

JAうま

2021

10

Vol.307

特集1 秋の風物詩“土居のいも炊き”の味をご家庭で
「ジャジャうま食堂」で“いも炊きセット”を販売

特集2 農業で地域を明るく元気に
「合同会社陽気FARM」合田勇一郎さん・真二郎さん



JAうま
Instagram



JAうま
Facebook



JAうま
ホームページ



秋の風物詩 “土居のいも炊き” の味をご家庭で 「ジャジャうま食堂」で “いも炊きセット” を販売

朝晩は少し肌寒さを感じはじめる10月。段々と秋も深まり、秋が旬の味覚が美味しさを増す季節を迎えました。JAうま産直市「ジャジャうま市」に併設する6次産業化サポートセンターのイートインコーナー「ジャジャうま食堂」では、9月10日（金）から、管内の特産品サトイモ「伊予美人」を使った“いも炊きセット”を販売しています。



今月の目次 | contents

ページ	
2	特集1 秋の風物詩“土居のいも炊き”の味をご家庭で「ジャジャうま食堂」で“いも炊きセット”を販売
4	特集2 農業で地域を明るく元気に「合同会社陽気FARM」合田勇一郎さん・真二郎さん
6	うまの話題 輝く女性部
7	あったか荘ダイアリー
8	ベジタブルライフ
9	野菜レシビ チンゲンサイ
10	コスモスちゃん知恵袋
13	クロスワード・まちがいさがし
15	俳句と川柳／お便りありがとう
16	今月の予定

今月のうまキッズ



いつでも仲良くな♡



ジャジャうま食堂



土居の「いも炊き」の美味しさを繋げたいとの想いから

この取り組みを行うのは、ジャジャうま食堂を運営するグループ「里芋加工研究会」のメンバーら、5名の女性たちです。土居町関川河川敷の「土居のいも炊き」がコロナ禍の影響で昨年から開催を見合されて

いるなか、同食堂を利用するお客様の「今年も「土居のいも炊き」がなくなつて残念」との声を聞いたメンバーらは、「地域の皆さんに昔ながらの美味しい「土居のいも炊き」を味わってもらいたい」との想いから、この「いも炊きセット」の販売を決めたそうです。

メンバーお奨めのポイントは、サトイモ「伊予美人」と自慢のだし汁。だし汁は鶏ガラでとったスープをベースとした懐かしさと優しさを感じる伝統ある「土居のいも炊き」の味に仕上がっています。8月19日、販売を前に行われた審査会では、「あっさりとした昔ながらの味で、具材の味を引き立てていてとっても美味しい」と高評価を受けた、メンバー自慢のだし汁です。

メンバーからは、「甘みがあつてもっちりした「伊予美人」と地元野菜などの具材、こだわりの出汁がマッチした美味しいいも炊きを、是非たくさんの方々に味わってもらいたい」と笑顔で話しました。

「ジャジャうま食堂」自慢の「いも炊きセット」は、毎週水曜日までの予約販売のみで、商品のお渡しは各週金曜日（14時～16時）となっています。
ご注文で予約は、JAうま産直市ジャジャうま市（TEL：0896-23-3377）まで、お申し込みください。

商品内容

- 伝統ある土居の芋炊きの手作り出汁
- 伊予美人（里芋）
- ごぼう
- にんじん
- ネギ
- こんにゃく
- もやし
- しめじ
- 焼き豆腐
- 鶏肉
- イカゲソ
- うどん

1人前 (税込) **1,500円**

2人前～ご注文承ります



※写真は3人前です

1日50食限定 10月29日(金)まで (受付終了 10月27日(水))

農業で地域を明るく元気に

「合同会社陽気FARM」

合田勇一郎さん・真二郎さん

「感謝の気持ちを忘れないで、美味しい作物を育てたい」と話すのは、土居町野田の合田勇一郎さん、真二郎さんご兄弟。農業に従事する若者が減少し、自分たちが暮らす地域にも年々耕作放棄地が広がりつつあると感じたお二人は就農することを決意、今年4月に「合同会社陽気FARM」を設立し、本格的に農業を始めました。

農業の経験がなく一からスタートを切ったお二人は、農作業や作物の栽培方法をインターネットやYouTubeなどを活用して学習したり、近隣農家の方にアドバイスを受けながら作業を進めています。現在は10㍓程の圃場で、主にサツマイモやピーマン、ナスなどを栽培、JAうま産直市ジャジャうま市・おいでや市などに出荷するほ



か、6月からはネット販売にも取り組んでいます。就農して約半年、作物への水やりや圃場の除草、収穫・出荷作業など毎日の農作業の多さや、やまじ風など自然の厳しさにも直面し、農業の大変さを実感したそうです。

感謝を込めた農業で美味しい作物を

今後は栽培面積を約50㍓まで拡大し、ジャガイモや大根、ブロッコリーのほか、管内特産のサトイモなど多品目の野菜の栽培を計画しています。農業へのこだわりをお聞きすると、「作物は自然に育ててもらっていると、いうことを忘れずに、感謝して褒めて作物を育てる」ことを大切にしている。農業は、愛情をかけ



