

笑顔のふれあいネットワーク JA-UMA Communication Magazine

# JAうま

2023

10

Vol.331



特集 第19回 四国中央市学校給食米収穫祭開催



JAうま  
インスタグラム



JAうま  
フェイスブック



JAうま  
ホームページ

 うま農業協同組合





## 特集

# 第19回 四国中央市学校給食米収穫祭開催

四国中央市やJAうま、農業関係者らで構成する四国中央市地産地消推進委員会は8月25日、学校給食米生産者の則友祝幸さんが管理する土居町蕪崎の約30㍓の圃場で「第19回四国中央市学校給食米収穫祭」を開きました。同収穫祭は4年ぶりの開催。市内の小学校児童142名とその保護者ら計295名が参加しました。

この日収穫した稲は、4月下旬の田植え体験会で児童らが植えた

開会式で、児童を代表して感謝の言葉を述べた中之庄小学校6年の手嶋乙葉さん。「春にみんなで植えた苗を大切に育ててくださり、ありがとうございました。地産地消について、もっと勉強していきたいと思います」と則友さんに感謝の気持ちを伝えました。



# JAうま 10

うま農業協同組合

vol.331/October.2023

令和5年10月



## 今月の目次 | contents

ページ

- 2 特集  
第19回 四国中央市学校給食米収穫祭開催
- 4 うまの話題
- 7 輝く女性部  
あったか荘ダイアリー
- 8 インボイス制度について
- 10 コスモスちゃん知恵袋
- 11 営農経済部からのお知らせ  
一生産資材高騰に対するJAの助成について一
- 12 料理レシピ サトイモ・小松菜
- 13 クロスワード・まちがいさがし
- 14 インフォメーション
- 15 俳句と川柳／お便りありがとう
- 16 今月の予定

## 今月のうまキッズ



成長した孫達が田植え、稲刈りの手伝いをしてくれました。  
頼もしい限りです😊





けた早期米のコシヒカリで、則友さんが学校給食への供給用として、減化学合成肥料・減化学農薬で育てた特別栽培米。まだ強く眩しい日差しが照りつけるなか、児童らは、鎌を使って稲刈りを体験。慣れない作業に苦戦しながらも、黄金色に色づいた稲を一株一株丁寧に刈り取り収穫しました。また、足踏み脱穀機での脱穀作業や唐箕（とうみ）での選別作業、縄ない機でのわら縄づくりなど昔ながらの農作業を体験した児童ら。「稲の苗を植えてから収穫までの期間は？」や「お茶碗一杯分のごはんは稲のおよそ何株分？」「お米に含まれる栄養素は？」などお米に関するクイズ10問にも挑戦。正解数が多かった上位10名それぞれに、同委員会の会長を務めるJAうまの合田久組合長から新米5kgが送られました。

閉会後には同収穫祭恒例の「おにぎりパーティー」を実施。新米35升（約50kg）分の炊き立てのご飯が用意され、参加者らは、ラップに包んで「おにぎり」に。梅干しやお漬物、ふりかけなど思い思いのお好みで作った「おにぎり」を頬張りました。児童は「いつものご飯よりモチつとして美味しい！おかわり！」と笑顔を見せました。



▲おにぎりパーティー▼



▲閉会式



▲稲刈り



昔ながらの農作業体験▼





# うまの話題

## 第9回 JAうまカップミニバスケットボール大会開催

8月26日、27日の両日、四国中央市バスケットボール協会とJAうまは、市内2会場(男子の部: 土居総合体育館、女子の部: 伊予三島運動公園体育館)で第9回JAうまカップミニバスケットボール大会を開催しました。

スポーツを通じて積極性や協調性を培うとともに、児童ら相互の友情と親睦を深めてもらいたいとJAうまが協賛し行う同大会。4年ぶりとなった同大会には、市内10チーム(男子: 4チーム、女子: 6チーム)と、県内・県外から14チーム(男子: 8チーム、女子: 6チーム)の計24チームが出場しました。開会式でJAうまの守屋健二常務は「水分を補給するなど体調管理には十分注意しながら、怪我なく楽しんでプレーしてほしい。皆さんにとってこの大会が良い思い出となるとともに、これからの大きな一歩にもなることを何よりも願っています」と挨拶しました。予選、順位決定トーナメントと、両日、両会場ともに熱戦が繰り広げられました。結果、男子の部は、C-friendsミニバスケットボールクラブ・A(四国中央市)が優勝、新居浜西ミニバスケットボールクラブ(新居浜市)が準優勝、女子の部では、土居ミニバスケットボールクラブ(四国中央市)が優勝、C-friendsミニバスケットボールクラブ(四国中央市)が準優勝しました。

一生懸命にボールを追う姿、シュートを打つ姿が印象的で、選手らは素晴らしいプレーを見せてくれました。



男子の部 優勝  
C-friendsミニバスケットボールクラブ・A



女子の部 優勝  
土居ミニバスケットボールクラブ



男子の部 準優勝  
新居浜西ミニバスケットボールクラブ



女子の部 準優勝  
C-friendsミニバスケットボールクラブ

## (マーじゃん) 全日本健康麻将選手権長野県本戦 愛媛県四国中央チームが準優勝受賞

7月30日、全日本健康麻将協議会が主催する「全日本健康麻将選手権」が長野県松本市のキッセイ文化ホールで開かれ、6月18日にJAうま松柏生活文化センターで行われた「第7回JAうま杯全日本健康麻将選手権愛媛県予選大会」に参加した選手らを代表して、篠原久雄さん、好井茂稔さん、鈴木稔さん、篠原賢さんの4名が同選手権に出場しました。

