

JAうま

2021

12

Vol.309



JAうま
ホームページ



JAうま
Instagram



JAうま
フェイスブック

特集 農業で、より元気のある地域づくりを
新規就農研修生 前田大海さん
農地所有適格法人(株)JAファームうまの取り組み





今月の目次 | contents

ページ	
2	特集 農業で、より元気のある地域づくりを 新規就農研修生 前田大海さん 農地所有適格法人 (株)JAファームうまの取り組み
5	自己改革進捗状況報告
6	うまの話題
8	輝く女性部
9	あったか荘ダイアリー
10	コスモスちゃん知恵袋
11	金融・経済店舗の再編について
12	野菜レシピ カブ
13	クロスワード・まちがいさがし
15	俳句と川柳／お便りありがとう
16	今月の予定

今月のうまキッズ

いつまでも仲良く笑っててください



特集

農業で、より元気のある地域づくりを 新規就農研修生 前田大海さん 農地所有適格法人(株)JAファームうまの取り組み

新規就農研修生としてJAうまの子会社(株)JAファームうまに勤務する前田大海さん(22)。同社に入社して2年目の前田さんは、将来自らが農業に従事したいとの想いで現在、作物栽培の技術・農業機械技術の習得に励んでいます。

前田さんは、大阪生まれの大阪育ち。母親が四国中央市土居町のお米や





サトイモを栽培する農家の出身で、前田さんが当時高校1年生で母親の実家に滞在した際に祖父がしていた農作業の手伝いをしたことがきっかけで農業に興味を持ったそう。高校2年生で進



路を決める際農業に従事することを決意し、ゆくゆくは母親の実家の農地を引き継ぎたいとの思いがあったことから愛媛の地で農業について学びたいと、高校を卒業後愛媛県立農業大学校に入学。(株)JAファームうまに勤務していた大学のひとつ年上の先輩からの勧めもあり、一昨年の4月に同社に入社し、同社が栽培する野菜などの管理や農家から受託した農作業などを行っていました。「この会社勤務しながら、兼業農家として自分自身も地元特産品のサトイモを中心に様々な作物を栽培したい」と話す前田さん。「地域の農業が元気になるよう頑張つて、将来は一緒になつて地域農業を守ってくれる同世代の仲間を増やしていきたい」と今後の抱負を力強く話してくださいました。



(株)JAファームうま 地域農業の維持、活性化に向けて

前田さんが勤務する(株)JAファームうまは、地域農業の維持・振興を目的に、JAうまが平成28年7月に設立しました。開所から6年目となる同社は現在、農作業受託支援と農業経営、新規就農研修、育苗の4つの事業を柱に事業展開しています。

農家の農作業支援を行うべく設立当初から管内中・西部地区で始めた農作業受託支援事業は、圃場の防除・除草をはじめ耕起、マルチ掛けや移植、サトイモの成形、稲の刈取りなど米の乾燥調整作業を含め、令和2年度で延べ面積にして281haを作業受託するなど、高齢化や兼業等農家それぞれのニーズに応じた農作業支援を行っています。



平成29年度からは同社自らが農業経営を開始し、現在は水稻（学校給食米・業務用米）と、サトイモや玉葱などの野菜や花木のほかミニトマトやピーマンなどのハウス栽培にも取り組んでおり、令和2年度の実績として約6haで作物を栽培し出荷しています。



(株)JAファームうまでは、農家後継者や新規で就農を希望する管内在住の方(年齢50歳迄)を募集しています。詳しくは、(株)JAファームうま(Tel: 0896-22-4881)、もしくはJAうま営農経済部営農指導販売課(Tel: 0896-24-2311)までお気軽にお問い合わせください。

地域農業の担い手を育成することを目的に行う新規就農研修事業では、実践と研修を通じて、作物の栽培技術や農業経営知識などを習得するための支援を行っており、平成30年度の事業開始から延べ6名の研修生を受入れ、研修を終えた5名のうち1名が就農、3名が同社に勤務しながら兼業農家として管内で農業に従事しています。

管内でも農業者の高齢化や担い手不足が深刻化し耕作放棄地が増えるなか、(株)JAファームうまは、産地の維持や農地の保全、将来の地域農業の担い手の育成など、地域農業の活性化に向けた取り組みを積極的に進めます。

自己改革進捗状況表 ～令和3年度上期～

ＪＡうまは「農業と地域の未来を見据えて」というテーマのもと、農業者の所得増大・農業生産の拡大・地域の活性化を基本目標に3ヵ年（Ｒ元年度～Ｒ3年度）の中期経営計画を策定しています。その中で、組合員の皆様と共有すべき重点項目を自己改革工程表として見える化し進捗状況を開示しています。

令和3年度上期については、新型コロナウイルス感染拡大の第4波、第5波の影響により、実績値が低迷する項目（実践事項）が発生いたしました。下期以降、新型コロナウイルス感染拡大の防止に留意しつつ改善施策を実施し目標達成に向けた取組みを進めてまいります。

