

JAうま



特集 第29回通常総代会を開催 提出した全5議案を可決・承認

- 2 特集 第29回通常総代会を開催
提出した全5議案を可決・承認
- 5 地区別総代説明会 質疑応答
- 6 うまの話題
- 8 輝く女性部
- 9 あったか荘ダイアリー
- 10 コスモスちゃん知恵袋

- 12 料理レシピ
- 13 クロスワード・まちがいさがし
- 14 インフォメーション
- 15 俳句と川柳／お便りありがとう
- 16 今月の予定



JAうま
ホームページ



JAうま
Instagram

JAうま 第29回通常総代会を開催

提出した全5議案を可決・承認



JAうまは6月25日、しこちゅーホール（四国中央市市民文化ホール）で第29回通常総代会を開催しました。

正組合員総代50名のうち34人（本人出席163人、書面による出席17人、委任状による出席1人）が出席。議長に選任された三島地区中曽根の伴野壽一さんの議事進行のもと、第1号議案から第5号議案及び特別決議を上程し、いずれも原案どおり可決、承認されました。

また、本総代会では、准組合員総代50名のうち23人（出席9人、書面による意思表明14人）の方に、上程した各議案に対する意思を表明していただきました。



報告事項

令和6年度貸借対照表、損益計算書及び注記表の内容の報告並びに会計監査人の監査報告及び監事の監査報告について

提出議案

● 第1号議案

令和6年度事業報告及び剰余金処分案の承認について

● 第2号議案

令和7年度事業計画の設定について

● 第3号議案

第10次中期経営計画及び第10次中期営農振興計画の設定について

● 第4号議案

令和7年度における理事の報酬について

● 第5号議案

令和7年度における監事の報酬について

● 報告事項

「JAバンク基本方針」の変更について

● 特別決議

食料安全保障の強化及び第39回JA愛媛県大会決議の実践に関する特別決議

令和7年度事業計画 基本方針

1. 農業所得の向上と農業生産基盤の維持
2. 出向く体制と声を聴く取り組みを通じた総合サービスの提供
3. 経営基盤の安定化

組合長あいさつ（抜粋）



JAを取り巻く環境は、組合員の高齢化・人口減少などによる経営規模の縮小、生産資材価格の高騰による農業経営への影響など厳しさを増しており、加えて、進展するデジタル技術への対応など大きく変化しています。また、アメリカのトランプ政権による関税政策は、世界中の国々に混乱を広げており、日米間の交渉においても緊張が続くなど非常に不透明な状況にあります。

こうした中、我が国の農業政策に目を向けますと、「食料・農業・農村基本法」が昨年6月に施行され、その改正法に基づく具体的な政策として、今年4月、新たな基本計画が閣議決定されました。この計画のなかで政府は、最初の5年間で「農業構造転換集中対策期間」と位置づけ、関係予算の増額と施策の強化によって農業所得の増大を目指すとしています。なお、この基本計画の策定にあたりJAグループが政策提案したなかで最も強く要請しておりました「適正な価格形成」に関する法案が今国会で成立しました。今後、政

府には、農家が生産コストに見合った所得を確保することができるよう、本腰を入れて取り組んでいただくことを願っています。私たちJAにおきましても「持続可能な農業」の実現に向け、できる限りの支援策を講じてまいる所存です。また、現在も米の価格をめぐる報道が連日続いておりますが、政府による備蓄米の放出が行われてもなお小売価格が十分に下がることなく、消費者の不満が高まっております。そうしたなか5月には、小泉進次郎氏が新たに農林水産大臣に就任し、米の価格を引き下げるための大胆な施策を打ち出しました。これまでの備蓄米の放出量は累計で81万トンとなっています。これにより、令和8年6月の民間在庫の推移は300万トンに迫り適正在庫を大きく超過する見込みとなっており、結果、令和7年産米の価格が下落するのではといった懸念も出ています。今後、政府には、米の再生産可能な価格を下回ることのないよう、生産者サイドに立った対策をとっていただかなければならないと考えています。

こうした中で当JAは、「農業者の所得増大」「農業生産の拡大」「地域の活性化への貢献」を基本目標に、持続可能な農業と豊か度くらしやすい地域社会の実現に向け、様々な分野で自己改革を実践する一方、将来にわたる地域の農業・くらしを支えるという農業協同組合としての役割を果たしていくために、「持続可能な経営基盤の確立・強化」に取り組んでまいりました。令和7年度につきましても、地域からより必要とされ信頼されるJAを目指してまいります。組合員・利用者の皆様のもとへ出向き、くらしに寄り添い声を聴くことを大切しながら、総合事業を通じた充実したサービスがご提供できますよう努めてまいりますので、今まで以上のご理解とご支援を賜りますようお願い申し上げます。

今月のうまキッズ



笑顔いっぱい 大きくな～れ!



組合の財政等の状況

貸借対照表

(令和7年3月31日現在)

(単位：千円)

資 産 の 部		負債及び純資産の部	
科 目	金 額	科 目	金 額
1 信用事業資産	133,486,697	1 信用事業負債	135,672,818
2 共済事業資産	1,813	2 共済事業負債	514,628
3 経済事業資産	415,441	3 経済事業負債	206,910
4 雑資産	205,827	4 雑負債	368,722
5 固定資産	5,367,392	5 諸引当金	246,694
6 外部出資	4,447,442	6 再評価に係る繰延税金負債	356,460
7 繰延税金資産	282,007	負債の部合計	137,366,233
		1 組合員資本	7,144,139
		2 評価・換算差額金等	△ 303,751
		純資産の部合計	6,840,388
資産の部合計	144,206,622	負債及び純資産の部合計	144,206,622

損益計算書

(令和6年4月1日から令和7年3月31日まで)

(単位：千円)

