

JAうま

2021
6
Vol.303

笑顔のふれあいネットワーク JA-UMA Communication Magazine



特集

“お茶どころ” 新宮・富郷地区で
一番茶茶葉の収穫始まる



JAうま
Instagram



JAうま
Facebook



JAうま
ホームページ

 うま農業協同組合



6

今月の目次 | contents

ページ

- 2 特集
“お茶どころ” 新宮・富郷地区で一番茶茶葉の収穫始まる
- 4 「玄米おむすび」にこだわり「さといも玄むす」がお勧めの逸品です！有限会社かんこめ 玄むす屋
- 6 ええのう宇摩
夫婦で楽しみながら「小さく稼ぐ」農業を
- 7 LA・MA担当者ご紹介
- 8 あったか荘ダイアリー
- 9 輝く女性部
- 10 コスモスちゃん知恵袋
- 12 シェフ永井のおすすめレシピ
- 13 クロスワード・まちがいさがし
- 14 インフォメーション
- 15 俳句と川柳／お便りありがとう
- 16 今月の予定

特集

”お茶どころ” 新宮・富郷地区で
一番茶茶葉の収穫始まる

山々には新緑が芽吹き、木々を吹き抜ける風も心地よく感じる5月初旬、管内新宮・富郷地区で一番茶の茶葉の収穫作業が始まりました。

新宮地区で畑地茶栽培が始まったのは70年ほど前のこと。昼夜の気温差や季節の寒暖差、また土壌が良く傾斜地であることなどお茶の栽培に適していることから、それ以降、タバコや桑などに代わる主要な農産物としてお茶が広く栽培されるようになり、新宮・富郷地区では、中国・四国地方

今月のうまキッズ

湊くん お兄ちゃんらしく
なってきたね！いつも弟の面倒を
みてくれてありがとう！❤
堀真くん 満面の笑顔で
家族みんなを笑顔にしてくれて
ありがとう！❤



こしかこをお借りし、茶葉の収穫を体験させていただきました。「伸びた新芽の茎を折るように一芯で3葉ほどを摘む」と、収穫の仕方を教えていただきましたが、手際よく新芽を余すことなく摘み取るのは難しい作業です。

でも有数の「お茶どころ」として、現在も良質なお茶が栽培されています。

5月3日、取材させていただいた新宮町上山でお茶を栽培する高橋厚徳さんのお宅では、ご自宅前にある約20坪の茶畑で、一番茶の茶葉の手摘み収穫作業が行われました。雨の影響で予定していた日から5日ほど遅い収穫となりましたが、当日は、高橋さんのご家族やご親戚、ご近所の方々と21名が作業を行いました。

今では一番茶の茶葉の収穫を摘採機で行うのが一般的となりつつあるそうですが、高橋さんのお宅では毎年一番茶の茶葉の収穫を手摘みで行っています。高橋さんは、「機械で収穫する方が手摘みより何十倍も効率がいいけど、手摘みすることで特に美味しいお茶になる茶葉だけを収穫でき、香りが良く旨味のある美味しいお茶ができる」と話します。また今年の作柄について、「天候不良で少し収穫が遅れたけど昨年のような霜による被害もほとんどなく、良い茶葉が収穫できた」と笑顔で話してくださいました。高橋さん宅ではこの日、約550kgの茶葉が収穫されました。



