

JAうま

2023

6

Vol.327



特集 第19回四国中央市学校給食米
田植え体験会開催



JAうま
インスタグラム



JAうま
フェイスブック



JAうま
ホームページ



四国中央市やJAうま、農業関係者らで構成する四国中央市地産地消推進委員会は4月22日、学校給食米生産者の則友祝幸さんが管理する土居町蕪崎の約30[㍓]の圃場で、「第19回学校給食米田植え体験会」を開きました。同体験会には、市内の小学校児童92名とその保護者ら計236名が参加しまし



▲主催者代表 合田久組合長挨拶



特集

第19回四国中央市学校給食米田植え体験会開催

JAうま 6

うま農業協同組合

vol.327/June.2023

令和5年6月



今月の目次 | contents

ページ

- 2 第19回四国中央市学校給食米田植え体験会開催
- 5 うまの話題
- 6 令和5年度営農指導員体制について
- 7 輝く女性部
- 8 あったか荘ダイアリー
- 9 コスモスちゃん知恵袋
- 10 料理レシピ さやいんげん
- 13 クロスワード・まちがいさがし
- 14 インフォメーション
- 15 俳句と川柳／お便りありがとう
- 16 今月の予定

今月のうまキッズ

姉弟仲良く元気に育ってね😊





た。

四国中央市の篠原実市長、三宅繁博市議会議長らをご来賓に迎えて行った開会行事では、同委員会の会長を務めるJ Aうまの合田久組合長が主催者を代表して挨拶。「田植え体験を通して、作物を作る大変さや食べる大切さを実感してもらいたい。田んぼの中では転ばないように注意して、しっかりと苗を植えてほしい」と児童らに呼び掛けました。圃場を管理する則友さんは「今日皆さんが植える苗は7月頃に出穂し、8月中旬頃には収穫できる予定。ぜひ植えた稲の成長過程を時間がある時に見に来てほしい。また、今日は大人の方たちも一緒に田んぼに入って、子どもたちとの思い出のひとつにしてもらいたい。自然に触れながら農業の魅力や大切さを感じてもらえると嬉しい」と述べました。児童を代表して挨拶した中曽根小学校6年の井川実奈子さんは「農業の大変さや食の大切さを少しでも学べるように、説明をよく聞いて上手に植えられるように頑張りたい」と意気込みを話しました。



▲生産者 則友祝幸さん挨拶



▲来賓祝辞 篠原実市長と三宅繁博市議会議長



▲児童代表 井川実奈子さん挨拶



早乙女の皆さん

早乙女の実演

体験を前に、同JAの営農指導員が、早乙女姿に扮した同市や県農業指導班、同JAの職員ら6名による実演を交えて、苗の植え方などを説明しました。説明を受けた後、一列に並んで田んぼに入った児童、保護者らは、田んぼ特有の泥の感触に戸惑いながらも、同委員会の委員や同給食米の生産者らの指導を受けながら、圃場の両端から渡したロープの目印を頼りに、苗を数本ずつ取り分け丁寧な植え付けました。体験を終えた児童は「最初は難しかったけど、綺麗に植えることができた!」、「農業の大変さがよく分かったので、農家さんに感謝してご飯を食べようと思った」と感想を話しました。

同体験会で植えられた学校給食米「コシヒカリ」は、JAうまが商標登録する地域ブランド米「うまさだち」として、化学合成農薬と化学肥料を通常の半分に減らして栽培されます。

同委員会は、8月26日に同圃場で「学校給食米収穫祭」の実施を計画しており、同収穫祭では児童らが、鎌を使った昔ながらの稲刈りを体験する予定です。



四国中央市地産地消推進委員会 令和5年度の事業開始を前に、運営委員会を開催

平成18年3月に設立された四国中央市地産地消推進委員会は、地域の豊かな食文化の継承と発展、環境と調和のとれた食料の生産及び消費の実現を図るため、学校給食における地場産農産物の活用をはじめ、児童や、その保護者などを対象とした農業体験等の活動を実施するなど、「食育」に根ざした「地産地消」を推進する取り組みを行っています。

「地産地消」とは、地域で生産された食べ物（農産物）をその地域内、またはできる限り近い地域で消費するという考え方により行われる取り組みです。

同委員会は、農業者をはじめ、学校関係者、市や県、JAうまの役職員等の各組織実務者等で構成される四国中央市地産地消推進運営委員会を4月18日、JAうま総合経済センターで開き、関係者15名が出席しました。同運営委員会では、同委員会の会長を務めるJAうまの合田久組合長の進行のもと、4月22日に開かれた「第19回四国中央市学校給食米田植え体験会」の実施内容のほか、同委員会の令和5年度の事業計画や、令和4年度の学校給食における地産地消率の状況などが共有されました。

同委員会では、令和5年度の事業として、学校給食米収穫祭や地産地消食育推進フォーラムを開催するほか、学校給食交流会や各種農業体験等を地域ごとに、学校や地域が連携した地産地消に関する様々な事業を計画しています。



うまの話題

新宮町 一番茶の茶葉の収穫を前に 生育状況の調査を実施

JAうまと愛媛県四国中央農業指導班は4月20日、新宮町の(有)脇製茶場と合同で、令和5年産一番茶の茶葉の生育状況調査を行いました。

管内新宮・富郷地区は、愛媛県内でも有数のお茶の産地。同地区は、昼夜の気温差や季節の寒暖差、また土壌が良く傾斜地で、お茶の栽培に適した地域。煎茶としての品質が優れるといわれる「やぶきた」という品種のお茶が広く栽培されています。