科 目	金 額
1 事業総利益	1,949,025
信用事業総利益	944,154
共済事業総利益	490,196
購買事業総利益	195,110
販売事業総利益	134,222
福祉事業総利益	154,513
その他事業総利益	34,195
指導事業収支差額	△ 3,370
2 事業管理費	1,905,074
(1) 人件費	1,322,467
(2) 業務費	219,364
(3) その他事業管理費	363,241
事業利益	43,950
3 事業外収益	192,837
4 事業外費用	35,912
経常利益	200,876
5 特別利益	2,868
6 特別損失	73,616
税引前当期利益	130,128
法人税等合計	5,444
当期剰余金	124,684
当期首繰越剰余金	183,938
土地再評価差額金取崩額	50,336
当期未処分剰余金	358,959

令和6年度（第29期）剰余金処分計算書

(単位：円)

科 目	金 額
1 当期末処分剰余金	358,959,389
2 剰余金処分数額	169,355,605
(1) 利益準備金	30,000,000
(2) 任意積立金	110,000,000
営農振興積立金	20,000,000
施設整備積立金	30,000,000
財務基盤強化積立金	60,000,000
(3) 出資配当金	29,355,605
3 次期繰越剰余金	189,603,784

注1 出資配当金は年1%の割合とします。

注2 次期繰越剰余金には、営農指導・生活・文化改善事業の費用に充てるための繰越額15,000,000円が含まれています。

令和7年度地区別総代説明会 質疑応答（抜粋）

JAUまは、第29回通常総代会の開催（6月25日）を前に、6月2日と3日、5日の計3日間、管内全地区の正組員・准組員の総代を対象に、地区別説明会を延べ6回にわたり開きました。

同説明会では、令和6年度の事業実績及び令和7年度の事業計画（案）、第10次中期経営計画（案）、第10次中期営農振興計画（案）など総代会本会に附議する議案、また、JAGグループ愛媛合併の検討状況に関して説明しました。本号では、説明会のなかの質疑応答の一部を抜粋して掲載し、ご紹介いたします。

Q 令和7年産米の買取り価格について

A JAUでは、買取りの概算価格を例年8月にお示ししていますが、当年産については7月中に行う予定です。一等米の最低保証価格は、コシヒカリ30粘で11,045円、ヒノヒカリについても10,845円といずれも一俵20,000円を超える価格で、概算金はこれ以上の価格をご提示できるものと考えています。気温の上昇等異常気象で条件的に難しい状況にはありますが、品質・収量の確保に向けて十分な作付け・管理をお願いできればと思います。

Q 令和7年産米の生産者の平均年齢が75歳と聞いた。四国中央市においてもまとまった生産を行うなど対策しないと産地が維持できないのでは。

A 高齢化や後継者不足による生産農家の減少により、管内でも米の生産規模は年々縮小しています。

こうした中、肥料や農薬等資材価格の高騰による生産コストの大幅な上昇で生産農家の経営は非常に厳しくなっており、コストに見合った農畜産物価格の適正化も大きな課題であると認識しています。今回の米の価格については、流通など様々な問題もありますが、まずは米の生産量を増やすことが一番重要であり、既存の生産農家が十分な所得を確保でき生産意欲を高めていける、また、次世代等が農業を仕事として選択するような環境を作るための政策を推し進めてもらえよう、JAGグループとして政府与党に訴えていきたいと思っています。

Q ひめの凜の作付けを増やすよう案内があるが色々な要件があつて難しい。要件を緩和できないか。

A 愛媛県の栽培講習の受講が必須であり、水分量に加え玄米タンパク質含有量、ふるい目などの品質基準があります。作付けの面積要件は、個別の生産者からJA単位となつて少し緩和されましたが、その他に変更はありません。幅広く作付けができるよう、引き続き県に対し要件の見直しを要望してまいります。

Q 嶺南地区特産の新茶の販売量が減少しており残念に感じている。今後、何に力を入れれば良いか。

A 販売量で言うと、煎茶は減少する一方、抹茶は増加しています。抹茶の生産には碾茶の栽培へ栽培方法を変える必要があり、富郷地区でも可能だと思っています。碾茶の栽培にシフトしてみるのも良いのではと考えています。なお、他の特産品としては、富郷地区のはなしは品質が良いので、販売量を拡大していきたいと思っています。

Q 決算の資料を見ると令和6年度に国債の購入が急に増加しているが、その理由は。

A 国債のクーポンレートが上昇してきたことにより収益確保のために国債を増やしてきました。有価証券運用にあたっては、経済金融環境の動向を注視しながら、中長期的な所有期間利回りの確保を目的に、ALM委員会によるリスク管理や理事会における運用方針・計画の協議を経て計画的に行っています。

Q 県1JA構想について、2JAが合併促進協議会への参画を見送っているが、JAUまとして、どのように考えているか。

A 昨年12月のJA愛媛県大会において県下11JAが全会一致で組織整備戦略（県1JA構想）を含む大会議案を決議し、組織整備の方向性について確認しておりましたが、「合併促進協議会」（以下、促進協）の組成を前に、JA松山市およびJAえひめ中央の2つのJAが「時期尚早」として参画を見送ることとなりました。JAUまにおいては、令和7年5月30日開催の理事会で「県域JA」を前提とした促進協への参画について協議し承認されています。促進協では、将来の県1JAの実現に向けて、まず県域JAの発足を目指すとともに、後発JAに対しても継続して加入促進を行うこととしています。なお、合併に向けた協議の内容や進捗状況等については、適時、組員説明会等でご報告いたします。

第2回 食と農の体験学習塾

ゼリー作りとピザ作りを体験

J Aうまは6月14日、4月に開講した体験型講座「食と農の体験学習塾」の2回目の講座を総合経済センターで開きました。子ども7人、大人14人の計21人が参加。J Aうま女性部の部員2人と生活指導を担当する職員が活動をサポートしました。

