

JAうま

2022

3

Vol.312

特集 令和第2次店舗再編

組合員・地域の皆さまにお支えいただいたことに…
～“感謝” “ありがとう”の気持ちを～



JAうま
Instagram



JAうま
Facebook



JAうま
ホームページ



今月の目次 | contents

ページ	
2	特集 令和第2次店舗再編 組合員・地域の皆さまに お支えいただいたことに… ～“感謝” “ありがとう”の気持ちを～
5	うまの話題
6	輝く女性部
8	あったか荘ダイアリー
10	コスモスちゃん知恵袋
12	料理レシピ アスパラガス
13	クロスワード・まちがいさがし
15	俳句と川柳／お便りありがとう
16	今月の予定

令和第2次店舗再編

組合員・地域の皆さまにお支えいただいたことに…
”感謝” “ありがとう”の気持ちを

令和第2次店舗再編により、令和4年3月25日（金）をもちまして、寒川支店、川下支店、新宮支店（金融店舗）、川之江支店の営業を終了し、令和4年3月26日（土）より統括支店（寒川支店）は本店営業部、川下支店は土居中央支店、新宮支店（金融店舗）・川之江支店は川之江中央支店へ業務を継承いたします。また、川下経済センターにつきましても、令和4年3月31日（木）をもちまして営業を終了し、令和4年4月1日（金）より土居中央経済センターに業務を移管いたします。

これまで各店舗をご利用いただいた組合員、地域の皆さまに心より感謝し、厚く御礼申し上げます。

この度、寒川支店は、3月25日の営業をもって本店営業部へ統合することとなりました。

寒川農業協同組合の設立から、平成8年の合併によりうま農業協同組合寒川支店となり、今日に至るまで寒川地区の組合員をはじめ地域の皆様と共に歩んでまいりました。長年にわたりご支援・ご協力いただきましたこと、心より感謝し、お礼申し上げます。

統合後も、地域に根差し、役割を果たせるよう努めてまいりますので、変わらぬお付き合いを賜りますようよろしくお願い申し上げます。



今月のうまキッズ

いつまでも兄弟で仲良く、助け合ってください😊



川下支店



川下支店
近藤鉄也支店長

川下経済センター



川下経済センター
松木巧次センター長



平成13年に、天満支店と燕崎出張所の統合店舗として川下支店・川下経済センターが誕生しました。組合員、地域の皆様には、21年間という長きにわたりご利用いただき、お支えくださいましたことに深く感謝し、厚く御礼申し上げます。3月26日に、川下支店は土居中央支店に、4月1日に川下経済センターは土居中央経済センターへ統合することとなりますが、これまで以上に、くらしや営農など様々な場面で地域に貢献できますよう努めてまいりますので、変わらぬご愛顧を賜りますようお願い申し上げます。



川之江支店



川之江支店
江口千恵美支店長



昭和22年に川之江町農業協同組合が設立され、昭和59年に旧川之江市内の農協合併で川之江市農業協同組合川之江支所となり、平成15年からうま農業協同組合川之江支店となり現在に至ります。その間、事業および女性部などの組合活動を通じて、組合員をはじめご利用いただくお客様など地域の皆様にはたいへんお世話になりご支援を賜りました。

支店窓口は、3月25日をもって営業を終了し、翌26日より川之江中央支店へ業務を移管することとなります。寂しくもある一方で、地域の皆様へは感謝の気持ちでいっぱいです。これからも皆様との繋がりを大切にし、お役に立てますよう努めてまいりますので、変わらぬご愛顧を賜りますようお願いいたします。



寒川支店



寒川支店
佐伯民恵支店長



新宮支店



新宮支店
三村佳世支店長



新立農協と上山農協が合併し新宮村農業協同組合が設立され、平成8年のうま農業協同組合の発足後は新宮支店として、組合員をはじめ地域の皆様にご利用いただき、お支えいただきました。心より感謝し、厚くお礼申し上げます。

3月26日より信用・共済事業の業務を川之江中央支店に移管し、以降、新宮出張所として、購買事業を中心とした店舗となりますが、統合後も地域の皆様のお役に立てるよう努めてまいりますので、ご愛顧くださいますようお願いいたします。



新宮支店をご利用の組合員、地域の皆様へ —金融店舗再編後の信用・共済の各種お手続きについて—

3月28日（月）以降、信用・共済の各種お手続きにつきましては、新宮出張所（購買店舗）窓口にてお取次ぎを承りますので、お気軽にご用命くださいますようお願いいたします。

お取次ぎ日 月曜日～金曜日（12月31日～1月3日及び祝祭日を除く）
お取次ぎ時間 午前9時30分～午後1時30分

＜取次ぎできる主なお手続き＞

入出金、振込、定期貯金・定期積金等のご契約およびご解約、住所変更等お届け事項の変更など

- ◆原則、お預かりした当日に処理し、現金や通帳、証書等のご返却物は、お預かりした翌営業日に新宮出張所にてお渡しいたします。特別な場合を除き、ご自宅等へのお届けはできませんのでご容赦ください。
- ◆お急ぎの入金・出金・振込のお手続きについては、新宮出張所ATM（自動預け払機）をご利用ください。※出金・振込のお手続きにはキャッシュカードが必要です。事前にキャッシュカードの発行手続きをお願いいたします。