同日の調査では、新宮地区の14戸のお茶の生産農家の茶畑を巡回。一番茶の茶葉の収穫期を前に、新芽の葉数や伸長の具合、品質などを確認しました。昨年秋の整枝以降、冬場の寒さが厳しい時期に、場所によってはマイナス10℃近くまで冷え込む日があったという同地域。今年4月に入ってから霜による影響が多少見られるものの、収量は平年並みで、冬場との寒暖差で茶葉の品質は例年よりも良好。良質な茶葉が生育していると言えます。

旨味と香りが豊かな一番茶。同地区では、4月下旬から一番茶の茶葉の収穫が始まり、加工後、JAうま産直市や同地区の製茶場などで新茶の販売が開始されています。毎年6月の第一日曜日（予定）には、同町馬立にある道の駅「霧の森」で「霧の森お茶まつり」が開催され、県内外から、お茶摘みの体験や新茶を買い求める来場者で賑わいをみせています。



組合員・農業者の皆さまの相談相手として、地域の営農を支えます 令和5年度 営農指導員体制について

J Aうまでは、生産者とのより強い連携により、農業生産高の向上及び農業者の所得増大に向けた取組みを推進するため、米麦や野菜、果樹等各品目毎に担い手の支援を担当する営農アドバイザー「TAC」による「出向く営農相談」活動を展開しています。

また、各経済センターに営農指導員及び地域TACを配置し、「TAC」と「営農指導員」両輪で組合員・農業者の営農をサポートいたします。

営農技術や農業経営をはじめ、営農に関するご意見やご要望などございましたら、私たち「TAC」「営農指導員」にご相談ください。

TAC



鈴木 誠

電話 080-2995-9875
地区 全域
品目 全般



植田 悠介

電話 080-2995-9871
地区 土居
品目 特産・野菜



高橋 孝太

電話 080-2995-9873
地区 土居
品目 米麦・野菜



奥原 裕太郎

電話 080-2995-9874
地区 川之江・松柏
品目 果樹・花木・農業者
年金

地域TAC



近藤 鉄也

電話 080-2853-1708
地区 土居
品目 全般



押条 拓次郎

電話 090-9553-9525
地区 川之江・松柏
品目 全般



妻鳥 芳紀

電話 080-2853-1709
地区 三島・寒川・豊岡
品目 全般



営農指導員

○愛媛さといも広域選果場

坂上 力哉 電話 080-8630-1315 地区 全域

清水 彬央 電話 0896-74-5501 地区 全域

○生産資材課店舗

高村佳寿也 電話 0896-24-2670 地区 全域 品目 全般

大野 伊織 電話 0896-24-2670 地区 三島 品目 全般

○産直市

高橋 諒 電話 0896-23-3377 (ジャジャうま市) 地区 全域

蒔田 耕治 電話 0896-59-6001 (おいでや市) 地区 全域

○川之江中央経済センター

矢野 友規 電話 0896-58-6888 品目 全般

○豊岡経済センター

河村 完司 電話 0896-25-0036 品目 全般

○土居中央経済センター

近藤 章仁 電話 0896-74-3263 品目 全般

“やまのいも”の栽培者の募集について

“やまのいも”は、里芋と肩を並べる地域の主要な特産品。近年は、里芋栽培への移行が進み栽培面積が年々減少しており、産地の維持に向け、栽培技術の向上や省力化・効率化に取り組む一方、新たに“やまのいも”を生産する農業者を広く募集しています。

“やまのいも”は、販売単価が安定していることに加え、栽培においてもマルチ栽培など省力化も進んでおり、経営的には比較的安定した品目です。

“やまのいも”を栽培してみませんか？



来年、栽培を希望される方につきましては、種芋の購入費用にかかる助成があり、栽培面でも指導員が個別に指導を行い支援いたします。

興味のある方は、下記の担当者までご連絡ください。

連絡先：営農指導販売課

四国中央農業指導班

植田 0896-24-2311

可部 0869-23-2394

又は 080-2995-9871

輝く女性部

第20回女性部通常総会開催

4月17日JAうま女性部は、第20回女性部通常総会を総合経済センターで開きました。

4年ぶりにコロナ禍前と同様の規模で行われた同総会には、部員ら71名と、JAうまの役職員18名が出席。議事に先立ち行われた来賓祝辞のなかで、JAうまの合田久組合長は「JAが総合事業を行う上では、女性の方々の意見や要望を事業・活動に反映させることが重要と考えている。「わがJA」の意識をもって後押ししたい」と述べました。

議事では、令和4年度の活動報告並びに収支決算報告と、令和5年度の活動計画並びに収支予算の設定などについて審議され、全議案が承認されました。

議事終了後には、“inaho商品を使ったリンパマッサージ”と題し、Aコープこめ油を製造するメーカー築野食品工業(株)の高頭明大氏と永野あゆみ氏による記念講演が開かれ、健康や肌にも嬉しいお米由来の成分が含まれた同社のスキンケア商品の特長や、“小顔リンパマッサージ”の方法を、実践を交えながら学びました。部員らは「顔周りの血行がよくなった」「肌がしっとりした」と話しました。コロナ禍の行動制限が緩和されたことを受け、久しぶりに各支部の部員らが集まり行われた同総会。部員らは、生き生きとした表情で、充実した集いの場を楽しみました。



