

JAうま

2021

11

Vol.308



特集1 安心・安全で美味しい作物を消費者へ
新規就農 鈴木千佳子さん

特集2 令和3年産サトイモ「伊予美人」出荷始まる



JAうま
インスタグラム



JAうま
フェイスブック



JAうま
ホームページ



今月の目次 | contents

ページ	
2	特集1 安心・安全で美味しい作物を消費者へ 新規就農 鈴木千佳子さん
4	特集2 令和3年産サトイモ「伊予美人」出荷 始まる
6	新嘗祭献穀粟・献穀米の抜穂式を実施 見事に実った新穀を収穫
7	うまの話題
8	輝く女性部
9	あったか荘ダイアリー
10	コスモスちゃん知恵袋
12	料理レシピ ハクサイ
13	クロスワード・まちがいさがし
15	俳句と川柳／お便りありがとう
16	今月の予定

今月のうまキッズ



いつも元気パワーをありがとう
これからも4人仲良く、
ニコニコ笑顔で大きくなってね
♡

就農への道

ええのうま
宇摩

安心・安全で美味しい作物を消費者へ

新規就農 鈴木千佳子さん

四国中央市豊岡町に住む鈴木千佳子さん(31)は、2年間の研修を経て、今年4月に就農を果たしました。

農家に生まれ育ち、幼いころ祖父の農作業を手伝っていたという鈴木さん。身近にあった農業に興味を持ち、将来は農業に従事したいとの想いもあったそう。大学を卒業後6年間、大手流通会社や地

元の市役所に勤務しましたが、2年前に就農することを決意し、JAうまの子会社(株)JAファームうまに研修生として入社しました。同社を退社後は、作物の栽培方法や圃場の管理など同社で学んだノウハウを活かし、地元特産のサトイモを中心に数品目の野菜を栽培。JAうまの産直市などへ出荷しています。



8月の鈴木さんのサトイモ圃場の様子



失敗から学ぶ

現在は、サトイモを25㎡と、ブロッコリーや茄子、ジャガイモなど数品目の野菜を約12㎡、モチ米8㎡を栽培しています。鈴木さんは、父と母、2人の姉妹の5人家族。農作業全般を主に父親の晋一郎さんにサポートしてもらいながら取り組んでいます。就農して半年余りが経つ鈴木さんですが、就農して間もない頃には、キャベツ苗を定植した際、耕起が不十分だったことが原因で根が張らず苗を全て枯らしてしまうなど上手くいかなかったこともあったそう。「失敗して学ぶことが多いけど、これからもたくさん勉強して栽培技術を磨きたい」と鈴木さん。毎日圃場に足を運び作物を管理しています。

「手間をかけ愛情を注いで育てる作物が日々生長する様子を見るのが一番の楽しみ」と話す鈴木さん。より安心・安全で美味しい野菜を消費者に届けたいと、できるだけ農薬を使わず害虫被害等を防止するコンパニオンプランツを用いるなど、栽培方法にも工夫を凝らしています。



私の夢

鈴木さんは今後、柑橘類など果物を含めた多品目に渡る作物の栽培や、離れた場所に暮らす人にもご自身が育てた作物を届けられるようネットによる販売も考えているそう。「一生懸命育てた野菜を食べてもらって、多くのファンをつくりたい」という鈴木さん。「自分が農業に従事することを広く発信して、作物を栽培する楽しさや、喜びなど、農業の魅力をたくさんの方に伝えたい」と農業への想いを熱く話してくださいました。



収穫した茄子

特集

令和3年産サトイモ「伊予美人」出荷始まる

令和3年9月、今年も瀬戸内の海の恵みと山の恵みをいっぱいに受けて育った令和3年産のサトイモ「伊予美人」が出荷の時期を迎えました。

サトイモ「伊予美人」は、愛媛県農業試験場で従来の主力品種「女早生」の優良系統を選抜育成された品種（愛媛農試V2号）で、平成18年に「伊予美人」と

命名されました。200種類以上の品種があるとも言われているサトイモですが、その中でも「伊予美人」は粘りが強く、白くきめ細やかな肉質が特徴の愛媛県のブランド芋です。

9月10日、令和3年産のサトイモ「伊予美人」が初出荷されたこの日は、約9トンのサトイモが愛媛さといも広域選果

場に運び込まれ、職員らが丁寧に選果・箱詰め作業を行いました。令和3年産の「伊予美人」は、早い梅雨入りと、7～8月の天候不良による日照不足で生育遅れが心配されていましたが、生産者の徹底した栽培管理によって子芋・孫芋の着生個数、重量ともに前年を上回り作柄は良好です。愛媛のサトイモブランドとして



