者さん個々に得意なことを生かし作品作りに取り組んでいます。あったか荘のフロアには素敵な作品がたくさん並んでいます。大作が出来上がった時の達成感は格別!



## あったか荘土居

### お花見

今年のお花見は、あったか荘にて行いました。

利用者さんが丁寧に折り畳んだおはな紙が、素敵なお花見になりました。玄関から見ても華やかで、大きなお花見が完成しました。



### あったか農園の収穫

あったか農園で栽培したスナップえんどうを収穫して、「美味しそうな色じゃな」と言いながら皆で一緒に筋取りをし、昼食のとき、みんなで美味しくいただきました。



### 正確にリズムカルに



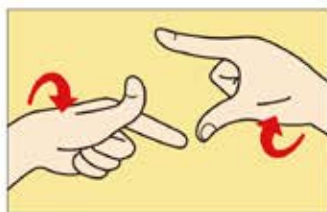
(1)右手の人さし指と左手の親指、右手の親指と左手の人さし指を合わせます。



(2)指先を同時に離し、左右の手首を回転させます。



(3)右手の親指と左手の人さし指、右手の人さし指と左手の親指を合わせます。



(4)指先を同時に離し、手首をそれぞれ回転させて(1)に戻り、(1)～(4)の動きを30～60秒程度繰り返します。

**ポイント** 指先と指先は一発で合わせられるよう丁寧に動かします。



### 手軽に健康 手指体操

健康生活研究所所長 ● 堤 喜久雄

### 指で長方形を描いて創造力を磨く

手首を回転させながら、左右の指を合わせていく運動は、脳への血流をアップさせ集中力を高めます。最初はゆっくりでよいので、正確にできるように練習しましょう。慣れてきたら秒針程度の速さで練習し、少しずつ速めましょう。

単純な動きではありますが、合わせる指の種類を変えるなど、外出の機会が少なかったり、あまり人と話さなかったり、そんな日こそお勧めです。



## 輝く女性部 パンお菓子教室で交流深める

J A うま女性部は3月15日、総合経済センターでパンお菓子作り教室を開催しました。

同女性部は、令和2年度内に計9回この教室を予定していましたが、コロナ禍の影響で長く延期されてきました。約5カ月ぶりの開催となったこの日の教室には、心待ちにしていた部員ら6名が参加しました。

教室には、日本野菜ソムリエ協会認定料理教室の講師を務める加藤智子さんと合田麻起さんを迎え、簡単にできる「サンドイッチ」と「りんごのパウンドケーキ」を作りました。

新鮮な野菜がたっぷりとサンドされ健康志向でボリューム満点のサンドイッチは、その切った断面が色鮮やかで、思わず写真を撮る部員がいるほど美味しそうなサンドイッチが完成しました。



りんごの  
パウンドケーキ

サンドイッチ



## 家族の健康

## 5月31日は「世界禁煙デー」

健康科学アドバイザー●福田千晶



喫煙が健康に悪いことはよく知られています。肺がんや他の部位のがん、肺気腫などの呼吸器疾患、動脈硬化などいろいろな病気の原因になります。喫煙者でも「できればたばこはやめたい」と考える人も多いのです。

おそらく最初は軽い気持ちでたばこを吸い始め「いつでもやめられそう」と思いながらも、なかなか禁煙できなくなります。理由は、たばこのニコチンには強い依存性があり、体が喫煙行動をやめられません。

電子たばこや加熱式たばこは新型たばことも呼ばれます。電子たばこは、液体を加熱してエアロゾルを発生させて吸引します。ニコチンを含む物と含まない物がありますが、発がん物質などを発することが指摘されています。加熱式たばこは、葉たばこを加熱してエアロゾルを吸引するのでニコチンと他の有害物質を含みます。新型たばこの健康への害は、まだ不明な点は多いですが、日本呼吸器学会の見解でも「加熱式たばこや電子たばこが紙巻きたばこより健康リスクが低いという証拠はなく、いかなる目的であってもその喫煙や使用は推奨できない」とされています。