調理体験を通じて、食への理解や食べ物を作る楽しさ、農畜産物など食材への関心をより高めてもらいたいと実施した今回のカリキュラム。ピザとゼリー作りを行いました。

ピザ作りでは、ピーマンやナス、シシトウと4月の講座で植え付け、自宅で管理・収穫した野菜のほか、産直市ジャジャうま市でそれぞれがお好みの具材を調達。エコープもちもちパンミックスを使った生地を薄く伸ばしてピザソースを塗り、準備した具材をトッピングし、野菜たっぷりの彩り鮮やかなピザを完成させました。親子で参加した保護者は「子どもも嬉しそうで、一緒に調理できて楽しかった。野菜もたくさん摂ってもらえるので、また家で一緒に作ってみようと思う」と話されました。

全4回で実施する同学習塾。9月に開く第3回目の講座では、みそ作りと冬野菜の植え付け作業を体験する予定です。



子どもたちが新宮茶の手もみ体験

四国中央市×ＪＡ共済連愛媛×ＪＡうま

四国中央市とＪＡ共済連愛媛、ＪＡうまは６月１４日、新宮町馬立にある道の駅霧の森で地域の子どもたちを対象とした農業体験会を開きました。

この体験会は、１１月に開催される愛媛朝日テレビ開局３０周年イベント「アウトオブキッザニアinえひめ」に特別協賛しているＪＡ共済連愛媛が、その特別企画として６月２８日に開催する「アウトオブキッザニアinえひめ～四国中央市～」に先立ち実施したもの。このイベントは、地元の子どもたちにそれぞれの地域の農産品の素晴らしさを再認識してもらうとともに、「お仕事」の苦労や達成感を味わってもらえればと県内２０の各市町で順次開催されています。

この日の体験会には、市内の小学生児童８人が参加。講師として招いた有限会社協製茶場の脇斗志也社長から昔ながらのお茶の手もみの仕方の説明を受け、実際に茶葉を手で揉む作業を行いました。また、石臼を使った抹茶づくりを体験したり、お茶の飲み比べをしたりしてお茶の魅力や茶業への理解を深めました。



手もみを体験する子どもたち

大規模災害発生時の迅速な応急対応の確立等に向けて

四国中央市と災害協定を締結

四国中央市とＪＡうまは６月２４日、「災害時における施設使用等に関する協定」の締結式を市本庁舎で開きました。締結式には、大西賢治市長とＪＡうまの合田久組合長ら、市とＪＡうまの役職員７人が出席しました。

昨年の能登半島地震だけでなく、近年は台風などによる洪水被害など甚大な被害をもたらした自然災害が数多く発生。昨年８月には南海トラフ臨時情報が発表されるなど、いつでもどこでも大規模な災害が起こり得るといっても過言ではない状況となっています。こうしたことを受けＪＡうまは、地域の協同組合として貢献できないだろうかとの考えから市防災まちづくり推進課と協議。この日の協定締結に至りました。

同協定は、災害時における、国や県、関係機関等からの応援部隊の活動拠点として、また、避難者への食糧、水その他生活物資の調達や供給など物流について、ＪＡうまが市の要請に基づき協力するというもの。締結式で挨拶したＪＡうまの合田久組合長は「大規模災害の発生時、更なる減災への備えを充実するためには、市と民間との協力体制の構築が必要不可欠と認識している。この協定について役職員間で周知し、いざという際にも地域の皆様の安全で安心な暮らしに寄与できるよう組織全体で努めていきたい」と述べました。



協定書を持つ大西市長と合田組合長

第２９回定期総会・鶏魂供養祭を開催

ＪＡうま養鶏専門部会

ＪＡうま養鶏専門部会は６月２６日、第２９回定期総会を総合経済センター２階会議室で開き、令和６年度の事業報告及び決算報告、令和７年度の事業計画及び予算案等について審議しました。

飼料価格の高止まりをはじめとした生産コストの増加により農場経営の厳しい状況が続くなか、令和７年度の事業計画では、引き続き、生産性と鶏卵品質の向上、安全性の追求や鶏病対策の徹底、および経営管理の確立等を関係機関と連携し取り組んでいくことなどを決めました。

同総会の後には、具定町にある養鶏慰霊塔で鶏魂供養祭を実施。部会員とＪＡえひめフレッシュフーズ(株)、ＪＡ西日本くみあい飼料(株)などの養鶏関係者、ＪＡうまの役職員ら計１３人が参列し、慰霊碑の前で神事を執り行いました。関係者らは、生活の糧となり貢献したニワトリに感謝し玉串を捧げ、祈り供養しました。



慰霊祭の様子

輝く女性部

料理教室

野菜を摂って健康的な身体づくりを

6月10日、17日の両日、総合経済センター（10日）と土居中央経済センター（17日）の調理実習室で料理教室を開きました。2会場合わせて28人の部員が参加しました。

この日が今年度初めての料理教室。講師に迎えたJA愛媛厚生連の津田絵里佳さんから栄養素が豊富な野菜について、健康に役立つ機能性成分や野菜を美味しく食べるコツなどを学びました。その後、一通りレシピの説明を受け、それぞれの役割ごとに分かれて調理を開始。“小松菜とわかめの混ぜご飯”と“大葉シュウマイ”、“ちくわときゅうりの味噌和え”、“豆苗の中華スープ”、“ラムあんのくるくる”の、野菜の栄養素がしっかりと摂れる計5品を作りました。