■新宮出張所ATMのご利用可能な時間

月曜日～金曜日（12月31日～1月3日及び祝祭日を除く）
午前8時45分～午後5時

＜ご相談等のお取次ぎ＞

共済契約に係る各種お手続き（ご契約・ご継続・共済金のご請求等）に関するご相談

“うまの話題”
のページです。
イベントや
ニュースなどの
記事をまとめて
います。



うまの話題

令和3年産甘平糖度・酸度検査

1月14日 J Aうまと四国中央農業指導班は、総合経済センターで令和3年産の甘平の糖度・酸度検査を行いました。

甘平は、果皮が濃い橙色で薄く、果肉はゼリー状で糖度が高く強い甘さが特徴の愛媛県のオリジナル品種で、市場では高級な柑橘として販売されています。

同日の検査では、J Aうまで甘平を共同販売する農家18軒が生産した果実の色や形状などの外観、大きさや糖度・酸度を測定するなどサンプラー一つひとつを丁寧に確認しました。

令和3年産の作柄について、検査した指導員からは「玉太りも良く良好」と高く評価する声が聞かれました。



令和3年産甘平出荷会議

J Aうまは1月24日、総合経済センターで「令和3年産甘平出荷会議」を開き、管内で甘平を共同販売する生産者13名が出席されました。

同会議では、同月14日に行った糖度・酸度調査の結果や、玉太りなど作柄のほか、選果基準などについて共有しました。また、J A担当者から、荷受・選果、出荷の日程や出荷方法、収穫後の樹勢回復を目的とした施肥、および防除など次年度産の生産に向けた対策等について説明しました。

2月11日から出荷を開始した令和3年産の甘平は、総出荷数量5,000箱を見込んでいます。



温州ミカン剪定講習会

1月28日、JAうま宮農経済部営農指導販売課と四国中央農業指導班は、令和4年産の温州ミカンの生産に向けた剪定講習会を管内3カ所の園地で開き、延べ41名の生産者が受講されました。

この講習会は、高品質な果実の連年安定生産を目指すことを目的に毎年この時期に行っており、指導員らは、基本的な剪定方法をはじめ、樹勢回復のためのチッソを主体とした液肥の散布、石灰資材や堆肥の投入など土づくりのポイントなどについて説明しました。

また同講習会では、体に負担が大きい剪定作業の省力化対策として、電動工具メーカーから電動剪定バサミが紹介され、生産者らは、実際に同機器を使った剪定作業を体験しました。



女性部意見交換会

1月13日JAうまは、JAうま女性部との意見交換会を総合経済センターで開きました。同日は、各支部の代表者ら計35名の部員が出席しました。

JAうまでは、同部とJA役職員とのつながりの強化と、JA事業や組織活動等の改善・向上を目的に、毎年1月に部員らとの対話の場を設けています。同日参加した部員らからは、施設整備や事業活動に関する様々な意見や要望が寄せられ、役職員らはその一つひとつに耳を傾けました。

JAうまの合田久組合長は「今回いただいた貴重なご意見をこれからの組織運営に活かしていく。女性部活動を次世代へと繋げていっていただきたい」と話しました。



輝く女性部

簡単お菓子・ サンドウィッチの教室を南催



1月17日J Aうま女性部は、“簡単お菓子・サンドウィッチの教室”を総合経済センターで開きました。

コロナウイルスの感染を防止するため、午前と午後の部に分散して開いた同教室には、計15名の部員が参加しました。

この日は、日本野菜ソムリエ協会認定料理教室講師の加藤智子さんと合田麻紀さんのお二人をお迎えし、くるみの食感を楽しむことができる“ブラウニー”と、沢庵入りのタルタルソースがポイントの“コロッケサンド”を作りました。

講師からは「ブラウニーは、くるみの他にドライフルーツやアーモンドで、コロッケサンドは、タルタルソースに入れ

る玉ねぎの代わりに沢庵のほからっきょや、きゅうりのぬか漬けなどを使っても美味しいので、自宅でも色々アレンジして食べてみてほしい」と部員らに呼び掛けました。

部員らは「どちらの料理も簡単に作ることができた。バレンタインデーも近いのでブラウニーを孫にも作ってあげたい」と笑顔で話しました。

混ぜるだけ！簡単ブラウニーの作り方



【材料】

バター(無塩)	40 g	ベーキングパウダー	1 g
チョコレート	70 g	牛乳	10ml
砂糖	30 g	卵	1 個
薄力粉	35 g	くるみ	25 g
ココア	5 g	(苦手な方はアーモンド・ ドライフルーツなどでも可)	

【下準備】

- ・オーブンを170℃に予熱する
- ・薄力粉、ココア、ベーキングパウダーをふるう
- ・くるみを乾煎りし、荒く刻む(オーブンでローストする)
- ・型にクッキングシートをしく