しかも、新型たばこでも、周囲にいる人にも健康被害を生じさせる可能性があるのです。

農作業の後に仲間や家族が同乗している車の中や、くつろぐ室内で新型たばこを使用するのは問題です。煙は見えないけれど、有害物質が空間に充満している可能性があり「新型たばこに替えたから安心」とはいえないのです。ご自身の健康のため、周囲の人々の健康のため、禁煙にチャレンジしませんか？ まずは禁煙に関心を持ち、家族や仲間禁煙の意志を宣言し、たばこや関連グッズを処分することからスタートです。5月31日は「世界禁煙デー」。この日から禁煙開始というのはいかががでしょうか？



あなたもチャレンジ！家庭菜園

ゴーヤー（ニガウリ） 緑のカーテンにも最適

野菜の中でも、暑いほど生育が旺盛なゴーヤーは特有の苦味が特徴の夏の健康野菜です。苦味の成分はモルデシンという物質で、胃液の分泌を促し食欲を増進し、栄養成分ではビタミンCが特に多く、カロテンとミネラルも豊富です。

【品種】 果実の形状と色で、濃緑色で中長型の「えらぶ」（八江農芸）、短太型の「沖繩あばしゴーヤー」（フタバ種苗）など、白い果実の品種もあります。

【畑の準備】 日当たりの良い場所を選び、事前に1平方m当たり苦土石灰100gを散布し、植え付けの1週間前には化成肥料（NPK各成分10%）200gと堆肥2kgを全面散布し、よく耕しておき、

図1 苗作り

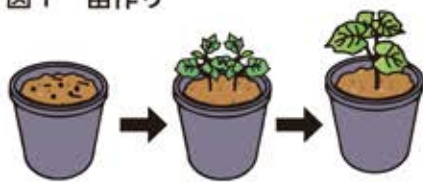


図2 植え付け

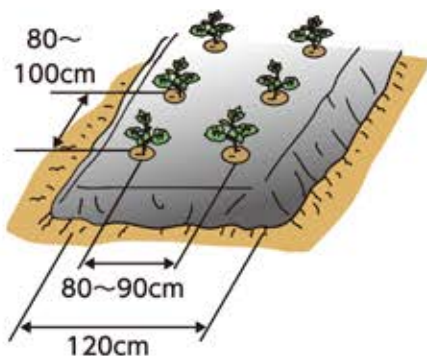
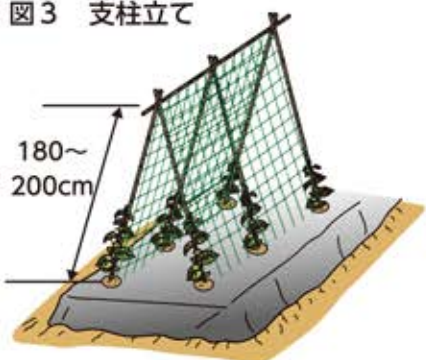


図3 支柱立て



120cm幅のベッドを作ります。

【苗作り】 種の皮は強く吸水しにくいので、ベンチで傷を付け1晩水に浸して十分吸水させます。高温性で、発芽に25度以上は必要なので、5~6月まきが適します。

種まきは、直径9cm程度のポリポットに3粒まき、本葉1~2枚の頃に1本に間引き、本葉3~4枚の頃に植え付けます（図1）。

【植え付け】 条間80~90cm、株間80~100cmに植え付けます（図2）。

【支柱立て】 つる性なので早めに支柱を立て、これに誘引します。支柱は合掌式に組み、ネットを張れば、つる先が絡まり安定します。初期につるを誘引し、後は放任でもたくさん果実を収穫できます。

す。コンパクトに育てるには、親づるを4~5枚で摘心し、脇から出る子づるは5~7枚で摘心して孫づるを出させます。なお、生育は大変旺盛なので、日よけ柵作りにも向いています（図3）。

【追肥】 果実がなり始めたから、月に1~2回、1株当たり10gくらいの化成肥料を株の周囲に施します。

【収穫】 開花後15~20日で、果実の形が完成し、果皮につやが現れるまでに、早めに収穫します。取り遅れると、果実は黄緑い色に変色し、完熟するとアケビのように果実が割れ、赤い種が見えてきます。