農業者の所得増大・農業生産の拡大・地域の活性化

①自己改革を継続し農業者の所得増大と農業生産の拡大を目指します

エリア別及び品目別担当制により営農指導員の技術指導レベルの平準化と資質向上を図ります。	実践事項	Ｒ3年度目標	Ｒ3年度実績	進捗状況
	TAC指導訪問件数	50件/月	30件/月 (平均値)	60%
マーケットインを起点に、基幹品目である伊予美人の高品質化とロット拡大による有利販売の実現に取組みます。	実践事項	Ｒ3年度計画	Ｒ3年度実績	進捗状況
	伊予美人出荷数量	2,300t	235t	10%
ＪＡファームうまと連携した農作業受託等により、多彩な営農形態に対応する労働力支援を実施します。	実践事項	Ｒ3年度計画	Ｒ3年度実績	進捗状況
	農作業受託延べ面積	320ha	200ha	63%
地域農業の振興を図るため、行政機関等と連携し新規就農者支援を強化します。	実践事項	Ｒ3年度計画	Ｒ3年度実績	進捗状況
	新規就農研修生受入	1名	1名	100%
6次産業化サポートセンターの機能強化により付加価値の創出に努めます。	実践事項	Ｒ3年度計画	Ｒ3年度実績	進捗状況
	6次産業化商品化数	1点	2点	100%

②総合事業体としての機能発揮により地域の活性化へ貢献します

農業メインバンクとしてTACと連携し農業者のステージに応じた資金供給や農業経営支援を実施します。	実践事項	Ｒ3年度計画	Ｒ3年度実績	進捗状況
	農業資金新規実行額	95,000千円	29,910千円	31%
福祉事業を通じて地域の活性化と福祉環境の向上に努めます。	実践事項	Ｒ3年度計画	Ｒ3年度実績	進捗状況
	介護相談会実施回数	8回	0回	0%

③くらしの課題に向き合い組合員や利用者とのつながりを深めます

様々なライフステージにおいてニューパートナーを獲得し、顧客基盤の拡充を図ります。	実践事項	Ｒ3年度計画	Ｒ3年度実績	進捗状況
	「はじまる活動」実施数	3,000世帯	2,664世帯	89%
総合事業体として地域社会に貢献するため、組合員・利用者のくらしの課題に向き合います。	実践事項	Ｒ3年度計画	Ｒ3年度実績	進捗状況
	セミナー開催・相談対応件数	40件	13件	33%

④豊かで暮らしやすい地域社会の実現に貢献するため経営基盤を強化します

農に基づくメンバーシップの強化により、農業や地域経済の発展を共に支えるパートナーづくりを進めます。	実践事項	Ｒ3年度計画	Ｒ3年度実績	進捗状況
	組合員数	14,835人	14,648人	99%
情報発信機能を強化し「食」「農」「協同組合」等に関する理解醸成を図ります。	実践事項	Ｒ3年度計画	Ｒ3年度実績	進捗状況
	自己改革情報の発信（広報誌）	6回	1回	17%

“うまの話題”
のページです。
イベントや
ニュースなどの
記事をまとめて
います。



ＪＡバンクえひめ Presents「元気！えひめ農業～えひめ農業の未来を応援～」で“もぎたてボックス”を紹介

11月7日、ＪＡうまと(株)四国中央テレビ、(株)昔屋が共同で今年8月に事業をスタートさせた“もぎたてボックス”が、ＪＡバンクえひめPresents「元気！えひめ農業～えひめ農業の未来を応援～」の番組内で紹介されました。

10月12日、ＪＡうま産直市ジャジャうま市で行われた番組収録では、職員らが出荷された地元野菜を仕分けし丁寧に箱詰めする作業や、お客様の軒先へ配達する様子などが収録されました。ＪＡうま営農経済部の石井次長は収録のなかで、「地元で生産されている作物や旬の野菜を地域の方々に知ってもらう良い機会になっている」と話しました。この日は、サトイモ「伊予美人」やサツマイモ、新生姜など計7品の旬の野菜が届けられました。



土居中央経済センター 起工式

11月4日土居中央経済センターの敷地内で、同経済センター新店舗の建設工事の起工式が執り行われました。

ＪＡうまでは、令和第2次の店舗再編により、土居町蕪崎の川下経済センターを土居中央経済センターに統合することとなりました。組合員や地域の方々により便利で快適に施設をご利用いただけることを目指して、令和4年3月下旬の建物完成、翌4月中の新店舗オープンに向け現在建設工事が行われています。

起工式には、施工業者等関係者とＪＡうまの役職員ら計20名が出席し、工事の安全を祈願しました。同式で挨拶したＪＡうまの近藤専務は、「安全に十分留意し工事を進めていただきたい。組合員や地域の皆さまが利用して喜んでいただける、親しみのあるいい店舗としたい」と述べました。



令和3年産 普通期米の検査始まる

10月19日ＪＡうまは、土居町蕪崎のライスセンターで令和3年産米の農産物検査を行いました。

この日検査したお米は、10月初旬から収穫が始まり集荷した普通期米の「にこまる」と「ヒノヒカリ」の2品種で、営農指導販売課と経済センターの検査資格を有する営農指導員らが、“穀刺し”を使って米袋から玄米を抜き取り、成熟度や病害虫による被害米の混入具合などを丁寧に目視し確認したのち、玄米に含まれる水分量をチェックしました。