茶葉の選別作業



茶摘み前に行われた茶葉の検査



J A うま産直市のジャジャうま市・おいでや市では、5月中旬から新宮・富郷地区の新茶を販売しています。香りが良く旨味のある美味しい新茶を、ぜひご賞味ください。

新茶販売会開催のご案内

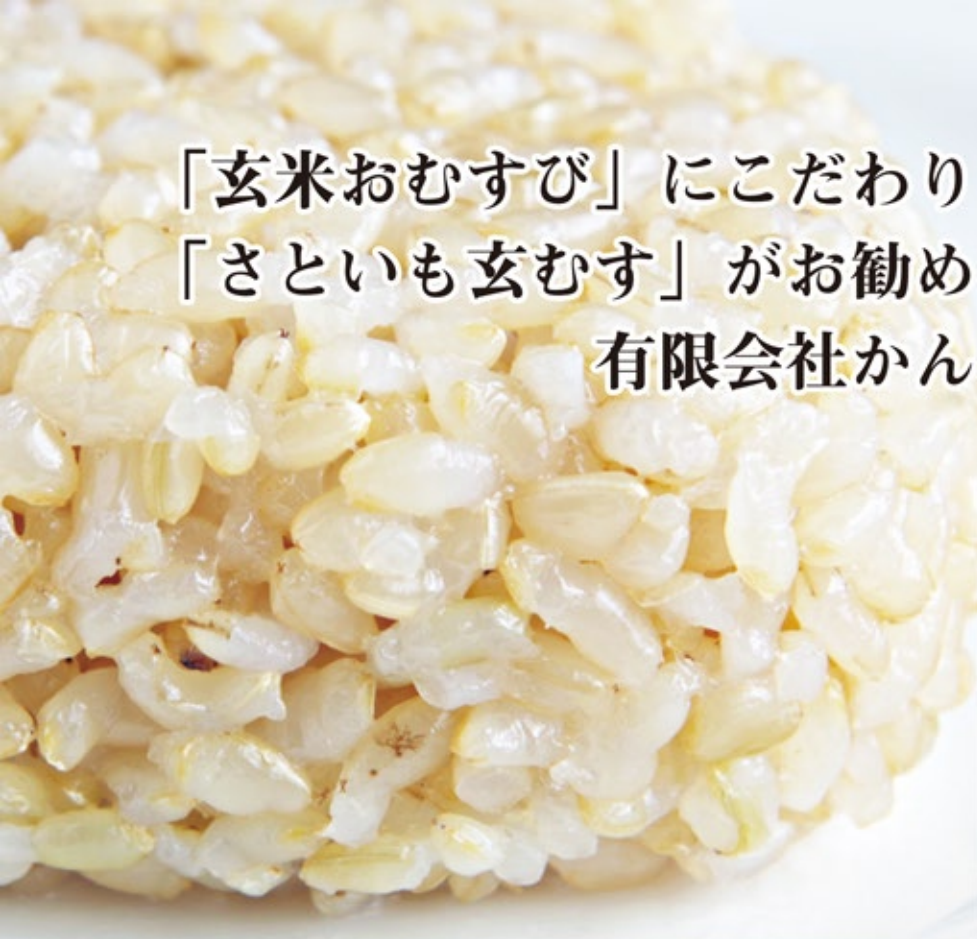
うま茶振興協議会（J A うま・大西茶園・(有)協製茶場）による新茶販売会を開催いたします。

6月11日（金）ジャジャうま市店頭 ・ 6月18日（金）おいでや市店頭
※両日共に午前9時から午後1時まで

「玄米おむすび」にこだわり

「さといも玄むす」がお勧めの逸品です！

有限会社かんこめ 玄むす屋



「さといも玄むす お勧めです。」
と話す代表者 菅 圭一郎さん

西条市で玄米のおむすびを販売する「玄むす屋」を営む菅 圭一郎さん。「玄米は食わず嫌いな方が多いんですよ。玄米おむすびを手掛けたのは父親が糖尿病を患ったことがきっかけで、食物繊維が多く食後の血糖値の改善効果が期待できるなど体に良い玄米の効能を多くの方に知ってもらいたいと思いました」と話す菅さんは、18年ほど前から玄米おむすびの開発、製造販売に取り組んでいます。

「玄むす屋」では、こだわりの材料と製法で作られた玄米おむすびを、美味しさや食感を閉じこめたままマイナス35℃で急速冷凍し販売しています。

玄米おむすびの種類は15種類、産直市を中心とした形態で販売をスタートし徐々に販売数量を拡大、現在ではネット販売の比重も高くなってきているそうです。

なかでも四国中央市特産のさといも「伊予美人」を使った「さといも玄むす」が人気で、菅さんは、「ホッコリ湯がいたさといもを甘辛醤油でさっと煮立て粉山椒を少し振って味を際立たせています。お勧めの逸品です。」と話します。

(有) かんこめ「玄むす屋」の玄米おにぎりは、令和3年6月よりJAうまの産直市「ジャジャうま市」でも販売を開始しています。



有限会社 かんこめ 玄むす屋

代表者：菅 圭一郎

〒793-0027

愛媛県 西条市 朔日市 554番地の2

ホームページ：<https://genmusu.com/>

楽天市場：<https://www.rakuten.co.jp/genmusu/>



こだわりの製法



<ゴリゴリ洗って取る！>

玄米特有の嫌な臭いはゴリゴリ洗って取る！それ以上やると米が割れるんじゃないかと思うぐらいゴリゴリと米と米をこすり合わせて洗います。

そのおかげで玄米特有の灰汁のにおいが取れ、香ばしい玄米ごはんが炊き上がります。また米と米をこすりあわせることで米の表面が滑らかになり、口に入れた時のつるつとした楽しい食感が生まれます。