※関東南部以西の平たん地を基準に記事を作成しています。

園芸研究家●成松次郎

三木茂 社会保険労務士からの  
年金相談一口メモ

「年金生活者支援給付金の取扱いについて」

国民年金・厚生年金の年金支給額は、令和三年四月分（六月十五日振込分）から〇・一％減額されます。また、年金生活者給付金は、令和二年度の消費者物価変動率が〇％だったため高齢、障害、遺族のいずれの年金生活者支援給付金の額も据え置きになります。ただ、老齢年金の生活者支援給付金の金額については、老齢基礎年金の引き下げに伴い、国民年金保険料免除期間を有する場合は、令和三年四月分から引き下げになります。

なお、女性の特別支援の老齢厚生年金の支給については、昭和三十五年四月一日生まれの方までは六十一才から受給できますが、昭和三十五年四月二日以降の生まれの方は六十才からとなっていますので、昭和三十五年四月一日までの生まれの方で裁定請求書が送られてきている方は必ず請求しましょう。





事例紹介

相続後の共有トラブルを回避  
相談者：長女58歳（母84歳、長男60歳）

状況

母には長男と長女がおり、夫は10年以上前に他界しています。長女は数年前に離婚し実家に戻ってからは、母と同居し献身的に母を支えています。長男は他県にマイホームを購入し家族と住んでいます。母には自宅兼アパート（以下、「不動産」といいます。）以外、資産はほとんどありません。

**不動産は長女に相続させたいと考えておりますが、長男長女それぞれに孫もおり、どうすればよいか思案しています。**

「民事信託を使った場合」

所有者である母を委託者、長女を受託者、そして利益（家賃）を受け取る権利として受益者は母にし、不動産を信託財産とする信託契約を締結します。

委託者と受益者が母であり、名義だけを受託者である長女とする信託契約のため、不動産取得税、贈与税や譲渡所得税等は発生しません。

将来母が判断能力を喪失したり他界した場合でも、受託者である長女が単独で不動産経営を行うことができ、必要に応じて修繕、建替えや売却も行うことができます。

信託契約書の中で、母の相続発生時には受益権（信託財産から発生する利益を得る権利）の2分の1を長女が、2分の1を長男が承継すると定めておけば、長女と長男は母の遺産の半分ずつを相続したことになる。その結果、賃料収入や売却代金等の半分ずつをそれぞれ受け取ることができます。

遺留分対策として家族信託を使う場合には、長女が受け取る受益権を4分の3、長男が受け取る権利を4分の1とすること、長男が長女に対して遺留分減殺請求をする余地がなくなります。

このような運用方法も考えられますので、ぜひこの機会にご検討してみたいかがでしょうか？

お問合せ先

JAうま資産保全サポートセンター

電話：0896-24-3827 Eメール：shisan-support@ja-uma.or.jp

または、JAうまホームページからお問合せください。

旬を食べよう

「インゲンとサラミのガーリックバター炒め」

●材料（2人前くらい）

- ・インゲン・・・1パック
- ・にんにくスライス・・・5枚
- ・オリーブオイル・・・大さじ1
- ・バター・・・1かけ
- ・サラミor生ハム・・・少量（ベーコンでもOK）
- ・トマトソース・・・小さじ1  
（ミニトマト小さい角切り2個でも代用可）
- ・塩、コショウ・・・適量

●作り方

1. インゲンを3等分にカットし味噌汁より少し濃いぐらいの塩水で4分塩ゆでにする。
2. フライパンににんにくスライスとオリーブオイルを入れてゆっくりきつね色になるまで炒める。
3. サラミとバターとトマトソースを入れて少し炒めて茹でたインゲンを入れて塩コショウで味を整える。  
“春キャベツ、スナップエンドウ、きぬさや、ズッキーニでも美味しくできます”



ピッツェリアアイゴロ 四国中央市



「甲イカのイカスミパスタ、水牛のリコッタチーズと」



# 進めよう!! 国産消費国

国民が必要とし消費する食料は、できるだけその国で生産



【今回のテーマ】

食料自給率  
38%で大丈夫?