令和3年産普通期米の稲の生育は、8月の長雨による影響で発生した疫病による被害も少なく、一等比率は高く推移しており、品質、作柄ともに例年を上回るとのことで、検査した指導員からは、「収量は例年並みで、今年は良質なお米が多く生産されている」と高く評価する声が聞かれました。

ＪＡうまでは令和3年産米の出荷量を、総数量にして約11,000袋（およそ330㍓）と見込んでいます。



寒川小学校3年生 サトイモ収穫作業体験

10月28日、ＪＡうま特産部会の宝利義博部会長の圃場で寒川小学校の3年生の児童45名がサト

イモの収穫作業を体験しました。

初めに児童らは、サトイモを生産するうえで一番大変に思う作業のことや、傷があるものはどうするのかなど、それぞれがサトイモの栽培について知りたいと準備していた質問を宝利部会長に投げかけました。

収穫の仕方を教わった児童らは、親芋から子芋、孫芋と、一つひとつ手で割る作業を行い袋いっぱいのサトイモを収穫しました。児童らからは、「初めてで楽しい!」「いっぱい採れた、重い!」など楽しそうな声が聞こえてきました。収穫体験を終えた児童らに宝利部会長が、「今収穫したサトイモは何という名前ですか?」と尋ねると児童らは、「伊予美人〜!」と大きな声で答えました。



スマイルサポーター・ロールプレイング大会を実施～スキル向上を目指して～

10月19日ＪＡうまは、総合経済センターで令和3年度スマイルサポーター・ロールプレイング大会を行いました。

同大会は、共済窓口担当者の窓口業務のスキルの向上と定着を目的に毎年行っているもので、課題ごとに各ブロックから選抜された窓口担当者5名が出場しました。各ブロックを代表して出場した窓口担当者らは、日頃の業務の中で積み上げたスキルを十分に発揮し、限られた時間の中でわかりやすい説明や優れた接客対応を披露しました。

審査員を務めた合田組合長からは、「皆さん一人ひとり、たいへん素晴らしい対応ができていた。今後もお客様のニーズにお応えできるよう努めてほしい」と期待を寄せました。

審査の結果、「自動車共済部門」は土居中央支店の真鍋澄子さんが、「カウンターセールス部門」では金生支店の村上加代子さんがそれぞれ一位を獲得しました。



土居高校情報科学部 ダブル受賞

愛媛県立土居高等学校情報科学部は、8月に開催された「第6回全国高校生SBP（ソーシャルビジネスプロジェクト）交流フェア」で「輝き賞」と社会福祉団体から送られる「SYD賞」をダブルで受賞しました。

同部は同フェアで、昨年の「ディスカバー農山漁村（むら）の宝」（第7回選定）で、「強い農林水産業」、「美しく活力ある農山漁村」の実現のため、農山漁村の有するポテンシャルを引き出すことにより地域の活性化、所得向上に取り組んでいる優良な事例として選定されたプランを基に、盆栽文化と盆栽景観等をユネスコ世界遺産への登録を目指すという取り組みを発表しました。

現在、同部の部員は3年生と2年生がそれぞれ1名と1年生4名の計6名。少人数ながら高い志を持って試行錯誤してきた活動が高く評価されました。

同部では、在日外国人を対象に盆栽ツアーを企画主導し、その成果が平成30年の観光甲子園でグランプリ（観光庁長官賞）を獲得、令和元年の日本初の高校生発広域連携インバウンド盆栽ツアーの商品化や、令和2年には、コロナ禍のなか、インターネットで観光名所を巡る四国版「オンライン体験フェス」に挑戦するなど、盆栽の魅力・文化を世界へ発信する取り組みを続けています。

部長を務める立川光希くん（3年生）は、「今はこれまでの活動を広く世界に発信できるよう日本語を含めた8か国語の動画の作成に取り組んでいる。たくさんの人に知ってもらって、こうした活動を繋げていきたい」と取り組みへの熱い想いを話してくれました。



輝く女性部

JAうま女性部 営農購買部会開催

10月22日JAうま女性部は、総合経済センターで令和3年度JAうま女性部営農購買部会を開きました。

各支部から計38名の部員が参加した今回の部会の活動テーマは、「今できることを一歩ずつ～地域に広げよう国産♡国消～」。

JAうま産直市おいでや市の高橋店長が講師を務め、国際化の進展による食料自給率の低迷や、農業者の高齢化等により農家・農地の減少が進む農業の現状など、日本の「食」を取り巻く状況について理解を深めました。また、サニーレタスと春菊の2種類の“自宅で簡単にできる水耕栽培セット”が配られ、種まきや栽培方法についての説明が行われました。高橋店長は、「身近で手軽なところからでも農業にチャレンジしていただきたい」と部員らに呼び掛けました。



あったか荘ダイアリー

あったか荘三島

運動会

10月13日に分けて、運動会を行いました。安心・安全を心掛け、楽しく開催することができました。来年はパン食い競争を再開し、前のように賑やかな運動会にしたいです。



稲刈り

10月9日の快晴の日、あったか荘三島の稲刈りを行いました。はさみで刈った稲は、すぐに束ねて干しました。十分に乾燥してから手で脱穀し、3合程度のお米がとれました。



あったか荘川之江

あったか荘太鼓台

利用者とスタッフが力を合わせて「あったか荘太鼓台」を製作しました。出来栄に皆さんびっくり。太鼓の音がドンドンと響き渡り、お祭り気分楽しく過ごしました。来年は秋祭りがありませんように♪