全国25都道府県から152名の愛好家、計33チームがエントリーした同選手権。出場した4名は実力を遺憾なく発揮し、団体の部で見事2位の座を獲得しました。個人の部では、篠原久雄さんが6位に入賞。篠原さんは「チーム皆で受賞できたことが何よりも嬉しい。健康麻将は体と頭のリフレッシュにつながり、認知症予防にも役立つ競技。ぜひたくさんの方にプレーしてもらいたい」と話してくださいました。



(左から) 健康マーじゃん倶楽部四国中央 代表 伴野博文さん、好井茂稔さん、篠原久雄さん、鈴木稔さん、篠原賢さん



## JAうま生産者組織部会合同総会開催

JAうまの果樹・特産・米麦・野菜の4つの生産者組織部会は8月8日、市内三島朝日のホテルグランフォーレで第27回合同定期総会を開きました。

コロナ禍の影響で4年ぶりに従来の規模での実施となった同総会。各部会の部会員と県や市、JAうまの役職員ら計64名が出席しました。開会でJAうまの合田久組合長は「地域農業を次の世代に繋いでいけるようJAとしての役割をしっかりと果たしていく。持続可能な農業の確立に向けて、より良質な作物の安定生産を目指してほしい」と挨拶しました。

議事では、議長に選任された野菜部会の河村芳樹氏の進行の下、各部会から提出された令和4年度活動報告・収支決算と令和5年度活動計画(案)・収支予算(案)などを審議し、全ての議案を可決承認。活動方針として、各部会が計画した活動を進めるなかで、生産者とJA、行政等関係機関が相互の連携を図り、生産日誌の記帳など食の安全対策の徹底や新品種の導入のほか、栽培講習会の実施、共販体制の強化など、品質向上及び生産・販売の拡大を目指した取組みを推進していくことなどを決めました。



## 令和5年産「うまそだち」早期米検査始める

JAうまは8月18日、四国中央市土居町蕪崎のライスセンターで、令和5年産特別栽培米“うまそだち”の農産物検査を始めました。稲の成熟は順調。台風7号の影響で収穫の遅れがでたため初日の検査量は前年を下回りました。

同特別栽培米“うまそだち”は、化学合成農薬と化学肥料を通常の半分の量で栽培した早期米「コシヒカリ」。同センターでは同日までに30畝の袋にして134袋(およそ4ト)を集荷。検査資格を持つJAうまの営農指導員が“穀刺し”を使うなどしてサンプルを抽出し、米の着色や形状、害虫による被害粒や未熟粒の比率、水分量などを確認しました。検査した指導員は「田植え以降、高温で概ね天候も良く作柄は良好。収穫期前の台風の接近が心配されたが、影響を受けることなく反当りの収量も例年を若干上回っている」と評価しました。



検査を終えた“うまそだち”は、順次市内の小・中学校などに供給が開始されたほか、JAうまの産直市「ジャジャうま市」「おいでや市」でも販売しています。JAうまでは、普通期の「にこまる」と合わせて、“うまそだち”約200トの販売量を見込んでいます。

## 産直市出荷者向け栽培講習会を開催



JAうま営農経済部は8月22日、産直市へ農産物を出荷する生産者を対象とした栽培講習会を、総合経済センターと川之江中央支店の会議室で開きました。

栽培技術をより高めてもらおうと、伊予農産(有)の技術顧問を務める田窪道弘氏を講師に迎え実施した同講習会。両会場合わせて19名の出荷会員が受講しました。

田窪氏は、夏野菜の後期の収穫期に備えて、高温・乾燥によって勢いが衰えた恐れのある野菜に速効性にも優れた液体肥料や活力剤を利用することで期待できる効果のほか、疫病への防御力を高める土壌作りの方法、ダイコン、ニンジン、ゴボウなど品目毎の栽培のポイントなどを詳しく説明しました。

メモを取りながら熱心に耳を傾ける受講者ら。栽培技術の向上への意識の高さがうかがえる充実した講習会となりました。



## 令和5年産サトイモ「伊予美人」の初出荷に向けて

### 掘り取り調査を実施

JAうまは8月31日、令和5年産サトイモの掘り取り調査を行いました。サトイモの収穫期を前に、JAうまでは毎年8月の下旬から9月前半にかけて管内西・中部地区の生産農家を対象に各圃場の生育状況を調査しています。

同日は、営農経済部営農指導販売課と土居中央経済センター、豊岡経済センターの営農指導員らが土居・豊岡地区の23戸のサトイモ生産農家の圃場を巡回し、各圃場3株ずつの掘り取りを実施。土居町蕪崎にあるサトイモ共同集・出荷施設「愛媛さといも広域選果場」で、同指導員と愛媛県四国中央農業指導班の職員らが、各圃場毎に子芋・孫芋の個数や重量、孫芋率・秀品率等を確認しました。

指導員は「梅雨明けして以降高温が続いたことに加えて、今年は台風の影響による葉の損傷が見られ心配もあったが、子芋・孫芋共に例年を上回る個数が付いており生育は順調。収量・品質共に期待できる」と高く評価。「9月以降も厳しい残暑が長く続く見通しでもある。高品質・収量の向上につながるよう、生産者と情報を共有しながら、疫病対策等出荷を迎えるまでの管理を徹底していきたい」と話しました。