<「うちぬき」を使って>

名水百選で日本一にもなった地下から湧き出る「うちぬき」という天然水に丸3日間（72時間）冷蔵庫で浸水させます。炊飯前にもう一度天然水で水洗いをし、天然水に昆布のだし汁を加えしかけます。昆布のだし汁を使って圧力鍋で炊くことで、具材の味がより引き立つ美味しい玄米ごはんが炊き上がります。



<柔らかく、ふわっと握る>

時間をかけ丁寧に、柔らかくふっくら炊き上げた玄米ごはんをひとつずつひとつずつ手に取るとほろっと崩れてしまうぐらい柔らかく握っています。口に入れた時、ひと粒ひと粒がハラッとほどけ、プリッとしてるけど中まで柔らかで、噛んでいると甘くなる本来の玄米ごはんを味わっていただけます。



<おいしさを閉じ込める>

マイナス35℃で急速冷凍し、美味しさや食感を閉じ込めます。

レンジでチン！おいしい召し上がり方



チン！



「玄米おむすび」を1個、抽選で50名様にプレゼントします！

応募方法：広報誌13ページのハガキに「玄米おむすび希望」とご記入のうえご応募ください。

締め切り：令和3年6月25日必着

当選された方には「玄米おむすび引換券」をお送りしますので、「ジャジャうま市」にてお受け取りください。引き換え期限は令和3年7月末日とさせていただきます。

夫婦で楽しみながら 「小さく稼ぐ」農業を



4月中旬、暖かで心地よい春空の下、妻鳥町の石川博之さん（朋子さん）夫婦が栽培するネモフィラが見頃を迎えました。澄んだ青色の花を咲かせ、青空のような爽やかな景色が広がりました。

石川さんご夫婦は、ネモフィラが国営ひたち海浜公園の丘一面に咲く様子を見て栽培してみたいと考えたそう。昨年の秋に種子を蒔き、冬から春にかけて雑草を管理するなど手入れし育てました。

また、石川さんご夫婦は6年程前



野菜の苗は全て種から育てています。

から、イタリア野菜など一般のお店にはあまり出回らない珍しい野菜も数多く栽培し、現在はJ・Aうまの産直市へ出荷しています。珍しい野菜作りは種蒔きや肥培管理が難しく、栽培方法をインターネットで調べるなどして栽培しているそうです。ご主人の博之さんは、「農地を有効に利用して、小規模多品目で『小さく稼ぐ』農業を目指しています。楽しみながら野菜や花など色々なものの栽培にチャレンジしていきたい」と笑顔で話してくださいました。



カラフルポテト「シャドークイーン」の花が咲いていました。

あったか荘三島

水耕栽培

4月からレタスの水耕栽培に挑戦しています。スポンジに種をまくと数日で発芽し、2週間ほどで『スポンジ苗』ができました。室内で育てているので、5月に入り、やっと大きくなってきました。



聖火

聖火ランナーのユニフォームと聖火リレートーチを借りての記念撮影を行いました。皆さん、驚きつつも大変喜ばれていました。



あったか荘川之江

お花見

コロナ禍で外出できない中、利用者の皆さんの頑張りのおかげであったか荘に見事な桜が咲きました。満開の桜の下で皆笑顔になりました。



あったか荘土居

ステキなお花 ありがとうございました。

フルール内田さんよりステキなお花の差し入れがありました。

利用者の方々が生けてくださり、華やかなフロアになり癒されました。記念に写真を撮りました。



あったか農園の収穫

あったか農園で栽培したスナップエンドウの収穫を賑やかに行いました。

昼食で食べると「甘くて美味しい」と喜ばれました。



米寿のお祝い

会話も弾み笑いが絶えない米寿のお祝いとなりました。

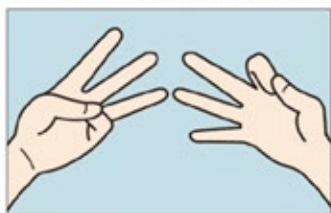


指先合わせといえば指先体操の中では動きが比較的小さい体操です。しかしながら侮るべからず、脳への刺激を与えるという点ではかなり効果的な体操といえるでしょう。今回ご紹介するのは、指先合わせの中でもちよっぴり難易度の高い体操です。

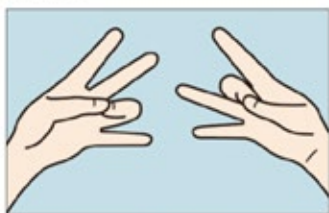
両手が同じ動きをするのが基本とするなら、左右で異なる指を使うのがこの応用編。難しいようでしたら、同じ動きから慣らしていくのも方法です。