あったか荘ダイアリー

あったか荘三島

ひなたぼっこ

春の陽気に誘われて、みんなでひなたぼっこ。田植の準備や、草引きなども一生懸命しました。陽だまりの温かさで、身体も気持ちもほかほかになりました。



春のお花見御膳

彩りやバランスを考えて、調理員が丹精込めて作りしました。ちらし寿司と天ぷらは、いつでも好評です。



あったか荘川之江

お花見

近くの小学校にお花見に行きました。なかなか外出行事ができない中、久々に外へ行けることに喜ばれていました。桜を見た利用者さんは「きれいな、見に来てよかった」と喜ばれ、満面の笑みで写真撮影をしました。



あったか荘土居

集団体操の時間拡張

理学療法士による集団体操の時間を設け、生活するために必要な筋力維持にゲーム感覚で楽しく取り組んでいます。

皆で行うと、体の動きも倍増! パワーアップして元気モリモリです☆

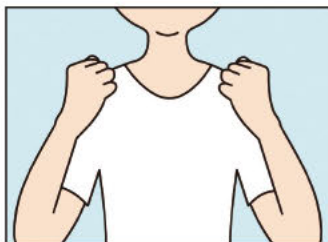


端午の節句

男性利用者さんも根気よく手作業に参加され、躍動感あふれる立派なこいのぼりが完成しました。



内回し・外回しの両方向に回す



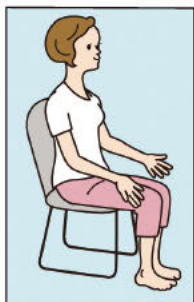
(1)肘を曲げ伸ばしながらグーパーの体操を行います。両手を握ったときに肘を曲げます。



(2)両手を開いたときには肘を伸ばし、全ての指先を伸ばします。まずは、(1)から(2)を10回程度行って動きに慣れましょう。



(3)(1)と(2)の動作に慣れたら、いすに座った状態で足の動きを加えます。肘を曲げて両手を握ると同時に、腹筋に力を入れて右膝を引き上げます。



(4)両手を開いて肘を伸ばしたときに足を下ろし、再び肘を曲げて両手を握るときに今度は左膝を上げます。(3)から(4)の動作を10回繰り返します。

ポイント 慣れてきたら少しずつテンポを速めてみましょう。両手を開くときは、1本1本の指の関節をしっかり伸ばすことを意識するとより効果的です。

体を動かしやすい季節です。今回のテーマは「巡り」。手足の指と同時に肘や膝も動かし、全身の血液、気の巡りを良くしてデトックスしましょう。血行不良は冷えやむくみの原因になるので、体を動かす習慣を取り入れることが大切です。座ってできる手足のグーパー体操なら、いつでも無理なく行えるので続けやすいと思います。

ビートの効いた音楽をかけながら音に合わせてたり、「うさぎとかめ」や「とんぼのめがね」など童謡に合わせて歌いながらなど、工夫しながら楽しく体操するのがお勧めです。グループでも楽しめます。アイデア次第で応用できるので、ご自身の体操のレパートリーにぜひ加えてみてくださいね。



脳トレ! 手足の体操

健康生活研究所所長●堤 喜久雄

あなたもチャレンジ！家庭菜園

園芸研究家 ● 成松次郎

ニンジン 適期の種まきと灌水で発芽を万全に

ニンジンの発芽適温は15～25度で、7～10日で発芽がそろいますが、35度以上では発芽しません。発芽直後の種は乾燥すると枯死し、過湿では酸素不足で発芽不良になります。その後の生育適温は20度前後の冷涼な気候です。

【品種】耐病性、耐暑性に優れる品種を選びましょう。五寸系では「向陽二号」（タキイ種苗）、「ペー」とみ五寸」（カネコ種苗）などがあります。ミニニンジンは極早生で柔らかく、生食向きです。

【畑の準備】種まきの2週間前に1平方m当たり苦土石灰100gを散布して、深さ30cm程度に耕しておきます。種まきの1週間前に、1平方m当たり化成肥料（NPK各成分10%）100gと完熟堆肥2kgを施し、土とよく混ぜておきます。70～80cm程度の畝幅に、条間20cm、深さ1、2cm程度のまき溝を2条作ります（図1）。

【種まき】畑が乾いているときは、まき溝に灌水（かんすい）をしておきます。溝に種を1、2cm間隔に条まきし、裸種子は5mmの厚さ、

ペレット種子の場合は1cmの厚さを基準に覆土します。軽い火山灰土では手でしっかり土を押さえ付けておきましょう。さらに、もみ殻をかぶせて乾燥を防ぐ、黒寒冷しゃの被覆で地温を下げるなどの対策を行います。

【灌水】種まき前に土にしつかり水を含ませること、発芽後も土を乾かさなことが大切です。なお、黒寒冷しゃなどの日射を遮る資材でべたがけしたときは、発芽後すぐにに取り除きます。

【間引きと追肥、土寄せ】1回目の間引きは本葉2、3枚のときに密生部や生育の遅れている株、逆に極端に進んでいる株を間引きます（図2-1）。2回目は本葉5、6枚のときに行い、株間を6～10cmにします。間引く株の根元を手で押さえて引き抜きます（図2-2）。最後の間引き後に1平方m当たり化成肥料50gを追肥し、株元に土寄せして株をしつかり固定させましょう。収穫期近くには、根の肩の部分にさらに土寄せし、根が緑に着色するのを防ぎます（図3）。