### 出荷会議を開催

JAうまは9月5日、令和5年産サトイモ「伊予美人」の出荷会議を総合経済センター会議室で開きました。JAうま特産部会の宝利義博部会長をはじめ各地区の生産者部会の役員と、サトイモ共同集出荷施設「愛媛さといも広域選果場」およびJAうまの役職員、東京・京都・大阪・神戸・広島の出荷関係者ら合わせて22人が出席しました。

同会議では、現在のサトイモの市場情勢と各市場からの要望、国内他の主要な産地の情報等を共有。営農指導販売課の担当者が、8月末に実施した掘り取り調査の結果等サトイモの生育状況と出荷計画、規格基準の確認や出荷の際の注意点等を確認しました。また、販売対策にかかる方針として、情報・分荷機能の一元化の実施と品質の均一化の徹底、試食販売等によるPRやマスメディアを活用した消費宣伝活動の積極的な展開など「愛媛チーム」で「伊予美人」ブランドの更なる向上に取り組み、生産者手取りの最大化を目指していくことを申し合わせました。

JAうまでは、9月8日に令和5年産のサトイモ「伊予美人」の集出荷を開始。総出荷数量2,000トンを目指します。





# 輝く女性部

## 長津支部女性部 味噌作り教室開催



JAうま女性部長津支部は7月16日から18日、土居中央経済センターの調理実習室で味噌作り教室を行いました。同支部では初めての試みとなる同教室には、同支部の部員8名が参加しました。

土居支部の部員2人に教わりながら作業を進めた部員ら。初日は麦と小麦、米を洗い、水につけ置き、2日目に洗った麦と小麦、米を蒸し上げ、よく冷ました後

麹菌を加えて丁寧に攪拌して寝かせる作業。最終日には、炊いた大豆を潰し、こうじ、塩を加えてホワイトリカーで混ぜ合わせ練り込んで、用意した袋に詰め込みました。3日に渡る作業。仕込みを終えた部員は「味噌作りがこんなにも大変だとは思っていなかった。添加物が入っていないので安心・安全に食べられる。出来上がりが楽しみ」と笑顔で話しました。



## あったか荘ダイアリー

### あったか荘三島

#### ★ 実習生との交流

看護実習の学生さんが考えたレクリエーションを皆で行いました。孫と変わらない年頃の学生さんと交流でき、とても喜ばれていました。



#### 夏祭り



輪投げやヨーヨー釣り、かき氷にタコ焼き。童心に返り、ワイワイ楽しく参加されていました。かき氷のシロップは、手作りのイチゴのジャムを使っています。



### あったか荘川之江

#### 夏祭り



毎年恒例の夏祭りを開催しました!金魚すくいや射的を楽しまれ、昼食には焼きそば、おやつにはねざ焼き、かき氷を堪能しました!スタッフや利用者様も浴衣を着て参加しました。何十年ぶりに浴衣を着た方もいて、脱ぐのが惜しいととても喜ばれていました。



### あったか荘土居

#### 盛夏の夏祭り



夏祭りイベントの一つでもある射的。利用者さんが狙いを定めている姿は真剣そのもの!何を狙ったのでしょうか?新調したピストルを持つ姿が様になっていました。

懐かしいゲームをした後は、団扇を持って盆踊り。手拍子も入り一段と盛り上がりました。





はじまります!

# インボイス制度

JAグループ

## 1 課税事業者と免税事業者

課税事業者とは、前々年の課税売上高※<sup>1</sup>が1,000万円を超える事業者をいいます。免税事業者とは、前々年の課税売上高※<sup>2</sup>が1,000万円以下の事業者です。

※<sup>1</sup> 農業では主に農畜産物の販売高、作業受託料、使用していた農機等の売却代金が該当します

※<sup>2</sup> 前々年の課税売上高が1,000万円以下の事業者も、届出書の提出により課税事業者になることができます

課税事業者と免税事業者では、消費税の取り扱いに違いがあります。

### ■ 農家が課税事業者の場合



### ■ 農家が免税事業者の場合



## 2 インボイス制度とは

令和5年10月1日より、現行の区分記載請求書等保存方式に代えて導入される制度です。正式名称は、適格請求書等保存方式といいます。インボイス制度のもとでは、事業者は以下の対応が求められます。

### ■ 販売時・仕入時の対応

| 事業者区分          | 販売時の対応<br>(証憑の発行)                        | 仕入時の対応 (仕入税額控除)               |                   |
|----------------|------------------------------------------|-------------------------------|-------------------|
|                |                                          | 本則課税                          | 簡易課税              |
| 適格請求書<br>発行事業者 | 課税事業者である買い手<br>からの求めに応じインボイスの<br>発行が義務化※ | 売り手から発行された<br>インボイスを基に<br>計算※ | 現行通り<br>(インボイス不要) |
| 課税事業者          | 現行通り<br>(インボイスの発行不可)                     |                               |                   |
| 免税事業者          |                                          |                               |                   |

※農協特例の適用を受ける場合を除く

インボイスがない取引は  
仕入税額控除ができなくなります

## 3 インボイス(適格請求書)とは

消費税の税率が複数存在する中、売り手から買い手に対して適用税率や消費税額等を正確に伝えるための書類のことをいいます。



### 記載事項

- 売り手の名前および登録番号
- 取引の日付
- 何を売ったのか (軽減税率が適用されるものであればその旨)
- 税率ごとに区分した販売代金の合計および適用税率
- 税率ごとに区分した消費税額
- 買い手の名前 (不特定多数の者に販売する場合は不要)