陽気FARM

ロゴの意味：
地域が明るくなるようにと
願いを込めて赤色の配色に、
ハートは人の心を表して
います。



ただけ応えてくれる」と話します。

そんなお二人へのご褒美は、JA産直市から届く売上げ状況報告メール。お二人は、「自分たちが栽培した作物をたくさん購入してくれたことが分かる瞬間が一番嬉しい。やりがいを感じ活力になる」と笑顔で話します。

農業で地域に貢献したいとの想い

勇一郎さん、真二郎さんは、人やモノ、農地や作物など全てを無駄にしない農業を意識し取り組んでいます。お二人は現在も、収穫した際傷があり出荷できないものや、売れ残った野菜を“宇摩たすけあいネット”が運営するフードパントリー活動に提供しています。

将来的にはこの“陽気FARM”を障がいのある方たちの就労や生きがいづくりの場にできればというお二人。農福連携の取り組みにも繋がりたいとの想いで、一生懸命農業に従事しています。取材の最後に勇一郎さん、真二郎さんのお二人は、「農業を通じて、地域を少しでも明るく元気にしたい」と、笑顔で話してくださいました。



管内圃場でサトイモの掘り取り調査を実施

8月31日、JAうまと四国中央農業指導班は、令和3年度サトイモ「伊予美人」の掘り取り調査を行いました。

この日の調査は、営農指導員らが管内土居・豊岡地区の23戸のサトイモ生産農家の圃場を巡回し、掘り取りを行いました。掘り取られたサトイモは、全農えひめが運営するサトイモ集出荷・選果施設「愛媛さといも広域選果場」に集められ、指導員らは一株毎に親・子・孫イモそれぞれに仕分けし、重量や個数、品質を確認しました。

今年は、7月の高温・少雨や8月の長雨の影響による収量の減少が心配されましたが、サトイモの生育は順調で、収量・品質ともに例年並みに推移しているとのことでした。

令和3年度のサトイモ「伊予美人」は、9月10日から出荷を開始しています。



輝く女性部

クラフトバッグづくり

8月12日 JAうま女性部は、総合経済センターでクラフトバッグづくり教室を開きました。

現在“紙のまち資料館”でクラフトを使った作品づくりを指導している守屋敬子さんを講師に、4名の部員がクラフトバッグづくりを行いました。

ご自身が66歳の時から、クラフトを使った作品の制作を始めたという講師の守屋さん。大きさやデザインに工夫を加えるなどアレンジした作品を制作して、今ではその技術を教室の生徒らに教えています。「クラフトバッグは、クラフトの色の種類が豊富なのでその組み合わせ方や編み方でまったく違った作品になるのが魅力。こうしてグループで作品を作ると、生徒さんの作品を見て、色の組み合わせなど自分の新しい発見にも繋がる」と守屋さんは笑顔で話します。

参加した部員らは、お互い制作する作品に意見を出し合うなど協力して、難しいところは講師に助言をもらいながら、熱心に作業を進めました。

同女性部では月に一回、このクラフトバッグづくり教室を開き、作品づくりを通じて交流を深めています。



あったか荘ダイアリー

あったか荘三島

夏祭り

規模を縮小した夏祭りを2日間限定で開催しました。射的やヨーヨー釣り、紐クジを行い、皆さん楽しませていました。紐クジで当たった景品のキーホルダーを早速、自宅の鍵につける方もおられました。



ティディベア作り

希望者の方で、お花紙でティディベアを作りました。それぞれ「まるちゃん」「りょうくん」「さくら」と、好きな名前を付けて「あ〜可愛い〜♡」と喜んでおられました。



あったか荘川之江

夏祭り

毎年恒例の夏祭りを開催しました。懐かしい金魚すくいや射的を行い、童心に戻って楽しみました。屋台でおなじみのべーカステラやかき氷、最後には盆踊りと、盛り沢山な一日になりました♪



あったか荘土居

夏祭り

毎年恒例の夏祭りを実施しました。コロナ感染が蔓延している中ではありますが十分注意しながら、スタッフによる屋台、おやつ、アイスクリームでお腹を満ちました。その後、ゲーム(太鼓相撲)や、スタッフが体を張った二人羽織りでのスイカの食べ比べ等で楽しい時間を過ごしました。



手軽に健康 手指体操

健康生活研究所所長 ● 堤 喜久雄



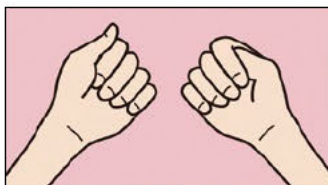
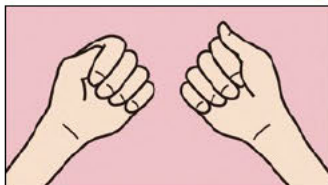
親指グーパーで巡りも脳も活性化