定着し始めている「伊予美人」は、中四国・関西圏に加え関東市場への出荷も大幅に増加しています。

J Aうまの合田久組合長は今年の作柄について、「生産者の高い管理技術で、品質・収量とも良好に推移している。生産農家の所得向上に繋がるよう、よりブランド力を高めたい」と話します。J Aうまでは、令和4年5月までに2,300トの出荷を計画しています。



伊予美人生産者 尾藤秋貞さん

約80[㍓]の圃場でサトイモを生産する四国中央市土居町の尾藤秋貞さん。サトイモ「伊予美人」が初出荷された同日尾藤さんは、朝早くからトラクターを使ってサトイモの掘り起こしや、親芋と子芋を分ける作業に汗を流していました。サトイモを生産し始めて40年近くになるという尾藤さん。「我々生産者は、美味しいサトイモができるよう努力して育てている。消費者の皆さんには、ぜひ作った人の想いを感じながら味わってほしい」と話します。



さらに、お話を聞くなかで尾藤さんは、「塩ゆでや酢味噌であえた田楽、芋煮のほか、パスタやサラダで食べるのも美味しい」とお勧めの食べ方も教えてくださいました。

新嘗祭献穀粟・献穀米の抜穂式を実施 見事に実った新穀を収穫

毎年11月23日に宮中で開かれる新嘗祭に献上する献穀粟の抜穂式が9月22日、献穀米の抜穂式が9月28日に執り行われました。

新嘗祭は天皇陛下が、全国各地の農家から献納された新穀を神前にお供えし、その年の収穫を感謝する宮中行事のひとつです。愛媛では県内の旧12郡を12支になぞらえ、毎年旧12郡が順番で献穀者を選出しています。今年は12年ぶりに四国中央市(旧宇摩郡)が献納を担当することとなり、精粟は富郷町寒川山の合田清さんが、精米は豊岡町大町の鈴木重徳さんがそれぞれ献穀者に選ばれました。

献穀粟の抜穂式では、出席者が祭壇に拝礼後、たわわに実った献穀粟の抜穂(刈取り)を、精粟を献穀する合田清さんが行いました。粟を栽培するのが初めてだったという合田さんは、「無事に収穫の時期を迎えることができほっとしている」と話しました。

献穀米の抜穂式では、神事抜穂の儀にて、精米を献穀する鈴木重徳さんとJAうまの合田久組合長が黄金色に実った献穀米の抜穂(刈取り)を行いました。鈴木さんは、「気候や日々の天候に気を使いながら順調に育てることができた」と話しました。

丹精込めて育てられた粟と米は、10月下旬宮中で行われた新嘗祭献穀式で精粟5合(約0・9リットル) 精米一升(約1・8リットル)が献納されました。

〈新嘗祭献穀粟抜穂式〉



〈新嘗祭献穀米抜穂式〉





地元の旬な野菜をお届け「もぎたてボックス」配達スタート

9月9日、JAうまと(株)四国中央テレビ、(株)昔屋は、今年8月から共同で事業を開始した「もぎたてボックス」の宅配サービスをスタートさせました。

同サービスは、地産地消の推進と、交通弱者(買物難民)の支援に繋がる取り組みとして、月に一回、地元で生産された新鮮な野菜をお得な内容でご自宅(又は勤務先)までお届けするサービスで、配達初日となった同日は川之江・新宮エリアを対象に、計16の軒先に“とれたて”の新鮮な野菜が届けられました。

今回の同ボックスの内容は、管内特産のサトイモ「伊予美人」をはじめ、ナスとトマト、きゅうり、ずいき、オクラの詰め合わせ。次回以降毎月違った内容で、四季折々の旬の野菜をお届けします。

地元野菜宅配サービス「もぎたてボックス」。詳しくは、(株)四国中央テレビ TEL:0896-24-0130 まで、お問い合わせください。



「もぎたてボックス」に同包される“料理レシピ”を使って～女性部員が調理～

9月14日、10月から四国中央テレビで放送されている地元野菜宅配サービス「もぎたてボックス」に同包される料理レシピを紹介する番組の収録が、JAうま総合経済センター内調理室で行われました。

この日の収録には、JAうま女性部の川之江ブロックの部員7名が参加し、10月と11月それぞれのボックスに箱詰してお届けする野菜等を使った料理計4品を、レシピに沿って調理しました。

今月11月の放送は、“里芋と鶏団子のクリーム煮”と“小松菜とハムのからしマヨ和え”の料理2品。番組では、ご家庭で旬の野菜の美味しさを手軽に楽しめるメニューをご紹介します。



