

笑顔のふれあいネットワーク

JAうま

Communication

2026

8月号

Vol. 365

Magazine



特集 第30回通常総代会を開催 提出した全5議案を可決・承認

- 2 特集 第30回通常総代会を開催
提出した全5議案を可決・承認
- 5 地区別総代説明会 質疑応答
- 6 うまの話題
- 8 輝く女性部
- 9 あったか荘ダイアリー
- 10 コスモスちゃん知恵袋

- 12 料理レシピ
- 13 クロスワード・まちがいさがし
- 14 インフォメーション
- 15 俳句と川柳／お便りありがとう
- 16 今月の予定



JAうま
ホームページ



JAうま
Instagram

特集

「農業と地域の絆」を次世代へ

JAUま 第30回通常総代会を開催

提出した全5議案を可決・承認



JAUまは6月24日、しこちゅーホール（四国中央市市民文化ホール）で第30回通常総代会を開催しました。

正組合員総代500名のうち335人（本人出席160人、書面による出席172人、委任状による出席3人）が出席。議長に選任された切山地区の真鍋安則さんの議事進行のもと、第1号議案から第5号議案及び特別決議を上程し、いずれも原案どおり可決、承認されました。

また、本総代会では、准組合員総代50名のうち17人（出席9人、書面による意思表明8人）の方に、上程した各議案に対する意思を表明していただきました。

報告事項

令和7年度貸借対照表、損益計算書及び注記表の内容の報告並びに会計監査人の監査報告及び監事の監査報告について

提出議案

● 第1号議案

令和7年度事業報告及び剰余金処分案の承認について

● 第2号議案

令和8年度事業計画の設定について

● 第3号議案

宅地等供給事業実施規程の一部変更について

● 第4号議案

令和8年度における理事の報酬について

● 第5号議案

令和8年度における監事の報酬について

● 報告事項

「JAバンク基本方針」の変更について

● 特別決議

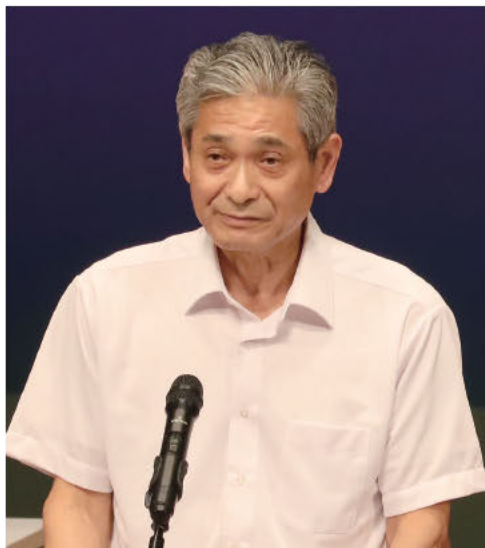
食料安全保障の強化に向けた基本農政の確立と組織・経営基盤強化に関する特別決議

令和8年度事業計画 基本方針

1. 組織と事業の両面から基盤を強化し、持続可能な経営体制を確立します
2. 農業所得の向上と農業生産基盤の維持を目指します
3. 協同組合としての社会的役割を發揮します



組合長あいさつ（抜粋）



現在、農業生産現場では、生産資材価格の高騰に加えて、中東情勢の悪化に伴いナフサ関連資材の一部に出荷制限が生じるなど、取り巻く環境は非常に厳しい状況にあります。肥料・農薬については、JAグループにおいて、来春までの供給分は確保できておりますが、今後につきましても安定して供給できるよう努めてまいる所存です。

さて、県下全JAが賛同して協議を開始した県一JA構想は、2JAが離脱したことで昨年6月から9JAにより県域JAを目指してまいりましたが、今年に入って3JAが離脱を表明したことを受けて合併構想は一旦休止となりました。こうした状況ではあります。JAを取り巻く環境は、一層厳しさを増すことが予想されます。私たちは、県一JA構想の灯りを消さないことが重要と認識しており、将来を見据える中で、再び合併も視野に入れた組織討議を進めていきたいと考えております。

こうした中、JAうままでは昨年度より、「第10次中期経営計画」および「第10次営農振興計画」を策定し、地域の営農振興はもとより、総合事業を通じた組合員の皆様へのくらしに必要なサービスを提供すべく、外部環境の変化に対応した柔軟な組織運営に努めてまいりました。

令和7年度決算につきましては、高市政権発足以降、政府が「積極財政」の方針を示したこと等で国内長期金利が急上昇し、各金融機関が保有する有価証券の含み損が拡大しました。JAうまにおいても、昨年12月以降の金利上昇局面で国債の含み損が急増し、このまま保有を続けた場合のさらなる損失拡大や会計基準への対応が求められる状況となったため、保有する国債の多くを入れ替えました。これは、将来の事業継続を見据えた対応であり、利回りの高い国債への入れ替えにより令和8年度以降の収益増加を見込むとともに、持続可能な経営基盤の構築を図ったところであります。

なお、財務健全性を示す自己資本比率は、JAバンクの自主ルールである8%を上回る13%を確保しており、各事業のサービスの提供にも影響はございませんので、組合員の皆様には、今後とも安心してご利用いただければと存じます。