図1 畑の準備

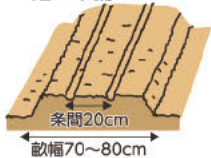


図2-1 間引き①



図2-2 間引き②

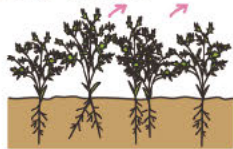
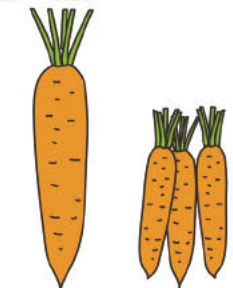


図3 土寄せ



図4 収穫



五寸系ニンジン ミニニンジン

栽培カレンダー（ニンジン）

月	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3
冷涼地		●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
中間地			●	●	●	●	●	●	●	●	●
暖地				●	●	●	●	●	●	●	●

● 種まき — 生育 ■ 収穫

【病害虫の防除】葉はキアゲハの大好物なので、見つけ次第、手で取り除きます。ネコブセンチュウに弱いので連作を避け、前作に被害があるときは作付けを控えましょう。

※関東南部以西の平たん地を基準に記事を作成しています。

三木茂 社会保険労務士からの

年金相談一口メモ

「65歳になるまでの老齢年金と雇用保険の失業給付の関係について」

1. 特別支給の老齢厚生年金などの65歳になるまでの老齢年金（以下「年金」という。）を受給しながら働いている方が退職してハローワークで求職の申込みを行うと、雇用保険の失業給付が支給されるようになります。なお、その場合は、求職の申込みを行った日の属する月の翌月から失業給付の受給期間が経過した日の属する月（または所定給付日数を受けた日の属する月）まで、年金が全額支給停止になりますので、受給できる失業給付、及び年金の額を確認して、額が多い有利な方を選択するのがよいと思われます。確認する方法としては、失業給付の額はハローワークで、年金の額は年金事務所又は日本年金機構から送付されている「ねんきん定期便」などで確認してください。
2. 退職して失業給付を受給している間に年金の受給権が発生した場合についても、前記1.と同様に、失業給付と年金を同時に受け取ることはできないので、両方の額を確認して、年金額の方が多い場合は失業給付を受けるのを止めて年金を受給し、失業給付の額の方が多い場合はそのまま失業給付を受給すると良いでしょう。なお、失業給付の支給が終了した後については、何の手続きを行うことなく、停止されていた年金の支給が再開されるようになります。
3. 厚生年金の被保険者（働いている方）で、特別支給の老齢厚生年金などの65歳になるまでの老齢年金を受けている方が雇用保険の「高年齢雇用継続給付」を受けられるときは、在職による年金の支給停止に加えて、標準報酬月額に対し最高で6%に当たる額が支給停止されます。



さやいんげんの保存方法

さやいんげんは寒さと乾燥が苦手なため、ほどよい温度と湿度を保つことのできる野菜室での保存がおすすめです。すぐに食べきれない場合は冷凍保存することもできますが、冷凍する前には加熱処理をしておくことをおすすめします。



さやいんげんのつくね

材料（2人分）
さやいんげん 6本程度
ごま油 小2



具材

鶏ひき肉	200g
味噌	小2
片栗粉	小2
酒	小1
砂糖	小1
醤油	小1

<作り方>

- ①さやいんげんは筋を取って斜め薄切りにし、(A)の材料と一緒に練り混ぜ、4cm程度のハンバーグ型に成型します。
- ②フライパンにごま油を入れてなじませ、中火で熱して①を並べ入れます。
- ③蓋をして2分程度加熱したら、裏返してもう片面も焼いて全体に火を通せば完成です。



さやいんげんの爽やかマリネ

材料（4人分）
さやいんげん 200g
粗びき黒コショウ 適宜

具材

玉ねぎのみじん切り	1/2個分
オリーブ油	大1
レモン汁	大1
塩	小1/3



<作り方>

- ①さやいんげんはさっと茹でて冷水にとり、水気を切って2～3等分に切ります。
- ②①を(A)で和えて、お好みで黒コショウをふりかければ完成です。



どうする贈与？ 2種類の生前贈与

令和6年1月1日から、生前贈与のルールが変わる予定です。今回は、生前贈与の2つの課税方法、「暦年課税」と「相続時精算課税」の変更点を改めて確認したうえで、どちらを選択すればよいのかを考えます。

【暦年課税】

1年ごとに贈与された財産のうち、年間110万円（基礎控除）を超える部分に贈与税を課す制度です。ただし、亡くなる前の一定期間に生前贈与した分は相続財産に加算され、相続税の課税対象になります。今回の改正では、この加算期間が亡くなる前3年以内から7年以内に延長されます。

【相続時精算課税】

60歳以上の親・祖父母から、18歳以上の子・孫への贈与において、累計2,500万円まで非課税、それを超える部分には一律20%の贈与税を課す制度で、まとまった金額を渡せるメリットがあります。ただし、贈与した財産の累計は、その人が亡くなった時に相続財産に加算され、相続税で精算されます。今回の改正から、暦年課税の基礎控除とは別に、相続時精算課税に年間110万円の基礎控除が新設され、その年の贈与財産から110万円を控除できることになりました。これにより控除された額は、相続発生時についても、相続税の課税対象とはなりません。