暑くなってきた時期に脳に強めの刺激を与えてシャッキリさせてみませんか。心地良い刺激の体操だけでなく、たまには緊張感のある体操を意識して取り入れましょう。

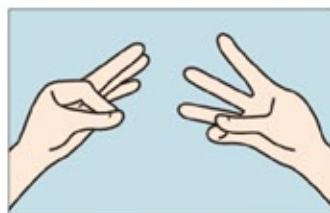
STEP1 左右の動きの違いを正確に



(1)右手は親指と人さし指の指先を合わせます。左手は親指と小指の指先を合わせます。



(2)次に右手は親指と中指の指先を合わせ、左手は親指と薬指の指先を合わせます。続けて、それぞれの親指を隣の指先と順番に合わせていきます。



(3)右手は親指と小指まで、左手は親指と人さし指まで行ったら、(1)に戻って同じ動きを繰り返します。

STEP2 スタートの指合わせを変えます。右手は親指と小指の指先を合わせ、左手は親指と人さし指の指先を合わせます。そして、右手は親指と薬指、左手は親指と中指と順番に合わせ、元のスタート時の組み合わせに戻ります。STEP1~2を数回繰り返します。



手軽に健康 手指体操

健康生活研究所所長 ● 堤 喜久雄

左右違った指先合わせで脳の老化を防ぐ

輝く女性部

第18回 J A うま女性部 通常総会・米こうじ味噌づくり

J A うま女性部は4月22日、総合経済センターで第18回通常総会を開きました。

当日は、各支部の役員と J A 職員を合わせ18名が出席し、令和2年度の活動報告及び令和3年度の活動計画(案)等について審議しました。

また総会の前には、J A 全農えひめ生活推進課の和泉氏を講師に迎え、米こうじを使った味噌づくりを行いました。J A うま女性部では、秋に開催する予定のカルチャースクールで「味噌づくり教室」を行う計画を立てていて、部員らに先駆け各支部の役員らが味噌づくりを体験しました。この日仕込んだ米こうじ味噌は、カルチャースクールを開く予定の9月頃、ちょうど食べごろを迎えるそうです。



通常総会



米こうじ味噌づくり

金生地区女性部・雛飾り展示会



J A うま女性部金生支部は3月27日から4月6日の間、雛飾り展示会を金生支店2階で開きました。

今回で6回目となったこの展示会には、部員や地域の方がご自宅で飾っていたそれぞれ年代や表情が異なる雛飾りや吊り飾りが並べられ、また部員らが手作りした作品を融合させたものも展示されました。取材当日、雛飾りを見る来場者からは、幼い頃の思い出が語られていました。

金生支部の前田部長は、「地域の皆さんに見てもらって、自分たちが手作りした作品も、みんなの想いや思い出がたくさん詰まった雛人形たちも喜んでくれていると思う」と笑顔で話してくださいました。

あなたもチャレンジ！家庭菜園

ブロッコリー 側花蕾を春まで取り続ける

ブロッコリーは冷涼な気候を好み、生育適温は18～20度です。小さいときは高温に強いが、つぼみの肥大期には耐暑性が弱くなりま

す。一方、耐寒性もあまり強くなり、氷点下2度以下で凍害を受けます。7月下旬～8月中旬にまき、11月～12月に頂部の花蕾（からい）を収穫し、その後側枝から小さい花蕾を春まで取り続けます。

【追肥】追肥は植え付け後20日ころ株元に化成肥料を1株10gくらいまいて、土寄せします。2回目は花蕾が見える頃に施用します。また、頂部の花蕾を収穫後、側枝の発生を促すため、10gくらい与えます。

【病害虫防除】ヨトウムシ、コナガなどが多いので、トラロー水和剤CTなどで駆除します。

※関東南部以西の平たん地を基準に記事を

【品種】花蕾が作られる早晩で早生、中生、晩生に分けられます。中生品種が作りやすく頂・側枝花蕾兼用の「ハイツSP」（タキイ種苗）、「緑嶺」（サカタのタネ）などが一般的です。「ステイックセニョール」（サカタのタネ）は小さいつぼみで茎が柔らかく、たくさん取れる家庭菜園向きの品種です。

【苗作り】直径7・5～9cmのポリポットを使い1ポット当たり3～4粒をまき、本葉2～3枚以上で1株に間引きします（図1）。苗作りの期間中は、寒冷しゃで害虫の飛来を防ぎます。

【畑の準備】植え付け2週間前に、1平方m当たり苦土石灰100gをまいて、深く土を耕しておきます。植え付け1週間前に畝幅70～80cm、深さ20cmの溝を掘り、この溝1m当たり化成肥料（NPK各成分10%）100gと堆肥2～3kgを施し、土を戻してよく混ぜて、高さ10cm程度の畝を作っておきます（図2）。