【作り方】

- ①バターとチョコレートを湯煎で溶かす
- ②卵、砂糖、牛乳を泡だて器で混ぜながら①を少しずつ加え、つやが出るまで混ぜる
- ③粉類を加え、切るように混ぜる
- ④くるみを加えさっと混ぜ、型に流す
- ⑤約25分焼く
- ⑥粗熱がとれたらラップで包み、しっとりとしたらカットする



あったか荘ダイアリー

あったか荘三島

福笑い

おかめとひょっとこで福笑いに挑戦。今年も笑顔で、良い一年が過ごせますように。



あったか荘 神社で初詣

コロナの終息を心から願います…。

作品作り

今年も、色々な作品作りに取り組んでいきたいと思っています。



あったか荘川之江

書初め、福笑い

年明けに皆で書初めをしました。「何十年振りにする」と言われる方もいましたが、書き始めると「もう一枚書きたい」と何枚も書かれ、納得のいく作品を選んでいました。

ゲームの福笑いでは、皆が声をかけてくれたり、自分がここだと思うところに顔のパーツを置いていき、出来上がった顔を見て大笑いされ、「新年からたくさん笑った」と喜ばれていました。



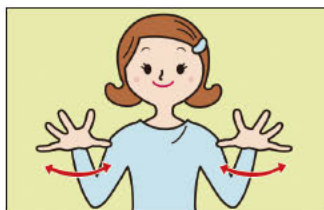
パソコンやスマートフォンを使い過ぎで、気付かないうちに手首の動きが悪くなっていることがあります。原因は手首のゆがみかもしれません。手首と肩は筋膜でつながっているため、手首の動きが悪くなると腕や肩の筋肉の血行が悪くなり、つらい肩凝りを引き起こすことも。手首ブラブラ体操でゆがみを解消し、肩もスッキリさせましょう。

まだまだ寒さの残るこの時期は、体が硬くなりがち。手首を柔らかく動かすことで筋肉のこわばりがほぐれ、血行促進にも役立ちます。また、高齢になると関節の可動域が狭くなり、だんだん動きにくくなってきます。座ったまま、横になったままでもできる体操なので、高齢の方にもお勧めです。日頃から手首を動かしておくと、万が一転倒したときでも体を支えることができます。骨折予防にもなります。

上下、左右に手首を振る



(1)両肘を曲げて、手首を上下に柔らかく振ります。約10秒間行います。



(2)同じポーズのまま手首を左右に振ります。約10秒間行います。



【応用編】
(3)右手首を上下に、左手首を左右に振ります。頭も使うため、(1)(2)ほど簡単ではありません。ゆっくりでよいので挑戦してみましょう。

ポイント 指先、手首、肩の力を抜いて、リラックスして行いましょう。



手軽に健康 手指体操 手首ブラブラ体操で肩スッキリ



健康生活研究所所長 ● 堤 喜久雄

HITO病院ATMコーナー営業終了のお知らせ

J A うま H I T O 病院 A T M コーナーは、令和4年3月15日（火）をもちまして、営業を終了させていただきます。

組合員・利用者の皆様には大変ご不便をお掛けいたしますが、今後は、J A うまの各支店金融窓口及びA T Mをご利用いただきますようお願い申し上げます。

また、平日の日中（8：45～18：00）において手数料無料の提携金融機関等A T M（伊予銀行、愛媛銀行、コンビニなど）もご利用いただけますので、併せてご案内申し上げます。

川之江中央支店A T M増設工事のお知らせ

組合員・ご利用者の皆様の利便性向上を図るため、令和4年3月7日（月）から3月17日（木）まで川之江中央支店のA T M増設工事を行います。工事期間中はご迷惑をお掛けすることと存じますが、何卒ご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

なお、工事期間中は川之江中央支店ロビー内でA T Mを稼働いたします。**稼働時間は平日の15時まで（3月12日（土）、13日（日）、17日（木）は終日休止）**となりますので、お急ぎの場合はお手数ですがイオンタウン川之江・フジグラン川之江店のA T M、またはお近くの店舗A T Mをご利用ください。

3月18日（金）より、2台同時稼働となります。

通帳の繰越について

当J Aにおきましては、広報誌等でご案内のとおり、店舗再編により令和4年3月25日（金）をもって一部店舗を閉店させていただくこととなりました。

現在ご利用中の通帳は、引き続きご利用いただけます。なお、**満行となる通帳の繰り越し**については当J Aの各支店金融窓口、もしくは下記の13カ所のA T Mでもお手続きが可能ですので、ご利用いただけますようお願い申し上げます。

通帳繰越機能付きATM設置場所

本店	中曽根支店	松柏支店
寒川支店	豊岡支店	土居中央支店
川下支店	川之江中央支店	四国中央市役所
ハローズ土居店	フジグラン川之江店	イオンタウン川之江
新宮出張所(現新宮支店)		