令和8年度は、中期計画の実践2年目となります。引き続き「農業と地域の絆」を次世代へつないでいくため、「出向き、声を聴く」活動を通じ、より充実した総合事業サービスをご提供できるよう役職員が一丸となって取り組んでまいります。組合員の皆様には、これまで以上のご理解とご支援を賜りますようお願い申し上げます。

今月のうまキッズ



ひまわりの様なはじける笑顔で、元気いっぱい夏のしようね♪



組合の財務等の状況

貸借対照表

(令和8年3月31日現在)

(単位：千円)

資 産 の 部		負債及び純資産の部	
科 目	金 額	科 目	金 額
1 信用事業資産	131,720,376	1 信用事業負債	134,974,796
2 共済事業資産	2,810	2 共済事業負債	516,781
3 経済事業資産	462,581	3 経済事業負債	199,141
4 雑資産	200,029	4 雑負債	399,546
5 固定資産	5,279,032	5 諸引当金	222,517
6 外部出資	4,447,442	6 再評価に係る繰延税金負債	349,463
7 繰延税金資産	102,626	負 債 の 部 合 計	136,662,246
		1 組合員資本	5,555,807
		2 評価・換算差額金等	△ 3,155
		純 資 産 の 部 合 計	5,552,652
資産の部合計	142,214,899	負債及び純資産の部合計	142,214,899

損益計算書

(令和7年4月1日から令和8年3月31日まで)

(単位：千円)

科 目	金 額
1 事業総利益	341,713
信用事業総損失	659,624
共済事業総利益	494,990
購買事業総利益	206,134
販売事業総利益	119,175
福祉事業総利益	154,754
その他事業総利益	35,198
指導事業収支差額	△ 8,916
2 事業管理費	1,851,811
(1) 人件費	1,252,129
(2) 業務費	229,495
(3) その他事業管理費	370,186
事業損失	1,510,098
3 事業外収益	197,428
4 事業外費用	29,442
経常損失	1,342,112
5 特別利益	7,428
6 特別損失	87,808
税引前当期損失	1,422,491
法人税等合計	△ 204
当期損失金	1,422,286
当期首繰越剰余金	189,603
土地再評価差額金取崩額	△ 21,555
財務基盤強化積立金取崩額	1,000,000
当期末処理損失金	254,238

令和7年度（第30期） 剰余金処分計算書

(単位：円)

科 目	金 額
1 当期末処理損失金	254,238,179
2 任意積立金取崩額	580,000,000
うち施設整備積立金	580,000,000
3 次期繰越剰余金	325,761,821

令和8年度地区別総代説明会 質疑応答（抜粋）

JAうまは、第30回通常総代会（6月24日）の開催を前に、6月1日から3日までの計3日間、管内全地区の正組合員・准組合員の総代を対象に、地区別説明会を延べ6回に渡り開きました。

同説明会では、令和7年度の事業実績及び決算報告、令和8年度の事業計画（案）、第10次中期経営計画・第10次中期営農振興計画の進捗状況など、総代会本会に附議する議案について説明しました。そのなかの質疑応答の一部を抜粋して紹介いたします。

Q 農地を有効に活用して生産性を向上させるなど、地域農業を魅力ある産業にしたい。
A 農業者の高齢化による担い手不足が深刻化する中、子会社（株）JAファームうまを中心に農地の保全、担い手の育成に努めています。今後も、農家組合員をはじめ、市や県と連携を密に、多様な担い手の育成に取り組んでまいります。

Q 水稻の高温対策にかかる品種転換において「ひめの凜」が入っていないが、愛媛県の奨励品種ではないのか。

A 「ひめの凜」は、栽培するにあたり作付けする面積の要件があり、現在はJAうまが取りまとめ県に申請しています。管内でも徐々に面積は増えてきているものの、玄米タネパク質含有量や、ふるい目などの品質基準があり、施肥量の調整も難しいため、比較的管理がし易い「にこまる」の栽培をお奨めています。

Q 総代説明会への出席者数が少ないが、事前に個別の案内はできないか。
A 前もって声掛けをして、できるだけ多くの総代に出席いただけるよう努めてまいります。

Q 県一から県域へと合併構想が変わって、JAが外れたことで合併がなくなった。今後はどうなるのか。
A 今年に入って3JAが離脱して県域合併構想は一旦休止となりましたが、県下全てのJAにおいて合併の必要性は理解しており、将来的な方向性として県一JAを目指すものと認識しています。今後も県一合併も含め、JAを取り巻く課題解決に向け組織協議を行っていくこととしています。

Q 損益計算書において、事業管理費の中に人

件費が含まれており、部門ごとの損益が見えない。総合企画部では収支改善等に向けた検討を行っているか。

A 損益計算書の様式は、統一した様式になっており変えることができません。JA内部では、部門ごとの事業管理費・配賦データや基礎資料を持っています。その資料を基に決算検討会を開いて改善に向けた検討を行っています。

Q 時価が下落した国債は売却せずに満期まで保有しておけば良かったのではないか。

A 今回、売却せずに保有し続けても、時価が一定水準以上下落している銘柄については減損損失を計上しなければならぬことと、今後の安定した収益確保のために銘柄の入れ替えを行いました。新たに購入した国債は、時価下落による含み損の拡大に備えて、保有目的を満期保有として購入しました。