【どちらの課税方法がお得？】

その答えは、相続税がかかるか否か、つまり資産状況によって変わります。

相続税が課税される心配がない方は、相続時精算課税を選択した方が、贈与税もかからずお得です。

一方、相続税の課税が見込まれる方は、7年を超える早い段階から生前贈与を始める場合には、暦年課税の方がお得かもしれません。とはいえ、今回の改正で新設された相続時精算課税の基礎控除を利用し、また、不動産や有価証券等で相続時精算課税を活用すれば、贈与税だけでなく相続税で大きな節税効果が見込めます。なお、いったん相続時精算課税を選べば暦年課税への変更はできませんので、慎重に検討しましょう。

いずれにせよ、まずはご自身の資産の内訳を正確に把握することが第一歩です。

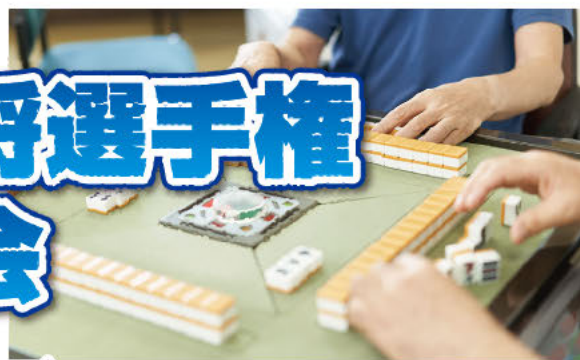
大切な財産を守るため、ぜひ一度専門家に相談してみたいかがでしょうか。資産保全サポートセンターでは、組合員の皆様の贈与や相続、資産管理等を親身にサポートします。お気軽にお問い合わせください。

お問い合わせ先

JAうま資産保全サポートセンター 電話：0896-24-3827
または、JAうまホームページからお問い合わせください。

文部科学大臣賞争奪JAうま杯

全日本健康麻将選手権 愛媛県予選大会



日時・場所

令和5年 **6月18日(日)**
10時～16時 (9:30 受付開始)
JAうま松柏生活文化センター

応募締切 **6月14日 (当日参加あり)**

健康麻将とは…

「お金を賭けない・お酒を飲まない・たばこを吸わない」の3つの約束のもと、初心者から経験者まで老若男女問わず、頭脳ゲームとして幅広く楽しまれています。2007年より「ねんりんピック」の正式種目へ採用され、文部科学大臣賞が授与される健康麻将選手権が毎年開催されています。

■参加対象者：マージャンの出来る方 ■参加費：2,000円 ■定員：52名
(点計算が出来なくても可) (お弁当付き)

※参加される方は上履きをご準備ください

■部門：選手権の部、1～4位表彰 (全国大会推薦)

■申込先：下記のいずれかにご連絡ください。

・健康マージャン協議会 TEL：090-9778-7514 FAX：0896-24-0680

・JAうま総合企画部ふれあい課 TEL：0896-24-3827

■主催：健康マージャン協議会 四国中央支部 ■後援：四国中央市福祉部 長寿支援課 ■協賛：JAうま

**参加者
募集**

新型コロナウイルス感染症にかかる 各種取扱いの見直しについて

新型コロナウイルス感染症に罹患された皆さまに謹んでお見舞い申し上げますとともに、一日も早いご回復を心よりお祈り申し上げます。

JA共済連（全国共済農業協同組合連合会）では、令和5年5月8日以降、新型コロナウイルス感染症が「感染症の予防及び感染症の患者に対する医療に関する法律（以下、「感染症法」）」の5類感染症に位置づけられたことを受け、同疾患に対する各種取扱いを以下のとおり見直します。

何卒ご理解を賜りますよう、お願い申し上げます。

1 宿泊・自宅療養（みなし入院）について

新型コロナウイルス感染症に罹患され、病院または診療所への入院が必要な状態に関わらず、病床の逼迫等の事情により入院することができず、医師等の管理下で宿泊施設や自宅での療養を余儀なくされた場合も、「入院」と同等に取り扱う特別取扱い（みなし入院）を実施しておりますが、今回の政府方針に伴い、本取扱いにおけるお支払い範囲は以下のとおりとなります。

なお、令和5年5月7日以前に新型コロナウイルス感染症と診断され、以下のお支払いの対象となる方については、同年5月8日以降であっても引き続きご請求いただけますのでご安心ください。

また、医療機関に入院している場合は、診断日に関わらず、ご契約の内容によりお支払いの対象となります。

新型コロナウイルス感染症と診断された場合のお支払い範囲※1

ケース		診断日※2		
		令和4年9月25日以前	令和4年9月26日以降 令和5年5月7日以前	令和5年5月8日以降
入院された場合		○ お支払い対象※3	○ お支払い対象※3	○ お支払い対象※3
宿泊・自宅療養 された場合 (みなし入院)	重症化リスク の高い方	○ お支払い対象※3	○ お支払い対象※3	X お支払い対象外
	上記以外の方	○ お支払い対象※3	X お支払い対象外	X お支払い対象外

※1 共済金のお支払いは、ご契約ごとに定められている所定の条件を満たす必要があります。

※2 検査日ではなく、診断日での判断となります。 ※3 請求日に関わらずお支払い対象となります。

必ず
ご確認ください。

My HER-SYS の療養証明書機能の利用は9月末までとなる政府方針が示されています。
令和5年5月7日までに宿泊・自宅療養された方は早期のご請求を検討ください。