※総合口座通帳の定期貯金をご契約いただいている場合で、定期貯金側明細欄に未記帳明細が残っている場合は、通帳自動繰越機能を利用できないためご注意ください。

ご不明な点については、各支店金融窓口または金融部 金融企画課（0896-24-3737）までお問い合わせください。

あなたもチャレンジ！家庭菜園

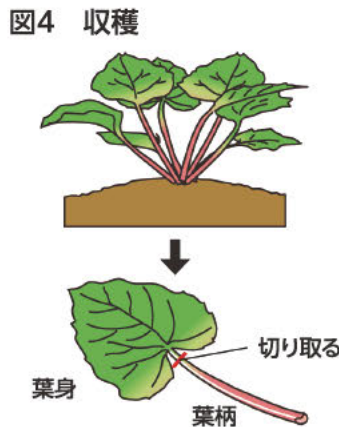
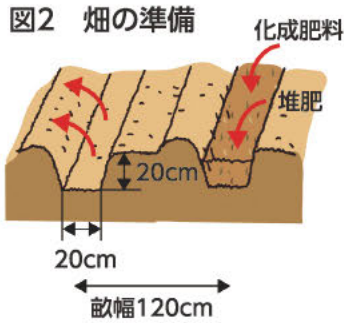
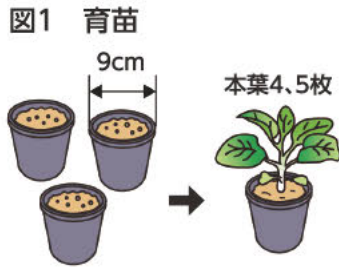
園芸研究家 ● 成松次郎

ルバーブ 香気と酸味のあるジャムを楽しむ

ルバーブは特有の香気と酸味のある葉柄を利用する永年性の野菜です。太くて多汁質の葉柄は、ジャム、パイなどに利用しますが、葉身にはシユウ酸が多く含まれるので食用にできません。和名は食用大黃といい、漢方薬のダイオウと同属の植物で、原産地はロシア南部からシベリア南部とされ、冷涼な気候を好みます。

【品種】世界的には数十品種ほど栽培されていますが、「ビクトリア」（藤田種子など）は草勢が強く収量の多い品種です。

【育苗】幼苗期の除草作業などを考慮して育苗するとよく、ハウスを利用し、2、3月に3寸ポットに4、5粒の種をまきます。その後間引きをして1本立ちにし、5月ごろまでに本葉4、5枚の苗に仕上げます（図1）。



【畑の準備】植え付け2週間前に1平方m当たり苦土石灰200gを全面にまいて、よく耕しておきます。植え付け溝は畝幅120cmとし、幅20cm、深さ20cmに掘り下げます。元肥は溝1m当たり堆肥を2kg、化成肥料（NPK各成分10%）100g程度を施し、土を戻します（図2）。

【植え付け・追肥】大型野菜のため、株間を60cm程度に取り、苗を植え付けます（図3）。植え付けの年は、夏の初めと終わりに、溝を切つて畝1m当たり化成肥料50gを与えます。翌年からは、冬（萌芽（ぼうが）前）に畝1m当たり堆肥1kgと化成肥料100gを施用し、その後は初年度と同様に追肥をします。

【収穫】初年度は収穫しないで、2年目から収穫を始めます。収穫

法は30〜50cmに伸びた葉柄を基部より手でかき取り、葉身は切り捨てます（図4）。一度に採葉し過ぎないように、次回は1、2週間後に収穫します。収穫期は5、6月で、収穫期間は2カ月程度にとどめておきます。

【その他の管理】越冬した株が早春に萌芽し、その後、花茎の伸長（とう立ち）が始まりますが、開花・結実するとその後の生育が悪いため、花茎は早めに手で除去します。敷きわらは、泥はねを防ぎ、盛夏の干ばつ対策になります。なお、5、6年たつと草勢が衰えてくるので、植え替えをします。萌芽前の冬に掘り上げ、切り離す株に芽が付くように縦に切断し、株分けをします。

「年金額が引き下げとなります」

三木茂 社会保険労務士からの

年金相談一口メモ

令和4年1月21日、総務省より「令和3年平均の全国消費者物価指数」が発表され、令和4年6月15日（4月分・5月分）から年金額が、令和3年度の年金額から0.4%の引き下げとなります。

令和3年の物価変動率はマイナス0.2%、名目手取り賃金変動率もマイナス0.4%、マクロ経済スライドによるスライド調整率についてもマイナス0.3%となっております。このため令和4年度の年金額は、すでに受給されている方、今後裁定請求される方ともに名目手取り賃金変動率マイナスの0.4%に従って改定されることになりました。年金額が増額されるためには、働いている方の賃金が増えることが大きな条件となっております。

令和4年度は年金額の引き下げと同時に、国民年金保険料につきましても令和3年度の16,610円から、16,590円に引き下げとなります。

また、物価変動率マイナス0.2%に基づいて、下記の給付についても0.2%の減額となります。

- 1, 児童扶養手当
- 2, 特別障がい給付金・特別児童扶養手当・特別障がい者手当・障がい児福祉手当
- 3, 健康管理手当
- 4, 老齢年金生活者支援給付金・障がい年金生活者支援給付金・遺族年金生活者支援給付金