## 4 適格請求書発行事業者とは

納税地の所轄税務署から事業者登録番号の交付を受けた事業者のことを、適格請求書発行事業者といいます。インボイスは、適格請求書発行事業者でないと発行をすることができません。



※e-taxによる申請可。郵送の場合は管轄地域の「インボイス登録センター」へ

### 農作物を販売する場合

#### ① JA等に販売を委託する場合(農協特例)

組合員である生産者の農産物をJA等が①無条件委託方式による販売をし、その代金を②共同計算方式により精算する場合には、生産者は適格請求書発行事業者であってもインボイスの交付義務が免除されます。この場合、購入者はJA等が発行する書類により仕入税額控除が可能となりますので、生産者が適格請求書発行事業者であるかないかは関係ありません。

##### ■ 農協特例が適用される取引の例



#### ② JA産直市で委託販売する場合(媒介者交付特例)

産直市での委託販売は無条件委託方式および共同計算ではないため農協特例は適用されませんが、出荷者が適格請求書発行事業者の場合はJAが出荷者に代わりインボイスを発行し、購入者へ交付することができます。

##### ■ 媒介者交付特例が適用される取引の例



### JAうまにおけるインボイス制度の対応について

#### ① 販売事業における対応

##### ①委託販売方式を使用する品目 (農協特例を使用)

品目：米麦、果樹全般、花卉全般、野菜  
(里芋、山の芋を除く)、学校給食

##### ②買取販売方式を使用する品目

品目：里芋、山の芋、茶  
課税事業者と免税事業者で精算方法が異なります。

#### ② お問い合わせ先

うま農業協同組合

営農経済部営農指導販売課  
川之江中央経済センター  
生産資材課兼店舗(三島)  
豊岡経済センター  
土居中央経済センター  
ジャジャうま市  
おいでや市

電話 0896-24-2311  
電話 0896-58-6888  
電話 0896-24-2670  
電話 0896-25-0036  
電話 0896-74-3263  
電話 0896-23-3377  
電話 0896-59-6001



# あなたもチャレンジ！家庭菜園

園芸研究家 ● 成松次郎

## ラディッシュ サラダの彩りに

ラディッシュはダイコンの仲間で、欧州系の極早生種です。根は小さくて球形や細長い形で色は白・赤や紫色があります。別名をハツカダイコン（二十日大根）というように、適期には1カ月程度で収穫できます。

中間地ではほぼ周年種まきができます。種は少なめにまくか、間引きを早めに行つて発芽時の軸の伸び過ぎを防ぎます。

【品種】代表的な品種は、早生で赤丸の「ニューコメット」（タキイ種苗）、紡錘（ぼうすい）形で紅白の彩りの「紅白」（サカタのタネ）、太さ1cm程度の白色細長のミニダイコン「雪小町」（サカタのタネ）など、かわいらしい品種がたくさんあります。

【畑の準備】種まき2週間前に1平方m当たり苦土石灰100g、1週間前に化成肥料（NPK各成分10%）100gと堆肥2kgを全面にまきます。よく耕し、幅90cm程度の栽培床（ベッド）を作り、平らにならしておきましょう（図1）。

【種まき】条間15〜20cmのまき溝をベッドに直角方向に切ります。まき溝は木板を土に押し付け、

図1 畑の準備



図2 種まき

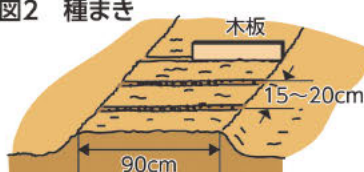


図3 間引き

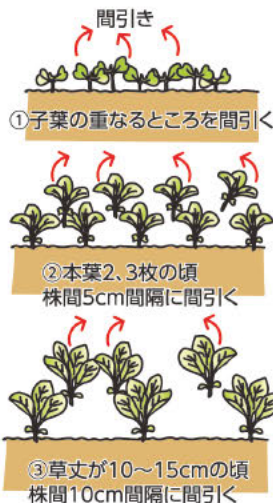
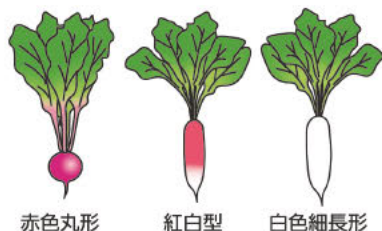


図4 収穫



溝を付けると深さが一定になります（図2）。種が重ならないように1cmくらいの間隔でまき、土を薄くかぶせます。その後、乾燥や強い雨を防ぐために、べたがけ資材で覆います。

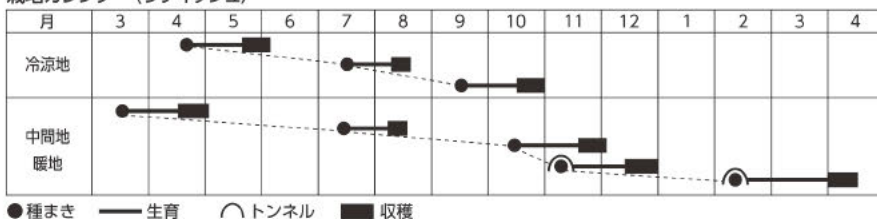
【間引き】初め（図3-1）は本葉が見えた頃に重なっているところを抜き取ります。その後（図3-2）、葉が触れ合う程度に間引きをし、最終的（図3-3）に10cm間隔にします。最後の間引きのときに1平方m当たり化成肥料30g程度を条間にまき、根元に軽く土寄せします。