Q 金融委員会など内部の各会議体で協議した内容について、各部門・店舗の職員まで共有できているか。

A 支店長会及び経済センター長会において共有し、各部門長・店舗長を通じ、全職員に周知しています。また、役員店舗巡回による職員会を実施し、共有を図っています。

田植え体験で食と農を学ぶ

市立松柏小学校

6月1日、松柏小学校の5年生約70人が、下柏町の鈴木登雄さんが管理する田んぼで田植え作業を体験しました。この体験学習は、稲を育てる苦労や収穫の喜びなど実体験を通して学ぶことで、地域の食や農業について理解を深めてもらうことを目的に、毎年同校の「総合的な学習の時間」の授業の中で行われています。

当日、子どもたちは、指導員らから苗の植え付け方について説明を受けた後、田んぼの中央へ。泥の感触に戸惑いながらも楽しそうな様子で、ロープに付いた目印を頼りに、苗が倒れたり浮いてしまったりしないように苗を注意深く丁寧に植え付けていきました。体験を終えた児童は、「手植えをしてみて、お米を作ることの大変さがわかった。」と感想を話しました。

児童たちが植えた苗は、愛媛県のオリジナル品種“ひめの凜”。10月上旬に収穫期を迎え、鎌を使った昔ながらの稲刈りを体験する予定です。



サツマイモの植え付けを体験

中曽根保育園

6月8日、中曽根保育園の年長組の園児31人が、中曽根町の圃場でサツマイモ苗の植え付け体験を行いました。

はじめにJAうまの営農指導員から苗の植え付け方について、苗の持ち方や植える向きなどの説明を受けた園児ら。当日は雨が続いた影響で圃場がぬかるんでいたため、圃場の端の一部での作業となりましたが、園児たちは小さな手で一生懸命に土を掘り、苗を一つひとつ丁寧に植え付けました。「大きなあれ!」と声をかけながら作業する姿や、土の感触を楽しみながら笑顔で活動する様子が見られました。

この日園児たちが植え付けた苗は、ねっとりとした食感と非常に高い甘みが特徴の“紅はるか”。10月下旬から11月初旬頃に収穫期を迎え、園児らが保護者会の方々と一緒に収穫する予定だということです。



ＪＡ共済アンパンマン交通安全キャラバンを開催

交通ルールを楽しく学ぶ



©やなせたかし／フレーベル館・TMS・NTV

ＪＡうまとＪＡ共済連愛媛は６月７日、川之江ふれあい交流センター大会議室で「ＪＡ共済アンパンマン交通安全キャラバン」を開きました。集まった子どもたちは、アンパンマンたちと一緒に、楽しく交通ルールを学びました。

当日は、午前の部と午後の部合わせて数多くの親子が参加。ステージにアンパンマンたちが登場すると子どもたちからは歓声が上がり、歌や踊り、ゲームを通じて信号機の色の意味や横断歩道の渡り方を学びました。

イベントの最後には握手会も行われるなど大好きなアンパンマンたちと近くで触れ合う場も設けられ、楽しい時間を過ごした子どもたち。元気な声と笑顔いっぱいのイベントとなりました。

「愛媛のママ・パパ応援コミュニティ」

JA子ども倶楽部

会員募集中!

入会費・年会費無料

愛媛県の妊婦さん、0歳児を子育て中の方ならどなたでも入会できます!!

嬉しい特典がいっぱい

赤ちゃんも喜ぶ! 楽しいイベントへご招待

JA産直市場わくわくギフトプレゼント

JA子ども倶楽部オリジナル 誕生日プレゼント

イベントは一例です

写真はイメージです

会員期間を通じて1回のお返しになります。

詳しくはこちら!

Instagram

紹介キャンペーン実施中!

輝く女性部

手軽に、美味しく！ふわふわパン作り教室を開催 長津支部

長津支部は6月8日、総合経済センター調理実習室にてパン作り教室を開きました。当日は同支部の部員10名が参加しました。

今回の教室では、エコープマーク品を使ってパン作りを行いました。参加者たちは、“むしパンミックス”に牛乳やドライイースト、砂糖、バターなどの材料を加え、丁寧に生地をこね上げました。発酵して膨らんだ生地は、美味しさをそのまま楽しむ“プレーンパン”のほか、あんこを包み込んで“あんパン”に。形を整えてオーブンで焼き上げました。

香ばしい甘い香りが漂う中、参加者は、焼き上がったばかりのパンを試食。コーヒータイムを楽しみました。参加者からは「できたては格別、ふわふわでとても美味しい」との声が上がり、笑顔と満足感に包まれていました。



料理教室

腸活を学び、おいしく健康づくり

JAうま女性部は、6月9日と16日の両日、総合経済センターおよび土居中央経済センターの調理実習室にて料理教室を開催し、2会場合わせて22名の部員が参加しました。

JA愛媛厚生連の津田絵里佳さんを講師に迎え行われた今回の教室のテーマは「腸内環境を整える」。腸内フローラを構成する細菌についての説明や、腸内環境を整えるためには、普段の食事に発酵食品である味噌汁をプラスすること、アルコール摂取は適量に留めることなど、日常生活ですぐに実践できる具体的なアドバイスがなされました。