参加した部員は「健康のためにも意識して野菜を摂っていこうと思う。今回学んだことを家でも実践してみたい」と感想を話しました。



健康教室

体力測定で自分の体力レベルを知ろう

6月26日、総合経済センターと川之江中央経済センターの会議室で健康教室を開きました。2会場合わせて51人の部員が参加しました。

女性部では令和7年度、肩こり予防・姿勢改善ストレッチや下肢筋力アップエクササイズストレッチなど、メンバーらの健康の維持・増進を目的に計5回の健康教室の実施を計画。第1回目のこの日の教室では、部員らが個々の体力状態を把握することで健康的な生活を意識してもらおうと、「体力測定！～あなたの体力年齢は何歳？？～」と題したメニューを行いました。JA愛媛厚生連の指導員に協力してもらいながら、握力や脚筋力、30秒イス立ち上がり、全身反応時間、開眼片足立ち、長座体前屈の計6項目を実施。部員同士で声を掛け合うなど終始和やかな雰囲気の中で、それぞれの体力年齢を確認し把握するための数値を測定しました。

一通りの項目の測定を終えた部員は「今の自分の体力を見つめ直す良い機会になった。普段の生活の中に少しからでも運動を取り入れて、健康を維持していきたい」と笑顔で話しました。



あったか荘ダイアリー

あったか荘三島

美味しい笑顔はプライスレス！

「ハンバーガーやか言うもん食べたことがない」という声を聞き、昼食レクで「ハンバーガーじゃきん」をオープンしました。調理員と協力してハンバーグやレタスを自分でパンに挟み完成させると、皆さん口いっぱい頬張り、笑顔で「おいしい」と大変喜ばれていました。



あったか荘川之江

梅シロップ作り

毎年恒例の梅シロップ作りをしました。梅の香りを満喫しながらヘタを取り除き、氷砂糖と一緒に漬けました。夏バテ防止の水分補給に最適です。



アジサイ見学

富郷にアジサイ見学に出かけました。梅雨時期で雨や霧の時もありましたが、季節の風情を感じました。



あったか荘土居

誕生日外食＆誕生会

6月誕生日の利用者様と外食に行ってきました。刺身や天ぷらなどの御馳走に舌鼓を打ち、満足されていました。また、誕生会を行い皆でお祝いしました。自分でマイクを持って日頃の感謝の気持ちや今後の抱負を述べられました。



かぎ指体操

(2) 中指から小指まで順に、(1)と同様に引寄せ合います。初めは難しく感じるかもしれませんが無理のない範囲で続けましょう。



(1) 人さし指同士をかぎのように曲げて指の第1関節同士を組み、左右に6回程度引き合います。指先にしっかりと力を入れて、1秒ごとにグツグツと引き合います。



応用

(2) 同じように、左腕に力を含めながら下げて右腕を引っ張り、右側の腕の裏や脇腹をよく伸ばします。中指から小指まで同じように繰り返します。



(1) 同じ指同士をかぎのように曲げて組み、頭の後ろに持っていきます。右腕に力を含めながら下げて左腕を引っ張り、呼吸に合わせて3回程度左側の腕の裏や脇腹をよく伸ばします。



脳トレ！ 手足の体操

かぎ指体操で全身運動

指の力を付けるとともに各指を通る血やエネルギーの道とされる経絡(けいらく)を刺激し、体循環を良くする体操です。特に、首や肩に深い経絡・三焦経(さんしょうけい)が通る薬指同士、

んしょうけい)が通る薬指同士、背中や腰に深い経絡・小腸経などが通る小指同士での体操がお勧めです。

健康生活研究所所長●堤 喜久雄

あなたもチャレンジ！家庭菜園

園芸研究家●成松次郎

フェネル 個性的で爽やかな味と香り

地中海沿岸が原産地で、肥大した茎は特徴のある香りがします。主に肉や魚料理に使われ、葉はハーブとして魚の臭い消しにも使われます。

「フェネル」は英語、イタリア語では「フィノッキオ」、和名は「イタリアアウイキョウ（茴香）」です。

生育適温は10～20度で冷涼な気候を好み、耐寒性のある野菜です。栽培が容易なタイプは、中間地では7月中下旬から8月下旬に種まきし、晩秋以降に収穫期を迎えます。春まきも可能ですが、種まきが遅くなると生育後半の高温長日で花芽が形成され開花します。

【品種】株元が肥大するフェネルには「フロレンスフェネル」（各社）、または単に「フェネル」（各社）と呼ぶ品種があります。「ナポリ」（トキタ種苗）は日本で改良され、茎の肥大に優れた作りやすい品種です。スティックタイプの「スティッキオ」（トキタ種苗）は小指ほどの肥大した茎は園切りの良い食感を楽しめます。

【畑の準備】植え付け2週間前に1平方m当たり苦土石灰200gをまいてよく耕します。

図1 畑の準備



図2 苗作り

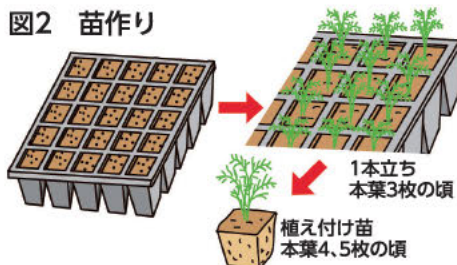


図3 植え付け

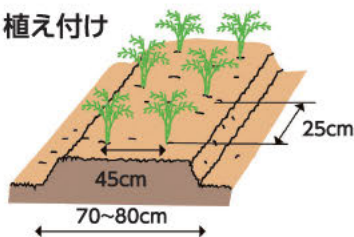
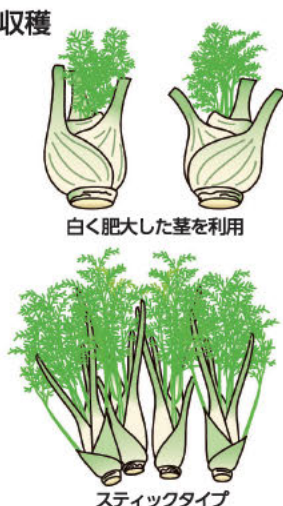


図4 収穫



す。1週間前に堆肥約2kg、化成肥料（NPK各成分10%）約200gを土とよく混合します（図1）。その後、ベッド幅70～80cmの平畝を作り平らにならしておきます。