手を結んで開いて、を繰り返すグーパー体操は、脳を活性化させる手軽な体操として認知症予防や介護予防などさまざまなシーンで取り入れられています。親指をしっかりと握ることは、東洋医学では全身にエネルギーを送り込むといわれ、健康維持にも効果が期待できそうです。

の中に入れる場合と親指を外に出す場合があり、グーパーの握り方に変化を与えることで左右の脳を使い分ける運動になります。ステップ1でベリシクグーパー体操を行い、慣れてきたらステップ2に挑戦してみましょう。

STEP2

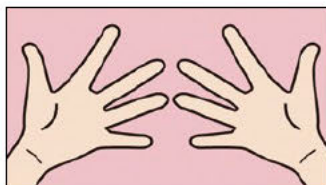
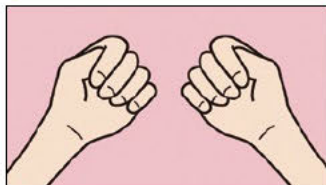


(3)グーパー体操を繰り返します。このとき、1回目のグーパーは右手の親指を外に出し、左手の親指を中に入れ、2回目は逆で行います。これを5セット行います。

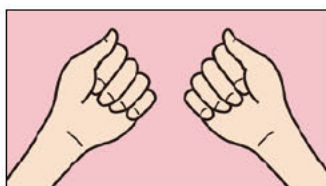
ポイント

ゆっくりで構いません。「グーパー」と声に出すと楽しくできますよ。

STEP1



(1)両手同時に同じグーパーを5セット繰り返します。最初は親指を手のひらの中に入れるグーパーで行います。



(2)次に親指を外に出すグーパーで、グーパーを5セット行います。



野菜ソムリエ上級プロ
KAORUの

ベジタブル ライフ

イラスト：小林裕美子

ユリ根

～お正月料理に欠かせない縁起物～

ユリ根のプロフィール

【分類】ユリ科ユリ属

【原産地】中国、日本

【おいしい時期(旬)】10～1月ごろ

【主な栄養成分】炭水化物、タンパク質、
カリウム、鉄、リン、食物繊維、葉酸など

選び方

鱗片(りんぺん)……

大きく張りがある

しっかり重なっていて
固く締まっている

しなびていない
変色や黒ずみ、
傷がない

葉が変色したり、枯れ
ている部分があるも
のは避ける



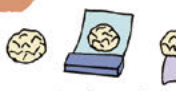
全体が白くふっ
くらとしていて重
みがあるものを
選んでね



保存方法

冷蔵保存

新聞紙などに
包んで風通しの
良い冷暗所へ



ラップに包んで
冷蔵庫の野菜室へ

水分があると傷みやすい
ペーパータオルで水分を
よく拭き取る



霧吹きで
湿らせておく
おがくずに入れておけばそ
のまま1カ月程度保存可能

冷凍保存

量が多い場合は冷凍もお
薦め。そのまま茶わん蒸しや
あえ物などにも利用可能



鱗片を一枚ずつばらし硬めにゆでるか
蒸して水気を切って冷まし、ラップに包ん
で冷凍

ユリ根のチカラ

葉酸 造血作用があり貧血予
防に。妊婦が積極的に
取りたい栄養成分

**栄養価が高く、
滋養強壮に役立つ食材**

食物繊維 コレステロールの
吸収を抑制し、生
活習慣病予防、
便秘解消に

炭水化物
芋類と同じように炭水化物が主成
分の体内でエネルギーに変換される

カリウム
むくみの改善や高
血圧予防に。腎臓
にたまる老廃物の
排出を促す

ユリ根のいろいろ

コオニユリ、オニユリ、ヤマユリなど

現在、主に出回っているものはコオニユリ
苦味が少なくほんのりとした甘味と、ホク
ホクした食感が特徴



楽しみ方・食べ方のコツ

鱗片をばらして使用

下処理と下ゆで

回りに付いているおが
くずなどを水で優しく
洗い落とす

底の回りの外側の鱗片から
一枚ずつ剥がす

鱗片に汚れや茶色く
なっている部分がある
場合は削り取る

塩を加えて1～2分程
度さっとゆでるの太さい
鱗片から湯に入れる



ポイント

鱗片が剥がれにくい場合
は、根元の堅い部分を先に
取り除く

白く仕上げるには酢を少量
入れてゆでる

火加減に注意。加熱し過
ぎると食感が損なわれる。
強火にすると煮崩れしやすい



丸ごと使用

鱗片を剥がさずアルミホイルに包ん
でオーブンで焼く。蒸す、油で揚げると
など、形やボリュームを生かした料理に



主な料理

あえ物

揚げ物

スープ

煮物

京料理など和食に
重宝される高級食材

生産量9割を超える大産地
北海道ではカレーやシチューにも利用

ユリ根のじみツ

食用に適したユリの
鱗茎(りんけい)部分

名の由来

鱗茎が花びらのように重なり
合っている形から「百合」に

子孫繁栄・無病息災

縁起物として
年を重ねる、和合(仲が良い)
に通じるとされ吉祥の象徴に

歴史

古くから中国や日本に自生

中国

せき止めや滋養強壮な
どの薬用としても利用

日本

江戸時代
『農業全書』(1699年)
概要・栽培法・食べ方
などを紹介
『薬譜』(1698年)
「根太なるをほり取りて、煮て食す。味よし」





チンゲンサイは中国から伝わった野菜で、白菜の仲間です。歯ざわりはシャキシャキとしていて、ほのかに甘みがあり、煮崩れしないのが特徴。中華料理には欠かせない食材ですが、西洋料理にも合う万能野菜です。