2 約款に定める「特定感染症」について

災害や特定感染症による死亡または所定の第1級後遺障害の状態を保障する仕組み（災害給付特約等）において、これまで、新型コロナウイルス感染症を約款に定める「特定感染症」としてお支払い対象としてまいりましたが、令和5年5月8日以降、新型コロナウイルス感染症の感染症法上の位置づけが「5類感染症」に変更されたことから、新型コロナウイルス感染症は約款に定める「特定感染症」に該当しなくなりました。

そのため、令和5年5月8日以降に新型コロナウイルス感染症と診断された場合、災害給付特約等のお支払い対象とはならず、疾病での保障対象となります。

case 1 令和5年5月7日以前に診断された方

災害給付特約等の **お支払い対象となります。**

※ 第1級後遺障害の認定日、あるいは死亡日にかかわらずお支払い対象となります。

※ 令和5年5月8日以降のご請求であってもお支払い対象となります。

case 2 令和5年5月8日以降に診断された方

災害給付特約等のお支払い対象とならず、**疾病での保障対象となります。**

お問い合わせ

本件に関するお問い合わせについては、下記にて承ります。
なお、個別のご契約内容（共済金の支払いに関する事項等）については、ご契約先のJA窓口へお問い合わせください。

JA共済相談受付センター

電話番号 | 0120-536-093

受付時間 | 月～金曜日 ※ 午前9時から午後6時 土曜日 ※ 午前9時から午後5時

※祝日を除きます。

※当会ホームページ（<https://www.ja-kyosai.or.jp/>）においても、新型コロナウイルス感染症に関連した当会の取組みについて、随時最新の情報を掲載しておりますので、あわせてご確認ください。

クイズに
挑戦!!

クロスワードパズル

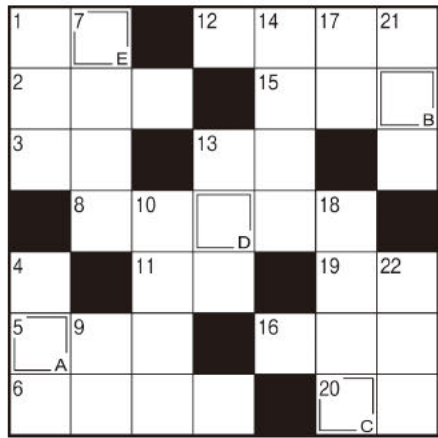
タテのカギ

- ① 招く側がホストなら、招かれる側は
- ④ タマネギを切ると出ること
- ⑦ 建てたばかりの建物のこと
- ⑨ 数字のゼロを日本語でいうと
- ⑩ サープ→トス→アタック
- ⑬ 「海鼠」と書く生き物
- ⑭ 置き時計はクロック、腕時計は
- ⑰ 仕事や用事がない空き時間のこと
- ⑱ コシヨウ、ナツメグ、シナモンなど
- ⑳ フールの授業のときに着ます
- ㉒ 領収書に収入—を貼った

ヨコのカギ

- ① 一年で一番昼が長い日
- ② 徳川家康が晩年を過ごした—城
- ③ 不動産会社が売買するものの一つ
- ⑤ 「落穂拾い」や「晩鐘」を描いた画家
- ⑥ 奈良や鎌倉のものが有名
- ⑧ テッセンとも呼ばれるキンポウゲ科の花
- ⑪ 相撲取りが踏みます
- ⑫ 抑揚のないせりふ回しは
- ⑬ トウモロコシやゴーヤーが多く出回る季節
- ⑮ 弁当箱にご飯と一緒に詰めます
- ⑯ —コート、—ブーツ
- ⑰ 円周率を表す文字
- ⑱ ネタとシャリで作ります

二重マスの文字をA-Eの順に並べて
できる言葉は何でしょうか?



4月号の答え

ハルガスミ
(応募76通)

※解答は、漢字、ひらがな、カタカナ
どちらでも構いません。

次回のクイズ締切日は6月26日(月)
必着。抽選で産直市お買物券を10名様
にプレゼント! 当選された方には発送
をもってお知らせ致します。是非ご応
募ください。
※産直市お買物券は、JAうま産直市「ジ
ャジャうま市」「おいでや市」「ふれあい
市」の取扱商品との交換に利用できます。
JAうまHP <http://www.ja-uma.or.jp>
からも応募できます。

個人情報の取扱いについて
クイズ応募・投稿の際、ご記入いただいた個人情報については、プレゼント発送、ご質問への回答、本誌「お便りありがとう」コーナーへの掲載のみに使用し、他の目的に使用することはありません。

キリトリ線

郵便はがき

63円分の切手をはってください



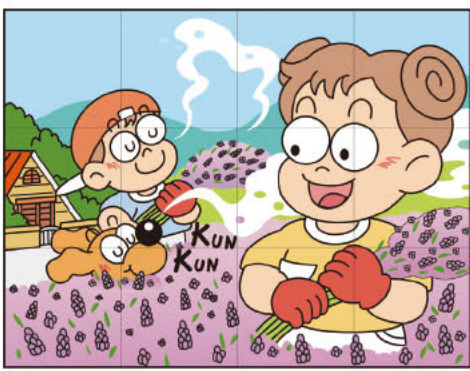
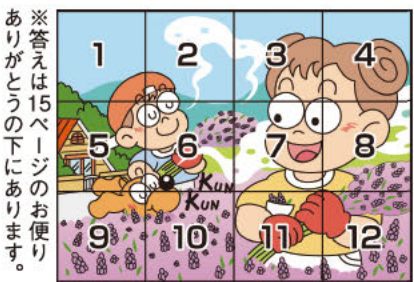
7 9 9 0 4 2 2