あったか荘土居

運動会

10月20日、あったか荘運動会を開催しました。コロナ禍のため、規模を縮小して短時間での開催となりましたが、みんなで競い合う種目やスタッフが行うクレーマーの早食い競争等、チーム一丸となって楽しむことができました。



お誕生日おめでとうございます

あったか荘土居最高齢満98歳。

これからもお元気で、あったか荘をご利用ください。



生け花

季節の花を生けて心も、フロアも明るくなります。かまぼくの器もとっても可愛いです。



指をずらしながら両手を握る



(3)右手の親指が薬指と小指の間に来るまで順にずらして握っていきます。



(1)両手を軽く組み、左手の親指が上になるようにして、一度ぎゅっと握ります。



(4)そこまで行ったら反対方向へ順に戻って(1)の状態からさらに進み、右手の親指が上になるところで1セットとなります。3～5セット続けましょう。



(2)両手を開き、右手の親指が左手の人さし指と中指の間に来るように1本ずつずらして、両手を握ります。

ポイント

両手を組んだら一度、ぎゅっと握ります。両手を広げるときは指を伸ばすことを意識してください。

集中して仕事に取り掛からなければならぬときや、こころで集中したいときは、深呼吸したり背筋を伸ばしたりするものですが、同時に手や神経が多く集中する手指を刺激することでさらに集中力が高まります。

ゆるくりで構いません。呼吸を止めず、握って伸ばし、握って伸ばしという動き一つ一つを丁寧に行うと良いでしょう。

手軽に健康 手指体操

健康生活研究所所長 ● 堤 喜久雄



両手握りで集中力アップ！



あなたもチャレンジ！家庭菜園

園芸研究家●成松次郎

畑仕事に便利な農具 快適で楽しい作業にするために

農具はかつての「村の鍛冶屋さん」が、農作業の用途や土質に適した形に作り上げた道具です。そのため地域によって形状がさまざま。そろえておきたい代表的な農具を紹介します。

【土起こし作業】(図1)

荒れた畑は土が固く締まり、草の根がはびこっています。このような畑を起こすには、備中鍬(ぐわ)か唐鍬(ぐわ)を使います。備中鍬は3、4本の爪に分かれ、粘土質の畑でも土離れの良い刃型で、芋の掘り起こしにも重宝します。唐鍬は1枚の細身で肉厚の刃で、頑丈なので荒起こしに向きます。

図1 土起こし作業



スコップは土を運ぶ、穴を掘る、堆肥・肥料を土と混ぜるなどに使い、先のとがった剣先スコップは穴掘り作業に、先が平らな角スコップは運ぶ、混ぜる作業に適しています。

【畝立て作業】(図2)

平鍬(くわ)は1枚の刃が付き、耕す、整地をする、溝を掘る、畝を立てる、土寄せするなどほとんどの作業がこれ1本でできます。平鍬の背側や側面を使って、整地作業もできます。長さや重さが体や体力などに合った物を選びましょう。農具を一つ選ぶとすれば、万能の平鍬です。また、効率良く整地作業をするには、熊手のよう

図2 畝立て作業



なレーキを使います。土中の雑草の根なども除去できます。最後に、畝をきれいに仕上げるには、板切れ(端材)を使い、表面をならします。

【除草、土寄せ作業】(図3)

草削りには、片手鍬(ぐわ)、ホーと呼ばれる半月形や三角形の軽量の鍬があります。柄が長く立ち姿勢で作業ができる三角鍬(ぐわ)は、土寄せ、溝切りにも使えます。草刈りには平鎌を使います。伸びてきた草を片手でつかみ、鎌先を地際から手前に引いて切断します。のこぎり鎌は、堅い草を刈るのに向いています。

図3 除草、土寄せ作業



三木茂 社会保険労務士からの

年金相談一口メモ

「令和4年4月から

在職定時改定が導入されます」

令和2年5月に成立した年金制度改正法により、65才以上で働かれていて老齢年金を受給されている方には、老齢厚生年金額の改定について、「在職定時改定」の仕組みが導入され、令和4年4月から適用されます。現在の制度では、65才を過ぎても働かれる場合、老齢厚生年金額は65才で改定し、それ以降は退職時または厚生年金保険の資格を喪失する70才到達時に、受給権取得後の被保険者期間を加えて年金額を改定する「退職改定」を行っています。今回導入される「在職定時改定」では、65才以降も働きながら厚生年金に加入している場合、毎年1回定時に年金額を改定するというものです。定時とは9月1日時点です。前月8月までの加入実績に応じて10月分から年金額が改定され、実際に改定された年金額で振り込まれるのは12月の年金振込日からとなります。この制度の見直しにより、支払った保険料がこれまでより早期に年金額に反映されることとなることから、高齢期の勤労意欲の向上に繋がるものと思われます。