里芋と鶏団子のクリーム煮



小松菜とハムのからしマヨ和え



愛媛県四国中央警察署と「災害時における警察活動への支援に関する協定」を締結

ＪＡうまと全農エネジー(株)、愛媛県四国中央警察署は9月29日、「災害時における警察活動への支援に関する協定」の協定締結式を、四国中央警察署で開きました。

この日結ばれた協定は、近い将来発生するとされている南海トラフ巨大地震や、近年各地で多発している大規模な土砂災害などの大規模災害が発生した際に、地域住民の安全・安心を確保することを目的としたもので、災害発生時にＪＡうまは、協定に基づき施設や設備、資材等を提供し、迅速かつ円滑な警察活動ができるよう支援を行います。締結式で挨拶したＪＡうまの合田久組合長は、「災害が発生した時、住民の避難や行方不明者の搜索、治安の維持など警察の方々には重要な役割を担っていただく。ＪＡが警察活動を支援することで、被災者や地域の力になりたい」と述べました。

協定締結式の後には、要救助者の救出や道路啓開訓練など災害発生時想定される状況に対処するための合同災害訓練が実施され、参加したＪＡうま職員らは、仮想道路に置かれた倒木をフォークリフトと軽トラックを用いて除去する訓練を行いました。



輝く女性部

ＪＡうま女性部 生活文化部会開催

10月1日、総合経済センターで令和3年度ＪＡ女性部生活文化部会を開催しました。

この日の文化部会には、各支部から計38名の部員が参加し、持続可能な社会を築くため2015年に国連で採択された持続可能な開発目標“SDGs”について、部員ら一人ひとりが理解し、家族や組合活動のなかで協力して取り組もうと、「すすめようSDGs★地域の未来へつなぐバトン」をテーマに、研修会を開き学びました。

研修後には、環境維持等を推進する取り組みのひとつとして、“新聞紙を使ったエコバックづくり”を行いました。参加した部員はグループに分かれ、各グループのメンバーらが互いに協力し合いながら新聞紙を再利用したエコバックを完成させました。



パンと野菜の教室を開催

9月27日、ＪＡうま女性部は、“野菜ソムリエ パンと野菜の教室”を総合経済センターで開きました。

コロナウイルスの感染を防止するため参加者を分散して行った同教室には、午前の部、午後の部を合わせ計16名の部員が参加しました。

日本野菜ソムリエ協会認定料理教室講師の加藤智子さんと合田麻紀さんのお二人に講師をお願いし、食べた瞬間に口の中でバターのコクと香りがじゅわっと広がるのが特徴の“塩パン”と、揚げずにフライパンで炒めて簡単にパリッと仕上がる“カリカリポテト”、包まず簡単に美味しくできる“棒餃子”の計3品を調理しました。

香ばしいバターの香りで美味しそうに焼きあがったパンを前に部員らは、「家でもパンづくりにチャレンジしてみようと思う。焼きたてを家族に食べさせたい」と満足そうに話しました。



カリカリポテト



塩パン

棒餃子

あったか荘ダイアリー

あったか荘三島

敬老会

皆で音楽に合わせて体を動かしながら手作りの楽器を演奏して、楽しい時間を過ごしました。



敬老の日

お祝い御膳をお出ししました。またおやつには丹精込めて作った紅白うさぎのお饅頭もお出し、とても喜んでいただきました。



あったか荘川之江

敬老週間

9/20～22日は敬老週間ということで、イベントが盛りだくさんでした。利用者と一緒に大正琴を弾いたり、どじょうすくいや南京玉すだれ、トーンチャイムを披露しました。昼食はいつもより豪華な特別メニュー。「美味しかった」と喜ばれていました。楽しく過ごした敬老週間は、たくさんの笑顔であふれていました。



あったか荘土居

敬老の日のお祝い

楽しみにしていた地域の敬老会等がコロナ禍で中止となったため、少しでも楽しんでもらえたらと企画をした【赤ずきんちゃん】の劇。スタッフの動きに笑いの耐えない時間となりました。セリフを言っているのかと思いきや、声と役者は違っていました。