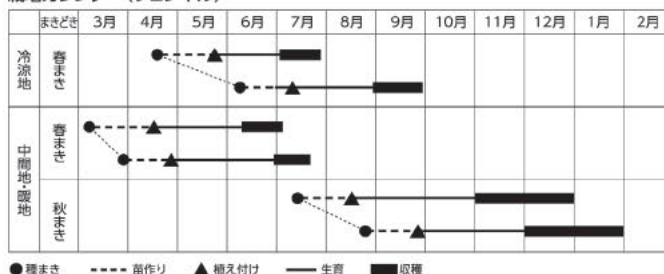
【種まき・苗作り】苗作りでは、25連結ポットなどのセルトレーに5、6粒まき、本葉3枚の頃に間引いて1立ちにし、本葉4、5枚までポットで育てます（図2）。じかまきではベッド幅70～80cmとし、条間を45cm2条として、株間約25cmで1カ所5、6粒まきます。じかまきの場合は、種まき後は不織布で覆い、強雨・強風対策をしておきます。

【植え付け】ポットで育てた苗はベッドに条間45cm2条、株間25cmで植え付けます（図3）。徒長気味の苗はやや深植えにし、株元を土でしっかりと押さえましょう。植え付け後は虫害や強風雨対策に透明寒冷しゃなどのトンネルがけをしておくとう心です。

【追肥・灌水（かんすい）】追肥は月に1回、化成肥料を1平方m当たり約50gを与え、土寄せします。畑の乾燥が続くときは、十分に灌水をします。

【収穫】収穫は肥大した茎の太さが7、8

栽培カレンダー（フェネル）



※関東南部以西の平たん地を基準に記事を作成しています。

cm（約300g）の頃が目安です。夏まき秋冬取りでは約500g（こぶし大）の大きさのものも収穫できますが、取り遅れて裂球しないように注意してください（図4）。

「年金法が改正されました」

年金相談一口メモ

三木茂 社会保険労務士からの

令和7年6月13日、年金制度改革をめぐる関連法が可決・成立しました。

この改正の主な具体的な内容を見ていきます。

1. 社会保険の加入対象（適用要件）の拡大
短時間労働者の適用要件のうち、賃金要件を撤廃するとともに、企業規模要件が令和9年10月1日から令和17年10月1日までに段階的に撤廃されます。

2. 在職高齢年金の見直し
働きながら年金を受給されている方（厚生年金保険加入者）について、支給停止となる収入基準額（年金と給与（賞与込みの月収）の合計額）51万円（令和7年度価格）が令和8年4月から62万円に引き上げられます。

3. 遺族厚生年金制度の男女格差の是正
令和10年4月から段階的に見直されます。18歳未満の子のない20歳から50歳代の配偶者が遺族厚生年金を受給できる期間が原則5年の有期給付となります。また、60歳未満の男性が新たに支給対象者となります。

4. 遺族基礎年金・遺族厚生年金については、その他多くの見直しが行われています。

※遺族基礎年金・遺族厚生年金については、厚生年金等の保険料や年金額の計算に使う賃金（標準報酬月額）の上限の引上げ、保険料と給付の算定に用いる「標準報酬月額」の上限に該当していた高額収入者に本来の賃金に応じた負担を求め、また、将来の給付を手厚くするものです。現在の上限は65万円ですが、令和9年9月に68万円、令和10年9月に71万円、令和11年9月に75万円と、3年間で段階的に引き上げられます。

なお、右記の他にも、年金を受給しながら子どもを育てる方への加算等の見直しや脱退一時金制度の見直し、離婚時分割等の制度改正が行われています。

相続税の障害者控除とは？

ご家族に障害をお持ちの方がいらっしゃる場合、ご自身が先立たれた後の心配は大きいのではないのでしょうか。

「相続が負担にならないかしら…」

「将来の生活費を誰が管理すれば…」

今回は、障害のある相続人に対する相続税の減額制度「障害者控除」をご紹介します。

障害者控除は、課税対象となる相続財産の額ではなく、相続税額そのものを減額するため、税負担を大きく軽減できます。

【適用対象者】次の4つを全て満たす必要があります。

①法定相続人であること。

②相続または遺贈によって、1円でも相続財産を取得していること。

③相続開始時に85歳未満の障害者（一般障害者または特別障害者）であること。

④相続開始時に日本国内に住所があること。

このほか、要介護認定を受けている方も、市町村に申請して認められれば、障害者控除を適用できるケースがあります。障害者手帳をお持ちでなくてもあきらめず、まずは専門家に相談しましょう。

【いくら減額されるか】

対象者が満85歳になるまでの年数1年につき、一般障害者は10万円、特別障害者は20万円の相続税が減額されます。例えば、60歳の特別障害者の方が相続人である場合、85歳までの25年で20万円×25年＝500万円の相続税が減額されます。

●対象者の相続税額を全額差し引いても、減額できる枠が余ることがあります。その場合は、余った金額を障害者の扶養義務者（配偶者や父母、兄弟姉妹等）の相続税額から差し引くことができます。扶養義務者であれば、実際に扶養しているかどうかは問いません。

●障害者控除の適用を受けることによって、相続税が0円になれば、相続税の申告自体が不要になります。

【特定贈与信託で親御さんが元気づかうための対策も！】

障害のある方の生活費は、「特定贈与信託」を活用し、信託銀行等に管理してもらうと安心です。これを利用すると、一般障害者は3,000万円、特別障害者は6,000万円まで、贈与税が非課税になります。

障害のある方は、相続や贈与で手厚い支援を受けることができますので、専門家に相談されることをお勧めします。資産保全サポートセンターでは、各種制度の活用方法について、組合員の皆様を親身にサポートいたします。お気軽にお問い合わせください。