料理では、“アスパラガスの豆乳クリーム Pasta”、“和風ポテトサラダ”、“ミックスビーンズのグリーンサラダ〜酢玉ねぎドレッシング〜”、“レモンマフィン”の計4品を調理。各会場とも、和気あいあいとした雰囲気の中で、参加者同士が教え合ったり、健康談義に花を咲かせたりしながら、楽しく有意義な時間を過ごしました。



あったか荘ダイアリー

あったか荘三島

紫陽花見学

富郷まで紫陽花を見に行きました。色々な種類の紫陽花が咲いていて、青・赤・ピンク・紫とカラフルで、とてもきれいでした。



あったか荘川之江

作品作り

あったか荘の壁画や自分用に、季節の作品を手作業で作成しました。「きれいに来た！」と喜ばれていました。



梅シロップ作り

毎年恒例の梅シロップ作りをしました。あったか荘婦人部の方々の手際がよく、あっという間に出来上がりました。早く飲みたいなあ～！！



あったか荘土居

誕生会、外食行事

誕生月の利用者様と外食に出かけました。皆さん好きな食べ物をリクエストされ、お寿司などのご馳走を堪能されていました。誕生会では皆さんにお祝いしてもらい、「これからも元気であったか荘に来ます！」と喜ばれていました。



ペン送り体操

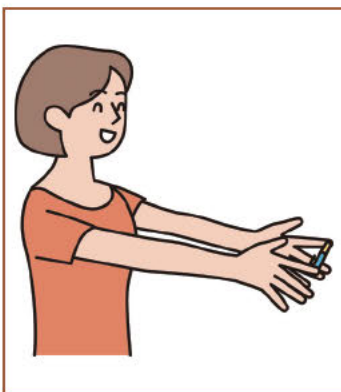
(3) (1)に戻ります。



(1) ペンの両端を指先をそろえて持ち、胸の前で構えます。



(4) 両腕を前へ伸ばしながら、両手の人さし指の指先でペンを落とさないように支えます。



(2) 両腕を前へ伸ばしながら、両手の親指の指先でペンを落とさないように支えます。



※初めは無理をせず、ゆっくりとできる範囲で続けましょう。

脳トレ！ 手足の体操

健康生活研究所所長 ● 堤 喜久雄

ペン送り体操で集中力を鍛える

左右の指一本ずつだけで、ペンを落とさないように支える体操です。

ペンを指先だけで上手に支えるためには、左右の指に同じだけ力を込める必要があります。物をつ

まむときや、手先を使った細かい作業をするときに必要な指先のバランス感覚が鍛えられます。とがったペンを使うときは、必ずキャップを付けてから行いましょう。

あなたもチャレンジ！家庭菜園

園芸研究家 ● 成松次郎

エンドウ マメ科の連作を避け、酸性土を改良する

エンドウには若いさを食べるサヤエンドウ、実が大きくなり、みずみずしいさやのスナップエンドウ、若く充実した豆を取る実とりエンドウがあり、それぞれ目的に応じた品種を使います。発芽適温は18～20度、生育適温は15～20度で、冷涼な気候を好みます。

【品種】サヤエンドウでは「ニムラ白花きぬさや」（ヴィルモランみかど）、「砂糖エンドウ白星」（松永種苗）、「あずみ野30日絹莢P.M.R.」（サカタのタネ）など、スナップエンドウでは、「ニムラサラダスナップ」（ヴィルモランみかど）、「スナック753」（サカタのタネ）などがあります。

【畑の準備】エンドウは同一の畑で連作すると生育障害が出やすくなります（いや地現象）。土壌酸度はpH 6.0～6.5が適しているため、4、5年はマメ科を作っていない畑を選び、酸性土を改良しましょう。

種まき2週間前に畑1平方m当たり苦土石灰100gを全面に施し、土とよく混ぜておきます。次に、1週間前に畝幅120cmを取り、幅約30cm、深さ約20cmの溝を掘ります（図1-1）。この溝1m当たり化成肥料（NPK各成分10%）100gと堆肥1kgを入れ、土とよく混ぜて幅40～50cmの畝を作ります（図1-2）。

図1-1 畑の準備1

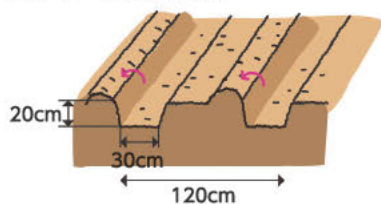


図1-2 畑の準備2

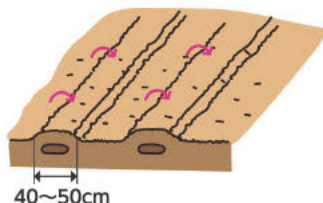


図2 種まき

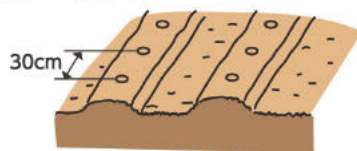


図3 支柱立て・ネット張り

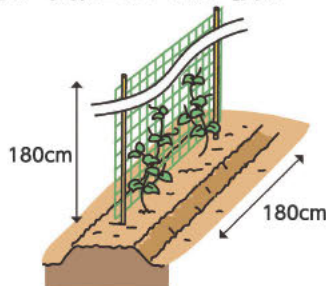
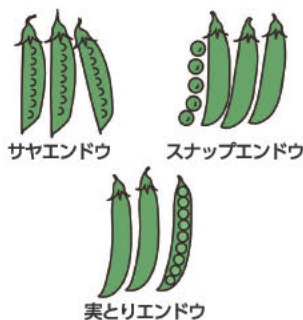