生命共済にかかる税金

前回(1月号)「相続対策に役立つ生命共済の活用」で、生命共済に加入するメリットをご紹介しています。そちらもご覧ください。

生命共済は、①契約者(ＪＡと契約して共済掛金を支払う人)、②被共済者(共済の対象者)、③共済金受取人を決めて契約します。

被共済者の死亡によって支払われる共済金は、①②③が誰なのかによって課税される税金の種類が異なります。また契約者は、書類上契約者とされているのが誰かではなく、実際に掛金を支払っていたのは誰かが重視されます。

△ＡＶ契約者と被共済者が同一 ↓相続税 例：①父 ②父

③家族
父が自分で共済に加入し、相続人である妻や子を受取人とする形で、最も一般的な加入の仕方です。共済金は相続財産とみなされ相続税の課税対象となりますが、相続人には非課税枠(50万円×法定相続人の数)があります。

ただし、受取人が相続人でない場合(例えば孫)、この非課税枠はありません。また、共済金を受け取るにより、相続開始前3年以内の父から孫への贈与財産も相続財産に組み込まれてしまいます。さらに、孫が納める税金は2割加算されるので注意が必要です。相続財産が少なく相続税のかからない場合は、孫を受取人にしても相続税の問題はありません。

△ＢＶ契約者と受取人が同一 ↓所得税と住民税 例：①子

②父 ③子
子が父に共済をかけ、自分で共済金を受け取る形です。共済金は子の一時所得となり、所得税と住民税がかかります。

△ＣＶ契約者・被共済者・受取人の3者が異なる ↓贈与税
例：①母 ②父 ③子

母が父に共済をかけて掛金を支払い、子を受取人とする形です。この場合は贈与税がかかります。税負担が非常に重くなります。契約の形を見直すことをお勧めします。

【名義共済】

名義共済とは、契約者と実際の共済掛金負担者が異なる共済契約のことです。契約者の名義が子で、実際は被相続人の父が掛金を支払った名義共済は、父の「みなし相続財産」として相続税の課税対象となります。

資産保全サポートセンターでは、組合員の皆様の贈与や相続、資産管理等に関する困りごとを親身にサポートします。お気軽にお問い合わせください。

お問い合わせ先

ＪＡうま資産保全サポートセンター

電話：0896-24-3827 Eメール：cosumos@ja-uma.or.jp

または、ＪＡうまホームページからお問い合わせください。



シェフ永井のおすすめレシピ

Chefs Recommendations

永井智一(ながい・ともかず)
茨城県笠間市にある
「天晴(旧キッチン晴人)」オーナーシェフ



カキの酒煮

材料(2人分)
カキ 200g 日本酒…200ml
塩…2g しょうゆ…小さじ 1/2
ショウガ(皮付きのまま薄切りにしたもの)…1枚
長ネギ(小口切りにする)…1本
七味唐辛子…適宜

作り方

- (1) 鍋に日本酒を入れアルコールを飛ばし、塩、しょうゆ、ショウガを入れる。
- (2) カキを水洗いし、しっかりと水気をふき取り(1)の鍋に入れ、中火にかける。
- (3) 鍋を揺すりながらカキがふくらむまで火を通す(3～5分程度)。
- (4) (3)を器に盛り付け、長ネギと七味唐辛子をのしり出上来上がり。



サワラとカブのちり蒸し風

材料(2人分)
サワラ(切り身で50g)…2枚
カブ(半分に割って下ゆでする)…1個
マイタケ…2房
ナバナ(下ゆでする)…2本
スタチ…1/2個
もみじおろし…適宜
ポン酢…適宜
だし汁 A
かつおだし…300ml
料理酒…大さじ 2
塩…小さじ 1/2
しょうゆ…小さじ 1/2

作り方

- (1) サワラは塩を振って1時間ほど置いた後、さっと湯通しする。
- (2) 鍋にだし汁 A を沸かしサワラ、カブを入れ中火で3、4分ほど煮て弱火にし、ナバナとマイタケを入れさっと火を通す。
- (3) (2)を器に盛り付け、ポン酢ともみじおろし、スタチを添えて出来上がり。



アスパラガスは江戸時代に日本に伝わりましたが主に観賞用でした。食用として導入されたのは明治時代からで、大正時代には缶詰用輸出用としてホワイトアスパラガスの栽培が始まりました。昭和40年代以降からはグリーンアスパラガスが主流となり、食卓に上がる機会も多くなりました。

アスパラガスの主な栄養素と働き

アスパラガスにはビタミンA、B1、B2、C、E、葉酸、アスパラギン酸などが含まれています。アスパラギン酸はアスパラガスから発見されたことにちなんで命名されました。アスパラギン酸は体内でアミノ酸の一種となり、新陳代謝を活発にして体力を高め疲労回復や肌を健康に保つ効果があります。