チンゲンサイの主な栄養素と働き

- ①抗発ガン作用や視力維持、粘膜や皮膚の健康維持、そして喉や肺など呼吸器系統を守る働きがあるβ-カロテンが豊富に含まれています。
- ②高血圧に効果があるカリウム、骨を丈夫にするカルシウムなどのミネラル類や、風邪の予防や疲労の回復、肌荒れなどに効果があるビタミンCが含まれています。

チンゲンサイのラタトゥイユ

材料（4人分）

チンゲンサイ 2株	固形ブイヨン 2個
にんじん 1本	しょうゆ 大さじ 1
しめじ 1袋	塩 少々
玉ねぎ 1個	オリーブオイル 大さじ 1
薄切りベーコン 5枚	ホールトマト缶詰(400g 缶) 1缶



<作り方>

- ①チンゲンサイ・にんじん・玉ねぎ・ベーコンは1.5cm程度に切ります。しめじは石づきを切り落として半分切ります。
- ②フライパンにオリーブオイルを入れ①を炒めます。
- ③②にホールトマトと固形ブイヨンを加え、中火で野菜がやわらかくなるまで煮ます。
- ④しょうゆと塩で味を調えたら出来上がりです。



チンゲンサイの豆腐入りかき玉スープ

材料（2人分）

チンゲンサイ 1株	中華スープの素 適量
豆腐(150g) 1丁	しょうゆ 大さじ 1
卵 1個	塩・ごま油 少々
水 500ml	



<作り方>

- ①チンゲンサイは茎を1cm程度、葉を1.5cm程度に切ります。
- ②鍋に水と中華スープの素としょうゆを入れ火にかけ、沸騰したら豆腐を手で大き目にちぎって入れます。
- ③①のチンゲンサイを鍋に入れひと煮立ちしたら卵を回し入れます。
- ④塩で味を調え、ごま油を入れたら出来上がりです。



あなたもチャレンジ！家庭菜園

園芸研究家 ● 成松次郎

ソラマメ マメ科野菜の連作を避ける

ソラマメはサヤが上向きに付くので空豆、サヤの形が蚕の繭に似ているので蚕豆とも書きます。タンパク質と糖質が主な成分で、代謝を円滑にするビタミンB群や高血圧予防に効果的なカリウム、貧血を予防する鉄分などのミネラルが豊富です。

【品種】「陵西一寸」（みかど協和）、「仁徳一寸」（タキイ種苗）、「打越一寸」（サカタのタネ）など。

【畑の準備】種まき2週間前に畑1平方m当たり苦土石灰100gを全面に施し、土とよく混ぜておきます。次に、1週間前に畝幅120cmを取り、深さ20cmの溝を掘り、この溝1m当たり化成肥料（NPK各成分10%）100g（窒素成分で10g）と堆肥1kg（窒素成分で10g）を入れ、土とよく混ぜて幅40～50

cmの栽培床を作ります（図1）。

【種まきと育苗】温暖地では10月中旬～11月上旬が適期で、早まきして年内に生育が進み過ぎないようにすることが大切です。じかまきは、株間40cm程度、種の黒い筋（おはぐろ）を斜め下に浅く差し込んで種の一部がわずかに見える程度に1カ所2粒をまきます（図2）。

発芽がそろったら、1本を残して間引きします。育苗する場合は、ポットに1粒をまき、本葉2枚の頃に畑へ植え付けます。寒い地域では冬の間に、寒冷紗（しゃ）のトンネル掛けで、霜よけをしないと良いでしょう。

【追肥と土寄せ】春先に生育の勢いが良くなり始めたころと開花始めごろに化成肥料を畝1m当たり30g程度（窒素成分で3g）追肥

します。追肥後は株元に土寄せをします（図3）。

【支柱立てと整枝】早春から生育が盛んになり、10本程度の側枝が出てくるので、太い枝を6、7本残すように細い枝を切り取り、株の両側にテープを張り、倒伏を防ぎます。

【病害虫の防除】春になるとアブラムシが飛来し、新葉に群生します。先端を20cm程度切り取っておくと、倒伏の防止にもなります。【収穫】サヤが重みで下がり、光沢が出て黒い斑点が現れ、背筋が黒く変色するころが収穫適期です。