手作りのプレゼントに嬉しい笑顔です。



手軽に健康 手指体操

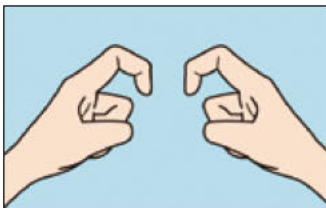


鍵引き運動で指の力を鍛える

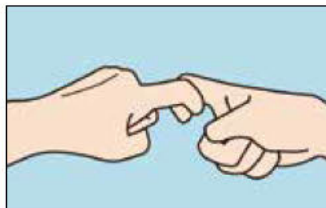
私たちは日々の生活の中で無意識のうちに指先を動かしています。食事で箸を使うときや、何かをつまむときなど、それぞれの動作に合った力加減で、指や手首の角度を調整し一連の動作を生み出します。しかし、指先の力が衰えてしまうと、日常生活のさまざまな動作が面倒になってしまいます。長年親しんだ手先を使った趣味なども苦になってしまい、気持ちが落ち込むことにもなりかねません。

指先を動かす動作は、脳の若さにも関わってきます。今回ご紹介する指を引き合う運動は、5本の指の力を鍛えます。体力低下を防ぎ、体と心、脳の若さを保ちましょう。

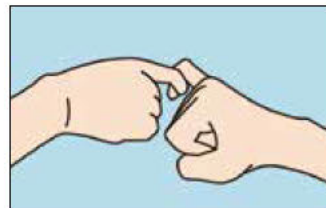
第1 関節同士を引き合う



(1)両手の人さし指を鍵のように曲げます。



(2)人さし指の第1関節同士を絡めて、左右に引っ張り合います。1回10～20秒程度。



(3)中指、薬指、小指と順に同じ運動を行います。各指5回程度行うと良いでしょう。

ポイント 引っ張り合うときは、勢いをつけず徐々に力を入れます。人さし指だけでなく、普段鍛えることがない他の指も意識して鍛えましょう。



健康生活研究所所長 ● 堤 喜久雄

あなたもチャレンジ！家庭菜園

園芸研究家 ● 成松次郎

鳥獣害から菜園を守る

サル、シカ、イノシシをはじめ、都市近郊の菜園でも、アライグマやハクビシンの被害が増えています。また、カラス、ハト、ヒヨドリなどの鳥害も日常的に起きています。

「防鳥ネットとテグス」

網目が小さいほど防鳥効果が高く、ヒヨドリでは30mm以下、カラスでは75mm以下を用います。被害を受けやすい野菜にはトンネル状や浮き掛け状に覆うのが効果的です。また、防虫用のネット資材（寒冷紗（しゃ）など）を流用するのも有効です。

カラスは翼が障害物に触れるのを嫌うためテグスを縦横に張り巡らします。カラスの翼長（両方の翼を開いたときの長さ）は1m程度になるので、これより狭く張ります。

「べた掛けで種を守る」

豆類などの大きい種はカラスやハトの格好の餌になり、種まき後、本葉が出るまでが被害に遭いやすいので注意が必要です。べた掛け資材は本来の発芽促進、虫害の予防などに加えて防鳥効果も期待できます。

「ネットや柵で目隠しをする」

イノシシには餌になる野菜が見

表1 防鳥資材の特徴

資材名	設置のポイント	対象鳥類
防鳥ネット	網目が細かいほど効果が高い。	カラス、ヒヨドリなど
テグス	1m間隔で張り巡らす。スイートコーンは穂の頂部や上側に張る。	カラス
被覆資材	寒冷紗などをトンネル状に被覆する。不織布をべた掛けする。	カラス、ハト
反射テープ	キラキラと光るテープを野菜の上に張り巡らせる。	スズメなど

表2 防護柵の特徴

資材名	設置のポイント	対象獣類
トタン板	中が見えないように隙間なく設置。	イノシシ
金属フェンス、ワイヤーメッシュ	イノシシは1.5m以上、シカは2m以上の高さ。	イノシシ、シカ
ネット	ネットを防護柵の手前斜めに垂らして、跳躍しにくくする。	イノシシ、シカ、サル
電気柵	漏電防止のため除草を頻繁に行う。	イノシシ、シカ、サル、ハクビシン、アライグマ
ネットと電気柵の複合型	ネットを登ったところに、電気ショックを与える。	サル、ハクビシン、アライグマ

電気柵には高電圧の電気が流れ、

えないようにトタンなどの柵で菜園を目隠しします。高さ1m程度の柵では簡単に跳び越えてしまいますが、柵の前にネットなど足に絡む物を配置して、踏み切り位置を遠くすると良いでしょう。

「電気柵の利用」

これに触れた獣類はショックを受けて退散します。ハクビシンは小型のため、電線の下をくぐり抜けないよう、できるだけ低く張ります。電気柵の漏電を防ぐために、除草するなど定期的な管理が大切です。