事例紹介

後継者育成と相続後の会社経営トラブル防止
相談者…父（会社経営者・84歳）
（長男57歳・長女55歳・次男52歳）

状況

現在、会社経営をされている父からの相談です。父が会社の株を全株所有しています。子供が3名おり、長男が会社で働いており、後継者として育てている最中です。

最近体調も不安定で、体力の衰えも感じており、3年後を目途に会社を引き継ぎ、引退したいと考えています。

「民事信託を使った場合」

会社株式の所有者である父を委託者、長男を受託者、そして配当を受け取る他、実質的な会社の権利は父とするため受益者は父とし、信託財産を会社株式とする信託契約を締結する。

委託者と受益者が父であり、名義だけを受益者である長男とする信託契約としているため、贈与税や譲渡所得税等は発生しない。

父が元気なうちは指図権を使い会社経営を行いつつ、長男の成長ぶりを見ながら3年間のうちに段階的に権限移譲を行っていく、やがてすべての権限を長男に任せることができる。

父の判断能力が喪失しても、長男が会社経営を継続することができ。

将来父が他界した場合でも、株の名義は受託者である長男一人であるため、長男単独で会社経営を自分の判断で行うことができ、受益権のみが長男、長女及び次男の3人に承継される。

このような運用方法も考えられますので、ぜひこの機会にご検討してみたいかがでしょうか？

お問合せ先

J A うま資産保全サポートセンター

電話：0896-24-3827 Eメール：shisan-support@ja-uma.or.jp

または、J A うまホームページからお問合せください。

大切な 組合員・お客様へ — 金融・経済店舗の再編について —

川下支店・寒川支店・川之江支店・新宮支店 ・川下経済センターをご利用の皆様へ

平素は、当J Aの事業運営につきまして格別のご支援、ご協力を賜り厚く御礼申し上げます。

さて、当J Aでは令和第2次店舗再編により令和4年3月26日（土）に「川下支店」「寒川支店」「川之江支店」「新宮支店（金融店舗）」の金融店舗4店舗を、同月末日に「川下経済センター」の経済店舗1店舗を、それぞれの地区の中核店舗に統合させていただくこととなりました。

廃止対象の金融店舗で現在ご契約いただいておりますお取引につきましては、「川下支店」は「土居中央支店」、「寒川支店」は「本店営業部」、「川之江支店」「新宮支店（金融店舗）」は「川之江中央支店」に承継いたしますが、これまでどおり、一部の例外的なお取引を除き、当J Aの本支店全店でお取扱いができます。なお、年内を目途に、詳細な案内文書をお送りさせていただきますのでご確認ください。

また、「川下経済センター」の業務につきましては「土居中央経済センター」に継承させていただき、「新宮支店（経済店舗）」につきましては「新宮出張所」として引き続き業務をおこないます。また、「新宮出張所」にはATM（現金自動預け払い機）を新規に設置し、11月15日より稼働しております。

店舗の統合に伴い、ご利用の皆さまにはご不便をおかけいたしますが、今後とも皆さまの負託に応えられますよう、役職員一丸となって努力してまいります。何卒ご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

店舗統合に伴う通帳等の変更手続きについて

＜「川下支店」「寒川支店」「川之江支店」「新宮支店」の通帳等をお持ちの皆さま＞

お持ちの通帳、キャッシュカード、貯金証書等は一部のお客様を除きそのままご利用いただけます。

なお、共済のご契約を含め、お手続きが必要なお客様に対しましては、事前にご案内させていただきます。

※ご不明な点につきましては最寄の支店または本店金融部（Tel.24-3737）へお問い合わせください。

川下支店（Tel.74-3213）・寒川支店（Tel.25-2111）・川之江支店（Tel.58-3540）・新宮支店（Tel.72-2221）



カブはアブラナ科の野菜で、キャベツや白菜の仲間にあたります。品種もいろいろあり「赤カブ」や「白カブ」、大きさも小さきまごまで。品種によっては根の部分だけでなく、葉もおいしく食べることができます。また、別名で「すずな」とも言われ、春の七草のひとつでもあります。

カブの主な栄養素と働き

カブはアミラーゼを含んでおり、これはでんぶんの消化酵素としてはたらき、胃もたれや胸やけを解消する働きや整腸効果があります。カブの葉にはビタミンCも含まれ、風邪の予防や疲労の回復、肌荒れなどに効果があります。

カブとベーコンのスープ

材料（4人分）

カブ(小) 4個

玉ねぎ 1個

薄切りベーコン 5枚

固形ブイヨン 2個

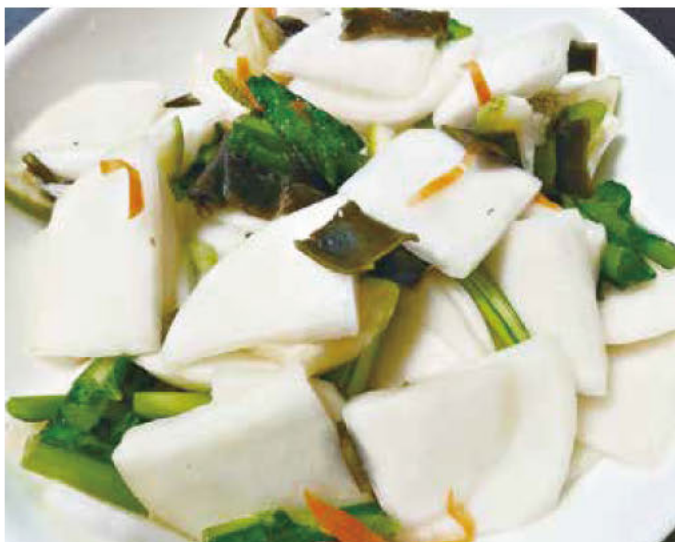
しょうゆ 大さじ 1

水 4カップ



<作り方>

- ①カブは皮をむき、縦4等分に切ります。玉ねぎは薄切りにし、ベーコンは2cm程に切ります。
- ②鍋で玉ねぎとベーコンを炒め、玉ねぎがしんなりしてきたら水を加えます。
- ③②に固形ブイヨンとカブを入れて、カブが柔らかくなるまで煮ます。
- ④カブが柔らかくなったらしょうゆで味を整え、カブの葉を加え火が通ったら出来上がりです。