日本で必要とする食料を、いつまでも外国から輸入できるとは限りません。食料自給率を高める必要があります。



出典:農林水産省「食料需給表」、FAO「Food Balance Sheets」等を基に農林水産省が試算(アルコール類等は含まない)

食料自給率向上のために

1. 「いまが旬」の食べものを選びましょう
2. 地元でとれる食材を日々の食事にいれましょう
3. ごはんを中心に、野菜をたっぷり使ったバランスのよい食事を心がけ、しっかり朝ごはんを食べましょう
4. 食べ残しを減らしましょう
5. 自給率向上を図るさまざまな取り組みを知り、試し、応援しましょう

農林水産省「フード・アクション・ニッポン」から抜粋

日本の食料自給率は2019年度、カロリーベースで38%。先進国の中で最低で、食べものの多くを外国に頼っています。一方、コロナ禍で自国の需要を優先させて食料輸出を制限した国もあります。

2030年度までに政府は食料自給率を45%まで上げる目標を設定しました。食料自給率を上げるには、農業者数や農地面積を増やし、消費者が国産食材を積極的に選んで農家を応援するなど、国民が力を合わせて取り組んでいくことが大切です。



耕そう、大地と地域の未来。

## 作ってみませんか? 国産野菜で美味しい一品!

### サワラとレンコンのポン酢掛け

材料(4人分)

サワラ…4切れ

レンコン…100g

ナバナ(下ゆで)…1/2束

ラディッシュ…4個

サラダ油…適宜

片栗粉…大さじ2

ぽん酢だれ

ぽん酢しょうゆ…大さじ4

大根おろし…大さじ1

作り方

- (1) サワラの切り身は薄塩(材料外)を振って1時間ほど置く。レンコンは5mm厚に切って酢水(材料外)にさらす。
- (2) (1)の水気を拭き取り、片栗粉をはたき180度のサラダ油で3~4分ほど揚げる。
- (3) ボウルにぽん酢だれの材料を合わせ、(2)を直接入れ絡める。
- (4) 皿に(3)を盛り付け、ナバナとラディッシュを飾り、ボウルに残ったたれを回し掛けて出来上がり。



### ナメコとトマトの豚汁

材料(6人分)

足付き生ナメコ…100g

豚バラスライス…200g

トマト…中2個

ゴボウ…1/2本

かつおだし…6カップ(1200ml)

みそ…大さじ5~6

サラダ油…小さじ1

小口切りネギ…適宜

作り方

- (1) 鍋にサラダ油を熱し、2~3cm幅に切った豚バラ、1cm角に切ったトマト、小さめの乱切りにしたゴボウを炒める(3~4分ほど)。
- (2) (1)にかつおだしを入れ強火で沸騰させてから、弱火にしてあくを丁寧につく、半分量の味噌を溶き入れ、ばらしたナメコを入れて7~8分煮る。
- (3) 最後に残り味噌を溶き入れ、おわんに盛り付け小口切りネギのせて出来上がり。





クイズに挑戦!

クロスワードパズル

タテのカギ

- ① 亀が日なたで——干しをしている
- ③ 漢字で書くと雲雀。空高くさえずる野鳥です。あげ——、——笛
- ⑤ 砕けて石や砂になります
- ⑥ 突然、風船が——した
- ⑦ 種、稲、穂に共通の部首
- ⑨ 5月の第2日曜日は——の日です
- ⑪ 和服の袖の下に垂れた部分
- ⑬ 物質の性質や星の動きなどを学びます
- ⑮ 胸が太いヘビのような形をしているという、幻の生物
- ⑰ 二輪車のことですよ
- ⑲ 奈良や京都のように昔、都が置かれていた場所
- ⑳ 中国に次いで人口の多い国
- ㉑ 紳士服——は4階でございます

ヨコのカギ

- ① 5月の空を泳ぎます
- ② ボカボカ陽気の日には脱いで腕に掛ける人も
- ③ 魚の胸や背、尾などのヒラヒラ
- ④ 「トッカータとフーガ」を作曲しました
- ⑥ 柱や立ち木の間に つるして使う寝具
- ⑧ トマトの実は食べない部分
- ⑩ バラは「愛」や「美」、アヤメなら「朗報」「希望」など
- ⑫ ——を買って家を建てた
- ⑭ リュックやトランクもこれの一種
- ⑯ ゴールまで——5kmです
- ⑰ つるべを下ろして水をくみます



二重マスの文字をA～Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか?