三木茂 社会保険労務士からの

年金相談一口メモ

「令和四年四月から在職老齢年金の取扱いに変更があります」

在職老齢年金とは、働きながら年金を受け取ることができる年金制度のことです（すでに退職されている方には適用されません）。

現在は、本来の年金支給開始年齢が六十五才からとなっておりますが、六十五才前からも特別支給の老齢厚生年金が支給されております。今回の改正により、六十五才未満の方については、基本月額（月額に換算した年金月額）と総報酬月額（月額に換算した賞与月額＋現在の標準報酬月額）を合計して、基準額二十八万円を超えた金額を年金から控除するという制度ですが、改正により令和四年四月から基準額が四十七万円に引き上げられます。六十五才以降については基準額の変更はなく、現行の四十七万円となります。六十才をすぎて年金の減額を考えながら働いている方については、六十五才以降に働かれている方と同様の働き方で勤務できるようになるということです。

ただし、特別支給の老齢厚生年金は、男性の場合は昭和三十六年四月一日生まれ、女性の場合は昭和四十一年四月一日生まれまでで、その他必要な要件を満たす方が受給できることとなっております。

障がい者と相続税(その2)障がい者のための特定贈与信託

※(その1)の障がい者控除については、前回9月号をご覧ください。

障がいを抱えたお子様をお持ちの方にとって、将来子供が生活に困らないようにどうお金(遺産)を残すかは、悩ましい問題でしょう。今回はそうした方のために「特定贈与信託」をご紹介します。

特定贈与信託とは、障がいを持つ方の家族等が信託銀行に金銭等を預け(信託)、信託銀行が障がいを持つ方に対し、生活費や医療費を一生定期的に渡す制度です。つまり、一度金銭を信託銀行に預けておけば、自分が亡くなった後でも信託銀行が契約に基づいて金銭を管理してくれるのです。

特定贈与信託のメリット

- ① 定期的に生活費や医療費等が払い出されます。
- ② 通常の贈与は毎年百万円までであれば非課税ですが、特定贈与信託は特別障がい者(重度の知的障がい者等)が六千万円、それ以外の特定障がい者(知的障がい者等)が三千万円までが非課税です。
- ③ 有価証券や不動産等、金銭以外の贈与も可能です。
- ④ 通常の贈与の場合、相続開始前3年以内の贈与財産は相続税の計算対象に含まれますが、特定贈与信託を活用した場合はこれに含まれません。

特定贈与信託のデメリット

- ① 金利変動等によって信託財産の元本を割り込むことがあります。
- ② 期間の変更や中途解約ができません。贈与を受ける障がい者が死亡した日に終了すると決まっています。
- ③ 給付を受けた金銭は生活費や医療費のために使用する必要があります。
- ④ 原則として、まとまったお金を一度に引き出すことができません。
- ⑤ 多くの財産を特定贈与信託に充てしまうと、他の相続人の遺留分を侵害する恐れがあり、トラブルになりかねません。
- ⑥ 信託銀行への信託手数料が発生します。

特定贈与信託は、障がいを持つ子の親にとつては心強い制度ですが、前に挙げたようなデメリットもあります。特定贈与信託を利用するか否か、どれだけの財産を充てるかには、慎重な検討が必要です。

お問合せ先

J A うま資産保全サポートセンター

電話：0896-24-3827 Eメール：shisan-support@ja-uma.or.jp

または、J A うまホームページからお問合せください。

登録ヘルパー募集

仕事

訪問介護に従事していただきます

資格

経験・年齢不問(ヘルパー2級以上)

給与

時給 1,350 円(交通費別途支給)
(賞与 年1回支給)

時間

ご希望の曜日、時間をお選びいただけます(週1からでもOK)

応募方法

まずはお気軽にお電話ください

福祉部

Tel: 0896-24-8713

担当: 山下・光田



秋の

自動車展示会

日時 11月6日・7日
(土) (日)

9:00~16:00

場所 ジャジャうま市 駐車場

新鮮卵プレゼント!

みなさん! ワクチン接種 行きましょね!

オートパルうま

Autopal

四国中央市三島中央5-8-74
0896-23-1146



ハクサイは、キャベツなどと同じアブラナ科の葉野菜です。日本では冬の野菜として好まれ、多く栽培・利用されています。葉が先端まで重なり合っている結球タイプが多く流通していますが、半結球タイプの「山東菜」や結球しない「ぺかな」や「しろな」もハクサイの仲間です。

ハクサイの主な栄養素と働き

ハクサイは約95%が水分と決して栄養価が高いわけではありませんが、ビタミンC・マグネシウム・カリウム等を含んでいます。ハクサイに含まれるビタミンCの重要な働きの一つはたんぱく質とともにコラーゲンを作ることです。たんぱく質を多く含む卵・肉・魚と一緒にバランス良く食べましょう。また、カリウムは塩分を体外に排出する働きがあるので、高血圧症の方にもおすすめです。