四国中央市中之庄町1684-4
JAうま 総合企画部ふれあい課
広報委員会 行

住所	(〒 —)		
TEL	()		
名前	性別	男・女	
	年令		才
6月号 クロスワード解答			

キリトリ線

まちがい
さがし



上のイラストには下のイラストと違う部分があります。間違っていている部分を上の枠内の数字で探しましょう。

※JAうま各支店・センター窓口にお出しいただくか、郵送してください。

納棺の儀最後のお別れのとき棺桶に入れてあげたいものはあるけれど…
棺桶に入れてもいいものって？

副葬品って？



副葬品とは亡くなられた方と共に埋葬するもの

古代の副葬品には 死後の冥福や故人の復活への願いがこめられていたそうです

今日では **旅立つ故人への手向けの品**
といった捉え方をするようになりました



故人との思い出の品、好きだったもの
を入れてあげるのがよいでしょう

棺桶の中には入れてはいけないものもあります

棺桶の中には入れてはいけないもの



硬貨・紙幣・瓶・缶類
(スプレー缶など爆発物)

メガネ 厚みのある本 金属類 革製品
カーボン製品などは禁止されています



遺骨を汚してしまったり
火葬炉の故障の
原因となるからです

その他のもので分かり難い場合は、スタッフにお声掛けください

会員募集中
事前相談受付中

ご葬儀に関するお問い合わせ、事前相談
をいつでも承っております。
色々な疑問や不安がございましたら、遠慮
なくご相談ください。



葬祭会館プリエール川之江 Tel. 0896-58-6889
葬祭会館プリエール三島 Tel. 0896-24-5600
葬祭会館プリエール土居 Tel. 0896-74-2020

※プリエール土居は葬儀利用が無い場合業務の都合上、スタッフが常駐しておりません。
そのため、電話はプリエール三島へ自動転送されます。ご了承くださいませ。

自動車展示会開催の お知らせ

7月22日(土)・23日(日)

9:00~16:00



ジャジャうま市駐車場にて！
(四国中央市中之庄町)

JAえひめエネルギー(株)
オートパルうま
0896-23-1146



アンケートにご協力ください

1. 広報誌「JAうま」について、ご意見・ご感想を自由にお書きください

2. JA事業(金融共済店舗・経済センター・産直市など)をご利用にあたって、
ご意見・ご感想を自由にお書きください

ありがとうございました

お便り投稿
(身近な話題・投句・イラスト・意見など自由にお書きください)

ご紹介の際は…(いずれかに✓) ☐実名可 ☐ペンネーム()

※JAうま各支店・センター窓口にお出いただくか、63円分の切手を貼って投函してください

俳句と川柳

俳句

三極の花の盛りや峽は今

サクラサク孫のがんばりばばなみだ
入学式じいじはおうちでお留守番
ちゅうりつぷ幸ですとふくらみ

川柳

マスクとり見慣れた顔も見忘れて
今年こそときめき予感桜道

見上げ見る三年ぶりの孫の顔
青空を覆い尽くして桜雲
巣立ち行く子らの輝き誇らしく
回診の看護士笑顔勇気湧く
負けなしの侍ジャパン拍手です
投げて打って走って取ったMVP

短歌

大好きな泰山木の花の下

夫幾度も深呼吸せり
日だまりに桜草咲くほつぽと

ピンクの小花春告げるがに
大穴の開き紙製の鯉のぼり

それでもうれしかったな五月
十九年息子夫婦の家族みて

我は楽しく幸せな日々を

JAうまホームページ（お問い合わせフォーム）もしくは、本誌P14のお便り投稿はがきにて投句ください。



信藤 國子
村田 菊子
友 健
白川 靖江

三宅 定雄
古山たまき

村上 佳子
真鍋 照子
続宗 照子
日野 和男
水田 隆子
宮崎 明白

小田 和子

石川 節子

小田 慶善

石村 幸子

お便り ありがとう

☆春の陽を浴びて特産のお茶が小さな黄緑色の新芽を出し始めました。有機・無農薬栽培の新宮茶。新宮の自然が香り高いお茶を育ててくれています。

（新宮はあちゃんさん）

【編】先日取材で新宮町にお邪魔しましたが、緑鮮やかに新芽の出た茶畑が広がる自然豊かな風景は、ほんと綺麗です。新宮・富郷の美味しい新茶が飲めるのを心待ちにしています。いつしよに、霧の森の大福を...なんて、つい考えてしまふ、美味しいものには目がありません。



☆コロナ対策も緩和されて全国に桜の花も咲き乱れ、マスクなしで桜の下、みんなが嬉しそうにお花見をしている姿。日本人ならではの楽しみですね。その桜も散り始め、新学期が始まります。曾孫2人も新保育園児のスタートです。友達をたくさん作って楽しい保育園生活を送ってほしいと願っています。

（曾爺さん）

【編】今年は桜が開花してから天気が大きく崩れることもなく、長く桜の花を楽しむことができた気がします。日本は四季に恵まれていて、四季折々の自然や食べ物、孫さんのお入園、おめでどうございませう。楽しい良い思い出がたくさんありますように！！

☆サトイモの植え付けも終わりと一息つけた。今年の出来はどうかな、楽しみだ。

（T・iさん）

【編】サトイモの植え付け作業お疲れ様でした。昨年は雨が少なくて水の管理が大変だったと聞いていたのですが、今年は適度な雨を期待したいですね。綺麗で美味しいいたくさんのサトイモ。収穫が待ち遠しいですね。