ホワイトアスパラガスのスープ

材料（3人分）
ホワイトアスパラガス（缶）250g
パセリ適量
水2カップ
コンソメ小さじ2
生クリーム 100cc
塩・こしょう各適量



<作り方>

- ① ホワイトアスパラガス（缶）は穂先部分を残しみじん切りにします。
- ② 鍋に①と水、缶詰の缶汁を入れて茹で、沸騰したら弱火にし5分程煮ます。
- ③ ②にコンソメと生クリームを加え弱火で煮ます。
- ④ 塩・こしょうで味を整え、みじん切りにしたパセリを散らしたら完成です。



アスパラガスとトマトと 玉子のふんわり炒め

材料（2人分）
アスパラガス6本
トマト小2個
玉子2個
マヨネーズ適量
塩・こしょう各適量
オリーブオイル適量



<作り方>

- ① アスパラガスは斜め切りにし、トマトは8等分に切ります。
- ② フライパンにマヨネーズを適量入れてアスパラガスを炒め、火が通ったら皿に移します。
- ③ フライパンに多めのオリーブオイルを入れ、溶いた玉子を入れふんわり火を通します。
- ④ ③にアスパラガスとトマトを入れ中火で軽く炒め混ぜ合わせます。
- ⑤ 塩・こしょうで味を整えたら完成です。

クイズに
挑戦!!

クロスワードパズル

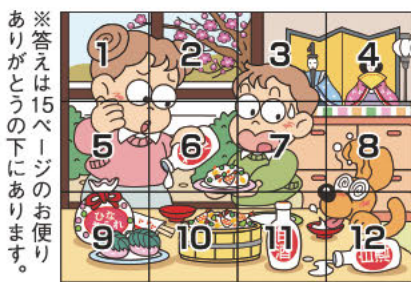
タテのカギ

- ② 千客万来を願って飾る、動物の置物
- ⑤ 野球のチームをプレー人数からこう
いうこともあります
- ⑦ 大豆にはタンパク——が豊富に含ま
れます
- ⑧ まつげに塗る化粧品
- ⑩ 坂本龍馬の出身藩
- ⑫ エチルアルコールの——点は13度です
- ⑭ 地球表面のおよそ3割
- ⑯ 誇りや自尊心を意味する片仮名語
- ⑰ 競馬場ではラチともいいます
- ⑳ ラグビーが盛んなポリネシアの王国
- ㉑ 母校から巣立ちます。——式、——
アルバム

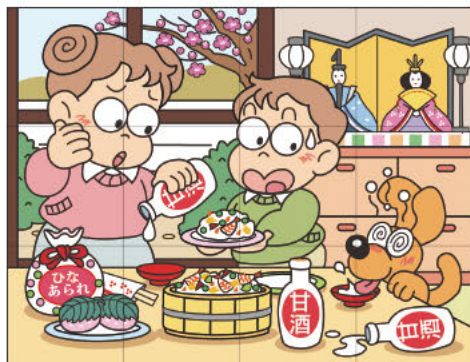
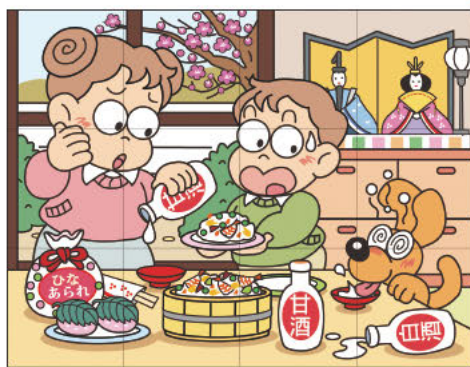
ヨコのカギ

- ① 桃の節句に行う行事
- ② 東京のソメイヨシノは3月末ごろ
——になることが多いです
- ③ 唱歌「春の小川」でスミレやレンゲ
が咲いている場所
- ④ イチゴ畑に防鳥——を張った
- ⑥ 腰を掛ける家具
- ⑨ アラジンがこすると精霊が出てきま
した
- ⑪ 木枯し紋次郎がかぶっています
- ⑬ 甘い物よりお酒が好きです
- ⑮ 湯畑が有名な群馬県の温泉地
- ⑰ 忍者が指を組んで結ぶもの
- ⑲ 金づちで打ちます

まちがいさがし

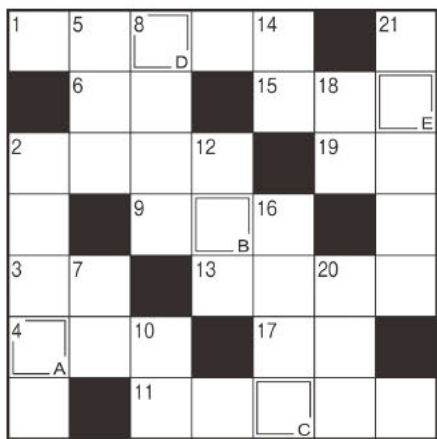


※答えは15ページのお便り
ありがとうございます。



上のイラストには下のイラストと違う部分から力所あります。
間違っている部分を上の枠内の数字で探しましょう。

二重マスの文字をA-Eの順に並べて
できる言葉は何でしょうか?