ハクサイのミルフィーユ鍋

材料（4人分）

ハクサイ 1/2株
水 6カップ
しょうゆ 大さじ2
塩 少々

豚薄切り肉 300g
和風だしの素 大さじ2
小ねぎの小口切り 適量



<作り方>

- ①ハクサイは1枚ずつはがし、豚肉を交互に重ね5cm幅に切り、鍋のフチに沿って敷き詰めます。
- ②①にだしの素をふりかけ、水としょうゆを入れて火にかけます。沸騰したら鍋のフタをして煮ます。
- ③火が通ったら塩で味を整え、小ねぎの小口切りを上に乗せたら出来上がりです。



マーボーハクサイ

材料（4人分）

ハクサイ 1/4株
おろしにんにく 大さじ1
おろししょうが 大さじ1
しょうゆ 大さじ2
水 大さじ2

豚ひき肉 200g
酒 大さじ2
砂糖 大さじ1
片栗粉 大さじ1
粉山椒 少々



<作り方>

- ①ハクサイは5cm幅に切り、しょうゆと酒と砂糖はボール等で合わせておきます。片栗粉と水で水溶き片栗粉を作っておきます。
- ②フライパンで豚ひき肉とおろしにんにくとしょうがを中火で炒め、火が通ったら①を入れ、ハクサイがしんなりするまで炒めます。
- ③火力を小さくして水溶き片栗粉を入れ、とろみがついたらお好みで粉山椒をかけて出来上がりです。

クイズに
挑戦!!

クロスワードパズル

タテのカギ

- ①メダカもタイもサメもこれ
- ③みそ汁によく入れる海藻といえは
- ⑤水面に糸を垂らして楽しみます
- ⑥紙幣や硬貨を入れます
- ⑦鶴は千年、亀は――
- ⑨バナナの木は、本当は木でなくて――
- ⑪鳥が羽ばたかせるもの
- ⑬林より木が一本多い
- ⑮葉が黄色く色づく街路樹
- ⑰――がびょうぶに上手に――の絵を描いた
- ⑲だんだん深まって冬に向かいます
- ⑳11月3日は――の日。国民の祝日です
- ㉑画家・ムンクの代表的な作品

ヨコのカギ

- ①別名は甘藷（かんしょ）。大学芋の材料です
- ②せき止めに良いといわれるバラ科の果実
- ③エックスとセットの間
- ④――はあざなえる縄のごとし
- ⑥酢、しょうゆ、みりんを合わせて作ります
- ⑧おでこに手を当てて測ることも
- ⑩搾り汁から黒糖が作られます
- ⑫海の――、山の――をふんだんに使ったごちそう
- ⑭プレゼントに掛けて結びます
- ⑯東の空が明るくなってくるころ
- ⑰さなぎや幼虫から成虫になること



二重マスの文字をA～Eの順に並べて
できる言葉は何でしょうか？



9月号の答え

マスカット
(応募83通)

※解答は、漢字、ひらがな、カタカナ
どちらでも構いません。

次回のクイズ締切日は11月25日(木)
必着。抽選で産直市お買物券を10名様
にプレゼント！当選された方には発送
を持ってお知らせ致します。是非ご応
募ください。
JAうまHP <http://www.ja-uma.or.jp>
からも応募できます。

個人情報の取扱いについて
クイズ応募・投稿の際、ご記入いただいた個人情報については、プレゼント発送、本誌
「お便りありがとう」コーナーへの掲載のみに使用し、他の目的に使用することはありません。

キリトリ線

郵便はがき

799-0422

63円分の切手を
はってください



四国中央市中之庄町1684-4
JAうま 総合企画部ふれあい課
広報委員会 行

住所	(〒)		
TEL	()		
名前	性別	男・女	
	年令	才	
11月号 クロスワード解答			

※JAうま各支店・センター窓口にお出しいただくか、郵送してください

まちがい
さがし



※答えは15ページのお便り
ありがとうございました。



上のイラストには下のイラストと違う部分から力所あります。
間違っている部分を上の枠内の数字で探しましょう。

キリトリ線

未経験者
歓迎!!