【病害虫の防除】アオムシやコナガの被害から守るには、べたがけ資材や防虫ネットの利用が有効です。種まきから収穫までネット被覆をしても良いでしょう。

【収穫】肥大が進んだ株から順次収穫します。赤色丸形の品種では直径2、3cmが適期です（図4）。育ち過ぎるとスが入ったり（中心部に空洞ができる状態になること）、球に亀裂が入ったりします。

※関東南部以西の平たん地を基準に記事を作成しています。

栽培カレンダー（ラディッシュ）



## 三木茂 社会保険労務士からの 年金相談一〇メモ

「これから年金を請求されようとして  
いる方は注意してください」

年金を受け取るためには、一定の要件を満たす必要があります。男性ですと昭和34年4月2日から昭和36年4月1日までに生まれた方は64歳に達した時点で、女性は昭和36年4月2日から昭和41年4月1日までに生まれた方が、特別支給の老齢厚生年金の受給権が発生します。受給権が発生する3カ月前には、日本年金機構から「裁定請求書」が送られてきますので、受給権が発生したら必ず請求するようにしましょう。

さて、老齢年金には「繰上げ受給」と「繰下げ受給」の制度がありますが、どちらの制度にもメリットとデメリットがあります。年金を繰上げ請求する場合のデメリットとしては、一度繰上げ請求すると取り消すことができず、繰上げ請求した時点で適用された減額率で計算された年金を生涯受け取ることになります。また、高齢になるほど障害を負うリスクはどうしても高まりますが、年金を繰上げ請求すると、特別な場合を除いて、事後重症請求を含め障害年金を請求することはできません。

なお、年金を繰上げ請求して受給している本人が死亡した場合、その配偶者に対して支給される遺族年金額はどうなるのかという質問を受けることがあります。その場合は繰上げにより減額された年金額ではなく本来の年金額により遺族年金額が計算されます。同様に、繰下げ請求していた場合についても、繰下げにより増額された年金額に対してではなく本来の年金額により計算されることになります。

「繰上げ」「繰下げ」制度には、この他にも、いくつかのメリット・デメリットがあります。十分に検討して判断するのが良いと思われます。



負動産対策は、争続対策！②（9月号続き）

生前に準備しておかないと大変な死後の諸手続き

【負動産】って何？を解説して参りたいと思いますが今回はイメージを共有し、次回具体的な対策をご紹介します！

負動産 Ⅱ 持っているだけでマイナスになる財産

負動産を持ち続けるリスク

● 防災・防犯上のリスクが増加

倒木、土砂崩れ、不法投棄などが増加する可能性が高まる

● 資産価値の減少

空き家になると建物の劣化が急速に進む可能性が高まる

● 権利の複雑化

相続による共有状態が複雑化し、所有者が複数名存在することに



耕作放置の農地



放置状態の山林



廃墟化した空き家

お問い合わせ先

JAうま資産保全サポートセンター 電話：0896-24-3827  
または、JAうまホームページからお問い合わせください。

営農経済部からのお知らせ

令和5年度 一生産資材高騰に対するJAの助成について

広報誌（令和5年4月号）への掲載等で、対象となる肥料を当JAにてご購入いただいた場合、一袋につき500円の助成を行う旨ご案内しておりますが、当該助成の対象に加えて、下記のとおり、助成の範囲を拡大しますのでお知らせいたします。

| 対象商品 | 品 目          | 当用・予約 | 期 間                         | 助成金額                                  |
|------|--------------|-------|-----------------------------|---------------------------------------|
|      | 農 薬          | 予 約   | 令和5年4月 1日から<br>令和6年2月29日まで  | 主要農作物栽培指針品目が対象<br>購入金額の5%以内（里芋疫病農薬除く） |
|      | 肥 料          | 当用・予約 | 令和5年6月 1日から<br>令和6年2月29日まで  | 主要農作物栽培指針品目が対象<br>1袋 500円以内           |
|      | 里芋マルチ        | 予 約   | 令和5年12月 1日から<br>令和6年2月29日まで | 200mは 1本200円<br>400mは 1本400円          |
|      | 山の芋マルチ       | 予 約   | 令和5年12月 1日から<br>令和6年2月29日まで | 商品金額の半額以内                             |
|      | 里芋疫病<br>対策農薬 | 当用・予約 | 令和5年4月 1日から<br>令和5年9月30日まで  | 商品金額の3分の1以内                           |

※ 助成金の振込のお手続きは、令和6年3月末に行う予定です。

※ JAで購買取引に利用する口座がない場合は、口座のご登録をお願いいたします。

詳しくは、営農経済部（Tel: 0896-24-2311）もしくはお近くの経済センターへお問い合わせください





## サトイモの保存方法

熱帯・亜熱帯原産なので高温多湿を好み、乾燥や寒さに非常に弱い作物です。泥付きなら新聞に包んで湿度を保ち、常温で保存することをおすすめします。皮を剥いてあるものは早めに食べきりましょう。