お問い合わせ先

JAうま資産保全サポートセンター 電話：0896-24-3827
または、JAうまホームページからお問い合わせください。

農作業中の熱中症を予防しましょう！

年々、気温が上昇する中、特に気温が高い夏の農作業中に熱中症になる方が増えています。毎年、約30名の方が農作業中の熱中症により死亡、多くの方が救急搬送されており、注意が必要です。

正しい知識を身につけ、適切に予防しましょう！

予防のポイント

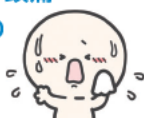
- ・暑さを避ける…高温時の作業は極力避け、日陰や風通しのよい場所で作業
- ・こまめな休憩と水分補給…喉の渇きを感じる前に、こまめに水分・塩分を補給
- ・単独での作業は避ける…複数名で作業を行う、時間を決めて連絡をとり合う
- ・熱中症対策アイテムの活用…帽子や吸湿速乾性の衣類の着用、空調服や送風機の活用

熱中症が疑われる場合には…

1 作業を中断

(代表的な症状)

- ・汗をかかない、体が熱い
- ・めまい、吐き気、頭痛
- ・倦怠感、判断力の低下



2 応急処置

- ・涼しい環境へ避難
- ・衣服をゆるめ体を冷やす
- ・水分・塩分を補給



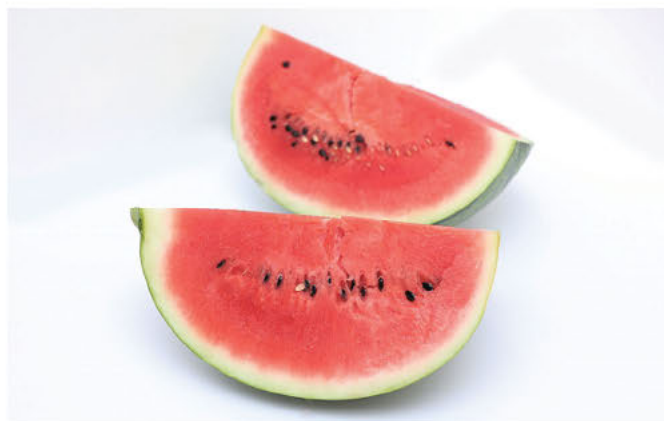
3 病院へ

応急処置をしても症状が改善しない場合は医療機関で診療を受けましょう！





豊富に含まれるビタミンCは、加熱しても損失が少ないのが特徴。タンパク質が豊富な食材と組み合わせて食べるのがおすすめです。また、ゴーヤの苦味成分には、食欲増進などの効果があるとされ、夏バテ解消にも効果的です。新聞紙などで包み、ポリ袋に入れて冷蔵庫で保存しましょう。



ビタミンやミネラルなど、様々な栄養素が豊富。赤い果肉には、抗酸化作用のあるカロテンとリコピンが含まれており、老化防止や健康維持に役立ちます。直射日光を避け、風通しのよい場所で保存しましょう。カットして冷凍保存すると、生とはまた違った食感を楽しめます。

ゴーヤとツナの和え物

材料（2人分）

ゴーヤ 1/2 本(約 100 g)

ツナ油漬け 50 g

塩 小 1/2

砂糖 小 2

(A)

ごま油 大 1

ポン酢 大 1

かつお節 3 g

白いりごま 大 1/2

<作り方>

- ①ゴーヤはヘタを取り、スプーンでワタを取り除き、薄切りにします。
- ②ボウルに塩と砂糖を入れ、①を入れて揉み込み、水気を絞ります。
- ③鍋に湯を沸かし、沸騰したら②を入れ10秒ほど茹で、湯を切ったら冷水にさらし、水気を切ります。
- ④別のボウルに③、(A)、ツナの油漬けを入れて和え、全体に味がなじんだら完成です。



スイカとしょうがの爽やかゼリー

材料（4人分）

スイカ 400 g (正味) 砂糖 大 2

(うち100 g は飾り用) レモン汁 小 2

粉ゼラチン 5 g おろししょうが 小 1

<作り方>

- ①小さめの器に水を大きじ2入れ、粉ゼラチンをふり入れて、ふやかします。
- ②種を取ったスイカは一口大に切り、飾り用のスイカは、1 cm 角に切ります。
- ③ゼリー用のスイカに砂糖とレモン汁を加え、ミキサーでジュース状にします。(裏ごしやブレンダーでも可)
- ④①を電子レンジ(600W)で20秒加熱して溶かし、③に加えて混ぜます。
- ⑤④をザルでこして、器に等分に入れ、冷蔵庫で冷やし固めます。
- ⑥②の飾り用のスイカにしょうがを加えて混ぜ合わせて冷蔵庫で冷やしておき、食べる時に⑤にのせて完成です。

クイズに 挑戦!! クロスワードパズル

タテのカギ

- ① 国際博覧会（万博）には——各国が
出展します
- ③ 朝顔に——とられてもらひ水（千代
女）
- ⑤ 官の対義語
- ⑥ 合格を目標して受けることも
七 二十四節気のひとつ
- 令和7年は8月23日です
- ⑨ 悪夢を食べるといわれる想像上の動物
- ⑪ 旧国名のひとつ。今の滋賀県あたり
- ⑬ 人が並んで作るもの
- ⑮ コイン——に荷物を入れた
- ⑰ 紙幣のすかしは——防止策のひとつ
です
- ⑲ 魚などの内臓のこと
- ⑳ あぶく。ソーダ水からたくさん出ます
- ㉑ 半透明でフルフルした洋菓子