エコープ「らっきょう酢」を使った カブの甘酢漬け

材料（4人分）

カブ 適量

だし昆布 適量

とうがらし 少々

エコープ「らっきょう酢」 適量



<作り方>

- ①カブは皮をむき、薄切りにして保存袋等に入れます。
- ②①にエコープ「らっきょう酢」をカブの薄切りがひたひたになる程度入れます。
- ③②に細切りにしただし昆布ととうがらしを加え、冷蔵庫内で1日程度置いたら出来上がりです。

※エコープ「らっきょう酢」はジャジャウ市場・おいでや市でお買い求めいただけます。

クイズに
挑戦!!

クロスワードパズル

タテのカギ

- ① 石川県を代表する色絵磁器といえば——焼
- ③ 出生届を出すまでに決めます
- ⑥ 花などで作るハワイの首飾り
- ⑦ ホップ・ステップ——
- ⑧ 炭を入れて使う暖房器具
- ⑩ kg、kmのk
- ⑫ はがきを買ってきても——状を書いた
- ⑭ 弓に矢をつがえて狙うもの
- ⑯ ソーセージの一種。薄切りにしたものがピザのトッピングにも使われます
- ⑰ サンタクロースのそりを引きまます
- ⑳ 木枯らしも風（おろし）もこれ
- ㉑ 原価に利益や経費を盛り込んで付けます
- ㉒ まきをくべて使う暖房器具。ペチカはロシア風のこれです

ヨコのカギ

- ① 一年の終わり。年の——
- ② 広葉樹の落ち葉を発酵させて作ることも
- ③ 農機具などをしまっておく建物
- ④ 定期貯金が——を迎えた
- ⑤ 家事をする際に着ける前掛け
- ⑦ 家を建てる時に神主さんを招いてする儀式
- ⑨ スプリングとも呼ばれる部品
- ⑪ 酒よりお菓子の方が好きです
- ⑬ 無地のものには付いていません
- ⑮ お——の家に回覧板を回した
- ⑰ 食べ過ぎると手が黄色くなるかも?
- ⑱ 大みそかの空に響く除夜の——
- ㉒ プラスでもマイナスでもないことを示す数字



二重マスの文字をA～Eの順に並べて
できる言葉は何でしょうか?



10月号の答え

たいいくさい
(応募78通)

※解答は、漢字、ひらがな、カタカナ
どちらでも構いません。

次回のクイズ締切日は12月27日(月)
必着。抽選で産直市お買物券を10名様
にプレゼント! 当選された方には発送
を持ってお知らせ致します。是非ご
募ください。
JAうまHP <http://www.ja-uma.or.jp>
からも応募できます。

個人情報の取扱いについて
クイズ応募・投稿の際、ご記入いただいた個人情報については、プレゼント発送、本誌
「お便りありがとう」コーナーへの掲載のみに使用し、他の目的に使用することはありません。

キリトリ線

郵便はがき

63円分の切手
はってください



799-0422

四国中央市中之庄町1684-4
JAうま 総合企画部ふれあい課
広報委員会 行

住所	(〒)		
TEL	()		
名前	性別	男・女	
	年令	才	
12月号 クロスワード解答			

※JAうま各支店・センター窓口にお出しいただくか、郵送してください

まちがい
さがし

※答えは15ページのお便り
ありがとうございます。



上のイラストには下のイラストと違う部分から力所あります。
間違っている部分を上の枠内の数字で探しましょう。

キリトリ線

年の瀬に入り、今年も残すところあとわずかになってまいりました。
みなさまいかがお過ごしでしょうか？

さて、今回はプリエールの年末年始についてご案内いたします。
私たち プリエールは年中無休・24時間体制で葬儀依頼を承ります。

年末年始、葬儀施行がない場合は転送電話での対応をさせていただいております。
お電話で葬儀依頼を受け、葬儀担当の者が打合せ等 対応いたします。

年末年始の葬儀はいつから？



年内の葬儀は**12月30日まで**葬儀施行が可能です。
(12月31日は友引となり、火葬場がお休みです)

年始の葬儀につきましては、四国中央市内の火葬場
(川之江斎苑、三島斎場、土居斎苑)
が 元日と友引がお休みです。



※年始の葬儀施行は**1月2日から**になります。

もちろん、お正月三が日は葬儀を控える慣習の地域は4日からになりますし、
年末年始は葬儀依頼や火葬場が込み合う場合も考えられます。
ご遺族のご意向に沿った葬儀を提案させていただくよう努めさせていただきますので
ご理解・ご協力をよろしくお願いいたします。