図4 収穫



上旬が適期で、それより早まきすると年内に生育が進み過ぎ、寒害を受けることがあります。じかまきでは、株間約30cm、深さ2、3cm、1カ所4、5粒をまきます（図2）。発芽の頃に鳥害を受けやすいため、防寒を兼ねて不織布をべたがけして保護します。発芽がそろったら2本を残し、他は間引きします。なお、6～9cmポットで育苗する場合、1ポット3、4粒を深さ2、3cmにまき、間引いて2本にします。根鉢が形成された頃（本葉3、4枚）に植え付けます。

【支柱立て・ネット張り】草丈が約10cmの頃、約180cm間隔に高さ約180cmの支柱を立て、キュウリネットを張り、できるだけ早く巻きひげをネットに絡ませます（図3）。

【追肥】春先に生育の勢いが良くなり始めた頃と開花始め頃、畝の両肩に化成肥料を畝1m当たり約10g与えます。スナップエンドウ、実とりエンドウでは収穫期にも同様に追肥しましょう。追肥後は株元に土寄せをします。

【病害虫防除】さやができる頃からハモグリバエが多発します。登録農薬などを使用基準に従って防除します。うどんこ病も登録農薬で予防します。

【収穫】適期に合わせて収穫しましょう。サヤエンドウは、子実の肥大が始まる開花後15日前後に収穫します。スナップエンドウは、開花後25日前後に収穫します。さやが鮮緑色で厚みが約1cm、豆が肥大してさやの断面が円形に膨らんだ頃が目安です。実とりエンドウは、さやをむいたときに子実が軽く離れる頃に収穫します（図4）。

※関東南部以西の平たん地を基準に記事を作成しています。

栽培カレンダー（エンドウ）

気候帯	10月	11月	12月	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	備考
冷涼地						●	▲	—	■			早まきは苗作りをする
中間地	●	—	—	—	—	—	—	—	—			苗作りもできる
暖地		●	—	—	—	—	—	—	—			

● 種まき --- 苗作り ▲ 植え付け — 生育 ■ 収穫

賃貸用不動産の相続税評価と税制改正のポイント

アパートやマンションなどの賃貸用不動産の建築・購入は有効な相続税対策として活用されてきましたが、2026年の税制改正により評価方法の見直しが行われるのをご存知でしょうか。

【なぜ見直しが行われるのか】

従来の相続税評価では、現金(100%)に対し、不動産は土地が約8割、建物約5〜7割で評価されてきました。さらに貸付用不動産は、貸家建付地等の評価減や特例で大幅な圧縮が可能でした。この仕組みを利用した「駆け込み節税」が横行したため、国税庁は公平性を損なうと判断し、今回の改正に至りました。

【貸付用不動産の「5年以内ルール」の導入】

今回の改正により、貸付用不動産に対して「5年以内ルール」が導入されます。対象…相続開始前または贈与前「5年以内」に評価を伴う取引で取得、または新築した一定の貸付用不動産
新たな評価方法…従来の路線価等ではなく、「通常の取引価額(時価)」を基準として算定
相続開始前5年以内に取得した貸付用不動産は節税効果をほとんど得られなくなります。

【今後のタイムスケジュールと取るべき対策】

新ルールは、2027年(令和9年)1月1日以後に相続または贈与により取得する財産から適用される予定です。取得または新築から5年を超えて保有している物件は、従来通りの節税効果があります。また、5年以内ルールには経過措置があり、通達発遣日(2026年秋頃公表予定)の5年前から所有している土地の上に、本通達の発遣日前に新築した建物または本通達の発遣日に建築中の建物については、5年以内ルールの対象外となります。

右記は現時点で公表されている税制改正大綱ベースの整理であり、今後の法令・通達等により具体的な取り扱いが調整される可能性がある点には留意が必要です。

これからの相続対策は、「5年以上の長期保有」を大前提とした中長期的なプランニングへのシフトが必要です。従来の相続対策シミュレーションが狂ってしまうケースも多いため、まずは早めに専門家に現状を診断してもらうことをおすすめします。

資産保全サポートセンターでは、組合員の皆様の状況に応じて親身にアドバイスいたします。お気軽にご相談ください。

お問い合わせ先

JAうま資産保全サポートセンター 電話：0896-24-3827
または、JAうまホームページからお問い合わせください。

“やまのいも”の栽培者の募集について

“やまのいも”は、里芋と肩を並べる地域の主要な特産品。近年は、里芋栽培への移行が進み栽培面積が年々減少しており、産地の維持に向け、栽培技術の向上や省力化・効率化に取り組む一方、新たな生産者を広く募集しています。