ヨコのカギ

- ① ミーンミン、シャワシャワ、カナカ
ナカナ……
- ② 物事にかかわりを持つこと
- ③ 代金は今度まとめて払うね
- ④ 西田佐知子のヒット曲、「コーヒー
——」
- ⑥ さだまさしの名曲「——流し」で歌
われているのは、長崎県などです
お盆の行事
- ⑧ スイカにかけられる人もいます
- ⑩ 2分の1がハーフなら4分の1は
12 チョウが吸うもの
- ⑭ 台木にくっつけたり挟んだりして育
てます
- ⑯ もう一杯、お——
- ⑰ 鼻の長い動物



二重マスの文字をA～Eの順に並べて
できる言葉は何でしょうか？



6月号の答え

ウメシユ
(応募88通)

※解答は、漢字、ひらがな、カタカナ
どちらでも構いません。

次回のクイズ締切日は8月25日(月)
必着。抽選で産直市お買物券を10名様
にプレゼント！当選された方には発送
をもってお知らせ致します。是非ご応
募ください。
※産直市お買物券は、JAうま産直市「ジ
ヤジャうま市」「おいでや市」「ふれあい
市」の取扱商品との交換に利用できます。
JAうまHP <https://www.ja-uma.or.jp>
からも応募できます。

個人情報の取扱いについて
クイズ応募・投稿の際、ご記入いただいた個人情報については、プレゼント発送、ご質
問への回答、本誌「お便りありがとう」コーナーへの掲載のみに使用し、他の目的に使用
することはありません。

キリトリ線

郵便はがき

799-0422

85円分の切手
はってください



四国中央市中之庄町1684-4
JAうま 総合企画部ふれあい課
広報委員会 行

住所	(〒 —)		
TEL	()		
名前	性別	男・女	
	年令	才	
8月号 クロスワード解答			

※JAうま各支店・センター窓口にお出しいただくか、郵送してください。

まちがい
さがし



※答えは15ページのお便り
ありがとうございます。



上のイラストには下のイラストと違う部分が5カ所あります。
間違っている部分を上の枠内の数字で探しましょう。

キリトリ線

新登場!!

柑橘ゼリーシリーズ!!

人気の柑橘を使った果汁たっぷりのゼリーをふんだんに使用した贅沢な盛籠の登場です!



プリエール川之江 本館事務所前にて現品展示中!

販売価格はおひとつ¥8,000(税込)で

ご提供させていただきます。

夏の季節に涼しげな果物ゼリー盛籠を
ご法要やご葬儀のお供えにどうぞ。



組合員の皆さまへ、まごころと共にお届けします。

自然の恵みに、感謝の想いをのせて。
この土地の恵みで、心づくしのお供えを。
想いをつなぐ、やすらぎの柑橘ゼリー。

夏のお供えに
どうぞ

愛媛の自然と共に育った自慢の果実ゼリーです。やさしい甘さで、こころ和らぐひとときを・・・

スタッフ 募集に ついて

プリエールと一緒に働いていただける方を募集しております。

- ・葬儀の司会に興味のある方(経験者歓迎)
- ・葬儀の施行に興味のある方

お気軽にプリエールへお問い合わせください。

連絡先: プリエール川之江 TEL (0896) 58-6889
プリエール三島 TEL (0896) 24-5600 木浦、高橋まで



葬祭会館プリエール川之江 TEL 0896-58-6889

葬祭会館プリエール三島 TEL 0896-24-5600

葬祭会館プリエール土居 TEL 0896-74-2020

※プリエール土居は葬儀利用が無い場合業務の都合上、スタッフが常駐しておりません。
そのため、電話はプリエール三島へ自動転送されます。ご了承くださいませ。

組合員資格のご確認について

当組合の定款規程により、組合員の皆様に、組合員資格の変更等の有無についてのご確認をお願いしております。

下記の事項についてご確認いただき、該当する場合には、組合員資格が変動もしくは喪失している可能性がありますので、お手数ですが、当組合の最寄りの支店までご連絡くださいますようお願いいたします。

【正組合員(個人)】

- ◆住所、農業経営に係る土地・施設のいずれも組合の地区内にない、又は農業を営んでいない
 - ◆農業従事日数が1年のうち90日未満である
- ※上記2項目の両方共に該当する場合は対象となります。

【正組合員(法人)】

- ◆農業経営を行っていない

【准組合員(個人)】

- ◆住所および勤務地が当組合の地区外に移った

【准組合員(法人・団体)】

- ◆主たる構成員(出資者)が当組合の正組合員でない

※なお、上記以外(住所・氏名・電話番号等)に変更があった場合も、誠にお手数ですが、最寄りの支店にご連絡くださいますようお願いいたします。

アンケートにご協力ください

1. 広報誌「JAうま」について、ご意見・ご感想を自由にお書きください

2. JA事業(金融共済店舗・経済センター・産直市など)をご利用にあたって、ご意見・ご感想を自由にお書きください

ありがとうございました

お便り投稿
(身近な話題・投稿・イラスト・意見など自由にお書きください)

ご紹介の際は…(いずれかに✓) ☐実名可 ☐ペンネーム()

※JAうま各支店・センター窓口にお出しいただくか、85円分の切手を貼って投函してください

俳句と川柳

俳句

車椅子向き一様に花菖蒲

ホタル狩り童のような友の指

新緑にひとときわ映える紅きバラ

せいくらべ雨後の竹の子天めざし

年老いて苦労話に花が咲き

御食初握る指先初夏来たる

梅雨入りはダムを潤す最高の天気なり

信藤 國子

R・T

合 修

村田 菊子

飛鷹 悦子

友 健

木原 晃

川柳

米高し今日もうどんかラーメンか

マンネリの朝に久々あさり汁

老医者のおねざらい言葉心地よい

お早ようの声高らかに一年生

風吹いてさらさら音す笹の波

富 子

鈴木多恵子

玉井こずゑ

鈴木 寿紀

土居 加能

短歌

おだやかな時の流れよ紙の町

とわに続けと昭和百年

花咲けばラインで送る娘らに

思いを繋ぐ庭の花々

白川 靖江

石村 幸子

JAうまホームページ(お問い合わせフォーム)もしくは、本誌P14のお便り投稿はがきにて投句ください。



お便り
ありがとう

☆私の地区では毎年ホタル狩りが楽しめます。昔に比べるととも少なくまりました。それでもあの光に和まされています。

(R・Tさん)