※関東南部以西の平たん地を基準に記事を作成しています。

図1 畑の準備

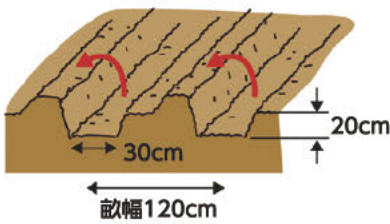


図2 種まき

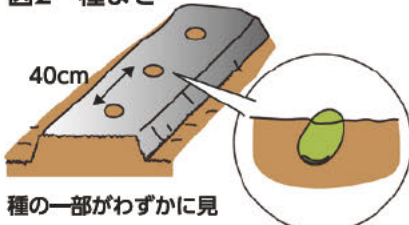
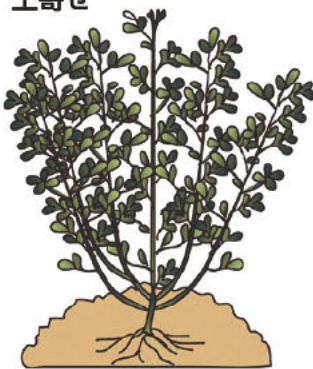


図3 土寄せ



「年金の受給の仕方について」

三木茂 社会保険労務士からの

年金相談一口メモ

老齢基礎年金・老齢厚生年金の基本的な支給年齢は六十五才となっておりますが、現在は六十五才以前にも老齢厚生年金の特別支給が行われております。

今年度は、昭和三十三年四月二日から昭和三十四年四月一日生まれの男性の方が対象となりますが、六十三才に達した時点から老齢厚生年金の特別支給が行われています。女性については、来年四月以降、昭和三十五年四月二日から昭和三十七年四月一日生まれの方が六十二才に達した時点から老齢厚生年金の特別支給を受給することになり、六十五才から老齢厚生年金と老齢基礎年金を受給することとなります。どちらも六十五才時点から100%の支給となっており、それより以前に受給しようとする「繰上げ支給」、六十五才以降に受給しようとする「繰下げ支給」ということになりますが、どちらもプラス面やマイナス面があるので気をつけて請求しましょう。

厚生年金に十二カ月以上加入している方には、老齢厚生年金の特別支給の開始年齢となる誕生月の約三カ月前に日本年金機構から「裁定請求書」が送付されてきますが、誕生日がきたら速やかに請求しましょう。遅く請求しても年金額が増えることはありません。

事例紹介

後継者育成と相続後の会社経営トラブル防止
相談者：父（会社経営者・84歳）
（長男57歳・長女55歳・次男52歳）

状況

現在、会社経営をされている父からの相談です。父が会社の株を全株所有しています。子供が3名いて、長男が会社で働いており、後継者として育てている最中です。

最近体調も不安定で、体力の衰えも感じており、3年後を目途に会社を引き継ぎ、引退したいと考えています。

「何もなかった場合」

父の年齢と現在の状態を鑑みると、数年後に認知症等、判断能力を喪失する可能性があり、その場合には会社経営がストップしてしまう。

父の相続が発生した場合に、会社の株式が子3名の準共有になってしまい、会社経営について子3名の判断が必要となり、更に子について相続が発生すると株式が更にその相続人へと細分化してしまう。

株式の準共有を避けるためには、法定相続分相当額（長男に会社株式を相続させる旨の遺言を作成した場合には、遺留分相当額）の代償金を別途用意し、長男が長女と次男に支払いをする必要がある。

「成年後見制度を使った場合」

ご本人に資産があるため、親族が成年後見人になれず、司法書士、弁護士等の専門家が成年後見人になる可能性が高く、会社経営とは無関係な人が会社の議決権行使の影響力をもつことになってしまう。

ご本人にとって合理的な理由のある支出しか認められず、家族にとってメリットのある行為、例えば、将来の相続税対策として他のアパートの建替えによる資産圧縮を図ることなどができない。

父の相続が発生すると、会社株式が長男、長女及び次男の準共有となってしまう、その後の権利関係が複雑になってしまいます。

「民事信託を使った場合」はどのようなのでしょうか？次回以降に続きます。

お問合せ先

J A うま資産保全サポートセンター

電話：0896-24-3827 Eメール：shisan-support@ja-uma.or.jp

または、J A うまホームページからお問合せください。

大切な 組合員・お客様へ

金融・経済店舗の統廃合について

平素は、当J Aの事業運営につきまして格別のご支援、ご協力を賜り厚く御礼申し上げます。

さて、当J Aでは令和第2次店舗再編により令和4年3月26日（土）に「川下支店」「寒川支店」「川之江支店」「新宮支店（金融店舗）」の金融店舗4店舗と、「川下経済センター」の経済店舗1店舗を、それぞれの地区の中核店舗に統合させていただくこととなりました。

廃止対象の金融店舗で現在ご契約いただいておりますお取引につきましては、「川下支店」は「土居中央支店」、「寒川支店」は「本店営業部」、「川之江支店」「新宮支店（金融店舗）」は「川之江中央支店」に承継いたしますが、これまでどおり、一部の例外的なお取引を除き、当J Aの本支店全店でお取扱いができます。なお、年内を目途に、詳細な案内文書をお送りさせていただきますのでご確認ください。