【植え付け】本葉4～5枚の頃、株間45cm程度に植え付けます（図3）。植え付け前には、植え穴に十分灌水（かんすい）して植え

【収穫】花蕾が大きくなり、小さいつぼみがはっきりと見え、固く締まった状態が収穫適期。長さ15～20cmに切り取ります（図4）。頂花蕾の収穫後、側枝から発生する小さい花蕾を春まで取り続けることができます。

【図1】苗作り

【図2】畑の準備

【図3】植え付け

【図4】収穫

園芸研究家●成松次郎

三木茂 社会保険労務士からの
年金相談一口メモ

「加給年金額について」

厚生年金及び共済組合に二十年以上加入して今後請求権が発生する方については、六十五才からの老齢厚生年金の支給が開始されてから、生計を維持している配偶者（厚生年金又は共済組合に二十年未満の加入の方、また年収が850万円未満であること）が六十五才になるまで加給年金額が支給されます。現在は裁定請求時、請求者及び配偶者についてはマイナンバーを記入することにより異なっているとの申し立てがあります。加給年金額は、請求時において配偶者との生計維持関係が必要とされており、戸籍上夫婦であることだけでは支給されません。その場合は別添で、「生計同一関係に関する申立書」を提出することにより支給されることになっております。

また、六十五才前半の特別支給の老齢厚生年金の請求時に配偶者が加給年金額の支給要件を満たしているものの生計が別で、その後生計同一関係となった場合は、定額部分が支給される以前（六十五才まで）であれば年金事務所に申請することで加給年金額が発生することとなります。こうしたケースはまれですが、ご注意ください。

資産保全サポートセンターコラム

遺言では実現できない新たな相続対策シリーズ⑭

事例紹介 認知症の配偶者に財産を遺したい 相談者：長男 62 歳（父 84 歳・母 81 歳（認知症）・長女 60 歳）

「状況」

母が重度の認知症のため施設に入所しており、実家で一人暮らしをしている高齢の父が心配な長男からの相談でした。母の施設の費用や日常生活費の支払いは全て父が行っており、実家の名義や財産は全て父の状況です。最近父が出先で転び、骨折をしてしまい入院してしまったのを機に、体調が悪くなってきました。

父が高齢なことから父も認知症を発症したら、今後の母の介護のことや父のことについてどうになってしまうのか心配です。

「何もしなかった場合」

父の年齢と現在の状態を鑑みると、数年後に認知症等、意思判断能力が失われる状態になってしまう可能性があり、その場合には母の生活費の支払いや、父の財産管理、実家の管理等ができなくなります。

母の今後の介護や相続税対策を鑑みると、父の他界後は母にその財産を相続してもらう必要がありますが、亡くなった父の遺産分割協議は判断能力が母にないのでできません。



「成年後見制度を使った場合」

父にはそれなりの資産があるので親族は成年後見人にはなれず、父母それぞれに司法書士、弁護士等の専門家が成年後見人につく可能性があります。

成年後見制度を活用し、財産管理は成年後見人が行うと、相続税対策がとれなくなります。

母に成年後見人を付けた場合、父の相続が発生すると遺産分割手続きをするのに家庭裁判所の煩雑な手続きが必要となり、柔軟な遺産分割協議をすることができなくなります。

それでは、「民事信託を使った場合」はどのようなようになるのでしょうか？次回以降に続きます。

相続について今ご家族で考えてみませんか？

6月19日(土)川之江中央支店にて相続サロン(個別相談会)を開催いたします。

～6月以降の相続サロン(個別相談会)の予定～

8月21日(土) ローンセンター

10月16日(土) ローンセンター

12月18日(土) 土居中央支店

2月19日(土) 川之江中央支店

※新型コロナウイルス感染症の感染状況により延期・中止する場合があります。

お問い合わせ先 JAうま資産保全サポートセンター

電話：0896-24-3827 Eメール：cosumos@ja-uma.or.jp

または、JAうまホームページからお問い合わせください。

冷やし納豆梅茶漬け



材料(1人分)

冷や飯…1/2膳分
納豆…1パック
大葉…5枚(千切り)
ミョウガ…2個(小口切り)
梅干し…2個(種を取りたたき)
いりごま…適宜
おろしワサビ…適宜
冷たいお茶…約200ml

作り方

- (1) 冷や飯と納豆をそれぞれ別のボウルに入れて水洗いし、ざるにあげ水気を切っておく。
- (2) おわんに(1)の冷や飯、納豆を入れ、上に梅肉、大葉、ミョウガ、いりごま、ワサビ(チューブ入りでもよい)を盛り付け、周りから冷たいお茶を注ぎ出来上がり。