他にはない「やりがい」を感じられ「ありがとう」が嬉しいお仕事です！
私たちと一緒に心温まるお見送りをお手伝いしませんか？



スタッフ大募集



◆ 時給 1,200 円 (研修時は1,000円)

・未経験者大歓迎！
・交通費支給有り！
・研修期間有り！

勤務時間 3時間～5時間（お葬式のある日）、詳しくは電話での問い合わせ、または面談にて

- 週1日の勤務も大歓迎!!!
- 土・日・祝日、長期休暇（夏休み・冬休みなど）のみの出勤でも大歓迎
- 空いた時間、自分の働きたい日に働くことができます。

未経験
大歓迎

制服
貸与

年齢
不問

勤務地・お仕事内容・休みの日は？など、ご質問や気になるところ、ご不明な点はお気軽にお電話ください。

◆ 仕事内容

お葬式での式場ホール案内やカード記帳案内、
斎場でのお茶・コーヒーのお給仕など。

◆ 勤務地

プリエール三島 四国中央市中之庄町1684番地4
（JAうま本店・ジャジャうま市近く）



◆ 必要資格

普通自動車免許（無くても可）

プリエール土居 四国中央市土居町土居2219番地
（市役所土居庁舎から車で3分）

採用担当：プリエール川之江 石川（イシカワ）
：プリエール三島 木浦（キウラ）

☎ 0896-58-6889

受付時間／8：30～17：00 年中無休（面接の時間はご相談に応じます）

会員募集中
事前相談受付中

ご葬儀に関するお問い合わせ、事前相談
いつでも承っております。
色々な疑問や不安がございましたら、遠慮
なくご相談ください。



葬祭会館プリエール川之江 TEL 0896-58-6889
葬祭会館プリエール三島 TEL 0896-24-5600
葬祭会館プリエール土居 TEL 0896-74-2020

※プリエール土居は葬祭利用が無い場合業務の都合上、スタッフが常駐していません。
そのため、電話はプリエール三島へ自動転送されます。ご了承くださいませ。



冬福定期貯金 2021キャンペーン

キャンペーン期間：令和3年11月1日～12月30日木

JAなら
おトクいっぱい
福いっぱい!

当JAの組合員の方
(同一世帯の方を含む)
または
新たに組合にご加入いただける方に
詳しくはJA窓口にお問い合わせください。

スーパー定期貯金
(期間1年)

年0.08%

(取引利率0.063%)

組合員以外の方はスーパー定期貯金(期間1年)
年0.05% (取引利率0.039%)

JAバンク北ひめろきゃらぐー
ばんじゃくん

アンケートにご協力ください	
1. 広報誌「JAうま」について、ご意見・ご感想を自由にお書きください	
2. JA事業（金融共済店舗・経済センター・産直市など）をご利用にあたって、ご意見・ご感想を自由にお書きください	
ありがとうございました	
(身近な話題・投句・イラスト・意見など自由にお書きください)	
ご紹介の際は…(いずれかに✓) ☐ 実名可 ☐ ペンネーム()	

※JAうま各支店・センター窓口にお出しいただくか、63円分の切手を貼って投函してください

俳句と川柳

俳句

風渡る声ひとつなき近所かな
西瓜真二断値段程の味
宮の森さぎとびたつを吾子かぞえ
川風を捉へコスモス揺れ止まず
苗箱を高々積んで配送車
もぎたての胡瓜夕餉の一品に
紫陽花や立ち甲板は工事中
名月も雲と涙で見えぬまま
見えてきた味噌汁の湯気少し白
一と谷は私の領地よ鬼やんま

川柳

真心込めて鉛筆で書く日記帳
天性の笑顔の裏にある努力
ふと目覚め月と聞いているきよし節
これからはスマホがこの世取り仕切る
マスクの海で彩り個性泳いでる
目標が有ってないよな老いの日々
寝返りにお手本示すお兄ちゃん
天候不順畑が出来ず種まけぬ
暑さにも負けぬ球児の心意気

短歌

サプライズ花火ひろがり涙するコロナの魂解けゆく今は
新米を海苔で包んで思ひ切り大きな口の河馬へとなりぬ
秋晴の道を二万歩ほど歩むいつでもバスに乗れる道路を
石村 幸子
小田 和子
小田 慶喜

JAうまホームページ（お問い合わせフォーム）もしくは、本誌P14のお便り投稿はがきにて投函ください。



お便り ありがとう

☆いも炊きの季節。コロナで2年帰省できない孫達に伊予美人を送りました。いも炊きをしよう！、ばあばを思い出してね！

（ノムさん）

【編】コロナ禍で孫さんと直接会うことができず寂しいですね。「伊予美人」を使った「いも炊き」を食べて心も体も温まってくれと嬉しいですね！

☆朝晩は少し涼しくなってきました。食欲の秋ですね。新鮮野菜の宅配サービスを是非利用したいです。

（M・Kさん）

【編】季節も変わりつつ秋となりましね！本誌でも掲載しご紹介した「地元野菜宅配サービス」もぎたてボックス。たくさんの方にご利用いただき、旬の新鮮な野菜を楽しんでいただければ嬉しいです！