また、「川下経済センター」の業務につきましては「土居中央経済センター」に継承させていただき、「新宮支店（経済店舗）」につきましては「新宮出張所」として引き続き業務をおこないます。また、「新宮出張所」にはATM（現金自動預け払い機）を新規に設置（令和3年11月中の予定）いたします。

店舗の統合に伴い、ご利用の皆さまにはご不便をおかけいたしますが、今後とも皆さまの負託に応えられますよう、役職員一丸となって努力してまいります。何卒ご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

店舗統合に伴う通帳等の変更手続きについて

＜「川下支店」「寒川支店」「川之江支店」「新宮支店」の通帳等をお持ちの皆さま＞

お持ちの通帳、キャッシュカード、貯金証書等は一部のお客様を除きそのままご利用いただけます。

なお、共済のご契約を含め、お手続きが必要なお客様に対しましては、事前にご案内させていただきます。

※ご不明な点につきましては最寄の支店または本店金融部（Tel.24-3737）へお問い合わせください。

川下支店（Tel.74-3213）・寒川支店（Tel.25-2111）・川之江支店（Tel.58-3540）・新宮支店（Tel.72-2221）

伊予美人
(里芋)

いも炊きセット

四国中央市特産の里芋「伊予美人」を使用した、いも炊きセットを10月1日よりジャジャウま市、おいでや市の各産直市で地方発送を開始します。なお、郵便局窓口では、ふるさと小包みにて販売いたしますので、遠方の方へのご贈答用にいかがでしょうか。



商品内容：伊予美人（里芋）いも炊きセット（4人前）

- | | | | |
|-----------|-------|--------|-------|
| • いも炊きのたれ | 750 g | • 里芋 | 400 g |
| • こんにゃく | 200 g | • ごぼう | 100 g |
| • 油揚げ | 45 g | • にんじん | 100 g |

税込
価格 **2,700円**

送料は別途

農家で働いてみませんか？

新型コロナウイルスの影響により、農家の労働力問題がより顕在化しました。同時に働き方や生活様式も大きく変わり、農業で発展に貢献したい人たちのニーズが高まっています。JAのグループの農産物販売促進を目的とするアグリ人材バンクでは、ご登録いただいた食の専門家と全国の農家における求人情報や農家に贈る情報も提供し、求職者と求人農家のマッチングを応援していきます。

農業の現場では、いろいろな働き手の“チカラ”を求めています!!



まずはアグリ人材バンクに登録

STEP 1 カンタン登録！(登録無料)

① 左記QRコードよりサイトへアクセス
② 必要事項を入力いただき登録
③ 登録メールが届けば登録完了です
※登録したからといって必ずしも求職者になるわけではありません。

STEP 2 登録された皆さま

アグリ人材バンク
「農家で働いてみたい」
あなたにアグリ人材バンクが
農業で、食の専門家と
農家に贈る情報も提供し、
求職者と求人農家の
マッチングを応援していきます。

STEP 3 メルマガを見て働いてみたいと思ったら？

メールマガジンに掲載された求人情報へ農家アクセスして欲しい。農家が求めている求人情報や求人サイトの条件に合った求人情報を探します。地域によっては、JAが受付窓口となっている場合もありますので、ご確認ください。また、アグリ人材バンクからもお申し込みの求人情報を提供いたしますので、自分に合った働き方を見つけられます。

さらに 農業に関するあらゆる情報も提供していきます

農業の魅力を伝えるための情報
農業の現場で働く人たちの声
農業に関する最新のニュース
農業に関する最新のニュース
農業に関する最新のニュース

アグリ人材バンク 農業に関するお問い合わせはコチラ

イオンタウン川之江のオープンに伴うATM新設のお知らせ

イオンタウン川之江のオープンに伴い、フジ建物東側ATMコーナーにて営業しております。ぜひ、ご利用ください。

営業時間

平日：AM8:45～PM9:00
土曜：AM8:45～PM9:00
日曜・祝日：AM8:45～PM9:00



クイズに
挑戦!!

クロスワードパズル

タテのカギ

- ② 押し入れの上に作られた物入れ
- ⑤ 青物——へ野菜を卸しに行った
- ⑦ 祝い事に付きものの魚
- ⑧ とても小さな滴が降ってきます
- ⑩ 知識やひらめきを駆使して解きます
- ⑫ 感謝の——を込めて花束を贈った
- ⑭ つらいことが続くところばたくなる
ことも
- ⑮ 船の積み荷を地上に移すこと
- ⑯ 能ある——は爪を隠す
- ⑰ サツマイモには食物——が豊富に
含まれます
- ⑱ 陰暦10月の異称

ヨコのカギ

- ① 野山の散策を楽しむレジャー
- ② 鶏肉の部位の一つ。羽の一部です
- ③ イノシシを家畜化したもの
- ④ 沖縄にいたる飛べない鳥、
ヤンバル——
- ⑥ 南米にある南北に細長い国
- ⑨ 定規に刻まれているもの
- ⑪ アイボリーとも呼ばれる淡い黄白色
- ⑬ スマートフォンにはさまざまな
データが——されています
- ⑮ 軽くて硬い金属。元素記号はTi
- ⑰ ギョーザや中華まんの中身を
こう呼ぶことも
- ⑱ 漢字から作られました



二重マスの文字をA～Fの順に並べて
できる言葉は何でしょうか?