3月号の答え

春眠(しゅんみん)  
(応募71通)

※解答は、漢字、ひらがな、カタカナ  
どちらでも構いません。

今回のクイズ締切日は5月25日(火)必着。抽選で産直市お買物券を10名様にプレゼント! 当選された方には発送を持ってお知らせ致します。是非応募ください。  
JAうまHP <http://www.ja-uma.or.jp>からも応募できます。

個人情報の取扱いについて  
クイズ応募・投稿の際、ご記入いただいた個人情報については、プレゼント発送、本誌「お便りありがとう」コーナーへの掲載のみに使用し、他の目的に使用することはありません。

キリトリ線

郵便はがき

799-0422

63円分の切手をはってください



四国中央市中之庄町1684-4  
JAうま 総合企画部ふれあい課  
広報委員会 行

|                 |        |     |  |
|-----------------|--------|-----|--|
| 住所              | (〒 — ) |     |  |
| TEL             | ( )    |     |  |
| 名前              | 性別     | 男・女 |  |
|                 | 年令     | 才   |  |
| 5月号<br>クロスワード解答 |        |     |  |

※JAうま各支店・センター窓口にお出しいただくか、郵送してください

まちがいさがし



※答えは15ページのお便り  
ありがとうございます。



上のイラストには下のイラストと違う部分があります。周回している部分を上の枠内の数字で探しましょう。

キリトリ線



## お骨壺 彫刻のご案内

ご遺骨は先祖代々、大切に御供養されていることと思います。

そのご遺骨を納めるお骨壺に、プリエールでは今まで、蓋の裏に油性ペンでお名前を記させていただいておりましたが、外から見て「どなたのお骨なのかが分からない」というご意見をいただくこともありました。そうしたこともあり、プリエールでは、お骨壺にお名前等の彫刻を入れるサービスを始めています。

※このサービスは有料となりますが、専門業者に依頼し、ご葬儀に間に合うように準備させていただきます。あるお寺のご住職からも、預かったお骨のお名前を確認するのが大変だったので、このサービスは良いというお声も頂いてます。

一般的な金字仕上げ  
(名前・年齢・没日)

文字の色入れは  
ご希望にお応えします

※お骨壺によっては彫刻できない  
ものもあります。



会員募集中  
事前相談受付中

ご葬儀に関するお問い合わせ、事前相談  
をいつでも承っております。  
色々な疑問や不安がございましたら、遠慮  
なくご相談ください。



葬祭会館プリエール川之江 TEL 0896-58-6889  
葬祭会館プリエール三島 TEL 0896-24-5600  
葬祭会館プリエール土居 TEL 0896-74-2020

※プリエール土居は葬儀利用が無い場合業務の都合上、スタッフが常駐していません。  
そのため、電話はプリエール三島へ自動転送されます。ご了承くださいませ。

## 産直市からのお知らせ

JAうま産直市 ジャジャうま市  
・おいでや市では、4月1日より  
QRコード決済がご利用可能とな  
りました。  
どうぞ、ご利用下さい。

ご利用いただける決済業者は下記の通りです。

LINE Pay



支付宝  
ALIPAY

微信支付

PayPay

au PAY



はまPay

J-Coin Pay



アンケートにご協力ください

1. 広報誌「JAうま」について、ご意見・ご感想を自由にお書きください

2. JA事業(金融共済店舗・経済センター・産直市など)をご利用にあたって、  
ご意見・ご感想を自由にお書きください

ありがとうございました

お便り投稿  
(身近な話題・投句・イラスト・意見など自由に書きください)

ご紹介の際は…(いずれかに✓) ☐実名可 ☐ペンネーム( )

※JAうま各支店・センター窓口にお出しいただくか、63円分の切手を貼って投函してください



# 俳句と川柳

## 俳句

そよ風の芽吹くみどりの美しく  
濯ぎもの一気に乾き五月晴れ  
海苔舟が帰る舳先に妻が立ち  
啓蟄やもう後五分を脱却  
留守の間に盛りを過ぎし庭の梅  
峠道見上げる空におぼろ月  
コナ禍や恩師施設に老の春  
花散るや散歩コースのデイケア―