シェフ永井のおすすめレシピ



永井智一(ながいともかず)
茨城県笠間市にある
「天晴(旧キッチン晴人)」
オーナーシェフ

JAこども倶楽部

ただいま会員募集中★

もらって嬉しいJAこども倶楽部の3つの特典
特典1 JAオリジナル特産品などプレゼント！
特典2 ご出産祝いプレゼント！
特典3 楽しいイベントにご招待！

入会費
年会費
無料



お申し込み方法

★右のQRコードから簡単入会！

※通費はお客さまのご負担になります。
※一部の端末ではバーコードリーダーアプリのダウンロードが必要です。

★窓口でのお申し込み

下記に必要事項を記入のうえ、各支所(店)・出張所窓口へご持参ください。

お申し込みはこちら



お問い合わせ先

JAうま 共済部 普及業務課

〒799-0422 四国中央市中之庄町1684番地4
TEL 0896-24-3836 FAX 0896-23-6373

付けてますか？

ドライブレコーダーは
真実を語る目撃者です

ドライブレコーダー

いやいや
青でしたよ…

赤でしたよ…



ドライブレコーダーを搭載していれば、
きっとあなたの証言を裏付けてくれる
心強い味方になります！

スタッフにお声掛けください!!!

前後カメラで同時録画！

取付代金込み！

NLDR003R
(GPS無し)

税込 33,000円

DVR3200-B
(GPS有り)

税込 38,000円

全農

オートパルうま

四国中央市三島中央5丁目8-74

0896-23-1146

車検・点検・新車・中古車販売等…お車のことなら何でもご相談ください!!

クイズに挑戦!

クロスワードパズル

タテのカギ

- ① 新しい——が衆議院を通過した
- ④ 南の島に生えていそうな木
- ⑥ 水を引き入れ、稲を植えます
- ⑦ 傘や長靴、レインコートなどのこと
- ⑧ 船が進む方向を定める装置
- ⑩ 火を通していません
- ⑪ 酔った人がフラフラと歩く様子
- ⑬ 奈良公園にたくさんいます
- ⑭ アサガオが伸ばして巻き付ける物
- ⑮ 月がなくて真っ暗。——にカラス、——のちようちん
- ⑰ 古池や——飛び込む水の音(芭蕉)
- ⑲ 6月の第3日曜日は——の日です
- ⑳ ささみや手羽、砂肝などの部位があります

ヨコのカギ

- ① お尻が光る水辺の虫
- ② 手相占いで恋愛——を見てもらった
- ③ 「森のバター」の異名がある果実
- ④ 桃やブドウの収穫量が日本一である県
- ⑤ ギリシャ文字の第18番目の文字。Σ、σと書きます
- ⑨ 独り立ちしています
- ⑪ こつちを通ると早く着くよ!
- ⑫ 石灰は土壌を——性に傾けます
- ⑬ オルカと呼ばれる生き物
- ⑮ 傘の先からポタポタ落ちます
- ⑱ 口の大きな爬虫(はちゆう)類



二重マスの文字をA-Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか?



4月号の答え

れんげそう
(応募71通)

※解答は、漢字、ひらがな、カタカナ
どちらでも構いません。

今回のクイズ締切日は6月25日(金)必着。抽選で産直市お買物券を10名様にプレゼント!当選された方には発送を持ってお知らせ致します。是非応募ください。
JAうまHP <http://www.ja-uma.or.jp>からも応募できます。

個人情報の取扱いについて
クイズ応募・投稿の際、ご記入いただいた個人情報については、プレゼント発送、本誌「お便りありがとう」コーナーへの掲載のみに使用し、他の目的に使用することはありません。

キリトリ線

郵便はがき

799-0422

63円分の切手をはってください



四国中央市中之庄町1684-4
JAうま 総合企画部ふれあい課
広報委員会 行

住所	(〒)		
TEL	()		
名前	性別	男・女	
	年令	才	
6月号 クロスワード解答			

※JAうま各支店・センター窓口にお出しいただくか、郵送してください

まちがいさがし



※答えは15ページのお便り
ありがとうございます。



上のイラストには下のイラストと違う部分があります。間違っている部分を上の枠内の数字で探しましょう。

キリトリ線

生産者&JA 全国一万人以上の声を反映

生産者の営農規模と栽培品目の拡大を支援する

共同購入トラクター



型式
SL33LFMAEP
(ロブス仕様)

中型クラス
33馬力
(nett 値)