今後とも葬祭会館プリエールをよろしくお願い申し上げます。

会員募集中
事前相談受付中

ご葬儀に関するお問い合わせ、事前相談
をいつでも承っております。
色々な疑問や不安がございましたら、遠慮
なくご相談ください。



葬祭会館プリエール川之江 TEL 0896-58-6889
葬祭会館プリエール三 島 TEL 0896-24-5600
葬祭会館プリエール土 居 TEL 0896-74-2020

※プリエール土居は葬儀利用が無い場合業務の都合上、スタッフが常駐しておりません。
そのため、電話はプリエール三島へ自動転送されます。ご了承くださいませ。



2021 冬

今年一年、頑張った皆さまへ、心を込めて。

えがおの食卓

キャンペーン期間 / 令和3年11月1日(火)～令和3年12月30日(木)

「スーパー定期貯金」(単利型1年)を新規で20万円以上お預けいただくと **1,800名様に**
愛媛県産農畜産物が抽選で当たる!

《1等》300本/伊予牛「細の味」黒毛和牛肩ロースすき焼き用
《2等》750本/愛媛県産お米 750本/お楽しみJAS直売所特産品

※抽選は12月31日(金)に抽選を実施いたします。
※抽選結果は抽選結果発表ページにて発表いたします。

アンケートにご協力ください

1. 広報誌「JAうま」について、ご意見・ご感想を自由にお書きください

2. JA事業(金融共済店舗・経済センター・産直市など)をご利用にあたって、
ご意見・ご感想を自由にお書きください

ありがとうございました

お便り投稿
(身近な話題・投句・イラスト・意見など自由にお書きください)

ご紹介の際は…(いずれかに✓) ☐実名可 ☐ペンネーム()

※JAうま各支店・センター窓口にお出しいただくか、63円分の切手を貼って投函してください

俳句と川柳

俳句

玉入れやあったか荘の運動会
再会を期して別れの爽やかに
月見草夜目にも白く花の色
黄金さく野づらを渡る父の声
今年竹大志を天に向けて伸ぶ
リストラで聞きたくもなし昼の虫
秋の雲自転車を漕ぐ子らの声
棕櫚の葉で作りし戦後の蠅叩き
「明日ね」が永遠の別れの秋の暮
漁網干す漁師と見上ぐ鰯雲
ひこばえ
葉の黄色く垂れて野鳥呼ぶ

川柳

食欲の秋に思案の料理本
コスモスに秋風恋を語りかけ
相傘がキューピットなる花の雨
作れぬと知つてレシビを遺す妻
三億の種のひとつから命
挑戦し後悔しない思い出に
虐待に大人頼れぬ子の涙
スーパリーの業務連絡サバの件
秋飾る土手にススキと彼岸花

JAうまホームページ（お問い合わせフォーム）もしくは、本誌P14の便り投稿はがきにて投函ください。



卓	高橋	松木	谷	A	友	岸	K	寺尾	信藤	石村
	三	壽子	順子	秀子	1	健	豐子	M	島子	智子

鈴木	守屋	村上	福田	大西	石村	大西	綾	山本
幸子	陽一	佳子	誠太郎	進	孝三	昭美	和子	千里

短歌

何も無き東の空に下弦の月初秋の風の清々し朝
 目の覚めて冬曙に新聞を待つ玄関にせるスクワ
 小石
 覚えたてラインを夫へと送る今晚は鍋寒いから

石村 幸子
ワット
小田 慶喜
小田 和子

お便りありがとう

☆今年も無事稲刈りができそうて
嬉しいです。子供の頃手伝っていた
時の父の言葉「稲穂のうような
にならんといかんぞ」が思い浮か
びます。(KMさん)

【編】稲の収穫作業お疲れ様です
「稲穂のうような人に」とのお父さ
まのお言葉。大切にしたい素敵な
言葉ですね😊

☆いも炊きセツト早速買って食べました。子供たちは初めてだったので喜んで食べてくれました。今までは大洲のいも炊きだったのでこっちも有りだと思いました。

【編】「いも炊きセツト」ご購入ありがとうございます！お子様にも食べていただけて光栄です！これから寒さは一段と厳しくなると思いますが、是非またご家族皆さまで「いも炊き」を囲んで、温まってくださいね🍲🍎

☆今年8月、愛媛県へ引越してきました。先日産直市を利用しましたが、またすぐに買い物来たいと思うほど品揃えに感動しました。(A・i・s・n)

【編】産直市をご利用いただきありがとうございます！産直市では朝早くから、生産者の方々に安心・安全で新鮮な野菜などをたくさん出荷いただいています。今後ともご愛顧くださいますよう、よろしくお願いいたします😊

☆孫が描く絵を載せてくださりありがとうございます。とても喜んでます。
(エイトマン)

【編】イラスト投稿ありがとうございます！お孫さんの可愛い絵に癒されています。🍎これからも楽しみに待っていますね😊

☆我が家にはお祭り頃にちょうど美味しくいただける柿の木があります。今年も残念なことにカラスガが一番に食っています。

【編】お家に柿の木があるなんて羨ましい限りです。秋が来て、せっかく美味しく実った柿の実。たくさん収穫できますように。

☆みかんの美味しい季節になりました。皮が剥きやすく、口に入るとジューシー、甘い香りが子供の頃から大好き。次の世代の方にも愛されて食べていってもいいものですね。
(Rーさん)