## 川柳

芽吹く春手足伸ばして独り言  
花畑ねばけカエルが顔を見せ  
前向いて歩けば春はすぐそこに  
ピカピカを祝ってエールさくら草  
ご挨拶笑うとエクボ百万ドル  
やまじ風怖いが春の知らせです  
春便りバステルカラーがひらきだす  
思ひ出は心の中に閉じ込める  
腰痛を知らぬインコが呼びにくる

## 短歌

川満ちて光る水面を魚のぼりマスクつけたる人春求めて  
石村 幸子  
麗らかなの里を歩むのにも注意徘徊中と間違はれぬやう  
小田 慶喜  
入学の子らの元気な笑顔にはみんな元気にする魔法あり  
小田 和子

JAうまホームページ（お問い合わせフォーム）もしくは、本誌P14のお便り投稿はがきにてと投句ください。



井村真理子  
信藤 國子  
高橋 寿子  
友 健  
岸 豊子  
寺尾 島子  
谷 秀子  
石村 智子

高津 勝  
高橋久美子  
飛鷹 幸子  
三宅 淳子  
鎌倉 尊子  
日野 和男  
古山たまき  
鈴木 寿紀  
加地 照明

## お便り ありがとう

☆ジャジャうま市に行くとかボンカ  
ン、せとかなど色々な種類の相模  
類に出会えます。とても美味しく  
て次は何にしようかと楽しみで  
す。

（花さん）  
「編」ジャジャうま市をご利用くだ  
さりありがとうございます！私は  
紅まどんが大好きです！私  
さんの種類の相模類を楽しんでく  
ださいね！

☆広報誌300回おめでとうござ  
います。表紙の可愛い写真も楽し  
みですが、やっぱり皆様からのお  
便りも楽しく読ませていただき  
、となると全て読みごたえのある冊  
子です。

（T.Yさん）  
「編」ありがとうございます！これ  
からも皆さんに楽しんでいただ  
ける広報誌をお届けできるように頑  
張ります！

☆土居町の土手沿いで土筆をいっ  
ぱい摘んできました。その時は美  
味しかったけど、摘むのが大変  
でした。毎年、卵とじにして少し  
ほろ苦い旬の味を楽しんでいます。  
す。

（M.Kさん）  
「編」私も土筆を摘んで食べたこと  
があります！手間はかかりますが  
ほんの少しの苦味がたまりません  
よね！

☆蒸し上げ雑炊！小さな頃から  
母が作ってくれて食べてました。  
グランプリ受賞とても嬉しいで  
す！味噌味がとても美味しいです  
！私が作る味よりやっぱり母の

味！孫もばあちゃんを作る蒸し上  
げ雑炊が大好きです。早速、母に  
作ってもらいます。

（N.Mさん）  
「編」私はまだ蒸し上げ雑炊を食べ  
たことがないので、お孫さんが羨  
ましい限りです！私もレシピ  
を見て作ってみます。

☆ジャジャうま市の手作りアイ  
ス、あんなに美味しいのに会社で  
おすすしめしたらそんなのあるの？  
とびっくりされました！安くて私  
は大好きです。

（三好家さん）  
「編」会社でおすすめしてくださ  
りありがとうございます！これから  
だんだん暑くなってくるので、ぜ  
ひジャジャうま市の手作りアイ  
スを食べて暑さを乗り越えてくだ  
さい！

☆暖かい春の陽ざしに自然の草花  
が芽を出し、花の蕾がふくらみ始  
めました。コナ禍で活動の制限  
があり、おうち時間が多くなっ  
ている日々ですが、季節は例年と変  
わりなく移っています。桜の開  
花ももう間もなく、コナワクチ  
ン接種も見通しが立ったようでト  
ンネルの出口の明るい光が見えて  
きたようで嬉しいですね。

（新宮ばあちゃん）  
「編」コナ禍が続いていますが、  
春の訪れに心が温かくなりますね  
！一刻も早く元の生活に戻れる日  
が来ることを願うばかりです。



（エイトさん）

## 編集 後記

今年度JAうまに入組し広報担当  
となりました。今までは広報誌を読  
む側の立場でしたが、発信する側  
の立場となりとても責任を感じていま  
す。至らない点もあるかと思いますが、  
今後も組合員、地域の皆さまに  
楽しんでいただける誌面をお届けで  
きるよう取り組んでまいります。ど  
うぞよろしくお願いいたします。