☆「E」で家計にやさしい省エネ・節約術。我が家でも取り組まない。光熱費の値上がり最近多くなり、何をどのように節約するべきか家族で話します。消費電力や省エネポイント詳しく書いてくれたのでとても参考になりました。常日頃から少しでも節約したいです。いい機会になりました。ありがとうございます。

（T・Nさん）

【編】本誌をお読みいただきありがとうございます。光熱費の値上がりには驚きです。普段あまり気にしないことを少しづつでも気を付けて、節約につなげたいですね！私も上手に節約できるよう挑戦しようと思っています。



☆4月に入り、人それぞれ新しい学校、職場へと胸を躍らせたり、ドキドキしながら新生活が始まっていることと思います。人生山あり谷あり。洋々たる前途に乾杯。頑張れ！

（H・Yさん）

【編】そうですね。環境が変わると慣れるまで大変。H・Yさんのおっしゃる通り入組したばかりの当時は私も毎日がドキドキ。新年度になっても2ヶ月。新生活をスタートさせた皆さん、いかがですか？入組して2年が経った私ですが、まだまだです。心機一転、これからも人との出会いを大切に、充実した1年にしたいと思っています。頑張ります！

☆農繁期に入り、みかんにお米にと忙しい毎日が続きます。秋の収穫が楽しみです。

（Y・Sさん）

【編】毎日の作業お疲れ様です。忙しい日々が続くと思います。これから段々と暑くもなつてきます。体調管理にも十分気を付けてください。実り多き秋となりますように。



☆寒川のお宮、長谷寺、ススキヶ原。今年は次々とお花見できました。天気に恵まれ楽しい時を多く過ごすことができて幸せでした。

（T・Mさん）

【編】たくさんのお花見スポットに行かれたようで羨ましいです。春もあつという間に終わって6月に入り、もうすぐ梅雨入り。カエルの鳴き声も聞こえてくるようになって、夏の始まりを感じますね。

6

2023 June

月の予定



※5月15日現在の予定です。
変更になることもありますので事前にご確認ください。

月	火	水	木	金	土	日
			1 仏滅	2 大安	3 赤口	4 先勝
5 友引	6 先負	7 仏滅	8 大安	9 赤口	10 先勝	11 友引
12 先負	13 仏滅 年金 本店	14 大安	15 赤口 介護相談会 川之江中央支店 (午前10時～正午) よろず相談会	16 先勝	17 友引 相談サロン 中曽根ローンセンター 9:45～[事前予約制]	18 大安
19 赤口	20 先勝 年金 土居中央支店	21 友引	22 先負	23 仏滅	24 大安	25 赤口
26 先勝	27 友引 年金 川之江中央支店	28 先負	29 仏滅	30 大安	※15日(木)の「よろず相談会」 場所：川之江中央支店 時間：13:00～[事前予約制]	

年金・・・年金相談日(午前10時～正午) **※完全予約制※**
年金相談をご希望の方は、事前に各支店までご連絡
(ご予約)をお願いします。



上分町 脇さん



人が大好き
で甘えん坊の
あんちゃんと
食欲旺盛でお
餅のようなお
腹が特徴のり
んちゃん。2
匹にとってお兄ちゃん的な存在でツンデレな
一面もあるちんさん。個性豊かな3匹はとて
も仲良しで、脇さんにとってかけがえのない
大切な家族です♡

●ペットのお名前

(左から) あんちゃん/ちんさん/りんちゃん

●猫種

(左から) 三毛猫/キジトラ/クラシックタビ

●性別・年齢

メス・4歳/オス・11歳/メス・6歳

●性格

おてんば/しっかり者/マイペース

●飼主からペットへの想い

日々の癒しです♡長生きしてね😊

【6月開催の介護相談会について】

悩まずに、相談してみませんか？6月は、15日(木) AM10:00
から正午まで、川之江中央支店にて開催いたします。相談会では、介
護保険で利用できるサービスやご利用の際のお手続きなど、高齢者福
祉に関するご相談や質問をお聞きしサポートいたします。お気軽に
ご利用ください。
事前のご予約も可能です。JAうま福祉部(Tel: 0896-24-8713)
までご連絡ください。

【高齢者介護のご相談窓口について】

高齢者介護に関して、JAうま福祉部では、専門のケアマネジャーが対
応する相談窓口を設けています。
介護に関するご質問やご相談がございましたら、JAうま居宅介護支援セ
ンター(Tel: 0896-28-9001)まで、お気軽にお問い合わせください。

理 事 会 だ よ り

令和5年度 JAうま第1回理事会

令和5年4月28日(金)

- 第1号議案 第27回通常総代会及び地区別総代説明会の開催について
- 第2号議案 貯金者データ整備立入検査の指摘事項に対する改善状況等の報告書の提出について
- 第3号議案 時価算定要領の改正について
- 第4号議案 不良債権の処理方針に関する事項について
- 第5号議案 定款の一部変更(案)について
- 第6号議案 定款附属書総代選挙規程の一部変更(案)について
- 第7号議案 出資減額申込の承認について

※理事会議事録は、各支店で閲覧できます。1・2ヵ月遅れることもあり
ますが、ご了承ください。

JAの営業時間外・休日の
自動車事故やトラブルは…

JA共済事故
受付センター



0120-258931
24時間受付

324時間
5日受付

万が一のために、
ぜひ登録をお願いします!!