【編】以前は私の家の近くでもいっぱいホタルを見ることができましたが、最近は見れなくなりました。ホタルが飛ぶ様子はとっても幻想的で、素敵ですね。ホタル狩り、良いスポットがあれば教えてください。嬉しかったです。



☆家庭菜園で今年ジャガイモができました。大きいのが小さいのが沢山できてビックリするやらうれしやら。早速新じゃがのカレーソテーを作りました。とてもおいしかったです。

(ゆずちゃんさん)

【編】たくさん収穫できたんですね、羨ましい！料理レシピ、参考にしていただきありがとうございます。私も新じゃがが大好きです。ほかにも色んな調理法で食べますが、そのなんとも言えない美味しさに幸せを感じるしだいです。



☆はちきれそうに熟れた金柑を沢山いただきました。そのまま食べても甘い。昔食べた懐かしい味、ジャムも作ったので毎日食べ過ぎています。

(T・Mさん)

【編】ビタミンやミネラルが豊富で健康と美容にも良いと聞いたことがありますが、そういえば随分長く食べていないような。ジャムにされてるんですね！甘酸っぱくて、少し苦味もあって私も大好き。旬が来たらジャム作り、挑戦してみようかな。



☆小さな畑があるのでコスモスちゃんをいつも楽しみに見ています。キュウリの苗が二度ダメになり、三度目がやっと根を下ろしました。小指くらいのがついています。おそくにも作れるのだと知りました。

(O・Aさん)

【編】参考にしていただきありがとうございます。私も家庭菜園の記事を見ながら、今年初めてキュウリとミニトマトのプランター栽培に挑戦しています！収穫したてのキュウリって瑞々しくて、とても美味しいですね。たくさん収穫できますように。



☆裏庭の梅が今年は沢山実をつけました。早速梅酒はちみつ漬け、ジャムを作りました。70歳手前の遅めの挑戦でしたが楽しみが増えました。

(Y・Rさん)

【編】今年は成り年だったんですね！収穫しているところを見たことがないので想像がつかみませんが、どれくらい収穫できるんですか？初めての挑戦、きつと上手く

いったのではと……行動力が乏しい私ですが、新しいことを初めてみるのも大切なことお便りを読んで感じました。ありがとうございます。

(T・Kさん)

【編】梅雨は雨が少なくて少しいつとなく感じますが、雨の中で色鮮やかに咲くアジサイは、とっても綺麗で、目をさせてくれますね。今年は梅雨が短かったような……長く楽しめましたか？



☆バズルの解答のように、これらの季節、梅酒はさっぱりしますね！手間ひまかけて旬の食材を使って作ることは身体にとって大事なことだと年齢とともに実感しています。

(U・Yさん)

【編】旬の野菜は、それぞれの季節の条件にあった美味しさ、必要な栄養が豊富に含まれているのでいっぱい食べたいですね。夏は冷たい物がとっても美味しくて、私はフルーツをジュースやアイスにしてつい沢山食べてしまいます。



「まちがいさがし」答え：1……風鈴がない 3……カモメが増えている 8……ビーチボールがない 10……ストローが2本になっている 12……ケチャップがかかっている

8月の予定



※7月15日現在の予定です。
変更になることもありますので事前にご確認ください。

月	火	水	木	金	土	日
				1 先勝	2 友引	3 先負
4 仏滅	5 大安	6 赤口	7 先勝	8 友引	9 先負	10 仏滅
11 大安 山の日	12 赤口 年金 本店	13 先勝	14 友引	15 先負 介護相談会 金生支店 (午前10時～正午)	16 仏滅	17 大安
18 赤口	19 先勝 年金 土居中央支店	20 友引	21 先負	22 仏滅	23 先勝	24 友引
25 先負	26 仏滅 年金 川之江中央支店	27 大安	28 赤口	29 先勝	30 友引	31 先負

【8月開催の介護相談会について】

悩まずに、相談してみませんか？8月は、15日（金）AM10：00から正午まで、金生支店にて開催いたします。相談会では、介護保険で利用できるサービスやご利用の際のお手続きなど、高齢者福祉に関するご相談やご質問をお聞きしサポートいたします。お気軽にご利用ください。

事前のご予約も可能です。

J Aうま福祉部（Tel：0896-24-8713）までご連絡ください。

年金・・・年金相談日 (午前10時～正午)

老齢・遺族等の年金の請求手続きも
お手伝いさせていただきます。

年金相談をご希望の方は、
事前に各支店までご連絡
(ご予約)をお願いします。

完全予約制

理事会だより

令和7年度 J Aうま第3回理事会

令和7年6月25日(水)

- 第1号議案 理事の報酬(案)について
- 第2号議案 大口貸出案件の承認について(証書貸付金の新規)
- 第3号議案 金融機関向け貸出について
- 第4号議案 令和7年度第2四半期余裕金運用計画(案)について
- 第5号議案 会計監査人との監査契約の締結について
- 第6号議案 業務報告書及び連結業務報告書について

※理事会議事録は、各支店で閲覧できます。1・2ヵ月遅れることもありますが、ご了承ください。



お花の紹介

松柏地区の組合員さんが支店窓口へ持ってきてくださった“テッポウユリ”の写真です。一株に何十もの花が…初めて見た光景にとて驚きました。

貴重なお写真をご提供いただき、ありがとうございました！

J Aの営業時間外・休日の
自動車事故やトラブルは…

J A共済事故
受付センター！



0120-258-931

JA共済
アプリ



緊急時の備えに
導入してください！！