“やまのいも”は、販売単価が安定していることに加え、栽培においてもマルチ栽培など省力化も進んでおり、経営的には比較的安定した品目です。

“やまのいも”栽培にチャレンジしてみませんか！



来年、新規に栽培される方または栽培面積を増やす方につきましては、種芋等の購入費用(令和9年度分)にかかる補助(半額以内)を予定しており、栽培面でも指導員が個別に指導を行い支援いたします。

補助事業の関係がありますので、興味のある方は、令和8年8月下旬までに下記担当者までご連絡ください。個別に対応いたします。

連絡先：営農指導販売課 奥原・植田 0896-24-2311
四国中央農業指導班 三谷 0896-23-2394



食物繊維やカリウムを含み、余分な塩分の排出を助けたり、お腹の調子を整える働きがあります。皮の色素「ナスニン」はポリフェノールの一種で、抗酸化作用があり、生活習慣病の予防などに効果的。保存はポリ袋に入れ、野菜室へ。低温や乾燥に弱いので、早めに使い切りましょう。



腸内環境を整える食物繊維のほか、ビタミン B 群、カリウムなど栄養素が詰まっています。コレステロール値の低下作用をもつリノール酸も豊富です。冷蔵の場合、皮付きのまま新聞紙などで包み、ポリ袋に入れて立てた状態で保存しましょう。鮮度が落ちやすいため、新鮮なうちに食べるのがオススメ。

ナスと豚肉のロール揚げ

材料（2人分）

長ナス	1本	塩	小 1/2
豚バラ（薄切り）	150g	コショウ	適量
片栗粉	適量		
揚げ油	適量		

<作り方>

- ①ナスはへたをとり、ピーラーで薄切りにします。
- ②①に塩・こしょうをまぶした豚肉をのせ、手前から奥に向かって巻きます。
- ③②に片栗粉をまんべんなくつけます。
- ④揚げ油をフライパンに1cm程入れ、温まったら（170℃）③を入れ、こんがりするまで揚げたら完成です。



のり塩トウモロコシのミニおやき

材料（6個分）

トウモロコシ	1本	生地	塩	小 1/4
サラダ油	大 1		青のり	1g
			薄力粉	大 5
			水	40cc

<作り方>

- ①トウモロコシは長さを半分に切って縦に置き、芯に沿って包丁を入れ、実をそぎ落とします。
- ②ボウルに生地材料を入れ、粉気がなくなるまでよく混ぜ、①を加えてよく混ぜます。
- ③フライパンにサラダ油を熱し、②をスプーンで1/6ずつすくって丸く形をととのえながら並べます。
- ④上下を返しながら、弱火で薄めの焼き色がつくまで5分ほど焼いたら完成です。

クイズに挑戦!! クロスワードパズル

タテのカギ

- ① 飛行機が飛び立つこと
- ③ 田んぼでグロゲロ鳴きます
- ⑤ 土地の広さをあらわす単位のひとつ
- ⑥ シヤワシヤワと蟬——が降り注ぐ
- ⑦ パールともいいます
- ⑨ ヒヨコのための栄養が豊富な部分
- ⑪ 小銭入れに入れます
- ⑬ プイもこの仲間
- ⑮ 北海道と青森を結ぶ——トンネル
- ⑰ 野球の出場メンバーのこと
- ⑲ 金づちで打ち込みます
- ⑳ 嘘から出た——
- ㉑ 盆——、阿波——

ヨコのカギ

- ① 令和8年は8月7日。暦の上ではもう秋です
- ② 髪に結わえるもの
- ③ タンスや机などのこと
- ④ ——ギターは電気信号で音を奏でます
- ⑥ 8月15日は——記念日。平和を祈念します
- ⑧ 初対面の人に——紹介をした
- ⑩ ハンパルクに入れるタマネギの切り方
- ⑫ 多くは殻を持つ生き物。実はウミウシもこの仲間
- ⑭ 炒った大豆をひいたもの
- ⑯ 分度器で測ります
- ⑰ 納豆が引くもの



二重マスの文字をA～Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか？



6月号の答え

シンジャガ
(応募89通)

※解答は、漢字、ひらがな、カタカナ
どちらでも構いません。

次回のクイズ締切日は8月25日(火)
必着。抽選で産直市お買物券を10名様
にプレゼント！当選された方には発送
をもってお知らせ致します。是非ご応
募ください。
※産直市お買物券は、JAうま産直市「ジ
ヤジャうま市」「おいでや市」「ふれあい
市」の取扱商品との交換に利用できます。
JAうまHP <https://www.ja-uma.or.jp>
からも応募できます。

個人情報の取扱いについて
クイズ応募・投稿の際、ご記入いただいた個人情報については、プレゼント発送、ご質問への回答、本誌「お便りありがとう」コーナーへの掲載のみに使用し、他の目的に使用することはありません。