## 小松菜の保存方法

湿らせた新聞紙に包み、立てて野菜室で保存します。すぐに食べ切れない場合は、軽く茹でて、冷蔵か冷凍することをおすすめします。

## サトイモのコンソメ煮

材料（4人分）

|       |            |   |          |    |
|-------|------------|---|----------|----|
| サトイモ  | 5～6個(500g) | A | コンソメ顆粒   | 小1 |
| タマネギ  | 1/2個       |   | 白ワイン     | 大2 |
| ベーコン  | 2枚         |   | 塩コショウ    | 少々 |
| オリーブ油 | 大1         |   | 粉チーズ・パセリ | 適量 |

<作り方>

- ①サトイモは皮を剥いて一口大に切り、水にさらします。
- ②タマネギはくし切り、ベーコンは1cm幅に切ります。
- ③フライパンにオリーブ油を入れて中火にかけ、タマネギ・ベーコン・サトイモを炒め、軽く焼き色をつけます。
- ④Aを加えてさっと混ぜ、蓋をして弱火にします。6～8分加熱し、サトイモに火が通ったら粉チーズを加えます。
- ⑤皿に盛り、パセリを散らせば完成です。



## 小松菜とウインナーのミルクスープ

材料（2人分）

|          |         |          |       |
|----------|---------|----------|-------|
| 小松菜      | 1株(大きめ) | 水        | 200cc |
| タマネギ     | 1/4個    | 鶏がらスープの素 | 小2    |
| 粗びきウインナー | 2本      | 塩コショウ    | 少々    |
| 牛乳       | 200cc   |          |       |

<作り方>

- ①小松菜は熱湯でサッと茹で、3cm程に切ります。
- ②タマネギは薄切り、粗びきウインナーは1cm程の斜め切りにします。
- ③鍋に水と鶏がらスープの素を入れ、タマネギが透き通り、柔らかくなるまで中火で2～3分煮た後、粗びきウインナーを加えます。
- ④小松菜と牛乳を加えて温め、塩コショウで味を調えれば完成です。



クイズに  
挑戦!!

# クロスワードパズル

## タテのカギ

- ① オーストラリア固有の動物。子守熊ともいいます
- ③ スベード、ハート、ダイヤ、——
- ⑥ なるべく——嫌いをせずに食べてね
- ⑦ 2枚の書類にまたがるようにはんこを押します
- ⑧ カラオケでのレパートリー
- ⑩ HPと表される仕事率の単位
- ⑭ 秋の夜長にページをめくりつつ楽しめます
- ⑮ 木材を切る道具
- ⑯ 天井と向かい合っています
- ⑰ 絹ごしや木綿があります
- ⑳ リレーの選手がつなぐ物

## ヨコのカギ

- ① 秋桜と呼ばれることもある花
- ② 有効利用されていない土地
- ③ イガに守られた実になります
- ④ 野球では右翼手ということも
- ⑤ 小説家がつづるもの
- ⑦ 寒くなる頃に日本に飛んでくるものもあります
- ⑨ 春日局は徳川家光の——でした
- ⑪ 刺し身にのっていることもある花
- ⑫ 手紙のこと。往復——
- ⑬ 絵を描いたり粘土細工をしたりする教科
- ⑮ ローマやカイロ、マニラなど
- ⑯ 日本海に大きく突き出た——半島
- ⑰ 白川郷や下呂温泉で知られる県



二重マスの文字をA～Eの順に並べて  
できる言葉は何でしょうか?



8月号の答え

サーフィン  
(応募72通)

※解答は、漢字、ひらがな、カタカナ  
どちらでも構いません。

今回のクイズ締切日は10月25日(水)必着。  
抽選で産直市お買物券を10名様に  
プレゼント!  
当選された方には発送をもってお知らせ  
致します。是非ご応募ください。  
※産直市お買物券は、JAうま産直市  
「ジャジャうま市」「おいでや市」「ふれあい市」  
の取扱商品との交換に利用できます。  
JAうまHP <http://www.ja-uma.or.jp>  
からも応募できます。

個人情報の取扱いについて  
クイズ応募・投稿の際、ご記入いただいた個人情報については、プレゼント発送、ご質問への回答、本誌「お便りありがとう」コーナーへの掲載のみに使用し、他の目的に使用することはありません。

キリトリ線

郵便はがき

7990422

63円分の切手をはってください

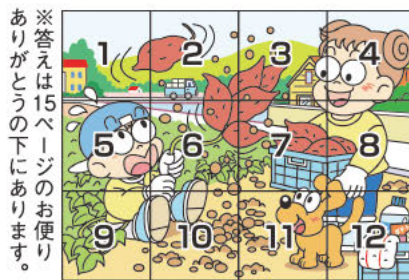


四国中央市中之庄町1684-4  
JAうま 総合企画部ふれあい課  
広報委員会 行

|                  |        |     |   |
|------------------|--------|-----|---|
| 住所               | (〒 — ) |     |   |
| TEL              | ( )    |     |   |
| 名前               | 性別     | 男・女 |   |
|                  | 年令     |     | 才 |
| 10月号<br>クロスワード解答 |        |     |   |

※JAうま各支店・センター窓口にお出しいただくか、郵送してください。

まちがい  
さがし



※答えは15ページのお便り  
ありがとうございます。



上のイラストには下のイラストと違う部分があり力所あります。  
間違っている部分を上の枠内の数字で探しましょう。

キリトリ線



## 事前相談のご紹介

家族の誰かに万が一が訪れた時、何も葬儀の準備や心構えをしていないと、どう相談していいのかわからず、流れに身を任せて葬儀を行ってしまう可能性があります。その結果、納得のいく見送り方やお別れができなかったと後悔をしてしまうかもしれません。