石川

「まちがいがし」 答え：1 .....籠の持ち手の形が違う 2 .....屋上の部屋がない 6 .....弟の口の大きさが違う  
11 .....小鉢の数が違う 12 .....ドレッシングの絵がタマネギから大葉になっている



# 5月の予定

※4月15日現在の予定です。  
変更になることもありますので事前にご確認ください。

| 月             | 火                  | 水                | 木                   | 金                | 土     | 日     |
|---------------|--------------------|------------------|---------------------|------------------|-------|-------|
|               |                    |                  |                     |                  | 1 仏滅  | 2 大安  |
| 3 赤口<br>憲法記念日 | 4 先勝<br>みどりの日      | 5 友引<br>こどもの日    | 6 先負                | 7 仏滅             | 8 大安  | 9 赤口  |
| 10 先勝         | 11 友引<br>年金 金生支店   | 12 仏滅<br>年金 寒川支店 | 13 大安               | 14 赤口<br>年金 豊岡支店 | 15 先勝 | 16 友引 |
| 17 先負         | 18 仏滅<br>年金 川下支店   | 19 大安<br>年金 松柏支店 | 20 赤口<br>年金 川之江中央支店 | 21 先勝            | 22 友引 | 23 先負 |
| 24 仏滅         | 25 大安<br>年金 土居中央支店 | 26 赤口<br>年金 本店   | 27 先勝<br>年金 中曽根支店   | 28 友引            | 29 先負 | 30 仏滅 |
| 31 大安         |                    |                  |                     |                  |       |       |

年金・・・年金相談日（午前10時～正午）

## 【介護相談会の開催自粛に関するお知らせ】

新型コロナウイルス感染症の感染を防止する観点から、各支店等で開催しておりました介護相談会の開催を現在見合わせています。

高齢者介護に関して、JAうま福祉部では、専門のケアマネジャーが対応いたします相談窓口を設けています。介護に関するご質問やご相談がございましたら、JAうま居宅介護支援センター（Tel: 0896-28-9001）まで、お気軽にお問い合わせください。



四国中央市下柏町 三宅さん



先代の犬に代わって三宅家に来た豆柴のあんちゃん。

人懐っこい性格で近所でも人気者のあんちゃんは、いろんな特技をもっているそうです。

飼い主さんは、「毛色が黒いの可愛い」とおっしゃっていました。

### ●ペットのお名前

あんちゃん

### ●犬種

豆柴

### ●性別・年齢

メス／5歳

### ●性格

食いしん坊、人懐っこい

### ●特技があれば教えてください

うしろ歩き、右手と左手を交互に出す

### ●飼い主からペットへの想い

健康で長生きしてね

## 理 事 会 だ よ り

令和2年度 第11回理事会 令和3年3月30日（火）

- 第1号議案 令和3年度事業計画書（案）について
- 第2号議案 令和3年度JAうまコンプライアンス・プログラムの策定（案）について
- 第3号議案 愛媛県JA農機協同事業契約書の締結について
- 第4号議案 四国中央市地域営農推進事業計画について
- 第5号議案 大口取引先に対する購買未収金決済サイト延長対応の継続について
- 第6号議案 固定化未収金（LPガス）の償却について
- 第7号議案 令和3年度内部監査計画（案）について
- 第8号議案 大口貸出先案件の承認について（証書貸付金の新規与信について）
- 第9号議案 令和3年度余裕金運用計画及び令和3年度第1四半期余裕金運用計画（案）について
- 第10号議案 准組合員にかかる意思反映・運営参画促進要領の制定について
- 第11号議案 組合員規程の一部変更（案）について
- 第12号議案 給与規程の一部変更（案）について
- 第13号議案 JA役員賠償責任保険の契約期間満了に伴う再加入について
- 第14号議案 役員推薦会議に関する内規の一部変更（案）及び地区全域からの推薦委員の選出について
- 第15号議案 マネロン・テロ資金供与等リスクにかかる評価書の改正（案）について
- 第16号議案 内部統制システム基本方針にかかる運用状況評価について

※理事会議事録は、各支店で閲覧できます。

1・2ヵ月遅れることもありますので、ご了承ください。