実機を確認したい場合は、
農機センターへご相談ください。

《お問い合わせ先》

農機センター (東部) 0896-58-6895

農機センター (西部) 0896-74-3303

ロブス・ホイール仕様

型 式	メーカー希望 小売価格 (税込)
<u>SL33LFMAEWF7C</u>	<u>3,759,800円</u>
SL24FMANWF5C	3,478,200円
SL280FWF6C	4,123,900円

キャビン・ホイール仕様

型 式	メーカー希望 小売価格 (税込)
<u>SL33LFQMAEWF7C</u>	<u>4,581,500円</u>
24馬力はキャビン仕様なし	
SL280FQWF6C	5,022,600円

《お問い合わせ先》

農機センター (東部) 0896-58-6895

農機センター (西部) 0896-74-3303

ご注文後、**納品まで約3ヵ月**かかります。

令和5年3月までにご注文をお願いします。

プリエール通信



好評をいただいております人形供養祭ですが、新型コロナウイルス感染拡大防止のため本年度の開催は**中止**となりました。人形のご供養を予定されていた方には誠に申し訳ありませんが、何卒、ご理解くださいますようお願い申し上げます。

会員募集中
事前相談受付中

ご葬儀に関するお問い合わせ、事前相談をいつでも承っております。色々な疑問や不安がございましたら、遠慮なくご相談ください。



葬祭会館プリエール川之江 TEL 0896-58-6889

葬祭会館プリエール三 島 TEL 0896-24-5600

葬祭会館プリエール土 居 TEL 0896-74-2020

※プリエール土居は葬儀利用が無い場合業務の都合上、スタッフが常駐していません。そのため、電話はプリエール三島へ自動転送されます。ご了承くださいませ。

アンケートにご協力ください

1. 広報誌「JAうま」について、ご意見・ご感想を自由にお書きください

2. JA事業 (金融共済店舗・経済センター・産直市など) をご利用にあたって、ご意見・ご感想を自由にお書きください

ありがとうございました

お便り投稿
(身近な話題・投句・イラスト・意見など自由にお書きください)

ご紹介の際は… (いずれかに) ☒ 実名可 ☐ ペンネーム ()

※JAうま各支店・センター窓口にお出しいただくか、63円分の切手を貼って投函してください

俳句と川柳

俳句

隠れ里斜面に白き梅の花
雪降りし事も云ひつつ子と電話
大寒波コ罗纳の波を吹き飛ばせ
半世紀すぎし雛の初々し
ボジティブに八十路新たに四月かな
雨蛙鳴けば急かさる夕厨

高橋 寿子
谷 秀子
寺尾 島子
岸 豊子
井村真理子
信藤 國子

川柳

いい世の中高齢介護の法がある
もう一年ちよっぴりうつなコロナ春
歩道を列び歩くピカピカ一年生
ボンと開くコルクと音と飲むワイン
せめてもの春爛漫のチューリップ
イケメンのミステリアスな午前二時
思い出はセピア色した写真より
スランプを夢へ羽ばたくアスリート
何作ろう今日もわくわく台所
草むしり姿の背に舞う花吹雪

篠原 孝子
鈴木多恵子
高橋 佳甫
篠原ハル子
西村 寛子
大西萬寿美
鈴木 寿紀
真鍋 照子
水田 隆子
一柳ヒサ子

短歌

春陽浴び山葉を追う悪しき足病忘れた笑顔の妹よ
豆飯のおにぎりふたつ持ち夫海岸線をぶらぶらふらり
夏の風へと犬たちは鼻を向け落ち着かぬのかしきりと騒ぐ
石村 幸子
小田 和子
小田 慶喜

JAうまホームページ（お問い合わせフォーム）もしくは、本誌P14のお便り投稿はがきにてと投函ください。



お便り
ありがとうございます



☆伊予美人の親で作ったボリボリののりかんと、何度も買って食べました。近くのスーパーや東予園芸や新居浜のイオンでも買って食べましたよ。色々な味が一袋に小分けに入っていて、食べやすくあつという間になくなってしまします。一番好きなのは塩味ですね。カレーパンは機会があれば食べてみたいです。

（N・Sさん）

☆米寿になりました。平均寿命を越えました。これからも元気にしたいことに挑戦したいです。手指体操頑張ります。

（M・Mさん）

☆手指体操を活用していただき、これからもお身体に気をつけて元氣にお過ごしください。

（T・Tさん）

☆新職員さん初心忘れず元氣に長く動めてください。

（Y・Kさん）

☆あなたがとうございます。頑張ります！皆様からのお便りを読ませていただけて元氣をもらっています。これからも宜しくお願いいたします。

☆あなたもチャレンジ家庭菜園とでも参考になります。皆で自給率アップのため家庭菜園頑張っています。

☆クロスワードとまちがいさがしいつも楽しみにしています。

（Y・Hさん）

☆長津地区の住民ですがこのたびの閉店とても淋しいです。色々な種類の金のこと、農薬のこと、よく気をつけて声かけしてくださりととても助かり、心強く思っていました。他店に移動されてもよろしく願っています。