1月号の答え

フクワライ
(応募81通)

※解答は、漢字、ひらがな、カタカナ
どちらでも構いません。

次回のクイズ締切日は3月25日(金)
必着。抽選で産直市お買物券を10名様
にプレゼント! 当選された方には発送
をもってお知らせ致します。是非ご応
募ください。
JAうまHP <http://www.ja-uma.or.jp>
からも応募できます。

個人情報の取扱いについて
クイズ応募・投稿の際、ご記入いただいた個人情報については、プレゼント発送、本誌
「お便りありがとう」コーナーへの掲載のみに使用し、他の目的に使用することはありません。

キリトリ線

郵便はがき

799-0422

63円分の切手を
はってください



四国中央市中之庄町1684-4
JAうま 総合企画部ふれあい課
広報委員会 行

キリトリ線

住所	(〒 —)		
TEL	()		
名前	性別	男・女	
	年令	才	
3月号 クロスワード解答			

※JAうま各支店・センター窓口にお出しいただくか、郵送してください

＊春のお彼岸特集＊

2022年、春の彼岸入りは3月18日(金曜日)です

彼岸入りの日に何をすればいいのかな？どのように過ごせばよいのか・・・と、思われている方もいらっしゃるでしょう。

今回はお彼岸の過ごし方について少しご紹介させていただきます。

彼岸入りの日には、自宅にあるお仏壇の手入れをし綺麗にお仏前を整えます。お墓の掃除もすると良いでしょう。

近年では、なかなか忙しくてお墓の掃除・手入れ、お墓参りなど行けない方も多いことでしょう。

この機会にお墓・お仏壇を綺麗にしてみたいはいかがでしょうか？

お彼岸だからといって、お墓参りで特別なことをする決まりはありません。ですが、いつもより手厚く供養できると良いですね。

お墓に花を供えたり、磨いたり、故人さまやご先祖さまを改めて感じる事ができる時間を大切に過ごしましょう。



豆知識：お彼岸用の御供え菓子には「おはぎ」や「ぼたもち」などいくつか呼び方があります。
春は「ぼたもち」という呼び方が一般的です。
これは、牡丹の花が咲く季節であり、牡丹の花を型取っているとされているからだそうです。



会員募集中
事前相談受付中

ご葬儀に関するお問い合わせ、事前相談をいつでも承っております。
色々な疑問や不安がございましたら、遠慮なくご相談ください。



葬祭会館プリエール川之江 Tel. 0896-58-6889
葬祭会館プリエール三島 Tel. 0896-24-5600
葬祭会館プリエール土居 Tel. 0896-74-2020

※プリエール土居は葬祭利用が無い場合業務の都合上、スタッフが常駐していません。
そのため、電話はプリエール三島へ自動転送されます。ご了承くださいませ。

(株)JAファームうま 事務所移転の お知らせ

この度、(株)JAファームうまは、JAうま令和第2次店舗再編に伴い、令和4年4月上旬、現在の**川下経済センター施設内へ移転**することとなりましたのでご案内いたします。

ご利用の皆さまにはご不便をおかけしますが、今後ともご愛顧くださいますようお願い申し上げます。

新住所：四国中央市土居町蕪崎690
Tel:0896-22-4881

アンケートにご協力ください

1. 広報誌「JAうま」について、ご意見・ご感想を自由にお書きください

2. JA事業（金融共済店舗・経済センター・産直市など）をご利用にあたって、ご意見・ご感想を自由にお書きください

ありがとうございました

お便り投稿
(身近な話題・投稿・イラスト・意見など自由にお書きください)

ご紹介の際は…(いずれかに✓) ☐実名可 ☐ペンネーム()

※JAうま各支店・センター窓口にお出いただくか、63円分の切手を貼って投函してください

俳句と川柳

俳句

新成人梅はころびて淡ピンク
鮮やかに楓色づく庭の中
寒風に沖の白波煌めけり
娘の便り出して又読む夜長の灯
黒潮の風荒ぶるや椿落つ
夜長の灯亡母は縫物夜更けまで
初晴れやクラリネットのドミソ
寒卵三つ入れたるオムライス

川柳

アルバムに遺伝子同じと気づかされ
今年こそ自分を信じはばたこう
子が巣立ち鍋向かい合う老夫婦
八十年今静寂の真珠湾
マスクはずし笑顔で逢いたい人がいる
声かけへ花はうれしい顔で咲く
おいコソナいつまでここにいろつもり
白菜の大玉樽の底に漬け
元旦は財布の口を閉めたいが

短歌

若布千す海岸線を波音にまみれて歩む
今朝のふるさと
甥の顔コソコソナで二年ぶり
お正月に筑前の酒
回復なき病の妹に添い寝せし
してやれる事少なく悲し
飛梅の話も知らぬ若者に天満宮は門戸を開く