キリトリ線

郵便はがき

799-0422

85円分の切手をはってください



四国中央市中之庄町1684-4
JAうま 総合企画部ふれあい課
広報委員会 行

住所	(〒)		
TEL	()		
名前	性別	男・女	
	年令		才
8月号 クロスワード解答			

※JAうま各支店・センター窓口にお出しいただくか、郵送してください。

まちがいさがし



※答えは15ページのお便りにあります。
ありがとうございます。



上のイラストには下のイラストと違う部分が5カ所あります。
間違っている部分を上の枠内の数字で探しましょう。

キリトリ線



思い出が、家族をつなぐ ～語り継がれる、やさしい記憶～



厳しい暑さが続いておりますが、皆さまいかがお過ごしでしょうか。お盆の時期は、ご家族やご親族で故人様を偲び、懐かしい思い出話をされる機会も多いことと存じます。

今月は「思い出がつなぐ家族の絆」について、少しお話ししたいと思います。思い出は、人と人をつなぐ贈りものです。「おじいちゃんは昔こんな人だった」、「おばあちゃんの作ってくれた料理の味が懐かしい」。そんな会話が始めると、その場には自然と温かな笑顔が広がります。思い出は、心の中で息づく宝物であり、悲しみを癒し、明日を生きる力にもなるものです。

ご葬儀の場でも、思い出話が始まった瞬間、会場の空気がふっと和らぐことがあります。

悲しみの中にある時こそ、故人様を想い、語り合う時間は何よりも代えがたい供養の形ではないかと私たちは感じています。

だからこそ私たちは、これからも皆さまが心ゆくまで大切な方との思い出を分かち合えるよう、その温かな時間を大切にお守りしてまいります。

スタッフ 募集に ついて

プリエールと一緒に働いていただける方を募集しております。

- ・葬儀の司会に興味のある方（経験者歓迎）
- ・葬儀の施行に興味のある方

お気軽にプリエールへお問い合わせください。

連絡先：プリエール川之江 TEL (0896) 58-6889
プリエール三島 TEL (0896) 24-5600 木浦、野村まで



葬祭会館プリエール川之江 TEL 0896-58-6889
葬祭会館プリエール三島 TEL 0896-24-5600
葬祭会館プリエール土居 TEL 0896-74-2020

※プリエール土居は葬儀利用が無い場合業務の都合上、スタッフが常駐しておりません。
そのため、電話はプリエール三島へ自動転送されます。ご了承くださいませ。

スマホ教室 参加者募集!

(株)四国中央テレビの
ご協力のもと、
参加無料の
初心者向けスマホ教室を
開催いたします!



日 時 令和8年9月15日(火)
受付 AM 9:45
開講 AM 10:00 (1時間半程度)

会 場 JAうま総合経済センター2階
(中之庄町1684-4)

対 象 者 JAうま管内在住でスマホの基本操作を
習得したい方
※スマホをお持ちでなくても大丈夫です!

定 員 10名程度 (先着予約順)

申 込 先 ☎0896-24-3827
(JAうま総合企画部ふれあい課)

締 切 り 令和8年9月10日(木)

アンケートにご協力ください

1. 広報誌「JAうま」について、ご意見・ご感想を自由にお書きください

2. JA事業(金融共済店舗・経済センター・産直市など)をご利用にあたって、
ご意見・ご感想を自由にお書きください

ありがとうございました

お便り投稿
(身近な話題・投句・意見など自由にお書きください)

ご紹介の際は…(いずれかに✓) ☐実名可 ☐ペンネーム()

※JAうま各支店・センター窓口にお出いただくか、85円分の切手を貼って投函してください

俳句と川柳

俳句

JAうまホームページ(お問い合わせフォーム)もしくは、本誌P14のお便り投稿はがきにて投句ください。



米作り我苦勞して価値を知る

天辺の見定めつかぬ夏木立

新ジャガの香るサラダを我先に

小さき手に蛸はじける笑みと声

純潔の真白き花の椿かな

初節句笑顔泣き顔澄まし顔

我が身なく光り戯る椎若葉

紫陽花が青の空色雨上がり

飛鷹 悦子

信藤 國子

石村 玲子

R・T H

合 修

友 健

村田 菊子

I・Y

川柳

流れ星止まれ願いが届かない

掃除機をひっぱり回し深呼吸

私らしさまだ答ない日々暮らし

ほがらかに輪の真ん中にいる白寿

身に合った殻を背負ったかたつむり

傘寿の祝八十回肩をもむ

小田 和子

鈴木 洋子

古山たまき

星野美根子

石井 千恵

慎 也

短歌

昨日までちゅうちよしたけど今日からは

ころばぬ先の紫の杖

白川 靖江

終戦の記念日父は語らずに

友の写真に酒を手向ける

小田 慶喜



お便り
ありがとう

☆今年初めて米作りに挑戦します。先週JA様にお願ひして田植えしました。これから水の管理が大変ですが、成長が楽しみです。秋には自分で作ったお米が食べれるのを心待ちにしています。ご近所さんに色々ご指導を仰ぎながらの挑戦です。きつとおいしいお米ができると期待して頑張っています。

(T・Tさん)

【編】初めての米作り、ワクワクしますね！ご近所さんに教わりながら育てたお米は、きつと格別の美味しさ……暑い中、水の管理等大変なこともあるかと思いますが、お身体にお気をつけください。秋の収穫のご報告も楽しみにしています。



☆お便りありがとうコーナーに載せられていた方の情報からLINE公式アカウントを知り、応募方法がわかりました。紙面を読む楽しさは変わりませんが、応募など簡単にできる公式アカウントに感謝です。

(Y・Tさん)

【編】素敵なお便りをありがとうございます。紙面だけでなく、LINEもご利用いただけて、とても嬉しいですね！これからも紙面とLINE、それぞれの良さを活かしながら、皆さん楽しんでいただ