（K・Kさん）

☆「やまじ丸」を使ったカレーパン！ぜひぜひ食べてみたいです。地域の食物を使って試行錯誤された商品、蒸し上げ雑炊のように親しまれていくと思います。

（M・Mさん）

☆自分たちで育てる食材は一段と美味しく感じますよ。当誌をきっかけに、ぜひたくさんの方に家庭菜園を体験していただきたいです！

（Y・Hさん）

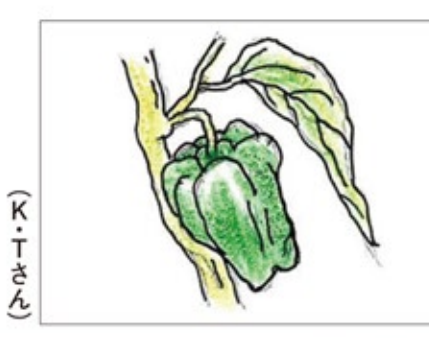
☆当誌をお読みいただきありがとうございます。これからもたくさんチャレンジしてくださいね。

（M・Mさん）

☆地元の食材を使った商品がたくさん知ってもらえたととても嬉しいです。蒸し上げ雑炊に続いてカレーパンも絶品です。

編集後記
本誌新宮町の茶葉の収穫の取材で、お茶摘み体験させていただきました。茶葉の収穫作業は初めてで、自然に触れながら思い出に、残る貴重な体験をさせていただき、優しく迎え入れていただいた皆さまには感謝の気持ちでいっぱい！
これからも地域の皆さまのもとへ出向き、楽しんでいただけるよう努めてまいります。皆様からもぜひお便りお寄せください。お待ちしております。

石川



6月の予定

※5月15日現在の予定です。
変更になることもありますので事前にご確認ください。

月	火	水	木	金	土	日
	1 赤口	2 先勝	3 友引	4 先負	5 仏滅	6 大安
7 赤口	8 先勝 年金 金生支店	9 友引 年金 寒川支店	10 大安	11 赤口 年金 豊岡支店	12 先勝	13 友引
14 先負	15 仏滅	16 大安 年金 松柏支店	17 赤口 年金 川之江中央支店	18 先勝	19 友引	20 先負
21 仏滅	22 大安 年金 土居中央支店	23 赤口 年金 本店	24 先勝 年金 中曽根支店	25 友引	26 先負	27 仏滅
28 大安	29 赤口	30 先勝				

年金・・・年金相談日（午前10時～正午）

【介護相談会の開催自粛に関するお知らせ】

新型コロナウイルス感染症の感染を防止する観点から、各支店等で開催しておりました介護相談会の開催を現在見合わせています。

高齢者介護に関して、JAうま福祉部では、専門のケアマネジャーが対応いたします相談窓口を設けています。介護に関するご質問やご相談がございましたら、JAうま居宅介護支援センター（Tel：0896-28-9001）まで、お気軽にお問い合わせください。



四国中央市妻鳥町 藤原さん



家に着くなり勢いよく吠えて出迎えてくれたワンコ達。庭に入ると歩けないくらいくっつくわ舐めるわかきつくわで人懐っこさ全開でした。写真撮影は、ご主人がこの撮影のために作ったという緑のベンチでパシャリ。初対面なのに3匹ともお利口さんでした。

●ペットのお名前

（左から）ナナ、キナコ、ハチ

●犬種

（左から）ミックス、ポメラニアン、ゴールデンレトリバー

●性別・年齢

（左から）オス、メス、オス / 10歳、6歳、9歳

●性格

3匹とも優しく人懐っこい

●飼い主からペットへの想い

これからも家族を癒してください

理 事 会 だ よ り

令和3年度 JAうま第1回理事会

令和3年4月27日（火）

第1号議案 第25回通常総代会及び地区別総代説明会開催等について

第2号議案 全区域幹事候補者及び員外監事候補者の選任について

第3号議案 共済規程の変更（案）について

第4号議案 信用関連規程等の新設・改訂（案）について

第5号議案 不良債権の処理の方針に関する事項について

第6号議案 資産査定要領の改訂（案）について

第7号議案 資産の償却・引当基準の改訂（案）について

第8号議案 職務権限表の一部追加（案）について

※理事会議事録は、各支店で閲覧できます。

1・2ヵ月遅れることもありますが、ご了承ください。