8月号の答え

立秋(りっしゅう)
(応募66通)

※解答は、漢字、ひらがな、カタカナ
どちらでも構いません。

次回のクイズ締切日は10月25日(月)
必着。抽選で産直市お買物券を10名様
にプレゼント! 当選された方には発送
を持ってお知らせ致します。是非ご応
募ください。
JAうまHP <http://www.ja-uma.or.jp>
からも応募できます。

個人情報の取扱いについて
クイズ応募・投稿の際、ご記入いただいた個人情報については、プレゼント発送、本誌
「お便りありがとう」コーナーへの掲載のみに使用し、他の目的に使用することはありません。

キリトリ線

郵便はがき

63円分の切手
はってください



799-0422

四国中央市中之庄町1684-4
JAうま 総合企画部ふれあい課
広報委員会 行

住所	(〒)		
TEL	()		
名前	性別	男・女	
	年令	才	
10月号 クロスワード解答			

※JAうま各支店・センター窓口にお出しいただくか、郵送してください

まちがい
さがし



※答えは15ページのお便り
ありがとうございます。



上のイラストには下のイラストと違う部分から力所あります。
間違っている部分を上の枠内の数字で探しましょう。

キリトリ線

家族葬会館 結のご案内

最大収容人数
20名

プ
リ
エ
ール
通
信

家族葬会館 結は、

「ご家族やご利用いただく皆様の想いを大切にしたい」

そんな願いで作られた施設です。貸し切りでのご利用になりますので、他の方を気にすることなく、ゆっくりとお過ごしいただけます。

外観



祭壇
施行例



施設内部



会員募集中
事前相談受付中

ご葬儀に関するお問い合わせ、事前相談をいつでも承っております。
色々な疑問や不安がございましたら、遠慮なくご相談ください。



葬祭会館プリエール川之江 Tel. 0896-58-6889
葬祭会館プリエール三島 Tel. 0896-24-5600
葬祭会館プリエール土居 Tel. 0896-74-2020

※プリエール土居は葬祭利用が無い場合業務の都合上、スタッフが常駐しておりません。
そのため、電話はプリエール三島へ自動転送されます。ご了承くださいませ。

鳥獣被害を防ぎましょう

有害鳥獣による農作物被害軽減のため、令和4年度に実施する金網や電気柵などの設置による侵入防止対策などの補助要望調査を行います。

効果的な地域農業の被害軽減のため、集団や地域全体での実施を推奨しますが、個人からの申請も受け付けます。

補助率などの詳細は、JAうま各経済センター(川之江中央・三島中央・豊岡・土居中央・川下)、新宮支店、富郷出張所及び四国中央市の各窓口センターに備え付けの実施要望調査票をご覧ください。

なお、今回の要望調査は予算計上の参考資料としますので、積極的に申し込みください。

募集期限

10月29日(金)まで

お問い合わせ先

四国中央市農業振興課
Tel: 28-6323
Fax: 28-6126



アンケートにご協力ください

1. 広報誌「JAうま」について、ご意見・ご感想を自由にお書きください

2. JA事業(金融共済店舗・経済センター・産直市など)をご利用にあたって、ご意見・ご感想を自由にお書きください

ありがとうございました

お
便
り
投
稿
(身近な話題・投句・イラスト・意見など自由にお書きください)

ご紹介の際は…(いずれかに✓) ☐実名可 ☐ペンネーム()

※JAうま各支店・センター窓口にお出しいただくか、63円分の切手を貼って投函してください

俳句と川柳

俳句

黙禱をささげ八月日本国
鰻焼く酷暑の庭でひもすがら
児らのため七夕用と残す竹
秋遍路言葉少なに昼餉かな
する事の用事山ほど五月尽
鰻捌く職人の目と鰻の目と
足跡を埋めつつ補植急ぎけり
暑き道コ罗纳の注射受けに行く
名月やもいちど見たいあの笑顔

川柳

可愛い仕草目に焼きつけて子等帰り
朝とれ野菜届きしあわせ朝サラダ
蚊に刺され天の川見た夕涼み
大きな口あけたとたんにあごはずれ
老いたとて家事洗濯と豆に生き
たればのゴルフ談議で盛り上がる
投げキッスされてどきどきまだ女
シナリオ通り行かぬと悟る老いの日々
公園で小さな夢をおいかける

短歌

風誘う腕も無いのに袖だけを大きく揺れてプールへ急ぐ
土付きの芋を洗へば少しづつ赤みを帯びてくる肌の色
里帰り残る息子と焼肉を親越えし子を頼もしく見ゆ
秋茄子を思ひ切り食べ好きなこと
好きなだけして生きてみたいな