そうならないためにも、事前相談をおすすめします。



### 事前相談のメリット

事前相談にはいくつものメリットがあります。

#### 葬儀プランを事前に決められます

色々な資料をご覧いただきながらご希望のプランを前もって決めることができます。

#### 最適な葬儀内容がわかります

参列者の人数や宗派から、家族葬にするのか一般葬にするのか、会場の大きさはどれぐらいにするのかなどを予め考えることができます。

#### 葬儀費用のトラブルを防げます

予定プランが決まると、必要な費用を把握することができます。

葬儀の事前相談なんて考えられない、まだまだ必要ないと感じる方もいらっしゃるかもしれません。しかし、いつ万が一が訪れるかはわかりません。事前相談をされる事によって、より良いお見送りの方法や安心が見つかるかもしれません。

#### いろいろな疑問を直接聞くことができます

お通夜や葬式のことは知らなくて当たり前です。お寺のことや葬儀の流れ、会館への受入れや手続きのことなど、どんなご質問でも投げ掛けていただくことができます。

#### スタッフの対応・会社の雰囲気を確認できます

相談の際に、スタッフの対応や説明を体感できるので、スタッフや会社の雰囲気を知ることができます。

#### ご遺族の負担を軽減できます

いざ大切な人の死に直面すると、悲しみや応対などでどうしても動転してしまいます。そんな中で葬儀のことを決めていくのは大きな負担にもなってしまいます。事前相談をすることで、この時の負担が軽くなります。

※事前相談をご希望する場合は、ご予約いただくことをおすすめします。

### 人形供養祭&イベントのご案内

11月23日(木・祝)に人形供養祭&イベントを予定しております。来月号で詳しく案内をさせていただきます。

会員募集中  
事前相談受付中

ご葬儀に関するお問い合わせ、事前相談をいつでも承っております。  
色々な疑問や不安がございましたら、遠慮なくご相談ください。



葬祭会館プリエール川之江 Tel 0896-58-6889  
葬祭会館プリエール三島 Tel 0896-24-5600  
葬祭会館プリエール土居 Tel 0896-74-2020

※プリエール土居は葬儀利用が無い場合業務の都合上、スタッフが常駐しておりません。そのため、電話はプリエール三島へ自動転送されます。ご了承くださいませ。

## 新米祭り

開催日 10月21日(土)・22日(日)

来てみんきん  
**おいでや市**

新米「にこまる」10%増量!で販売

○試食イベントも開催!(21日のみ)

新米の🍙をご試食いただけます。

○ガラポン抽選会(1500円以上お買い上げで1回)

○小麦の奴隷(今治のパン屋)・GBC  
店頭販売あり(21日のみ)



### アンケートにご協力ください

1. 広報誌「JAうま」について、ご意見・ご感想を自由にお書きください

2. JA事業(金融共済店舗・経済センター・産直市など)をご利用にあたって、ご意見・ご感想を自由にお書きください

ありがとうございました

お便り投稿  
(身近な話題・投稿・イラスト・意見など自由にお書きください)

ご紹介の際は…(いずれかに✓) ☐実名可 ☐ペンネーム( )

※JAうま各支店・センター窓口にお出しいただくか、63円分の切手を貼って投函してください



# 俳句と川柳

## 俳句

空蟬や命みじかきせみしぐれ  
とんぼうの群れに青空ある如く  
二匹目の細身はババへ秋刀魚焼く

## 川柳

おいでやは秋の顔して栗並ぶ  
ぼんやりとただぼんやりと帰路電車  
寒さより暑さがきつい老いる今  
セピア色の写真二人で笑つて  
十人十色理解しあつて和がでる  
自然のまま生きてやさしい青い森  
恋は魔物年の差なんててなことを

## 短歌

西空に今沈まんとすこの大日  
海山空を黄金にそめて  
流星に願ふ平和ははかなくて  
虚像のような気がしてならぬ  
秋光を我が身に当ててあの空の  
色になれぬか考えてをり  
カゴの鳥自然の風が恋しくて  
昔なつかしアルバムめくる

JAうまホームページ(お問い合わせフォーム)もしくは、本誌P14のお便り投稿はがきにて投句ください。



## お便り ありがとう

☆毎年温度が上がり、82歳になった今年の夏は特にこたえます。

(S・Mさん)

【編】危険を感じるような暑い日が続きましたね。地球温暖化で環境が大きく変化しているようで心配。朝晩はかなり涼しくもなりましたが、夏の暑さの疲れを引きずっていたり、昼夜の寒暖差で体調を崩す方も多くいるようです。秋バテ予防には、ゆつくりお風呂に入つて体を温めたり、睡眠時間を十分とったり、栄養バランスを整えるのも大切。そうして、万全な体調で、秋の味覚をいっぱい楽しみましょう。

☆「お便りありがとう」はその人の気持ち伝わってきます。私もお便りを一つ出して、6月に収穫しました。いつもの倍の大きなジャガイモができたので、お百姓さんに聞いたら肥料をやらずにいるということが分かりました。

(Y・Kさん)