いただける情報をお届けできればと思います。

☆項目別にわかりやすく掲載されていると思います。旬の野菜を使ったレシピは助かります。

(I・Mさん)

【編】嬉しいお言葉をありがとうございます。料理レシピ、毎日の献立を考える中で、少しでもお役に立てていたら嬉しです。旬の食材はおいしく栄養もたっぷり！これからもご利用いただけると幸いです。



☆台風シーズン。野菜やお米作りに、被害が無いといいですね。

(N・Aさん)

【編】本当にそうですね。今年は台風の発生率が高い気がして、今後どうなっていくのか少し不安もあります。大切に育てた作物に大きな被害が出ないことを願うばかりです。皆さんもどうぞお気をつけてお過ごしください。



☆朝から曇り空で夕方には土砂降りの雨、日の入り前には靄空が広がりました。わが家の前の田んぼを見ると、靄空に浮かぶ雲の水鏡が美しく思わずスマホでパチリ！明日は夏至です。

(U・Yさん)

【編】雨上がりならではの美しい風景ですね。田んぼが映し出す空は、この時期ならではの楽しみ。一つ、お便りを読んで情景が目に浮かび、心が癒されました。素敵なお便りとおすそ分け、ありがとうございました！

☆新じゃがの季節になりましたね。この時期になると昔、農協の婦人部の人に教えてもらったジャガ餅を毎年作ります。焼きたてを食べるとまるでお餅のようおいしいですよ。(しょうゆダレの上にはチーズをのせて)

(まっちゃんさん)

【編】ジャガ餅、美味そうですね！しょうゆダレにチーズの組み合わせは最高。長く親しまれている味は、心も温まりますね。焼きたてのジャガ餅、格別だろうなあ。今私の頭の中はジャガ餅で埋め尽くされています。(食べたい！)

編集後記

暑い毎日が続いていきますね。毎年猫たちが暑さしのぎで冷たい床にビターンとなつているのを見ると、夏本番を実感します。私もエアコンの効いた部屋で猫のように伸びながら、この暑い夏を乗り切ろうかな。皆さんもお身体にお気をつけてお過ごしください。

大西



7月号「食べて元気に！夏バテ予防(P2・3)」の監修者名のふりがなにつきまして、下記のとおり訂正し、お詫びいたします。

(誤)五賀(さいが)ひろか
(正)五賀(こか)ひろか

8月の予定



※7月15日現在の予定です。
変更になることもありますので事前にご確認ください。

月	火	水	木	金	土	日
					1 赤口	2 先勝
3 友引	4 先負	5 仏滅	6 大安	7 赤口	8 先勝	9 友引
10 先負	11 仏滅 山の日	12 大安	13 先勝	14 友引 介護相談会 金生支店 10:00~12:00	15 先負	16 仏滅
17 大安	18 赤口	19 先勝	20 友引	21 先負	22 仏滅	23 大安
24 赤口	25 先勝	26 友引	27 先負	28 仏滅	29 大安	30 赤口
31 先勝	年金相談会 事前予約制 土居中央支店 10:00~15:00					

【8月開催の介護相談会について】

悩まずに、相談してみませんか？8月は、14日（金）AM10:00から正午まで、金生支店にて開催いたします。相談会では、介護保険で利用できるサービスやご利用の際のお手続きなど、高齢者福祉に関するご相談やご質問をお聞きしサポートいたします。お気軽にご利用ください。
事前のご予約も可能です。JAうま福祉部（Tel：0896-24-8713）までご連絡ください。

【年金相談会の開催について（予約制）】

JAうまでは、JAバンクえひめ所属社会保険労務士による年金相談会を毎月1回開催しております。8月は25日（火）、土居中央支店にて開催いたします。年金や社会保険に関するお悩みがありましたら、ぜひお気軽にご相談ください。
※ご相談の際は「ねんきん定期便」や「年金手帳」、「年金証書」をご持参いただくと、より詳しいご説明が可能です。
【お申し込み・お問い合わせ】
年金相談をご希望の方は、地区渉外担当またはお近くのJAうま金融店舗までお問い合わせください。



寒川町 西原さん



ペットのお名前

ラム

猫種

ミックス

性別・年齢

メス・2歳

性格

おてんば

特技

いつも窓から家の外の安全を見守ってます

ペットへの想い

いつもかわいい仕草で癒しをくれてありがとう♡

理 事 会 だ よ り

令和8年度 JAうま第3回理事会

令和8年6月24日（水）

- 第1号議案 理事の報酬(案)について
- 第2号議案 大口貸出案件の承認について(手形貸付金の新規与信)
- 第3号議案 金融機関向け貸出について
- 第4号議案 令和8年度第2四半期余裕金運用計画(案)について
- 第5号議案 会計監査人との監査契約の締結について
- 第6号議案 業務報告書及び連結業務報告書について



※理事会議事録は、各支店で閲覧できます。1・2ヵ月遅れることもありますが、ご了承ください。

JAの営業時間外・休日の
自動車事故やトラブルは...

JA共済事故
受付センター！



0120-258-931

JA共済
アプリ



緊急時の備えに
導入してください!!