☆今年、きゅうり、ナス、トマト、サツマイモをうまく育てています。楽しみです。手芸も楽しいです。

（トミちゃんさん）

【編】手芸が趣味なんて素敵ですね！手間と愛情をかけて育てたたくさんのお野菜。収穫が楽しみです！美味しいお野菜、羨ましいです！

☆クイズに挑戦、そしてまちがいがしで頭を和らげて全誌読みます。新米うまさだち試食してみたいなあ…。いも炊きの季節到来、楽しみです！

（M・Mさん）

【編】当誌をお読みいただきありがとうございます！令和3年度サトイモ「伊予美人」の収穫が始まっています。たくさんのお野菜を使った「いも炊き」に舌鼓。ぜひ、お楽しみください！

☆いも炊きの季節がやって来ましね。コロナの事が無い時は、土居の河川敷に出掛けて楽しい時間を堪能していました。もう中止になったと聞いていたのですが、ジャジャウマ市で販売するのを見て嬉しいですね。日と時間の制限があり、少し遅くなったけど食べたいです。

（N.Sさん）

【編】土居の河川敷の「いも炊き」。楽しみにしている方が多くいらつしやるなか中止となり残念です。いも炊きをみんなで楽しく堪能できるような日が来るよう、できるだけ早くコロナ禍が収束することを願うばかりです。



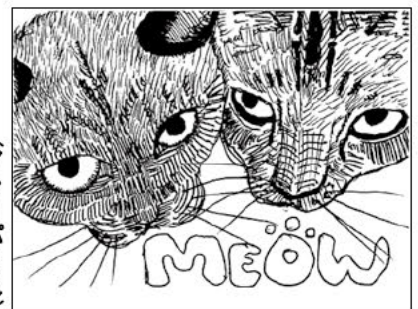
（とんかつさん）



（YASAIさん）



（エイトさん）



（アシリパさん）

11

2021 November

月の予定

※10月15日現在の予定です。

変更になることもありますので事前にご確認ください。

月	火	水	木	金	土	日
1 大安	2 赤口	3 先勝 文化の日	4 友引	5 仏滅	6 大安	7 赤口
8 先勝	9 友引 年金 金生支店	10 先負 年金 寒川支店	11 仏滅	12 大安 年金 豊岡支店	13 赤口	14 先勝
15 友引	16 先負 年金 川下支店	17 仏滅 年金 松柏支店	18 大安 年金 川之江中央支店	19 赤口	20 先勝	21 友引
22 先負	23 仏滅 勤労感謝の日	24 大安 年金 本店	25 赤口 年金 中曽根支店	26 先勝	27 友引	28 先負
29 仏滅	30 大安 年金 土居中央支店					

年金・・・年金相談日（午前10時～正午）

【高齢者介護のご相談窓口について】

高齢者介護に関して、JAうま福祉部では、専門のケアマネジャーが対応いたします相談窓口を設けています。介護に関するご質問やご相談がございましたら、JAうま居宅介護支援センター（Tel：0896-28-9001）まで、お気軽にお問い合わせください。



四国中央市金生町 鎌倉さん

お家に到着するとすぐに出迎えてくれたジェイクくん。外がよく見える窓際がお気に入りの場所で、1日のほとんどの時間をそこで過ごすそうです。とても人懐っこく、写真撮影の際も可愛い表情をたくさん見せてくれました。



●ペットのお名前

ジェイク

●犬種

ボーダーコリー

●性別・年齢

オス/9歳

●性格

マイペース

●特技

お散歩コースのワンちゃんがいる場所を覚えている

●飼い主から

ペットへの想い

長生きしてね！

理 事 会 だ よ り

令和3年度 JAうま第6回理事会

令和3年9月28日(火)

- 第1号議案 大口貸出案件の承認（証書貸付金の条件変更・手形貸付金の新規与信）について
- 第2号議案 令和3年度 第3四半期余裕金運用計画について
- 第3号議案 銀行間手数料見直しに伴う信用事業手数料の変更について
- 第4号議案 令和3年度 担い手総合支援事業について
- 第5号議案 損害賠償請求にかかる弁護士を選任について
- 第6号議案 土居中央経済センターの建設について
- 第7号議案 旧中之庄支店跡地の一部寄付採納について

※理事会議事録は、各支店で閲覧できます。
1・2ヵ月遅れることもありますが、ご了承ください。