(編) 私もみかんが大好きで、幼い頃は手が黄色くなってしまいうほどよく食べていました(笑) 冬はこれたつに入ってみかんを頬張りたいです。


☆子どもたちが体育祭などの行事を思いきり楽しめないのがかわいそうですね。大人たちの会食などは我慢しても、早く子どもたちが以前のようにのびのび活動できるようになればいいですね。

(K.T.さん)

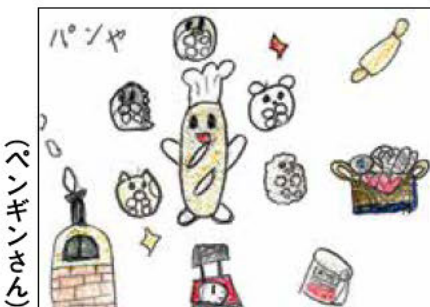
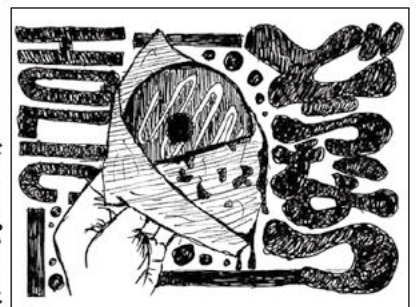
「編」はクチン投種も近き属穿者の数も減りつつありますが、まだまだ注意が必要な状況が続いています。学校生活など色々な場面で大くさんの良い思い出づくりができるよう、早くコロナ禍が収束することを願っていますね。

☆今年も無事に稲を収穫できました。
 ◎近所の皆さんに声掛けをし、
 教えてくださったことに、とても助け
 られたことでしょうか。周りの方に
 に恵まれていることを本当に感じ
 ています。そしてJAの方々、細
 かい質問にもわかりやすく答えて
 くださり本当にありがとうございました。
 (じゃがからん)

【編】作物の栽培など、わからない
 ことやお困りことがあれば遠慮な
 くJAへご相談ください。近所
 さんや周りの親切な方がいてくだ
 さるのは心強くてありがたいです
 ねー！一生懸命育て収穫した新米
 美味しそうで羨ましいです🍚

後	編
記	集

編集 令和3年も残りわずか
だ。皆さまはどんな一年
だったでしょうか？私は
後記 今年4月にJAUうまに
組、わからないこと、不
安なことばかりでしたが、組合員
や地域の皆さま、先輩方に温かく
サポートしていただき充実した一
年となりました。来る令和4年が
皆さまにとって素敵な良い一年と
なりますように…。



「まちがいさがし」答え：3……………山の高さが違う 5……………舌を出している 7……………箸の長さが違う
10……………えびフライが少ない 12……………ワッペンが形が違う

※11月15日現在の予定です。
変更になることもありますので事前にご確認ください。

月	火	水	木	金	土	日
		1 赤口	2 先勝	3 友引	4 大安	5 赤口
6 先勝	7 友引	8 先負 年金 寒川支店	9 仏滅	10 大安 年金 豊岡支店	11 赤口	12 先勝
13 友引	14 先負 年金 金生支店	15 仏滅 年金 松柏支店	16 大安 年金 川之江中央支店	17 赤口	18 先勝	19 友引
20 先負	21 仏滅 年金 土居中央支店	22 大安 年金 本店	23 赤口 年金 中曽根支店	24 先勝	25 友引	26 先負
27 仏滅	28 大安	29 赤口	30 先勝	31 友引		

年金・・・年金相談日（午前10時～正午）

【高齢者介護のご相談窓口について】

高齢者介護に関して、JAうま福祉部では、専門のケアマネジャーが対応いたします相談窓口を設けています。介護に関するご質問やご相談がございましたら、JAうま居宅介護支援センター（Tel：0896-28-9001）まで、お気軽にお問い合わせください。



四国中央市金田町 渡部さん



おっとりした海くんと、活発なマリンちゃん。性格は真逆ですがとても仲良しで、お家にお邪魔した際も2匹同時に飛び出てきてくれました。撮影中は渡部さんにべったりで、甘えん坊な可愛い一面も見せてくれました。

- ペットのお名前
（左から）海、マリン
- 犬種
（左から）パーニーズマウンテンドッグ、スタンダードプードル
- 性別・年齢
（左から）オス、メス／10歳、7歳
- 性格
おっとり臆病な海、活発でお散歩好きなマリン。
- 飼い主からペットへの想い
いつも元氣と癒しをありがとう！

理 事 会 だ よ り

令和3年度 JAうま第7回理事会 令和3年10月27日(水)

- 第1号議案 第38回JA愛媛県大会議案（組織協議案）について
- 第2号議案 信用事業方法書（為替取引）の変更（案）について
- 第3号議案 サンライズヒルズカントリークラブ（旧瀬戸タックGC）法人無記名会員権の譲渡（退会）について
- 第4号議案 出資減口申込の承認について



※理事会議事録は、各支店で閲覧できます。
1・2ヵ月遅れることもありますので、ご了承ください。