【編】お便りありがとうございます。皆様からたくさんのお便りをいただき本当に嬉しくて、いつも楽しみにしています。倍の大きさのジャガイモ！野菜を栽培した経験がない私ですが、いつかは挑戦したいなとも。アドバイスをいただける方が近くにいると心強いですね。

☆色々な情報を掲載しているのを読んで楽しいです。クロスワードも毎回楽しく解かせていただいています。これからもずっと続けていただきたいです。

(K・Mさん)

【編】ありがとうございます！新型コロナウイルス感染症が5月に移行されて以降、催しやイベントなどが再開されて、これからはより多くの情報をお届けできればと思っています。がんばりましょう！私も、毎月クロスワードに挑戦！時々、難しい表情で頭をひねりながらも楽しんでます。ぜひ、これからも毎号チャレンジしてくださいね！

(A・Tさん)

☆料理レシピのトマトと枝豆を使った旬の料理を作りました。とても美味しかったので、また作りたいと思います。

【編】料理レシピ、参考にしたいですね。ありがとうございます。本号レシピの旬の野菜は、小松菜と管内特産のサトイモ「伊予美人」！「芋炊き」や「塩ゆで」など、色々な調理方法で美味しくいただける「伊予美人」ですが、「コンソメ煮」も絶品です。ぜひ調理して食べてみてくださいね。

(A・Nさん)

☆新茶をいただきました。新じゃが、新玉ねぎ、新米、新のつくものは真つ先に買っています。

【編】新宮・富郷は県内有数のお茶の産地。新茶の茶葉の収穫に取材でお邪魔した際、煎茶を飲ませていただいて、香りがよく甘さも感じられて、凄く感動！美味しいですね。今産直市は、新米「うまさだち」をはじめ、秋の味覚が盛沢山です。ご来店ご利用、よろしくお願いたします！



(A・Oさん)



(ハニーさん)



(ゴリぞうさん)



10

2023 October

月の予定



※9月15日現在の予定です。

変更になることもありますので事前にご確認ください。

| 月              | 火                   | 水     | 木                                       | 金                                 | 土                                       | 日     |
|----------------|---------------------|-------|-----------------------------------------|-----------------------------------|-----------------------------------------|-------|
|                |                     |       |                                         |                                   |                                         | 1 赤口  |
| 2 先勝           | 3 友引                | 4 先負  | 5 仏滅                                    | 6 大安                              | 7 赤口                                    | 8 先勝  |
| 9 友引<br>スポーツの日 | 10 先負<br>年金 本店      | 11 仏滅 | 12 大安                                   | 13 赤口<br>介護相談会 松柏支店<br>(午前10時～正午) | 14 先勝                                   | 15 先負 |
| 16 仏滅          | 17 大安<br>年金 土居中央支店  | 18 赤口 | 19 先勝<br>よろず相談会<br>中曽根支店<br>13:00～事前予約制 | 20 友引                             | 21 先負<br>相続サロン<br>川之江中央支店<br>9:45～事前予約制 | 22 仏滅 |
| 23 大安          | 24 赤口 年金<br>川之江中央支店 | 25 先勝 | 26 友引                                   | 27 先負                             | 28 仏滅                                   | 29 大安 |
| 30 赤口          | 31 先勝               |       |                                         |                                   |                                         |       |

年金 …年金相談日(午前10時～正午)

※完全予約制※

年金相談をご希望の方は、事前に各支店までご連絡(ご予約)をお願いします。



柴生町 北條さん



4年前、自宅付近でまだ幼いぷふちゃんを見つけた北條さん。北條さんがおやつをあげると傍から離れなくなるほど懐き、そのまま家族の一員となりました。取材当日は、怖がりの性格にも関わらず、頑張っただけ顔を見せてくれたぷふちゃん。綿毛のようなフワフワなフォルムと可愛い鳴き声が印象的でした♡

## ●ペットのお名前

ぷふ

## ●猫種

ミックス

## ●性別・年齢

メス・4歳

## ●性格

怖がり

## ●特技

キラキラしている物を集めること

## ●飼い主からペットへの想い

いつも癒しをありがとう♡

## 【10月開催の介護相談会について】

悩まずに、相談してみませんか？10月は、13日(金)AM10:00から正午まで、松柏支店にて開催いたします。相談会では、介護保険で利用できるサービスやご利用の際のお手続きなど、高齢者福祉に関するご相談やご質問をお聞きしサポートいたします。お気軽にご利用ください。

事前のご予約も可能です。JAうま福祉部(Tel: 0896-24-8713)までご連絡ください。

## 【高齢者介護のご相談窓口について】

高齢者介護に関して、JAうま福祉部では、専門のケアマネジャーが対応する相談窓口を設けています。

介護に関するご質問やご相談がございましたら、JAうま居宅介護支援センター(Tel: 0896-28-9001)まで、お気軽にお問い合わせください。

## 理事会だより

## 令和5年度 JAうま第5回理事会

令和5年8月29日(火)

第1号議案 大口貸出案件の承認について

第2号議案 融資要項(協同住宅ローン)の制定について

第3号議案 融資要項(基金協会保証型)の一部改正(案)について

第4号議案 融資要項(オリコ保証型)の一部改正(案)について

第5号議案 出資減口申込の承認について

※理事会議事録は、各支店で閲覧できます。

1・2ヵ月遅れることもありますが、ご了承ください。



JAの営業時間外・休日の自動車事故やトラブルは…

JA共済事故受付センター



0120-258-931

324時間受付

万が一のために、ぜひ登録をお願いします!!