JAうまホームページ（お問い合わせフォーム）もしくは、本誌P14のお便り投稿はがきにて投句ください。



井村真理子
高橋 寿子
谷 香子
信藤 國子
岸 豊子
友 健
寺尾 島子
石村 智子
松木 順子

三宅 暁生
古山たまき
日野 和男
鎌倉 尊子
篠原ハル子
鈴木多恵子
篠原 孝子
高橋 佳甫
高橋久美子

卓 三
小田 慶喜
石村 幸子
小田 和子



お便り ありがとう

☆昨年もこんなに暑かったかしら
と改めて今年の夏どうやって涼
を求めたらいいのと思う程です。
クーラーが苦手な私は自然の風が
本当の恋人です。どうか優しい風
を届けてほしい毎日です。皆様も
お身体を大切にしてくださいね。
(M.Sさん)

☆もうじきいも炊きのシーズンで
すが、コロナ禍でもあり、今年も
土居のいも炊きは催されないので
な？残念です。家で夜空の月でも
眺めながら、一人いも炊きを楽し
むことになりませんか？
(K.Iさん)

☆無農薬の野菜（トマト、ナス、
きゅうり）を近所からいただき嬉
しいです。ありがとうございます。
(H.Tさん)

☆近所からいただいた無農薬
栽培の野菜、お聞きするだけで新
鮮さと美味しさが伝わってきます。
採れたてのお野菜ってほんと美
味いですよね！羨ましい！

☆暑い暑い毎日です。新型コロナ、
東京オリンピック、日本中が大変
な夏ですが1日も早くコロナが落
ち着けばと祈るばかりです。嬉しい
のはメダルラッシュです。暑い
夏ですね。
(T.Mさん)

☆ホームページ内の「お買い物」
を拝見しました。商品が充実して
いていいと思います。欲しい果物
とスイーツがあったので、今度注
文してみたいと思います。
(A.Mさん)

☆今さら誕生日を迎えても嬉しく
はないのですが、遠く離れている
子供たちからのプレゼントや毎年
違うポストカードが楽しみです。
(みーちゃんさん)

☆誕生日おめでとうございま
す。誕生日プレゼントを開ける瞬
間ですごくワクワクしますよね
♪来年のポストカードはどんなデ
ザインが楽しみです！

☆ジャジャうま市で旬の夏野菜を
買って、自家製の漬物を作ってい
ます。
(A.Nさん)



(オレンジさん)



(ひーちゃんさん)

編集 後記

10月は、いよいよ食
欲の秋真っ盛り！秋と
いえばやっぱり、いも
炊きです！すよね！私も
管内の特産サトイモ「伊予美人」
を使った「いも炊き」が大好き！
食べるとお箸が止まらないほど
で、毎年この季節が来るのを待ち
遠く思っています。皆様もぜ
ひ、秋の味覚をお楽しみください

「まちがいさがし」答え：2.....網の長さが違う 3.....ジャンプした魚の高さが違う 6.....犬の尻尾が下がっている
9.....いすの背もたれがない 12.....水が減っている

月	火	水	木	金	土	日
				1 友引	2 先負	3 仏滅
4 大安	5 赤口	6 先負	7 仏滅	8 大安 年金 豊岡支店	9 赤口	10 先勝
11 友引	12 先負 年金 金生支店	13 仏滅 年金 寒川支店	14 大安	15 赤口	16 先勝	17 友引
18 先負	19 仏滅	20 大安 年金 松柏支店	21 赤口 年金 川之江中央支店	22 先勝	23 友引	24 先負
25 仏滅	26 大安 年金 土居中央支店	27 赤口 年金 本店	28 先勝 年金 中曽根支店	29 友引	30 先負	31 仏滅

年金・・・年金相談日（午前10時～正午）



四国中央市村松町 井川さん



井川さんがインターネットで見つけて一目惚れしたことを機に、茨城県から井川家にやってきた箱入り息子のじゅんⅡ（じゅんじ）くん。ドライブが大好きで、車が近くにあるとすぐに乗り込もうとするかわいい姿。お散歩中に荷物を持ってくれたり、朝は起こしてくれたり、とっても優しいじゅんⅡくんは撮影にもたくさん協力してくれました。

●ペットのお名前

じゅんⅡ

●犬種

ゴールデンレトリバー

●性別・年齢

オス／12歳

●性格

優しい・平和主義

●特技

朝決まった時間に起こしてくれる

●飼い主から

ペットへの想い
毎日くっつきしてね

理事会だより

令和3年度 JAうま第5回理事会

令和3年8月26日（木）

- 第1号議案 特定農地貸付規程の一部変更（案）について
- 第2号議案 大口貸出案件の承認（手形貸付金の新規・更新）について
- 第3号議案 保護預り規程兼振替決済口座管理規程の改正（案）について
- 第4号議案 プリエール川之江会館の天井及び壁面の一部クロスの張替について
- 第5号議案 出資減口申込の承認について



※理事会議事録は、各支店で閲覧できます。
1・2ヵ月遅れることもありますが、ご了承ください。