JAうまホームページ（お問い合わせフォーム）もしくは、本誌P14のお便り投稿はがきにて投句ください。



K・M 谷 秀子
高橋 寿子
岸 豊子
信藤 國子
寺尾 島子
友 健
石村 智子

鈴木多恵子
鈴木 洋子
高橋 佳甫
高津 勝
篠原 孝子
篠原 ハル子
西村 寛子
日野 和男
続宗 照子

小田 慶喜
加地 安廣
石村 幸子
小田 和子

お便り ありがとう

☆1月号の表紙が笑顔いっぱい
で、こちらも笑顔になりました。
そのような年で、笑顔で過ごすこ
とができれば嬉しい限りです。

（T・Yさん）
【編】たくさん地域の方々のご協
力で、笑顔溢れる新年号をお届け
することができました。笑顔いっ
ぱいの幸せな一年になりますよう
に！

☆今年は成人式が実施されたよう
で本当に良かったです。各々大人
への一歩。良い門出となりますよ
うに。

（K・Mさん）
【編】私が成人した年もコロナ禍
の影響で成人式が中止となり、寂
しい想いでした。感染防止対策を
しながら開催され、本当に良
かったですね。新成人の皆さん、
おめでとーございます。

☆やまじ丸のテレビ放送を録画し
て観ました。その日の放送時は、
なんと近くの畑でサトイモの収穫
作業をしていました。とても寒い
日で声がかすかに聞こえるくらい
でしたが、一緒にいるかのように
嬉しかったです。お疲れ様でした。
（N・Sさん）

【編】当日は11月とは思えないくら
い気温が低く風の強い日で、サト
イモの収穫作業大変だったと思
います。番組では、管内の特産ヤマ
ノイモ、やまじ丸の魅力が全国
に配信され、本当に嬉しかったです。
ご覧いただきありがとうございます。
（K・Mさん）

☆1月2日の朝、茶畑に真っ白の
霜。本当に感動します。この厳しい
寒さの中、お茶の葉がしっかりと
栄養を蓄えてくれています。5月
の茶摘みが楽しみです。

（M・Sさん）
【編】一面に広がる真っ白になった
茶畑。とっても綺麗な風景が目
に浮かびます。美味しい茶葉の収
穫、楽しみです。

☆3月26日から川之江支店は、川
之江中央支店に統合するので遠く
なりましたが、おいでや市へも寄ろう
と思っています。お買い物を兼ね
て出掛けます。

（Y・Kさん）
【編】支店窓口、並びにおいでや市
をご利用いただきありがとうございます。
店舗再編によりご不便を
お掛けしますが、これからも愛
顧くださいますようお願い致しま
す！

☆最近、新築の家をよく見ます。
今どきの家はすくモダンで素晴
らしい。

（M・Hさん）
【編】お庭もオシャレで、素敵なお
家が多いですね。私も将来
は、モダンなお家に住めればと
思っています。

☆コロナ禍の中ですが、皆さん気
を付けて頑張ってください。

（K・Mさん）
【編】ありがとうございます。
落ち着いていたコロナウイルス
も、年始早々感染が拡大してまだ
まだ気を抜けない日々が続きそう
ですね。皆様も体調には十分気
を付けてお過ごしください。



（エイトさん）



（りんごさん）





※2月15日現在の予定です。
変更になることもありますので事前にご確認ください。

月	火	水	木	金	土	日
	1 大安	2 赤口	3 友引	4 先負	5 仏滅	6 大安
7 赤口	8 先勝 年金 金生支店	9 友引 年金 寒川支店	10 先負	11 仏滅 年金 豊岡支店	12 大安	13 赤口
14 先勝	15 友引 年金 川下支店	16 先負 年金 松柏支店	17 仏滅 年金 川之江中央支店	18 大安	19 赤口	20 先勝
21 友引 春分の日	22 先負 年金 土居中央支店	23 仏滅 年金 本店	24 大安 年金 中曽根支店	25 赤口	26 先勝	27 友引
28 先負	29 仏滅	30 大安	31 赤口			

年金・・・年金相談日（午前10時～正午）

【高齢者介護のご相談窓口について】

高齢者介護に関して、JAうま福祉部では、専門のケアマネジャーが対応いたします相談窓口を設けています。介護に関するご質問やご相談がございましたら、JAうま居宅介護支援センター（Tel：0896-28-9001）まで、お気軽にお問い合わせください。



四国中央市寒川町 石岡さん



人懐っこく甘えん坊なテリーくんは、石岡さん宅の癒しの存在。そんなテリーくんの特技はハイタッチ。取材中も「タッチ」と声を掛けると、前足をあげて可愛いハイタッチを披露してくれました。

●ペットのお名前

テリー

●犬種

シーズー

●性別・年齢

オス／3歳

●性格

穏やか

●特技

ハイタッチ

●飼い主から

ペットへの想い

これからも元気いっぱい家族を癒してね！

理事会だより

令和3年度 JAうま第10回理事会

令和4年1月28日（金）

- 第1号議案 大口貸出案件の承認について
- 第2号議案 理事に対する貸出案件の承認について
- 第3号議案 資産査定要領の一部変更（案）について
- 第4号議案 資産の償却・引当基準の一部変更（案）について
- 第5号議案 出資減口申込の承認について



※理事会議事録は、各支店で閲覧できます。
1・2ヵ月遅れることもありますが、ご了承ください。

